

汉英对照针灸经络腧穴图解

主编 邵水金

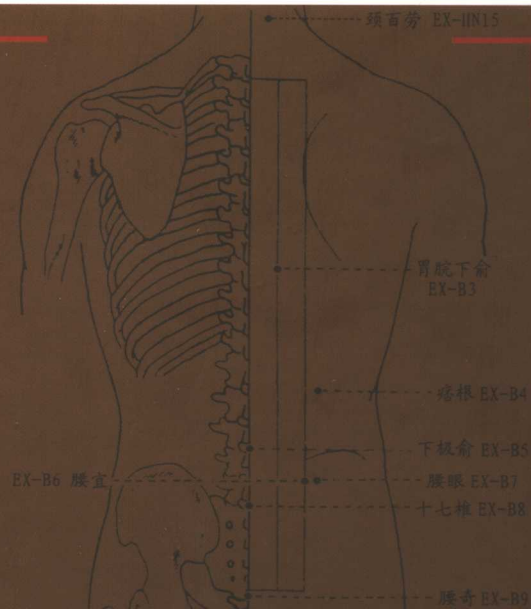
Compiler-in-Chief Shao Shuijin

主译 魏海

Translator Wei Hai

Chinese-English Illustrated Meridians and Acupoints

上海科学技术出版社
Shanghai Scientific and Technical Publishers



Chinese-English Illustrated Meridians and Acupoints

汉英对照针灸经络腧穴图解

主编 • 邵水金

Compiler-in-Chief Shao Shuijin

副主编 • 赵祖昌 李 娟 刘庆标

Vice-Compilers-in-Chief Zhao Zuchang Li Juan Liu Qingbiao

编委 • 董 艳 王媛媛 王海生 闵友江 牟芳芳 郭春霞

Compilers Dong Yan Wang Yuanyuan Wang Haisheng Min Youjiang

Mou Fangfang Guo Chunxia

主译 • 魏 海

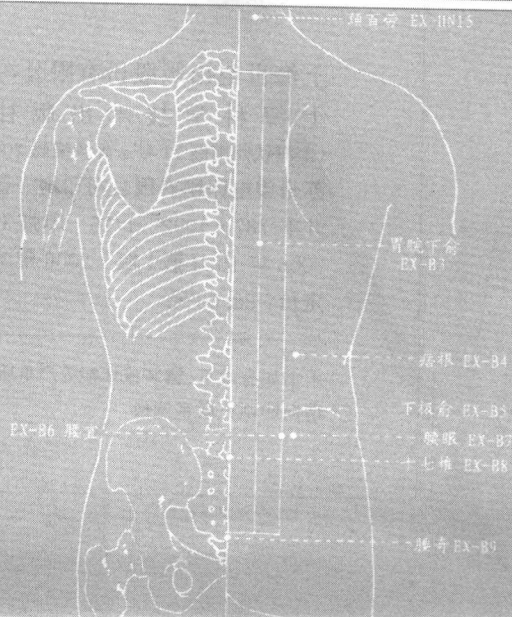
Translator Wei Hai

主审 • 严振国

Examiner Yan Zhenguo

上海科学技术出版社

Shanghai Scientific and Technical Publishers



Shanghai Scientific and Technical Publishers
71 Qinzhou Road (South), Shanghai, 200235, China

Chinese-English Illustrated Meridians and Acupoints
Compiler-in-Chief Shao Shuijin Translator Wei Hai

All rights reserved. No part of this book may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the prior written permission in writing of the Publishers.

ISBN 7-5323-8594-9 hardback

图书在版编目(CIP)数据

汉英对照针灸经络腧穴图解=Chinese-English
Illustrated Meridians and Acupoints/邵水金主编;
魏海主译. —上海:上海科学技术出版社, 2006.10
ISBN 7-5323-8594-9

I. 汉… II. ①邵… ②魏… III. ①针灸疗法—经络
—图解②针灸疗法—穴位—图解 IV. R224-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第091756号

上海世纪出版股份有限公司 出版发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码 200235)

苏州望电印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

开本 787×1092 1/16 印张 12.5 插页 4 字数 350 千字

2006年10月第1版 2006年10月第1次印刷

定价: 38.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向印刷厂联系调换

【内容提要】

针灸学是中医学中一门重要的学科,其内容包括经络、腧穴、刺灸方法和针灸治疗四大部分。本书是一本介绍经络和腧穴的图解书籍,旨在为针灸临床治疗、推拿临床治疗打下基础。

本书共分上、中、下三篇。上篇为经络篇,按十四经流注次序分别介绍十四经的循行分布情况。中篇为腧穴篇,包括十四经穴和经外奇穴两部分。第一部分为十四经穴,按十四经脉流注次序,逐经逐穴,简明扼要地介绍了全身 361 个经穴。第二部分为经外奇穴,按部位介绍了世界卫生组织(WHO)规定的 48 个标准经外穴。所介绍的穴位的内容包括定位、主治、刺灸法、记忆要点以及穴位示意图,并标明国际标准化名称以及所属的特定穴。下篇为附篇,包括特定穴的应用、腧穴的定位方法、头针穴位分布图和耳穴分布图。

本书的特点是汉英对照、图文并茂、去繁就简、内容全面、重点突出,同时根据穴位的分布位置,编写了“记忆要点”,这样更利于学习、掌握和记忆,是学习和记忆经络和腧穴的必备之书。

本书可供广大针灸医师、中医院校师生、针灸爱好者、出国人员、国外针灸医生以及外国留学生使用。

SYNOPSIS OF CONTENTS

Science of acupuncture and moxibustion is an important subject of traditional Chinese medicine. Its contents include four parts, namely meridians and collaterals, acupoints, techniques for acupuncture and moxibustion and therapeutics of acupuncture and moxibustion. This book is a illustration which mainly involves meridians, collaterals and acupoints in order to lay the foundations for clinical treatment of both acupuncture and moxibustion and tuina.

The book has three parts. The first part introduces meridians and collaterals. It presents the course and distribution of the fourteen meridians of human body respectively according to their regular circulatory directions. The second part involves acupoints. It includes acupoints of the fourteen meridians and extraordinary acupoints. Acupoints of the Fourteen Meridians: introduce concisely 361 acupoints of the fourteen meridians respectively according to their regular circulatory directions. Extraordinary Acupoints: introduce 48 standard extraordinary acupoints which WHO set. The contents of each acupoint introduced cover location, indications, method, mnemonic points and related diagram, marking the international standard nomenclature and special acupoints. The third part is composed of an appendix including application of special acupoints, methods to locate acupoints, specific stimulating zones on the scalp and ear acupoints.

The book is characterized by following features: Chinese-English bilingual version, excellent text with necessary diagram, concise description, comprehensive contents, prominent emphases and mnemonic points compiled according to the location of acupoints helping readers to remember, grasp and look through. In a word, this book is essential for readers to remember and grasp the knowledge of meridians, collaterals and acupoints.

The book is suitable for the acupuncturists, the faculty and students of the universities of TCM, acu-moxibustion fans, personnel going abroad, oversea acupuncturists and international students.

目录

■ 上篇 经络篇 ■

一、十二经脉	3
(一) 手太阴肺经	3
(二) 手阳明大肠经	4
(三) 足阳明胃经	4
(四) 足太阴脾经	5
(五) 手少阴心经	6
(六) 手太阳小肠经	7
(七) 足太阳膀胱经	8
(八) 足少阴肾经	9
(九) 手厥阴心包经	10
(十) 手少阳三焦经	10
(十一) 足少阳胆经	11
(十二) 足厥阴肝经	12
二、督脉和任脉	13
(一) 督脉	13
(二) 任脉	13

■ 中篇 腧穴篇 ■

一、十四经穴	17
(一) 手太阴肺经经穴	17
1. 中府 LU 1 肺募穴 /17	
2. 云门 LU 2 /17	
3. 天府 LU 3 /17	
4. 侠白 LU 4 /18	
5. 尺泽 LU 5 合穴 /18	
6. 孔最 LU 6 郄穴 /19	
7. 列缺 LU 7 络穴 八脉交会穴 /19	
8. 经渠 LU 8 经穴 /19	
9. 太渊 LU 9 输穴 原穴 脉会 /20	

CONTENTS

Part One Meridians

Chapter 1	The Twelve Meridians	3
Section 1	Lung Meridian of Hand-Taiyin	3
Section 2	Large Intestine Meridian of Hand-Yangming	4
Section 3	Stomach Meridian of Foot-Yangming	4
Section 4	Spleen Meridian of Foot-Taiyin	5
Section 5	Heart Meridian of Hand-Shaoyin	6
Section 6	Small Intestine Meridian of Hand-Taiyang	7
Section 7	Bladder Meridian of Foot-Taiyang	8
Section 8	Kidney Meridian of Foot-Shaoyin	9
Section 9	Pericardium Meridian of Hand-Jueyin	10
Section 10	Triple Energizer Meridian of Hand-Shaoyang	10
Section 11	Gallbladder Meridian of Foot-Shaoyang	11
Section 12	Liver Meridian of Foot-Jueyin	12
Chapter 2	Governor Vessel and Conception Vessel	13
Section 1	Governor Vessel	13
Section 2	Conception Vessel	14

Part Two Acupoints

Chapter 1	Acupoints of the Fourteen Meridians	17
Section 1	Acupoints of the Lung Meridian of Hand-Taiyin /17	
1.	Zhongfu (LU 1, the Front-Mu acupoint) /17	
2.	Yunmen (LU 2) /17	
3.	Tianfu (LU 3) /18	
4.	Xiabai (LU 4) /18	
5.	Chize (LU 5, the He-Sea acupoint) /18	
6.	Kongzui (LU 6, the Xi-Cleft acupoint) /19	
7.	Lieque (LU 7, the Luo-Connecting acupoint, Eight confluent acupoints of the Eight extraordinary meridians) /19	
8.	Jingqu (LU 8, the Jing-River acupoint) /19	
9.	Taiyuan (LU 9, the Shu-Stream and Yuan-Source acupoint, convergent acupoint of vessels of Eight influential acupoints of the eight tissues) /20	

10. 鱼际 LU 10 荥穴 /20

11. 少商 LU 11 井穴 /21

(二) 手阳明大肠经经穴 21

1. 商阳 LI 1 井穴 /21

2. 二间 LI 2 荥穴 /22

3. 三间 LI 3 输穴 /22

4. 合谷 LI 4 原穴 /22

5. 阳溪 LI 5 经穴 /23

6. 偏历 LI 6 络穴 /23

7. 温溜 LI 7 郄穴 /24

8. 下廉 LI 8 /24

9. 上廉 LI 9 /24

10. 手三里 LI 10 /24

11. 曲池 LI 11 合穴 /25

12. 肘髎 LI 12 /25

13. 手五里 LI 13 /26

14. 臂臑 LI 14 /26

15. 肩髃 LI 15 /26

16. 巨骨 LI 16 /27

17. 天鼎 LI 17 /27

18. 扶突 LI 18 /28

19. 禾髎 LI 19 /28

20. 迎香 LI 20 /28

(三) 足阳明胃经经穴 29

1. 承泣 ST 1 /29

2. 四白 ST 2 /29

3. 巨髎 ST 3 /30

4. 地仓 ST 4 /30

5. 大迎 ST 5 /30

6. 颊车 ST 6 /31

7. 下关 ST 7 /31

8. 头维 ST 8 /31

9. 人迎 ST 9 /32

10. 水突 ST 10 /32

11. 气舍 ST 11 /32

12. 缺盆 ST 12 /33

13. 气户 ST 13 /33

14. 库房 ST 14 /33

15. 屋翳 ST 15 /34

16. 膺窗 ST 16 /34

17. 乳中 ST 17 /34

18. 乳根 ST 18 /34

19. 不容 ST 19 /35

20. 承满 ST 20 /35

21. 梁门 ST 21 /36

22. 关门 ST 22 /36

23. 太乙 ST 23 /36

24. 滑肉门 ST 24 /36

25. 天枢 ST 25 大肠募穴 /37

26. 外陵 ST 26 /37

27. 大巨 ST 27 /37

28. 水道 ST 28 /38

29. 归来 ST 29 /38

30. 气冲 ST 30 /38

31. 髀关 ST 31 /39

32. 伏兔 ST 32 /39

33. 阴市 ST 33 /39

34. 梁丘 ST 34 郄穴 /39

35. 犊鼻 ST 35 /40

36. 足三里 ST 36 合穴 /40

37. 上巨虚 ST 37 大肠下合穴 /41

38. 条口 ST 38 /41

39. 下巨虚 ST 39 小肠下合穴 /41

40. 丰隆 ST 40 络穴 /41

41. 解溪 ST 41 经穴 /42

42. 冲阳 ST 42 原穴 /42

43. 陷谷 ST 43 输穴 /43

44. 内庭 ST 44 荥穴 /43

45. 厉兑 ST 45 井穴 /43

(四) 足太阴脾经经穴 44

1. 隐白 SP 1 井穴 /44

2. 大都 SP 2 荥穴 /44

3. 太白 SP 3 输穴 原穴 /45

4. 公孙 SP 4 络穴 八脉交会穴 /45

5. 商丘 SP 5 经穴 /45

6. 三阴交 SP 6 /46

7. 漏谷 SP 7 /46

8. 地机 SP 8 郄穴 /46

9. 阴陵泉 SP 9 合穴 /47

10. 血海 SP 10 /47

11. 箕门 SP 11 /48

10. Yuji (LU 10, the Ying-Spring acupoint) /20
11. Shaoshang (LU 11, the Jing-Well acupoint) /21

Section 2 Acupoints of the Large Intestine Meridian of Hand-Yangming /21

1. Shangyang (LI 1, the Jing-Well acupoint) /22
2. Erjian (LI 2, the Ying-Spring acupoint) /22
3. Sanjian (LI 3, the Shu-Stream acupoint) /22
4. Hegu (LI 4, the Yuan-Source acupoint) /22
5. Yangxi (LI 5, the Jing-River acupoint) /23
6. Pianli (LI 6, the Luo-Connecting acupoint) /23
7. Wenliu (LI 7, the Xi-Cleft acupoint) /24
8. Xialian (LI 8) /24
9. Shanglian (LI 9) /24
10. Shousanli (LI 10) /24
11. Quchi (LI 11, the He-Sea acupoint) /25
12. Zhouliao (LI 12) /25
13. Shouwuli (LI 13) /26
14. Binao (LI 14) /26
15. Jianyu (LI 15) /26
16. Jugu (LI 16) /27
17. Tianding (LI 17) /27
18. Futu (LI 18) /28
19. Heliao (LI 19) /28
20. Yingxiang (LI 20) /28

Section 3 Acupoints of the Stomach Meridian of Foot-Yangming /29

1. Chengqi (ST 1) /29
2. Sibai (ST 2) /29
3. Juliao (ST 3) /30
4. Dicang (ST 4) /30
5. Daying (ST 5) /31
6. Jiache (ST 6) /31
7. Xiaguan (ST 7) /31
8. Touwei (ST 8) /31
9. Renying (ST 9) /32
10. Shuitu (ST 10) /32
11. Qishe (ST 11) /32
12. Quepen (ST 12) /33
13. Qihu (ST 13) /33
14. Kufang (ST 14) /34
15. Wuyi (ST 15) /34
16. Yingchuang (ST 16) /34
17. Ruzhong (ST 17) /34

18. Rugen (ST 18) /35
19. Burong (ST 19) /35
20. Chengman (ST 20) /35
21. Liangmen (ST 21) /36
22. Guanmen (ST 22) /36
23. Taiyi (ST 23) /36
24. Huaroumen (ST 24) /36
25. Tianshu (ST 25, the Front-Mu acupoint) /37
26. Wailing (ST 26) /37
27. Daju (ST 27) /37
28. Shuidao (ST 28) /38
29. Guilai (ST 29) /38
30. Qichong (ST 30) /38
31. Biguan (ST 31) /39
32. Futu (ST 32) /39
33. Yinshi (ST 33) /39
34. Liangqiu (ST 34, the Xi-Cleft acupoint) /40
35. Dubi (ST 35) /40
36. Zusanli (ST 36, the He-Sea acupoint) /40
37. Shangjuxu (ST 37, the Lower He-Sea acupoint) /41
38. Tiaokou (ST 38) /41
39. Xiajuxu (ST 39, the Lower He-Sea acupoint) /41
40. Fenglong (ST 40, the Luo-Connecting acupoint) /41
41. Jiexi (ST 41, the Jing-River acupoint) /42
42. Chongyang (ST 42, the Yuan-Source acupoint) /42
43. Xiangu (ST 43, the Shu-Stream acupoint) /43
44. Neiting (ST 44, the Ying-Spring acupoint) /43
45. Lidui (ST 45, the Jing-Well acupoint) /43

Section 4 Acupoints of the Spleen Meridian of Foot-Taiyin /44

1. Yinbai (SP 1, the Jing-Well acupoint) /44
2. Dadu (SP 2, the Ying-Spring acupoint) /45
3. Taibai (SP 3, the Shu-Stream and Yuan-Source acupoint) /45
4. Gongsun (SP 4, the Luo-Connecting acupoint, Eight confluent acupoints of eight extraordinary meridians) /45
5. Shangqiu (SP 5, the Jing-River acupoint) /45
6. Sanyinjiao (SP 6) /46
7. Lougu (SP 7) /46
8. Diji (SP 8, the Xi-Cleft acupoint) /46
9. Yinlingquan (SP 9, the He-Sea acupoint) /47
10. Xuehai (SP 10) /47
11. Jimen (SP 11) /48

12. 冲门 SP 12 /48
13. 府舍 SP 13 /49
14. 腹结 SP 14 /49
15. 大横 SP 15 /49
16. 腹哀 SP 16 /49
17. 食窦 SP 17 /50
18. 天溪 SP 18 /50
19. 胸乡 SP 19 /50
20. 周荣 SP 20 /51
21. 大包 SP 21 脾之大络 /51

(五) 手少阴心经经穴 51

1. 极泉 HT 1 /52
2. 青灵 HT 2 /52
3. 少海 HT 3 合穴 /52
4. 灵道 HT 4 经穴 /53
5. 通里 HT 5 络穴 /53
6. 阴郄 HT 6 郄穴 /53
7. 神门 HT 7 输穴 原穴 /54
8. 少府 HT 8 荥穴 /54
9. 少冲 HT 9 井穴 /55

(六) 手太阳小肠经经穴 55

1. 少泽 SI 1 井穴 /55
2. 前谷 SI 2 荥穴 /56
3. 后溪 SI 3 输穴 八脉交会穴 /56
4. 腕骨 SI 4 原穴 /56
5. 阳谷 SI 5 经穴 /56
6. 养老 SI 6 郄穴 /57
7. 支正 SI 7 络穴 /58
8. 小海 SI 8 合穴 /58
9. 肩贞 SI 9 /59
10. 臑俞 SI 10 /59
11. 天宗 SI 11 /59
12. 秉风 SI 12 /60
13. 曲垣 SI 13 /60
14. 肩外俞 SI 14 /60
15. 肩中俞 SI 15 /61
16. 天窗 SI 16 /61
17. 天容 SI 17 /61
18. 颧髎 SI 18 /62
19. 听宫 SI 19 /62

(七) 足太阳膀胱经经穴 63

1. 睛明 BL 1 /63
2. 攒竹 BL 2 /63
3. 眉冲 BL 3 /64
4. 曲差 BL 4 /64
5. 五处 BL 5 /64
6. 承光 BL 6 /64
7. 通天 BL 7 /64
8. 络却 BL 8 /65
9. 玉枕 BL 9 /65
10. 天柱 BL 10 /65
11. 大杼 BL 11 骨会 /66
12. 风门 BL 12 /66
13. 肺俞 BL 13 背俞穴 /66
14. 厥阴俞 BL 14 背俞穴 /67
15. 心俞 BL 15 背俞穴 /67
16. 督俞 BL 16 背俞穴 /67
17. 膈俞 BL 17 血会 /67
18. 肝俞 BL 18 背俞穴 /68
19. 胆俞 BL 19 背俞穴 /68
20. 脾俞 BL 20 背俞穴 /68
21. 胃俞 BL 21 背俞穴 /69
22. 三焦俞 BL 22 背俞穴 /70
23. 肾俞 BL 23 背俞穴 /70
24. 气海俞 BL 24 /70
25. 大肠俞 BL 25 背俞穴 /70
26. 关元俞 BL 26 /71
27. 小肠俞 BL 27 背俞穴 /71
28. 膀胱俞 BL 28 背俞穴 /71
29. 中膂俞 BL 29 /71
30. 白环俞 BL 30 /71
31. 上髎 BL 31 /72
32. 次髎 BL 32 /72
33. 中髎 BL 33 /72
34. 下髎 BL 34 /72
35. 会阳 BL 35 /73
36. 承扶 BL 36 /73
37. 殷门 BL 37 /74
38. 浮郄 BL 38 /74
39. 委阳 BL 39 三焦下合穴 /74
40. 委中 BL 40 合穴 /74
41. 附分 BL 41 /75

12. Chongmen (SP 12) /48
13. Fushe (SP 13) /49
14. Fujie (SP 14) /49
15. Daheng (SP 15) /49
16. Fu'ai (SP 16) /49
17. Shidou (SP 17) /50
18. Tianxi (SP 18) /50
19. Xiongxiang (SP 19) /50
20. Zhourong (SP 20) /51
21. Dabao (SP 21, the Luo-Connecting acupoint) /51

**Section 5 Acupoints of the Heart Meridian of
Hand-Shaoyin /52**

1. Jiquan (HT 1) /52
2. Qingling (HT 2) /52
3. Shaohai (HT 3, the He-Sea acupoint) /52
4. Lingdao (HT 4, the Jing-River acupoint) /53
5. Tongli (HT 5, the Luo-Connecting acupoint) /53
6. Yinxi (HT 6, the Xi-Cleft acupoint) /54
7. Shenmen (HT 7, the Shu-Stream and Yuan-Source acupoint) /54
8. Shaofu (HT 8, the Ying-Spring acupoint) /54
9. Shaochong (HT 9, the Jing-Well acupoint) /55

**Section 6 Acupoints of the Small Intestine Meridian of
Hand-Taiyang /55**

1. Shaoze (SI 1, the Jing-Well acupoint) /55
2. Qianggu (SI 2, the Ying-Spring acupoint) /56
3. Houxi (SI 3, the Shu-Stream acupoint, Eight confluent acupoints of the extraordinary meridians) /56
4. Wangu (SI 4, the Yuan-Source acupoint) /56
5. Yanggu (SI 5, the Jing-River acupoint) /57
6. Yanglao (SI 6, the Xi-Cleft acupoint) /57
7. Zhizheng (SI 7, the Luo-Connecting acupoint) /58
8. Xiaohai (SI 8, the He-Sea acupoint) /58
9. Jianzhen (SI 9) /59
10. Naoshu (SI 10) /59
11. Tianzong (SI 11) /59
12. Bingfeng (SI 12) /60
13. Quyuan (SI 13) /60
14. Jianwaishu (SI 14) /60
15. Jianzhongshu (SI 15) /61
16. Tianchuang (SI 16) /61
17. Tianrong (SI 17) /61
18. Quanliao (SI 18) /62
19. Tinggong (SI 19) /62

**Section 7 Acupoints of the Bladder Meridian of
Foot-Taiyang /63**

1. Jingming (BL 1) /63
2. Cuanzhu (BL 2) /63
3. Meichong (BL 3) /64
4. Quchai (BL 4) /64
5. Wuchu (BL 5) /64
6. Chengguang (BL 6) /64
7. Tongtian (BL 7) /65
8. Luoque (BL 8) /65
9. Yuzhen (BL 9) /65
10. Tianzhu (BL 10) /66
11. Dazhu (BL 11, Convergent acupoint of bone of Eight influential acupoint of the eight tissues) /66
12. Fengmen (BL 12) /66
13. Feishu (BL 13, the Back-Shu acupoint) /67
14. Jueyinshu (BL 14, the Back-Shu acupoint) /67
15. Xinshu (BL 15, the Back-Shu acupoint) /67
16. Dushu (BL 16, the Back-Shu acupoint) /67
17. Geshu (BL 17, Convergent acupoint of blood of Eight influential acupoint of the eight tissues) /68
18. Ganshu (BL 18, the Back-Shu acupoint) /68
19. Danshu (BL 19, the Back-Shu acupoint) /68
20. Pishu (BL 20, the Back-Shu acupoint) /68
21. Weishu (BL 21, the Back-Shu acupoint) /69
22. Sanjiao shu (BL 22, the Back-Shu acupoint) /70
23. Shenshu (BL 23, the Back-Shu acupoint) /70
24. Qihai (BL 24) /70
25. Dachangshu (BL 25, the Back-Shu acupoint) /70
26. Guanyuanshu (BL 26) /71
27. Xiaochangshu (BL 27, the Back-Shu acupoint) /71
28. Pangguangshu (BL 28, the Back-Shu acupoint) /71
29. Zhonglüshu (BL 29) /71
30. Baihuanshu (BL 30) /72
31. Shangliao (BL 31) /72
32. Ciliao (BL 32) /72
33. Zhongliao (BL 33) /72
34. Xialiao (BL 34) /72
35. Huiyang (BL 35) /73
36. Chengfu (BL 36) /73
37. Yinmen (BL 37) /74
38. Fuxi (BL 38) /74
39. Weiyang (BL 39, the Lower He-Sea acupoint) /74
40. Weizhong (BL 40, the He-Sea acupoint) /74
41. Fufen (BL 41) /75

42. 魄户 BL 42 /75
43. 膏肓 BL 43 /75
44. 神堂 BL 44 /76
45. 谿谿 BL 45 /76
46. 膈关 BL 46 /76
47. 魂门 BL 47 /77
48. 阳纲 BL 48 /77
49. 意舍 BL 49 /77
50. 胃仓 BL 50 /77
51. 肓门 BL 51 /78
52. 志室 BL 52 /78
53. 胞肓 BL 55 /79
54. 秩边 BL 54 /79
55. 合阳 BL 55 /80
56. 承筋 BL 56 /80
57. 承山 BL 57 /80
58. 飞扬 BL 58 络穴 /80
59. 跗阳 BL 59 阳蹻郄穴 /81
60. 昆仑 BL 60 经穴 /81
61. 仆参 BL 61 /81
62. 申脉 BL 62 八脉交会穴 /82
63. 金门 BL 63 郄穴 /82
64. 京骨 BL 64 原穴 /83
65. 束骨 BL 65 输穴 /83
66. 足通谷 BL 66 荥穴 /83
67. 至阴 BL 67 井穴 /83

(八) 足少阴肾经经穴 84

1. 涌泉 KI 1 井穴 /84
2. 然谷 KI 2 荥穴 /85
3. 太溪 KI 3 输穴 原穴 /85
4. 大钟 KI 4 络穴 /85
5. 水泉 KI 5 郄穴 /86
6. 照海 KI 6 八脉交会穴 /86
7. 复溜 KI 7 经穴 /86
8. 交信 KI 8 阴蹻郄穴 /87
9. 筑宾 KI 9 阴维郄穴 /87
10. 阴谷 KI 10 合穴 /88
11. 横骨 KI 11 /88
12. 大赫 KI 12 /88
13. 气穴 KI 13 /89
14. 四满 KI 14 /89

15. 中注 KI 15 /89
16. 育俞 KI 16 /89
17. 商曲 KI 17 /90
18. 石关 KI 18 /90
19. 阴都 KI 19 /90
20. 腹通谷 KI 20 /90
21. 幽门 KI 21 /90
22. 步廊 KI 22 /91
23. 神封 KI 23 /91
24. 灵墟 KI 24 /91
25. 神藏 KI 25 /91
26. 彘中 KI 26 /91
27. 俞府 KI 27 /91

(九) 手厥阴心包经经穴 92

1. 天池 PC 1 /92
2. 天泉 PC 2 /93
3. 曲泽 PC 3 合穴 /93
4. 郄门 PC 4 郄穴 /93
5. 间使 PC 5 经穴 /93
6. 内关 PC 6 络穴 八脉交会穴 /94
7. 大陵 PC 7 输穴 原穴 /94
8. 劳宫 PC 8 荥穴 /94
9. 中冲 PC 9 井穴 /95

(十) 手少阳三焦经经穴 95

1. 关冲 TE 1 井穴 /96
2. 液门 TE 2 荥穴 /96
3. 中渚 TE 3 输穴 /96
4. 阳池 TE 4 原穴 /97
5. 外关 TE 5 络穴 八脉交会穴 /97
6. 支沟 TE 6 经穴 /97
7. 会宗 TE 7 郄穴 /98
8. 三阳络 TE 8 /98
9. 四渎 TE 9 /98
10. 天井 TE 10 合穴 /99
11. 清冷渊 TE 11 /99
12. 消泺 TE 12 /99
13. 臑会 TE 13 /100
14. 肩髃 TE 14 /100
15. 天髃 TE 15 /100
16. 天牖 TE 16 /101

42. Puhu (BL 42) /75
43. Gaohuang (BL 43) /76
44. Shentang (BL 44) /76
45. Yixi (BL 45) /76
46. Geguan (BL 46) /76
47. Hunmen (BL 47) /77
48. Yanggang (BL 48) /77
49. Yishe (BL 49) /77
50. Weicang (BL 50) /77
51. Huangmen (BL 51) /78
52. Zhishi (BL 52) /79
53. Baohuang (BL 53) /79
54. Zhibian (BL 54) /79
55. Heyang (BL 55) /80
56. Chengjin (BL 56) /80
57. Chengshan (BL 57) /80
58. Feiyang (BL 58, the Luo-Connecting
acupoint) /80
59. Fuyang (BL 59, the Xi-Cleft acupoint of Yang
Heel Vessel) /81
60. Kunlun (BL 60, the Jing-River acupoint) /81
61. Pucan (BL 61) /81
62. Shenmai (BL 62, Eight confluent acupoints of the
eight extraordinary meridians) /82
63. Jinmen (BL 63, the Xi-Cleft acupoint) /82
64. Jinggu (BL 64, the Yuan-Source acupoint) /83
65. Shugu (BL 65, the Shu-Stream acupoint) /83
66. Zutonggu (BL 66, the Ying-Spring acupoint) /83
67. Zhiyin (BL 67, the Jing-Well acupoint) /83

Section 8 Acupoints of the Kidney Meridian of Foot-Shaoyin /84

1. Yongquan (KI 1, the Jing-Well acupoint) /84
2. Rangu (KI 2, the Ying-Spring acupoint) /85
3. Taixi (KI 3, the Shu-Stream and Yuan-Source
acupoint) /85
4. Dazhong (KI 4, the Luo-Connecting acupoint) /85
5. Shuiquan (KI 5, the Xi-Cleft acupoint) /86
6. Zhaohai (KI 6, Eight confluent acupoints of eight
extraordinary meridians) /86
7. Fuliu (KI 7, the Jing-River acupoint) /87
8. Jiaoxin (KI 8, the Xi-Cleft acupoint of Yin Heel
Vessel) /87
9. Zhubin (KI 9, the Xi-Cleft acupoint of Yin Link
Vessel) /87
10. Yingu (KI 10, the He-Sea acupoint) /88
11. Henggu (KI 11) /88
12. Dahe (KI 12) /88
13. Qixue (KI 13) /89

14. Siman (KI 14) /89
15. Zhongzhu (KI 15) /89
16. Huangshu (KI 16) /89
17. Shangqu (KI 17) /90
18. Shiguan (KI 18) /90
19. Yindu (KI 19) /90
20. Futonggu (KI 20) /90
21. Youmen (KI 21) /90
22. Bulang (KI 22) /91
23. Shenfeng (KI 23) /91
24. Lingxu (KI 24) /91
25. Shencang (KI 25) /91
26. Yuzhong (KI 26) /91
27. Shufu (KI 27) /91

Section 9 Acupoints of the Pericardium Meridian of Hand-Jueyin /92

1. Tianchi (PC 1) /92
2. Tianquan (PC 2) /93
3. Quze (PC 3, the He-Sea acupoint) /93
4. Ximen (PC 4, the Xi-Cleft acupoint) /93
5. Jianshi (PC 5, the Jing-River acupoint) /93
6. Neiguan (PC 6, the Luo-Connecting acupoint, Eight
confluent acupoints of the eight extraordinary
meridians) /94
7. Daling (PC 7, the Shu-Stream and Yuan-Source
acupoint) /94
8. Laogong (PC 8, the Ying-Spring acupoint) /94
9. Zhongchong (PC 9, the Jing-Well acupoint) /95

Section 10 Acupoints of the Triple Energizer Meridian of Hand-Shaoyang /96

1. Guanchong (TE 1, the Jing-Well acupoint) /96
2. Yemen (TE 2, the Ying-Spring acupoint) /96
3. Zhongzhu (TE 3, the Shu-Stream acupoint) /96
4. Yangchi (TE 4, the Yuan-Source acupoint) /97
5. Waiguan (TE 5, the Luo-Connecting acupoint,
Eight confluent acupoints of the eight extraordinary
meridians) /97
6. Zhigou (TE 6, the Jing-River acupoint) /98
7. Huizong (TE 7, the Xi-Cleft acupoint) /98
8. Sanyangluo (TE 8) /98
9. Sidu (TE 9) /98
10. Tianjing (TE 10, the He-Sea acupoint) /99
11. Qinglengyuan (TE 11) /99
12. Xiaoluo (TE 12) /100
13. Naohui (TE 13) /100
14. Jianliao (TE 14) /100
15. Tianliao (TE 15) /101
16. Tianyou (TE 16) /101

17. 翳风 TE 17 /101
18. 瘰脉 TE 18 /102
19. 颊息 TE 19 /102
20. 角孙 TE 20 /102
21. 耳门 TE 21 /103
22. 和髎 TE 22 /103
23. 丝竹空 TE 23 /103

(十一) 足少阳胆经经穴 104

1. 瞳子髎 GB 1 /104
2. 听会 GB 2 /104
3. 上关 GB 3 /104
4. 颌厌 GB 4 /105
5. 悬颅 GB 5 /105
6. 悬厘 GB 6 /105
7. 曲鬓 GB 7 /105
8. 率谷 GB 8 /106
9. 天冲 GB 9 /106
10. 浮白 GB 10 /106
11. 头窍阴 GB 11 /106
12. 完骨 GB 12 /106
13. 本神 GB 13 /107
14. 阳白 GB 14 /107
15. 头临泣 GB 15 /107
16. 目窗 GB 16 /107
17. 正营 GB 17 /107
18. 承灵 GB 18 /108
19. 脑空 GB 19 /108
20. 风池 GB 20 /108
21. 肩井 GB 21 /109
22. 渊腋 GB 22 /109
23. 辄筋 GB 23 /109
24. 日月 GB 24 胆募穴 /110
25. 京门 GB 25 肾募穴 /110
26. 带脉 GB 26 /110
27. 五枢 GB 27 /111
28. 维道 GB 28 /111
29. 居髎 GB 29 /111
30. 环跳 GB 30 /112
31. 风市 GB 31 /113
32. 中渎 GB 32 /113
33. 膝阳关 GB 33 /113

34. 阳陵泉 GB 34 合穴 筋会 /114
35. 阳交 GB 35 阳维郄穴 /114
36. 外丘 GB 36 郄穴 /115
37. 光明 GB 37 络穴 /115
38. 阳辅 GB 38 经穴 /115
39. 悬钟 GB 39 髓会 /115
40. 丘墟 GB 40 原穴 /116
41. 足临泣 GB 41 输穴 八脉交会穴 /116
42. 地五会 GB 42 /117
43. 侠溪 GB 43 荥穴 /117
44. 足窍阴 GB 44 井穴 /117

(十二) 足厥阴肝经经穴 118

1. 大敦 LR 1 井穴 /118
2. 行间 LR 2 荥穴 /118
3. 太冲 LR 3 输穴 原穴 /119
4. 中封 LR 4 经穴 /119
5. 蠡沟 LR 5 络穴 /120
6. 中都 LR 6 郄穴 /120
7. 膝关 LR 7 /120
8. 曲泉 LR 8 合穴 /121
9. 阴包 LR 9 /121
10. 足五里 LR 10 /121
11. 阴廉 LR 11 /122
12. 急脉 LR 12 /122
13. 章门 LR 13 脾募穴 脏会 /122
14. 期门 LR 14 肝募穴 /123

(十三) 督脉经穴 124

1. 长强 GV 1 络穴 /124
2. 腰俞 GV 2 /124
3. 腰阳关 GV 3 /124
4. 命门 GV 4 /125
5. 悬枢 GV 5 /125
6. 脊中 GV 6 /125
7. 中枢 GV 7 /126
8. 筋缩 GV 8 /126
9. 至阳 GV 9 /126
10. 灵台 GV 10 /126
11. 神道 GV 11 /127
12. 身柱 GV 12 /127

17. Yifeng (TE 17) /102
18. Chimai (TE 18) /102
19. Luxi (TE 19) /102
20. Jiaosun (TE 20) /102
21. Ermen (TE 21) /103
22. Heliao (TE 22) /103
23. Sizhukong (TE 23) /103

Section 11 Acupoints of the Gallbladder Meridian of Foot-Shaoyang /104

1. Tongziliao (GB 1) /104
2. Tinghui (GB 2) /104
3. Shangguan (GB 3) /104
4. Hanyan (GB 4) /105
5. Xuanlu (GB 5) /105
6. Xuanli (GB 6) /105
7. Qubin (GB 7) /105
8. Shuaigu (GB 8) /106
9. Tianchong (GB 9) /106
10. Fubai (GB 10) /106
11. Touqiaoyin (GB 11) /106
12. Wangu (GB 12) /106
13. Benshen (GB 13) /107
14. Yangbai (GB 14) /107
15. Toulinqi (GB 15) /107
16. Muchuang (GB 16) /107
17. Zhengying (GB 17) /108
18. Chengling (GB 18) /108
19. Naokong (GB 19) /108
20. Fengchi (GB 20) /108
21. Jianjing (GB 21) /109
22. Yuanye (GB 22) /109
23. Zhejin (GB 23) /109
24. Riyue (GB 24, the Front-Mu acupoint) /110
25. Jingmen (GB 25, the Front-Mu acupoint) /110
26. Daimai (GB 26) /110
27. Wushu (GB 27) /111
28. Weidao (GB 28) /111
29. Juliao (GB 29) /112
30. Huantiao (GB 30) /112
31. Fengshi (GB 31) /113
32. Zhongdu (GB 32) /113
33. Xiyangguan (GB 33) /113
34. Yanglingquan (GB 34, the He-Sea acupoint and
Convergent acupoint of the tendon of Eight influ-
ential acupoints of the eight tissues) /114
35. Yangjiao (GB 35, the Xi-Cleft acupoint of Yang
Link Vessel) /115
36. Waiqiu (GB 36, the Xi-Cleft acupoint) /115

37. Guangming (GB 37, the Luo-Connecting
acupoint) /115
38. Yangfu (GB 38, the Jing-River acupoint) /115
39. Xuanzhong (GB 39, Convergent acupoint of the
marrow of Eight influential acupoints of the eight
tissues) /116
40. Qiuxu (GB 40, the Yuan-Source acupoint) /116
41. Zulinqi (GB 41, the Shu-Stream acupoint and
Eight confluent acupoints of eight extraordinary
meridians) /116
42. Diwuhui (GB 42) /117
43. Xiaxi (GB 43, the Ying-Spring acupoint) /117
44. Zuqiaoyin (GB 44, the Jing-Well acupoint) /117

Section 12 Acupoints of the Liver Meridian of Foot-Jueyin /118

1. Dadun (LR 1, the Jing-Well acupoint) /118
2. Xingjian (LR 2, the Ying-Spring acupoint) /118
3. Taichong (LR 3, the Shu-Stream and Yuan-Source
acupoint) /119
4. Zhongfeng (LR 4, the Jing-River acupoint) /119
5. Ligou (LR 5, the Luo-Connecting acupoint) /120
6. Zhongdu (LR 6, the Xi-Cleft acupoint) /120
7. Xiguan (LR 7) /120
8. Ququan (LR 8, the He-Sea acupoint) /121
9. Yinbao (LR 9) /121
10. Zuwuli (LR 10) /121
11. Yinlian (LR 11) /122
12. Jimai (LR 12) /122
13. Zhangmen (LR 13, the Front-Mu acupoint, Con-
fluent acupoint of the zang-organs of Eight influen-
tial acupoints of the eight tissues) /122
14. Qimen (LR 14, the Front-Mu acupoint) /123

Section 13 Acupoints of the Governor Vessel /124

1. Changqiang (GV 1, the Luo-Connecting
acupoint) /124
2. Yaoshu (GV 2) /124
3. Yaoyangguan (GV 3) /124
4. Mingmen (GV 4) /125
5. Xuanshu (GV 5) /125
6. Jizhong (GV 6) /125
7. Zhongshu (GV 7) /126
8. Jinsuo (GV 8) /126
9. Zhiyang (GV 9) /126
10. Lingtai (GV 10) /127
11. Shendao (GV 11) /127
12. Shenzhu (GV 12) /127

13. 陶道 GV 13 /127
14. 大椎 GV 14 /127
15. 哑门 GV 15 /128
16. 风府 GV 16 /128
17. 脑户 GV 17 /129
18. 强间 GV 18 /129
19. 后顶 GV 19 /129
20. 百会 GV 20 /129
21. 前顶 GV 21 /129
22. 囟会 GV 22 /130
23. 上星 GV 23 /130
24. 神庭 GV 24 /130
25. 素髻 GV 25 /131
26. 水沟 GV 26 /131
27. 兑端 GV 27 /132
28. 龈交 GV 28 /132

(十四) 任脉经穴 132

1. 会阴 CV 1 /133
2. 曲骨 CV 2 /133
3. 中极 CV 3 膀胱募穴 /133

4. 关元 CV 4 小肠募穴 /134
5. 石门 CV 5 三焦募穴 /134
6. 气海 CV 6 育之原穴 /134
7. 阴交 CV 7 /134
8. 神阙 CV 8 /135
9. 水分 CV 9 /135
10. 下脘 CV 10 /136
11. 建里 CV 11 /136
12. 中脘 CV 12 胃募穴 腑会 /136
13. 上脘 CV 13 /136
14. 巨阙 CV 14 心募穴 /137
15. 鸠尾 CV 15 络穴 膏之原穴 /137
16. 中庭 CV 16 /137
17. 膻中 CV 17 心包募穴 /138
18. 玉堂 CV 18 /138
19. 紫宫 CV 19 /138
20. 华盖 CV 20 /138
21. 璇玑 CV 21 /139
22. 天突 CV 22 /139
23. 廉泉 CV 23 /139
24. 承浆 CV 24 /140

二、经外奇穴 140

(一) 头颈部奇穴 140 (三) 背部奇穴 147

1. 四神聪 EX-HN1 /140
2. 当阳 EX-HN2 /141
3. 印堂 EX-HN3 /141
4. 鱼腰 EX-HN4 /141
5. 太阳 EX-HN5 /142
6. 耳尖 EX-HN6 /142
7. 球后 EX-HN7 /143
8. 上迎香 EX-HN8 /143
9. 内迎香 EX-HN9 /143
10. 聚泉 EX-HN10 /144
11. 海泉 EX-HN11 /144
12. 金津 EX-HN12 /145
13. 玉液 EX-HN13 /145
14. 翳明 EX-HN14 /145
15. 颈百劳 EX-HN15 /146

(二) 胸腹部奇穴 147

- 子宫 EX-CA1 /147

1. 定喘 EX-B1 /147
2. 夹脊 EX-B2 /147
3. 胃脘下俞 EX-B3 /148
4. 痞根 EX-B4 /148
5. 下极俞 EX-B5 /149
6. 腰宜 EX-B6 /149
7. 腰眼 EX-B7 /149
8. 十七椎 EX-B8 /149
9. 腰奇 EX-B9 /149

(四) 上肢部奇穴 151

1. 肘尖 EX-UE1 /151
2. 二白 EX-UE2 /151
3. 中泉 EX-UE3 /152
4. 中魁 EX-UE4 /152
5. 大骨空 EX-UE5 /152
6. 小骨空 EX-UE6 /152
7. 腰痛点 EX-UE7 /153

13. Taodao (GV 13) /127
14. Dazhui (GV 14) /128
15. Yamen (GV 15) /128
16. Fengfu (GV 16) /129
17. Naohu (GV 17) /129
18. Qiangjian (GV 18) /129
19. Houding (GV 19) /129
20. Baihui (GV 20) /129
21. Qianding (GV 21) /129
22. Xinhui (GV 22) /130
23. Shangxing (GV 23) /130
24. Shenting (GV 24) /131
25. Suliao (GV 25) /131
26. Shuigou (GV 26) /131
27. Duiduan (GV 27) /132
28. Yinjiao (GV 28) /132

Section 14 Acupoints of the Conception Vessel /133

1. Huiyin (CV 1) /133
2. Qugu (CV 2) /133
3. Zhongji (CV 3, the Front-Mu acupoint) /134
4. Guanyuan (CV 4, the Front-Mu acupoint) /134
5. Shimen (CV 5, the Front-Mu acupoint) /134

Chapter 2 Extraordinary Acupoints 140

Section 1 Extraordinary Acupoints of the Head and Neck /140

1. Sishencong (EX-HN1) /140
2. Danyang (EX-HN2) /141
3. Yintang (EX-HN3) /141
4. Yuyao (EX-HN4) /141
5. Taiyang (EX-HN5) /142
6. Erjian (EX-HN6) /142
7. Qiuhou (EX-HN7) /143
8. Shangyingxiang (EX-HN8) /143
9. Neiyingxiang (EX-HN9) /143
10. Juquan (EX-HN10) /144
11. Haiquan (EX-HN11) /144
12. Jinjin (EX-HN12) /145
13. Yuye (EX-HN13) /145
14. Yiming (EX-HN14) /146
15. Jingbailao (EX-HN15) /146

Section 2 Extraordinary Acupoints of the Chest and Abdomen /147

- Zigong (EX-CA1) /147

6. Qihai (CV 6, the Yuan-Source Acupoint of Huang) /134
7. Yinjiao (CV 7) /135
8. Shenque (CV 8) /135
9. Shuifen (CV 9) /135
10. Xiawan (CV 10) /136
11. Jianli (CV 11) /136
12. Zhongwan (CV 12, the Front-Mu acupoint, confluent acupoint of the fu-organs of Eight influential acupoints of the eight tissues) /136
13. Shangwan (CV 13) /136
14. Juque (CV 14, the Front-Mu acupoint) /137
15. Jiuwei (CV 15, the Luo-Connecting acupoint and the Yuan-Source acupoint of Gao) /137
16. Zhongting (CV 16) /138
17. Danzhong (CV 17, the Front-Mu acupoint) /138
18. Yutang (CV 18) /138
19. Zigong (CV 19) /138
20. Huagai (CV 20) /139
21. Xuanji (CV 21) /139
22. Tiantu (CV 22) /139
23. Lianquan (CV 23) /140
24. Chengjiang (CV 24) /140

Section 3 Extraordinary Acupoints of the Back /147

1. Dingchuan (EX-B1) /147
2. Jiaji (EX-B2) /148
3. Weiwanshiashu (EX-B3) /148
4. Pigen (EX-B4) /148
5. Xiajishu (EX-B5) /149
6. Yaoyi (EX-B6) /149
7. Yaoyan (EX-B7) /149
8. Shiqizhui (EX-B8) /149
9. Yaoqi (EX-B9) /150

Section 4 Extraordinary Acupoints of the Upper Extremities /151

1. Zhoujian (EX-UE1) /151
2. Erbai (EX-UE2) /151
3. Zhongquan (EX-UE3) /152
4. Zhongkui (EX-UE4) /152
5. Dagukong (EX-UE5) /152
6. Xiaogukong (EX-UE6) /152
7. Yaotongdian (EX-UE7) /153