

实用

歌诀方剂学

补益剂依补法立 补益药物组成剂
补养气血与阴阳 各种虚证此类医
本章方剂分六类 气血阴阳双补益
气血同源互为根 补血方中配补气
单纯气虚血不虚 少佐补血以配气
阴阳相依互生化 善补阳者阴中缙
善补阴者阳中求 阳生阴化不燥腻
缺啥补啥直补法 相生而补简补技
气虚血虚补后天 阴虚阳虚先天济
应用补剂须注意 首辨虚实真假迷

主编 关德生 孙尚运
主审 郭鹏举

陕西科学技术出版社

实用歌诀方剂学

责任编辑 朱壮涌 宋宇虎 · 封面设计 高应新 · 电脑设计 阎谦君

ISBN 7-5369-3351-7



9 787536 933514 >

ISBN 7-5369-3351-7/R · 792

定价：25.00元



实用方剂学

主编 关德生 孙尚运

主审 郭鹏举

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用歌诀方剂学/关德生, 孙尚运主编. —西安:
陕西科学技术出版社, 2001. 7

ISBN 7-5369-3351-7

I. 实… II. ①关…②孙… III. 方歌—汇编
IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 063166 号

出 版 者 陕西科学技术出版社

西安北大街 131 号 邮编 710003

电话:(029)7211894 传真(029)7218236

<http://www.snstp.com>

发 行 者 陕西科学技术出版社

电话(029)7212206 7260001

印 刷 西安市灞桥区彩印厂

规 格 850mm × 1168mm 32 开本

印 张 14.125

字 数 340 千字

印 数 1—5000

版 次 2001 年 10 月第 1 版

2001 年 10 月第 1 次印刷

定 价 25.00 元

(如有印装质量问题,请与承印厂联系调换)

前 言

方剂学是祖国医学的重要组成部分，是中医学类临床各科的基础学科之一。

21 世纪的方剂学，是培养新世纪所需要的高素质中医学、中西医结合临床医学和药学类专门人才的重要教材之一。然而目前所用方剂学，内容侧重于基础方剂，没有选进中医学类临床课程的代表方剂和常用方剂。为落实高等医学教育要加强基础、拓宽知识、注重素质、提高能力的人才培养要求，为学生学好中医学、中西医结合临床医学的临床课程和培养多学科中医药学人才打下基础，我们在实践的基础上，学习前贤，精心构思，编写了此书，以期为祖国医学的发展出一微薄之力。

全书分绪言、总论、基础方剂、专科方剂四个部分。前三部分采用了普通高等教育中医药类规划教材《方剂学》的内容。为了避免不必要的重复，故将基础方剂中的某些专科方剂调出，归到了相应的专科方剂内。专科方剂分为五章，着重介绍了普通高等教育中医药类规划教材《中医外科学》、《中医骨伤科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》和《中医五官科学》中具有代表性和临床常用的方剂。全书共载方 425 首，其中正方 287 首，附方 138 首。

本书将全部内容的主要成分都编成了七言歌诀。方歌的内

2 前 言

忌，其组方药物按君、臣、佐、使的组方原则有序排列，或按药物在处方中出现的先后顺序依次排列。

为了便于学习、应用并使其条理清楚、层次分明，切合辨证论治与理法方药的实际，本书按方歌、方剂组成、剂型性味（将大部分方名所示成药的外观、嗅、味作了说明）、主要功效、主治病证、方药简析（除用中医药理论分析外，还将该方的药理研究资料或将方中主要药物或大部分药物的药理研究资料经归纳后作了简要介绍）、临床运用（内容包括证治要点、现代应用、加减应用、制用方法、注意事项）、附方简介（内容包括方歌、组成、功效、主治、用法或注意）的体例和顺序编写。

本书的编辑出版对中医学、中西医结合临床医学、药学类专业的学生和自学中医药学者学好《方剂学》具有良好的辅助作用；对中医、中西医结合临床各科医务人员临床用方具有较高的参考价值；对执业中医师、执业中西医结合医师和执业中药师资格考试具有一定的帮助作用。

笔者编写本书的愿望是良好的，但由于水平所限，谬误之处在所难免，敬请同道指正。

编 者

2001年6月22日

目 录

绪 论

总 论

第一章 方剂与治法…… (8)	第二节 组成原则 …… (17)
第一节 方剂与治法的关系…… (8)	第三节 组成变化 …… (18)
第二节 常用治法…… (8)	第四章 剂型 …… (21)
第二章 方剂的分类 … (13)	第五章 方剂的用法 … (29)
第三章 方剂的组成 … (17)	第一节 煎药方法 …… (29)
第一节 组方意义 …… (17)	第二节 服用方法 …… (32)

基础方剂

第一章 解表剂 …… (38)	…………… (39)
第一节 辛温解表 …… (39)	桂枝汤 (附: 桂枝加葛根汤、桂枝加厚朴杏子汤) …… (41)
麻黄汤 (附: 麻黄加术汤、大青龙汤、华盖散)	

2 目 录

九味羌活汤 (附: 羌活 胜湿汤) (43)	三物备急丸 (64)
小青龙汤 (附: 射干麻 黄汤) (45)	第三节 润下 (65)
香薷散 (附: 新加香 薷饮) (46)	五仁丸 (65)
第二节 辛凉解表 (48)	麻子仁丸 (66)
银翘散 (48)	济川煎 (67)
桑菊饮 (49)	第四节 逐水 (68)
麻黄杏仁甘草石膏汤 (50)	十枣汤 (68)
柴葛解肌汤 (51)	禹功散 (69)
第三节 扶正解表 (52)	第五节 攻补兼施 (70)
败毒散 (附: 荆防败 毒散) (52)	黄龙汤 (附: 新加黄 龙汤) (70)
参苏饮 (54)	增液承气汤 (72)
再造散 (附: 麻黄附子 细辛汤) (55)	第三章 和解剂 (73)
加减葳蕤汤 (附: 葱白 七味饮) (56)	第一节 和解少阳 (73)
第二章 泻下剂 (59)	小柴胡汤 (73)
第一节 寒下 (60)	蒿芩清胆汤 (75)
大承气汤 (附: 小承气 汤、调胃承气汤、复方 大承气汤) (60)	第二节 调和肝脾 (76)
第二节 温下 (63)	四逆散 (76)
大黄附子汤 (63)	逍遥散 (附: 加味道 遥散) (77)
温脾汤 (63)	痛泻要方 (79)
	第三节 调和脾胃 (80)
	半夏泻心汤 (附: 生姜 泻心汤、甘草泻心汤、 黄连汤) (80)
	第四节 表里双解 (82)
	大柴胡汤 (附: 复方大 柴胡汤) (82)

防风通圣丸	(84)	芍药汤	(105)
葛根黄芩黄连汤	(85)	白头翁汤	(106)
疏凿饮子	(86)	第五节 清热祛暑	(107)
第四章 清热剂	(88)	六一散	(107)
第一节 清气分热	(89)	桂苓甘露饮	(108)
白虎汤 (附: 白虎加人		清暑益气汤	(108)
参汤、白虎加桂枝汤、白		第六节 清虚热	(109)
虎加苍术汤)	(89)	青蒿鳖甲汤 (附: 秦艽	
竹叶石膏汤	(91)	鳖甲散)	(109)
第二节 清营凉血	(92)	当归六黄汤	(111)
清营汤	(92)	第五章 温里剂	(112)
犀角地黄汤 (附: 清瘟		第一节 温中祛寒	(113)
败毒饮)	(93)	理中丸 (附: 附子理中	
第三节 清热解毒	(95)	丸、桂枝人参汤、枳实	
黄连解毒汤	(95)	理中丸、理中化痰丸)	
凉膈散	(96)		(113)
第四节 清脏腑热	(97)	小建中汤 (附: 黄芪建	
导赤散 (附: 清心莲		中汤、当归建中汤、大	
子饮)	(97)	建中汤)	(116)
龙胆泻肝汤 (附: 当归		吴茱萸汤	(118)
龙荟丸)	(98)	第二节 回阳救逆	(119)
左金丸 (附: 戊己丸)		四逆汤 (附: 四逆加	
.....	(100)	人参汤)	(119)
泻白散	(101)	回阳救急汤	(120)
苇茎汤	(102)	第三节 温经散寒	(121)
清胃散 (附: 泻黄散)		当归四逆汤	(121)
.....	(103)	黄芪桂枝五物汤	(122)
玉女煎	(104)	第六章 补益剂	(124)

4 目 录

第一节 补气…………… (125)

四君子汤 (附: 异功散、
六君子汤、香砂六君子
汤) …………… (125)

参苓白术散…………… (128)

补中益气汤 (附: 升
陷汤、升阳益胃汤)
…………… (129)

玉屏风散…………… (131)

生脉散…………… (132)

人参蛤蚧散…………… (133)

第二节 补血…………… (134)

四物汤…………… (134)

当归补血汤…………… (135)

归脾汤…………… (136)

第三节 气血双补…… (137)

八珍汤 (附: 十全大
补汤、人参养荣汤)
…………… (137)

第四节 补阴…………… (139)

六味地黄丸 (附: 知柏
地黄丸、杞菊地黄丸、
麦味地黄丸) ……… (139)

左归丸 (附: 左归饮)
…………… (142)

大补阴丸…………… (143)

炙甘草汤 (附: 加减复
脉汤) …………… (144)

一贯煎…………… (146)

百合固金汤…………… (147)

补肺阿胶汤…………… (148)

益胃汤…………… (149)

第五节 补阳…………… (149)

肾气丸 (附: 加味肾气
丸、十补丸) ……… (150)

右归丸 (附: 右归饮)
…………… (152)

第六节 阴阳并补…… (153)

地黄饮子…………… (153)

龟鹿二仙胶…………… (154)

七宝美髯丹…………… (155)

第七章 固涩剂…………… (157)

第一节 固表止汗…… (158)

牡蛎散…………… (158)

第二节 敛肺止咳…… (159)

九仙散…………… (159)

第三节 涩肠固脱…… (160)

真人养脏汤…………… (160)

四神丸…………… (161)

桃花汤…………… (162)

第四节 涩精止遗…… (163)

金锁固精丸…………… (163)

桑螵蛸散 (附: 缩泉丸)
…………… (164)

第八章 安神剂…………… (166)

第一节 重镇安神…… (167)

朱砂安神丸 (附: 生铁落饮、孔圣枕中丹)	(167)	厚朴温中汤	(188)
磁朱丸	(169)	金铃子散	(189)
第二节 滋养安神	(170)	天台乌药散	(190)
天王补心丹 (附: 柏子养心丸)	(170)	暖肝煎	(191)
酸枣仁汤	(172)	第二节 降气	(192)
甘麦大枣汤	(173)	苏子降气汤 (附: 三子养亲汤)	(192)
第九章 开窍剂	(174)	定喘汤	(194)
第一节 凉开	(175)	旋复代赭汤	(194)
安宫牛黄丸 (附: 牛黄清心丸)	(175)	橘皮竹茹汤	(195)
紫雪	(176)	丁香柿蒂汤	(196)
至宝丹	(178)	第十一章 理血剂	(198)
第二节 温开	(179)	第一节 活血祛瘀	(199)
苏合香丸 (附: 冠心苏合丸)	(179)	桃核承气汤	(199)
紫金锭	(180)	血府逐瘀汤 (附: 通窍活血汤、身痛逐瘀汤)	(200)
第十章 理气剂	(182)	补阳还五汤	(202)
第一节 行气	(183)	复元活血汤	(203)
越鞠丸	(183)	桂枝茯苓丸	(204)
柴胡疏肝散	(184)	失笑散 (附: 丹参饮)	(205)
瓜蒌薤白白酒汤 (附: 瓜蒌薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤)	(185)	大黄廑虫丸	(206)
半夏厚朴汤	(186)	第二节 止血	(207)
枳实消痞丸	(187)	十灰散	(207)
		四生丸 (附: 咳血方)	(208)
		小蓟饮子	(209)

黄土汤····· (210)	第一节 化湿和胃····· (235)
第十二章 治风剂····· (212)	平胃散 (附: 柴平汤)
第一节 疏散外风····· (213)	····· (235)
川芎茶调散 (附: 菊花	霍香正气丸····· (237)
茶调散) ····· (213)	第二节 清热祛湿····· (238)
独活寄生汤 (附: 乌头	茵陈蒿汤 (附: 栀子
汤) ····· (215)	柏皮汤) ····· (238)
大秦艽汤····· (216)	八正散 (附: 石苇散)
小活络丹····· (218)	····· (239)
牵正散····· (219)	三仁汤 (附: 藿朴夏
第二节 平息内风····· (220)	苓汤、黄芩滑石汤)
羚角钩藤汤····· (220)	····· (241)
镇肝息风汤 (附: 建瓴	甘露消毒丹····· (243)
汤) ····· (221)	连朴饮····· (244)
天麻钩藤饮····· (222)	当归拈痛汤 (附: 宣痹
大定风珠 (附: 阿胶鸡	汤) ····· (245)
子黄汤) ····· (223)	二妙丸 (附: 三妙丸、
第十三章 治燥剂····· (226)	四妙丸) ····· (246)
第一节 宣润外燥····· (227)	第三节 利水渗湿····· (248)
桑杏汤····· (227)	五苓散 (附: 四苓散、
清燥救肺汤····· (228)	春泽汤) ····· (248)
第二节 滋润内燥····· (229)	猪苓汤····· (250)
麦门冬汤····· (229)	防己黄芪汤 (附: 防己
养阴清肺汤····· (230)	茯苓汤) ····· (251)
玉液汤 (附: 琼玉膏)	五皮散····· (252)
····· (231)	第四节 温化水湿····· (253)
增液汤····· (232)	苓桂术甘汤····· (253)
第十四章 祛湿剂····· (234)	真武汤 (附: 附子汤)

..... (254)	第五节 治风化痰..... (269)
实脾散..... (255)	止嗽散..... (269)
第五节 祛湿化浊..... (256)	杏苏散..... (270)
葶藶分清饮 (附: 葶藶 分清饮)..... (256)	半夏白术天麻汤..... (271)
第十五章 祛痰剂..... (259)	定痛丸..... (272)
第一节 燥湿化痰..... (260)	第十六章 消食剂..... (274)
二陈汤 (附: 导痰汤、 涤痰汤)..... (260)	第一节 消食化滞..... (275)
温胆汤 (附: 十味温胆 汤)..... (262)	保和丸..... (275)
第二节 清热化痰..... (264)	枳实导滞丸..... (276)
清气化痰丸..... (264)	木香槟榔丸..... (277)
小陷胸汤 (附: 柴胡陷 胸汤)..... (265)	第二节 健脾消食..... (278)
礞石滚痰丸..... (266)	健脾丸..... (278)
第三节 润燥化痰..... (267)	肥儿丸..... (279)
贝母瓜蒌散..... (267)	第十七章 驱虫剂..... (280)
第四节 温化寒痰..... (268)	乌梅丸 (附: 理中安 蛔汤、连梅安蛔汤) (281)
苓甘五味姜辛汤 (附: 冷哮丸)..... (268)	化虫丸..... (283)

专科方剂

第一章 外科方剂 ... (288)	万灵丹 (290)
第一节 解表散邪 ... (289)	消风散 (291)
牛蒡解肌汤 (289)	第二节 通里泻毒 ... (293)

内疏黄连汤	(293)	前列腺汤	(313)
大黄牡丹汤 (附: 阑尾		当归饮子	(314)
化瘀汤、阑尾清解汤、		第九节 托毒透脓 ...	(315)
阑尾清解汤)	(294)	透脓散	(315)
润肠汤	(296)	托里消毒散	(316)
第三节 清热解毒 ...	(297)	第十节 附: 外用方	
五味消毒饮	(297)		(317)
普济消毒饮	(298)	如意金黄散	(317)
仙方活命饮 (附: 四妙		冲和膏	(318)
勇安汤)	(299)	回阳玉龙膏	(318)
清骨散	(301)	千捶膏	(319)
瓜蒌牛蒡汤	(301)	咬头膏	(319)
凉血地黄汤 (附: 槐花		生肌玉红膏	(319)
散)	(303)	白玉膏	(320)
第四节 温通散寒 ...	(304)	九华膏	(320)
阳和汤	(304)	黑退消	(320)
第五节 祛痰散结 ...	(305)	桂麝散	(321)
香贝养荣汤	(305)	生肌散	(321)
海藻玉壶汤	(306)	八宝丹	(322)
第六节 祛湿消肿 ...	(307)	黑虎丹	(322)
五神汤	(307)	红升丹	(323)
革藓渗湿汤	(308)	七三丹	(323)
第七节 行气解郁 ...	(309)	白降丹	(323)
清肝解郁汤	(309)	红灵酒	(324)
开郁散	(310)	三黄洗剂	(324)
橘核丸	(311)	第二章 骨伤科方剂	
第八节 调和营血 ...	(312)		(325)
活血化坚汤	(312)	第一节 骨伤方剂 ...	(327)

一、初期	(327)
大成汤 (附: 六仁三生汤)	(327)
活血祛瘀汤 (附: 夺命丹)	(328)
活血疏肝汤 (附: 顺气活血汤)	(330)
复苏汤	(331)
二、中期	(332)
和营止痛汤	(332)
定痛和血汤	(333)
续骨活血汤 (附: 活血舒筋汤)	(334)
新伤续断汤 (附: 舒筋活血汤)	(336)
三、后期	(337)
健步虎潜丸	(337)
生血补髓汤 (附: 壮筋养血汤)	(338)
麻桂温经汤	(340)
健脾养胃汤	(341)
第二节 骨病方剂 ...	(342)
羌活防己汤	(342)
附子八物汤	(343)
六军丸	(344)
理气散瘀汤 (附: 四生散)	(345)
蠲痹汤	(346)

第三节 附: 外用方	(347)
定痛膏	(347)
消瘀止痛药膏	(347)
舒筋活络药膏	(348)
接骨续筋药膏	(348)
温经通络药膏	(349)
八仙逍遥汤	(349)
第三章 妇科方剂 ...	(350)
第一节 月经病方 ...	(352)
保阴煎	(352)
固阴煎 (附: 定经汤)	(353)
清热固经汤 (附: 固经丸、固冲汤、胶艾汤)	(354)
膈下逐瘀汤 (附: 通瘀煎)	(357)
艾附暖宫丸 (附: 少腹逐瘀汤、温经汤)	(358)
桃红四物汤	(360)
加味乌药汤	(361)
苍附导痰丸	(362)
第二节 带下病方 ...	(363)
完带汤	(363)
止带方 (附: 易黄汤)	(364)

清肝止淋汤 (附: 清 带汤)	(365)	凉营清气汤	(385)
第三节 妊娠病方 ...	(367)	第四节 凉血止血 ...	(386)
胎元饮 (附: 泰山磐 石散)	(367)	茜根散	(386)
寿胎丸	(368)	第五节 消食导滞 ...	(387)
第四节 产后病方 ...	(369)	消乳丸	(387)
生化汤	(369)	大安丸	(388)
下乳涌泉散 (附: 通 乳丹)	(370)	第六节 镇惊开窍 ...	(389)
第五节 杂病方	(372)	小儿回春丹	(389)
毓麟珠 (附: 养精种 玉汤)	(372)	琥珀抱龙丸 (附: 镇 惊丸)	(390)
开郁种玉汤	(373)	第七节 利水消肿 ...	(392)
蛇床子散 (附: 白头 翁洗方)	(374)	己椒苈黄丸	(392)
第四章 儿科方剂 ...	(377)	麻黄连翘赤小豆汤	(393)
第一节 疏风解表 ...	(378)	第八节 健脾开胃 ...	(394)
宣毒发表汤	(378)	七味白术散	(394)
升麻葛根汤 (附: 竹叶 柳茅汤)	(379)	资生健脾丸 (附: 调 脾散)	(395)
柴胡葛根汤	(381)	第九节 培元补肾 ...	(396)
第二节 止咳平喘 ...	(382)	补天大造丸 (附: 大补 元煎)	(396)
金沸草散	(382)	巩堤丸 (附: 菟丝 子散)	(398)
清金化痰汤 (附: 清宁 散)	(383)	第十节 活血化瘀 ...	(399)
第三节 清热解毒 ...	(384)	桃仁汤	(399)
三黄石膏汤	(384)	第十一节 回阳救逆	(400)
		参附龙牡救逆汤 ...	(400)