

Windows XP YU Office XP

QUANFANGWEI PEIXUN JIAOCHENG

6 28904 0034 5932 33

finance



money market



INVESTMENT

money finance investment

456 28904 0034 5932 33 033 2473302933558 393003

money markets FINANCE

INVESTMENT

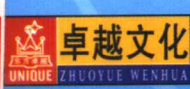


中文版

Windows XP 与 Office XP 全方位培训教程

本书内容

- 中文版Windows XP 的使用
- 中文版Word 2002 的使用
- 中文版Excel 2002 的使用
- 中文版PowerPoint 2002 的使用



主编 唐雪强

冶金工业出版社



中 文 版

Windows XP 与 Office XP 全方位培训教程

主 编 唐雪强

编 委 李建慧

崔 伟

魏 霞

王 宁

北 京

冶 金 工 业 出 版 社

2002

内 容 提 要

本书从初学者的角度出发,由浅入深、循序渐进地介绍了中文版 Windows XP 和 Office XP 的使用方法和操作技巧,帮助读者掌握电脑操作与办公应用的基本技能。

本书内容翔实、结构清晰、语言流畅、操作步骤简洁实用,是广大初、中级用户学习中文版 Windows XP 和 Office XP 理想的参考书,同时也适合作为各类计算机学校的培训教材。

图书在版编目(CIP)数据

中文版 Windows XP 与 Office XP 全方位培训教程 / 唐雪强等编著. — 北京:冶金工业出版社, 2002.10
ISBN 7-5024-3106-3

I.中… II.唐… III.①窗口软件, Windows XP
—技术培训—教材②办公室—自动化—应用软件, Office XP—技术培训—教材 IV.①TP316.7②TP317.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 074865 号

出版人 曹胜利 (北京沙滩嵩祝院北巷 39 号, 邮编 100009)

责任编辑 肖放 封面设计 卓越公司 责任校对 崔慧勇 责任印制 亚海

北京云浩印刷厂印刷;冶金工业出版社发行;各地新华书店经销

2002 年 11 月 第 1 版, 2002 年 11 月 第 1 次印刷

787mm×1092mm 1/16; 17 印张; 308 千字; 253 页; 1-8000 册

定价 20.00 元

冶金工业出版社发行部 电话:(010) 64044283 传真:(010) 64027893

冶金书店 地址:北京东四西大街 46 号(100711) 电话:(010) 65289081

(本社图书如有印装质量问题,本社发行部负责退换)

前 言

中文版 Windows XP 是 Microsoft 公司 Windows 操作系统的最新版本,它建立在功能强大的 Windows 2000 基础之上,为一般家庭用户和各类企业用户提供了一体化的解决方案。Windows XP 不仅提供了最新版本的网页浏览器 Internet Explorer 6,而且还新增了许多新功能,其界面更加漂亮,操作更加简易,系统更加稳定,娱乐功能更加丰富,并更好地集成了网络功能。

中文版 Office XP 是 Microsoft 公司 Office 办公套件的最新版本,自 4.2 版开始推出中文版以来,这已经是第四次升级。Office XP 的新特性具体表现在:新增了任务窗格、更大容量的剪贴板、智能标记、语音操作和手写输入等。

此次 Windows 与 Office 升级的版本号没有再沿用传统的年份,而是使用了“XP”这一令用户颇觉新意的名称。XP 是英文 Experience 的简写,它象征着 Windows XP 与 Office XP 将以更智能化的工作方式为广大用户带来激动人心的崭新体验——个人体验、协作体验和扩展的 Windows 与 Office 体验。

本书从初学者的角度出发,由浅入深、循序渐进,帮助读者轻松地掌握中文版 Windows XP 与 Office XP (本书只介绍了 Office XP 中的三个主要软件: Word 2002、Excel 2002 及 PowerPoint 2002)。全书共分为四章:

- ❖ 第一章介绍了 Windows XP 的使用方法与操作技巧。
- ❖ 第二章介绍了 Word 2002 的使用方法与操作技巧。
- ❖ 第三章介绍了 Excel 2002 的使用方法与操作技巧。
- ❖ 第四章介绍了 PowerPoint 2002 的使用方法与操作技巧。

本书内容全面、条理清晰、实用性强,适合作为各类电脑培训班的培训教程,也可作为广大公务员、各类管理人员、记者、编辑与文秘自学的参考书。

本书由唐雪强主编。由于时间仓促,加之水平有限,疏漏及错误在所难免,恳请广大读者批评指正。

<http://www.china-ebooks.com>

编 者
2002 年 8 月

目 录

第一章 中文版 Windows XP 的使用	1
第一节 中文版 Windows XP 初探	1
一、中文版 Windows XP 的安装	1
二、中文版 Windows XP 的启动与退出	5
三、中文版 Windows XP 桌面环境概览	6
第二节 中文版 Windows XP 的基本操作	8
一、使用“开始”菜单	8
二、任务栏简介	12
三、管理任务栏	14
四、窗口的操作	16
第三节 “我的电脑”和“资源管理器”	21
一、我的电脑	21
二、资源管理器	22
第四节 中文版 Windows XP 中的文件和文件夹	24
一、搜索文件或文件夹	24
二、查看文件和文件夹	26
三、新建文件夹	27
四、创建文件或文件夹的快捷方式	28
五、重命名文件或文件夹	28
六、移动和复制文件、文件夹	29
七、删除文件、文件夹	30
第五节 使用和设置“回收站”	30
一、使用“回收站”	30
二、设置“回收站”	32
第六节 中文输入	32
一、添加和删除中文输入法	32
二、选择输入法	34
三、认识输入法的状态窗口	34
四、中文重码选择	35
第七节 撰写简单文档	36
一、启动“写字板”程序	36
二、创建和打开文档	36
三、编辑文档内容	38

四、格式化文档	39
五、关闭“写字板”程序	41
第八节 阅读和编辑文本文件	42
第九节 使用“画图”程序	42
一、启动“画图”程序	42
二、画线	43
三、画多边形	43
四、指定颜色	45
五、使用绘图工具	45
第十节 启动应用程序的方法	46
一、从“开始”菜单中启动应用程序	46
二、在“资源管理器”中启动应用程序	47
三、创建应用程序的快捷方式	47
四、直接运行程序	48
五、通过文件启动	48
第十一节 关闭应用程序的方法	49
第十二节 安装和删除应用程序	49
一、安装应用程序	49
二、删除应用程序	53
第十三节 管理系统设备驱动程序	54
一、安装设备驱动程序	54
二、查看和管理系统设备	56
三、删除运行不正常的硬件驱动程序	58
第十四节 打印机	58
一、安装打印机	59
二、设置打印机	63

第二章 中文版 Word 2002 的使用

第一节 Word 2002 入门	67
第二节 Word 2002 基本操作概览	69
一、文档创建、打开、保存、关闭与加密	69
二、在文档中输入文字、特殊符号与日期	74
三、控制文档显示	77
四、文档浏览与定位	80
五、文本选择、移动与复制	81
六、查找与替换	84
七、操作的撤销、恢复和重复	86
第三节 基本格式编排	87
一、设置字体、字号与修饰	87

二、字符合并与双行合一	90
三、段落缩进与对齐	90
四、首字下沉与文档竖排	92
五、通过制表位制作简单的无线表格	93
六、设置边框与底纹	95
七、设置文档背景和水印	98
第四节 页面设置	101
一、文档分页与分节	101
二、设置分栏	102
三、为文档添加页眉和页脚	107
四、页面设置	110
第五节 图文混排	111
一、在文档中插入图形	112
二、在文档中插入图片	122
三、使用文本框	131
四、制作艺术字	134
第六节 创建和编辑表格	136
一、创建表格的方法	137
二、修改表格结构	140
三、表格格式设置	146
四、移动或复制单元格、行、列中的内容	147
五、改变表格的位置和大小	148
六、文本和表格之间的转换	148
第七节 长文档处理	149
一、使用大纲视图安排文档内容	149
二、样式及应用	151
三、编制目录	153
第八节 文档打印	155
一、打印预览	155
二、打印的多种方式	156

第三章 中文版 Excel 2002 的使用

第一节 Excel 2002 入门	159
一、认识 Excel 2002 界面	159
二、工作簿与工作表	160
三、工作表标签	161
第二节 输入数据与公式	161
一、输入数据与公式	161
二、自动填充数据	171

三、使用函数	176
第三节 编辑工作表	179
一、选定当前单元格或单元格区域	179
二、单元格内容的修改	181
三、编辑行、列和单元格	181
四、移动和复制单元格或单元格区域数据	186
第四节 格式化工作表	189
一、设置文本和单元格格式	189
二、调整行高与列宽	197
三、为满足设定条件的单元格设置特殊格式	199
四、自动套用系统默认格式	201
五、隐藏与取消隐藏行与列	203
六、使用格式刷复制单元格的格式	203
七、在工作表中插入图形、图片、剪贴画和艺术字	204
第五节 工作表操作及不同工作表间的数据引用	204
一、在工作簿中增加默认工作表个数	205
二、插入或删除工作表	205
三、移动或复制工作表	206
四、重命名工作表	208
五、隐藏与取消隐藏工作表	208
六、不同工作表间的单元格复制	209
七、不同工作表间的单元格引用	209
八、工作表组的操作	210
第六节 数据的排序、筛选与汇总	212
一、数据排序	212
二、数据筛选	215
三、用分类汇总法进行数据统计	217
第七节 打印工作表	219
一、页面设置	219
二、打印输出	220

第四章 中文版 PowerPoint 2002 的使用

第一节 PowerPoint 2002 入门	223
一、演示文稿的组成与设计原则	223
二、启动 PowerPoint 2002	223
第二节 利用“内容提示向导”创建演示文稿	227
一、选择要创建的演示文稿类型	227
二、选择演示文稿的输出方式	228
三、填充演示文稿内容	228

四、完成演示文稿的创建	229
五、演示文稿的视图	230
六、幻灯片、讲义与备注母版视图	231
第三节 编辑演示文稿	234
一、文本格式化与编辑	235
二、加入备注信息	235
三、在幻灯片中添加文本	236
四、在演示文稿中插入图片、声音和影片	237
五、插入超链接	240
六、编辑页眉与页脚	241
七、为幻灯片设置动画效果	241
八、调整幻灯片的背景颜色与填充效果	244
九、为幻灯片选择设计模板和配色方案	245
十、设置幻灯片切换方式	246
十一、增加、删除幻灯片和调整幻灯片顺序	247
第四节 播放演示文稿	247
一、演示文稿的播放方式	247
二、播放演示文稿的方法	248
三、设置放映方式	249
第五节 在其他电脑中播放演示文稿	250
一、将演示文稿打包	251
二、展开打包文件	252

第一章 中文版 Windows XP 的使用

中文版 Windows XP 是 Microsoft 公司在 Windows 2000 的基础上，于 2001 年底推出的新一代视窗操作系统。它一改微软公司以往采用以年代命名的方式（如 Windows 95、Windows 98、Windows 2000），而采用全新的名字 XP 加以命名，XP 是 Experience（体验）的缩写，其目的在于给用户带来更多的新体验；其目标是使用户在工作中更有效地合作交流，从而提高效率，并富于创造性。

第一节 中文版 Windows XP 初探

本节主要内容有：中文版 Windows XP 的安装，启动与退出，中文版 Windows XP 桌面环境概览，获取系统帮助信息等。

一、中文版 Windows XP 的安装

中文版 Windows XP 中内置了高度智能化的安装向导，使得整个安装过程几乎是全自动的，除了需要用户进行选择时区、输入用户名、序列号、管理员登录密码等一些基本操作外，其他都无需用户干预。

中文版 Windows XP 的安装方式可以分为三种：升级安装、多系统共存安装和全新安装。用户可以根据自身情况选择不同的安装方式。

（一）系统安装需求

中文版 Windows XP 与 Windows 2000 相比，具有更强大的功能，支持更广泛的软硬件以及各种更新的技术，因此只有运行在较高配置的硬件环境中，才能发挥出它的优越性。安装中文版 Windows XP 系统要求的硬件环境如表 1-1 所示。

表 1-1 安装中文版 Windows XP 的硬件环境

硬 件	基本配置	建议使用
CPU	Pentium II 233MHz 或更快的兼容微处理器	Pentium III、Pentium 4 或相同档次的微处理器
内存	64MB 内存	128MB 或更多
安装硬件空间	至少 1GB 的可用空间	1.5GB 可用空间
运行空间	200MB	500MB
显示卡	标准 VGA 卡或更高分辨率图形卡	支持硬件 D3D 的 32 位真彩显示卡
监视器	14 英寸彩色显示器	15 英寸或更大分辨率的显示器
输入设备	键盘和 Microsoft 兼容鼠标	无

如果要通过网络安装中文版 Windows XP，还需要具备以下条件：

- ❖ 与 Windows 2000 兼容的网络适配卡、连接电缆。
- ❖ 通过网络配置使自己的计算机能够连接到网上。
- ❖ 有对安装程序文件的访问权。

(二) 中文版 Windows XP 的安装过程

中文版 Windows XP 的整个安装过程大致可分为：采集信息、动态升级、准备安装、安装 Windows XP、结束安装等 5 个步骤。其中，通过动态升级可以从网上下载最新的驱动程序及安全补丁，从而使用户所安装的中文版 Windows XP 处于最新状态。下面以全新安装的方式为例，介绍中文版 Windows XP 的安装方法。

安装中文版 Windows XP 的操作步骤如下：

(1) 在用户现有的操作系统中，通过“我的电脑”或“资源管理器”窗口，打开中文版 Windows XP 的安装路径，并双击其中的 Setup 图标，如图 1-1 所示。

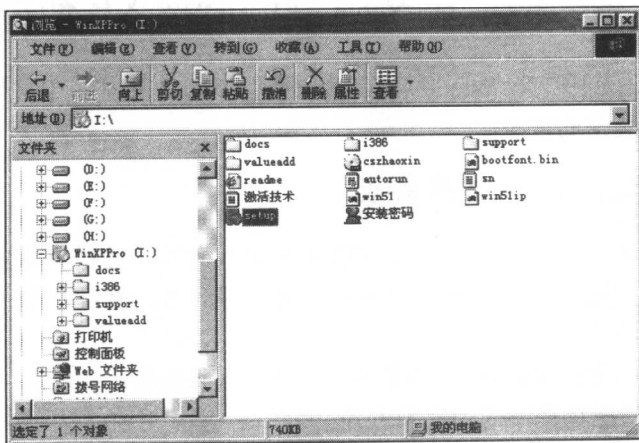


图 1-1 打开并执行中文版 Windows XP 安装程序

(2) 这时系统将打开“欢迎安装 Windows XP Professional”对话框，如图 1-2 所示。在该对话框中单击第一项“安装 Windows XP Professional”将开始安装；单击左下角的“退出”按钮，将退出安装向导。

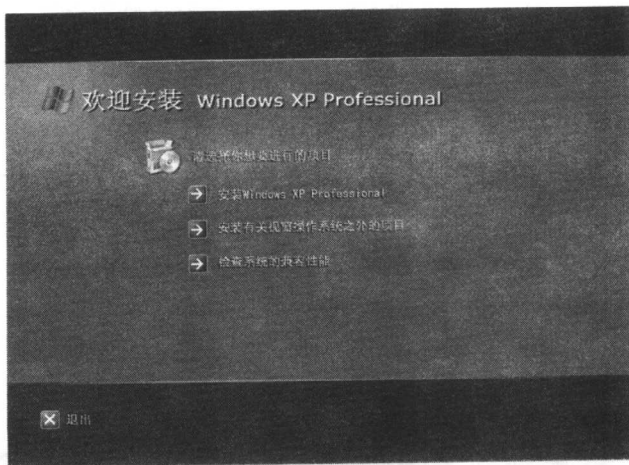


图 1-2 “欢迎安装 Windows XP Professional”对话框

(3) 点击安装后系统将打开如图 1-3 所示的“Windows 安装程序”对话框，询问用户是希望在旧版本的 Windows 基础上升级到中文版 Windows XP，还是进行高级的全新安装。这里，在“安装类型”下拉列表框中选择“全新安装（高级）”选项。

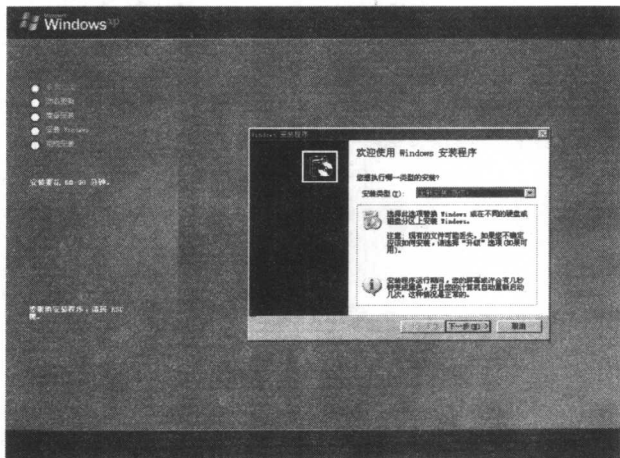


图 1-3 选择安装类型

(4) 单击“下一步”按钮，打开如图 1-4 所示的对话框。选中“我接受这个协议”单选按钮（用户必须选中“我接受这个协议”单选按钮，否则，不能进行下一步的安装）。

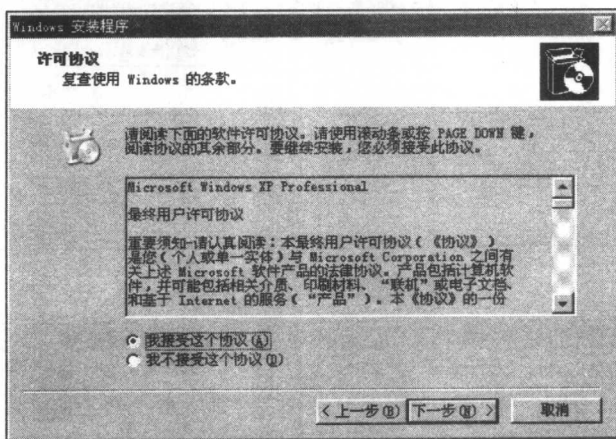


图 1-4 接受许可协议

(5) 单击“下一步”按钮，打开如图 1-5 所示的对话框。在该对话框的“产品密钥”的五个文本框中输入 Microsoft 公司所提供的正版产品序列号。

(6) 单击“下一步”按钮，打开如图 1-6 所示的对话框。在“请选择您要使用的主要语言和区域”下拉列表框中选择“中文（中国）”选项。也可以单击“高级选项”和“辅助功能选项”按钮，按自己的需要进行设置。

(7) 单击“下一步”按钮，打开如图 1-7 所示的对话框。如果用户当前可以连接到 Internet，则可选中“是，下载更新的安装程序文件”单选按钮，以确保用户当前安装的中文版 Windows XP 中所有的组件是最新版本。用户也可以选中“否，跳过这一步继续安装 Windows”单选按钮，继续下面的安装过程。

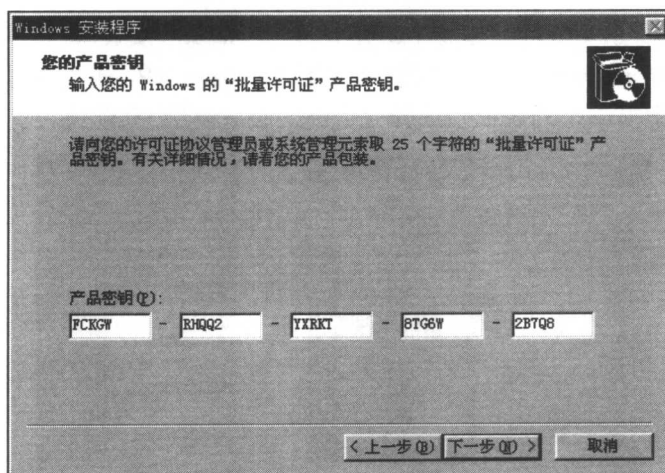


图 1-5 输入产品密钥

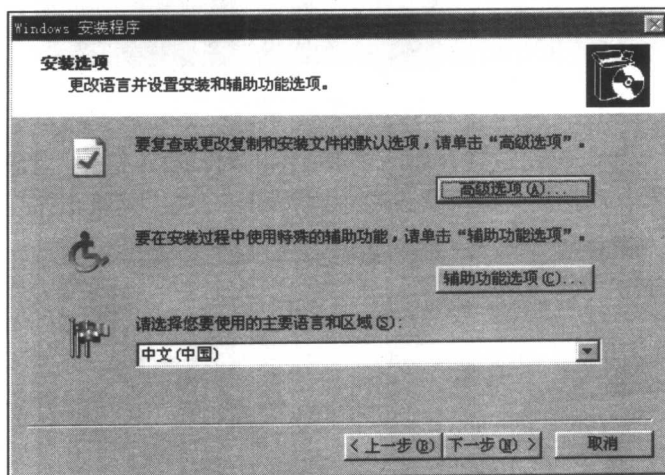


图 1-6 设置安装选项

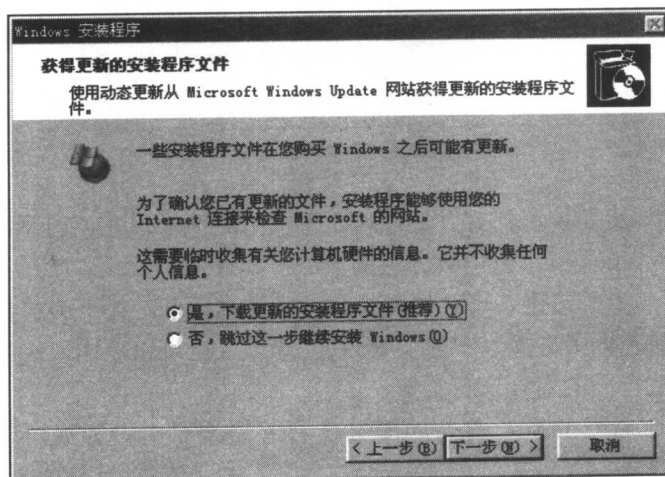


图 1-7 获得更新的安装程序文件

(8) 单击“下一步”按钮,系统在搜集到足够的用户信息之后,便开始向系统中复制所需的程序文件,如图 1-8 所示,并在窗口左侧提示用户当前安装所需的大体时间。在文件的复制与配置过程中,系统可能需要重新启动 2~3 次,以确保所加载的驱动程序可用。

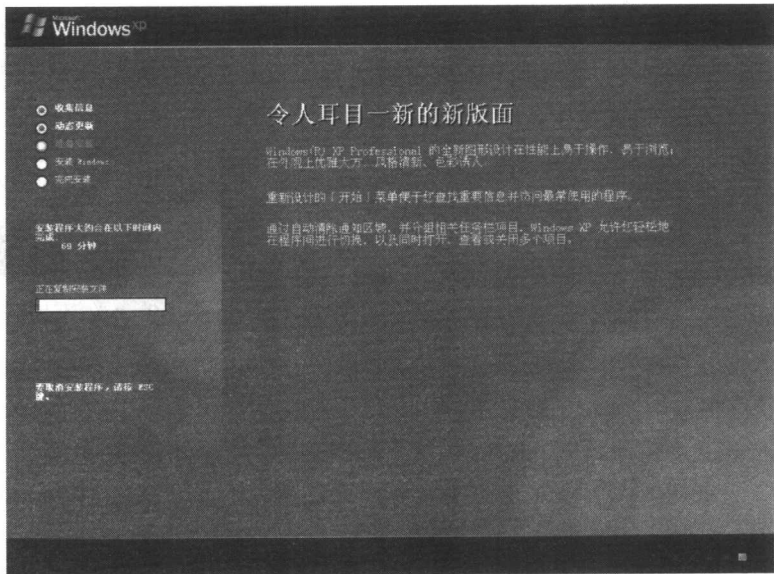


图 1-8 向计算机中复制所需文件

(9) 待所有的文件全部复制完成,并经过系统自动配置之后,中文版 Windows XP 即可完成安装。整个过程都将由计算机自动控制,用户只需在中间的过程中输入一些必要的信息即可。

二、中文版 Windows XP 的启动与退出

系统的启动和退出都是必不可少的操作,可以用多种方式启动和退出 Windows XP。

(一) 启动中文版 Windows XP

Windows XP 的启动非常简单,与 Windows 98 一样具有自动引导功能。用户只要打开计算机电源,在硬件自检之后,即可进入 Windows XP 的启动画面,屏幕中的流动色块表示系统正在启动。等待片刻(时间长短由计算机的性能决定),即可进入 Windows XP 环境。



提示:

用户如果设置的是 Windows 98 或 Windows 2000 与 Windows XP 的并行的操作系统,在硬件自检结束之后,将出现一选择界面,用户可根据需要选择希望运行的操作系统。

(二) 登录中文版 Windows XP

登录是指标识用户获得计算机的访问权,登录时需要键入用户名和密码。启动中文版 Windows XP 时将出现用户登录界面。Windows XP 登录过程比 Windows 98 简化了许多,不需要输入用户名且对于没有设置密码的账户,只需单击用户图标即可进行登录。

中文版 Windows XP 除了提供安全性外, 还允许保存个人设置, 如桌面的排列、最近使用过的文档和个人收藏夹等。

(三) 退出中文版 Windows XP

在计算机的使用过程中, 用户经常利用“开始”菜单中的“关闭计算机”选项, 关闭计算机或重新启动计算机。选择“开始”菜单中的“关闭计算机”选项, 系统将打开“关闭计算机”对话框, 如图 1-9 所示。

该界面中包括三个按钮, 其作用如下:

- ❖ 休眠: 单击该按钮, 系统将保持当前的所有会话, 数据仍然保存在内存中, 只是计算机进入低功耗状态。当用户需要使用计算机时, 只要移动鼠标即可使系统结束休眠状态, 然后在打开的“输入密码”对话框中输入用户密码即可快速恢复等待前的会话状态。

- ❖ 关闭: 单击该按钮, Windows 系统将自动退出并安全地关闭电源。

- ❖ 重新启动: 单击该按钮, 系统将结束当前的所有会话, 关闭 Windows, 然后重新启动计算机。

用户可以根据自己的需要来进行选择, 一般情况下, 当不再使用计算机时, 单击“关闭”按钮; 当需要重新启动计算机时, 单击“重新启动”按钮; 当只是暂时不使用计算机, 但又不希望别人使用计算机时, 单击“休眠”按钮。

三、中文版 Windows XP 桌面环境概览

在默认情况下, 中文版 Windows XP 将自动应用一个以绿色调为背景的图案, 在窗口的右下方只有一个“回收站”图标, 整个桌面显得相当简洁。窗口的底部是操作系统的任务栏, 所有已运行的任务都将在任务栏中显示。如果用户是第一次启动中文版 Windows XP 操作系统, 则桌面如图 1-10 所示。



图 1-9 “关闭计算机”对话框



图 1-10 中文版 Windows XP 桌面

下面分别对任务栏和桌面背景进行简单的介绍。

(一) 桌面图标

初次启动 Windows XP 系统时,桌面的右下方只有一个“回收站”图标,以前用户熟悉的“我的文档”、“我的电脑”、“网上邻居”、Internet Explorer 等都被移动到“开始”菜单中了。如果用户还不习惯于这种操作界面,也可以将中文版 Windows XP 的“开始”菜单样式还原为以前的经典样式,这时,桌面上将显示出这些图标,如图 1-11 所示。与以往的 Windows 操作系统一样,桌面上也可以添加其他各种应用程序和文档等图标,而且这些图标在桌面上的布局也可根据多种方式进行排列。



图 1-11 选择经典“开始”菜单后的桌面效果

其中:

❖ “我的文档”图标: 用于查看和管理“我的文档”文件夹中的文件和文件夹,这些文件和文件夹是由一些临时文件、没有指定路径的保存文件、下载的 Web 页等组成的。在默认情况下,“我的文档”文件夹的路径为“安装路径:\Documents and Settings\用户名\My Documents”,用户也可以在其“属性”对话框中修改这个路径。

❖ “我的电脑”图标: 通过该图标,用户可以管理磁盘、文件、文件夹等内容。另外,利用其中的“控制面板”文件夹,用户可对系统进行各种控制和管理。“我的电脑”是用户使用和管理计算机的最重要的工具。

❖ “网上邻居”图标: 通过其“属性”对话框,用户可以配置本地网络连接、设置网络标识、进行访问控制设置和映射网络驱动器。双击该图标,可以打开“网上邻居”窗口来查看和使用网络资源。

❖ “回收站”图标: Windows XP 在删除文件和文件夹时并不将它们从磁盘上删除,而是暂时保存在“回收站”中,以便在需要时进行还原。通过“回收站”,用户可以清除和还原在“我的电脑”和“资源管理器”中删除的文件和文件夹。

❖ Internet Explorer 图标: 单击该图标,用户可以快速地启动 Internet Explorer 访问 Internet 资源。另外,通过其“属性”对话框,用户可以设置本地的 Internet 连接属性,包

括常规、内容、连接和程序等。

这些桌面图标实际上都是一些快捷方式,用以快速打开相应的项目。在中文版 Windows XP 中,除“回收站”图标以外,其他任意的桌面图标都可以删除,包括“我的电脑”、“网上邻居”。当然,用户也可根据需要创建快捷方式,并将其放置在桌面上。

(二) 任务栏

任务栏一般在屏幕的底端,它为用户提供了快速启动应用程序、文档及其他已打开窗口的的方法,如图 1-12 所示。任务栏最左边是带有微软窗口标志的“开始”按钮;其右边是默认状态下的快速启动图标,分别代表显示桌面、启动媒体播放器、打开 Internet Explorer;任务栏的最右边有“输入法”、“MSN”、“当前时间指示器”图标。



图 1-12 中文版 Windows XP 的任务栏

(三) 桌面背景

墙纸相当于平时铺在桌面上的桌布,不过这里的墙纸是铺在显示屏上的。用户可以根据自己的喜好来选择不同图案、不同色彩的墙纸,以美化自己的桌面。

第二节 中文版 Windows XP 的基本操作

中文版 Windows XP 是一个多用户操作系统,允许每一个用户拥有自己的桌面和个性化的环境设置。用户在登录到计算机之后,可以定制中文版 Windows XP,以使系统适合自己的爱好、操作习惯和工作需要。例如,设置桌面显示属性可以美化桌面和增强桌面功能;设置辅助功能选项可以为残疾用户提供特殊的工作环境。

一、使用“开始”菜单

使用过 Windows 操作系统的用户都知道,“开始”菜单是用户使用和管理计算机的起点和“门户”,也是最重要的菜单。通过它,用户几乎可以完成任何使用、管理和维护的操作。因此,掌握“开始”菜单的定义和用途非常重要。

(一) “开始”菜单项目

中文版 Windows XP 的“开始”菜单与旧版本的“开始”菜单有很大的差别。总的来说,Windows XP 的“开始”菜单可以分为五部分,如图 1-13 所示。

各部分的功能如下:

- ❖ 当前登录的用户名,显示的是计算机的当前登录用户名。
- ❖ 常用程序快捷启动区,用户可以通过该部分快速地启动经常运行的应用程序。
- ❖ 系统控制工具区,如“我的电脑”、“搜索”、“运行”等,可以通过该部分来完成大多数对计算机的管理、文件的运行或查找、网络连接等操作。
- ❖ “所有程序”菜单,它和旧版本的“程序”菜单一样,显示所有安装在计算机中的应用程序。