

训练你的

观察力 注意力 记忆力

思维力 创造力 综合力



超级智商训练

侯志云 郑明光 编著



趣味出题

挑战你的大脑

趣味答题

增进你的创意思考能力



浙江人民出版社



超级智商训练

侯志云 郑明光 编著

浙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

超级智商训练/侯志云,郑明光编著.—杭州:浙江人民出版社,2004.12

ISBN 7-213-02684-4

I.超... II.①侯...②郑... III.青少年—智力开发
IV.G421

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 096067 号

超级智商训练

侯志云 郑明光 编著

出版发行 浙江人民出版社
(杭州体育场路 347 号)
市场部电话 0571-85061682
责任编辑 李 宁
封面设计 王 坚
责任校对 戴文英
激光照排 杭州天一图文制作有限公司
印 刷 杭州富春印务有限公司
(杭州桐庐瑶琳镇)
开 本 850×1168 毫米 1/20
印 张 $15\frac{2}{5}$
字 数 33 万 插 页 2
印 数 1-5000
版 次 2004 年 12 月第 1 版
2004 年 12 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-213-02684-4
定 价 26.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

序

《超级智商训练》是一部训练人体智能、提高人类智商的精品之作。

智商(IQ)是一个人智力水平高低的数字表达,智力是智商的基础。时下已有不少测试人体智商的技术手段和专著,这些测试不仅应用于各类考试(晋级、求职、升学等),更广泛地应用于系统工程学、社会学、心理学、行为管理学和犯罪学等学科。但是,传统的智商测试还是停留在了解和考察一个人的智力水平上,要提高人们的智商,就必须有目的地进行智能训练。实践证明,智力的提高更多的是靠后天的培养、靠勤奋学习,不学而知的天才是没有的。

智力大体可分为:思维力、创造力、记忆力、观察力、注意力、想像力、计算力、归纳力等,西方还有“智力学十大经典流派”。《超级智商训练》在总结前人归纳智力类型的基础上,从人体智能随生长发育所引起的变化,依据心理学和智力发展心理学理论,把智力归纳为:观察力、注意力、记忆力、思维力、创造力和综合力六个基本要素。这六要素相互制约,又相互影响,在遗传特定和后天影响的共同作用下,逐步形成了一个观察、分析、解决问题的能力。

1

人体智能的发展在18岁以前大致可分为三个时期:小学时期(6—12岁),以具体形象思维为主要形式过渡到以抽象逻辑为主要形式;初中时期(13—15岁),初步形成以感性经验型为主导的抽象逻辑思维;高中时期(16—18岁),初步形成以理论型为主导的抽象逻辑思维,基本上可以掌握辩证思想。

本书根据人体各个发展时期的不同特点,把智商的形成设定为三级,每一年龄阶段都可以按照本书的方法,进行有针对性的训练。这三级是:A级——观察力、注意力;B级——记忆力、思维力;C级——创造力、综合力。尽管人类的智力水平参差不齐,而这种分阶段有针对性的训练可以满足不同年龄阶段智能发展的需要。



本书特点:采用重复式练习法,因为任何练习的关键都在于“习惯成自然”,智能训练也同样如此,把智力练习练成像呼吸一样自然的第二本能,养成思考的习惯。事实上,胡乱做一大堆智力测验题或是 IQ 练习并不能提高智商,练习不得法,更会虚耗时光,对心智毫无裨益。面对众多的问题,我们寻求的不单单是“答案”,而是“找到答案的窍门”。

当前,我国教育已经进入了从传统的“应试教育”向现代的“素质教育”转型时期。素质教育就是要打破升学主义的束缚,在“人人成功”的目标下主张多维教育:根据各人的特点、兴趣、爱好、需要、天赋、性情而加以培养与发展。依据这一指导理论,《超级智商训练》在确定训练目标时,注重青少年获得知识的真正目的:学会获得知识的方法,而不仅仅是知识本身。

“自古成功多磨难”。若想提高智商,必须经过不懈的努力。《超级智商训练》为渴望提高智商的朋友们提供了一个展示才华的舞台,抓住机遇,人人都有取得成功的机会。

目 录

序 / 1

智商初试 / 1

智商 A 级训练(观察力 注意力)

第一章 观察力 / 12

一、快速准确 / 13

1. 各就各位 / 13

2. 丢三落四 / 13

3. 点“石”成像 / 15

4. 平分秋色 / 15

5. 按图索骥 / 16

二、求同存异 / 19

6. 火眼金睛 / 19

7. 超强纠错 / 21

8. 与众不同 / 23

三、巧解迷宫 / 28

9. 六连环 / 28

10. 六角城堡 / 28

11. 巧转陀螺 / 29

12. 方形城堡 / 29

13. 双连环 / 29

14. 动物回家 / 30

15. 聪明的车手 / 30

16. 顺流而下 / 31

17. 五连线 / 31

18. 楼群送货 / 31

19. 照章行车 / 32

20. 爬楼登机 / 32

21. 经济游园 / 33

22. 跨越时空 / 33

四、智能分解 / 34

23. 拆拆拼拼 / 34

24. 神机妙算 / 37



五、旋转辨认 / 38

25. 平面旋转 / 38

26. 空间旋转 / 42

27. 想象思维 / 44

六、悟美感 / 45

28. 寻找重心 / 45

29. 视觉练习 / 46

30. 词图同义 / 48

第二章 注意力 / 50

一、手到 / 50

31. 全神贯注 / 50

32. 七上八下 / 51

33. 左右开弓 / 52

二、眼到 / 53

34. “点”的艺术 / 53

35. 过目不忘 / 54

36. 清仓查库 / 54

37. 巧解乱麻 / 57

三、心到 / 57

38. 对症抓药 / 57

39. 一一对应 / 59

40. 寻找归宿 / 60

41. 包装“老牛” / 62

42. 读书有感 / 63

A 级单元小测试 / 66

智商 B 级训练(记忆力 思维力)

第三章 记忆力 / 82

一、图像记忆 / 82

43. 识别动物 / 83

44. 许特尔图表训练 / 83

45. 画图形 / 84

46. 辨异常 / 85

二、数字记忆 / 86

47. 顺序记忆 / 86

48. 逆向记忆 / 87

49. 先顺后逆 / 88

50. 无序记忆 / 90

三、替代记忆 / 90

51. 数图合一 / 91

52. 符图相配 / 92

53. 形数替换 / 92

54. 按图替换 / 94

55. 词符替换 / 95

四、模式再认 / 96

56. 随意形 / 96

57. 几何形 / 98

58. 图画形 / 102

五、词语记忆 / 103

59. 完形填空 / 104

60. 新奇联想 / 104

六、理解记忆 / 105

61. 最差花园 / 105

62. 高尚礼物 / 106

63. 决不放弃 / 106

64. 损人害己 / 106

65. 乐极生悲 / 107

第四章 思维力 / 109

一、推理能力 / 109

66. 量变推理 / 110

67. 类比推理 / 112

68. 演绎推理 / 115

69. 数系推理 / 118

70. 数词推理 / 120

71. 空缺推理 / 121

72. 逻辑推理 / 125

73. 趣味推理 / 126

二、判断能力 / 129

74. 快速判断 / 129

75. 概念判断 / 130

76. 趣事判断 / 132

三、数学能力 / 133

77. 快速答题 / 133

78. 趣味算术 / 135

79. 移动取舍 / 137

80. 巧排算式 / 140

81. 最佳选择 / 140

四、想象能力 / 142

82. 数字想象 / 142

83. 趣事想象 / 143

五、立体思维 / 145

84. 物体的面 / 145

85. 投掷色子 / 145

86. 俯视图形 / 146

87. 展开图形 / 147

88. 立体积木 / 149

89. 纸板折形 / 152

90. 左右合一 / 152

91. 立体计算 / 155

B 级单元小测试 / 156

智商 C 级训练(创造力 综合力)

第五章 创造力 / 172

一、了解自己 / 173

二、发散思维 / 175

92. 模型含义 / 175

93. 逆向思维 / 177

三、结果推测 / 177

94. 预见未来 / 178

95. 寓言结尾 / 178

96. 故事结尾 / 180

四、独创思维 / 181

97. 图形创造 / 181

98. 打破定式 / 182

第六章 综合力 / 184



一、寻找规律 / 187

99. 恰到好处 / 187

100. 简便运算 / 188

101. 顺藤摸瓜 / 190

102. 替代推理 / 196

二、抓住关键 / 197

103. 完美重组 / 197

104. 以此类推 / 198

105. 顺理成章 / 214

三、综合能力提高部分 / 221

C 级单元小测试 / 229

智商初试答案 / 241

第一章答案 / 244

第二章答案 / 253

A 级单元小测试答案 / 255

第三章答案 / 260

第四章答案 / 265

B 级单元小测试答案 / 280

第五章答案 / 284

第六章答案 / 290

C 级单元小测试答案 / 297

参考书目 / 302

智商初试

《智商初试》只是对你的智力进行初步测试,并不完全代表你真实的智力水平。

这套试题包括对事物的观察能力、逻辑推理能力、总结归纳能力,以及一些最基本的常识。有些题目暂时做不出,也不要着急,当你系统地做完本书的全部训练题后,相信你的智商一定会有一个大的跳跃。祝你成功。



1. 下列五个词中,哪个与众不同?

鲤 鲍 鲭 鳕 鲸

2. 下列六个字可以合并成几个字(越少越好)?

田 女 氏 生 日 力

3. 在下图标有字母的五个图形中,哪个放在第一行的“?”处最合适?



对比



如同



对比

?

A



B



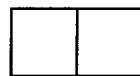
C



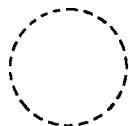
D



E



4. 在五个标有字母的图形里,哪个放在“?”处最合适?



对比



如同



对比

?

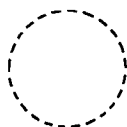
A



B



C



D



E



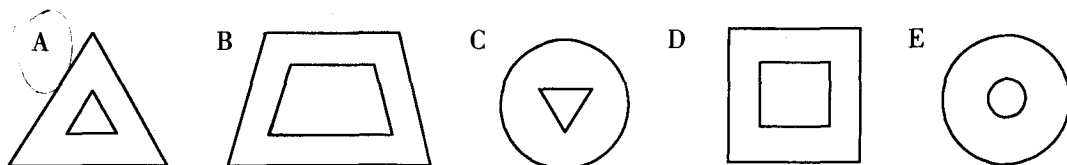
5. 小明 12 岁,是弟弟年龄的 3 倍;当小明是弟弟年龄的 2 倍时,他应是多少岁?

15 16 18 20 21

6. 下面五个字母中,哪个与众不同?

E F H T M

7. 在下面的五个图形中,哪个与其余的四个不同?



8. 在下列五种选择中,哪个是最佳比较?

甲乙丙丁对比丁丙乙甲如同 9237 对比 3297。

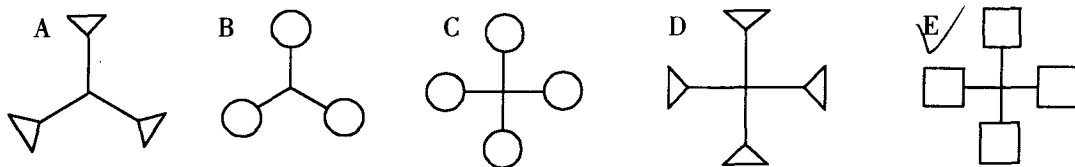
A. 2973 B. 3792 C. 7329 D. 3729 E. 9273

9. “如果一些 x 是 y, 并且一些 y 是 z, 那么一些 x 一定是 z。”

这句话应该是 错。

A. 对 B. 错 C. 既不对又不错

10. 在下面的五个图形中,哪个与其他的图不同?



11. 下列五个词中,哪一个的最佳选择?

树与土地对比,就像烟囱与 烟 对比。

烟 砖 天空 车库 房屋

12. 下列第二行五个数字中,哪个在第一行里不符合整行的排列规律?

9-7-8-6-7-5-6-3

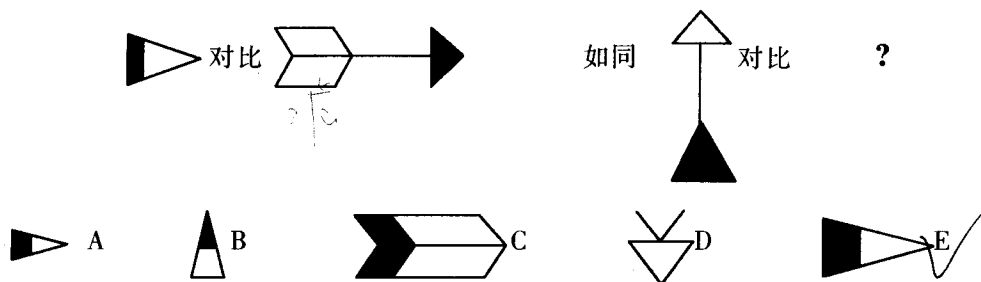
9 8 6 5 3

13. 下列五个词中,哪个与其他的不同?

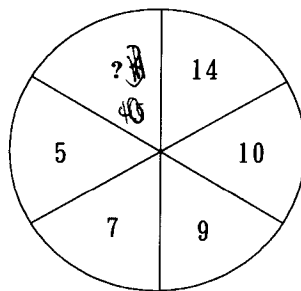
摸 尝 听 笑 看

智商初试

14. 在下面标有字母的五幅图中,哪一幅放在第一行的“?”处最合适?

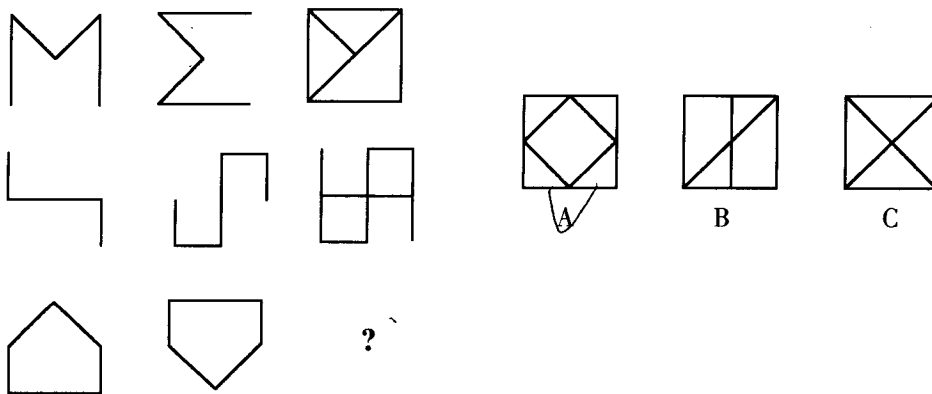


15. 图中的“?”处应该选哪一个数?



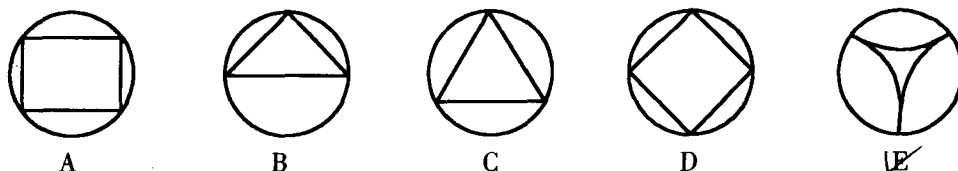
☒ A.3 B.16 C.8 D.18 E.20

16. 从 A、B、C 三个图形中,找出一个合适的图形放在问号处。





17. 在下面的五幅图中,哪一幅与其余的几幅不同?



18. 下列五个词中,哪一个为最佳组合?

子弹对枪而言,好像炮弹对 大炮 而言。

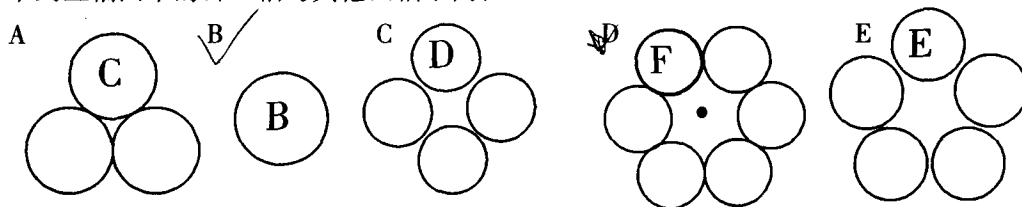
A. 拍子 B. 弹弓 C. 大地 D. 大弹坑 E. 火炮

19. 如果一些甲是乙,并且全部丙是乙,那么一些甲一定是丙。

这句话 A。

A. 正确 B. 错误 C. 既不正确也不错

20. 下列五幅图中的哪一幅与其他四幅不同?

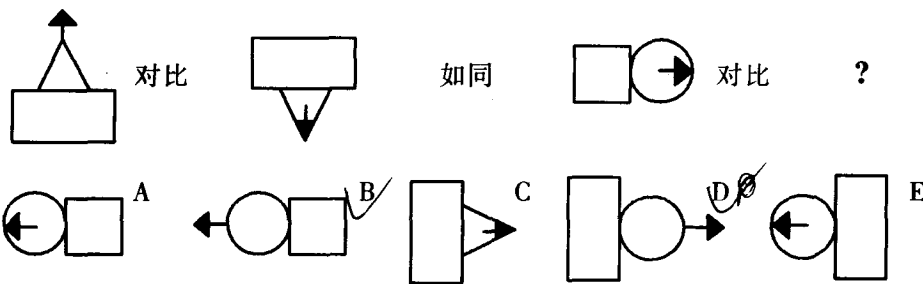


21. 下列第二行五个字母中,哪个在第一行里不符合整行的排列规律?

A-D-G-I-J-M-P-S

P I J M S

22. 在下面标有字母的五个图案中,哪一幅图放在第一行的“?”处最合适?





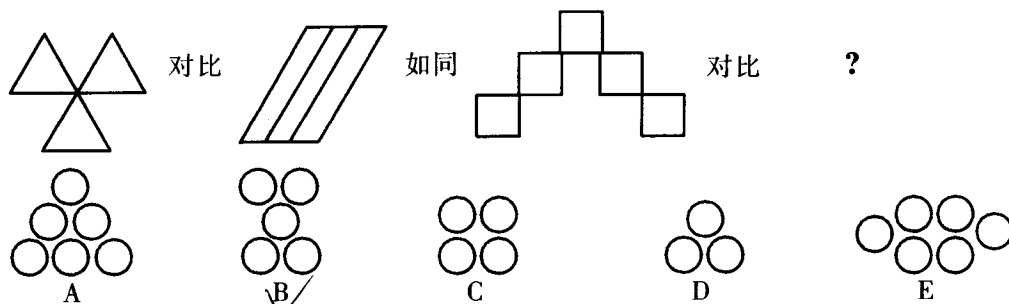
23. 为了出售某种货物,商场已把价格削减 20%。如果要按原价出售该货品时,应增加 40%。

A. 15% B. 20% C. 25% D. 30% E. 40%

24. 下列五个词中,哪个与众不同? 南北朝

唐朝 宋朝 南北朝 元朝 明朝

25. 在下面标有字母的五幅图中,哪个放在第一行的“?”处最合适?



26. 下列五个物品中,哪一个与众不同?

酒瓶 杯子 桶 漏斗 碗

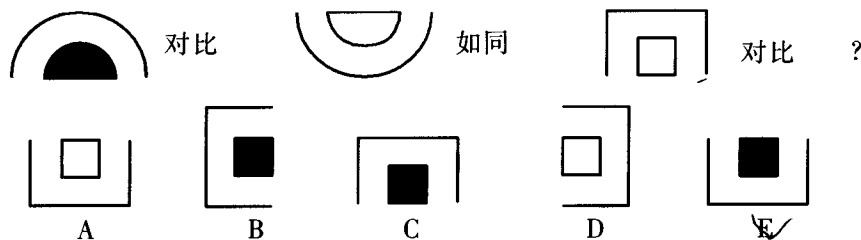
27. 下列五个人中,哪一个与其余的四个不同?

苏东坡 柳宗元 曾巩 司马相如 蔡伦

28. 下列八个数中,哪个不符合排列规律?

2-3-6-7-8-14-15-30

29. 在下面标有字母的五幅图形中,哪幅图放在第一行的“?”处最合适?

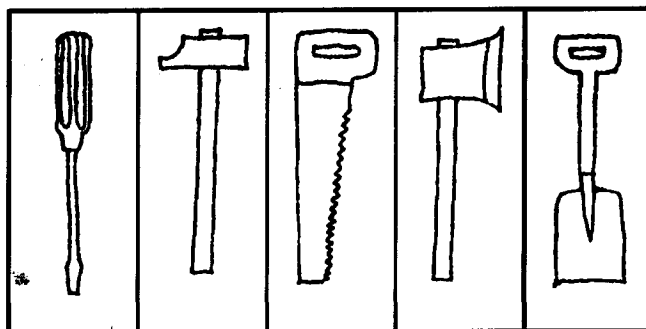


30. 宇宙飞船从遥远的星球中获得了三个有关奇异语言的信息。宇航员研究了这些信息并且发现“Elros Aldarion Elendil”意指“危险、火箭、爆炸”,“Edain Miuyatur Elros”意指“危险、宇宙飞船、着火”,“Aldarion Gimilzor Gondor”意指“坏、气、爆炸”。

那么,“Elendil”意指_____。

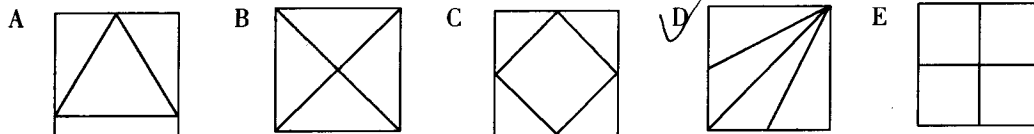
- A. 危险 B. 爆炸 C. 无意义 D. 火箭 E. 气体

31. 在下图的五种物品中,哪一种与其他四种不同?



A B C D E

32. 在下面的五个图形中,哪个与其余四个不同?

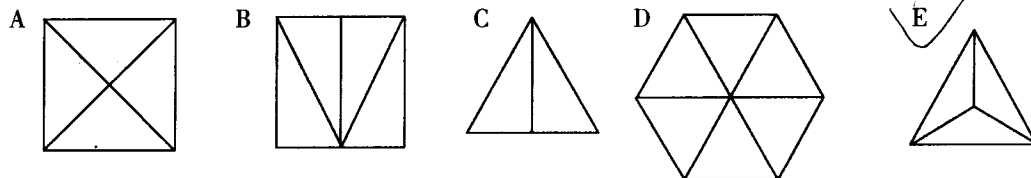


33. 下列五个词中,哪个是最佳选择?

皮带对带扣而言,如同鞋子对 鞋带 而言。

短袜 脚尖 脚 鞋带 鞋底

34. 在下面的五个图形中,哪个与众不同?

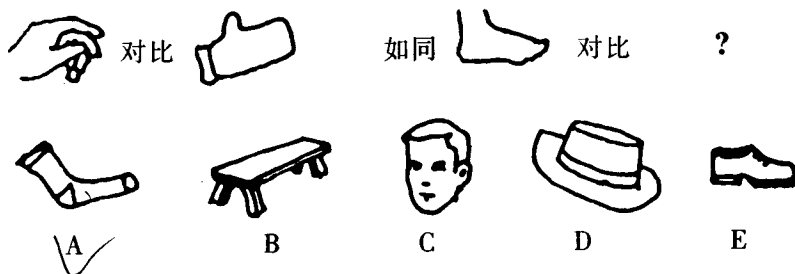


35. 在下面一组数中,第五个数应是什么?

8 8 6 2 ?

智商初试

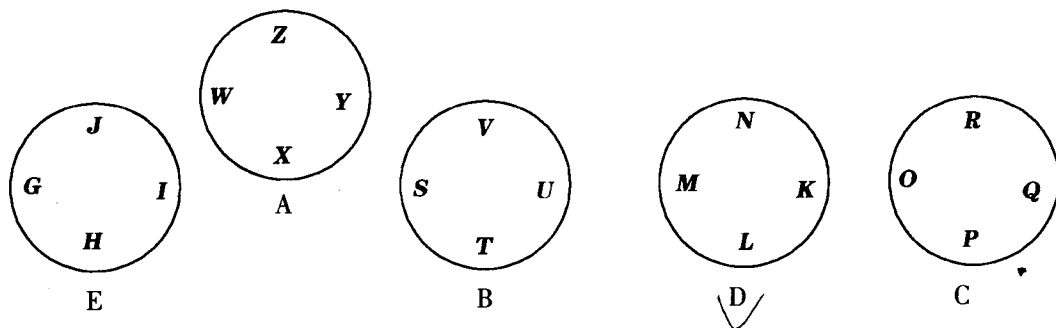
36. 在下面标有字母的五幅图中,哪一幅放在第一行的“?”处最合适?



37. 下列五个词中,哪个与众不同?

马 袋鼠 斑马 鹿 驴

38. 下列五幅图中,哪一幅的字母排列方法与其他四幅不同?



8

39. 下列五个词中,哪个是最佳选择?

手指对手而言,就像叶子对 树枝 而言。

A. 树 B. 树枝 C. 花 D. 嫩枝 E. 树皮

40. 珍珍的母亲让她去商店购买 9 个黄桃罐头,珍珍一次只能拿 2 个,她必须到商店去几次?

A. 4 B. $4\frac{1}{2}$ C. 5 D. $5\frac{1}{2}$ E. 6