

沈丕安 编著

# 中药药理与临床运用

本书是一部由高年资中医师结合其40余年临床阅历亲笔撰写的中药药理临床合理运用的临床中药学著作，有别于中药教授和药理专家编写的中药书，最大的特点为临床实用性强。

人民卫生出版社

R285  
SPA  
C11

沈丕安 编著

# 中药药理与临床运用

人民卫生出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

中药药理与临床运用/沈丕安编著. —北京: 人民卫生出版社, 2006. 7

ISBN 7-117-07577-5

I. 中… II. 沈… III. ①中医学: 药理学②中草药—临床应用 IV. R285

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 040872 号

**中药药理与临床运用**

编 著: 沈丕安

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 64.5

字 数: 1568 千字

版 次: 2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07577-5/R · 7578

定 价: 98.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

## 作者简历

---

沈丕安，男，1937年12月生。上海中医学院1962年毕业于。1962年起在上海中医药大学附属上海市中医医院工作至今。主任医师，教授，上海市名中医。曾担任肿瘤科主任、内科主任、风湿免疫科主任。现任上海市中医医院风湿病研究室主任，上海市名老中医工作室导师，上海市中医重点特色学科红斑狼疮专科主任。兼任中华中医药学会风湿病分会副主任委员，上海市中医药学会风湿病专业委员会主任委员，上海药膳协会副会长。

从事中医内科医教研工作40余年。发表中医各类论文80余篇。

在研究中医治疗红斑狼疮、高脂血症、脂肪肝等病方面，完成了养阴清热法治疗红斑狼疮、红斑汤（痹病一号合剂）、降脂剂、舒肝祛脂胶囊等局级、市级、部级课题多项，曾获部级成果一等奖1项，三等奖1项。1980年代与江西省合作所研制的宁红保健茶为我国第一种减肥茶，曾获国家科委成果金奖。

独立编写、主编或副主编的著作有《红斑狼疮中医临床研究》、《现代中医免疫病学》、《实用中医风湿病学》、《虚弱的药补与食补》，参编的著作有《临床胃肠病学》、《痹病论治学》、《临床中医内科学》、《实用抗癌药物手册》、《中国食疗学》等10多部。

荣获国务院特殊津贴，奥地利Diakonissen医院顾问，1999年荣获旧金山市政府颁发的由市长威利·布朗签署的荣誉奖状。

## 谢 序 一

沈丕安教授为上海市名中医，中华中医药学会风湿病分会副主任委员。其为人沉着、冷静，善于思考，敏于读书，勤于积累，对疑似病症必弄清搞懂辨明，临证见解深邃，疗效卓著，尤以红斑狼疮早中期疗效，久为海内外称颂。

他近以对中药药理临床运用的研究心得见示。综观其排列有序，博古通今，古为今用，前后呼应，阐明中药现代临床运用之所以然。其发展创新精神，溢于稿面。

过去我从事几十年中药及方剂的教学工作，屡想改动过去面貌，使能与时俱进，但终以毅力及创新精神不足，未得实现。当时也曾请教过从事中药研究的上海中医药大学王筠默教授。他虽然也进行过一些努力，但中西医结合形式的中药学终未能问世。今观沈教授的专著，可以说有所突破、创新，使这一久未能解决的问题，终于有了崭新的解决方案，不禁拍手称快。乐于观其成功而喜悦，故为之序。

中国中医科学院资深研究员、北京中医药大学客座教授

谢海洲

2004年2月12日

## 谢 序 二

我在上个世纪40~50年代,因为经常浏览东洋医学,因而产生了一些想法。其中就有一项,如何将东洋医学研究汉方医学的理论、方证,相对扩大到用现代科学整理中药运用的方法,用之临床,而又天衣无缝。那样中药的理论解释扩大了一步,又接近于现代医学,可使学习者更易学易懂,病人更易理解,当然疗效也就提高了。这些想法曾与朱颜大夫(中国中医研究院老大夫,早期的中西医结合专家)请教过,又与上海王筠默教授讨论过。王教授也做了很多工作,但因他不是临床家,仅能在文献及药理方面进行研究。所以,尽管我们的看法一致,但良好的愿望未得实现,仍萦绕于脑际。

今观沈丕安教授几十年来对中药的研究工作与实践,弥补了我们那个时代的人的遗憾。因为我们只能坐而论道,积累零星资料,但不能与临床实践相结合。当时也有几位药理专家,如王浴生、王本祥,还有老一辈药理专家周金黄、吕富华、张昌绍、张毅等,写出了几本有关中药研究的书或章节,但都没有结合临床,并未在临床中实践过,因此那些书对当时的中医临床影响不大,中医大夫仍然按传统方法用中药,药理学家照旧在动物身上做实验,双方没有沟通、结合、验证、推广。

沈教授是62届上海中医学院医疗系毕业生,一直从事中医临床医疗,积40余年的经验、阅历和教训,在临床上应用中药时能自觉借鉴现代中药药理研究成果,勤于思索,勇于尝试,治疗疑难病取得了很好的疗效。他本人条件及外部环境比我们当时的好多了,因此其成就也大大超过了前人。他在中药方面的研究成果,既可指导今日中医临床,又可为后人师法,有时还能将中医的临床用药经验,用现代知识体系的语言加以解释说明,其功莫大焉。

我看过沈教授此书的编写大纲和样稿后,补充倾述上面的一点感想,附记。

谢海洲

2004年2月18日

# 巫 序

沈丕安教授是一位学识渊博、临床经验丰富的中医名家。他有很多著作。特别是他具有创见的《现代中医免疫病学》，是一个学术上的突破，也为中医学填补了空白。该书无论是对西医学习中医人员还是对中青年医师，都有很大的帮助和启迪。沈教授学贯中西医，在中医理论和中医临床方面都有深邃见解，对现代医学也有很深的理解，这在《现代中医免疫病学》的总论中有所反映。该书中还有他几十年来积累的很多经验方，既有效，又实用。

最近沈教授又编著了这本中药药理与临床运用结合的书籍。将中医辨证论治与中药药理研究成果、临床用药经验紧密地结合起来，从中医学和现代医学两个角度来阐明中药的效用、运用经验和作用机制。这是一种新的尝试，将中西医结合从理论和实践两方面都推上了一个台阶，同时也是他对将要编写的现代中医内科学方面的书稿所作的一个先驱性探索。我有幸先睹其部分书稿，欣然为此书作序，并以喜悦的心情将此书推荐给广大的中西医同道和读者们。

上海市第一人民医院 巫协宁

2004年11月1日

# 自序

中药与中医是紧密联系在一起的。古代的本草著作绝大部分是由临床医家编著的。我国首部本草著作《神农本草经》，就是首次对临床用药经验的总结。晋代医家陶弘景，除了《养性延命录》等临床著作外，还著有《本草经集注》；唐朝的《新修本草》，宋朝的《经史证类备急本草》、《经史证类大观本草》，虽然是由官方组织编纂的，但直接编写的作者，还是医家苏敬、唐慎微等人。伟大的医药学家李时珍，不仅编纂了《本草纲目》。还著有《濒湖脉学》等临床著作。清代医家赵学敏不仅著有《本草纲目拾遗》，还编辑了《串雅内编》和《串雅外编》等临床经验集。除此以外，历史上还有很多本草著作是由临床医家编写的。

由上可见，由临床医生编写中药著作自古以来就是中医的传统。

现代的中药著作多是由中药学家和药物学家为主编写的。这些著作在数量上和质量上都有了一个新的飞跃。如江苏新医学院编的《中药大辞典》；周金黄、王本祥、王浴生、王筠默等中药药理学专家的著作，将国内外对中药的化学成分和药理研究以及自己的研究成果进行了系统的总结，使中药研究走上了现代化科学化的道路。他们的著作代表了当代中药药理研究方面的最高水平。

既然已经有了这些高水平的中药药理著作，笔者作为一名临床中医师，为什么还要编写这本中药书呢？

目前，临床上大量的中医师尤其是中高年资业务骨干，没有系统学习过中药药理知识，有的人还在使用有限的科研经费低水平地重复着药理专家早就做过的实验，甚至还通过了中医专家的鉴定，被认为是新的科研成果。

还经常听到有人说，许多中医大夫看不懂由药物专家和药理专家编写的书，对书中大量的药物化学成分和丰富的药理知识不知如何作出中医解释，不知如何取舍，不知如何与中医临床结合起来。药理专家做你的动物实验，中医大夫开我的传统药方，药理研究成果与药物临床运用未能结合起来。广大中医人员迫切希望有一部能与临床结合紧密的、删繁就简的中药药理临床运用的著作，用来完善自己的知识结构，提高自己的用药水平和临床疗效。

马兜铃酸事件以后，出现了一种中药有毒的说法，甚至一度有人因此而否定中医疗效。中草药的疗效和不良反应究竟怎样呢？也是一个应该客观认识的问题。

本人在上海中医学院就读时，曾听过王筠默教授的讲课。王教授讲授的中药现代研究方面的内容，给我很大启发。工作后，夫人从南京药学院带来了大量的有关书籍和资料，如《药材学讲义》、《中药化学》等。学习了这些知识后，觉得豁然开朗，眼前出现了一个新的境界。40多年来，对这些方面的知识有意识地逐渐积累，有意识地在临床中尝试性应用，并与在中医中药研究方面有成就的药物学专家相互切磋，感到运用好中药药理知识确能提高中医的临床疗效。

20多年前，笔者有幸参加了江绍基教授主编的《临床胃肠病学》一书中中医辨证



论治章节的编写工作，第一次将中药药理研究知识整理编写了进去，受到老一代医学专家的鼓励和肯定。近 20 多年中，有机会在各种学习班上讲课，将这些知识融合了进去，受到许多同道学员的欢迎。本人主编的《现代中医免疫病学》一书的总论部分，初步地对一部分中药的药理知识作了介绍，受到了中医和中西医结合医师们的普遍欢迎。许多临床医师提议我编写一部中药药理临床运用方面的专著。

药理学专家报道的药理知识绝大多数是正确的、科学的。但中医中药的情况非常复杂。中药在做实验的时候，有的是中药饮片的整体作用，有的是中药单体的作用，有的是中药复方的作用；其溶剂有的是水煎液，有的是醇提液，有的是醚提物等。况且，小动物与人还有很大的差异，口服和注射的效果也有很大的区别。因此，中药药理实验的结果，有的符合临床实际，有的不太符合临床实际；有的能给人启发，指导治疗和提高疗效，也有的与临床无关，个别的结果甚至可能会误导临床医生。

经过多年的积极准备，又得知与出版社编辑朋友的想法不谋而合，我们遂共同商议了如何编写的具体问题。笔者从来没有参与过中药药理实验研究，中药药理知识都是从药理研究人员那里学来的，写得再好，也是参考人家的成果。作为临床医师，可以突出的优势，在于将中药药理知识与中医理论、辨证论治、辨病论治相结合，将这些药理知识融入到临床治疗中进行验证，并用以指导和提高复杂临床情况下的用药水平，把药理学家的研究成果化为对中医临床医生更为实际有用的知识，继承和仿效古代临床医家编写本草学著作的传统。

书中每味药物的【临床体会】一段是本书的重点，其目的就是希望能将中药药理知识与中医临床治疗结合起来。读者若要详细学习中药药理知识，可去阅读由药理学专家编写的著作。在他们的著作中对中药的化学成分和药理作用有着更详细、更系统的介绍。

个人的知识和经验会有很大的局限性，书中许多认识可能是偏面的。我想这种类型的写作仅是初步的尝试和探索，仅是 21 世纪初期的临床中医在探索中医现代化道路上留下的一段印迹，今后会有更多的中医中药专家，写出更多更好的临床中药学著作，使中医中药现代化进程不断地向前发展。

沈丕安

2006 年 2 月

# 前 言

笔者在 2003 年由人民卫生出版社出版的《现代中医免疫病学》一书中，撰写了免疫病中药运用体会方面的内容，既有传统的中医理论和辨证论治，又结合了中药药理研究成果，还与临床治疗紧密联系，从读者反馈中得知很受欢迎。因此，人民卫生出版社希望本人再编写一部能与临床结合的写给中医医生看的中药书，为与上一本书配套，当时出版社定名为《中药药理与免疫病治疗》。所以，最初的编写大纲是围绕免疫病设计的。当各论写完 1/3 内容与出版社沟通信息时，他们发现仅围绕免疫病撰写范围比较窄，笔者的许多经验体会无法容纳进来，而读者又非常需要这方面的参考书，故提出能否将临床运用范围扩大，书名也相应地改为《中药药理与临床运用》。思之再三后，笔者尽可能地将药物品种和各药的【临床应用】扩大到内科治疗的诸多方面。

本书各论用 15 章分类介绍中药。

需要解释的是，本书未设解表药和驱虫药两章。起初是受到书名的限制，认为这两类药与免疫病关系不大。鉴于书名和编写内容需要扩充，考虑到临床上解表药多方面的功效比解表治疗感冒更加实用，更贴近现代的临床，就将大部分解表药分散到其他药类。驱虫药现今临床意义已经不大，故暂不收入。

本书在中药分类方面做了新的尝试。如：化湿药或燥湿药，其药物涉及的范围比较广，并在概念上容易混淆，所以没有单独设章，而将其中的中药分散到其他章节中介绍；开窍、安神、平肝都与治疗神经系统病症有关，所以均归在平肝安神开窍药一章中；消食药的药物很少，作为一节，与泻下药合编在同一章中。

本书还对一些中药进行了重新归类。有些缘于本书初始是围绕免疫病而设计的，有些根据笔者对药物临床应用效果的观察结果。可能不尽合理，但书中对这样分类的理由，都一一作出解释。笔者不是中药专家，在中药分类方面无意引起争议，书中的药物分类方法，仅仅是为了便于临床用药体会的集中介绍。

本书新设了软坚散结与抗肿瘤药一章。由于中药软坚散结药大多与抗肿瘤有关，而有些抗癌药并不是传统的软坚散结药，如喜树、鸦胆子等，所以将这两类药合在一起编写。也有部分中草药，虽然抗肿瘤名声很大，但其他的功效更大，如半夏；或者抗癌瘤作用并不很强，如半枝莲等。后两类情况的药物就仍然归在传统的药类中介绍。

本书新设了药食两用药一章，也就是食疗药。对大多数只当食品，传统上不作为中药或保健品的，除个别者外，一般未予选取。

本书编写的体例，每种正式介绍的药物最多有 8 项内容，包括【性味与功效】、【传统应用】、【主要成分】、【药理作用】、【临床应用】、【剂量与用法】、【临床体会】、【不良反应】。

药物的性味，绝大多数与传统的、公认的认识一致，少数药物的性味古代就有争议，书中便根据笔者的临床观察确定了。

【主要成分】一项，针对本书读者多为临床医生的定位，尽量扼要，只介绍了可能

与药理作用密切相关的主要成分。

迄今已经揭示的中药药理作用，有的符合临床实际，有的则与临床实际不符；有些药物的药理作用无关紧要，临床上不大可能收到效果。对这类药理作用，虽然也介绍了，但会一句带过，以作参考。这至少能说明某一种药理作用对某一方面病症的治疗是有利的，可能不会产生不利的影响。书中还对某些中药的药理作用提出了不同的认识，指出了某些用药误区，供读者临床参考。

关于中药的剂量，具有权威性的当属《中华人民共和国药典》（简称《药典》），是每个临床医生必须遵守的国家法典。临床医生的常用剂量，大多数情况下与《药典》剂量是相当的。但临床上病情千差万别，由于病情的需要，治疗时常常需要超过《药典》的剂量，有时甚至是大剂量用药。但大剂量也要有个度，既要有效，又必须保证用药安全。所以，本书【剂量与用法】一项中，特别设立了药典剂量、临床常用剂量和大剂量三档，并在【不良反应】的临床观察一段中对大剂量规定了上限。书中介绍的大剂量用药，为笔者的临床药物用量体会，经过了本人反复临床实践，并且在下笔介绍时参考了毒理实验结果证明该药非常安全才定下来的。毕竟《药典》为国家法典，笔者关于用药剂量的体会仅供读者参考。

【临床体会】一项是本书的重点内容，反映了笔者几十年来将中药药理研究成果与中医辨证论治、辨病治疗结合运用过程中的经验、教训与体会。

【不良反应】一项，一般分成三种。一为传统认识的，基本上以《本草纲目》为主，结合各家所论；二为毒理研究方面的，主要为半数致死量和毒性反应，绝大多数的中药毒理研究证实了传统本草书籍的记载，是对药物不良反应的科学表述；三是反映了长期以来笔者临床观察药物不良反应之所见。某药无毒不等于说该药就没有不良反应。只有认识了中药的不良反应，重视中药的不良反应，并加以避免或克服，才能更大胆而正确地使用中药。

由于目前多数中医大夫在校学习中药学时，对中药药理方面的知识了解很少甚至不曾涉及，所以作为当今的中医医生必须补上中药药理学这一课。药理学专家所写的中药药理著作比本书所介绍的药理作用，更加详细，更加完备，更加权威。如欲详细学习中药药理知识，还应阅读中药药理学专著。

由于个人的知识总是有限的，临床体会更为局限，在临床医生编写中药药理与临床运用参考书方面本人只是先一步摸着石头过河，以表明现代中药药理研究必须与中医临床结合，但在内容编排和观点、认识方面，可能存有不当之处。相信今后一定会有更多更好的这方面的参考书问世，笔者作为临床医生也期待着那一天早日到来。

## 目 录

## 上篇 总 论

第一章 辨证论治与中药现代研究.....	1
一、辨证论治为传统用药的基本方法.....	1
二、关于复方、单方、单体.....	3
三、关于中医中药现代化研究.....	8
第二章 中药现代研究概况 .....	12
第一节 中药化学成分的研究概况 .....	12
一、生物碱类 .....	12
二、苷类 .....	13
三、挥发油类 .....	15
四、鞣酸类 .....	16
五、糖类 .....	16
六、有机酸类 .....	17
七、氨基酸、蛋白质和酶类 .....	18
八、油脂类 .....	18
九、树脂类 .....	19
十、色素类 .....	19
十一、维生素类 .....	20
十二、无机物、微量元素类和超氧化物歧化酶 .....	20
十三、动植物激素类和甾体类 .....	20
第二节 中药药理作用研究概况 .....	21
一、生物碱类的药理作用 .....	21
二、苷类的药理作用 .....	22
三、挥发油类的药理作用 .....	25
四、鞣酸类的药理作用 .....	27
五、糖类的药理作用 .....	27
六、有机酸类的药理作用 .....	28
七、氨基酸、蛋白质和酶类的药理作用 .....	28
八、油脂类的药理作用 .....	29
九、树脂类的药理作用 .....	29
十、色素类的药理作用 .....	29

十一、维生素类的药理作用 .....	29
十二、无机物、微量元素类和 SOD 的药理作用 .....	30
十三、动植物激素类的药理作用 .....	30
<b>第三章 中药不良反应研究概况 .....</b>	<b>32</b>
第一节 概述 .....	32
第二节 中药不良反应产生的原因 .....	33
一、中药成分复杂, 有两面性 .....	34
二、剂量过大, 缺少经验 .....	35
三、辨证有误, 用药不当 .....	36
四、病症复杂, 顾此失彼 .....	38
五、如何对待中药的不良反应 .....	39
第三节 剧毒中药 .....	40
一、乌头类 .....	41
二、南星类 .....	43
三、木鳖类 .....	45
四、斑蝥类 .....	46
五、曼陀罗类和羊躑躅类 .....	46
六、大戟类 .....	48
七、汞剂类和砷剂类 .....	49
八、蟾酥和藤黄 .....	49
九、其他中药 .....	50
第四节 中药的不良反应 .....	51
一、中药的消化道反应 .....	51
二、中药的其他不良反应 .....	56

## 下篇 各 论

<b>第四章 补益药 .....</b>	<b>75</b>
第一节 补气药 .....	75
人参 (75) 西洋参 (85) 党参 (89) 黄芪 (95) 灵芝 (104) 白术 (109) 黄精 (113) 棉花根、棉花子 (115) 甘草 (118)	
【附】太子参 (123) 明党参 (123)	
第二节 补阴药 .....	124
生地黄 (124) 玄参 (129) 北沙参 (131) 南沙参 (134) 枸杞子 (136) 石斛、枫斗 (139) 玉竹 (142) 麦冬 (144) 天冬 (147) 天花粉 (148) 墨旱莲 (152) 龟甲、龟甲胶 (154) 鳖甲、鳖甲胶 (158) 芦根 (161) 山海螺 (162)	
【附】珠儿参 (164) 麦斛 (164) 楮实子、楮树浆 (164)	
第三节 补阳药 .....	165
鹿茸、鹿角、鹿角胶、鹿角霜 (165) 淫羊藿 (170) 仙茅 (173) 巴戟	

天 (175) 肉苁蓉 (176) 补骨脂 (179) 菟丝子 (182) 杜仲 (184)	
续断 (186) 狗脊 (188) 骨碎补 (189) 紫河车、坎炆 (191) 蛤蚧	
(194) 冬虫夏草 (195) 蛇床子 (199) 阳起石 (200)	
【附】锁阳 (201) 海马 (201) 薛荔果 (202)	
第四节 养血补血药	202
当归 (203) 熟地黄 (209) 何首乌 (214) 阿胶 (217) 白芍 (221)	
女贞子 (226) 山茱萸 (229) 桑椹子 (232)	
第五节 补益药小结	234
一、人体需要补益强壮	234
二、补益药的药理作用	234
三、补益药的不良反应	237
第五章 清热药	239
第一节 清热泻火药	239
石膏 (240) 知母 (245) 柴胡 (248) 升麻 (252) 葛根 (254) 青蒿	
(257) 地骨皮 (260) 牛黄 (262) 白薇 (265) 紫草 (266) 薄荷	
(269) 淡竹叶 (271) 羚羊角 (272)	
【附】山羊角 (274) 寒水石 (274) 鸭跖草 (275) 葶草 (275) 银柴胡 (275)	
第二节 清热解毒药	276
金银花 (276) 连翘 (279) 栀子 (281) 野菊花 (284) 板蓝根、大青	
叶、青黛 (286) 蒲公英 (290) 鱼腥草 (292) 山豆根 (294) 牛蒡子	
(297) 射干 (299) 胖大海 (300) 贯众 (302) 红藤 (305) 土茯苓	
(306) 马齿苋 (308) 望江南 (310) 乌菝葜 (311) 垂盆草 (312)	
天名精 (314) 龙葵 (316) 白英 (318) 半枝莲 (319) 开金锁 (320)	
草河车 (321) 铁苋菜 (322) 地锦草 (323) 鸡骨草 (324) 万年青根	
(325)	
【附】点地梅 (326) 肺形草 (326) 田基黄 (327) 鬼针草 (327) 六月雪 (327)	
其他药 (328)	
第三节 清热燥湿药	329
黄连 (329) 黄芩 (334) 黄柏 (338) 胡黄连 (341) 龙胆草 (343)	
白头翁 (345) 秦皮 (347) 苦参 (350) 败酱草、墓头回 (352) 白鲜	
皮 (354) 十大功劳叶 (356) 四季青 (357) 穿心莲 (359) 千里光	
(362)	
【附】芙蓉花、芙蓉叶 (363) 小飞蓬 (363)	
第四节 清热明目药	364
菊花 (364) 桑叶 (367) 决明子 (369) 青箱子 (371) 蔓荆子 (372)	
密蒙花 (374)	
【附】苦丁茶 (376)	
第五节 清热药小结	376

<b>第六章 活血药</b> .....	378
<b>第一节 活血祛瘀药</b> .....	378
丹参 (378) 川芎 (385) 赤芍 (389) 牡丹皮 (392) 徐长卿 (394)	
郁金 (397) 红花 (401) 西红花 (404) 桃仁 (406) 益母草、茺蔚子	
(408) 鸡血藤 (411) 鬼箭羽 (412) 虎杖 (414) 羊蹄根 (418) 金	
雀根 (420) 接骨木、蒴藋 (422) 积雪草 (424) 王不留行 (425) 泽	
兰叶 (426) 苏木 (428) 五灵脂 (429) 马鞭草 (431)	
【附】石见穿 (432) 刘寄奴 (432) 月季花 (433) 凌霄花 (433)	
<b>第二节 破瘀散结药</b> .....	433
三棱 (434) 水蛭 (435) 穿山甲 (438) 乳香 (440) 没药 (442) 血	
竭 (443)	
【附】地鳖虫 (444) 虻虫 (445)	
<b>第三节 祛瘀止痛药</b> .....	445
延胡索 (445) 姜黄 (447) 鸡屎藤 (449) 夏天无 (450)	
<b>第四节 活血药小结</b> .....	452
<b>第七章 理气药</b> .....	454
<b>第一节 和胃健脾理气药</b> .....	454
陈皮 (454) 佛手 (458) 白豆蔻 (460) 木香 (461) 砂仁 (463) 降	
香 (465) 沉香 (466) 青木香 (468) 土木香 (469) 刀豆 (470)	
【附】香橡皮 (471) 枸橘、枸橘叶 (472) 檀香 (472) 九香虫 (472) 柿蒂	
(473) 枳椇子 (473)	
<b>第二节 疏肝理气药</b> .....	473
青皮 (474) 香附 (475) 乌药 (477) 八月札 (480) 川楝子、苦楝根	
皮 (481)	
【附】绿梅花 (483) 娑罗子 (483) 路路通 (483) 白胶香 (484)	
<b>第三节 破气药</b> .....	484
枳实、枳壳 (484) 厚朴、厚朴花 (487) 槟榔、大腹皮 (491) 巴豆、	
巴豆壳、巴豆霜 (494)	
<b>第四节 芳香化湿理气药</b> .....	496
藿香 (497) 佩兰 (498) 紫苏 (500) 白芷 (502) 香薷 (504) 苍术	
(505)	
<b>第五节 温中理气止痛药</b> .....	510
吴茱萸 (511) 高良姜 (514) 丁香 (517) 花椒附：椒目 (519) 薤白	
(522)	
【附】红豆蔻 (523) 草豆蔻 (523) 草果 (523)	
<b>第六节 理气药小结</b> .....	524
<b>第八章 温里散寒药</b> .....	525
附子 (525) 肉桂 (532)	

第九章 利水化湿药	537
第一节 利水消肿通淋药	537
茯苓 (538) 猪苓 (541) 泽泻 (543) 车前子、车前草 (547) 瞿麦 (548) 萹蓄 (550) 木通 (552) 通草 (554) 半边莲 (555)	
【附】陈葫芦 (557)	
第二节 蠲饮化水药	557
白芥子 (558) 葶苈子 (561) 桑白皮 (563)	
第三节 清化水湿药	565
薏苡仁 (565) 茵陈 (568) 金钱草 (571) 过路黄 (574) 滑石 (575) 玉米须 (577) 草薢 (579) 泽漆 (580) 蟋蟀 (581)	
【附】海金沙 (582) 地肤子 (583) 杠板归 (583)	
第四节 利水化湿药小结	583
第十章 祛风湿药	585
第一节 温化风湿药	585
羌活 (585) 独活 (589) 桂枝 (592) 川乌、草乌 (595) 白附子 (599) 荆芥 (601) 防风 (604) 藁本 (606) 细辛 (608) 五加皮、刺五加 香加皮 (612) 威灵仙 (616) 石龙芮 (617) 毛茛 (619) 海风藤 (621) 菝葜 (622) 老鹳草 (624) 鹿蹄草 (625) 白花蛇 (626) 乌梢蛇 (628) 蜂房 (629) 伸筋草 (631)	
【附】海桐皮 (632) 石楠叶 (632) 千年健 (632) 透骨草 (633) 松节 (633) 蚕砂 (633) 蛇蜕 (634) 狗骨 (634) 天仙藤 (634)	
第二节 清化风湿药	634
忍冬藤 (635) 防己 (637) 秦艽 (640) 青风藤 (642) 柃柳 (643) 柳枝 (644) 寻骨风 (645) 桑寄生 (646) 桑枝 (648) 豨莶草 (649) 臭梧桐 (651) 络石藤 (652) 雷公藤 (653) 昆明山海棠 (655)	
【附】岗稔根 (656) 茅莓 (657) 丝瓜络 (657)	
第三节 祛风湿药小结	657
第十一章 消食药和泻下药	658
第一节 消食药	658
六曲 (658) 麦芽 (659) 鸡内金 (660) 辣蓼 (662)	
【附】谷芽 (663)	
第二节 润肠通便药	664
火麻仁 (664) 郁李仁 (665)	
第三节 泻下通便药	667
大黄 (667) 番泻叶 (674) 芦荟 (676) 芒硝 (677)	
【附】消石 (679)	
第四节 攻下逐水药	679
芫花 (679) 甘遂 (681) 大戟、红芽大戟 (683) 商陆 (685) 腹水草 (687)	



【附】了哥王 (688) 狼毒 (689)	
第五节 消食药和泻下药小结·····	689
第十二章 止咳平喘化痰药·····	690
第一节 宣肺止咳药·····	691
麻黄 (691) 桔梗 (697) 杏仁 (699)	
第二节 润肺止咳药·····	700
浙贝母、川贝母 (701) 紫菀 (704) 款冬花 (705) 百部 (707) 枇杷 叶 (708) 天竺子 (710) 鼠曲草 (711) 紫金牛 (712) 满山红 (714) 棉花根、棉花子 (716) 马兜铃 (719)	
【附】天浆壳 (720) 胡颓叶、胡颓子 (721) 千日红 (721)	
第三节 降气平喘药·····	721
紫苏子 (721) 旋覆花、金沸草 (723) 白毛夏枯草 (725) 洋金花 (726)	
第四节 化痰祛痰药·····	728
前胡 (729) 瓜蒌 (730) 莱菔子 (733) 薤白 (735) 礞石 (736)	
【附】白前 (737) 海浮石 (738) 海蛤壳 (738) 竹沥 (738) 天竺黄 (739) 猴 枣 (739)	
第五节 和胃化痰药·····	739
半夏 (739) 赭石 (744) 竹茹 (746)	
第六节 化痰散结药·····	747
海藻 (747) 昆布 (749)	
第七节 止咳平喘化痰药小结·····	751
第十三章 平肝安神开窍药·····	754
第一节 平肝息风药·····	754
天麻 (754) 钩藤 (758) 白蒺藜 (761) 石决明 (763) 全蝎 (764) 蜈蚣 (767) 地龙 (769) 蝉蜕 (772) 僵蚕 (774)	
【附】壁虎 (776) 稽豆、稽豆衣 (777) 紫石英 (777) 白石英 (777)	
第二节 宁心安神药·····	778
酸枣仁 (778) 柏子仁 (781) 夜交藤 (783) 合欢皮、合欢花 (784) 远志 (786)	
第三节 重镇安神药·····	788
珍珠、珍珠母 (788) 龙骨、龙齿 (790) 牡蛎 (792) 磁石 (793) 琥 珀 (795) 朱砂 (796)	
第四节 醒脑开窍药·····	798
麝香 (798) 冰片 (801) 石菖蒲 (802) 苏合香 (805)	
第五节 平肝安神开窍药小结·····	807
第十四章 止血药·····	808