

元

YUAN

从大漠中走来

铁骑狂飙

刀锋所向

造就了无人可挡的

蒙古帝国



铁蹄踏出的强悍帝国

图说中国历史
编委会 编

图说中国历史



吉林出版集团
有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

铁蹄踏出的强悍帝国——元/《图说中国历史》编委会
编. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2006.1
(图说中国历史)
ISBN 7-80720-449-4

I. 铁… II. 图… III. 中国—古代史—元代—图解
IV. K247.08

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第153461号

出版策划: 孙亚飞
责任编辑: 张岩峰
编辑统筹: 陈丽辉
文字撰写: 田 雨 葛眼飘
美术编辑: 李树香
版式设计: 孙阳阳
封面设计: 夏 鹏
特邀编审: 刘德麟
图片提供: 孔 群 姚天新
文物出版社

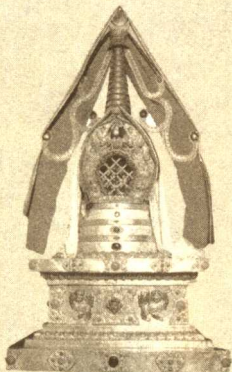
铁蹄踏出的强悍帝国——元

出版: 吉林出版集团有限责任公司
(长春市人民大街4646号, 邮政编码130021)
发行: 吉林出版集团有限责任公司
制作: www.rzbook.com
印刷: 北京大容彩色印刷有限公司
开本: 787 × 1092mm 1/32
印张: 6
字数: 100千字
版次: 2006年1月第1版
印次: 2006年1月第1次印刷
印数: 1—7000册
定价: 10.00元

铁蹄踏出的强悍帝国

元

目录



004 第一章



一代天骄成吉思汗

铁木真统一蒙古草原
成吉思汗建立大蒙古国
对外征服与扩张
功过得失

038 第二章



横跨欧亚大陆的蒙古帝国

窝阔台时期的扩张
贵由时代和蒙哥汗的政策调整
四大汗国建立

056 第三章



忽必烈建立元朝

忽必烈与阿里不哥争夺汗位
元朝的建立
灭亡南宋，统一全国
忽必烈以后的元朝

066 第四章



独具特色的元代社会

等级制度下的社会结构
各民族的交流与融合
人身依附关系的加强
婚姻与家庭关系
宗教发展的繁盛时代



Contents

第五章 094

社会经济及海内外交流

农业的恢复与发展
手工业的相对兴盛
蓬勃发展的商业
繁华壮丽的元大都
发达的河运和海运
繁荣的对外贸易

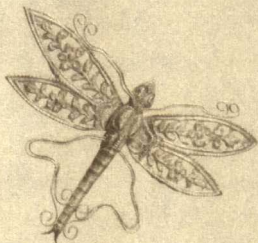
第六章 110

璀璨夺目的元代文化

精彩纷呈的元曲和南戏
独具时代特色的书法与绘画
富丽堂皇的永乐宫壁画
富有宗教色彩的雕塑

历史探微 128

马背上的蒙古族
辉煌战绩背后的谋略与战术
战争带来的创伤与阴影
通达四方的驿站体系
马可·波罗笔下的元代中国
元朝的汉化统治
帝师八思巴
臻于巅峰的元代天文学







第一章

一代天骄

成吉思汗

数百年来，蒙古大草原上众多的游牧部落间互相厮杀掠夺，纷争迭起。出身于蒙古乞颜部贵族世家的铁木真乘势而起，统一了整个蒙古草原。铁木真被推举为成吉思汗，建立了空前统一的大蒙古国。成吉思汗通过创建一系列的法令典制，实现了大蒙古国秩序化、规范化的管理。接着，为了巩固在漠北草原的霸主地位，他征服西夏、收复西北诸部、西征花剌子模，拉开了大蒙古国对外扩张的帷幕。



铁木真统一蒙古草原

在12世纪以前，蒙古草原上生活着众多的游牧部族。各部族间为争夺生存空间，不断地进行相互攻伐。到12世纪，在各部族长期地争夺过程中，形成了几个大的部族联盟，逐渐出现了统一联合的趋势。在这种趋势下，因为某个部族联盟的迅速崛起，以及一位英勇的草原领袖的出现而最终实现了蒙古草原的统一。这个部族就是蒙古族，这位草原领袖就

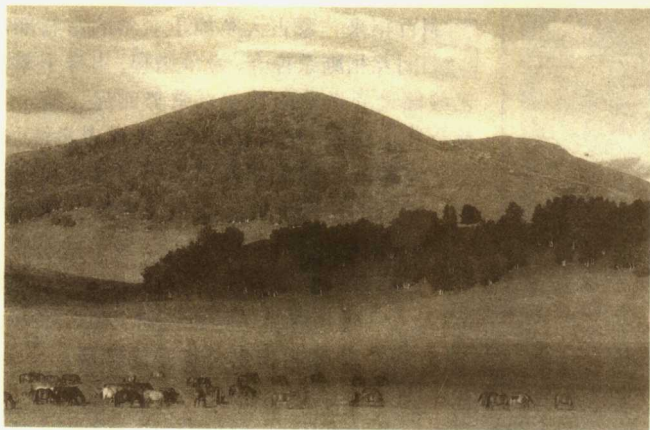
是一代天骄成吉思汗。

统一前的蒙古草原

史籍所载蒙古族的历史最早可以上溯到唐代，他们生活在东北黑龙江流域，史称“蒙兀室韦”。大约在唐代末年，他们逐渐迁徙到了蒙古大草原，

◆蒙古草原

天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。很早的时候，蒙古族的祖先就在这片肥沃的土地上繁衍生息，谱写着自已的文明。



并在水草丰美的草原上很快发展壮大，逐渐形成了与其他部族分庭抗礼的实力。

在蒙古族势力壮大的同时，草原上其他部族在长期的冲突与融合中，也形成了其他几个强大的联盟。其中主要有分布在呼伦湖、贝尔湖附近地区的塔塔儿部，土拉河、鄂尔浑河和杭爱山一带的克烈部，以及阿勒台山一带的乃蛮部，色楞格河和鄂尔浑河下游一带的蔑儿乞部等。其中，塔塔儿部历史悠久、人口众多；而克烈部的势力在辽、金时期的蒙古草原则是首屈一指。这几个大部族相互毗邻，时常为争夺人口和牲畜而发生战争。

11、12世纪的蒙古草原诸部族，除了相互间的征伐掠夺外，还面临着辽、金等其他少数民族政权的威胁。他们为了保存自己的势力，或投奔于辽，或臣服于金，或在两者之间摇摆不定，还常在辽、金的驱使下展开相

互攻杀。

蒙古部可以说是一个后起之秀，它人口较少，势力相对弱小，兴起时间较其他部族为晚，而且社会发展程度尤难相比。也正因为如此，蒙古部虽然也臣服于辽，但辽王朝视蒙古部为“远萌古国”，未予重视，控制相对懈怠，这正好为蒙古的逐渐强大创造了机会。当然，一支强大势力的崛起还要有出色领导人的率领和指挥，时代需要英雄，时代也会造就英雄。

■草原英雄铁木真的青年时代

铁木真出生于蒙古乞颜部贵族世家。在当时的蒙古部族联盟中，乞颜部是势力相对强盛的部落之一。铁木真的祖上都曾是蒙古部的显赫人物或首领，他的父亲也速该是合不勒汗的次子巴儿坛把阿秃儿的第三子，有拔都（蒙古勇士）的称号，是乞颜部的首领。也



速该曾在战争中俘获了塔塔儿部的首领，后来被塔塔儿人复仇毒死。

也速该死后，其部众也纷纷离散而去，他的家族被其他蒙古家族逐渐孤立。当时只有9岁的铁木真和几个弟弟与母亲相依为命，度过了数年艰难的生活。铁木真还曾被蒙古另一个强大的部族泰赤乌部抓走，幸而得到救助而逃脱。铁木真从小机敏聪慧，少年时代的艰险磨难，使他更加勇敢果断、意志坚韧。数年之后，他与父亲的老盟友弘吉剌的女儿孛儿贴结婚，并开始着手召集父亲的旧部，逐渐改变被孤立和抛弃的困境。

为了寻找机会东山再起，他曾依附势力强大的克烈部首领脱里(被辽封为“大王”，故称王罕)，将父亲的旧部重新召集到了一起；蒙古部主忽图剌罕死后，札答阑部首领札木合控制了蒙古部众，铁木真又投



◆成吉思汗骑射图

成吉思汗(1162~1227)，名铁木真(意为钢铁)，蒙古乞颜部人，出生于孛儿只斤贵族世家。他一生戎马倥偬，叱咤风云，在中国乃至世界历史上留下了重重的一笔。

靠札木合，与他结为安答(义兄弟)，随他游牧放马。在此期间，蔑儿乞部曾抢走了铁木真的妻子和家人，他借助脱里和札木合的帮助，攻打蔑儿乞部而大获全胜，战争的胜利使他的势力进一步壮大。与此同时，铁木真笼络人心，招徕人马，最终脱离了札木合，逐步发展自己的势力，建立自己的斡耳朵(宫廷营帐)，逐步复兴了乞颜部。1189年，铁木真被推举为

乞颜部的首领。

铁木真势力的逐渐壮大，引起了蒙古其他部族对他的攻伐。而铁木真则正确地分析各种形势，恰当地利用时机，在与其他部族的周旋与对抗中寻找崛起的机会，开始了他统一蒙古各部，进而统一整个蒙古大草原的宏图大业。

统一蒙古各部

就蒙古族内部而言，铁木真家族的乞颜部和泰赤乌部势

力相对强大。也速该在世时，他们两部曾结成联盟共同拥戴忽图刺罕。但是随着忽图刺罕的死去，联盟也趋于瓦解，两部转入了相互攻杀。不久之后，也速该被塔塔尔人毒死，乞颜部贵族分崩离析，部众多投靠了泰赤乌部。

乞颜部的复兴首先引起了

◆蒙古军攻击图

在冷兵器时代，弓箭是蒙古草原各部落互相征伐时，在战场上使用的主要武器。





泰赤乌部的不满，泰赤乌部很快联合札木合部来攻打铁木真。铁木真竭其所能，组织十三翼军队进行对抗，这就是著名的“十三翼之战”。由于力量对比悬殊，铁木真战败。但泰赤乌部首领对部下的残暴和铁木真对部下的宽厚体恤，使得泰赤乌部部分部众脱离了泰赤乌部，前来投靠铁木真，这让

铁木真的势力进一步壮大。

1196年，铁木真在王罕的支持下，以为父报仇为名进攻叛金溃逃的塔塔儿部，在斡里札河大获全胜，俘虏了塔塔儿部首领。为嘉奖战功，金授予铁木真“札兀惕忽里”（诸纛统领）的官号，并大行封赏。斡里札之战不仅增强了铁木真的实力，而且获得了金王朝的封



号，无疑为他统辖蒙古各部提供了机会。

1200年，铁木真又联合王罕，展开了对泰赤乌部的征讨。泰赤乌部也得到了篾儿乞部的支持，双方在斡难河边展开了激战。铁木真显示出了强大的实力，一举战胜了对手。随后铁木真又随王罕进军呼伦贝尔草原，攻打各部，大行掳

掠人口、牲畜。次年，一些与铁木真为敌的部落联合起来，在阿雷泉边招集大会，共同出兵进攻铁木真和王罕的军队，

◆成吉思汗统一漠北图

1189年，铁木真成为蒙古乞颜部首领后，开始了统一漠北的漫漫征程。他通过十三翼之战、攻打塔塔儿、阔亦田决战、消灭王罕、消灭乃蛮部等一系列重要的战役，终于使草原各部落实现了统一。



再次被铁木真反攻击败。不久之后，他们又在札木合的召集下，结成联盟，推举札木合为“古儿罕”（众汗之汗），再一次对铁木真发起了进攻，被铁木真所败。这次战争极大地消耗了蒙古其他各部的力量，从此他们也无力再战，逐渐投到了铁木真部下，蒙古各部的统一局面形成了。

东讨西伐定大局

统一蒙古各部之后，铁木

真开始了与草原其他部族的征战。此时他面临三方劲敌：东面是宿敌塔塔儿部；中部有称雄一时的克烈部；西面则是发展程度较高的乃蛮部。

塔塔儿部是蒙古草原东部最强大、富庶的部族之一；同时他们又投靠于实力强劲

◆同饮班朱泥河水

铁木真败退到班朱尼河畔后，与将士们一起靠射猎野马来充饥，喝浑水解渴，度过了极其艰难的岁月。



金，因而成为铁木真的东方劲敌。塔塔儿部与铁木真有杀父之仇。早在1196年，铁木真就曾乘塔塔儿叛金之机打败过塔塔儿；在统一蒙古部族之后，他便向塔塔儿发起了新的进攻。1202年，铁木真率蒙古部众进攻塔塔儿。作为成为蒙古联盟首领后第一次大规模的战争，铁木真取得了完满胜利。或许处于复仇心理，他杀死了所有的战俘，彻底地消灭了宿敌。

中部的克烈部是铁木真长期以来依附的对象。正是巧妙地利用了克烈部的势力，铁木真才完成了蒙古联盟的统一。但是铁木真势力的壮大，引起了克烈部的疑忌，双方的战争很快于1203年春，在阿兰赛（今内蒙古东乌珠穆沁旗北境）展开。铁木真寡不敌众，率领四五千残兵退至班朱泥河休整。克烈部王罕获胜后，骄傲轻敌。其部下蒙古贵族札木合等密谋杀害他，事败后逃往乃

蛮部。铁木真因此得以恢复元气，并乘克烈联盟分裂之机进攻，击溃了王罕主力。王罕在逃跑途中被乃蛮兵所杀。

乃蛮部是蒙古草原西部最强大的部族。他们较早建立了初具规模的国家机构，还设置了文官武将，是发展程度较高的游牧部族。虽然其内部曾经过汗位之争而有分裂，但是获胜的太阳罕依然很有实力。克烈部的灭亡使太阳罕非常震惊。他于1204年收集其他部族残兵，攻打蒙古，但因军纪涣散，各部又不齐心，因此进攻失败。太阳罕受伤而死，乃蛮部也大势渐去。

至此，虽然蔑儿乞和乃蛮的残部仍在继续反抗，但强敌均已归附，其他小部族也纷纷投奔而来。铁木真征战十几年，终于取得了蒙古草原的统一。



成吉思汗建立大蒙古国

铁木真于1206年春在斡难河河源（今蒙古人民共和国鄂嫩河）搭建大帐，召集所有部众，建九旂白旗，举行了规模浩大的忽里台大聚会。铁木真被推举为成吉思汗，意为“众汗之汗”，成为草原上的最高统治者。成吉思汗以本部落名称为国号，建立了大蒙古国。元朝人把这一年认为是本朝的开始，铁木真也被追谥为法天启运圣武帝，庙号太祖。

从此以后，归附于大蒙古国的各部民众，虽然各自都有本部落氏族的名称，但都是作为“蒙古”人而处在在蒙古国的管理之下；大漠南北概称为蒙古地区，“蒙古”开始成为各部的共同名称，并由此而逐渐形成了蒙古民族共同体。

大蒙古国的建立，有着非同寻常的历史意义。在蒙古草原实现统一之前，草原各部不

仅各自为政，松散无序，而且其社会发展程度也依然保留有较深的游牧部族习俗。游牧生活决定了彼此之间为争夺牧场而展开斗争是不可避免的，同样也决定了相互之间的武力和实力才是解决问题的准则。因此时而掳掠、时而抢劫、时而攻杀、时而结盟的情况屡见不鲜。大蒙古国的建立结束了草原上那种纷争的局面，在“蒙古”这个共同体中，在成吉思汗这位众汗之汗的领导下，逐渐形成了秩序化、规范化的管理，对北方少数民族的社会发展产生了深远的影响。

大蒙古国的建立，也实现了蒙古草原的空前大统一，真正地把所辖各族纳入到了一个有效政权的管理之下，不仅极大地促进了各民族之间的交流和融合，为统一多民族国家的形成奠定了基础，也为中

国北部的边疆勾画出了大致的轮廓。

■千户授封制度

铁木真以自己的智慧和胆识实现了蒙古草原的统一，然而要对原来那些习惯于来去无阻、散乱无序的众多部族进行有序化的治理并非易事。因而

铁木真被推举为成吉思汗之后，首先就各部族的治理问题进行了初步的规划，创立了千

◆汉白玉雕帝王像

这尊汉白玉雕刻的石像出土于一处大型祭祀遗址，是秘葬于漠北的某位蒙古先皇的雕像。雕像高155厘米，已没有头部，坐在交股式圈椅上，身穿装饰有龙纹和牡丹纹的华丽袍服。

