

活学活用

道德经

◆ 胡卫红 编著

解读老子人生智慧 指点今人处世方略

新华出版社



活学活用 道德经

◆ 胡卫红 编著

新华出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

活学活用道德经/胡卫红编著

北京: 新华出版社, 2006. 6

ISBN 7-5011-7522-5

I. 活… II. 胡… III. ①道家②老子—研究 IV. B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 057578 号

活学活用道德经

责任编辑: 许 新 王晓顺

装帧设计: 肖 东

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路 8 号

网 址: <http://www.xinhupub.com>

邮 编: 100043

经 销: 新华书店

照 排: 新华出版社照排中心

印 刷: 北京新魏印刷厂

开 本: 720mm×960mm 1/16

印 张: 18.5

字 数: 250 千字

版 次: 2006 年 6 月第一版

印 次: 2006 年 6 月第一次

书 号: ISBN 7-5011-7522-5

定 价: 28.00 元

本社购书热线: (010) 63077122

中国新闻书店电话: (010) 63072012

图书如有印装问题, 请与印刷厂联系调换 电话: (010) 89201322



前言

老子的《道德经》，自古以来被视为一部奇书。

它奇在哪里呢？

奇就奇在：没有人真正读懂了它，但每一个读它的人，都会受到某种影响，都能从中有所收获。

庄子读它，将它变成一双承载大梦的翅膀，游戏于江海，看空前生后世，“不知蝴蝶梦我，还是我梦蝴蝶”？

汉文帝读它，将它变成一件政治工具，推动大汉朝，开一代盛世。

董仲舒读它，将它变成一种构架学术大厦的建筑材料——他的“新儒学”，以儒学为砖，以道学为浆，才得以稳立于世，取得“罢黜百家”的独尊地位。

汉武帝读它，将它变成一块长生不老的敲门砖，使神仙方术盛极一时。

东方朔读它，将它变成一个混迹官场的护身符，“大隐隐于市”。

张重阳读它，将它变成一艘远离红尘、驶向方外世界的飞船，“跳出三界外，不在五行中”，过着“袖里乾坤大，壶中日月长”的逍遥生活。

现代人也读它，到底读懂了什么？派上了什么用途？从中得到了多少好处？这些问题恐怕要等若干年后才能回答。

外国人也读它，居然满嘴胡话：假如中国所有的书都要烧掉，只留下一本最有价值的书，这本书将是《道德经》。据西方学者统计，从1816年至今，各种外文版的《道德经》已有250多种，其中德文64种，英文83种，法文33种，荷兰文19种，意大利文11种，日文10种，西班牙文10种，丹麦文6种，俄文、瑞典文、匈牙利文、波兰文各4种，芬兰文、捷克文各3种，冰



岛文2种，葡萄牙文、越南文、世界语各1种，如今几乎每年都有一到两种新的译本问世。据联合国教科文组织统计，它在世界上的发行量仅次于《圣经》。《纽约时报》将老子列为全世界古今十大作家之首。

为什么这么多人读这本书，理解的方向、运用的方式、得到的结果却千差万别，甚至截然不同？

答案只有一个：这本书太超前了！

它不仅远远超越了古人的理解程度，即使到了今天，它至少还超前一百年。每个人都只能按照自己的理解程度从中取其所需，却没有谁能完全得其精华。

这种现象，不禁使我想起了一个老印第安人的故事：

这位走运的老先生，因为发现了大量石油矿藏，一夜暴富。钱多得花不完的他，买了一辆当时最昂贵、最豪华的福特牌轿车。不论天气如何，他每天都要坐着这辆车去镇上闲逛一圈。一路上，他或者热情地跟熟人打招呼，或者靠在后座上闭目养神。奇怪的是，他并没有雇用司机，当他打盹时车也没有停下来，但他的车从没有出过车祸。

这是什么原因呢？因为他是用两匹识途老马来拉他的车。

这位老印第安人从未想过学习驾驶技术！

《道德经》也是这样一辆老印第安人的豪华小车。它能用来干什么呢？能用来做一辆马车；能用来做临时卧室；能用来做遮阳伞或雨伞；还能用来向人炫耀……千古以来，人们把它所有额外的用途都尝试过了，就是没有人把它当成一辆豪华小车来使用。因为它太超前了，谁也不知道它是一辆豪华小车，谁也不懂驾驶技术。

时代到了今天，这辆“豪华小车”已经不算太超前了，每个人或多或少都懂一点“驾驶技术”，那么，何不尝试着来驾驶这辆“豪华小车”呢？这就是笔者想写这部书的原因。

虽然笔者水平有限，不能将《道德经》的精华完全发掘出来，“驾驶技术”也很生疏，但至少可以提醒各位：原来老子的《道德经》还有这样的用途！那么，各位就可用自己的智慧，摸索驾驶技术，并熟练掌握它，以实现人生提速！

胡卫红于北京西山草庐

目 录



活学活用道德经

前言

老子的进取智慧：流水不争先

大器晚成

3/克服对慢的恐惧

上善若水。水善利万物而不争

7/不战而屈人，不争而获利

千里之行，始于足下

13/先干起来再说

为之于未有，治之于未乱

17/在坏事发生之前采取措施

慎终如始，则无败事

22/认真做到一百分

图难于其易，为大于其细

26/选择小事成就大业

天下难事，必作于易；天下大事，必作于细

30/细节决定成败

是以圣人后其身而身先，外其身而身存

36/越无私心越成功

是以圣人无为，故无败；无执，故无失

39/不必勉强求结果

不知常，妄作，凶

44/率性而为最危险

跂者不立，跨者不行

47/不要踮起脚尖与人比高



目 录

活 学 活 用 道 德 经

勇于敢则杀,勇而不敢则活

放弃不可能获胜的战斗/52

明白四达,能无知乎

做人做事的六大准则/56

不自见,故明;不自是,故彰

有时要让对方显得比你高明/61

老子的竞争艺术:柔软的强手

圣人无常心,以百姓心为心

众人是圣人/69

是以圣人处无为之事,行不言之教

行动是无声的教诲/73

信不足焉,有不信焉

信用是生存的本钱/77

夫轻诺必寡信,多易必多难

信用靠细微小事积累而成/82

胜人者有力,自胜者强

胜人先胜己/86

善行,无辙迹

做别人乐于接受的事/91

善言,无瑕谪

说话到位是天才/96

善数不用筹策

有价值就值得坚持到底/101

目 录



活 学 活 用 道 德 经

善闭无关键而不可开

105/收缴敌人心中的锐器

善结无绳约而不可解

110/让下属自动自发服从管理

是以圣人处上而民不重,处前而民不害

115/把尊重放在首位

曲则全,枉则直

120/以退让开始,以胜利告终

柔弱胜刚强

124/像水一样柔而不弱

大成若缺,其用不弊

129/巧用缺点的魅力

大巧若拙,大辩若讷

133/智慧多一点,聪明少一点

大道甚夷,而民好径

138/从大路上直接奔赴成功

善建者不拔,善抱者不脱

143/信念的力量

老子的处世风格:放宽胸怀,放低姿态

我有三宝,持而保之

151/三件“神奇宝贝”

知其雄,守其雌

156/先做孙子后当老子



目 录

活 学 活 用 道 德 经

知人者智,自知者明

智慧地评估自己/160

善为士者不武,善战者不怒

真正的高手看起来平平常常/165

将欲弱之,必固强之;将欲废之,必固兴之

守柔而不争,伤人于无形/169

夫唯不盈,故能敝而新成

虚可以承受百实/174

美言可以市尊,美行可以加人

比金钱地位更宝贵的东西/179

天道无亲,常与善人

安心于做一个好人/183

不自伐,故有功;不自矜,故长

帮助别人但不要说出来/187

明道若昧,进道若退,夷道若类

困难是恩人/191

上德若谷,大白若辱

放下身段做高人/195

或损之而益,或益之而损

吃了亏也要保持宏大器量/199

方而不割,廉而不刿,直而不肆,光而不耀

圆润一些好做人/203

祸莫大于轻敌,轻敌几丧吾宝

假设除自己之外别人都很聪明/208

目 录



活学活用道德经

和大怨，必有余怨

212/别做需要他人谅解的事

老子的做人境界：笑看得失，顺其自然

道可道，非常道；名可名，非常名

219/保持变化的心态

持而盈之，不如其已

225/谦虚谨慎，架子万万端不得

揣而锐之，不可常保

230/自己的好处掩藏几分

金玉满堂，莫之能守。富贵而骄，自遗其咎

233/不要炫耀你的好运

天下皆知美之为美，斯恶矣

237/不要追逐别人认为好的东西

圣人不仁，以百姓为刍狗

241/冷静也是一种智慧

有之以为利，无之以为用

245/做大事要有大器量

圣人为腹不为目

249/人到无求品自高

天下万物生于有，有生于无

253/一无所有是惊喜的开始

知足不辱，知止不殆

257/大道要留三分给人行



目 录

活	强行者有志
学	当执著处,不可一味淡泊/262
活	物壮则老,是谓不道,不道早已
用	“迅速发展等于迅速破产”/266
道	祸兮,福之所倚;福兮,祸之所伏
德	得意处须及时回头/271
经	天之道,损有余而补不足
	藏起“受伤的手指”/276

老子的进取智慧：

流水不争先





克服对慢的恐惧

老子说：大器晚成

原著实录

《道德经》第41章：大器晚成；大音希声；大象无形；道隐无名。夫唯道，善贷且成。

经典解读

西汉严遵《道德真经指归》说：“大器晚成，无所不有。变于无形，化于无朕，动而无声，为而无体。威德不可见，功业不可视。祸患于冥冥，福生于窅窅。寂泊而然，是谓至巧。万物生之，莫知所以。勉勉而成，故能长久。”

清黄元吉《道德经注释》说：“凡物之易就者不美观，急成者非大器。我能循循上造，弗期近效，不计浅功，久于其道，自可大成，又何歉于己乎？”

说文释义

大的东西总是在漫长的时间里缓慢完成。

“大器晚成”这个词，一般被用来安慰那些少年不得志的人。但这并不是老子本来的意思。“晚”不是指年龄。姜子牙80岁当宰相，是大器晚成；甘罗12岁当外交官，也未尝不是大器晚成。“晚”是指时间。准确地说，是刻苦努力的时间。无论年龄大小，只要为成功付出了相当努力，就可望成功；反过来说，一定要将成功希望寄托在长期努力上，不可急于求成。

一个急于求成的人，不配做高手。

真正的高手，都是那些能够克服慢的恐惧，一步一步达成人生目标的人。

西门吹雪学剑，每天练习拔剑一万次。他用最慢的方法，成为绝世高手。这是武侠小说中杜撰的故事。

达·芬奇学画，鸡蛋这种简单物体他画了3年。他用最慢的方法，成为画坛泰斗。这是历史书上的真实故事。

大器晚成。老子道出了这人世真理：最有价值的事物、最伟大的业绩都是在缓慢中完成。成功的要点，就是克服对慢的恐惧，一点一点地把梦想握在手中。

不要幻想金子超过汗水

很快到手的东西，其价值令人怀疑：用激素催生的速成猪，既无营养又有害健康；在速成班学会的“半吊子”技术，好看不好用；考试前临阵磨枪的速成成绩，造就的只是高分低能；挑灯夜战匆匆完工的速成建筑，真的能害死人……

尽管生活已经给了我们太多教训，有些人还是“不信邪”：别人需要“大器晚成”，但我不需要。为什么呢？因为我的智商高，或者说比别人聪明。他们每天都在琢磨如何找到一条捷径，省略辛苦练习的过程，比别人更快地实现人生目标。他们最后找到的捷径是赌博、买彩票、做违反规则的事情。他们的理论依据是：马无夜草不肥，人无横财不富。

真正的智者都知道，成功要靠一点点积累，一点点悟。正如美国著名的专栏作家查理·库金先生所说：“成就伟业的机会并不像急流般的尼亚加拉瀑布那样倾泻而下，而是缓慢的一点一滴。”更快只能通过更多努力实现，希望金子超过汗水的想法，有太多幻想的成分。

步行可能比飞行更快

为什么有的人不能克服对慢的恐惧呢？他们认为，现在是一个“快鱼吃慢鱼”的时代，谁更快实现目标，谁就是胜利者。所以，他们争分秒抢时间，

风风火火赶速度，做什么事都急于求成。

但他们忽略了一个事实：快与慢，取决于诸多因素，速度只是其中之一。做事情干事业也是这个道理，一味追求速度是没有用的。为了更快，我们需要花时间选择方向和方法；需要注意每一个细节，“慢工出细活”；需要“宁停三分，不抢一秒”。



能成大器且历久不衰的商人，采用的往往是很慢的方法。

麦当劳公司在决定是否投资中国时，花了3年时间做市场调查。他们知道，方向正确永远比跑得快重要。

日本“经营之神”松下幸之助提出“自来水经营哲学”，追求商品优质低价，以达到人人买得起的程度。他知道，决定赚钱快慢的关键因素是销售数量而不是利润率。

我们知道，开一辆无照小车，进不了北京城；骑一辆自行车，却可能周游世界。快与慢的结果，不是由速度简单决定的。导致落后的原因往往不是对手太快，也不是自己太慢，而是因为我们经常停滞不前。所以，前辈智者教导我们：不怕慢，就怕站。只要保持“匀速直线运动”，并且一切顺利，步行甚至比飞行更快。

快与慢，取决于解决核心问题的时间

成就杰出的人，采用最慢的方法，在常人忽略的地方花费了大量时间，他们却比普通人更快地获得成功。为什么呢？一件事情是否完成，一个计划是否实现，要看其核心问题是否解决。快或慢，以解决核心问题的时间来决定。

从前电脑软件只有文字界面没有图像界面。软件制造商们看到了这一领域的前景，将开发图像软件作为必须尽快实现的目标。比尔·盖茨开发目标是能够显示图像的“视窗”软件。他不遗余力，将最好的人才和最好的设备都用于这个项目，资金方面也优先满足。尽管如此，他的进度似乎比竞争对手慢得多。

眼看竞争产品一个接一个上市，比尔·盖茨内心的焦虑可想而知。但他没有急于求成。他不断向客户许诺、央求：我们的产品很快上市，请再等3





个月，到今年8月份，你一定能得到更好的产品；到今年10月份，你一定能得到更好的产品；到明年一季度，你一定能得到更好的产品……与此同时，他率领研制组人员埋头苦干，将潜力发挥到极限，一个又一个地攻克质量难关。这就是比尔·盖茨的精明之处：宁可在时间上失信，也不在质量上打折扣。

“视窗”软件的上市时间一拖再拖，因此被媒体戏称为“泡泡软件”，比尔·盖茨也受到媒体毫不留情的批评。但是，这有什么关系呢？外行们说三道四，从来不会左右比尔·盖茨的决策，他忍受着对快的渴望和对慢的焦虑，以及对失去市场份额的恐慌，目光紧盯最核心的问题——质量。

3年后，耗费11万个工时、数亿美元的“视窗”软件终于艰难问世。虽然它是最后一个出场，却是第一个成熟产品，一上市就显出王者气象，一举击败所有同类软件，高居畅销榜首，旺势历久不衰。

人生不是田径场，胜负的决定因素不是速度。在田径场上，目标明确，道路平坦通畅。在人生这条跑道上，情况却大不一样：在我们眼前，只有崎岖小路没有高速公路，只有荆棘坎坷没有罗盘、向导和地图。条条道路通罗马，也通向任何我们并不想去的地方。我们经常不知道应该向左走还是向右走，我们的生活中充满了不确定因素。在这种情况下，与其南辕北辙，不如一步一步地走好。

假如你参透“大器晚成”的道理，不求速度，不求数量，始终坚持把眼前之事完完整整做好，你一定能比别人更快地获得人生成功。

更快的方法

更快的方法是比别人更早起步、花更多时间或付出更多努力，除此之外别无捷径。

