



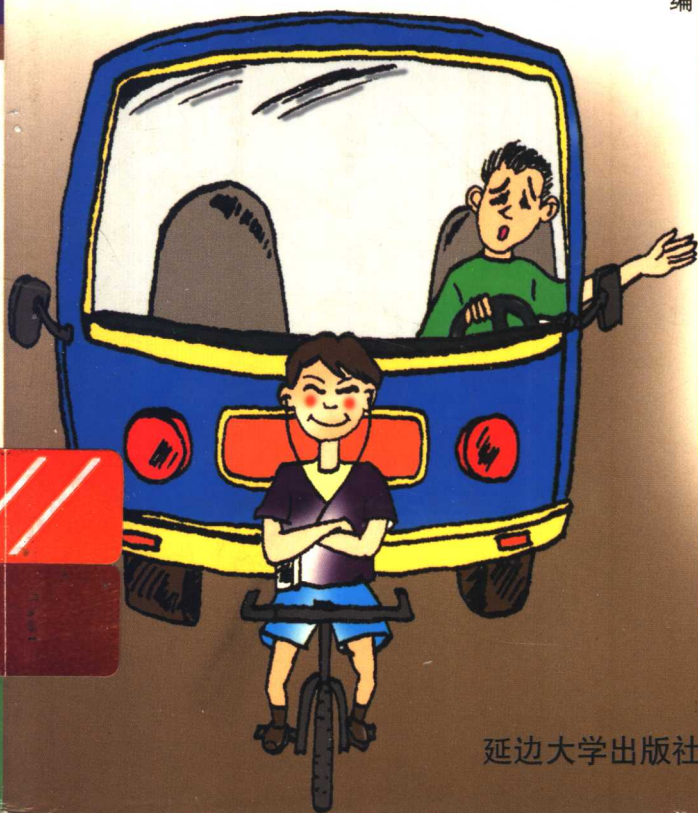
小学生

课外必读

XIAO XUE SHENG KE WAI BI DU

张家林
主编

安全手册



延边大学出版社

●5 元小书库

小学生课外必读

安全手册

张家林 主编

王 专 绘画



延边大学出版社

策 划 世联文化公司
责任编辑 赵 辉
封面设计 张金霞 李妍坤
内文插图 王 永

★ 小学生课外必读系列 ★
安 全 手 册

张冢林 主 编

出版发行 延边大学出版社
版 次 2001年9月第1版
印 次 2001年9月第1次
印 刷 三河市富华印刷包装有限公司
经 销 全国各地新华书店
印 数 1—5000册
字 数 2000千字
开 本 787×1092 1/32
印 张 100
书 号 ISBN 7-5634 1575-0/G·326
定 价 100.00元 (每册5.00元)



目 录

你的母亲出差在外地,你该怎么办呢?	(1)
怎样节制使用电脑?	(3)
看电视如何不伤眼?	(5)
电话遭骚扰怎么办?	(6)
网上如何防黄毒?	(8)
网上交友如何防?	(10)
网上怎样守法?	(13)
上网如何不毁身体?	(15)
盗贼已入室,怎么办?	(17)
与歹徒直接搏斗的技巧	(18)
野外遇到饮水困难怎么办?	(20)
在路上遇到被勒索钱物、抢劫,怎么办?	(22)
当你回家路上发现有人跟随你时,怎么办? ..	(24)
郊游需准备哪些物品?	(27)
比原定时间晚回家,怎么办?	(29)
玩滑板发生扭伤、摔伤,怎么办?	(31)
外出血怎样包扎?	(33)
“120”急救电话怎么打?	(35)





小学生课外必读

“119”火警电话怎么打?	(37)
挤不上车,怎么办?	(38)
车很多过不去,怎么办?	(40)
堵车了,怎么办?	(42)
自行车坏了,怎么办?	(44)
发生车祸,怎么办?	(46)
发生建材砸伤或其他事故,怎么办?	(48)
发生危急时如何急救?	(50)
不搭乘陌生人的车辆	(53)
不轻信陌生人的谎言	(55)
怎样玩游戏不危险?	(56)
暴露家庭秘密容易招惹杀身之祸	(58)
为什么要食用天然色?	(61)
面对“小霸王”,不卑也不亢?	(63)
遇到药贩怎么办?	(65)
出了问题事故后,为什么不能“私了”?	(67)
陌生人给食品怎么办?	(69)
接到迷信宣传品怎么办?	(71)
对亲戚也要保持警惕	(72)
骑车如何自我保护?	(74)
怎样走路才安全?	(77)
有同学向我借钱,怎么办?	(78)
知道同伴偷东西怎么办?	(80)
运动怎样防止受挫伤?	(82)



安全手册



怎样行走才安全?	(84)
沙子迷了眼怎么办?	(86)
当一个邻居对你非常热情怎么办?	(88)
上实验课注意哪些?	(90)
看到同学发生意外怎么办?	(92)
运动时什么饰物不能穿戴?	(94)
如果有人借给我一本内容不健康的书, 该怎么办?	(96)
平坦公路上危险因素多	(98)
父母平时总吵架怎么办?	(100)
居室安全隐患知多少?	(102)
耳机久戴有哪些损害?	(104)
为什么不能玩电?	(106)
家有宠物应注意哪些安全?	(108)
什么情况下拨打“110”?	(110)
父母总在外人面前指责我怎么办?	(113)
与父母、同伴走散后,怎么办?	(115)
如何抵御“黄祸”?	(117)
父母非让我学琴怎么办?	(118)
厨房学做菜如何注意安全呢?	(121)
当他们叫我外号讽刺我时怎么办?	(124)
一个人在家怎么防范?	(126)
脖子挂钥匙,有哪些危害?	(128)
老师很不喜欢我怎么办?	(131)





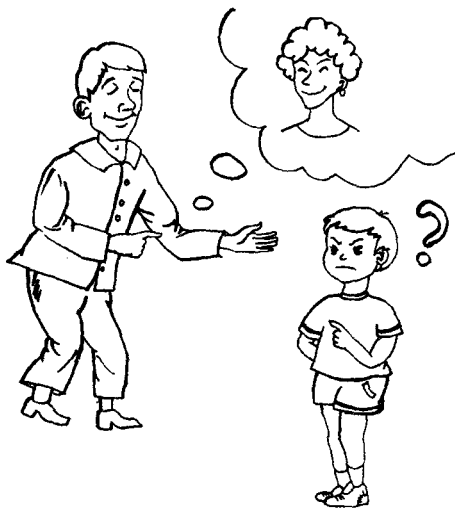
小学生课外必读

- 老师总不表扬我怎么办?(134)
- 学校组织活动,我家没那么多钱怎么办?(136)
- 野菜有毒莫乱采.....(138)
- 我出去倒垃圾时,
把自己锁在门外了,怎么办?(140)
- 蔬菜有毒怎么办?(142)
- 爸爸妈妈在约定的时间没回来,怎么办?(144)
- 假八角剧毒莫小瞧.....(147)
- 冰箱里没吃的怎么办?(149)
- 饮水过量有什么危害?(151)





你的母亲出差在外地， 你该怎么办呢？



在喜乐之中要冷静还要有所警觉。判断是真是假，弄清楚来人是否别有用心当然也有一定难度，但可以采取以下对策：

- ① 可以不相信来人的话，不去车站接妈妈。她





小学生课外必读

回来后，你把事情的经过和想法告诉她，她是不会批评你的，反而还会认为你做得对。

②如果你非要去接妈妈，又不同意老师和同学陪同前往，可以让老师、学校保卫干部同你妈妈单位领导取得联系，问他们是否知道今天妈妈从外地回来，并听从妈妈单位领导的安排。

③应和老师、保卫干部配合不让捎信人急于走掉，要盘问有关情况，如：你是怎样接到长途电话的，妈妈是怎么说的。要与来人的姓名、身份证、工作证、电话号码等逐一核实。

④如来说有车在等候，并要陪你一同前去车站，更要向妈妈单位领导核实，要记下车牌号、司机姓名、身份证、及来人的相貌特征、口音等，以备发生情况后为公安机关侦查提供线索。

⑤如果你私自离开学校去车站，更要小心行事。即不应与来人同坐一辆车去车站。到车站后，应与一同去接妈妈的人始终保持一定距离。未接到切勿与来接妈妈的人一道返回。应与车站民警同志取得联系，讲明事情经过及自己的担心。让民警同志想办法帮助你离开车站，安全回家。此刻，如果一同来接妈妈的人早已悄悄溜掉，就说明有问题，回家后不要给生人开门，要及时把这一情况告诉老师、邻居、妈妈单位的领导。





怎样节制使用电脑?

一位年仅8岁的小学生，在电脑大赛中获头等奖。然而他写的字像蜘蛛爬，家长不得不给他报了业余书法班去练大字。

这位小朋友说：“我学电脑两年多了，从6岁上一年级就用电脑打字，我不爱拿笔写字，所以连握笔姿势都不正确。”

当然，作为望子成龙、望女成凤的家长，希望自己后代成为跨世纪新型人才，不惜节衣缩食花重金买586、686，这心情谁都理解。关键是拥有一台电脑之后的中小學生，如何正确使用电脑，警惕电脑黄毒，不被“网”住纯结的心。

据悉：西方一些学生常常通宵达旦地在计算机中心玩交互网，身心健康严重受损。北京一位年仅10岁的学生，突然收到一个陌生人发来的电子邮件，内有软件。他兴奋地在电脑屏幕上观看，却看到极其低级下流的淫秽画面……所以，同学们要特别注意在电脑前的自我保护。





小学生课外必读

当你坐在电脑面前的时候,请注意下列几点:

1. 严格控制使用时间,使用1小时左右应休息一会儿。
2. 少玩游戏,更不能因入迷而陷进去。
3. 善于识别电脑黄毒,及时回避,不受迷惑。
4. 多与家人和同龄伙伴交流。





看电视如何不伤眼?

终于放假了,小华感到非常轻松,他早就想好好看一通电视了。除了电视台为孩子们安排的假期节目外,他还喜欢看武打片、侦探片。这天晚上,电视台放一部带有恐怖色彩的电影。妈妈不想让小华看,但小华不听,一定要看。妈妈只好依了他。

晚上睡着了以后,小华突然大喊大叫,又哭又闹。妈妈连忙叫醒了他。醒了之后,小华诉说他梦见了许多可怕的东西,一边说,一边还惊慌不已。原来,临睡前看的电视让他受了很大刺激。

电视节目虽然很精彩,但也有几点要注意:

1. 合理安排时间。先做作业,后看电视;平时少看,周末适量。

2. 一次看电视时间不可太长。

3. 要确定正确的视距。

4. 睡前不看刺激片。

5. 看完电视洗洗脸。因为电视周围有大量的灰尘被荧光屏所吸引,因此,洗把脸有利于健康。





电话遭骚扰怎么办？



“叮咚——”电话铃响起来，晶晶吓得扔下筷子，赶紧跑到房间里，用被子把头蒙了起来。怎么会这样呢？经妈妈、爸爸一再询问，晶晶才说出了实情：原来，最近时常有陌生人打来电话，说些恐吓的、不堪入耳的话，每次，晶晶都吓得浑身直哆嗦。她想挂





断电话又不敢，总觉得陌生人藏在一个看得见自己的地方阴险地笑着。

骚扰电话会使未成年人心神不定，担惊受怕。它对人的身心健康同样是一种伤害。

打骚扰电话的人，都存在不同程度的心理障碍，长期独处的男性居多。也有一些行为不轨者，以此作为一种报复、滋扰的手段。

遭到电话骚扰，你可以这样做：

1. 不要把家中的电话号码告诉陌生人。
2. 接电话要问清对方找谁，确认对方是谁，如对方不做明确的答复，可立即挂断电话。
3. 第一次接到骚扰电话，对方要问你的电话号码，千万不能告诉，这样可以避免再次受到骚扰。因为打无聊电话的人，通常是随手乱拨，他们很难记住所拨的电话号码。
4. 若多次受到骚扰，可以让他讲下去，这时，可用另一部电话报警。警方可追查电话来源。





网上如何防黄毒?

作为高科技手段的计算机网络为人们的学习和休闲提供了方便,使人大开眼界,大饱眼福,但是它也可以传播有害信息,制造黄色毒品来腐蚀人们的精神世界,有时让人防不胜防。

美国一位母亲在《新闻周刊》上发表文章,讲述自己12岁的女儿遭受网络黄毒侵害的经过。她说,当家中的电脑与因特网接通时,一家三口人都非常高兴。她丈夫决定用它来管理投资、计划旅行;她自己是作家,可以用网络收集资料;女儿则兴奋地投入到与全国各地孩子们的网上闲聊中。起初,父亲还在孩子闲聊时去检查一下内容,后来一忙就疏忽了,只是简单地提醒女儿“要学会自我保护”。有一天,父母在女儿熟睡之后坐到电脑前,输入女儿的入网口令,屏幕上立即显示:“你有电子邮件。”邮件附有图片。等图片下载完毕,父母大吃一惊,屏幕上全是不堪入目的镜头。

研究人员曾经做过长久而细致的调查,在



安全手册



1995年1月至1996年6月的18个月中，在国际互联网上共发现了约90万幅的色情图片、小说和影视片，它们已经扩散到包括中国在内的40多个国家和地区，对青少年的身心健康成长构成了巨大的腐蚀和威胁。大量的色情图片涌入家庭，成为儿童犯罪的教唆犯，令无数的家长对于新兴而极具诱惑力的Internet望而生畏。

在信息时代，为了帮助儿童抵御网上的黄色诱惑，各国相继出台了一些对计算机网络上发布“黄色”内容信息的行为加以惩罚的法规，并即将成为制止和打击网络黄毒的有力武器。与此同时，我们也应看到，尽管人们已做出了种种努力，但真正消除网上黄毒还需努力，因此，每个入网者要建立有效的防护机制，增强自身免疫能力才是抵御黄毒的最有效措施。





网上交友如何防?



“网友”，是人们对那些通过在网络上聊天探讨问题所结识的朋友的称谓。互联网的出现拓展了人们的交往空间，也因此改变了某些人的交友方式。茶余饭后，打开电脑，在网上聊天，你写一句，我回

