

第29届奥林匹克运动会组织委员会 编



小学生 奥林匹克知识读本

(4-6年级)

PRIMARY SCHOOL OLYMPIC READER

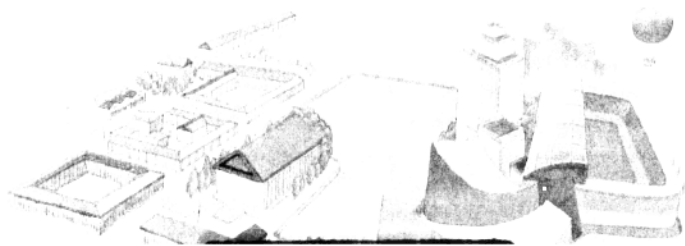


北京出版社

第29届奥林匹克运动会组织委员会 编

小学生 奥林匹克知识读本

(4—6年级)



北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小学生奥林匹克知识读本 (4—6 年级) / 第 29 届奥林匹克运动会组织委员会编.
— 北京: 北京出版社, 2005
ISBN 7-200-05923-4

I. 小… II. 第… III. 奥运会 — 少年读物 IV. G811.21-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 010080 号

责任编辑: 刘青文 美术编辑: 李 芸 装帧设计: 红黄蓝工作室



小学生奥林匹克知识读本(4—6 年级)
XIAOXUESHENG 'AOLINPIKE ZHISHI DUBEN
第 29 届奥林匹克运动会组织委员会 编

*

北京出版社出版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100011

网址: www.bph.com.cn

北京利丰雅高长城印刷有限公司印刷

*

787 × 1092 16 开本 4 印张

2005 年 3 月第 1 版 2005 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—327 000

ISBN 7-200-05923-4/G · 2046

(本书为非卖品, 不标定价)

如有印装质量问题, 请与印厂联系

电话: 010-83101108 转 319

编者：第29届奥林匹克运动会组织委员会

总策划：蒋效愚

策划：杜松彭 吴雨初 张明

协调组织：龙杰 赵卫 朱咏梅 杨钢

审稿：任海 程晗 翟建华

文字作者：任海 韩勇

绘画作者：罗瑞

儿歌作者：赵晓伟

图片提供：翟伟 张宏江 胡铁湘 阎彤 路骝

编者的话

亲爱的小朋友：

第29届奥运会将于2008年8月在中国北京举办，相信你和大家一样，对这次盛会充满了向往和期待。那么，你对奥林匹克运动有多少了解呢？请试着回答以下问题：

你知道奥运会起源于哪里吗？

你知道奥运会有多少个比赛项目吗？

你知道奥运五环的含义是什么吗？

.....

如果你能够说出正确答案，那么祝贺你，你已经是一个小小的奥林匹克专家了，请与你身边的家人、小朋友、大朋友分享你对奥林匹克运动的了解。如果你还不了解这些问题，也不要泄气，当你读完这本书之后，这些问题就都解决了。

为了让全国像你一样的小朋友都能够了解奥林匹克运动、热爱奥林匹克运动，我们编写了这本书，将奥林匹克运动的知识用生动形象的语言表达出来，还加上了小朋友们喜闻乐见的卡通形象，希望你能够喜欢。

我们衷心地希望，这本浓缩了奥林匹克运动精华的小册子，能够像一颗种子一样，播种在你的心田里，种下对奥林匹克运动的了解、理解和热爱，希望这颗种子能够生根长叶、开花结果，希望它能够鼓励你积极参与奥林匹克运动，能够在参与奥林匹克运动的过程中弘扬积极向上、顽强拼搏、公平竞争、互相尊重、友爱互助的精神。

第29届奥林匹克运动会组织委员会

2005年2月

强强

佳佳

古代奥运会馆

第1展厅

奥运会的起源

第2展厅

竞技场上显神威

亲爱的同学们，你们知道吗？奥林匹克知识就像一座大宝库，其中最好看的東西都收藏在奥林匹克博物園里。这座博物園包括古代奥运会館和现代奥运会館。每个館内还有一个个展厅。今天，就請六年級学生佳佳和强强帶着大家進園參觀。

现代奥运会館

第①展厅

1896—2004年，从雅典到雅典

18

第②展厅

异彩纷呈的奥运项目

22

第③展厅

魅力四射的华彩乐章

28

现代奥运会馆



第 6 展厅

我爱吉祥物

36

第 5 展厅

圣火传递心中的爱

32

第 4 展厅

五环与格言

30





第 ⑦ 展厅

会徽、会歌与奖章

38



第 ⑧ 展厅

同在五环下

40

第 ⑨ 展厅

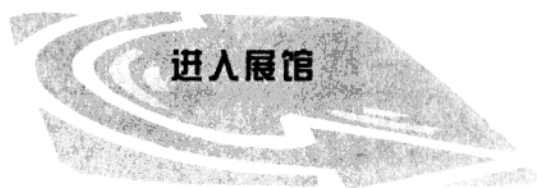
运动员传奇

44

第 ⑩ 展厅

奥运与中国

48

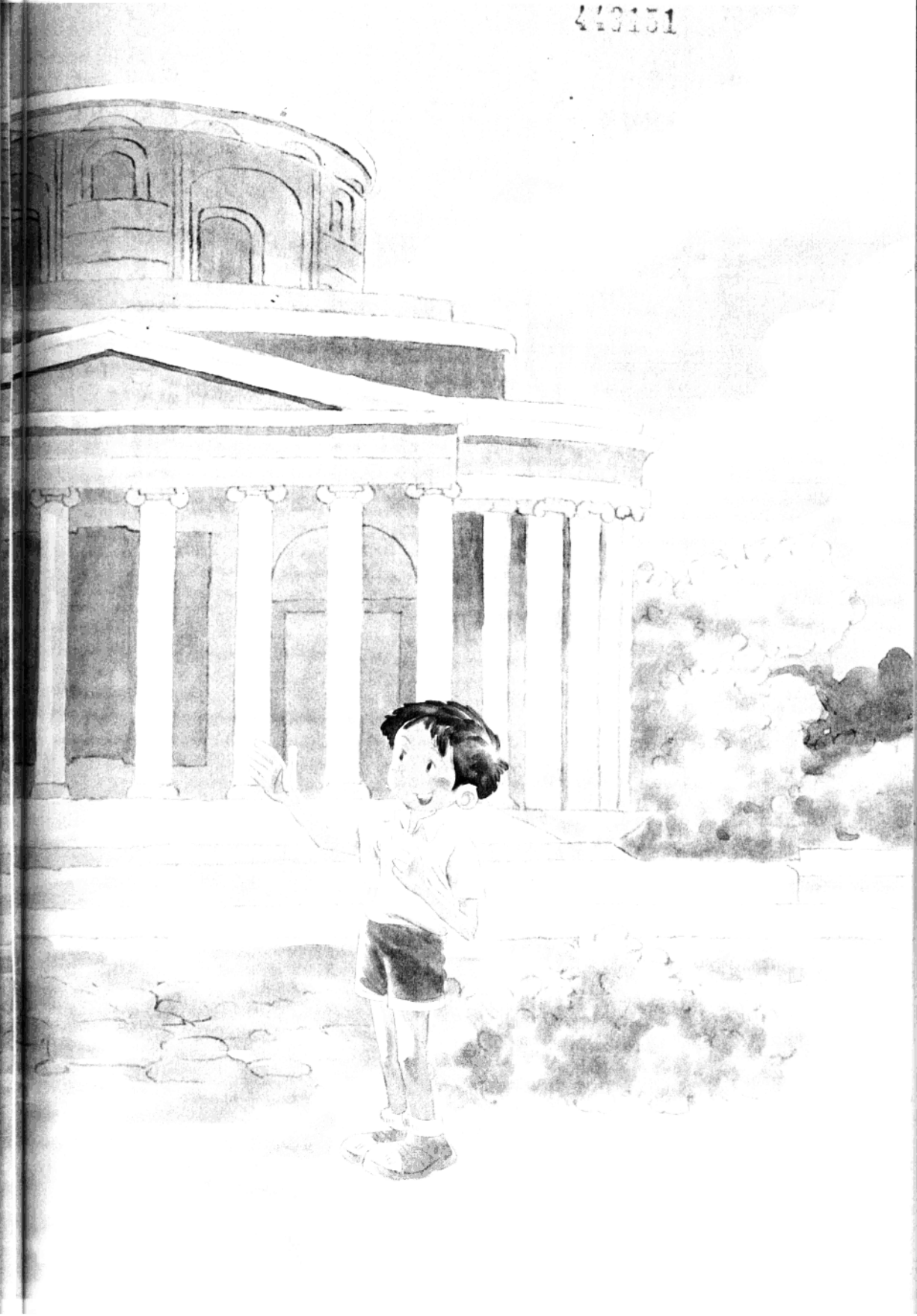


古代奥运会简介

有文字记载的古代奥林匹克运动会始于公元前 776 年的古希腊，结束于公元 393 年，每 4 年举办一次，共举办了 293 届。它所创造的竞技运动组织模式与奥林匹克理想，对现代体育产生了深远的影响。

咱们先看古代奥运会馆吧！





奥运会的起源

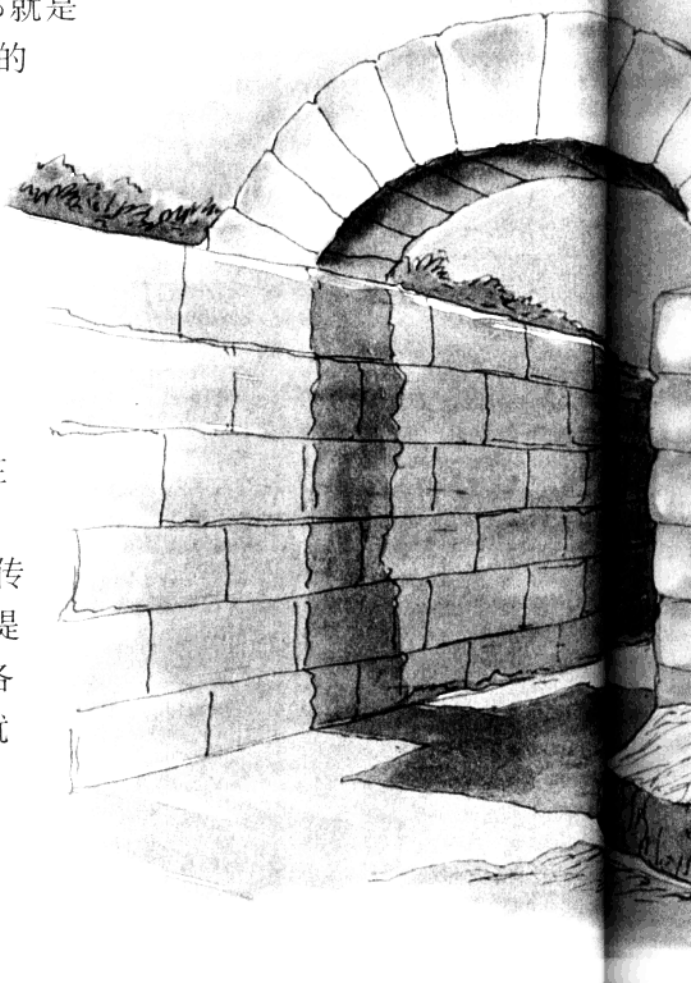
从古希腊说起

奥运会起源于古代希腊。希腊位于欧洲南部，是世界文明的发源地之一。

公元前8世纪至公元前7世纪，古希腊相继建立了数百个城邦。城邦就是以个城市为中心，连同周围的郊区组成的小国家，领土面积和人口都很有限。当时各个城邦为了维护自己的利益，经常相互打仗。要取得战争的胜利，就得培养身体强壮的士兵，因此古希腊人十分重视体育锻炼，各种竞技活动风行一时。古代奥运会便是在这种历史背景下逐渐出现的。

此外，古希腊的一些神话传说也为我们了解奥运会的起源提供了线索。这些传说内容各异，但有一点是共同的，那就是奥运会的起源与祭祀有关。

每逢重大的祭祀之日，古希腊各城邦都举行盛



这就是众神之王宙斯呀！

大集会，用唱歌、跳舞、体育竞技等方式来表达对神的敬意。当时，有4个大的祭祀活动在不同地点举行，以祭祀不同的神，其中祭祀众神之王宙斯的奥林匹克竞技会在伊利斯城邦的奥林匹亚举办，规模最大、影响最广。



是啊，奥运会
就是献给宙斯的，
所以最隆重。



小知识

古代奥运会起源的神话传说之一：宙斯的父亲克罗诺斯想把王位传给宙斯，为了考验儿子的能力，决定与宙斯进行摔跤比赛，结果父亲不敌儿子，宙斯成为众神之首。为了庆祝宙斯的胜利，人们在奥林匹亚举行了盛大的庆典活动，其中也有竞技比赛，这就是最初的古代奥运会。

古代奥运会竞技场的入口



美好的“奥林匹克神圣休战”

古希腊城邦间连年不断的战争使人民感到厌恶，大家渴望能有一个休养生息的和平环境，于是，古希腊各城邦达成协议，决定在奥运会举办期间停止一切战争，这就是著名的“奥林匹克神圣休战”。它的期限最初为1个月，后因参加奥运会的城邦逐渐增多，便延长为3个月。停战期间，凡是参加奥运会的人都将受到保护，不容侵犯。

每当古代奥运会召开之前，伊利斯城邦就派出3名使者，头戴橄榄枝编成的头冠，手持节杖，前往希腊其他城邦，宣告“奥林匹克神圣休战”的开始，邀请人们参加古代奥运会。在此期间，禁止任何军事行动。违背这一规定者会受到非常严厉的制裁。有一次，斯巴达城邦违反了规定，并拒绝交纳罚金，便被取消了参加那一届奥运会资格。

“奥林匹克神圣休战”体现了人们追求和平的美好意愿，对现代奥运会和国际社会产生了深远影响。1993年10月25日，在联合国大会上，全体代表一致通过了由国际奥委会倡议的“奥林匹克休战”提案：在奥运会期间和奥运会前后各1周时间内，各成员国放下武器，停止战争，让全世界在和平的气氛中，欢度4年一度的奥林匹克节日。





我是圣火小精灵，能干又聪明，
带着大家来参观，处处显神通。

咦，你是谁？

圣火的传说

火是光明的象征。在古希腊神话中，火是一位叫作普罗米修斯的神为解救饥寒交迫的人类，瞒着宙斯带到人间的。古希腊人在举办每届奥运会时，都要在奥林匹亚的宙斯祭坛前点燃圣火。伴随着熊熊燃烧的圣火，运动会开始了，圣火要到运动会结束时才能熄灭。这项活动在古代奥运会上形成了传统，并成为现代奥运会开幕式上点燃圣火仪式的渊源。



小知识

普罗米修斯盗取火种的传说：从前，人世间十分凄苦、寒冷。一到晚上，因为没有火，更是漆黑一片。天国巨人普罗米修斯看到这一切，十分同情人类的命运。他已经为人类做过许多好事。这一次，他又不顾天神宙斯的禁令，偷偷地从天国盗得火种，藏在一根芦苇里，带给了人类。这件事激怒了宙斯，他命令火神和两名天兵，把普罗米修斯抓起来，锁在高加索山上，让兀鹰啄食他的肝脏。后来，普罗米修斯被大力士海格里斯救出，经过一番周折，最后，宙斯赦免了普罗米修斯，让他又返回天国为神。



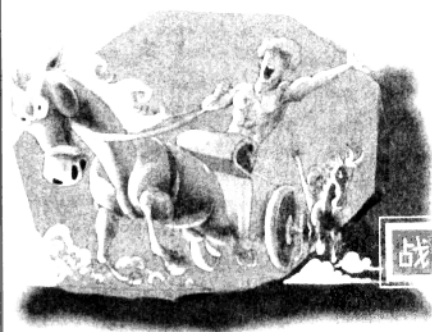
竞技场上显神威

古代奥运会初创时，前13届中只设有短跑1个项目；后来，随着比赛规模的不断扩大又增加了长跑、武装赛跑、拳击、摔跤、混斗、五项竞技（包括短跑、摔跤、跳远、掷铁饼、掷标枪，其中短跑和摔跤也是古代奥运会单独的竞赛项目）、战车赛、赛马、少年比赛等项目，比赛时间也从最初的1天延长到5天。古希腊人无论是训练时还是比赛时均裸体。

古代奥运会裸体的竞赛项目有短跑、长跑、五项竞技、武装赛跑、战车赛、赛马、少年比赛等。



赛跑



战车赛

战车赛在公元前708年第二届古代奥运会时被列为竞技项目。比赛中，车手一般不亲自驾车比赛，而是让人替自己比赛。

古代奥运会的标枪比赛分投远和掷准两种。投远比赛以掷得最高的投远决定胜负，掷准比赛以掷得最接近目标的多者来确定胜负。



掷标枪



摔跤比赛分为重量级和无量级比赛时，竞争者只允许将对手制服在地即获胜。摔跤比赛在泥泞的场地上进行，时间不限，在每一方倒地或者一方弃权，承认自己失败，比赛才真正结束。



摔跤



拳击

拳击是古希腊最古老的运动项目之一。比赛的对手由抽签决定，比赛不分等级，没有时间限制，不按体重分级。比赛时以先打倒对手或对手拳击打对方



掷铁饼

投掷铁饼最初为石饼，大约在欧洲的古希腊以后，改用金属制造。铁饼的直径，最早未统一规定。因此各奥运会上使用的铁饼也不统一。现在铁饼的直径是投手投掷后最远的距离长度。

跳远分为立定跳和助跑跳两种。比赛时，运动员手握木制的助跳器，每个参赛者跳完3次后，才确定谁跳的最远，同时，还要看竞争者跳时是否是否犯规，只有没有犯规的竞争者才能获胜。



跳远

你知道哪些古代奥运会项目仍出现在现代奥运会赛场上吗？

