



快乐也是自找的



主编 黄义龙

文苑精品书系

你我共同享受这诗画的人生

美得像画

美得像花

生命

梅映雪香

金秋染金

芙蕖临波

蓓蕾初开

您会发现

感受文清字丽的愉悦

回味无穷的哲思

经历大喜大悲的感动



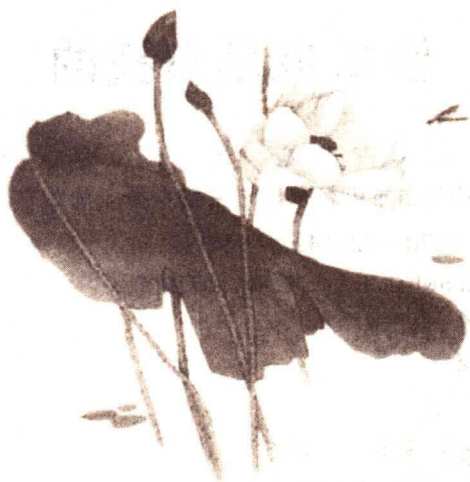
内蒙古文化出版社

文苑精品
WENYUAN JINGPIN



快乐也是自找的

黄义龙 主编
丁永才 策划



内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

快乐也是自找的/黄义龙主编.—呼伦贝尔:内蒙古文化出版社,2006.4

(文苑精品书系;5)

ISBN 7-80675-426-1

I.快… II.黄… III.散文—作品集—中国—当代… IV.I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 021953 号

快乐也是自找的

出版发行 内蒙古文化出版社
(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号)

邮购、直销热线 0470—8241422 8241421

网 址 www.nmwh.com 邮编 021008

印刷装订 北京金马印刷厂

责任编辑 丁永才

封面设计 东方正红

开 本 680×960 毫米 1/16

印 张 13 印数 200 千

2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-80675-426-1/I·215

定价:18.00 元

目 录

有一种	潘国本	001
母亲向女儿传授的处世智慧	赵海平	003
上帝的苹果	江 薛	007
精致瞬间	马 德	009
一生中最重要的一个决定	陈 涛	011
母亲的蛋炒饭	谢 科	013
弹钢琴	韦民扬	016
你爬对梯子了吗	梳 子	018
一张白纸和一颗黑点	姚 平	021
第二十个理由	郭春临	023
扔掉奇迹	纪敏薇	026
最美	吕国营	028
失恋	朵 朵	030
通往幸福的格桑花	小 树	031
暖冬	吴 铭	037
微笑与点头	雷长风	039
亲爱的,你会为我跑几步	琴 韵	042
给心灵装上爱的程序	史蒂文·卡维	044
邂逅父母的情书	马 健	047
残酷的现实	杨 洁	050

死板与变通	张结海	052
怀着一颗感恩的心	张源侠	055
笔直的烟	秦巴子	057
安静之日	叶梓	060
认真的女人最美丽	闫丘露薇	062
后来	春鸣	064
美女抉择	毛尖	068
寓言交友记	韩亮	070
动物笔记	张翔	072
爱的劳役	伊人	077
自信罐	汪金友	080
忍住一份甜	熊伟	082
红角羚羊	张鸣跃	084
我的蝴蝶	刘卫京	090
魔鬼在细节里	罗西	092
快乐也是自找的	漠漠	094
生活需要小智慧	丰木	096
凝眸	斯妤	098
当紫罗兰变为玫瑰	布裙子	101
引水与引智	高启国	103
凡事知足	约瑟夫·纽顿	105
这回运气好,没有风	班纳德	108
写信的女孩子	老瓦	110
智猪博弈	边文	113
面对死亡,胡思乱想	文字鱼	115
“送”与“奖”的哲学	费慧	119
爱的盛宴	张丽钧	121
姐姐的爱情没有户口	安宁	123
名誉答案	书林	127

天使为什么能飞翔	廖仲毛	129
什么样的女生真正爱你	筱 筱	131
幸福住在你对面	亦 夫	133
手表	尚贝·戈西尼	134
公交情结	焦 润	138
沿着自己的路走到终点	澜 涛	140
羞辱是一门选修课	王 聃	142
这是件好事	黄春宝	145
当哲学遇到实际	程应峰	147
决心是一粒种子	高 兴	149
右手比左手大4%	张小失	151
破碎的美丽	乔 叶	153
天堂的门	侯 松	156
全鱼之舞	鞠 庆	158
人生两枝笔	谭霞杰	160
罪过,罪过	王 简	162
生活闲适的人	刘燕敏	164
你感觉到了吗	刘 雪	166
把自己变成一粒红豆	崔修建	170
你一生中遇到的人	杨 宇	172
以赏花的眼光看世界	张国庆	173
了然禅师	许 恒	176
我是这样教育女儿的	痴 公	178
答案	杨汉光	180
嫁人要嫁好男人	王 宁	183
北大毕业等于零	王文良	185
一览众山小时那醉人的回首	李 傲	187
争执的美丽	胡 晓	189
模拟成功	小 丑	191

我的三位老师	赵焕焱	193
生命的断想	刘 镇	195
阳光戒指	张玉庭	198

有一种

时间和空间是最公正的,但它又是喜欢调侃的,细想想,我们的那些懊丧无不是因为我们的近视和浮躁!

有一种树脂,本来很卑微,时间看上了它,给了它一个非常动作,滴到了一只丑丑的苍蝇身上,几十万年后,它改称琥珀,有了连城身价。

有一块石头,雕刻匠在它身上刻上了个皇上的名字,就在那平平常常的几分钟里,它来了灵性,来了威严,它不再叫石头,叫玺,从此有了呼风唤雨的神力。

有一颗种子,丑陋、细小,烈日晒了它几个月,洪水冲走了它把它埋在阴沟里几个月,焦皮烂骨了,又被狂风刮进了悬崖石缝,只有一星尘埃体恤着它,但是就这点儿尘埃,它也从未忘记发芽。接着,根须颤巍巍地抱牢了岩石,支撑着无畏的躯体,立在那里 100 年、200 年。后来,它成了名松,有了名字,上了画册,成了著名风景。

有一种买卖,比如买卖阿拉斯加,151.9 万平方公里,720 万美元,每英亩 2 美分。当时,俄国的大臣都认为沙皇做了一件十分划算的事,而每个美国公民都在骂亚华德国务卿愚蠢。过了 100 年,所有的人都发现真正划算的是美国人,而真正糊涂的变成了俄国沙皇。

有一类能耐,比如万有引力,就每个粒子的相互作用来说,它是 4



种宇宙力中最弱的一种。但,它能叠加,它能作用到非常大的距离中去,于是,它在不知不觉中操纵着整个宇宙,使一个个硕大无比的星球都按着它的旨意运行不止。

有一种历程,比如瀑布的历程,刚一起步就喧哗上了,那样雷霆万钧、不可一世。但是当知道它是想奔向大海时,我们发现,它在它的目标方向上其实只前进了短短的几米。

有一种人生,像那种琥珀;有一种人生,像那种石头;有一种人生,像那种树种;有一种人生,像那种买卖;也有一种人生,像那样的瀑布……一时一事的沉沦或荣耀并不足为训。时间和空间是最公正的,但它又是喜欢调侃的,细想想,我们的那些懊丧无不是因为我们的近视和浮躁!

潘国本



母亲向女儿传授的处世智慧

沉默的时候,我们能够理智冷静地思考问题,可以客观公正地解决一切人生最棘手的难题。

母亲是女儿的第一任老师,而且在许多方面,母亲是女儿最好的老师。以下是美国各地年龄在 25~45 岁之间、在不同领域取得非凡业绩的 20 位成功女士的口述记录。她们感谢自己的母亲,传授给她们处世的智慧,使她们在人生路途中少走了许多弯路。让我们也从中汲取一些重要的做人与处世的智慧结晶吧!

关于生活

第 1 条:

母亲:“如果你想得到什么,就不要只坐在那里想像,任何事情都不会凭空完成。”

女儿:这也正是我现在告诉我自己的孩子们的话!它适用于一切。你想得到什么吗——一份工作,一个成功机会,哪怕一杯橘子水?那么行动起来吧,去得到你想要的那些东西!生活中,没有哪一样东西是可以不通过你的努力就能够轻易获得!

快乐也是自找的



第2条:

母亲:“你应该时刻怀有一份感恩的心情,感谢生活让你得到的,不要抱怨你未曾得到的一切!将目光转移到正在影响着你生活的那些事情上。”

女儿:母亲对我说,在将来的某一天,我可能会遭遇到人生中的一种挑战和不幸,任何时候都不要绝望。我要庆幸我的生活还在继续,一切都会变得美好。

第3条:

母亲:“我的母亲总是告诉我,这一生中有一件事情是必须要完成的,那就是接受教育。”

女儿:她说,你身上的任何一样东西,几乎都可能被别人夺走,唯独你受到过的教育,永远属于自己,没人能拿走。

第4条:

母亲:“在年轻的时候,你应该尽情寻找到一种适合自己的生存法则。”

女儿:母亲说得对,一个人来到这个世界,注定他与任何人不同,有不同的智力和不同的思维,一定有一种生存法则是最合适他的。每个人只有找到适合自己的生存法则才可能成功。可惜许多人没有这么做,只想着走别人成功的路径,因此世上的成功者往往是少数。

关于婚姻

第5条:

母亲:“在婚姻生活中,不要因琐碎小事而操心。要相互尊重,要善于表达相互间的尊敬。只有在那些对你来说重要的有关原则的事情上,才可以坚持不让步,甚至不惜发动一场战争!”

女儿:我听从了母亲的这个建议,不因为日常小事喋喋不休,从而避免了许多无谓的猜疑、挑剔和指责,现在我和丈夫很少因小事争

吵,丈夫很尊重我,我们生活得很美满。

第6条:

母亲:“当你结婚的时候,你嫁给的不只是一个男人,而是他的整个家庭。”

女儿:我有过的两次失败的婚姻,都是因为没有理解母亲的这番话,现在非常后悔。我此刻真的相信了,不同的家庭对一个人的影响是不同的!一个健康积极的家庭环境,对于维持正常的婚姻关系是至关重要的。

第7条:

母亲:“在你怀疑丈夫有外遇的时候,你要做的第一件事,是沉默!”

女儿:沉默的时候,我们能够理智冷静地思考问题,可以客观公正地解决一切人生最棘手的难题。

第8条:

母亲:“永远不要为你的男朋友或者丈夫擦鞋子。”

女儿:十几岁时,我原以为这仅是一个古老而过时的谚语。但是在长达27年的婚姻生活中,我已经悟出了其中的深刻意义。这是一个关于你自己的权利问题。在婚姻生活中,男人和女人是一对合作伙伴,任何一方都不是另一方的仆人。我听从了这个建议,它使我在婚姻生活中,一直保持着可贵的独立,我确信就是这句话帮助我赢得了成功的婚姻。

关于做母亲

第9条:

母亲:“我是孩子最好的教导者。”

女儿:特别是我有了自己的孩子,也做了母亲的时候,母亲对我说得最多的就是这句话。



第10条:

母亲:“不要错过对孩子进行教育的最佳机会。”

女儿:妈妈说,孩子在成长期里,应该得到良好的教育和培养,一旦失去某个时期在某些方面的最佳教育时机,常常很难在另一个时期去补救。母亲的这句话是在提醒我,不要忽略孩子的早期教育,不要成为一个遗憾的母亲,尤其对于一个刚刚做母亲的女人来说,这句话尤为重要。

第11条:

母亲:“你不仅要快乐做母亲,更应该做一个会反思的母亲。”

女儿:在你的孩子面前,你不仅能享受孩子带给你的快乐,你更需要检查自己有没有不良行为,你不仅需要享受做母亲的幸福,更需要承受改造自身缺点的痛苦。

第12条:

母亲:“不管在任何条件下,都要把无私的母爱奉献给你的孩子,不管是在他们反抗你的时候,不听从你教诲的时候,还是在你的个人生存环境改变的时候,或者丈夫离弃你的时候。记住母爱是永恒的,总有一天,孩子会把同样的爱回报给你,也会以相同的方式传给她们的下一代。”

女儿:在我五岁那年,一天父亲突然告诉妈妈和我,他从此不再回家了。他走出家门的那一刻,妈妈转身对我说:宝贝,相信妈妈,一切都会改变——晚饭你想吃点什么?

赵海平

上帝的苹果

上帝只给一个苹果,是因为只要吃下它,米歇尔就能支撑到看见烟火的地方。

快要饿死的米歇尔望望四周,看不到一户人家,他绝望地只能盼望有奇迹出现了。上帝看到了可怜的米歇尔。上帝知道他是个聪明的学者,活着能做出很多贡献。于是上帝扬扬手,一个苹果轻轻落在了米歇尔的头上。

太棒了!米歇尔捧起苹果送到嘴边,忽然停住了。米歇尔想起了牛顿,牛顿不就是因为没有吃掉那个苹果而成为伟大的科学家的吗?米歇尔想,上帝给牛顿一个苹果,牛顿发现了万有引力,上帝给我一个苹果,这个苹果又藏了什么秘密呢?

不能吃,这个苹果不能吃!我要解开这个神奇的谜底,成为一个伟大的科学家,扬名世界!

米歇尔看到了未来的希望,他不绝望了,爬起来踉跄地向前走。他不能死在这儿,他要找到人家讨口饭吃,然后仔细研究这个神奇的苹果。

走了很久,米歇尔摔了一跤,手中的苹果滚出去好远。他试着站起来,却发现双腿没有任何感觉。他的眼前开始变黑,呼吸开始变得微弱。米歇尔对自己说,你一定会成功,一定会受万人瞩目的!米歇



尔拼尽全力爬向苹果,半路终于身子一歪,离开了这个世界。

上帝看到这一切,苦笑着摇头。上帝只给一个苹果,是因为只要吃下它,米歇尔就能支撑到看见烟火的地方。

江 薛



精致瞬间

在人生的平庸和淡泊里，如果每个人都能学会这样去经营生活，自然可以收获属于自己的充实。

又是考试。相距上次月考，还不到半个月，期中考试就又开始了。铃声响过，学生们有的托腮沉思，有的奋笔疾书，教室里的气氛静得有些沉闷。我坐在讲台上，看着这些可怜的孩子，心想，无论多么密集的考试，多么繁重的学习，他们都在承受着，孩子们活得真累啊！

想过这些，我心里也疙疙瘩瘩的，不舒服。

这是个春天的下午，略有些扬沙，天空灰黄灰黄的。屋外的风，有一阵没一阵地刮着，隐约听到有窗户被吹得叮咣乱响，我硬起身出去。果然，离这个教室不远的另一个教室还有一扇窗户开着。这是个粗心的人，我紧步往那里走。教室是空的，大概学生们都出去考试了。我拉开另一扇窗户，准备和这一扇合在一起关上，就在这时候，我突然发现，在这扇窗户的底框上，也不知是哪个学生，用纸扎了一个拳头大小的风车，安放在那里，在风的吹拂下，那风车转得正欢。

我关窗户的手不由自主地停了下来，我驻足在那里，满心欢喜地欣赏着这个小小的风车，它的转动或轻缓或迅疾，或张扬或含蓄，没有牵挂，没有束缚，自由，轻灵，奔放，镶嵌在这一方规则的窗框里，像极了一处风景。

快乐也是自找的



是哪个学生的巧手,在上下翻飞中做成了这么美的一个风车?在这样枯燥而又疲惫的日子里,他的心灵为何能这般富有诗情画意?我揣测着这个学生,这一定是个有情趣、有诗意而又十分可爱的学生。他能把枯燥的生活过得生动,能把沉闷的日子过出趣味,这样的人一定内心蓬勃,所以,他才会装帧出这么美的一幅风景。

是啊,如果在枯燥而又疲惫的学习生活里,每个学生都能有着这样一份情趣,他们自然就会拥有内心的轻松;同样,在人生的平庸和淡泊里,如果每个人都能学会这样去经营生活,自然可以收获属于自己的充实。那天,我悄悄返身回去了。我情愿让这扇窗户一直开着,我情愿让那风一直吹下去,因为,那窗子里边,有着一个孩子的梦。

马 德

