

众多名家强力推荐

防病防疫 一点通



主 编
董 宇 国 军
刘 姜 娣
慈 书 平



军事医学科学出版社
金盾出版社

中国疾病预防控制中心

传染病防治法



中华人民共和国
传染病防治法

中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心

疾病防治一点通

主编 董宇国 刘 军 姜培娣 慈书平

军事医学科学出版社

金 盾 出 版 社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

疾病防治一点通/董宇国,刘军,姜培娣,慈书平主编.

- 北京:军事医学科学出版社,2005

ISBN 7-80121-732-2

I.疾… II.①董… ②刘… ③姜… ④慈…

III.疾病-预防(卫生)-基本知识 IV.R1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 119496 号

出 版:军事医学科学出版社

发 行:金盾出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)63801284

63800294

编辑部:(010)66884402 转 6210,6216,6213

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmssp.cn>

印 装:华润印装厂

发 行:新华书店

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:11.25(彩页 8)

字 数:287 千字

版 次:2006 年 1 月第 1 版

印 次:2006 年 1 月第 1 次

定 价:24.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

内 容 简 介

如何正确地预防疾病?如何积极地治疗疾病?是每个人不得不重视的问题。然而,由于医学知识的缺乏,人们在预防疾病方面做得很不够,有些人有病不积极治疗,有经济原因,但主要是对疾病发展的严重性认识不足。《疾病防治一点通》一书,由众多医学专家、学者编写而成。本书着重就一些常见病、多发病的预防和治疗进行了深入浅出的阐述,通俗易懂,相信广大读者读后受益非浅。

前 言

人类与疾病的斗争一刻也没有停止过,疾病的防治是人类永恒的话题。

尽管现代医学有了长足的发展,然而疾病的防治仍不容乐观。就连最常见最普通的传染病“流感”,世界范围的大流行,人类仍无法预知暴发日期。要知道,世界范围内流感暴发期,每次都夺去数百万乃至数千万人的生命。

目前,我国的疾病防治工作非常艰巨。我国,现有肝炎病毒携带者1亿两千多万,相当于每10个人,就有一个患这种传染病,很难根治。和癌症一样可怕的传染病艾滋病,在我国也呈快速上升趋势。

疾病贵在预防,治疗是不得已而为之。常言道一分的预防胜过十二分的治疗。我们希望人人行动起来,积极预防疾病。当然没有医学知识指导,预防疾病无从谈起。希望本书的出版能给读者带来福音。

董宇国

2005年10月8日

编 委 会

主 编 董宇国 刘 军 姜培娣 慈书平
编 委 (按姓氏笔画为序)

丁宗一	于长水	马丽华	王士明	王 兵
王松鹤	王振海	王 彭	王德宏	龙洪清
乔宗海	任麒升	刘少华	刘敏贤	孙锦坤
朱进军	江 波	纪立农	何 任	何权瀛
吴宜勇	宋善路	张大鹏	张宗英	李建军
李春生	李植荣	李瑞平	杨 芳	苏 楠
邹 刚	陈宗波	陈育智	周宏健	周春清
林美云	武春建	郑红霞	柳齐福	侯振江
胡大一	赵 颖	唐勋伦	夏学鸣	徐 兵
栾桂珍	贾明生	郭 崑	郭 婧	高东田
寇德强	崔志汉	曹治宸	黄景霖	童永良
翟聚山	潘志锋	薛 延	戴廷荣	魏秀荣

主要参编专家学者名录



薛 延

积水潭医院创伤骨科研究所 研究员



潘志锋

解放军 458 医院 硕士



翟聚山

河南省濮阳市人民医院 主任医师



慈书平

解放军 359 医院 教授



董宇国

中国现代医学医药书刊编委会 总编



黄景霖

江西省信丰县人民医院 主治医师



曹治宸

河北医科大学第三医院 教授



崔志汉

解放军第155医院 主任医师



寇德强

四川省地质勘查开发局九一五水文地质工程地质防卫生所 副主任医师



高东田

山东省济宁市医学院附属医院 主管检验师



贾明生

四川省苍溪县红十字医院 主治医师



徐兵

山东省乳山市人民医院 副主任医师



夏学鸣

江苏省苏州医学院附属一院 教授



唐勋伦

永州市康复医院 博士



姜培娣

中国医学科学院肿瘤医院 副教授



赵颖

天津医科大学附属肿瘤医院 主治医师



胡大一

北京医科大学 博士生导师 教授



侯振江

河北医科大学沧州分校 教授



林美云

山东省栖霞市人民医院 副主任医师



周宏健

宁波市江东眼科医院 副主任医师



陈宗波

青岛市海慈医院 教授



邹刚

湖北省松滋市人民医院 副主任医师



苏楠

河南医科大学第四附属医院 主治医师



杨芳

首都医科大学附属北京友谊医院



张大鹏

陕西省铜川市妇幼保健院 主治医师 上海复旦医学院附属儿科医院 副教授



宋善路



何 任

山东济宁医学院附属二院 主治医师 张家口医学院第一附属医院 副教授



李瑞平



李植荣

汕头市第四人民医院 副主任医师 四川省自贡市第三人民医院 硕士



李建军



朱进军
河南省夏邑县人民医院



刘 军
中央电视台门诊部 主任



任麒升
中国现代医学医药书刊编委会 研究员



乔宗海
江苏省人民医院 主任医师



王松鹤
河北医科大学现代女子医院 教授

魏秀荣	北京公安医院
戴廷荣	成都市成华区红十字医院 副主任医师
童永良	江西省彭泽县人民医院 主治医师
郭 巍	天津市天津医科大学 医师
郭 婧	湖北省荆州卫校附院 主治医师
柳齐福	湖北省谷城县人民医院 副主任医师
武春建	山东省济宁市精神病防治院 主管护师
陈育智	首都儿科研究所 教授
李春生	中国中医研究院西苑医院 主任医师
张宗英	河北省沧州市卫生学校
何权瀛	北京大学医学部人民医院 教授
纪立农	北京大学人民医院 副教授
江 波	乳山市人民医院
孙锦坤	浙江丽水地区医院 主任医师
刘敏贤	中国医科大学附属第一医院 教授
刘少华	湖南医科大学湘雅医院 教授
龙洪清	湖北咸宁医学院医学影像学系核医学科 副教授
王振海	河北医科大学第二医院 教授
王 兵	湖北省职工医院
王士明	中国预防医学科学院流行病学微生物学研究所 副主任技师
王 彭	解放军第 461 医院 副主任医师
马丽华	陕西宝鸡解放军 31 医院 副主任护师
于长水	天津市卫生防病中心 主任医师
丁宗一	北京儿科研究所 研究员

目 录

第一篇 疾病防治专家谈

防治艾滋病刻不容缓	(3)
发热,是不是维生素 D 吃多了	(4)
结核病卷土重来	(5)
为何注射“犬苗”仍丧命	(6)
“轻度中风”不可小视	(7)
乙肝、丙肝和丁肝经何途径传播	(9)
中风后易抑郁	(10)
乙肝病毒“携带者”认识误区	(11)
别让“意外”伤及孩子	(14)
意外伤害——儿童第一位死因	(15)
谁更易患老年痴呆症	(17)
传染病严重危害人们的健康	(18)
怎样知道自己患了慢性前列腺炎	(19)
脑中风“进攻”青壮年	(20)
衰老新知	(22)
话说“上火”	(22)
腹胀腹痛未必是炎症,胃肠也会“动力障碍”	(24)
观皱纹,知病变	(25)
肌肉衰老与摄取蛋白质相关	(27)

不惑之年话避孕	(28)
观脉压差测冠心病	(29)
中风六病	(30)
突发耳聋与饮食睡眠有关	(32)
男性秃顶与心脏病	(33)
口腔中新发现 37 种细菌	(34)
“表抗阳性”怎样当妈妈	(35)
庚型肝炎,您知道吗	(36)
乙肝疫苗接种常识	(37)
专家建议的减肥原则	(38)
减肥产品需要“减肥”	(39)
警惕森林脑炎	(40)
新生儿脑损伤可无创检测	(41)
远程医学——千里治病一线牵	(42)
全球心脏病发病率下降	(45)
细菌两性繁殖与病毒传染	(46)
短暂脑缺血,极危险先兆	(47)
农忙时发生的惨剧	(49)
医学走向个体化	(50)
瘦亦忧,胖更愁	(51)
不断更新的宫内节育器	(52)
“阶梯上升”克制高原病	(53)
追踪生命基因,创造新的生命	(54)
提出控制疾病流行准则	(55)
英国专家预言:50 年内人类将赢得抗癌之战	(56)
世纪之交谈麻风	(57)
大肠癌趋向年轻化	(60)
新传染病威胁人类	(62)
国际戒毒新观念——目标对准艾滋病	(63)

经皮吸收能减肥吗	(65)
肥胖时:高血压风险增加 10 倍	(66)
肥胖的重灾区在哪里	(66)
新世纪肥胖者的生存预报	(67)
你会识别精神病人吗	(69)
未婚先孕的害处	(71)
你知道这样的优生知识吗	(75)
月经期间的注意事项	(76)
更年期综合征保健知识	(77)
乳房里有包块就是癌吗	(86)
不要让婴幼儿吸空奶头	(87)
如何给儿童选择图书	(88)
婴儿“奶癣”如何防治	(91)
如何培养独生子女健全的人格	(92)
什么人需要安装永久心脏起搏器	(93)
安装起搏器后,需要注意哪些	(94)
勃起功能障碍是年龄不饶人吗	(95)
夏天游泳怎样保护眼睛	(103)
眼泪是从哪里来的	(104)
人为什么要眨眼	(106)
看东西变形是什么原因	(107)
疫苗预防疾病知多少	(109)
吃药打针也会引起耳聋吗	(112)
老年人用药需多谨慎	(115)
感冒药物的合理选用	(117)
乙肝病人的家庭保健	(120)
每天摄入足够钙剂,就能防止骨质疏松症吗	(125)
胆固醇不是越低越好	(127)
多食水果蔬菜可大幅降低死亡率	(128)