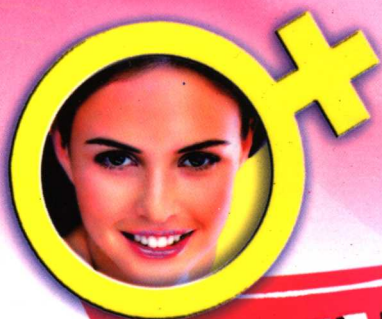


关注女性健康



刘玲玲 主编

细说女性病

■ 很多女性常常因工作或家务繁忙忽略了自己的健康，可是就在无意中会被一些致病因素侵入。全世界约87%的成年女性不同程度地感染过妇科炎症，影响生活质量和夫妻生活，并会导致不孕、诱发肿瘤等，后患无穷。妇科肿瘤是育龄女性的常见病，严重的会危及生命。

■ 健康的乳房是女性胸前一道亮丽的风景，然而乳腺疾病却使女性胸前危机重重。

■ 专家提醒广大女性朋友：要及时掌握身体变化，应该定期进行妇科检查和体格检查，确认有无妇科炎症或是肿瘤，通过多种治疗手段治愈炎症，摘除肿瘤，换来轻松与健康。

上海科学技术文献出版社

关注女性健康

X 细说女性病

XI SHUO NÜ XING BING

◆ 主编 刘玲玲

◆ 编者 刘亚军 周 涛 龚珍珠

关 珊 肖明明 张月秀 江 尧

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

细说女性病/刘玲玲主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2006. 7

ISBN 7-5439-2880-9

I. 细... II 刘... III. 妇科病—防治 IV. R711

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第035834号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 何永平

细 说 女 性 病

主编 刘玲玲

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张11.875 字数266 000

2006年7月第1版 2006年7月第1次印刷

印数: 1—3 500

ISBN 7-5439-2880-9/R·818

定价: 18.00元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

本书以通俗易懂的语言,详细介绍了各类女性疾病的发病原因、表现、治疗以及日常生活中的注意事项等内容。包括女性的身体特殊结构、月经病、生殖器官炎症、外阴病、妇科肿瘤、子宫疾病、卵巢疾病、乳房疾病、性功能障碍、不孕症、妇科综合征等所有的女性疾病。本书为一科普读物,旨在关注女性健康,为女性健康提供一本易懂而又实用的指南。



目录

1 女性健康常识 / 001

- 女性生殖器官包括哪几部分 / 001
- 女性生殖器官在构造上有什么特点 / 004
- 卵巢有什么功能 / 005
- 正常妇女的阴道内有细菌吗 / 006
- 阴道壁凹凸不平是正常的吗 / 006
- 阴道顶端突出的圆柱状物是瘤子吗 / 007
- 女子无阴毛是正常的吗 / 008
- 妇女为什么会有白带 / 008
- 什么时候进行妇科检查最适宜 / 008
- 什么时候进行妇科治疗最适宜 / 009
- 哪些妇科疾病需要做 B 超检查 / 009
- 妇科 B 超检查前都需要憋尿吗 / 010
- 妇科病有哪些主要症状 / 011
- 月经期或有阴道出血时可以施行盆腔检查吗 / 012
- 哪些妇科病适合看中医 / 012

2 月经失调 / 014

何谓月经 / 014

排卵与月经有什么关系 / 015

如何判断月经是否正常 / 015

经期应注意哪些问题 / 016

经期延长是怎么回事 / 017

中医怎样调理经期延长 / 018

如何用丝瓜调理月经不调 / 019

怎样用饮食改善经期提前 / 019

月经延后如何食疗 / 020

3个月或半年来1次月经是正常现象吗 / 020

月经出血不规则有什么表现 / 021

如何预防上环后经量过多 / 021

月经过多怎么办 / 022

没病也会有月经失调吗 / 023

月经紊乱与卵巢疾病有何关系 / 023

为什么许多妇科检查和操作都要在月经干净后

3~7天进行 / 024

月经期为什么要忌性生活 / 025

女子经期能参加体育锻炼吗 / 026

怎样选用适合自己的卫生巾 / 027

经期为什么会有关节痛症状 / 027



经期外阴瘙痒怎么办	/ 028
什么是经期过敏	/ 029
经期的合理饮食	/ 029
哪些药物可对月经有影响	/ 030
痛经有哪些症状	/ 031
痛经多发生在什么年龄	/ 032
痛经与哪些因素有关	/ 032
长期痛经有哪些原因	/ 033
痛经如何诊断	/ 033
痛经如何治疗	/ 034
牛奶加蜂蜜能治痛经吗	/ 035
痛经外治有何妙法	/ 035
治疗痛经的单方有哪些	/ 036
哪些中成药可以治疗痛经	/ 037
痛经者应忌哪些食物	/ 037
痛经者如何进行饮食调养	/ 038
多吃蔬菜瓜果可减缓痛经吗	/ 039
痛经的食疗方有哪些	/ 039
痛经的茶疗方有哪些	/ 041
结婚后痛经就能痊愈吗	/ 041
如何按摩治疗痛经	/ 042
痛经如何预防	/ 043
什么是闭经	/ 044
闭经如何分类	/ 046

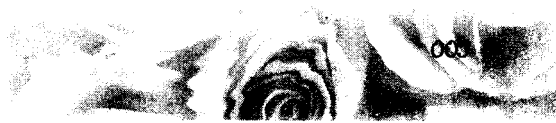
心理因素会引起闭经吗	/ 047
什么是生理性闭经	/ 048
何谓病理性闭经	/ 049
如何检查闭经	/ 049
闭经如何治疗	/ 050
人流术后为何闭经	/ 052
青春期闭经会影响婚育吗	/ 052
什么是功能性子宫出血	/ 053
功能性子宫出血如何诊断	/ 054
功能性子宫出血如何鉴别诊断	/ 056
无排卵型功血如何治疗	/ 057
排卵型功血如何治疗	/ 060
功能性子宫出血如何食疗	/ 061



女性生殖器官炎症 / 063

前庭大腺炎如何诊断	/ 063
前庭大腺炎如何治疗	/ 064
前庭大腺炎如何护理	/ 064
单纯性外阴炎如何诊断	/ 065
单纯性外阴炎如何治疗	/ 066
什么是滴虫性阴道炎	/ 066
滴虫性阴道炎是如何传播的	/ 067
滴虫性阴道炎如何诊断	/ 067

滴虫性阴道炎如何治疗和预防	/ 067
滴虫性阴道炎如何预防	/ 069
什么是念珠菌外阴炎	/ 069
念珠菌外阴炎有何临床表现	/ 070
念珠菌外阴炎如何防治	/ 070
为什么会患念珠菌阴道炎	/ 070
哪些人群易患念珠菌阴道炎	/ 071
念珠菌阴道炎如何诊断	/ 072
念珠菌阴道炎如何治疗	/ 072
妊娠女性念珠菌感染用药注意点	/ 073
未婚女性的念珠菌阴道炎如何诊疗	/ 074
念珠菌阴道炎如何预防	/ 075
老年性阴道炎如何诊断	/ 076
老年性阴道炎如何治疗	/ 077
老年性阴道炎如何护理	/ 077
非特异性阴道炎如何诊断	/ 078
怎样防治非特异性阴道炎	/ 079
什么是阿米巴性阴道炎	/ 080
如何防治阿米巴性阴道炎	/ 081
什么是急性宫颈炎	/ 081
急性宫颈炎是如何发生的	/ 082
急性宫颈炎如何治疗	/ 083
慢性宫颈炎如何诊断	/ 083
慢性宫颈炎如何治疗	/ 084



慢性子宫颈炎如何护理	/ 084
什么是急性子宫内膜炎	/ 085
急性子宫内膜炎的常见病因有哪些	/ 085
急性子宫内膜炎的常见症状有哪些	/ 086
如何治疗急性子宫内膜炎	/ 086
患有急性子宫内膜炎应注意什么	/ 087
如何预防急性子宫内膜炎	/ 087
慢性子宫内膜炎有何临床表现	/ 088
慢性子宫内膜炎有哪些常见原因	/ 089
如何治疗慢性子宫内膜炎	/ 090
什么是宫颈糜烂	/ 090
宫颈糜烂如何治疗	/ 091
急性与慢性盆腔炎各有什么特点	/ 091
盆腔炎常见病因有哪些	/ 092
慢性盆腔炎与附件炎有什么关系	/ 093
急性盆腔炎如何诊治	/ 093
慢性盆腔炎如何诊治	/ 094
治疗慢性盆腔炎如何直肠给药	/ 094
患了盆腔炎要注意什么	/ 095
什么是急性输卵管卵巢炎	/ 096
急性输卵管卵巢炎的常见病因是什么	/ 097
急性输卵管卵巢炎的常见症状有哪些	/ 098
急性输卵管卵巢炎如何诊断	/ 098
急性输卵管卵巢炎如何治疗	/ 099



4 外阴白色病变及外阴瘙痒 / 102

外阴白色病变如何诊断 / 102

外阴白色病变如何治疗 / 103

外阴瘙痒如何诊断 / 104

外阴瘙痒如何治疗 / 105

5 女性生殖器官肿瘤 / 107

妇科肿瘤的主要临床表现 / 107

什么是阴道恶性肿瘤 / 108

阴道恶性肿瘤主要有哪些 / 109

卵巢肿瘤有何特点 / 111

卵巢癌如何诊断 / 112

卵巢癌如何治疗 / 113

卵巢癌如何预防 / 114

子宫内膜癌如何早期发现 / 114

子宫内膜癌如何治疗 / 115

子宫肌瘤如何诊断 / 116

子宫肌瘤如何治疗 / 118

怀孕后检查出有子宫肌瘤该怎么办 / 119

子宫肌瘤会引起不孕吗 / 120

6 子宫疾病 / 121

什么是子宫腺肌病 / 121

什么是子宫内膜异位症 / 122

子宫内膜异位症好发于什么部位 / 123

子宫内膜异位症的常见临床表现 / 123

子宫内膜异位症如何诊断 / 124

子宫内膜异位症如何治疗 / 125

子宫内膜异位症如何预防 / 126

什么是子宫肥大症 / 126

什么是子宫颈白斑 / 127

如何诊治子宫颈白斑 / 128

什么是子宫颈外翻 / 129

什么是子宫颈息肉 / 130

什么是子宫内膜息肉 / 130

7 滋养细胞疾病 / 132

绒毛膜癌如何诊断 / 132

绒毛膜癌如何治疗 / 133

恶性葡萄胎如何诊断 / 134

恶性葡萄胎如何治疗 / 135

葡萄胎如何诊断 / 135

葡萄胎如何治疗 / 137

8 女性生殖器官发育异常 / 140

什么是先天性无阴道 / 140

什么是处女膜闭锁 / 141

子宫发育异常如何诊治 / 141

9 女性生殖器官损伤性疾病 / 143

什么是子宫脱垂 / 143

子宫脱垂如何预防 / 144

尿瘘如何诊断 / 145

尿瘘如何治疗 / 146

粪瘘如何诊断 / 146

粪瘘如何治疗 / 147

会阴完全裂伤如何诊断 / 148

会阴完全裂伤如何治疗 / 149

卵巢破裂如何诊治 / 149

10 女子性功能障碍 / 151

什么是女性性厌恶 / 151

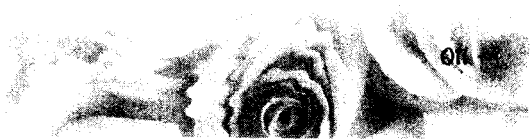
如何诊断女性性厌恶	/ 151
如何用系统脱敏训练治疗性厌恶	/ 152
中医如何辨证治疗女性性厌恶	/ 154
什么是女性性功能障碍	/ 155
什么是性交疼痛	/ 156
女性性交痛如何治疗	/ 157
心理性交痛如何诊治	/ 158
中医如何辨证治疗女性性交痛	/ 160
什么是阴道痉挛	/ 162
如何诊断女性阴道痉挛	/ 163
阴道痉挛如何治疗	/ 164
中医如何治疗阴道痉挛	/ 164
什么是女性性高潮障碍	/ 166
如何正确对待性高潮障碍	/ 166
什么是女性性欲低下	/ 169
女性性欲低下如何诊断	/ 170
女性性欲低下如何治疗	/ 171
为什么会发生性冷淡	/ 172
哪些药物会促使女性性冷淡	/ 174
性冷淡会引发乳房疾病吗	/ 175
丈夫怎样对待性冷淡的妻子	/ 176
如何通过按摩治疗性冷淡	/ 177
什么是女性性欲亢进	/ 178
女性性欲亢进如何诊治	/ 179



如何饮食调养女人的性趣	/ 179
为什么性生活要适度	/ 180
为什么过度疲劳时不宜性交	/ 181
如何饮食调理性功能障碍	/ 182
怎样锻炼 PC 肌以增强性功能	/ 184
女性性交出血的原因是什么	/ 185
女性性交出血如何自我保健	/ 186

乳房疾病 / 188

乳腺癌如何诊断	/ 188
乳腺癌如何预防	/ 189
哪些人容易患乳腺癌	/ 189
哪些因素与乳腺癌发病有关	/ 190
乳腺癌会遗传吗	/ 191
乳腺癌患者能像常人一样结婚、生育吗	/ 192
青年时期患乳腺癌要注意什么	/ 193
老年期患乳腺癌要注意什么	/ 193
乳腺癌手术为什么有多种术式	/ 194
怎样进行乳房的定期自查	/ 194
乳腺癌好发于什么部位	/ 196
怎样早期发现乳腺癌	/ 196
怎样确定乳腺癌的临床分期	/ 197
乳腺癌是怎样扩散的	/ 198



乳腺癌的“橘皮征”是怎么回事	/ 200
乳腺癌的“卫星结节”是怎么回事	/ 200
乳腺癌的“酒窝征”是怎么回事	/ 200
哪些情况可以引起乳腺癌疼痛	/ 201
诊断乳腺癌的常用检测方法有哪些	/ 201
乳腺癌的 X 线片有何特点	/ 202
乳腺癌区域淋巴结转移预后如何	/ 202
乳腺癌远处转移预后如何	/ 203
乳腺癌的治疗方法有哪些	/ 203
乳腺癌的手术适应证是什么	/ 205
哪些情况不宜做根治术	/ 205
乳腺癌根治术应包括哪些范围	/ 206
乳腺癌手术前需做哪些准备	/ 206
乳腺癌手术后常见哪些并发症	/ 207
乳腺癌手术后如何护理	/ 208
乳腺癌患者在哪些情况下宜做放疗	/ 208
放疗可引起哪些不良反应	/ 209
化疗对乳腺癌有哪些作用	/ 210
乳腺癌在术前或术后做化疗有益处吗	/ 211
怎样预防患者产生抗药性	/ 212
乳腺癌的内分泌治疗方法有哪些	/ 212
哪些因素易影响内分泌疗法对乳腺癌的疗效	/ 213
中医治疗乳腺癌常用哪些方法	/ 214

晚期乳腺癌有哪些止痛方法	/ 215
乳腺癌患者治疗后可否怀孕	/ 216
如何预防乳腺癌	/ 216
乳腺癌患者怎样培养良好的饮食习惯	/ 217
乳腺癌病人选择何种食物	/ 217
乳腺纤维瘤如何诊断	/ 219
乳腺纤维瘤如何预防	/ 220
乳腺纤维瘤为什么好发于青春期	/ 221
乳腺纤维瘤会癌变吗	/ 221
乳腺纤维瘤与乳房巨大纤维腺瘤是一类疾病吗	/ 222
乳腺纤维瘤与积乳囊肿如何进行鉴别	/ 223
如何鉴别乳腺纤维瘤与乳腺单纯囊肿	/ 223
哪些检查方法可确诊乳腺纤维瘤	/ 224
药物能治愈乳腺纤维瘤吗	/ 225
多发性乳腺纤维瘤怎样处理	/ 226
怎样选择乳腺纤维瘤的手术时机	/ 226
急性乳腺炎如何诊断	/ 227
急性乳腺炎如何预防	/ 228
为何初产妇易患急性乳腺炎	/ 229
乳房窦道和瘰管是怎样形成的	/ 230
急性乳腺炎的各个期应怎样治疗	/ 230
急性乳腺炎是否都发生在产褥期	/ 232
哺乳期患乳腺炎时能否给孩子喂奶	/ 232