

常见病 无创痛疗法 1600方

谢成业 于建业 [主编]

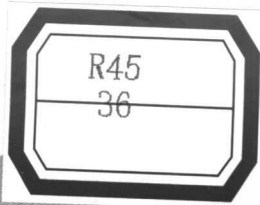


HANGJIANBING
WUCHUANGTONG LIAOFA
1600 FANG

无创无痛 轻松治病



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



CHANGJIANBING WUCHUANGTONG LIAOFA 1600FANG

常见病无创痛疗法 1600方



主 编 谢成业 于建业



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常见病无创痛疗法 1600 方/谢成业,于建业主编. 北京:人民军医出版社,2004. 4

ISBN 7-80194-229-9

I. 常… II. ①谢… ②于… III. 常见病—中西医结合疗法:药物治疗法 IV. R453

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 005921 号

策划编辑:杨德胜 加工编辑:杨德胜 责任审读:李 晨
版式设计:周小娟 封面设计:吴朝洪 责任监印:陈琪福
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)
网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司
开本:850mm×1168mm 1/32
印张:11.75 字数:292 千字
版次:2004 年 4 月第 1 版 印次:2004 年 4 月第 1 次印刷
印数:0001~4000
定价:26.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换
电话:(010)66882585、51927252

前 言

20 世纪 90 年代初,作者从军队医院离休后,自感精力充沛,更有将余热贡献于社会的愿望,于是,就随医疗组到青岛崂山区的一个乡镇医院开展门诊工作。那里地处大山深处,交通极不方便,经济条件也较落后,群众治病就医十分困难,听说从大城市里来了医师,不管内、外、妇、儿各科病人都来门诊找你看病,这时,平时积累的“小方”便派上了用场;所谓“小方”,就是一些不用“开刀”、“打针”,仅靠吃药或外治法就能治疗疾病的有效方药。例如,采用耳穴贴压或体穴中药贴敷治疗一些疼痛性疾病收效不错,再结合小剂量药物内服会取得更加明显疗效;再如盗汗或多汗,用几角钱的五倍子研成细末醋调敷脐,止汗效果也很满意。这些方便省事、经济实用而又安全有效的治病方法,很受基层人民群众的欢迎,也确实解决了不少病人的治疗问题。就是在那时、那种环境下,笔者萌发了编撰“无创痛简便疗法”一书的想法。后来,从上千册书刊中,经过反复筛选,去粗取精,并结合自己的经验,加工整理了近 200 种覆盖各科常见病症的中、西医治疗方法 1 600 余条,这便是成就本书的基础。在编写过程中本着“无创痛”的选方要求,突出“新、简、效、便”的特点,以求对基层中、西医及中西医结合医师的实际工作有指导意义,对他们的知识更新、拓宽思路以及提高防治水平有一定帮助;也有利于在社区基层和农村推广应用。

中医认为,“外治之理,即内治之理”,就是说药物内服外用,医理药性不二,只要用法恰当,不管内服、外用或内外合用都会取得理想疗效。本着这一原则,本书对每一病症治疗措施分别在“内治法”、“外治法”、“合法法”三个栏目内介绍,以便于使用者在不同地

区、不同环境下,能就地取材,灵活选用。

在本书的编辑和出版过程中,得到许多同行和人民军医出版社的大力支持和帮助,特别是任克恭主任医师、李成建、汪洋老师、董西贵主任等在中医中药及电子版文稿编辑方面给予了具体指导和帮助,在此对他们表示深切的谢意;亡妻官玉英副主任医师,在本书资料搜集和整理过程中付出了辛勤劳动,本书的出版也可告慰其在天之灵。

由于我们的学术水平及编写能力有限,书中内容如有不妥之处,恳请读者批评指正。

谢成业
于青岛

目 录

第1章 内科	(1)
第一节 传染病	(1)
一、流行性感	(1)
二、水痘	(3)
三、流行性腮腺炎	(4)
四、病毒性肝炎	(6)
五、细菌性痢疾	(10)
六、百日咳	(12)
七、肺结核	(15)
八、疟疾	(17)
九、蛔虫病	(19)
十、淋病	(21)
十一、梅毒	(23)
第二节 呼吸系统疾病	(24)
一、急性支气管炎	(24)
二、慢性支气管炎	(26)
三、阻塞性肺气肿	(28)
四、支气管哮喘	(30)
五、支气管扩张症	(32)
六、肺癌	(34)
第三节 心血管系统疾病	(36)
一、充血性心力衰竭	(36)
二、心律失常	(38)

三、肺源性心脏病	(41)
四、病毒性心肌炎	(43)
五、高血压病(附:低血压)	(46)
六、高脂血症	(50)
七、冠状动脉粥样硬化性心脏病	(52)
第四节 消化系统疾病	(57)
一、食管癌	(57)
二、慢性胃炎(附:胃下垂)	(59)
三、消化性溃疡	(63)
四、胃癌	(65)
五、便秘	(67)
六、肠易激综合征	(69)
七、脂肪肝	(70)
八、肝硬化	(72)
九、原发性肝癌	(75)
十、胆石症	(77)
十一、慢性胆囊炎	(79)
十二、急性胰腺炎	(81)
第五节 内分泌与代谢疾病	(83)
一、腺垂体功能减退症	(83)
二、甲状腺功能减退症	(85)
三、甲状腺功能亢进症	(86)
四、糖尿病	(89)
五、痛风	(93)
六、单纯性肥胖	(95)
第六节 泌尿系统疾病	(97)
一、肾小球肾炎	(97)
二、肾病综合征	(99)
三、尿路感染	(101)

四、肾盂肾炎	(103)
五、尿路结石	(106)
六、尿毒症	(107)
第七节 血液系统疾病	(110)
一、缺铁性贫血	(110)
二、巨幼细胞性贫血	(111)
三、再生障碍性贫血	(112)
四、白血病	(114)
五、白细胞减少症	(116)
六、过敏性紫癜	(117)
七、多发性骨髓瘤	(119)
八、骨髓增生异常综合征	(119)
第八节 风湿性疾病	(120)
一、系统性红斑狼疮	(120)
二、风湿性关节炎	(123)
三、类风湿关节炎	(125)
四、干燥综合征	(127)
第九节 神经系统疾病	(128)
一、三叉神经痛	(128)
二、偏头痛	(130)
三、吉兰-巴雷综合征	(131)
四、重症肌无力	(132)
五、进行性肌营养不良症	(134)
六、腔隙性脑梗死	(135)
七、脑梗死	(136)
八、脑出血	(138)
九、中风后遗症	(139)
十、帕金森病(震颤麻痹)	(141)
十一、面神经炎(面神经麻痹)	(144)

十二、癫痫	(146)
十三、眩晕	(149)
第十节 精神疾病	(150)
一、癔症	(150)
二、神经衰弱	(152)
三、精神分裂症	(154)
四、躁狂抑郁症	(155)
五、老年性痴呆	(157)
第 2 章 外科	(161)
第一节 神经外科	(161)
一、脑外伤后综合征	(161)
二、颅内肿瘤	(162)
三、先天性脑积水	(164)
第二节 腹部外科	(165)
一、疝气	(165)
二、粘连性肠梗阻	(167)
三、慢性阑尾炎	(168)
四、痔	(169)
第三节 泌尿外科	(171)
一、泌尿系结石	(171)
二、慢性前列腺炎、前列腺增生	(173)
三、精索静脉曲张	(176)
四、鞘膜积液	(177)
第四节 骨伤科	(178)
一、四肢骨折	(178)
二、软组织损伤	(179)
三、颈椎病	(180)
四、肩周炎	(183)
五、腰椎间盘突出症	(185)

六、急性腰扭伤	(187)
七、坐骨神经痛	(188)
八、骨质增生	(190)
九、股骨头缺血性坏死	(192)
第五节 整形外科	(194)
瘢痕疙瘩	(194)
第3章 妇产科	(198)
第一节 产科诸症	(198)
一、妊娠呕吐	(198)
二、流产	(199)
三、宫外孕	(202)
四、羊水过多	(205)
五、胎位不正	(206)
六、产后缺乳	(208)
第二节 妇科诸症	(209)
一、月经不调	(209)
二、痛经	(213)
三、闭经	(215)
四、更年期综合征	(218)
五、盆腔炎	(220)
六、阴道炎	(222)
七、子宫肌瘤	(224)
八、卵巢囊肿	(226)
第4章 生育调节	(230)
第一节 计划生育	(230)
一、避孕	(230)
二、引产(终止妊娠)	(231)
三、避孕、引产后遗症	(233)
第二节 不孕、不育症	(235)

一、女性不孕症	(235)
二、男性不育症	(240)
第三节 功能障碍	(243)
一、女性性功能异常	(243)
二、阳痿、早泄	(245)
三、不射精	(250)
四、阴茎异常勃起	(251)
五、遗精	(253)
第5章 小儿科	(256)
第一节 呼吸系统疾病	(256)
一、小儿感冒	(256)
二、小儿急性支气管炎	(259)
三、小儿支气管哮喘	(260)
第二节 消化系统疾病	(262)
一、小儿厌食症	(262)
二、小儿流涎	(264)
三、小儿腹泻	(265)
第三节 神经、精神疾病	(268)
一、儿童多动症	(268)
二、小儿眨眼病	(270)
三、嗜异症	(271)
四、小儿夜啼	(272)
五、小儿尿频	(273)
六、小儿遗尿症	(274)
第四节 其他疾病	(276)
一、小儿发热	(276)
二、小儿佝偻病	(277)
三、新生儿硬肿症	(278)
四、婴儿湿疹	(281)

第6章 眼、耳鼻咽喉、口腔科	(284)
第一节 眼科疾病	(284)
一、睑缘炎	(284)
二、睑腺炎	(285)
三、急性卡他性结膜炎	(287)
四、巩膜炎	(289)
五、老年性黄斑变性	(290)
六、白内障	(291)
七、青光眼	(293)
八、近视	(295)
第二节 耳部疾病	(297)
一、化脓性中耳炎	(297)
二、梅尼埃病	(298)
三、耳鸣	(300)
四、耳聋	(302)
第三节 鼻部疾病	(304)
一、鼻出血	(304)
二、慢性鼻炎	(305)
三、萎缩性鼻炎	(307)
四、过敏性鼻炎	(307)
第四节 咽喉部疾病	(309)
一、慢性咽炎	(309)
二、急性喉炎	(311)
三、慢性喉炎	(312)
四、声带小结	(313)
第五节 口腔内科疾病	(315)
一、龋齿	(315)
二、牙龈炎	(316)
三、复发性口腔溃疡	(316)

四、口臭	(319)
第 7 章 皮肤病科	(322)
第一节 病毒性皮肤病	(322)
一、带状疱疹	(322)
二、扁平疣	(325)
三、寻常疣	(326)
第二节 细菌性皮肤病	(327)
一、脓疱疮	(327)
二、丹毒	(329)
第三节 真菌性皮肤病	(330)
一、头癣	(330)
二、体癣、股癣	(331)
三、手足癣、甲癣	(332)
第四节 寄生虫性皮肤病	(334)
一、疥疮	(334)
二、虱病	(335)
第五节 皮炎湿疹类皮肤病	(336)
一、湿疹	(336)
二、荨麻疹	(338)
第六节 红斑鳞屑性皮肤病	(340)
一、银屑病	(340)
二、多形性红斑	(342)
第七节 汗腺及皮脂腺疾病	(343)
一、痤疮	(343)
二、酒渣鼻	(346)
三、腋臭	(347)
第八节 神经精神性皮肤病	(348)
一、神经性皮炎	(348)
二、斑秃	(350)

第九节 色素代谢性皮肤病.....	(352)
一、黄褐斑	(352)
二、白癜风	(354)

第1章 内 科

第一节 传 染 病

一、流行性感冒

【诊断要点】

流行性感冒简称流感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,通过飞沫传播。流感病毒分甲、乙、丙3型。临床上以单纯型流感最为常见,主要表现:起病急,畏寒,高热,头痛,全身不适,腰背酸痛等。

【内治法】

处方1:金刚烷胺。

用法:口服,1次0.1g,每日2次。应在发病1~2天内用药。
1~10岁儿童:每日每千克体重4~8mg、顿服或2次分服。1岁内婴儿、孕妇禁用。

用途及疗效:治疗流感早期应用能缩短病程。

处方2:复方克菌定片。

用法:每2~3小时含化1片,或1片含服,1日3~4次。

用途及疗效:用于流感急性咽部炎症明显者。

处方3:罗红霉素。

用法:口服,1次150mg,每日2次;儿童每日每千克体重2.5~5mg,每日2次。

用途及疗效:用于流感合并细菌感染者。

处方4:六神丸。

用法:1次2粒含服,每日3次。

用途及疗效:适用于流感急性期咽痛,扁桃体肿大者。

处方5:贯众(先煎)15g,重楼10g,芦根30g。

用法:水煎服,1日1剂,分2次服。连服3天。

用途及疗效:流行期间预防流感用。

处方6:板蓝根、菊花、金银花、连翘、夏枯草、紫花地丁、车前草等适量。

用法:煮大锅汤,集体饮用,流感流行期间每周1~2次。

用途及疗效:流感流行期间集体单位预防使用。

【外治法】

处方1:食醋。

用法:每立方米空间用5~10ml,加水稀释1~2倍后加热熏蒸2小时,每日1次。

用途及疗效:适用于流感流行期间房间消毒。

处方2:5%食醋液。

用法:滴鼻,1日3次。

用途及疗效:适用于流感流行期间个人防护用。

处方3:利巴韦林(三氮唑核苷)。

用法:雾化吸入,每日2~3次。

用途及疗效:流感早期应用效果最佳。

处方4:麻黄素1支。

用法:与利巴韦林(病毒唑)注射液混合,滴鼻,每侧鼻孔滴2~3滴,1日4~5次。

用途及疗效:治疗流感,早期应用,3~4天治愈。

(马 浚 李长华 谢成业)

二、水 痘

【诊断要点】

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的小儿急性传染病,通过飞沫传播。皮疹呈斑疹、丘疹、疱疹、结痂特点,常同时存在。

【内治法】

处方 1:西咪替丁。

用法:口服,每日每千克体重 20~30mg、分 3 次服。疗程 5~7 天。

用途及疗效:治疗 20 例水痘,7 天内全部治愈。

处方 2:利巴韦林。

用法:口服,每千克体重 7~10mg、每 6 小时 1 次,共 7~10 天。

用途及疗效:适用于水痘中、重症患儿。

处方 3:银花、石膏各 30g,玄参、紫草、泽泻各 15g,薄荷 9g,荆芥 6g。

用法:水煎,1 日 1 剂。煎 200~250ml,分服,3 岁以下服 200ml,3 岁以上服 250ml。

用途及疗效:治疗 116 例水痘,均治愈。

【合治法】

处方 1:银花、连翘、六一散(包)、车前子各 6~10g,紫花地丁、黄花地丁各 10~15g。

加减:痒加蝉衣;发热无汗加荆芥、薄荷;发热口渴加石膏、知母;口舌生疮加黄连、甘草;痘疹大、色赤加赤芍、丹皮。

用法:水煎,一煎口服,1 日 1 剂,分 2 次服。二煎外洗。

用途及疗效:适用于水痘病情较重患儿。

处方 2:西咪替丁。

用法:每日每千克体重 15mg,分 3 次口服,配合维生素 B₁、维生素 C 口服,3 天 1 个疗程。同时用 1%甲紫液外涂。