

风靡台湾的青少年励志读本

青少年成才必备的
六堂情商培训课

卡耐基
心阅读

变通

Biantong

熊力樊◎主编

勇于尝试·创意生活

每一天都为自己的生活注入一些创意。你将会惊喜地发现，原来我们距离快乐和成功如此之近！就如卡耐基所说：人生本来就是一场冒险，那些有成就的人往往都是勇于尝试的人。世上充满许多乐趣，在如此多彩多姿的世界中，千万不要容许自己墨守陈规。



湖北人民出版社
HUBEI PEOPLE'S PRESS

变通

熊力樊◎主编

勇于尝试 · 创意生活

iantong



湖北人民出版社
HUBEI PEOPLE'S PRESS

鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

变通/熊力樊主编.

武汉:湖北人民出版社,2006.1

ISBN 7-216-04497-5

I. 变…

II. 熊…

III. 个人—修养—青少年读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 142589 号

本书由汉湘文化事业股份有限公司授权出版

变 通

熊力樊 主编

出版: 湖北人民出版社
发行:

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:武汉中远印务有限公司
开本:880 毫米×1230 毫米 1/32
字数:110 千字

经销:湖北省新华书店
印张:5.625
插页:1

版次:2006 年 1 月第 1 版

印次:2006 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-7 000

定价:15.00 元

书号:ISBN 7-216-04497-5/B·228

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

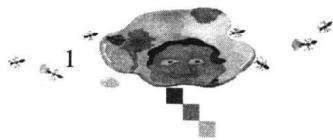


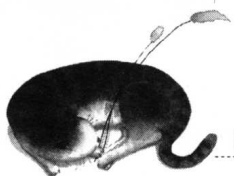
序 言

古罗马哈德良皇帝时代，一位征战多年的将军，一直未能得到他所期待的统帅职位。他觉得自己理应得到提拔，但皇帝陛下不知何故竟然疏忽了此事。于是有一日，他当面对哈德良皇帝提到此事。将军称述到：“陛下，我一直对国家忠心耿耿，多年在军队服役，我已至少参加过十次重要的战役，当然还不包括那些小型的战争。因此我的经验非常丰富，希望陛下能考虑，将我晋升到统帅一职，让我有更多的机会为国家效劳。”

哈德良皇帝是一个英明的君主，他对属下的才华与能力有着惊人的洞察力。此时他一闻言，就哈哈大笑起来。将军不知所措地望着他。终于皇帝止住笑，对他的属下说：“跟我来吧！将军，我带你去一个地方。”

他们来到军营旁，皇帝指着路旁的一头小毛驴说：“将军，看到那头驴子了吗？好好看看它。它至少参加过二十次战役，可是有什么变化呢？驴子仍然只是驴子。”





经验与资历固然重要,但这并不是衡量能力才华的标准。许多人的生活就像这头驴子一样,每天重复着大同小异的生活。他们踩着钟点上班、下班,到同一家小吃店买小吃,每个月捧着看同一本杂志,如同活在钟表上一样,单调地重复一圈又一圈。他们数十年的经验,只不过是一年的经验重复数十次而已。

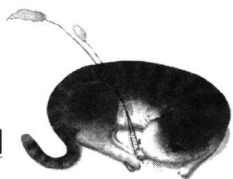
也许你还记得卖油翁的故事。卖油翁通过数十年打油的“实战经验”,早已出神入化到可以通过一个铜钱口倒入油,而不会洒漏一滴。如他所说:“无他,惟手熟尔。”你或许还会举出《庄子》中庖丁解牛的故事来反驳说,重复事实上也不是那么糟糕。因为庖丁也如同卖油翁一样数十年重复,但是后来,他已经可以达到游刃有余甚至踌躇满志的状态。

固然,年复一年地重复同样的事情,做类似的工作,可以达到熟练的程度,但可怕的是这种重复已经阻碍了心灵,单调的生活只会扼杀想像力与创造力。卖油翁终其一生只能以卖油为生,而庖丁惟一能自豪的也不过是能更熟练地宰杀一头牛。

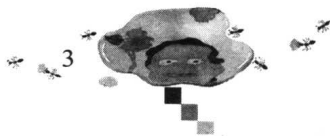
试想,如果以同样的热忱和执著投入,把同样的心力和精力用到训练创造力上,数十年如一日,始终坚持不懈,那么你将会取得多么大的成就?

就如著名成功学家卡耐基所说:“冒险吧!人生本来就是一场探险,最有成就的就是那些敢于尝试的人。‘安稳’号船舶无法离岸远航。”世上充满诸多乐趣,在如此多姿多彩的世界中,千万不要容许自己墨守陈规,过得无聊。

当你试着打开本书时,至少你已经开始尝试着做一点小



小的改变了。那么请继续坚持下去吧！从现在开始，每一天都给你的生活注入一点创意。在读罢掩卷时，也许你就会惊喜地发现，原来我们距离快乐和成功，是如此之近！



目录

contents

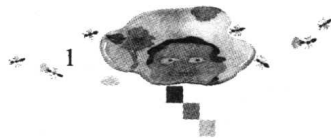


PART 1 头脑风暴:变通前的热身运动 /1

- 毛毛虫纵队 /2
- 妮姬的假发 /5
- 全国最棒的棒球手 /10
- 我就是你要的人 /14
- 卡耐基面对批评 /18
- 布朗先生的恐惧 /21
- 周末晚会 /24
- 概率游戏 /27
- 不愉快的晚餐 /30

PART 2 练习生活,练习变通 /33

- 失约 /34
- 语言的力量 /37
- 正视别人的批评 /40
- 利弊单 /43
- 驱逐烦恼的技巧 /47
- 别只是希望,朋友 /52
- 小费 /55





目录

PART 3 走向成功之路 /58

- 一次失败的面试 /59
- 超级思维 /62
- 通用公司服务客户的故事 /64
- 长颈鹿与防毒面具 /67
- 赚钱智慧只需一点点 /70
- 良好的工作习惯 /73
- 什么使你疲劳 /76
- 如何防止产生烦闷 /81
- 有意思的工作 /84
- 人生的四个问题 /88
- 让自己忙碌起来 /91
- 两个和尚 /96
- 给糖哲学 /99
- 分粥制度 /102

PART 4 境由心生,拥抱全新的自我 /105

- 我是重要的 /106
- 褒贬不一的画 /110
- 你怎么看你自已 /113
- 创造自己的命运 /116
- 拼图 /121
- 二十块零用钱 /125
- 水滴耳环 /128
- 暂停你的脚步 /132

我如何快乐起来 /137

快乐的秘密 /141

为忧虑限定“到此为止” /146

如何乐观 /150

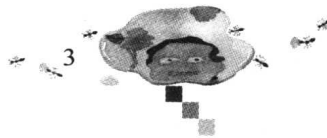
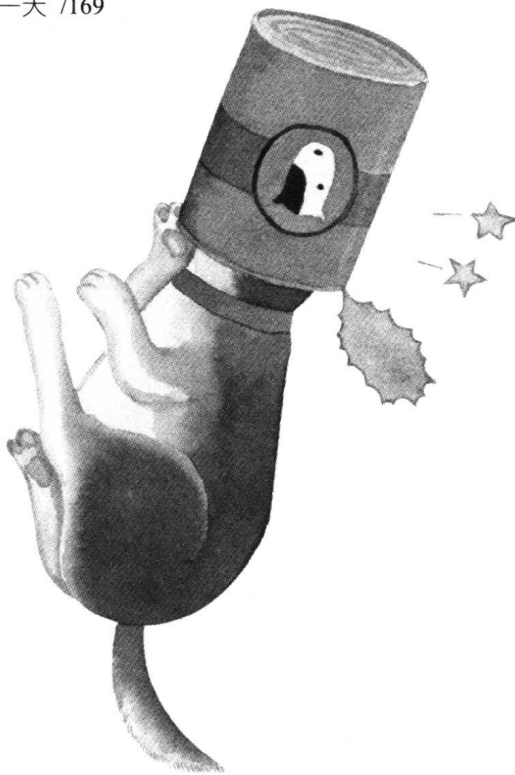
一桩敲诈案 /153

带着棺材周游世界 /156

红木小吧台 /159

今天的果酱 /164

每次只活一天 /169



头脑风暴：变通前热身

reshenyundong

Tounaofengbao: biantongqian de

热身运动



在开始精彩的变通之前
我们需要先做做热身运动

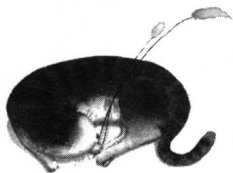
扫除诸如

恐惧、忧虑、无聊等
诸多阻碍变通的元素

正如卡耐基所说

这是个戏剧化的时代
你必须把事实弄得活泼、有趣

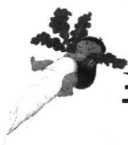
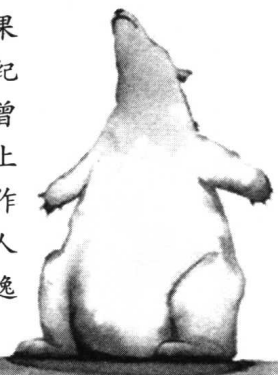
PART 1



Tou nao feng bao: bian tong qian de re shen yun dong
头脑风暴：变通前的热身运动



不知道你有没有做过这样的实验,把一群毛毛虫首尾相连,观察它们的反应。结果也许会吓你一跳。十九世纪的著名昆虫学家法布尔就曾这样做过。发生在昆虫身上的故事,对人们也有警示作用。把自己的脑袋长在别人身上,或许可以暂时获得安逸的生活,其实是极危险的。



毛毛虫纵队

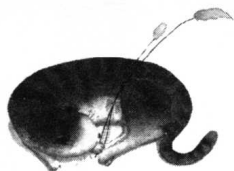
在非洲和地中海一带,有一种毛毛虫,它们习惯群居。外出觅食时,通常是一只队长带头,一只跟着一只排成队伍前进,队伍的最高纪录可达六百只。毛毛虫的这种特性引起了昆虫学家法布尔的注意。

法布尔仔细地研究这些毛毛虫，他做了一个实验，就是让毛毛虫的队伍形成一个圆圈。令人惊讶的是，这群毛毛虫一直绕着圆圈行走，没有虫中途溜走，也没有虫另外开辟道路。实验的第一天，毛毛虫围着圆圈一直走，没吃也没喝，连续走了十多个小时，直到筋疲力竭才停下来。

第二天，守纪律的毛毛虫队列丝毫不乱，继续没头没脑地跟着前面的同伴走，没完没了地转圈。第三天、第四天依然如此……一直走了一个多星期，这群毛毛虫已经快饿死了，但它们仍然不停地转着圈。

终于到了第八天，有一只毛毛虫掉了下来，意外地突破困境，这一群毛毛虫才得以重返家园。





Tou nao feng bao: bian tong qian de re shen yun dong
头脑风暴：变换前的热身运动

群居动物为了保护自己，而相信群体的力量，这在某些时候当然有一定的功用。但若把自己的脑袋长在别人的身上，那是极其危险的。固执愚昧至此，只能用盲从这个词语来形容了。



冒险吧！人生本来就是一场探险，最有成就的就是那些敢于尝试的人。“安稳”号船舶无法离岸远航。

——卡耐基

外国有俗谚曰：把你的帽子抛过篱笆去。人在面对改变时，难免有犹豫困惑，甚至退缩。但是人生在世，很多时候你必须做你做不了的事情。惟有面无惧色地面对每一次经验，你才会得到力量、经验与信心……下次当你不敢跳过篱笆的时候，怎么办？先把帽子抛过去！



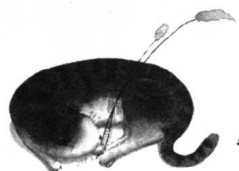
妮姬的假发



妮姬住在一个宁静的街区。她曾在那里度过很多愉快的时光，但是当她七年级时，一份医生的报告改变了这种宁静的生活。她被诊断出患有白血球过多症。

对于一个十多岁的小女孩来说，这无疑是命运对她的一

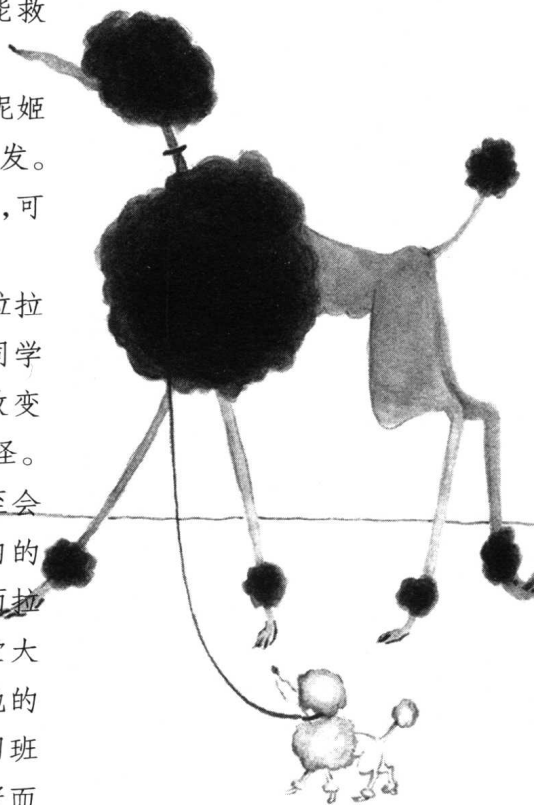




次捉弄。她必须经常到医院接受定期检查，翻来覆去地接受那些打针、检查之类的诊疗。然而最令妮姬难以忍受的就是化疗。化疗会导致头发脱落，并且不会再长出头发。眼看着自己的一头秀发慢慢地掉光，妮姬不知道曾暗地里哭过多少回。但是化疗是惟一可能救命的机会。

当头发几乎掉光的时候，妮姬的妈妈为她买了一顶漂亮的假发。虽然戴上假发的感觉不太舒服，可是她还是戴着。

在生病前，妮姬是学校的拉拉队队长，她相当受欢迎，很多同学都喜欢她，但是现在，一切都改变了，头发稀疏的她看起来很奇怪。一些人在背后嘲笑她，有时甚至会取笑捉弄她。当她走在校园内的时候，她的假发总会被从后面拉走，然后爆出一阵可怕的哄堂大笑。妮姬停下步子，弯腰拾起她的假发，戴好，甩掉眼泪并且走回班上。一路上，她因为害怕和困窘而



颤抖，她埋怨为什么没有人会为她挺身而出，这对她造成了很大的伤害。

那段时间像身处地狱般难受。两周后，她告诉父母，她再也无法去上学了，今天起，她想待在家里。他们说：“如果你愿意，你可以待在家里。”

妮姬的父母已经尽了一切努力来挽救他们女儿的生命，但是情况似乎并不见好转。妈妈说：“可怜的宝贝，谁也不知道她是否还能平安地度过这个学年。我们现在惟一可以做的，就是给她快乐，让她度过生命里最后一段平静的时光。”

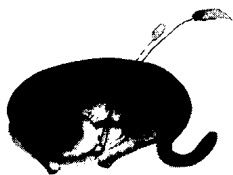
其实对妮姬来说，没有头发还不算是最糟糕的，一切情况她都可以应付，令她最害怕的，是没有朋友的感觉。当她走在校园里，同学都像躲瘟疫一样，远远地躲开。一天，妮姬到餐厅吃披萨，那是学校供应的最好的午餐。但是当她一到，他们却留下一堆吃了一半的盘子走开了。妮姬知道那是因为她坐在那儿，同学才离开的。只因为他们害怕坐在一个戴假发、得怪病的女孩旁边。

谁能了解那种孤独的感觉？没有人愿意坐在你旁边，没有人愿意把东西放在你附近，当你一走近，他们立刻像躲避瘟疫般避开。妮姬说：“失去头发不算什么，但失去朋友才是折磨。他们难道不知道我最需要朋友吗？”

在她要离开学校回家休养的前一天，有件事发生了。她听到一个男孩的故事，这个故事给了她勇气继续前进。

男孩是从俄亥俄州来的学生，名叫吉米，他比妮姬小一岁，但勇气却大一倍。





当时加州有一句官方的州座右铭，叫“Eureka(知道了)”，而吉米所在的俄亥俄州却没有，于是他立志要为俄亥俄州带来一句有创意的话。他写了一封请愿书，然后一个人挨家挨户去拜访，取得足够的签名。最后他把请愿书签满了，交到州立法局去。因为这个勇敢的六年级学生，今天俄亥俄州官方的州座右铭定为：“有上帝，凡事可能。”

妮姬受到这则刚听到的故事的鼓舞，她又重新戴上假发上学，而且她尽量把自己打扮得很漂亮。她告诉她的父母：“我要回学校上学。我必须做一些事，发现一些新事物。”

虽然他们很担心会有什么不好的事情发生，但还是送她到学校去。下车前，她拥抱和亲吻过父母，然后说：“爸妈，你们猜今天我要做什么？”她的眼睛充满了泪水，但那是欢乐与坚强的眼泪。是的，还有对未知的恐惧，但她已经有了一种动力。他们问：“宝贝，怎么了？”她回答：“今天我要去发现谁是我最好的朋友，谁是我真正的朋友。”

她摘掉了假发，把它放在她的座位旁。她说：“他们必须接受我原来的样子。我没有太多时间了。我今天必须把真正的朋友找出来。”她开始走，走了两步，又转头说：“为我祈祷吧！”他们说：“会的，宝贝。”当她向六百名孩子走去时，她听见他的父亲说：“那才是我的好孩子！”

奇迹发生在这一天。她经过运动场，走进学校，没有人大声讥嘲，也没有人敢捉弄她。他们被这个充满勇气的小女孩震撼了！

十多年过去了，妮姬早就从高中毕业。现在，她已结婚