

马医生汤谱

男子用汤

马泮梁
主编

汤



汤

汤

科学技术文献出版社

马医生汤谱

男子用汤

主 编 马汴梁

副主编 马宏伟 刘心想

编 委 (以姓氏笔画为序)

马汴梁 马宏伟 王 丹

毋 宁 刘 欣 刘心想

李长乐 宋秀梅 袁培敏

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

男子用汤/马汴梁主编.-北京:科学技术文献出版社,2006.4

(马医生汤谱)

ISBN 7-5023-5282-1

I. 男… II. 马… III. 男性-保健-汤菜-菜谱 IV. TS972.122

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 024492 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)58882909,(010)58882959(传真)

图书发行部电话 (010)68514009,(010)68514035(传真)

邮 购 部 电 话 (010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 科 文

责 任 编 辑 崔 岩

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 富华印刷包装有限公司

版 (印) 次 2006 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 229 千

印 张 9.875

印 数 1~5000 册

定 价 15.00 元(总定价:60.00 元)

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

《马医生汤谱》丛书由中医脾胃病专家、国际(香港)保健养生学会客座教授马汴梁医师,积数十年行医经验编著而成。本丛书精心采撷大量中医食疗、食补汤谱,按照季节和应用对象分为《春季用汤》、《夏季用汤》、《秋季用汤》、《冬季用汤》、《老年用汤》、《男子用汤》、《美容用汤》、《小儿用汤》、《女子用汤》、《排毒祛脂用汤》10个分册,每分册均包含几百种家庭实用保健汤,并且每种汤均按照原料、制作、功效等条目加以详细说明,叙述简单明了,操作简便易行,实为居家、保健的必备良品。

本书为该丛书的《男子用汤》分册。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

目 录

阳痿	(1)
鹿茸三珍汤	(1)
雪凤鹿筋汤	(2)
云味狗肉汤	(2)
五子羊肉汤	(3)
牛鞭菟丝汤	(4)
龙马水鱼汤	(4)
龙马蝎子海蛇汤	(5)
大悟泥鳅汤	(5)
羊肝姜葱汤	(6)
腰酥萝卜汤	(7)
火腿鸽子汤	(7)
明珠菜心汤	(8)
金针菇肺丝汤	(8)
豆腐桃清汤	(9)

虫草海狗鱼汤	(10)
腐竹海鲜汤	(10)
三子鲤鱼汤	(11)
草菇余虾丸汤	(11)
虾仁鲜草菇汤	(12)
婆参乳鸽汤	(13)
仙茅三子牛腱汤	(14)
烧舌尾汤	(14)
韭菜蛋花汤	(15)
鲜豌豆羊肉汤	(16)
金针菇虾仁汤	(16)
明虾茺荭汤	(17)
带子鲜蚝汤	(18)
鲜菇虾扇汤	(18)
虾丸清汤	(19)
人参莲子汤	(20)
九香虾仁汤	(20)
山苳菟羊肉汤	(20)
山楂沙枣汤	(21)
天麻麻雀汤	(21)
双子鳖汤	(22)
双参肉汤	(22)
冬虫草韭子鸡汤	(23)
仙茅金樱子鸡汤	(23)
苳蓉鹿肉汤	(24)
灵芝双鞭三子汤	(25)
枸杞牛尾汤	(25)
枸杞叶猪肾汤	(26)

虾仁豆腐汤	(26)
笋耳泥鳅汤	(27)
党参雪莲花鸡汤	(27)
酒水苡蓉鸡肉汤	(28)
海参羊肉汤	(28)
海参鹿肾汤	(29)
菟丝鸡肝汤	(29)
雀蛋羊肉汤	(30)
雀蛋虾仁汤	(30)
鹿头汤	(31)
糯米甜酒大虾汤	(31)
人参鹿尾汤	(32)
海松子蛋汤	(33)
猪腰脊骨汤	(33)
泥鳅汤	(34)
遗精	(35)
桑螵蛸莲子公鸡汤	(35)
补骨刺猬雄鸡汤	(35)
龙骨人参鸡汤	(36)
锁阳远志乌鸡汤	(37)
酸枣仁黄连金龟汤	(37)
麦地参柏墨鱼汤	(38)
知柏六味鳖鱼汤	(38)
冰糖湘莲汤	(39)
蛤蚧麦门冬汤	(39)
莲子莲心猪心汤	(40)
人参莲子汤	(40)
二子珙柱瘦肉汤	(41)

石耳莲子汤	(42)
什锦乌石参汤	(42)
莲子芡实鲤鱼汤	(43)
核桃淡菜番鸭汤	(44)
脊髓龟肉山药汤	(44)
莲子腐竹小肚汤	(45)
蟹钳烩鱼肚汤	(46)
养胃皇鸽羊肚汤	(46)
螺丸清汤	(47)
朱砂猪心汤	(48)
早泄	(49)
胡椒咸菜猪肚汤	(49)
香花莲子虾鸭汤	(49)
大虾鱼肚汤	(50)
青豆虾仁豆腐汤	(51)
参茸莲子盅汤	(52)
地石榴花汤	(53)
苹果海鲜汤	(53)
益智花胶汤	(54)
复元汤	(54)
芡实老鸭汤	(55)
佛手根猪小肚汤	(55)
莲肉汤	(56)
核桃鱼肚汤	(56)
莲子芡实瘦肉汤	(57)
补骨脂鱼肚汤	(57)
肉苁蓉豇豉汤	(58)
花生蚕豆汤	(58)

沙苑子莲藕汤	(59)
鲜蘑鹿冲汤	(59)
芡实鱼头汤	(60)
性功能减退	(61)
龙马白乳汤	(61)
金樱白凤汤	(61)
双鞭羊肉汤	(62)
二仙四子牛肉汤	(63)
苁蓉墨鱼牡蛎汤	(63)
鹿尾培元汤	(64)
鹿鞭红杞汤	(64)
莲米鹌鹑汤	(65)
参芪鹌鹑汤	(66)
龙井对虾汤	(66)
杞精鹌鹑汤	(67)
虫草黄雀汤	(67)
壮阳狗肉汤	(68)
雪花鸡汤	(68)
杜仲枸杞牛鞭汤	(69)
鲤鱼腰子汤	(69)
不育症	(71)
参肚乳鸽汤	(71)
五子猪肝汤	(72)
鸡鸭肾猫耳绒汤	(72)
三鲜银耳汤	(73)
番茄牛尾汤	(73)
补髓汤	(74)
虫草羊脊骨汤	(75)

木耳汤	(75)
羊鞭狗肾汤	(76)
腰痛	(77)
杜牛鸡脚黄豆汤	(77)
风湿调补汤	(77)
水蛇火腿鸡汤	(78)
黄鳝水蛇瘦肉汤	(78)
甘笋淡菜猪腰汤	(79)
猪肾黑豆汤	(79)
煨鳝骨汤	(80)
川断牛尾汤	(81)
塘虱补肾汤	(82)
附子苁蓉鱼头汤	(82)
西洋参鹿尾汤	(82)
鲛鱼鸡蓉汤	(83)
羊肉鸡脚冬菇汤	(84)
蘑菇凤子汤	(84)
冬瓜田鸡汤	(85)
腰花木耳汤	(86)
杜仲龟肉汤	(86)
腰酥萝卜汤	(87)
酸辣蹄筋汤	(87)
腰片豆腐汤	(88)
虾圆蘑菇汤	(88)
猪腰胡桃补肾汤	(89)
肉桂鸡肝汤	(89)
猪腰冬瓜汤	(90)
脊肉薏米汤	(90)

人参鹿尾汤	(91)
枸杞菟雀汤	(91)
栗子猪尾汤	(92)
栗子猪腰汤	(92)
海马榴连牛尾汤	(93)
清炖蛇段汤	(93)
杜仲牛筋汤	(94)
巴戟仙茅牛鞭汤	(94)
巴戟羊骨汤	(95)
刀豆猪腰汤	(95)
海马银杏核桃汤	(96)
当归牛尾汤	(96)
蛤蚧核桃汤	(97)
鹿茸羊肾汤	(97)
菟丝子羊脊骨汤	(98)
五草羊腰汤	(98)
男子更年期	(99)
甲鱼地骨皮汤	(99)
杞子桂圆龟肉汤	(99)
肉丝蛋黄紫菜汤	(100)
腰片豆腐汤	(100)
鹿肉核桃仙灵脾汤	(101)
鹿鞭黑豆汤	(102)
人参金钱汤	(102)
参枣老鸽汤	(103)
仙茅仙灵脾羊肉汤	(103)
鹿茸怀山药竹丝鸡汤	(104)
凤爪螺头圆肉汤	(104)

首乌黄芪乌鸡汤·····	(105)
鱼翅鸡肉汤·····	(105)
鹿胶红枣鸡肉汤·····	(106)
怀山药鳝鱼汤·····	(106)
百合熟地鸡蛋汤·····	(107)
鲜人参鹌鹑汤·····	(107)
蚝豉发菜瘦肉汤·····	(108)
红萝卜猪蹄汤·····	(108)
气管炎、肺气肿·····	(110)
鸭梨燕窝汤·····	(110)
冬虫草猪肺汤·····	(110)
萝卜牛百叶汤·····	(111)
洋参雪耳燕窝汤·····	(111)
太子参百合田鸡汤·····	(112)
生姜杏仁猪肺汤·····	(113)
藜菜心肺汤·····	(113)
鲜奶薏苡仁汤·····	(114)
猪肺萝卜杏仁汤·····	(114)
白菜干猪肺汤·····	(115)
党参灵芝猪肺汤·····	(115)
桑白地骨皮猪肺汤·····	(116)
鱼腥草猪肺汤·····	(116)
罗汉果猪肺汤·····	(117)
地蚕猪肺汤·····	(117)
橘红鹌鹑汤·····	(118)
紫苏瘦肉汤·····	(118)
百部红枣麻雀汤·····	(119)
党参蛤蚧麻雀汤·····	(119)

益智补脑·····	(121)
酸辣乌鱼蛋汤·····	(121)
绞股兰红枣汤·····	(121)
益智强心汤·····	(122)
豆腐鲜鱼汤·····	(122)
茼蒿鱼头汤·····	(123)
山药杞子狗肉汤·····	(124)
猪脑鱼云北菇汤·····	(124)
莲藕猪手章鱼汤·····	(125)
人参桂圆猫肉汤·····	(125)
水鸭健脑汤·····	(126)
龙眼牛肉汤·····	(126)
甜菊灵芝汤·····	(127)
驴肉汤·····	(127)
蟹汤·····	(128)
阴茎异常勃起·····	(129)
人参柴胡乌鸡汤·····	(129)
人参大枣鳖肉汤·····	(129)
丹参枸杞鱼肚汤·····	(130)
知柏穿甲乌鸡汤·····	(130)
生地黄柏汤·····	(131)
祛瘀通窍汤·····	(131)
龙胆山栀汤·····	(132)
黑豆乔尼猪肾汤·····	(132)
穿山五味鳖鱼汤·····	(133)
荷塘香莲汤·····	(133)
龙枸燕窝汤·····	(134)
山地二子甲鱼汤·····	(135)

猪胰淡菜汤·····	(135)
鹌鹑枸杞磁石汤·····	(136)
桑椹苁蓉汤·····	(136)
猫肉杞子黄精汤·····	(137)
参地猪肝汤·····	(137)
鞘膜积液·····	(139)
鲜蘑干贝鹿鞭汤·····	(139)
绿豆猪蹄汤·····	(140)
绿豆生地鸽汤·····	(140)
清补凉汤·····	(141)
冬瓜生鱼汤·····	(141)
不射精·····	(142)
泽苓熟地乌鸡汤·····	(142)
山甲楮实菟丝乌鸡汤·····	(142)
阳起石雄鸡汤·····	(143)
熟地山萸乌鸡汤·····	(144)
急性桂枝牡蛎汤·····	(144)
石英桃仁团鱼汤·····	(145)
山萸河车公鸡汤·····	(145)
桂枝蜂房牡蛎汤·····	(146)
水鱼狗肉汤·····	(146)
玉米须龟肉汤·····	(147)
大葱猪蹄汤·····	(147)
桃仁黑鱼汤·····	(148)
通苓滋肾汤·····	(148)
猪蹄通精汤·····	(149)
水蛭雄鸡汤·····	(149)
橘皮汤·····	(149)

黄花菜马齿苋汤·····	(150)
血精 ·····	(151)
车前茅根牡蛎汤·····	(151)
阿胶团鱼汤·····	(151)
藕节莲米鳖鱼汤·····	(152)
黄柏熟地鱼肚汤·····	(152)
黄芪桂心田螺汤·····	(153)
黄柏熟地乌龟汤·····	(154)
地胆头瘦肉汤·····	(154)
苦瓜菊花瘦肉汤·····	(155)
海马灵芝牛肉汤·····	(155)
鲤鱼汤·····	(156)
扁赤豆鹌鹑汤·····	(156)
花生赤豆茅根汤·····	(157)
地丁银花山楂汤·····	(157)
北芪三七甲鱼汤·····	(158)
清炖黄花鱼汤·····	(158)
水鸭银花汤·····	(159)
鲜莲冬瓜鸭肉汤·····	(159)
虫草沙参金龟汤·····	(160)
羊肉葵菜汤·····	(160)
芦荟淡瓜子汤·····	(161)
熟地龟胶瘦肉汤·····	(161)
玉米须黄芪蛭肉汤·····	(162)
公英丹参瘦肉汤·····	(162)
鸡蛋三七汤·····	(162)
精液异常 ·····	(164)
山药二胶鱼肚汤·····	(164)

河车龟板鱼肚汤·····	(165)
鹿茸英雄汤·····	(165)
苁蓉续断子鸡汤·····	(166)
覆盆子公鸡汤·····	(166)
鹿茸苁蓉猪心汤·····	(167)
天雄石英牡蛎汤·····	(167)
附子熟地乌龟汤·····	(168)
山药莲子鹿肉汤·····	(169)
鹿茸枸杞团鱼汤·····	(169)
山药茯苓老龟汤·····	(170)
鹤鹑枸杞汤·····	(170)
滋阴清热甲鱼汤·····	(171)
冬菇牛尾汤·····	(171)
巴戟天杜仲蛇鸟汤·····	(172)
三鲜白菜草菇汤·····	(172)
芪枣鹿肉汤·····	(173)
冬虫夏草黄雀汤·····	(173)
栗子杏仁春鸡汤·····	(174)
母鸡雀脑人参汤·····	(174)
杞蓉羊腰汤·····	(175)
苁蓉鱼汤·····	(175)
味补汤·····	(176)
锁阳鸡子汤·····	(176)
怀山药鳝鱼汤·····	(177)
牛膝鱼丸汤·····	(177)
元鱼银耳汤·····	(178)
双鞭汤·····	(178)
清汤三丝鱼翅·····	(179)

黄灵鹿头蹄汤·····	(180)
清炖归杞牛鞭汤·····	(181)
三黑猪腩汤·····	(181)
黑豆狗肉汤·····	(182)
二参雪花鸡汤·····	(182)
鳅鱼鸡蛋汤·····	(183)
睾丸发育不良·····	(184)
鹿尾巴竹丝鸡汤·····	(184)
肉桂茴香雀肉汤·····	(184)
桃仁刀豆麻雀汤·····	(185)
五味肉蓉鹌鹑汤·····	(185)
虫草狗肉汤·····	(186)
黄豆狗鞭汤·····	(186)
仙茅雀肉汤·····	(187)
冬虫胎盘汤·····	(187)
河车杞枣黄肉汤·····	(188)
盆子锁阳肉汤·····	(188)
阴囊疾病·····	(189)
绿豆海带汤·····	(189)
白花蛇土茯苓金钱龟汤·····	(189)
鹿冲鲜香菇干贝汤·····	(190)
鲜蘑鹿冲汤·····	(191)
绿豆猪蹄汤·····	(191)
黄药子猪肉汤·····	(192)
咸菜蚝豉瘦肉汤·····	(192)
绿豆陈皮鸽肉汤·····	(193)
苡米二花瘦肉汤·····	(193)
荷叶清热汤·····	(194)