

CHUANYIMONY

# 穿衣魔鬼

新锐 SHININGSTAR

B 新锐 K 系列  
图书

北京《新锐》杂志社 / 编著  
吉林科学技术出版社



同样的衣服秀出不同的风格  
多姿的搭配点亮不同的自我

# 穿衣魔女

 **Shiningstar**  
**新锐** 系列  
图书

北京《新锐》杂志社/编著  
吉林科学技术出版社

# 新锐穿衣魔女

主 编：北京新锐杂志社  
责任编辑：宛霞 赵沫  
版式制作：和田制版  
出版发行：吉林科学技术出版社  
印 刷：辽宁印刷集团美术印刷厂  
版 次：2006年6月第1版第1次印刷  
规 格：889×1194毫米 24开本  
印 张：4  
字 数：120千字  
书 号：ISBN 7-5384-1767-2/TS·196  
定 价：22.00元

版权所有 翻印必究  
如有印装质量问题，可寄本社退换。  
社址：长春市人民大街4646号  
邮编：130021  
发行部电话：0431-5635177  
5651759 5651628  
邮购部电话：0431-5677817  
编辑部电话：0431-5674016  
传真：0431-5635185  
网址：<http://www.jkcbs.com>

新锐shiningstar编辑组：  
策划总监：陈煌  
执行策划：王岚巍 李静 周磊 张晶  
韩晓光 康博 郭馨



# 三年

——写在《新锐book》系列丛书之前

一直到现在，我都分不清宛霞和赵沫她俩谁是谁：常常电话里把宛霞当成赵沫，见了面又把赵沫当成宛霞。然而，有一个印象却一直清晰定格在我的脑海里：

那是去年盛夏，两个姑娘坐着火车从长春来到我办公室，带着东北姑娘特有的干练和执拗，她们开门见山，说想和《新锐》合作，出一套丛书。

其实在此前，我们已经有自己出书的计划，然而面对她们灼灼的目光，我事先想好的婉拒的话却始终没说出口。

这样的目光，在2003年春天，我也一样感受到。那时，面对20多束这样灼灼的目光，我的声音在北京五道口一处民居里回响：如果我们努力去做，并且成功了，我们将书写一段媒体传奇；如果我们努力去做，最后失败了，我们也将书写一段媒体传奇；如果我们最后决定不这样做而放弃，我们也会因为这样的探索，在我们生命中划下一道璀璨的痕迹……我记得那是一个春日午后，阳光从窗棂中泻进来，打到每一个人脸上，一片静寂中，我却仿佛听到心与心激越的碰撞与海啸般的共鸣。

那是一个多么令人沉醉的午后啊！

春去冬来，我们如同大漠里逆风而行的孤独旅人。前路迷茫，寒风凛冽，脚下是先行者的累累遗骸，路边是温情的客栈和葱茏的绿洲。也曾四顾茫然，也曾淹留踟躇，然而，总有一道灼灼的光，指引着我们，温暖着我们，让我们不断向前、向前。

人们常说媒体是易朽的，在这些易朽的文字与图像背后，那些情怀，那些感动，那一束束灼灼的目光，却总是历久弥新，难以忘怀。

从呱呱坠地，到小女初成，《新锐》倏忽三年。这三年里，《新锐》用一般媒体1/4乃至1/5的投资，在一无资源、二无背景、三无经验的情况下，筚路蓝缕，众志成城，走出一条“小角度切入市场，低成本迅速扩张”的“新锐之路”，形成以“激情、务实、创新、协作、简洁”为核心的“新锐文化”。我们用最短时间实现了盈利，用最快速度进阶全国青春类时尚期刊发行量前三甲，并一跃成为“中国高校时尚期刊第一品牌”。我们也被业界誉为近几年来国内最具成长性的时尚类媒体之一。

三年，流萤逝水。三年，青春无悔。这是一本杂志的

三年，这是一群人的三年，这是一个梦想的三年。经历如此浓缩，如此转折，如此丰富的三年，宛若一辈子。

三年里，有人结婚，有人掉队，有媒体关张，有媒体新创。纷纷攘攘中，我们依然固守着那份宁静，意志展翅如鹰，盘旋在家园上空。

山穷水尽不必提了，一波三折不必提了。日复一日，我们一点点锻造着自己的理想，就像深山里冶炼宝剑的手艺人，默然无语，满怀期待，炉火映红脸庞。

手中的《新锐》，就如同我们的孩子，我们看着它十月怀胎，看着它一朝分娩，看着它咿呀学语，看着它步履蹒跚……我们透支的青春在它身上延续，我们勾勒的梦想在它身上呈现，我们已经合而为一，你中有我，我中有你了。

也许10年后，我们已经沐浴在夕阳里坐看云起，《新锐》也长成一个风华绝代的少女。那时的新锐人会这样追述《新锐》的历史：当年，有一个疯子，带着一群疯子……

因此，我希望读者把这套丛书理解为对一段生命时光的梳理与检阅：它有失误，有不足，有青涩，有瑕疵，但在它背后，有隐隐的热，有浓浓的血。

感谢吉林科学技术出版社。

感谢我的拍档陈煌、王艾力、谷峰、王岚巍、李静，感谢我们资深的编辑们：周磊、张晶、韩晓光、康博，感谢所有和我们一起走过的人与经历的事。

三年，在生命长河里是短暂一瞬，在媒体探索的旅程中也只是一小步。我们可以总结，但不可因此却步。我经常引用CNN的一段话给大家：

“我们是媒体里的弱势者和局外人，我们为此而自豪。我们与众不同的开端使我们处于竞争的前沿，我们失败不起。严酷的竞争是有利的，它将使我们确保精干、节俭和警醒。”

这段话，希望与所有的新锐人共勉。

《新锐》创刊人、出版人  
于2006年3月北京东方银座

## 塑造全新的我

- 08 150~170厘米身高致胜穿衣术
- 08 款型与体型搭配法则
- 09 裙子体型VS裤子体型测试
- 10 简单造型秀出年轻风采
- 11 不同身型穿衣致胜妙方
- 11 O型女生穿衣法则
- 12 A型女生穿衣法则
- 14 X型女生穿衣法则
- 16 Y型女生穿衣法则
- 18 H型女生穿衣守则
- 19 七色衣装与肤色比较
- 19 忧郁灰
- 19 优雅黑



- 19 纯洁白
- 20 迷你粉
- 21 空气蓝
- 22 松翠绿
- 22 香蕉黄
- 23 星座装扮术
- 23 魔羯座VS水瓶座装扮术
- 24 双鱼座VS白羊座装扮术
- 25 金牛座VS双子座装扮术
- 26 巨蟹座VS狮子座装扮术
- 27 处女座VS天秤座装扮术
- 28 天蝎座VS射手座装扮术

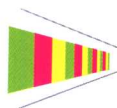
## 直击单品

- 30 T恤巧搭配
- 30 T恤VS夹克
- 30 T恤VS休闲西服



- 30 T恤VS短裙
- 30 T恤VS正装长裤
- 31 T恤VS衬衣

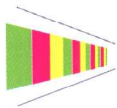
- 31 T恤VS网衫
- 31 T恤VS吊带裙
- 31 T恤VS短袖毛衫
- 32 T恤VS无肩带背心
- 32 高领T恤VS毛衫
- 32 T恤VS无帽衫背心
- 32 长袖T恤VS短袖T恤
- 33 **吊带小背心钓人眼光**
- 33 纯棉吊带的舒适贴心
- 34 纱质吊带的性感典雅
- 35 丝质吊带的柔和灵动
- 36 弹性吊带的爆发魅力
- 37 **迷人裙装**
- 37 牛仔裙性感张扬
- 37 百褶短裙清新可人
- 38 **裤装大比拼**
- 38 不同类型的七分裤
- 39 选穿你的七分裤方法
- 40 直筒裤的经典怀旧
- 41 选穿你的直筒裤方法
- 41 铅笔裤的灵动妩媚
- 42 选穿你的铅笔裤方法
- 43 收口裤的百变风格
- 44 选穿你的收口裤方法
- 44 让裤子搭配更加出彩的衣饰



## 绝对搭配

- 46 **辣酷**
- 49 **纯美**
- 51 **小资闲适格调**
- 54 **旗袍的时尚穿法**
- 54 无袖的高领旗袍
- 54 纱袖的魅力旗袍
- 55 双层的蕾丝旗袍
- 55 短袖的甜甜旗袍
- 56 **假日闲适穿着**
- 58 **帅气粗线毛衣搭配关键**
- 58 帅帅急先锋
- 58 神秘咖啡色
- 58 张扬流线型
- 59 优雅风尚衣
- 59 大衣流行风
- 59 美美娇俏味
- 60 **娇娇女摇滚打扮密语**
- 60 温柔摇滚
- 61 定制优雅
- 62 自由个性



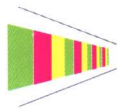


## 绝配情侣装

- 64 | KTV的双子新星
- 65 | SHOP里的两个购物狂
- 66 | 舞场上的一对精灵



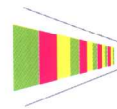
- 67 | 图书馆的两只小书虫
- 68 | 运动场的金童玉女



## 自信职场装

- 70 | 穿正装讲究得体自信雅致
- 70 | 怎样挑选在正式场合所穿的服装
- 71 | 更多搭配更多选择
- 72 | 俏丽正装
- 72 | 典雅简约品味不可缺
- 72 | 骑马装打扮尽显干练帅气
- 73 | 粉纱质服装突出女人味
- 73 | 质感显现正装配饰风格
- 74 | 性感的上班摩登魅力
- 74 | 玩世不恭的中性媚惑
- 75 | 讨喜亮丽焕发商务图腾
- 75 | 端庄娴淑的清丽美女
- 76 | 摆脱套装模式
- 76 | 面试服装攻略

- 77 | 选择天然与合成纤维的混纺织物
- 78 | 简约的职场装
- 79 | 深色系服装凭添稳重感
- 80 | 简约的配饰
- 81 | 休闲装也端庄
- 82 | 正装的色彩搭配



## 轻便户外装

- 84 | 最美的运动风格
- 88 | 郊游踏青美丽有劲
- 88 | 丰富多彩的搭配方案
- 89 | 服装知识
- 94 | 与狗狗相约



塑造全新的我





# 150~170厘米身高致胜穿衣术

“ 大街小巷，放眼望去尽是美丽衣裳的靓丽光景。但身高却是女生穿衣的最大烦恼，总想对现在的流行服装好好抱怨一番，为何让身材娇小的无法穿上美丽的衣服？一心羡慕170厘米的高挑模特身材，好让自己从150厘米窜升至160厘米，再从160厘米改造成完美的黄金比例！现在就为烦恼中的美眉们量身制订超级穿衣术，把高大娇小的体形穿衣烦恼通通一网打尽，让人人都变得美丽又自信！”

## 款型与体型搭配法则

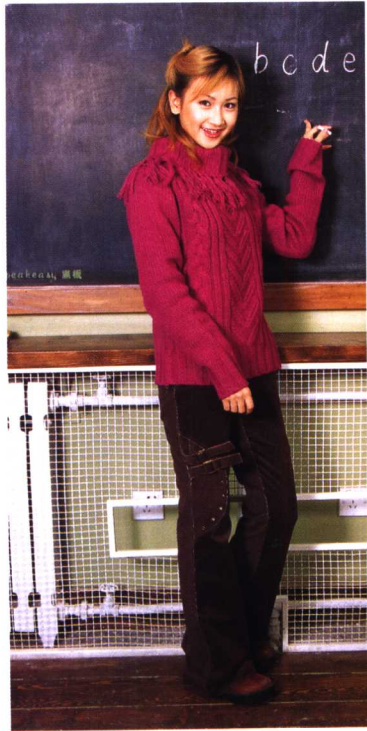
只要慎选材质以及注意整体的平衡感，娇小的女生也能穿出美丽的高挑身材。相反的，个子大的女生若不留意上半身的平衡以及下半身的样式，可能会给人一种庞然大物的感觉。160厘米左右的女生在尝试各式各样的服装时，应该是最没有烦恼的，但是要注意选择季节性的材质来给上半身搭配。

### 上半身选用靓丽的颜色



利用浅色的棉制衬衫和明黄色的运动马夹制造出的利落线条，相当有视觉效果。配合紧身的运动长裤和长靴，对小个子美眉应该是不错的选择。

### 配合相近的服装色系



毛衣领口和裤子腿部的设计都是看似不经意但又很有想法的，如此搭配保暖性和美观性都照顾得到！

### 不适合大格子类图案服装



个子高的美眉因为身体所占的面积较大，所以大格子的图案会相当引人注目，简单的服装是比较不错的穿法。

## 裙子体型VS裤子体型测试

你是哪一种体型？究竟是穿裤子适合你，还是穿裙子适合你，还有你最适合穿哪一种下装，让你一目了然！



服装的款式	及膝裙	长裙	超短裙	百褶裙	窄直筒裤	宽腿裤	低腰裤	高腰裤	喇叭裤
个子矮小	●	●	●	●	●	●	●	●	●
腿短	●	●	●	●	●	●	●	●	●
小腿粗	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大腿粗	●	●	●	●	●	●	●	●	●
水桶腰	●	●	●	●	●	●	●	●	●
小腹突出	●	●	●	●	●	●	●	●	●
臀部大	●	●	●	●	●	●	●	●	●
打勾总数	●	●	●	●	●	●	●	●	●

让身体看起来很长是重点，长裙和宽腿裤会强调矮小身材，所以要避免。

裤装会让腿短的缺陷暴露，所以裙子较为适合。或是选择有修饰效果的裤子。

想完全遮盖小腿相当简单，下半身配上长靴也相当醒目。

尽量避免沿腰线设计的衣服，低腰裤是很好的选择。

不要穿过紧身的裙子和裤子，高腰裤和短小上衣的搭配，真的是很失败的装扮。

避免高腰裤子，深色的衣服和低腰裤的搭配比较适合。

注意不要穿会突现大屁股的高腰裤和百褶裙。

里面打勾最多的项目，就是最适合你的款式。

### TIPS

#### 测试方法:

1. 从上表里，挑选出符合自己体形的部分，在横列里打勾，并计算打勾部分的总和。
2. 如果打勾在裙子的比较多，表示你的体型比较适合穿裙子；如果裤子的部分比较多，表示你的体型比较适合穿裤子。
3. 另外，在直排的部分，如果哪一排的打勾的数目较多，表示那种下半身的服饰最适合你。反之，表示不适合。

### 鞋款VS袜子

鞋款和袜子搭配也可以变化出不同的视觉效果, 尝试不同的鞋袜搭配法, 让你会有惊喜的发现!



**半筒袜+平底娃娃鞋**  
秀气典雅，非常适合160厘米左右的女生尝试。



**半筒袜+平底娃娃鞋**  
最适合高个子女生，穿她时最好和长裙相配。



**透明丝袜+高跟鞋**  
可以让身材看起来更加高挑，一般女生都可以尝试。

## 简单造型秀出年轻风采

贴身的、利落的、不经意的细节装扮就是想要表达的服装意境所在，不管是150厘米左右娇小美眉还是170厘米左右的高挑美眉，无论是时下流行的超短裙装还是各式裤装，都是要把你的美丽身影衬托出来！

### 让人看来不觉得拖泥带水的短裙穿着秘诀！



#### 160厘米美眉试穿中裙要点

即使是160厘米美眉穿上中裙也是要显示身高的完美比例的，但身高的限制选择平底鞋是非常失败的，高根的圆头中靴才是完美搭配的重点。并且还要注意裙子和上衣的比例，上衣刚刚盖住腹部，裙子在膝盖上下3厘米左右是搭配的理由所在。



**160厘米的搭配重点：V领针织衫**  
160厘米的美眉上身选择不必费太多心思，基本上与短裙的搭配穿着只要符合贴身的款型原则，上衣的限制就不是那样多了！若是能以实穿性最高的V领针织衫相配，就可以让你在服装搭配上少花去不少工夫。



#### 170厘米的搭配重点：颜色靓丽的高领毛衣

不论高矮胖瘦，服装的适度合身是很重要的。为了不让自己因为高挑的身材陷入比例失调的窘境，高挑的美眉选择高领的毛衣是重点。

### 让人看起来精神俐落的裤装穿着秘诀！



#### 170厘米左右美眉试穿要点

170厘米高挑美眉对裤装的最大烦恼，就是裤长过短会使你看起来十分可笑，所以长裤在购买前的试穿动作十分重要。碰到裤长过短的情况时，通常会购买大一号的裤子加以修改。



#### 160厘米左右搭配重点：宽松休闲裤

休闲鞋为补救，上衣可选择运动款式的拉链衫，让自己与流行更加贴近。



#### 170厘米左右搭配重点：流行最劲的抽腿工装裤

170厘米的美眉穿上流行最劲的抽腿工装裤，风格独具。因为身高上的优点，所以穿上这种款型的服装将使你更具迷人气息，搭配上不用太费心思，简单的牛仔上衣，随性的穿着让你更迷人。

# 不同身型穿衣致胜妙方

## O型女生穿衣法则

- ①. 肩膀太厚，很容易显得脖子短。
- ②. 完美地胸部轮廓是我最大地骄傲。
- ③. 腰粗粗地，几乎没有腰臀曲线。



粉色紧身裤虽然好看，可是腿看上去更胖了，建议换一条同样颜色没有弹力的裤子效果会更好。

### 靓丽换装第一式



**轻薄质地：**因为O型的美眉体态比较丰满，所以要尽量避免厚重的衣服，轻薄的衣服可以多层穿法，但是注意留出空隙，这样看起来比较清爽利落。



**纵向分割：**一般来说纵向分割或者条纹肌理的服装会有拉长比例的效果，能让身材显得更苗条，所以是O型美眉的最好选择。

### 靓丽换装第二式



**紧身弹力：**弹力面料会把身体的缺陷暴露无疑，而如果再加上是紧身设计的话，O型美眉就不要选择了，尤其是下装，那样会显得腿粗。



**烦琐细节：**细节设计烦琐的款式如果穿得太多的话一般会显得累赘，O型美眉最好选择简单利落的服装，用小配件来打破单一就好。

紧身的紫色毛衣与里面的弧形低摆上衣组合很有创意，可是小肚肚更明显了，建议换成宽松的短款毛衣。里面的边折平去，只露出一点点就好了。



## A型女生穿衣法则

- 1. 肩膀太窄，而且是削肩，穿衣服没有精神。
- 2. 细细的腰是我最大的优点了。
- 3. 屁股有点大，与上身比例不协调。



### 靓丽换装第一式

臀部设计尽量简单、前面袋子为斜开口的裤子或裙子会让臀围视觉上缩小。



简洁修身的裤型，把视觉亮点放在膝盖，而忽略臀部的不完美。



前兜几乎开成直线，让臀围感觉变窄，精彩的部分在裤口与左腿侧的大贴兜。

### 靓丽换装第二式

穿大领口或一字领到肩线2/3的衣服，让肩部的线条变得非常迷人。



#### 翻领毛衣+抽褶格裙

一字形的大翻领毛衣，腰部线条收得很漂亮，裙子的臀围处简练，底摆抽绳自由调节塑造完美曲线。



肩上并排的细带以及肩与袖之间的镂空，肩部会在巧妙的设计中感觉变宽。



翻折的一字领，可以在肩上自由调节位置，是窄肩女生的最佳选择。



#### 大领上衣+条纹长裤

大V领的毛衣袖口和领口的设计非常有特点，条纹的直筒裤削弱臀部的曲线，使身体变得长。

### 靓丽换装第三式



吊带背心+短款夹克+迷你裙+长靴

运动感的夹克搭上军装式的迷你裙和长靴，意想不到的帅气，更重要的是令上宽下窄的A型变成上下比例迷人的风采！



夹克前胸的大贴袋，肩部的拼接可让上半身变得饱满。



运动感觉的方形上衣，袖袖与衣身合体的设计让身材比例更加完美。



运动上衣+牛仔直筒裤

款式简单的上衣因胸前的大块拼接而生动不少，同时让上半身视觉加宽，搭上合体的低腰牛仔裤，颇具青春活泼感。

### 靓丽换装第四式



针织短袖+衬衣+修身长裤  
用叠穿的效果增加肩部的层次感！



肩线的设计为落肩，并且4厘米宽的红色编织带从领侧一直延伸到袖口，让肩部感觉平了许多。



从领口到袖上的宽贴边以及肩上的反复穿绳绑带设计，再利用叠穿的效果，肯定摆脱削肩了。



短款毛衣+军装式长裤

肩部的系带设计非常淑女与风格反差极大的迷彩军裤穿在一起，感觉也能修饰体型！

## X型女生穿衣法则

- ☺ 胸部太丰满，很容易显得头重脚轻。
- ☺ 细细的腰围是我最大的骄傲了。
- ☺ 臀围太大，与细腰相比感觉有点比例失调。



### 靓丽换装第一式

**轻薄质地：**因为X型的美眉胸部比较丰满，所以要尽量避免厚重的衣服，轻薄的衣服可以尝试多层穿法，但是一定要留出脖子或者肩部的空隙，从而显得轻盈。



非常醒目的蓝黄对比，因面料与质地的轻薄而让上身显得简单利落。



外面的黑色短袖有修身效果，里面套穿的桃色背心从肩及底摆露出打破色彩的沉闷。

### 靓丽换装第二式



#### 紧身上衣 + A字裙

不要以为屁屁大就不敢穿公主裙，记住裙子层叠的褶位于臀围以下就OK，配上色彩漂亮的薄上衣外加一双时尚的尖头鞋，就绝对不会出错了。

**紧身款式：**弹力面料会把身体的缺陷暴露无疑，尤其是下装如果是紧身设计的话，胖胖X型美眉就不要选择了，那样会显得臀部及大腿肥大。



七分裤虽然合体，但锥形设计，很容易显臀大，想穿的话最好配长款上衣。



喇叭裤X型的美眉要小心穿着，否则会把腰臀曲线的不完美夸大到极致。



#### 宽松上衣 + 修身七分裤

黄色低胸短袖衫内露出白色抹胸非常可爱，抹胸的系带交错系于颈后更可吸引视觉线，上衣的长度则正好盖过臀围，下面配上修身七分裤，舒适自然。

## 靓丽换装第三式



### 曲线有致直条连衣裙

X型的美眉穿连身裙最好不过，纵向线条的裙子，腰带的位置于臀围上方，刚好可以削弱腰臀差却又能体现曲线，打开的领口部分露出锁骨，不至于显得过于拘谨。

**简单细节：**设计烦琐的款式如果穿得太多的话一般会显得累赘，X型美眉最好选择简单利落的但在细节处又有特点的服装，用小配件来打破单一才好。



这种设计重点放在领口与底摆的款式正好避开丰满的胸部。



合体的直筒裤是掩饰过大臀部的最佳办法，明亮的色彩和裤口的抽褶极具特点。



### 直筒收口裤+简单上衣

设计简单的上衣和裤子很好地掩饰了夸张的身体曲线，裤口的抽褶与上衣的剪贴星星图案于简洁中流露精致与时尚，舒服的蓝黄色彩对比更让人感觉精神抖擞。

## X美眉穿衣禁忌

因X型美眉特殊的身体特点，搭配时切忌穿得太过松垮，直线条的服装最好不要整身穿着。注意以下的搭配方式要尽量避免。



背心为直筒式，而短裙也是直筒式，全身看不到线条，建议短裙换一条帅气一点的折边短裤效果会更好。



裙子兜位的设计非常有特点，正好能转移臀部的视线，不过上衣建议换一件颜色稍深、合体款式的T恤。



上衣与裤子都为单色，很容易突出下身的缺点，十分合体的锥型裤也很容易夸大臀围，建议换垂感好的A字裙。



## Y型女生穿衣法则

☺ 肩膀有点宽，而且是平的，穿上稍厚的衣服看上去就端肩。

☺ 臀围有点小，都看不出腰臀的曲线了。

☺ 又细又长的腿是我最大的优点。



### 靓丽换装第一式

选择肩部细节设计简洁利落衣服，最好袖子是有点借肩的款式，让肩部的线条变得非常迷人。



肩线从领口顺延下来，使肩部成斜线，缩短肩线的长度，让肩部线条感觉非常秀气。



里外两层的叠穿上衣，领口部分稍露出一一点里面的橘色，打破肩线的单一，有调整比例的作用。

### 靓丽换装第二式

选择纵深V领或带帽子的开衫，除了能缩短肩线外还能拉长脖子的视觉比例。



**带帽上衣+收口长裤+帽子+长靴**

把帽子两侧的系带垂在胸前，拉长脖子的视觉线。



帽衫有分割肩线的作用，拉链根据需要随意调节领口高度，让脖子看上去修长。



有点借肩的上袖以及大毛领的设计，穿上去很精神，脖子感觉拉长不少。



**麂皮上衣+牛仔喇叭裤**

款式独特的上衣纵深的领口使颈部看上去很漂亮，宽带修饰的底摆正好卡在臀围线上，加大臀围，搭上合体的低腰牛仔裤，让一双美腿更加修长。