

高等中医院校骨伤专业研究生系列教材

Series Textbooks for Postgraduates of Orthopaedics & Traumatology in Colleges of Traditional Chinese Medicine

总主编 宋一同 王和鸣

骨病临床研究

Clinical Researches of Osteopathy

主编 何伟 张俐 王维佳 宫恩年



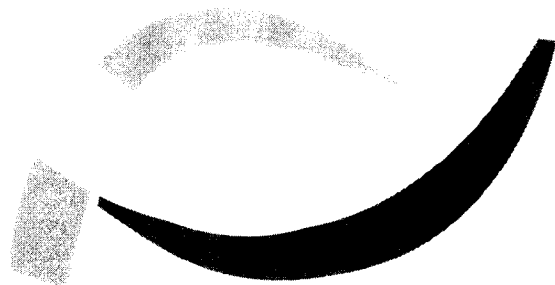
北京科学技术出版社

高等中医院校骨伤专业研究生系列教材

■ 总主编 宋一同 王和鸣

骨病临床 研究

■ 主编 何伟 张俐 王维佳 宫恩年



北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

骨病临床研究/何伟,张俐,王维佳,宫恩年主编.—北京:北京科学技术出版社,2006.1

(高等中医院校骨伤专业研究生系列教材)

ISBN 7-5304-3271-0

I. 骨… II. ①何…②张…③王…④宫恩年… III. 骨疾病-研究生-教材
IV. R68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 118971 号

骨病临床研究

主 编:何 伟 张 俐 王 维 佳 宫 恩 年

策 划: 邬扬清

责任编辑: 邬扬清

责任校对: 黄立辉

封面设计: 上元时代

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱: postmaster@bjkpress.com

网 址: www.bjkpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市印刷厂

开 本: 889mm×1194mm 1/16

字 数: 558 千

印 张: 24.5

版 次: 2006 年 1 月第 1 版

印 次: 2006 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—3 000

ISBN 7-5304-3271-0/R·847

定 价: 48.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

编 委 会

- 主 编** 何 伟(广州中医药大学第一附属医院)
张 俐(福建中医学院)
王维佳(浙江中医学院)
官恩年(国际华佗中医学院)
- 副 主 编** (以姓氏笔画为序)
马少云(广州中医药大学)
尤全喜(国际华佗中医学院)
王 峰(安徽中医学院第一附属医院)
刘文胜(国际华佗中医学院)
邹 季(湖北中医学院)
张连喜(国际华佗中医学院)
李廷俊(国际华佗中医学院)
郭 豪(国际华佗中医学院)
夏大中(国际华佗中医学院)
- 编 委** (以姓氏笔画为序)
王 峰(安徽中医学院第一附属医院)
王维佳(浙江中医学院)
尤全喜(国际华佗中医学院)
卢建华(浙江中医学院)
刘文宁(国际华佗中医学院)
刘文胜(国际华佗中医学院)
刘汝青(广西中医学院附属瑞康医院)
杨连梓(福建中医学院附属第二人民医院)
李廷俊(国际华佗中医学院)
何 伟(广州中医药大学第一附属医院)
邹 季(湖北中医学院)
冷向阳(长春中医学院附属医院)
宋晓光(河南省中医院)
张世华(山东中医学院)
张连喜(国际华佗中医学院)
张 俐(福建中医学院)
林一峰(广州中医药大学附属骨伤科医院)

郝 军(河南省洛阳正骨医院)
宫恩年(国际华佗中医学院)
夏大中(国际华佗中医学院)
徐传毅(广州中医药大学第一附属医院)
郭 豪(国际华佗中医学院)
黄俊卿(河南中医学院骨伤学院)
眭承志(福建中医学院附属厦门中医院)

高等中医院校骨伤专业研究生系列教材 总编委员会

总 主 编 宋一同 北京中医药大学
王和鸣 福建中医学院
编 委 (系各分册主编 以姓氏笔画为序)
丁建中 北京中医药大学
王和鸣 福建中医学院
王维佳 浙江中医学院
王志彬 天津医院骨伤研究所
王拥军 上海中医药大学
庄 洪 广州中医药大学
刘景生 辽宁中医学院
刘献祥 福建中医学院
何 伟 广州中医药大学
汪青春 南方医科大学
冷重光 国际华佗中医学院
沈 霖 华中科技大学同济医学院
张 俐 福建中医学院
陈春生 洛阳正骨研究所
林燕萍 福建中医学院
周临东 南京中医药大学
赵文海 长春中医学院
官恩年 国际华佗中医学院
种清治 陕西中医学院
陶惠宁 日本顺天堂大学
黄桂成 南京中医药大学
尉 禹 北京中医药大学
曾一林 成都中医药大学
蒋鸣福 长春中医学院
温建民 中国中医药研究院骨伤研究所
董建文 山东中医药大学
赖镭成 福建中医学院

总主编办公室秘书

陶惠宁 日本顺天堂大学
郭 豪 国际华佗中医学院
薛传疆 北京中医药大学
宋永忠 国际华佗中医学院
段 琼 北京中医药大学
林春旭 华中科技大学同济医学院

高等中医院校骨伤专业研究生系列教材 评审指导委员会

主任委员 刘柏龄 长春中医学院

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

王之虹 长春中医学院

王岱 北京中医药大学

王健 安徽中医学院

冯新送 广州中医药大学

刘振民 北京中医药大学

沈志祥 国家中医药管理局

肖鲁伟 浙江中医学院

张殿璞 北京中医药大学

委员 (以姓氏笔画为序)

丁谔 安徽中医学院

王继先 新疆医科大学中医学院

韦贵康 广西中医学院

孙树椿 中国中医研究院骨伤所

孙之镐 湖南中医学院

刘海起 国际华佗中医学院

沈冯君 贵阳中医学院

时光达 贵阳中医学院

岑泽波 广州中医药大学

李同生 湖北中医药研究院

李国衡 上海第二医学院

宋贵杰 甘肃中医学院

张志刚 山东中医药大学

张安楨 福建中医学院

孟和 中国中医研究院骨伤所

林芬 美国纽约大学医学院

周炳辉 国际华佗中医学院

胡玲 安徽中医学院

胡兴山 辽宁中医学院

施杞 上海中医药大学

顾志华 河北省科学院

袁浩 广州中医药大学

梁克玉 湖北中医学院
郭维淮 河南洛阳正骨研究所
诸方授 南京中医药大学
黄殿栋 黑龙江中医药大学
康瑞庭 北京中医药大学
彭太平 江西中医学院
董福慧 中国中医研究院骨伤研究所
蒋位庄 中国中医研究院骨伤研究所
阙再忠 成都中医药大学
蔡永年 浙江中医学院

编写说明

《骨病临床研究》是以中医骨伤专业的研究生为主要对象的参考教材,侧重于本专业当前或今后一段时期重点研究领域的专题,强调专题的深度与广度,在本科教材的“三基”(基础理论、基本知识、基本技能)基础上更强调先进性、启发性,以培养善于思考、勇于探索、敢于创新的临床型和科研型人才。本书旨在某个骨病专题从历史到现状;从一般领域到学科前沿;既介绍普遍公认的结论、也介绍一些尚处于苗头的研究领域;突出热点、指出焦点。着重引导研究生把握骨病学相关领域当前国际、国内发展的趋势,为寻找创新性研究课题产生灵感,也为以后的科学研究打下良好的基础,通过培养科研思维,引导课题思路。

随着时代的变迁,骨病的疾病谱发生了很大的变化,如骨关节感染性疾病的发病率明显减少,而随着人口的老齡化,骨质疏松症、骨性关节炎等已成为全世界普遍关注的医学与社会问题;由于激素的日益广泛使用及酗酒人群的不断増加,骨坏死特别是股骨头坏死的发病率也随之上升为骨科常见病;种类繁多的风湿病多累及骨关节系统;他们的治疗十分困难;恶性骨肿瘤仍然严重威胁着人们特别是青少年的生命,进一步提高疗效与生存质量的任务仍十分艰巨。因此骨质疏松症、骨关节退行性疾病、股骨头坏死、类风湿关节炎、强直性关节炎、恶性骨肿瘤等疾病是本书编写的重点。另外,根据每个疾病研究领域的广度与深度不同,尤其是中医、中西医结合研究介入的程度有所差异,因此在编写时亦有所侧重,如:由于中医药对骨质疏松症、骨关节退行性关节炎、非创伤性股骨头坏死的研究有可能取得突破,因此有必要加以全面、系统介绍;而像脊性侧凸这一专题,虽然中医治疗尚缺乏理想防治方法,但考虑到该病对患者的身心影响较大,作为骨伤专业研究生,也有必要加以了解,因此本书也作了一般介绍。

本书紧紧围绕为发展中医骨病学这个大方向服务,尽可能反映骨病领域中中医或中西医结合研究的最新成果,同时由于当今世界科学技术的发展非常迅速、学科之间互相渗透十分明显,更新周期愈来愈短,很多新理论、新技术已经为中医骨病学的发展发挥了重要的作用。如分子生物学技术及其在中医药领域的应用、中药血清药理学技术、生物力学、材料学、组织工程学、基因技术、影像诊断技术、关节镜技术、微创外科技术、人工关节置换技术、康复技术以及矫形器械的进步,为研究中医骨病提供了许多新的手段,诊断和治疗水平亦显著提高,这些新进展、新技术在专题介绍中也有所反映,以满足研究生求知、进步的需求。

全书共十六章,第一章绪论,第二至十六章包括了骨病学的主要专题,各章节内容包括三个部分:①历史回顾:介绍疾病的概念、流行病学情况、现代医学对疾病的认识历史、中医对疾病的认识情况;②研究现状:包括病因病机、临床诊断(病史、临床表现、

影像学及实验室检查、鉴别诊断)、治疗、存在的问题等;③展望:对中西医结合诊治该病的发展趋势进行概要的小结和客观评价。

本书分类方法新颖,见解独特。另附较大量的参考文献、经典书刊、电子网站及详细索引,旨在为骨伤专业研究生进一步研修提供便利,也可供从事骨伤专业的人员参考,以及骨伤专业或骨伤方向的本科在校学生学习。

本书主要由多位担任研究生导师,并长期在临床第一线从事骨病诊疗的专家共同编撰,但作为第一本中医骨病研究生教材,除了受作者的专业水平、写作水平和时间限制外,也缺乏编写经验,有些学术观点的表达还显得不准确、甚至错误,有些文字还比较粗糙,我们殷切地期待同行及有关专家和读者不吝赐教,以期在今后再版时改进。

最后对参与本书审校的各位老一辈专家:表示衷心的感谢,也感谢出版社的鼎力帮助与支持。

《骨病临床研究》编委会

2006年1月于广州

前 言

进入 21 世纪后,随着中医教育事业的迅速发展,骨伤专业研究生教育规模的不断扩大,全国各地高等中医院校一直没有统一的中医骨伤专业研究生教育指导性教材的状况势必将严重影响中医骨伤专业教育事业的发展和教学质量的提高。为此,全国各地高等中医院校迫切要求尽快组织编写统一的中医骨伤专业研究生教材,以满足和适应新世纪中医骨伤专业研究生教育的教学、临床、科研工作的需要。这就是我们编写这套系列教材的宗旨。

本系列教材是由全国高等中医院校骨伤教育研究会组织全国二十所高等中医院校成立总编辑委员会和各分册委员会编写组,是根据中医骨伤专业研究生教育的教学计划和教学大纲的要求,参考各高等中医院校相关教材,突出骨伤专业研究生教学的特点,分工撰写、集体审稿、最后审定而成的一套系列教材。

在编写过程中我们始终贯彻六条原则:

1. 认真贯彻全国第三次教育工作会议精神,深化教材改革,全面推进素质教育,实施精品战略,强化质量意识,力争编写出反映国内先进水平,适应 21 世纪高级骨伤人才培养需要的高质量研究生教材;
2. 根据骨伤专业研究生的培养目标和要求进行编写,同时,注意保持中医与中西医结合的特色;
3. 充分体现科学性、先进性、系统性、完整性和实用性;
4. 在教材内容的深度与广度方面注意从教学的实际需要,并体现骨伤科学发展的新水平;
5. 避免与本科教材内容的重复和脱节,以保证骨伤专业研究生教学计划得以实施;
6. 力争做到教材整体结构合理,衔接严谨,内容阐述具有严密的逻辑性,以培养和提高学生的理论知识水平和科研能力。

本系列教材包括《骨伤科基础研究》、《骨病临床研究》、《骨与关节损伤临床研究》、《软组织损伤临床研究》、《骨伤科手术研究》、《骨伤科生物力学研究》、《骨伤科实验研究》、《骨伤科文献研究》等八门课程。在编写这八门教材的过程中,我们得到了许多专家、教授的热情帮助和大力支持,在此表示诚挚的谢意。

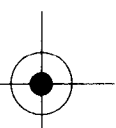
这套系列教材是建国以来全国高等中医院校骨伤专业研究生的第一套系列教材,无前人经验可借鉴,同时,由于时间紧迫,编写任务繁重,要求较高而参考资料有限,故不足处在所难免。我们深知教材是教师进行教学的主要依据,也是学生获得知识的重要工具,教材只有通过教学实践,并认真总结经验,加以修订,才能日臻完善与提高。为此,诚恳地希望全国各高等中医院校的教师和研究生,在使用过程

中提出宝贵意见,以便及时更新,增添科技前沿内容,为扎实培养骨伤专业高级人才做贡献。

全国高等中医院校骨伤教育研究会
高等中医院校骨伤专业研究生系列教材总编委员会

会长:宋一同
总编:

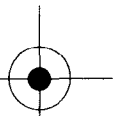
二〇〇四年八月



目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 历史回顾	(1)
第二节 研究现状	(2)
第三节 展望	(6)
第二章 颈椎病	(8)
第一节 概述	(8)
第二节 历史回顾	(8)
第三节 病因病机	(10)
第四节 诊断与鉴别诊断	(16)
第五节 临床治疗	(29)
第六节 预后与转归	(46)
第七节 颈椎病的预防	(47)
第八节 存在问题及展望	(50)
第三章 骨与关节化脓性感染	(52)
第一节 历史回顾	(52)
第二节 研究现状	(53)
第三节 展望	(61)
第四章 类风湿关节炎	(64)
第一节 历史回顾	(64)
第二节 研究现状	(67)
第三节 展望	(86)
第五章 强直性脊柱炎	(89)
第一节 历史回顾	(89)
第二节 研究现状	(91)
第三节 展望	(122)
第四节 现代研究进展	(123)
第六章 痛风性关节炎	(127)
第一节 历史回顾	(127)

第二节	研究现状	(127)
第三节	展望	(132)
第七章	骨性关节炎	(133)
第一节	历史回顾	(133)
第二节	研究现状	(133)
第三节	展望	(140)
第八章	腰椎管狭窄症	(145)
第一节	历史回顾	(145)
第二节	研究现状	(146)
第三节	展望	(155)
第九章	腰椎间盘突出症	(158)
第一节	概述	(158)
第二节	历史回顾	(158)
第三节	研究现状	(161)
第四节	存在问题及展望	(194)
第十章	脊柱滑脱与椎弓根峡部裂	(197)
第一节	回顾	(197)
第二节	研究现状	(198)
第三节	展望	(207)
第十一章	拇外翻	(210)
第一节	历史回顾	(210)
第二节	研究现状	(211)
第三节	展望	(221)
第十二章	骨坏死性疾病	(224)
第一节	历史回顾	(224)
第二节	研究现状	(227)
第三节	展望	(256)
第十三章	骨与关节结核	(258)
第一节	历史回顾	(258)
第二节	研究现状	(259)
第三节	中医对骨与关节结核病因病机认识	(265)
第四节	骨与关节结核护理	(305)
第五节	脊柱结核的护理	(307)



第六节 腕关节结核的护理	(308)
第七节 膝关节结核的护理	(308)
第八节 肩关节结核的护理	(309)
第九节 存在问题与展望	(309)
第十四章 先天性髋关节脱位	(311)
第一节 历史回顾	(311)
第二节 研究现状	(312)
第三节 展望	(320)
第十五章 骨质疏松症	(322)
第一节 历史回顾	(322)
第二节 研究现状	(323)
第三节 展望	(337)
第十六章 骨关节肿瘤	(340)
第一节 历史回顾	(340)
第二节 研究现状	(343)
第三节 展望	(371)

第一章 绪 论

骨病学是研究骨与关节系统疾病的发生、发展及其防治规律的一门临床学科,是中医骨伤科学的重要组成部分。骨病的范畴较广,除骨关节先天性畸形、化脓性感染、骨与关节结核、骨关节炎、骨坏死、骨质疏松症、骨肿瘤等各种骨与关节的疾病外,还包括属于中医范畴的“筋”病,如肌肉、筋膜、肌腱、关节囊、韧带、软骨等组织的疾病。近 20 年来随着骨伤临床、教学、科研的不断深入,骨病学已逐步成为一门独立学科,并伴随医学与现代科学的发展而不断完善。

第一节 历史回顾

早在远古时代,由于生存环境甚为险恶,骨病的发生率极高。考古发现,新石器时代仰韶文化时期(约公元前 3 千年)原始人遗骨的不少骨骼生前患过骨病,如骨髓炎、骨结核、脊椎变异、关节僵直、骨质增生等。《史记》记载,黄帝时代名医俞跗用砭石刺割,即切开排脓的外治法和导引、按摩治病,这些方法至今仍是治疗骨病的常用方法。商代早期甲骨文的记载 22 种疾病,包括疾手、疾肘、疾胫、疾止(即趾)等骨关节疾患。《易经》曰:“跛能履。”《礼制·王制》曰:“瘠、聋、跛、僻、断者,侏儒、百工。”《礼制·问表》曰:“伛者不袒,跛者不踊。”《左传·僖公二十三年》曰:“管公闻其骈胁。”对佝偻病、侏儒、胸胁畸形等骨代谢性疾病,已有记载。

战国、秦汉时期是中医学理论基础的奠基时代,不少医学著作问世,如《内经》、《难经》、《神农本草经》、《伤寒杂病论》等均为中医学的经典著作。《内经》阐述的整体观、辨证论治、内外兼治、治未病、形不动则精不流、肾主骨等观点以及气血学说、经络学说等,至今仍是骨病诊断、治疗的主要理论基础。书中还对痹、痿、骨痛、疽、肿瘤等均有专篇论述,如《素问·痹论篇》曰:“风寒湿三气杂至,合而为痹也。”《素问·痿论篇》曰:“治痿独取阳明。”至今对痹证、痿证的辨证治疗仍具有一定的指导意义。1973 年考古学家在长沙马王堆汉墓发掘一批这个时期的医学佚书,其中《五十二病方》载有痈、骨疽、肿瘤等病名,并有治痈疽方 22 首,运用了多种治疗方法。汉末三国时期医学家华佗发明麻醉法施行外科手术,进行了包括历史上著名的“刮骨疗毒”术等。他还创立了五禽戏,对后世骨病的体疗康复产生很大影响。

两晋南北朝时期,对骨痈疽和骨肿瘤的认识有了很大提高。《医心方》记载陈延之对骨痈疽的认识,在《灵枢》经的基础上又有所发展,将附骨疽分急、缓两种。“附骨急疽”症见“其痛处壮热,体中乍寒乍热”。而“附骨疽久者则肿见结脓”,这与现代医学急、慢性骨髓炎的表现相似。《小品方》称骨肿瘤为“石痈”,曰:“有石痈者,始微坚,皮核相亲,著而不赤,头不甚尖,微热,热渐自歇,便极坚如石,故谓石痈。难消,又不自熟,熟皆可百日中也。”这些症状与现代医学的恶性肿瘤(如骨肉瘤)十分相似,并指出其预后险恶,一旦“成熟”则生命在百日之内。姚僧垣《集验方》将石痈与瘰疬进行了鉴别诊断,曰:“又发痈坚如石,走皮中无根,瘰疬也。……又发痈至坚而有根者,名为石痈。”这些鉴别诊断基本正确阐述了类似疾病的辨证要点。在治疗方面,对痈疽首先要辨有脓与否,强调排脓要彻底,引流要通畅,分别运用外消、内托、排脓、追蚀和灭瘢的疗法,为后世外科“消、

托、补”三法的确立奠定了基础。而对石痲,已明确指出不能用针刺。这些都是临床经验的结晶。

隋唐五代十国时期,是骨病学全面总结提高的时期。隋末巢元方等著《诸病源候论》,是我国第一部病因症状学专著,也是骨病第一部内容较丰富的病因症状学著作,如对腰痛记载了八种证候,对“背偻候”、“骨注候”、“指筋挛不得屈伸候”、“瘤候”、“石痲候”、“石疽候”、“附骨痲肿候”、“附骨疽候”和“骨疽偻候”等均列专题论述。唐代孙思邈《千金要方》载有按摩、导引治疗各种筋骨痲痿病证。王焘《外台秘要》辑录了自张仲景以后治疗痲证的方剂,并特别推崇以补血活血、祛风湿止疼痛为主的四物汤加附子,治疗“风湿百节疼痛,不可屈伸”等病证,对后世痲证的治疗产生较大影响。

宋金元时期,我国科学技术取得重大成就,医学也快速发展,出版了《卫济宝书》、《外科精要》、《集验背疽方》、《外科精义》等外科名著,对骨关节痲痿证、骨痲疽、骨肿瘤的认识均有发展。如李东垣《脾胃论·脾胃盛衰论》认为痿证多责之“脾胃虚弱”,“形体劳役则脾病,……脾病则下流乘肾,……则骨乏无力,是为骨痿,令人骨髓空虚,足不能履也。”元代齐得之《外科精义》阐明了骨髓炎、骨结核的痿管形成机制和早期诊断。东轩居士增注的《卫济宝书》将痲疽归为“痲、癰、疽、疔、痲”五大证,并附以图样描绘局部表现。其中的“痲”字,则是现存文献中最早的记载。

明、前清时期,骨病学得到进一步发展,这一时期认识骨痲疽、骨肿瘤的临床症状已趋细微,如明代杨清叟《仙传外科集验方》对骨痲疽病理过程的描述非常详细。清代王维德《外科全生集》对恶性骨肿瘤的诊治方法和预后作了较详细的介绍,说:“初起如恶核,渐大如拳,急以阳和汤、犀黄丸,每日轮服可消。如迟至大如升斗,仍如石硬石痲。”“久患现红筋则不治。日久患生斑片,自溃在即之证也,溃即放血,三日而毙。”这些描述较之西方早了一个多世纪。清代高秉坤《疡科心得集》逐步明确地将骨痲从“骨疽”、“阴疽”中区分出来,后称之为“流痰”。在治疗上,尤其对骨疽的治疗,其取死骨的追蚀疗法和从肾论治的内治法,对现代治疗慢性骨髓炎、骨结核也产生很大影响。

晚清至中华人民共和国成立以前近百年间,随着西方文化的侵入,中医受到了歧视,骨病学也面临危机。直到中华人民共和国成立以后,随着党的中医政策的落实,以及中医与现代科学及现代医学的不断结合,使骨病学得到了飞速发展。如中西医结合治疗慢性骨髓炎、骨结核、股骨头缺血性坏死;中医药治疗骨性关节炎、类风湿关节炎、骨质疏松症;中药促进感染创面愈合、辅助治疗骨肿瘤;以及传统康复手段治疗关节疾病、畸形等方面都取得较大成绩。

第二节 研究现状

目前,骨病学在继承祖国医学优秀遗产的同时,努力吸取现代科学与现代医学的先进理论和先进技术,不断发展、完善,为我国骨病的防治作出新的贡献。以下结合现代骨科学的研究成果,简述骨病学的病因、病机、诊断及治疗等现状。

骨病的发病原因不外乎外因和内因两大方面。外因主要包括外力伤害(如挤压伤、冲撞伤、劳损等)、外感六淫(风、寒、暑、湿、燥、火)、邪毒感染等因素;内因主要涉及年龄、体质、解剖结构、病理因素、职业工种、先天及七情内伤等因素。外伤可导致瘀血,而瘀血也可继发许多伤病。现代研究发现瘀血可引起微循环障碍,血液流变异常,血液呈黏、凝、聚状态。如创伤性股骨颈骨折由于损伤股骨头的血运导致股骨头坏死;关节的长期慢性劳损可导致退行性关节炎;骨关节的开放损伤或手术可并发骨与关节的感染。在骨伤科病变中,内伤与七情变化的关系密切。在一些慢性的骨、关节痲痛证中,如果情志郁结,则内耗气血,而加重局部的病情;若患者意志坚强,则有利于创伤恢复