

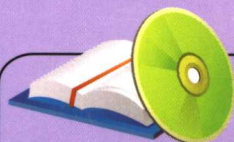
书盘结合、轻松易学、应用为主、一点就通

外行学电脑 一点通

文萃科技 编著

上网篇

1. 掌握上网的操作方法和技巧
2. 学会安装软件下载网络资源
3. 熟悉邮箱设置收发电子邮件
4. 掌握网上聊天和视频的方法
5. 享受网络游戏和视听多媒体
6. 了解网上银行以及在线交易
7. 上网的安全设置和病毒防范



内附超值多媒体光盘

本书附送1张光盘，内容为对应目录结构带配音说明的视频教学。多媒体课堂设置了卡通人物老师负责讲解电脑知识，用加步骤标注的视频来演示实际操作过程。光盘的操作简单、界面友好，学习进度和声音大小可随意掌控。书盘结合学电脑，印象更深刻。

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



多媒体教学光盘使用说明

一、多媒体教学光盘内容

随书附赠的多媒体教学光盘内容为带配音解说的情景教学动画。课程设置对应图书章节的组织结构。书中介绍的知识点由卡通老师进行讲解,实例操作方法为视频演示录像。读者可以先看书再浏览光盘,也可以直接通过光盘学习操作方法。部分图书由于内容需要,光盘中增加了素材文件夹,请读者根据书中内容提示在光盘文件夹中查找使用。

二、光盘最佳运行环境

电脑CPU的主频在Pentium 4以上

电脑内存在256MB以上

200MB以上的C盘剩余空间

Windows XP操作系统

屏幕分辨率为1024×768像素

52倍速以上的光盘驱动器

三、使用说明

第1步 运行光盘

本光盘运行前无需安装,将光盘印有图案和文字的一面朝上放入光驱中,稍候片刻,光盘会自动运行进入主界面。

【实用技巧一点通】如果光盘没有自动运行应该怎么办?

- (1) 如果光盘没有自动运行,请双击Windows桌面上的【我的电脑】图标,如图1所示。
- (2) 打开【我的电脑】窗口,双击光盘盘符,如图2所示。



图1 双击【我的电脑】图标

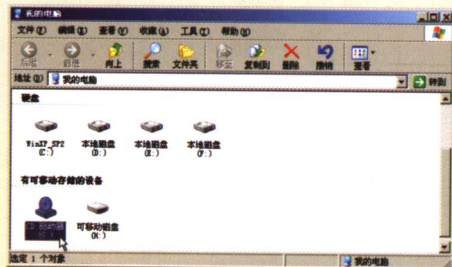


图2 双击光盘盘符

- (3) 在打开的窗口中双击【Autorun】文件图标,如图3所示,即可启动多媒体教学光盘演示程序。



图3 双击【Autorun】文件图标

第2步 设置光盘播放

光盘在运行后将自动播放一段片头动画,如果读者不想观看,在屏幕上任意一处单击鼠标左键即可跳过片头动画,进入主界面。

【实用技巧一点通】播放光盘时提示电脑的分辨率没有达到 1024×768 像素,无法进行播放怎么办?

(1) 在Windows桌面空白处单击鼠标右键,在打开的快捷菜单中选择【属性】菜单项,如图4所示。

(2) 此时在桌面上将弹出一个名为【显示 属性】的对话框,选择【设置】选项卡,在【屏幕分辨率】区域中,用鼠标拖动滑块改变分辨率的大小,将分辨率设置为 1024×768 像素,然后单击【确定】按钮,如图5所示。

(3) 设置好适当的屏幕分辨率后,光盘就可以正常播放了。

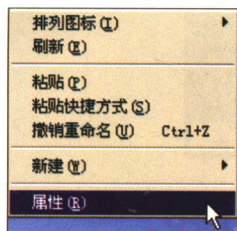


图4 选择快捷菜单【属性】菜单项



图5 设置屏幕分辨率

第3步 浏览光盘内容

进入光盘的主界面以后,即可浏览并选择学习相关课程。

(1) 单击准备学习的课程名称,比如图6中所示的【第3章 电脑基本操作入门】一课,此时将弹出一个级联菜单,从级联菜单中选择准备学习的小节标题,比如【1. 桌面的组成】一节,单击鼠标左键。



图6 选择课程

(2) 进入课程学习画面,卡通女老师开始讲解课程内容,如图7所示。



图7 进入课程学习画面

(3) 当介绍完本课的知识点后,将进入操作步骤的视频演示画面,如图8所示,此时老师的讲解变为画外音,画面内容跟随鼠标操作一步步变化,读者所见到的效果同自己操作得到的效果应该是相同的。



图8 操作步骤视频演示画面

【实用技巧一点通】如何控制光盘播放的进程?

在光盘演示过程中,可以使用如图9所示的播放控制按钮控制多媒体光盘的播放进程。



图9 光盘播放控制按钮

(1) 单击光盘演示窗口下方的【后退】、【播放/暂停】、【停止】、【前进】按钮控制演示内容的播放进程。

(2) 单击【上一节】或【下一节】按钮直接跳转到本课的上一节或下一节课程播放窗口,在播放窗口右下角的【本节内容】中会显示该节课程名称。

(3) 如果读者不愿意用【上一节】或【下一节】按钮逐节跳转到目标课程的播放窗口,可以单击【菜单】按钮,在打开的级联菜单中选择准备学习的课程名称,即可直接跳转到相关课程播放窗口。

(4) 浏览完课程内容后,单击【返回】按钮,会返回到如图6所示的光盘主界面。

(5) 用鼠标单击【解说音量】或【音乐音量】色条,可以控制课程讲解或背景音乐的音量大小。单击色条前的【喇叭】图标,则将该项设置为静音状态,再次单击【喇叭】图标则解除静音,恢复正常播音。

外行学电脑 一点通

书盘结合
轻松易学
应用为主
一点就通

16开
多媒体光盘
双色印刷



《外行学电脑一点通——入门篇》打好学电脑的基础，掌握操作技能

《外行学电脑一点通——应用篇》实战操作方法，具备软件应用能力

《外行学电脑一点通——上网篇》学会上网、收发电子邮件、用QQ或MSN聊天、玩网络游戏及下载资源

《外行学电脑一点通——五笔打字和排版》学会五笔输入法和排版软件使用方法，做出实用的电子文档

《外行学电脑一点通——笔记本电脑操作与维护》掌握笔记本电脑操作方法，可以熟练应用、懂得保养和维护

《外行学电脑一点通——Word文档处理》掌握最流行的文字处理、编辑排版软件操作方法，提升职业技能水平

《外行学电脑一点通——Excel电子表格》掌握电子表格制作、数据查询处理软件的操作方法，提高速度和效率

丛 书 序

编写本套丛书的目的，是为所有渴望学会电脑操作的朋友提供一点帮助，让外行也能轻松入门、逐步提高，最后达到灵活应用电脑的目的。

为此，编者通过随机调研电脑初学者、找电脑教师座谈了解电脑培训班学员的实际需求等多种渠道，结合多位资深电脑图书作者的写作经验，编写了这套《外行学电脑一点通》系列丛书。

为了使读者学习时对书本中涉及的知识有更为直观的认识，本套丛书配备了精心开发的交互式多媒体教学光盘。由虚拟的卡通老师按照书中的篇章结构引导读者学习，并真实模拟电脑的操作环境，使读者能更快地同实际结合起来，提高学习效率。读者无论是阅读图书还是直接观看多媒体教学光盘都能学会电脑操作。

《外行学电脑一点通》系列丛书涵盖了电脑基础知识、流行操作系统、常见办公软件、实用工具软件、网上冲浪技术和电脑应用维护等多个领域。为了便于读者学习和使用《外行学电脑一点通》系列丛书，按照读者循序渐进、由浅入深的学习习惯，编者采用分期分批推出分册的方式出版本套丛书。首批推出的《外行学电脑一点通》系列丛书包括如下7本分册。

1. 外行学电脑一点通——入门篇
2. 外行学电脑一点通——应用篇
3. 外行学电脑一点通——上网篇
4. 外行学电脑一点通——五笔打字和排版
5. 外行学电脑一点通——Word 文档处理
6. 外行学电脑一点通——Excel 电子表格
7. 外行学电脑一点通——笔记本电脑操作与维护



一、丛书特点

本套丛书与同类电脑基础入门类图书相比显得别具特色，只要拿起本书，相信读者就能体会到它的与众不同之处。

（一）整体设计精美别致

1. 印刷设计精美

本套丛书用纸考究，配合双色印刷的特殊效果，充分利用色彩差异使图文对比更加鲜明，一扫单色图书阅读时的沉闷感，雅致的颜色也不容易使眼睛感到疲劳。

2. 版式设计合理

本套丛书聘请国内专业设计师，根据读者阅读习惯，结合图书内容布局，精心设计版式，将正文、提示、问答等栏目内容以版块的形式鲜明区分开来，方便阅读的同时查找知识点更加容易。

3. 图文并茂、步骤清晰

本套丛书注意图文的比例关系，兼顾版面布局合理和阅读效果良好，避免了追求版面紧凑而牺牲图片细节。

4. 图书目录超强检索

本套丛书目录借鉴了期刊杂志目录的设计风格，在保留传统目录文字的同时，还增加醒目的图文“知识点导读”版块，读者阅读目录即可大体了解本书各章节所述重点知识。

（二）知识体系安排合理

1. 合理的知识结构体系

本套丛书根据电脑用户的学习特点和知识掌握进度，采用低起点、逐步推进的教学方式，学单本书可以掌握相关领域的知识，学丛书则能构建完整的电脑知识体系。

2. 教学内容有所为有所不为

所谓“有所为”，是只讲电脑应用中最常见的知识、最常用的操作和读者最关心的问题。所谓“有所不为”是不讲深奥的电脑原理、不讲冷僻的软件功能、不讲跨越性太大的操作。

3. 实战操作一点通

新手学电脑总希望可以快速上手，因此本套丛书专门设计了“实战操作一点通”的内容，以详细、直观的图解教程讲解操作步骤。每本图书都包含大量示例，保证读者上手实践的次数，从而在短时间内掌握知识点。

4. 小技巧一点通

在学会了基本操作后，读者都希望可以多学一些技巧知识，从而提高自己的电脑操作能力，因此本套丛书设计了“小技巧一点通”的内容，帮助读者扩展应用能力。

5. 常见问题解答一点通

电脑出了问题怎么办，出了故障该如何解决……这些都是初学电脑的读者所关心的问题，本套丛书急读者之所急，精心设计了“常见问题解答一点通”的内容，可以方便读者现查现用，小毛病自己就可以处理。

6. 注重小结和练习

本套丛书在每章完成后都设计了小结与练习，帮助读者理顺本章所学知识，巩固所学操作方法，自测对本章内容和知识的掌握程度。

二、多媒体教学光盘特点

本套丛书各分册配套的多媒体教学光盘具有如下几个特点。

(一) 交互性好

多媒体教学光盘的界面直观、易于操作、交互性好，读者按照光盘主界面上选项按钮的名称提示可以完成选择课程内容、跳跃播放片段、控制音量大小等操作。

(二) 影音教学

课程内容由一名形象可爱的卡通女老师讲解，同时演示具体的操作过程，比现场听课感觉还直观，学习起来也更有趣味性。

(三) 内容丰富

光盘中除了多媒体教学的内容外，根据图书的内容结构，部分光盘还增加了原始文档、素材图片等文件，方便读者学习。

三、读者对象

本套丛书是为初、中级电脑用户量身打造的，既可作为读者的自学用书，也适合各类电脑培训班作为教材使用。

四、本丛书的售后服务

(一) 作者答疑

读者可以登录本套丛书的配套服务网站“<http://www.itbook.net.cn>”，向作者咨询电脑学习和使用过程中遇到的疑难问题，还可以享受在作者网站上免费学习电脑教程的超值延伸服务。



(二) 编读互动

读者如对本套丛书的图书内容有不同见解, 或对后续出版物的编写有建议或要求, 欢迎通过本套丛书的专用电子邮箱与出版社编辑取得联系, 我们会及时、耐心地解答您提出的问题, 对提出建设性意见的读者会赠送精美的小礼品表示感谢, 欢迎读者朋友赐教。电子邮件地址为: yidiantongbianji@126.com 或 yidiantongbianji@sina.com。

读者也可以通过邮件方式与出版社取得联系。本套丛书及随书光盘中均附带读者意见调查表, 读者只要填写好反馈信息并按照调查表上的地址邮寄回出版社 (或用电子邮件发送), 就有机会获得精美的小礼品, 还可以免费加入中国铁道出版社的天勤读者俱乐部, 以优惠价格购买本社的其他计算机图书。

感谢读者选择了本套丛书, 希望我们的努力对您的学习和工作有所帮助, 祝大家学习愉快、早日成为电脑高手。

编 者

2006年6月

前言

伴随电脑的普及、通信技术手段的日臻完善，因特网已融入人们日常生活的方方面面。网络不仅在工作、学习和生活中为用户带来极大便利，在某些方面甚至有取代传统服务行业的趋势（比如网络在即时通信方面的优越性是传统邮政难以匹敌的）。为帮助读者掌握上网的知识、学会利用网络资源为自己服务，笔者编写了《外行学电脑一点通——上网篇》一书。

一、本书主要内容

本书在编写过程中充分考虑到读者的需求，合理安排知识结构和实例练习，本着循序渐进、由浅入深的原则，从认识因特网开始，全面介绍了连接上网、浏览网页、下载网上信息、即时通信、网络游戏以及网上生活等多个方面的知识。

本书共 11 章，按知识结构和应用领域可分为 5 个部分。

章 节	主要内容
第 1 部分（第 1~3 章）	介绍了连接上网、搜索和浏览网上信息及下载网上资源的方法
第 2 部分（第 4~5 章）	介绍了在网上和其他用户进行即时联络的方式，如收发电子邮件、使用 QQ 和 MSN 聊天等
第 3 部分（第 6~7 章）	介绍了网上娱乐的方式，如网上听音乐、下载电影、玩游戏等
第 4 部分（第 8~10 章）	介绍了网络在生活中的应用，如使用网上银行、借助网络获取炒股信息、查询天气预报、了解飞机航班等
第 5 部分（第 11 章）	介绍了上网的安全设置与防范病毒方面的知识

二、如何阅读本书

本书中各个章节均采用“本章要点 + 知识讲解 + 实战操作 + 技巧与问答 + 小结与练习 + 自我测试”的写作模式。

本章要点

以简练的语言列出了本章知识要点，读者可以快速了解本章所学内容和应掌握的技能。

知识讲解

摒弃单纯的菜单和界面功能介绍，偏重常用功能和实用技巧。

实战操作

“实战操作一点通”栏目通过直观的图解操作步骤，引导读者快速完成操作，在短时间内学会知识点的应用。



小结和练习

对本章所讲知识点进行总结，帮助读者理顺知识结构。通过上机练习达到强化学习效果的目的，提高应用水平。

自我测试

通过回答自我测试题，读者可以检验对所学知识的掌握程度。

三、本书的创作团队

本书由文萃科技组织编写，李军主编。参与本书编写的有蔺丹、石男、谭跃、兆风岐、王立、李强等。同时，刘屹、高桂华、宋艳辉、贾亮、蔺影、蔺寿江、李伟、贾军、高金环、贾万学、白素梅、李统财、安国英、蔺松权、安国华、燕宏帅、张耀华、于潜、施洪艳等人参与了本书的部分资料编写和文字校对工作，在此一并表示感谢。

我们真切希望读者在阅读本书之后，能对上网知识有所认识，能熟练上网的实操操作，并从中总结经验和规律，最终达到灵活运用之目的。

鉴于编者水平有限，书中纰漏和考虑不周之处在所难免，热忱欢迎专家和读者予以批评、指正，以便日后改进。

编 者

2006年6月

目录

第1章 因特网接触初体验

1-1 认识因特网

- 1-1-1 上网前应该知道的事
- 1-1-2 上网能做什么
- 1-1-3 常见的上网方式
- 1-1-4 常见问题解答一点通

1-2 用调制解调器拨号上网

- 1-2-1 认识调制解调器——Modem
- 1-2-2 安装调制解调器
- 1-2-3 建立拨号连接
- 1-2-4 通过拨号连接登录因特网
- 1-2-5 常见问题解答一点通

1-3 ADSL 宽带上网

- 1-3-1 在电脑中安装与配置网卡
- 1-3-2 安装ADSL调制解调器
- 1-3-3 在Windows XP中建立ADSL虚拟拨号连接
- 1-3-4 常见问题解答一点通

1-4 多用户共享宽带上网

- 1-4-1 组建小型局域网
- 1-4-2 建立宽带共享连接
- 1-4-3 常见问题解答一点通

1-5 小结与练习

自我测试

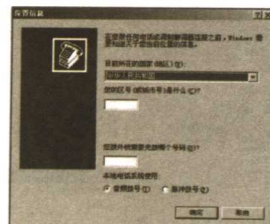
第2章 网上信息浏览与搜索

2-1 浏览网上信息

- 2-1-1 启动IE浏览器
- 2-1-2 认识IE浏览器的工作界面
- 2-1-3 输入网址打开网页
- 2-1-4 使用超级链接打开网页
- 2-1-5 在多个窗口中浏览网页
- 2-1-6 使用全屏浏览网页信息
- 2-1-7 常见问题解答一点通

2-2 设置IE 浏览器

- 2-2-1 设置首页
- 2-2-2 查看历史记录
- 2-2-3 设置历史记录保存时间和清除历史记录
- 2-2-4 使用分级审查限制上网
- 2-2-5 消除网页上显示的乱码
- 2-2-6 让弹出广告不再来



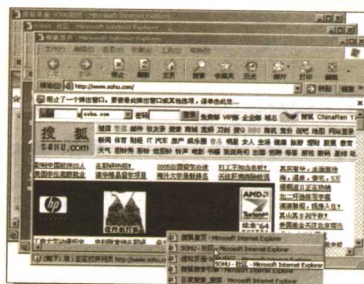
调制解调器 (Modem) 就是俗称的“猫”，是拨号上网的专用设备。只要有了调制解调器和座机电话线，在家就可以拨号上网。

6



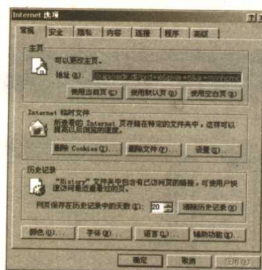
ADSL 是一种应用广泛的宽带上网方式，适合家庭、小型公司和网吧使用。安装 ADSL 也不难，就是安装网卡、ADSL 调制解调器和虚拟拨号软件这么几步。

12



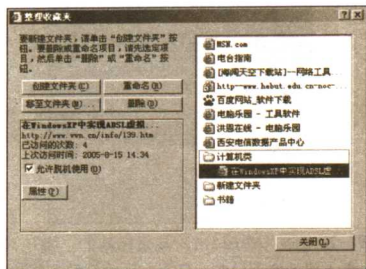
网上信息都是以网页为载体来表现的，需要专门的网页浏览器才能访问。Internet Explorer (简称 IE) 是最常用的浏览器，了解它的功能就可以举一反三。

30



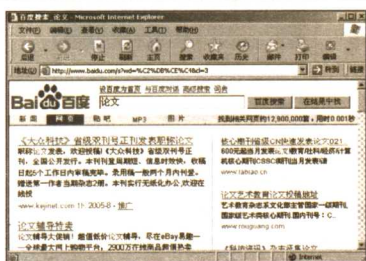
修改 IE 浏览器的设置可以设定上网时访问的首页、控制网页历史保存记录、消除网页上的乱码、屏蔽弹出式小广告等。

36



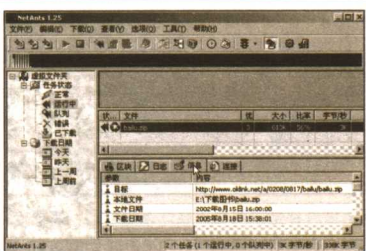
保存网页信息的形式很多样，可以保存整个网页，或仅仅保存网页中的文字、图片等信息，也可以收藏网页，还可以设置为脱机浏览。

43



网络搜索引擎是帮助读者快速查找到所需信息的实用工具，那么读者知道不知道著名的百度、Google和搜狐搜索引擎使用上有什么异同呢。

50



网络蚂蚁是一款知名的下载软件，功能很实用，比如支持断点续传、计划下载、多点连接等。

63



网际快车同网络蚂蚁各领风骚，同样下载迅速，使用方便，网际快车还可以实现文件的分类管理。

67

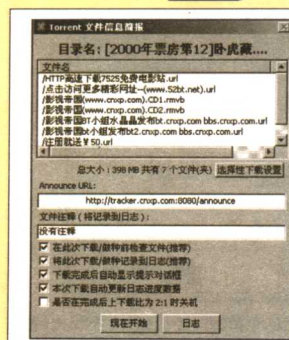
2-2-7	常见问题解答一点通	42
2-3	保存网上信息	43
2-3-1	保存整个网页	43
2-3-2	保存网页中的图片	44
2-3-3	保存网页中的文字信息	45
2-3-4	使用收藏夹保存和管理网页	45
2-3-5	设置脱机浏览网页	48
2-3-6	常见问题解答一点通	49
2-4	网上信息搜索一点通	50
2-4-1	网络搜索引擎简介	50
2-4-2	使用百度搜索引擎	51
2-4-3	使用Google搜索引擎	52
2-4-4	使用搜狐分类搜索引擎	55
2-4-5	常见问题解答一点通	56
2-5	小结与练习	56
2-5-1	上机练习	56
2-5-2	自我测试	58

第3章 网络资源下载 59

3-1	使用IE浏览器直接下载	60
3-1-1	搜索需下载软件的地址	60
3-1-2	用IE浏览器下载	61
3-2	用网络蚂蚁下载	63
3-2-1	网络蚂蚁软件的安装	63
3-2-2	用网络蚂蚁下载网上资源	64
3-2-3	常见问题解答一点通	66
3-3	用网际快车高速下载	67
3-3-1	安装网际快车	67
3-3-2	用网际快车实现高速下载	70
3-3-3	分类管理下载的软件	71
3-3-4	常见问题解答一点通	73
3-4	用BT下载网上资源	74
3-4-1	下载与安装BT软件	74
3-4-2	用BT下载网上资源	76
3-4-3	常见问题解答一点通	78
3-5	解压下载的压缩文件	78
3-5-1	安装解压软件——WinRAR	79
3-5-2	用WinRAR解压下载的压缩文件	79
3-5-3	常见问题解答一点通	80

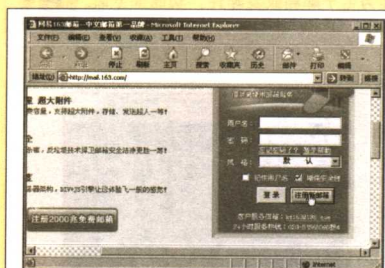
目 录

3-8	小结与练习	82
3-6-1	上机练习	82
3-6-2	自我测试	84
第4章 收发电子邮件		85
4-1	申请与使用电子邮箱	86
4-1-1	申请一个免费邮箱	86
4-1-2	在网上直接收发电子邮件	88
4-1-3	常见问题解答一点通	92
4-2	使用 Foxmail 收发电子邮件	94
4-2-1	下载与安装 Foxmail	94
4-2-2	建立用户账户	96
4-2-3	使用 Foxmail 收发电子邮件	98
4-2-4	常见问题解答一点通	100
4-3	使用 Outlook Express 收发邮件	101
4-3-1	启动 Outlook Express	101
4-3-2	建立用户账户	101
4-3-3	使用 Outlook Express 收发电子邮件	103
4-3-4	常见问题解答一点通	104
4-4	小结与练习	105
4-4-1	上机练习	105
4-4-2	自我测试	106
第5章 网上聊天与视频		107
5-1	安装耳麦与摄像头	108
5-1-1	耳麦的安装与调试	108
5-1-2	安装视频摄像头	109
5-1-3	常见问题解答一点通	111
5-2	用 QQ 进行文字和视频聊天	112
5-2-1	申请 QQ 号码	112
5-2-2	登录与查找聊天对象	113
5-2-3	与好友进行文字聊天	115
5-2-4	语音和视频聊天	115
5-2-5	修改个人资料	118
5-2-6	修改 QQ 登录密码	119
5-2-7	常见问题解答一点通	120
5-3	用 MSN 进行文字和视频聊天	121
5-3-1	下载与安装 MSN	121
5-3-2	使用电子邮件账户登录 MSN	122
5-3-3	添加新联系人	123



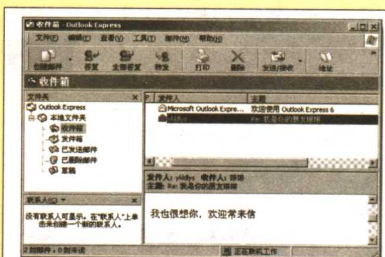
四下载是采用多点或多点传输原理的下载方式，下电影、剧集、音乐等信息量大的文件最合适。

74



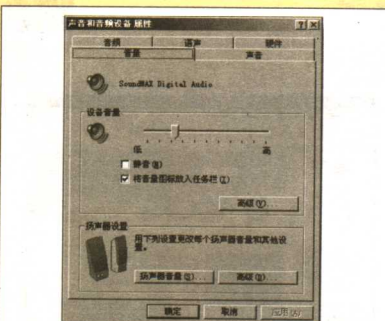
什么是电子邮件，什么又是电子邮箱，收发电子邮件需要电子邮箱，那么如何申请又怎样使用电子邮箱呢，看本节就知道。

86



Windows 系统自带的 Outlook Express 是专门用于收发电子邮件的客户端软件，用它不仅可以方便地收发来自多个账户的电子邮件，编辑处理邮件也是得心应手。

101



要在网上聊天或者视频，先要安装好带麦克风的耳机和摄像头，本节就讲安装调试的方法。

108



MSN是微软出的免费即时通信软件,不仅支持文字、音频、视频聊天,其登录用的账户还可以作为电子邮箱收发邮件,功能很全面。

121



RealPlayer是一款音频、视频综合播放软件,可以播放电脑中存储的多种媒体文件,还可以播放网上的流媒体文件。

138



利用搜索引擎可以方便地查询到网络音乐和在线电影,仅仅是各自使用的下载方式略有不同,举一反三吧。

152



玩网络游戏当然是要找人气旺的地方,联众世界游戏大厅就是个不错的选择,喜欢棋类竞技的读者一定要好好读读。

162

5-3-4	与联系人进行文字聊天	124
5-3-5	与联系人进行语音视频聊天	124
5-3-6	常见问题解答一点通	127
5-4	到网上聊天室交朋识友	129
5-4-1	查找网上聊天室	129
5-4-2	在网上聊天室畅所欲言	130
5-4-3	常见问题解答一点通	131
5-5	小结与练习	132
5-5-1	上机练习	132
5-5-2	自我测试	136

第6章 网上视听新享受 137

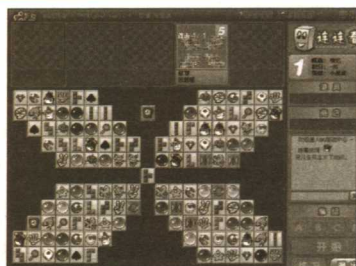
6-1	在线视听基础知识与常用软件	138
6-1-1	用RealPlayer享受在线视听	138
6-1-2	用Windows Media Player享受在线视听	146
6-1-3	网上直播和点播	148
6-1-4	常见问题解答一点通	151
6-2	搜索和下载网络音乐	152
6-2-1	用搜索引擎搜索和下载网络音乐	152
6-2-2	使用专业软件搜索和下载网络音乐	154
6-3	搜索和下载网络电影	156
6-3-1	搜索网络电影	156
6-3-2	下载网络电影	158
6-4	小结与练习	159
6-4-1	上机练习	159
6-4-2	自我测试	160

第7章 在网络游戏世界轻松游戏 161

7-1	联众世界网络游戏	162
7-1-1	下载和安装联众游戏大厅	162
7-1-2	免费注册联众用户	165
7-1-3	登录联众游戏世界	165
7-1-4	下载与安装游戏	166
7-1-5	进入游戏室参与网络游戏	168
7-1-6	常见问题解答一点通	169
7-2	QQ 网络游戏	170
7-2-1	登录、下载和安装QQ游戏	170
7-2-2	参与网络游戏	172
7-2-3	常见问题解答一点通	172

目 录

7-3	小结与练习	173
7-3-1	上机练习	173
7-3-2	自我测试	174
第8章 网上银行与在线交易		175
8-1	网上银行搬进家	176
8-1-1	中国工商银行个人网上银行	176
8-1-2	中国农业银行网上银行	178
8-1-3	招商银行网上银行	179
8-1-4	常见问题解答一点通	181
8-2	网上购物	182
8-2-1	注册成为网上商城用户	182
8-2-2	在网上商城购物	183
8-2-3	常见问题解答一点通	184
8-3	在eBay易趣网上竞拍和开店	185
8-3-1	成为eBay易趣的注册用户	185
8-3-2	登录与竞拍商品	187
8-3-3	在eBay易趣出售商品	189
8-3-4	常见问题解答一点通	191
8-4	小结与练习	191
8-4-1	上机练习	191
8-4-2	自我测试	192
第9章 上网炒股		193
9-1	模拟炒股	194
9-1-1	申请模拟炒股账户	194
9-1-2	在网上模拟炒股	195
9-1-3	常见问题解答一点通	197
9-2	查询与分析股市行情	197
9-2-1	安装证券之星	197
9-2-2	快速使用证券之星	199
9-2-3	分析股市行情	200
9-2-4	常见问题解答一点通	202
9-3	小结与练习	203
9-3-1	上机练习	203
9-3-2	自我测试	204
第10章 网上生活与学习		205
10-1	体验网上新生活	206
10-1-1	查询天气预报	206



QQ 也为用户提供了网络游戏, 和自己的联系人打打牌、玩玩连连看也很有趣哦。

170



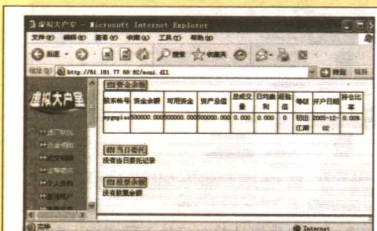
网上银行的优点就是便利, 不用去柜台排队, 也不需要大量现金交易, 是省时又省事的选择。

176



网上购物的便利不仅在于品种齐全、查询便利, 还在于没有店面也不用雇佣销售人员, 因此可以提供更多的折扣给顾客, 是实惠的购物方式。

182



网上炒股前如果没有把握, 可以先在虚拟账户中练练手, 积累经验、摸索技巧。

194



网上生活的含义丰富，归结起来都是利用网络为人们的生活带来便利，比如利用网络查询天气预报、查询火车车次或飞机航班、查询电视节目预告等。

206



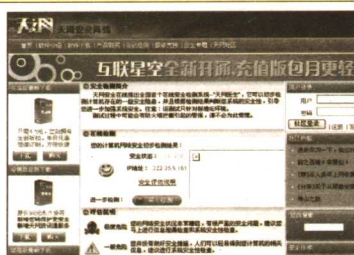
校友录是同天各一方的同学重温同窗情谊的好地方，找找自己的班级，和多年不曾联系的同学取得联系，也很有趣。

210



数字图书馆包罗万象，品种还不断增加，是查资料、看小说的好选择。

213



上网要注意的是保护好自已的上网安全，包括保护自己的个人隐私、设置防火墙和防范病毒等。

220

10-1-2	查询火车车次	207
10-1-3	查询和预定航班机票	207
10-1-4	查询电视节目预告	208
10-1-5	使用网上在线英语词典	209
10-1-6	常见问题解答一点通	209
10-2	校友录上找同学	210
10-2-1	成为校友录注册用户	210
10-2-2	寻找并加入自己的班级	211
10-2-3	常见问题解答一点通	212
10-3	易查易用的网上图书馆	213
10-3-1	下载与安装超星阅读器	213
10-3-2	注册成为超星用户并充值读书卡	214
10-3-3	阅读图书	216
10-3-4	常见问题解答一点通	216
10-4	小结与练习	217
10-4-1	上机练习	217
10-4-2	自我测试	218

第 11 章 上网安全设置与病毒防范 219

11-1	让网络浏览更安全	220
11-1-1	设置安全级别	220
11-1-2	设置与保护个人隐私	221
11-1-3	让Windows系统自动更新	223
11-1-4	常见问题解答一点通	224
11-2	使用网络防火墙	225
11-2-1	启用Windows网络防火墙	225
11-2-2	使用天网防火墙	226
11-2-3	常见问题解答一点通	228
11-3	在线查毒与系统安全检测	229
11-3-1	在线查毒	229
11-3-2	在线检测计算机安全状况	230
11-3-3	常见问题解答一点通	231
11-4	小结与练习	232
11-4-1	上机练习	232
11-4-2	自我测试	232