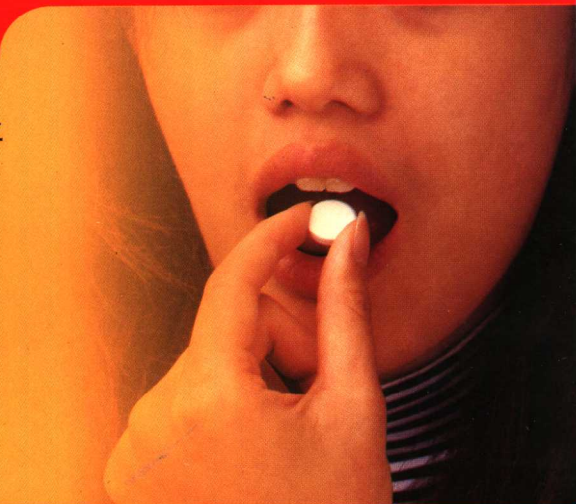


“十一五”国家重点图书出版工程

家庭安全用药 百问百答

主编 王绍诚

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社



“金阳光”新农村丛书

金阳光



“金阳光”新农村丛书

顾问：卢良恕

翟虎渠

家庭安全用药百问百答

主编 王绍诚

主审 张克义

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭安全用药百问百答/王绍诚主编. —南京:江苏科学技术出版社, 2006. 5

(“金阳光”新农村丛书)

ISBN 7-5345-4922-1

I. 家... II. 王... III. 用药法—问答
IV. R452-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006) 第 046480 号

“金阳光”新农村丛书 家庭安全用药百问百答

主 编 王绍诚
责任编辑 刘玉锋
责任校对 郝慧华
责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.jsjpub.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京奥能制版有限公司
印 刷 江苏中印刷有限公司

开 本 787 mm×1 092 mm 1/32
印 张 3
字 数 67 000
版 次 2006 年 5 月第 1 版
印 次 2006 年 5 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7-5345-4922-1/S·759
定 价 4.20 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。



江苏“金阳光”新农村出版工程指导委员会

主 任：张连珍 孙志军 张桃林 黄莉新
委 员：胥爱贵 唐 建 周世康 吴洪彪 徐毅英
谭 跃 陈海燕 江建平 张耀钢 蒋跃建
陈励阳 李世恺 张佩清

江苏“金阳光”新农村出版工程工作委员会

主 任：徐毅英 谭 跃 陈海燕
副主任：周 斌 吴小平 黎 雪
成 员：黄海宁 杜 辛 周兴安 左玉梅

江苏“金阳光”新农村出版工程编辑出版委员会

主 任：黄海宁 杜 辛 周兴安 金国华
副主任：左玉梅 王达政
委 员：孙广能 王剑钊 傅永红 郝慧华
张瑞云 赵强翔 张小平 应力平

建设新农村 培养新农民

党中央提出建设社会主义新农村，是惠及亿万农民的大事、实事、好事。建设新农村，关键是培养新农民。农村要小康，科技做大梁；农民要致富，知识来开路。多年来，江苏省出版行业服务“三农”，出版了许多农民欢迎的好书，江苏科学技术出版社还被评为“全国服务‘三农’出版发行先进单位”。在“十一五”开局之年，省新闻出版局、凤凰出版传媒集团积极组织，江苏科学技术出版社隆重推出《“金阳光”新农村丛书》（以下简称《丛书》），旨在“让党的农村政策及先进农业科学技术和经营理念的‘金阳光’普照农村大地，惠及农民朋友”。

《丛书》围绕农民朋友十分关心的具体话题，分“新农民技术能手”、“新农业产业拓展”和“新农村和谐社会”三个系列，分批出版。“新农民技术能手”系列除了传授实用的农业技术，还介绍了如何闯市场、如何经营；“新农业产业拓展”系列介绍了现代农业的新趋势、新模式；“新农村和谐社会”系列包括农村政策宣讲、常见病防治、乡村文化室建立，还对农民进城务工的一些知识作了介绍。全书新颖实用，简明易懂。

近年来，江苏在建设全面小康社会的伟大实践中成绩可喜。我们要树立和落实科学发展观、推进“两个率先”、构建和谐社会，按照党中央对社会主义新农村的要求，探索农村文化建设新途径，引导群众不断提升文明素质。希望做好该《丛书》的出版发行工作，让农民朋友买得起、看得懂、用得上，用书上的知识指导实践，用勤劳的双手发家致富，早日把家乡建成生产发展、生活宽裕、乡风文明、管理民主的社会主义新农村。

孙志军

（中共江苏省委常委、宣传部长）

目 录

1. 为什么说滥用药物引起的不良反应已成为社会的“公害”? 1
2. 为什么说“药害”猛如虎? 能否举例说明“药害”是如何吞噬着人们的健康与生命的? 2
3. 何谓药物不良反应? 药物都有哪些不良反应? 3
4. 什么是药物交叉过敏反应? 哪些药物之间存在交叉过敏反应? 5
5. 何谓停(撤)药综合征? 哪些药物突然停用能产生该综合征? 6
6. 老年人“药害”多发的原因何在? 7
7. “打点滴”是人们就医后常用的医疗措施,为何不宜空腹打点滴? 9
8. 为什么有些药物合用能产生不良反应? 可否举些实例说明? 10
9. 家庭中出现的“药害”与哪些不科学用药理念与不合理用药行为有关呢? 13
10. 家庭安全用药、防范“药害”的具体措施有哪些? 15
11. 为什么说药源性血液病是一种严重疾病? 多由哪些药物引起? 如何预防? 16
12. 何谓药物性肝损害? 多由哪些药物引起? 如何防范? 18

金阳光



13. 何谓镇痛药肾病? 有何表现? 哪些药物引起? 如何预防? 19
14. 消化道出血可由药物引起吗? 用药时该如何避免? ...
..... 20
15. 什么是药物性哮喘? 多由哪些药物引起? 该怎样预防?
..... 21
16. 为什么用药时要防止可能引起的神经、精神损害?
..... 22
17. 哪些药物能引起低血压? 如何避免? 23
18. 为什么说股骨头坏死病人多由滥用激素引起? 应如何预防? 24
19. 怎样避免药物导致的男性性功能障碍? 25
20. 你有过患药疹的经历吗? 如何预防这种不良反应呢?
..... 26
21. 阿司匹林常用于哪些疾病? 哪些病人应禁用或慎用? 有
哪些不良反应? 服用时应注意哪些问题? 28
22. 扑热息痛(对乙酰氨基酚)的作用与阿司匹林有何不同?
有哪些不良反应? 如何安全应用? 29
23. 白加黑含有哪些成分? 各自有何作用? 用于哪些病人?
用药有何注意事项? 31
24. 速效感冒胶囊含有哪些成分? 各自有何作用? 有哪些不
良反应? 如何安全应用? 32
25. 患感冒服用扑热息痛时,为什么不能同时加服速效感冒胶囊、
白加黑、日夜百服宁、泰诺酚麻美敏片、快克与海王银得菲呢?
..... 33
26. 怎样认识新康泰克? 如何安全应用? 33
27. 索密痛(去痛片)由哪些药物组成? 为何不可乱用? 如何

- 科学应用? 34
28. 扶他林(双氯芬酸钠)有何作用与不良反应? 适用于哪些病人? 哪些情况不能服? 用药有哪些注意事项? ... 36
29. 布洛芬(芬必得)有哪些不良反应? 如何安全服用? ... 37
30. 消炎痛(吲哚美辛)有哪些不良反应? 该如何加以避免? 38
31. 青霉素 V(青霉素 V 钾)与注射用青霉素有区别吗? 适用于哪些疾病? 有哪些不良反应? 应用时注意哪些问题? 40
32. 氨苄西林(安比西林)的作用与青霉素有何不同? 适用于哪些疾病? 有哪些不良反应? 有何方法能避免? ... 40
33. 阿莫西林(羟氨苄青霉素)作用如何? 适应证与不良反应如何? 用药需注意哪些问题? 41
34. 希刻劳(头孢克洛)适用于哪些疾病? 有何不良反应? 哪些病人禁用或慎用? 用药时有哪些具体要求? 42
35. 头孢拉定(先锋霉素 VI)有哪些不良反应? 应用时怎样预防? 43
36. 红霉素适用于哪些疾病? 有哪些不良反应? 如何安全应用? 43
37. 罗红霉素适用于哪些疾病? 如何安全应用? 44
38. 希舒美(阿奇霉素)适用于哪些疾病? 怎样做到安全应用? 45
39. 氧氟沙星(奥氟沙星)适用于哪些病人? 适应证与禁忌证如何? 有哪些不良反应? 服用注意哪些问题? 45
40. 环丙沙星(悉复欢)适用、禁用于哪些病人? 应用有何注意事项? 46



41. 呋喃妥因(呋喃坦啶)适用、禁用于哪些病人? 有哪些不良反应? 用药时注意哪些问题? 47
42. 呋喃唑酮(痢特灵)适用、禁用哪些病人? 有哪些不良反应? 有何注意事项? 48
43. 复方新诺明由哪些药物组成? 有哪些不良反应? 怎样预防? 49
44. 异烟肼(雷米封)有哪些不良反应? 如何预防? 49
45. 利福平有哪些作用与不良反应? 如何安全应用? ... 51
46. 甲硝唑(灭滴灵)适应于哪些疾病? 有何不良反应? 应用时应注意哪些问题? 52
47. 大扶康(氟康唑)用于哪些病人? 有哪些不良反应? 应用时应注意哪些问题? 53
48. 氯苯那敏(扑尔敏)适用于哪些病人? 有何不良反应? 用药有哪些注意事项? 53
49. 地西泮(安定)适应证如何? 有哪些不良反应? 哪些病人不宜服用? 用药应注意哪些问题? 54
50. 罗拉(劳拉西泮)适用、禁用于哪些病人? 有何不良反应? 应用时有哪些注意事项? 55
51. 右美沙芬(美沙芬)适用、慎用于哪些病人? 不良反应如何? 用药有哪些注意事项? 55
52. 羧甲司坦(强力痰灵)适用于哪些病人? 有哪些不良反应? 用药有哪些注意事项? 56
53. 氨茶碱哪些病人应禁用或慎用? 不良反应如何? 用药有哪些注意事项? 56
54. 异丙肾上腺素(喘息定)适用、禁用于哪些病人? 有何不良反应? 应用时应注意哪些问题? 57
55. 沙丁胺醇(舒喘灵)的作用如何? 哪些病人禁用? 用药有

- 何注意事项? 58
56. 复方铝酸铋(胃必治)由哪些药物组成? 作用如何? 适用于哪些病人? 用药有哪些注意事项? 59
57. 西咪替丁(甲氰咪胍)适用、禁用于哪些病人? 有哪些不良反应? 用药有哪些注意事项? 59
58. 法莫替丁(保胃健)适用哪些病人? 有哪些不良反应? 用药应注意哪些问题? 60
59. 奥美拉唑(洛赛克)适用、慎用于哪些病人? 有哪些不良反应? 用药有何注意事项? 61
60. 甲氧氯普胺(胃复安)适用、禁用于哪些病人? 有哪些不良反应? 如何安全服用? 62
61. 多潘立酮(吗丁啉)适用、禁用于哪些病人? 有何不良反应? 用药有何注意事项? 62
62. 利血平的降压作用有何特点? 有哪些不良反应? 适用或禁忌于哪类高血压病人? 用药有哪些注意事项? ... 63
63. 北京降压零号(复方降压平片)由哪些药物组成? 作用如何? 有无不良反应? 怎样安全应用? 64
64. 开搏通(卡托普利)适用于何种病人? 哪些病人应禁用或慎用? 有哪些不良反应? 用药应注意哪些问题? ... 65
65. 如何安全应用硝酸甘油? 66
66. 消心痛(硝酸异山梨酯)作用如何? 不良反应如何? 怎样安全应用? 66
67. 心痛定(硝苯地平)仅有抗心绞痛作用吗? 适用、禁用或慎用于哪些病人? 有哪些用药注意事项? 67
68. 心得安(普萘洛尔)适用、禁用或慎用于哪些病人? 用药有何注意事项? 68
69. 氢氯噻嗪(双氢克尿噻)适用哪些病人? 哪些病人宜慎



- 用?有何不良反应?应用时有哪些注意事项? 69
70. 糖尿病病人在服用格列本脲(优降糖)时应注意哪些事宜? 70
71. 格列齐特(达美康)作用如何?常见不良反应有哪些?怎样安全服用? 70
72. 降糖药格列喹酮(糖适平)有何作用特点?怎样安全服用? 71
73. 苯乙双胍(降糖灵)都适用、禁忌哪些病人?有哪些不良反应?用药需注意什么问题? 72
74. 二甲双胍(迪化糖啉)更适合哪些糖尿病人?怎样安全服用? 73
75. 牛黄解毒丸(片)由哪些药物组成?有何功效?主治哪些疾病?有哪些不良反应?如何预防? 73
76. 羚翘解毒丸都主治哪些疾病?有哪些不良反应?怎样安全应用? 75
77. 小儿速效感冒片由哪些药物组成?功效如何?怎样服用?有哪些不良反应?如何避免? 75
78. 藿香正气水主治哪些疾病?怎样服用?有哪些不良反应?怎样避免? 76
79. 消咳喘糖浆有何作用与主治?有哪些不良反应?怎样预防? 77
80. 龙胆泻肝丸有哪些药物组成?有何功效?主治哪些疾病?有何严重不良反应?如何严加防范? 78
81. 安宫牛黄丸由哪些药物组成?主治哪些疾病?如何使用?有哪些不良反应?有何防范办法? 78
82. 地奥心血康有哪些功能?可发生哪些不良反应?如何防范? 79

83. 消渴丸由哪些药物组成？功效如何？怎样服用？有何不良反应？如何防范？ 80
84. 大活络丹由哪些药物组成？治疗哪些疾病？有哪些不良反应及其防范措施？ 81
85. 云南白药有何功效？主治哪些疾病？怎样应用？有哪些不良反应？如何预防？ 82
86. 七厘散有哪些药物组成？有何功效与主治？怎样应用？有哪些不良反应？如何预防？ 84
87. 六神丸主治哪些疾病？有何不良反应？怎样防范？ ...
..... 84
88. 喉症丸有何功效？主治哪些疾病？怎样应用？有何不良反应及其预防办法？ 86



1. 为什么说滥用药物引起的不良反应已成为社会的“公害”?

药物不良反应不仅是医生们关注的临床课题,更是与人们健康密切相关的社会问题。有人将此称之为社会的“公害”,以期引起大众的关注与防范。那么,这种“公害”发生的态势如何?请来自医疗权威部门的统计以及专家们的流行病学调查资料:

● 国际医学权威机构——世界卫生组织(WHO)指出:“全球有 1/3 患者死于用药不当”,“全球有 1/7 的病死者的病因不是自然固有的疾病,而是不合理用药”。

● 美国的资料表明:每年约有 15.7 万人因药物不良反应死亡,居心脏病、癌症及中风之后列死因顺序的第 4 位。

● 据推算,我国不合理用药者占全部用药者的 11%~26%;每年仅仅因为药物不良反应而住院的病人多达 25 万。

● 来自基层门诊 160 名患者中的资料,竟有 100 名在近一年内不经医生诊治开药而口服抗生素,由于不明原因发热和感冒而应用抗生素 81 例次,占 40%。

● 在农村调查 701 例腹泻病人,91.7%为肠炎或胃肠炎,平均用药数为 3 个品种,平均每张处方使用抗生素 1~2 种。值得注意的是,21.6%的腹泻病人采用静脉补液,实际上大约 70%的腹泻病人不需要抗生素。

读者朋友,对此必须予以高度重视,因为没有什么人不生病、不用药的,如果滥用药,说不定什么时候药害也可能发生在你及你家人身上,与其听之任之,不如重视这些并不枯燥的数字,并认真加以思索,从而树立科学用药的理念,增强防范意识。因为上述每一组数字里面,都隐藏着病痛的呻吟甚至生命的结束。



2. 为什么说“药害”猛如虎？能否举例说明“药害”是如何吞噬着人们的健康与生命的？

读者朋友，面对“药害”已成社会“公害”的严酷的现实，也许有的朋友心里在隐隐约约地说：还不至于如此严重吧！这不过是医生们的“小题大做”；还有的患慢性病的朋友甚至举出长期用药也一直平安无事的经历作为“佐证”。可见，对“药害”的严重现实不屑一顾者大有人在。然而事实真的“平安无事”吗？且让我们举出几桩发生在你、我身边的“药害”事例。

其一，超量服用扑热息痛导致肝损害：转业干部邱某年近60岁，前年初因偶感风寒而发烧、周身酸痛，自认为感冒“小事一桩”便服了扑热息痛，每日3次，每次2片（0.5克/片），一连服了3天，不见好转又随便加服了速效伤风胶囊（殊不知此药每粒也含扑热息痛0.3克！），终于在第五天邱某出现了明显乏力，食欲骤减，肝区疼痛，眼巩膜黄染，小便如豆油色……这才不得不急诊住进了某部队医院。病情危重时黄疸指数超百，血转氨酶过千，肝功能明显损害，最后确诊为药物性肝炎（肝损害），罪魁祸首便是超量服用的扑热息痛。经抢救邱某终于脱离危险，住院28天，共花去医疗费近万元。

其二，几片复方新诺明使甄司机陷入尴尬的境地：某企业的司机小甄洗澡后发现阴茎龟头处长一块拇指甲大的椭圆形紫褐色斑，虽不痛却发痒，妻子得知后便引发了一场“家庭战争”，一个劲地怀疑他是得了“风流病”，这使他自己陷入尴尬之中，又生气又可笑却说服不了她，只得一起低着头走进了市性病中心。赶巧，初诊是位年轻大夫，还真叫不准儿，只好做了性病的多项化验……庆幸的是，复诊当天是位老大夫，查体后便笑个不停，又忙问这几天用药情况，当得知甄司机因感冒

曾用几天复方新诺明(磺胺药中的一种复方制剂)后,推断其为“磺胺引起的固定性药疹”,终于甄司机心中的“一块石头也落地了”,小两口此时的脸上才泛起了笑容。当然,后来性病的化验也是“阴性”。

其三,服去痛片成瘾的小学教师走上不归路:某老师由于经常感冒,便习以为常,自认为没什么大不了的,便不去就医而自己长期服用止痛片,成瘾后用药量逐渐加大,每天近10片,7~8年后终于出现了周身乏力、浮肿等症状,这才不得不去医院,经各种化验检查确诊为肾功能衰竭的晚期——尿毒症,最后因医治无效而走上不归路。

用不着繁琐的举例,这些就发生在我们周围的令人痛惜的病例,如果发生在你的身边,甚至你的亲人身上又该做何感想?当然,你可能从无遭受“药害”的体验,但仍要忠告你:人有旦夕祸福,疾病时时都可能叩打着每一个家庭的大门!而每一次治病用药,在促进疾病好转、恢复乃至痊愈的过程中,都存在着安全隐患。对此不可高枕无忧、丧失警惕。



3. 何谓药物不良反应? 药物都有哪些不良反应?

从医学上讲,所谓药物不良反应是指在治疗疾病过程中发生的与治疗目的无关的有害反应,常难以预见。这种反应有的是因为药物本身的缺损,有的是由于病人的体质问题,也有的纯属于病人滥用药(不属于适用范围,甚至是禁忌者也在自行应用),或者虽属于适用范围(如按医嘱用药)但因为用法、用量不当所致。药物的不良反应,主要有以下几种:

(1) 副作用 一种药物,往往有几方面的作用,我们使用它这一方面作用时,其他方面的作用,就是副作用。家庭中用药,要了解药物有什么副作用,应详细阅读所使用的药物说明

书。由医院处方开来的药品,亦应询问清楚并记住医药人员的医嘱,一旦发生较严重的副作用要停药、换药,或使用另一药物来抵消其副作用。如治疗支气管哮喘,单独使用麻黄碱以控制喘息,不如同时加用苯海拉明,因为麻黄碱的中枢兴奋作用所致的心悸失眠,可用苯海拉明的中枢抑制作用加以抵消。

(2) 毒性反应 是指药物所引起的严重功能紊乱,或某些器官、组织病理变化,是一种比较严重的不良反应。任何药物都具有一定毒性,莫说剧毒药,就是常用的普通药,如用药量太大、用药时间过长,或患者个体对药物敏感性特强,都可出现毒性反应。老年人由于排泄药物的功能多已程度不同地衰退、小儿由于排泄功能尚不成熟等,因此这些特殊人群用药时,药物容易蓄积体内,故而更易引起中毒。

药物对人体各系统、器官或组织,有一定选择与亲和性,如阿司匹林、氯霉素等易引起造血系统损害,引起如粒细胞减少、再生障碍性贫血等;新霉素、利福平等对肝脏有损害;庆大霉素、磺胺类药物对肾脏有毒性;链霉素、卡那霉素等,能引起眩晕、耳鸣或耳聋,造成听神经损害等。因此,应用药物时需加以注意。

安全的用药原则是:首先应选择高效低毒素的药物,或选择能代替有毒性反应的药物;其次如无特殊需要,一般用药剂量不宜过大,用药时间不宜过长,此原则,对老年人尤为重要。最后一旦出现毒性反应,要及时停药,改用其他药物,严重时应及时就医救治。

(3) 过敏反应(也称特异或变态反应) 有些过敏体质的人,用药量虽小,也会产生反应。过敏反应有轻有重,轻者出现皮疹、发热、皮痒、哮喘和鼻炎等;重者可出现血压下降、口

唇及四肢末梢发绀或体冷、颜面苍白等休克症状。轻度过敏反应可在用药后即刻发生,亦可延迟数小时至数十小时后发生。过敏性休克,一般在用药后即刻发生,人们熟悉的注射青霉素引起的过敏性休克即是典型的代表,如不及时抢救,可迅速死亡。

(4) 继发性反应 首先,这种反应多在长期使用抗生素治疗之后发生,抗生素消灭了它所能消灭的病原微生物(细菌及某种病毒、原虫等);然而,在体内与被消灭的病原微生物抗衡的细菌,却趁机繁殖起来,“幸灾乐祸”地对人体制造新的感染,这就是药物引起的继发反应。例如长期使用广谱抗生素头孢霉素类(先锋霉素)等,本来是用以治疗肺内细菌感染,可是当细菌被消灭后,霉菌却趁机而入,“兴风作浪”,造成病人肺内霉菌病。

4. 什么是药物交叉过敏反应? 哪些药物之间存在交叉过敏反应?

药物交叉过敏反应是指病人已对某种药物发生了过敏反应,以后使用了与其药物化学结构相似的另一种药物,同样也发生过敏反应的现象。

哪些药物常发生交叉过敏反应呢?

(1) 青霉素与头孢类抗生素 人们已熟知同属于青霉素类中的几种药物之间存在交叉过敏反应,然而远不止如此。由于头孢类药物在化学结构上也有与青霉素相似之处,如头孢拉啶、菌必治(头孢三嗪)等,有青霉素过敏史的病人在用头孢类抗生素时,也应该注意过敏反应。

(2) 磺胺类药物与磺酰脲类口服降糖药 一些对磺胺类药物如复方新诺明发生过过敏反应的人中,不乏糖尿病患者,

