

21 SHIJI 21世纪家庭保健丛书
JIATING BAOJIAN CONGSHU

颈椎病 的防治



编著 王拥军 吴 韜 万 超



上海医科大学出版社

21世纪家庭保健丛书

颈 椎 病 的 防 治

● 编著 王拥军 吴····· 万 越

上海医科大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

颈椎病的防治/王拥军编著. —上海: 上海医科大学出版社, 2000.11

(21世纪家庭保健丛书)

ISBN 7-5627-0601-8

I. 颈... II. 王... III. 颈椎-脊椎病-防治-问答
IV. R681.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 42866 号

责任编辑 魏 岚

责任校对 蒋建安

颈椎病的防治 (21世纪家庭保健丛书)

编著 王拥军 吴 韬 万 超

上海医科大学出版社出版发行

上海市医学院路 138 号

邮政编码 200032

总发行所 上海发行所经销

句容市排印厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 5.375 字数 93 000

2000 年 11 月第 1 版 2000 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1-5 200 册

ISBN 7-5627-0601-8/R · 570

定价: 8.80 元

如遇印、装质量问题, 请直接与印刷厂联系调换
(地址: 江苏省句容市春城集镇 邮编: 212404)

前 言

颈椎病的临床表现十分复杂,如果将各型颈椎病的症状、体征综合起来,则上至头部,下至腿足,浅至皮肤,深至某些内脏,都可以有异常表现。1992 进行的颈椎病临床流行病学调查发现,我国颈椎病的平均发病率为 7.30%,这说明全国当时就有近 1 亿颈椎病患者。随着现代社会生活节奏的加快、低头工作方式人群的增多,以及电脑、空调、汽车的广泛使用,人们遭受风寒湿邪侵袭、颈部外伤以及屈颈工作的可能性都大幅度增加,使颈椎病的发病率呈现不断上升的趋势,且发病年龄不断提前。一旦患有该病,往往缠绵难愈,症状呈多元化,严重影响着人们的健康。可见,该病已成为与现代社会相伴随的一种现代常见病和多发病,该病发病率已超过腰腿痛而成为当前骨伤科门诊中最为常见的疾患。已有专家预测,本世纪末至下世纪中期,在整个脊椎病的临床与基础研究

方面,颈椎病将取代以体力劳动为主要诱因的腰腿痛而成为主要研究对象。

1817 年 James Parkinson 首次描述了颈椎神经受压,1956 年 Jackson 出版了《颈椎病》。国内于 20 世纪 60 年代初开始重视对本病的研究,80~90 年代先后出版的《颈椎伤病学》、《现代颈椎外科学》、《当代颈椎外科学》等颈椎病专著,对颈椎创伤和疾病的基本理论和主要技术进行了系统的阐述,有较强的科学性和实用性。

《颈椎病的防治》介绍了颈椎病防治的基本知识和研究概况,反映了中医药防治颈椎病的基本思想,旨在把颈椎病防治的基本知识和方法介绍给读者。

该书不足之处在所难免,尚祈读者和同道批评,以便修改,使之更加完善。

王拥军

于上海中医药大学

2000 年 7 月

目 录

颈椎病总论..... 1

1. 什么是颈椎病 1
2. 颈椎病的发病率有多高 1
3. 颈椎病有什么危害性 1
4. 祖国医学是怎样认识颈椎病的..... 2
5. 中医药治疗颈椎病有什么优势..... 2

颈椎的解剖生理 3

6. 颈椎的活动范围有多大 3
7. 什么是颈椎的动力装置 4
8. 什么是颈椎的静力装置 4
9. 颈椎的姿势受什么影响 5
10. 颈椎的体表标志是什么 6
11. 颈椎骨有哪些 6
12. 颈椎椎管是怎样构成的 7
13. 颈椎的运动对颈髓形态会产生什么样的影响 ... 8
14. 椎动脉通道是怎样构成的 8

15. 椎间盘的生理功能有哪些	9
16. 颈丛神经是怎样构成的	10
17. 臂丛神经是怎样构成的	10
18. 颈椎管的内容物是什么	11
19. 颈脊神经根有何生理解剖特点	12
20. 颈部的交感神经由什么组成	13
21. 颈椎病为什么好发于第 5~6 颈椎	14
22. 颈髓是怎样得到血供的	15
颈椎病的病因病机	15
23. 中医怎样认识颈椎病的病因	15
24. 风寒湿邪对颈椎病会产生什么影响	16
25. 咽喉部炎症会对颈椎产生什么影响	17
26. 颈椎病诊治过程中怎样观察咽喉部的炎症情况	17
27. 咽喉部与颈椎的淋巴循环的关系是怎样的	18
28. 什么是椎间盘变性	19
29. 什么是小关节退变,什么是钩椎关节增生	19
30. 颈椎韧带退变的后果是怎样的	20
31. 什么是慢性劳损	20
32. 睡眠的不良姿势对颈椎有何影响	20
33. 日常不良的生活习惯也会对颈椎产生影响吗	21
34. 工作姿势不良会对颈椎产生影响吗	21
35. 哪些工种容易诱发颈椎病	21
36. 头颈部外伤后会对颈椎产生什么影响	22
37. 什么是急性脊髓前中央动脉综合征	22

38. 什么是急性沟动脉综合征·····	23
39. 什么是急性脊髓中央综合征·····	23
40. 各种先天畸形会对颈椎产生什么影响·····	23
41. 每天伏案工作几小时易诱发颈椎病·····	24
42. 什么是脊柱静力平衡·····	25
43. 什么是脊柱动力平衡·····	25
44. 椎间盘怎样得到营养供应·····	26
45. 颈椎骨赘是怎样形成的·····	27
46. 退变椎间盘的胶原怎样改变·····	27
47. 退变椎间盘的蛋白多糖怎样改变·····	28
48. 基质降解酶与椎间盘退变有何关系·····	29
49. 退变椎间盘中会释放哪些炎性物质·····	29
50. 椎间盘中的髓核突出会导致什么后果·····	30
51. 椎间盘突出或脱出会带来什么后果·····	30

颈椎病的症状分型····· 31

52. 颈椎病为什么要分型·····	31
53. 颈椎病分型的原则是什么·····	31
54. 西医对颈椎病是怎样分型的·····	32
55. 中医对颈椎病是怎样分型的·····	33
56. 风寒湿型颈椎病有何表现·····	33
57. 气虚血瘀型颈椎病有何表现·····	33
58. 肝肾不足型颈椎病有何表现·····	34
59. 肝肾亏虚型颈椎病有何表现·····	34
60. 肝阳上亢型颈椎病有何表现·····	34
61. 气血亏虚型颈椎病有何表现·····	34

62. 痰瘀互结型颈椎病有何表现·····	35
63. 痰浊中阻型颈椎病有何表现·····	35
64. 脾虚湿阻型颈椎病有何表现·····	35
65. 颈型颈椎病的发病原因是什么·····	35
66. 颈型颈椎病有何临床特点·····	36
67. 神经根型颈椎病的发病原因是什么·····	36
68. 神经根型颈椎病有何临床特点·····	37
69. 什么是根性痛·····	38
70. 什么是根性肌力障碍·····	38
71. 神经根型颈椎病的特殊试验有哪些·····	38
72. 脊髓型颈椎病的发病原因是什么·····	39
73. 脊髓型颈椎病有何临床特点·····	39
74. 什么是脊髓型颈椎病痉证型·····	40
75. 什么是脊髓型颈椎病痿证型·····	40
76. 椎动脉型颈椎病的发病原因是什么·····	41
77. 椎动脉型颈椎病血管因素主要有哪些表现·····	41
78. 椎动脉型颈椎病有何临床特点·····	42
79. 食管压迫型颈椎病的发病原因是什么·····	42
80. 食管压迫型颈椎病有何临床特点·····	43
颈椎病的临床检查·····	44
81. 颈椎病的常规检查有哪些·····	44
82. 肢体麻木与颈椎病有何关系·····	45
83. 肌力障碍与颈椎病有何关系·····	45
84. 颈椎病与各种治疗试验的关系如何·····	46
85. 为什么要进行颈椎病压痛点检查·····	46

86. 前斜角肌压痛的诊断意义是什么	47
87. 枕神经压痛点的诊断意义是什么	48
88. 什么是前屈旋颈试验	48
89. 什么是椎间孔挤压试验	48
90. 什么是椎间孔分离试验	49
91. 什么是臂丛牵拉试验(颈脊神经根张力试验)	49
92. 什么是颈静脉加压试验	50
93. 什么是上肢后伸试验	51
94. 什么是前斜角肌加压试验	51
95. 什么是旋颈试验	51
96. 手部及上肢的感觉障碍分布区与颈椎病有何 关系	52
97. 颈椎病人有何运动障碍	52
98. 怎样对颈椎病人进行肌力测定	53
99. 什么是痉挛步态	53
100. 什么是垂足步态	54
101. 什么是深反射	54
102. 什么是浅反射	55
103. 什么是病理反射	55
104. 什么是 Hoffmann 征	56
105. 什么是掌颞反射	56
106. 什么是 Babinski 征	56
107. 什么是 Oppenheim 征	57
108. 什么是 Gordon 征	57
109. 为什么要进行自主神经检查	57
110. 什么是指鼻试验	58

111. 什么是闭目站立试验	58
112. 中医对颈椎病病人望诊的内容有哪些	58
113. 对颈椎病病人闻诊的内容有哪些	59
114. 对颈椎病病人问诊的内容有哪些	59
115. 颈椎病病人在切诊时有何表现	60
116. 对颈椎病病人的脉诊有何特点	60
颈椎病的诊断与鉴别诊断	61
117. 颈型颈椎病的诊断依据是什么	61
118. 神经根型颈椎病的诊断依据是什么	61
119. 脊髓型颈椎病的诊断依据是什么	62
120. 椎动脉型颈椎病的诊断依据是什么	63
121. 食管压迫型颈椎病的诊断依据是什么	63
122. 为什么要重视颈椎病的临床鉴别诊断	64
123. 颈椎病与偏头痛的鉴别要点是什么	64
124. 颈椎病与雷诺综合征的鉴别要点是什么	65
125. 颈椎病与梅尼埃病的鉴别要点是什么	65
126. 颈椎病与脑动脉硬化的鉴别要点是什么	66
127. 神经根型颈椎病与肩周炎的鉴别要点是什 么	66
128. 神经根型颈椎病与胸廓出口综合征的鉴别 要点是什么	67
129. 神经根型颈椎病与腕管综合征的鉴别要点 是什么	67
130. 颈椎病与肋间神经痛的鉴别要点是什么	68
131. 颈椎病与脊髓空洞症的鉴别要点是什么	68

132. 脊髓型颈椎病与进行性脊肌萎缩症的鉴别
要点是什么 69
133. 脊髓型颈椎病与椎管内肿瘤的鉴别要点是
什么 69
134. 脊髓型颈椎病与多发性硬化的鉴别要点是
什么 70
135. 颈椎病与颈椎隐裂的鉴别要点是什么 71
136. 颈椎病与强直性脊椎炎的鉴别要点是什么 ... 71
137. 颈椎病与颈椎结核的鉴别要点是什么 72
138. 怎样防止颈椎病诊断的误区 72
139. 影像学检查结果对颈椎病的诊断有何意义 ... 72
140. 什么是整体辨证的观念 73

颈部相关疾病与症状 74

141. 颈椎局部痛的特点和形成原因是什么 74
142. 颈椎放射痛的特点和形成原因是什么 74
143. 颈椎血管性痛的特点和形成原因是什么 75
144. 颈椎扩散痛的特点和形成原因是什么 75
145. 颈椎牵涉痛的特点和形成原因是什么 75
146. 颈椎病引起头痛的特点有哪些 76
147. 常见的非颈源性头痛有哪些 76
148. 颈椎病引起肢体疼痛的特点有哪些 77
149. 常见的非颈源性肢痛有哪些 77
150. 颈椎病引起胸痛的特点有哪些 78
151. 常见的非颈源性胸痛有哪些 78
152. 中医对疼痛有什么独特的认识 79

- 153. 中医怎样诊断、治疗头痛·····79
- 154. 怎样诊治颈源性肢痛·····80
- 155. 怎样诊治颈源性胸痛·····80
- 156. 怎样诊治颈椎病人的咽痛·····80
- 157. 颈椎病病人为什么会出现麻木的症状·····81
- 158. 神经根型颈椎病麻木的症状有哪些·····82
- 159. 脊髓型颈椎病麻木的症状有哪些·····82
- 160. 中医怎样认识麻木·····82
- 161. 中医对麻木有何治则·····83
- 162. 其他疾病引起的肢体麻木的特点是什么·····84
- 163. 哪些常见疾病会出现眩晕的症状·····84
- 164. 何谓真性眩晕·····85
- 165. 何谓假性眩晕·····86
- 166. 颈椎病病人眩晕是何种性质·····86
- 167. 中医怎样认识眩晕·····87
- 168. 颈椎病病人为何会出现大小便失常·····87
- 169. 中医怎样认识颈椎病导致的大小便失常·····88
- 170. 中医怎样认识颈椎病病人的“癃闭”现象·····89
- 171. 颈椎病中痉证和痿证的表现是什么·····90
- 172. 颈椎病痉证怎样分型·····90
- 173. 颈椎病痿证怎样分型·····91
- 174. 颈椎病痉证、痿证需同哪些疾病相鉴别·····91
- 175. 颈椎病项强有何表现·····92
- 176. 怎样鉴别项强·····93
- 177. 颈椎病病人为何会胃脘不适·····93
- 178. 颈椎病病人为何会心悸·····94

179. 颈椎病病人为何会胸痛	95
180. 颈椎病出现的心悸、胸痛需与哪些疾病相鉴别	96
181. 一些颈椎病病人为何会出现步态失稳	96
182. 颈椎病病人为何会多汗	97
183. 怎样鉴别各种汗症	98
184. 颈椎病病人为何会肢体肿胀	98
185. 怎样鉴别肢体肿胀	99
186. 什么是落枕	100
187. 落枕与颈椎病有何关系	101
188. 什么是颈椎间盘突出症	101
189. 颈椎间盘突出症怎样分型	102
190. 急性颈椎间盘突出症有何特点	103
191. 什么是颈椎失稳	104
192. 颈椎失稳有何症状表现	104
193. 造成颈椎失稳的原因有哪些	105
194. 什么是颈部肌肉劳损	106
195. 颈部肌肉劳损有何表现	106
196. 什么是颈部韧带钙化	107
197. 什么是颈椎后纵韧带钙化	107
198. 什么是颈椎黄韧带钙化	108
199. 什么是茎突综合征	109
200. 骨质疏松会引起椎间盘退变吗	110
201. 颈椎病可加重骨质疏松吗	111
202. 什么是挥鞭综合征	112
203. 什么是颈性心绞痛	113

204. 什么是颈性高血压	114
---------------------	-----

颈椎病的治疗 115

205. 延缓颈椎间盘退变的方法有哪些	115
206. 中医学采用哪些方法防治颈椎病	115
207. 为何要对颈椎病病人进行牵引	116
208. 颈椎病病人的牵引适应症有哪些	116
209. 应怎样对颈椎病病人进行牵引治疗	116
210. 对颈椎病病人牵引时应注意哪些事项	118
211. 按摩推拿的作用是什么	118
212. 怎样对神经根型颈椎病病人进行按摩、推拿	119
213. 怎样对椎动脉型颈椎病病人进行按摩、推拿	119
214. 怎样对交感神经型颈椎病病人进行按摩、 推拿	120
215. 怎样对脊髓型颈椎病病人进行按摩、推拿	120
216. 按摩、推拿的禁忌证是什么	121
217. 按摩、推拿时的注意事项是什么	121
218. 对颈椎病病人进行理疗有什么作用	122
219. 什么是高频电疗法	122
220. 什么是石蜡疗法	123
221. 什么是离子导入疗法	123
222. 对颈椎病病人理疗的注意事项有哪些	124
223. 颈颌和颈托起什么作用	124
224. 使用颈颌和颈托要注意什么	125
225. 医疗体操对颈椎病病人可起到什么作用	125
226. 怎样进行医疗体操锻炼	126

227. 常用消炎镇痛类药物有哪些,各有什么作用··· 126
228. 常用活血、扩张血管药物有哪些,各有什么
作用····· 127
229. 常用改善脑组织代谢的药物有哪些,各有
什么作用····· 128
230. 常用激素类药物有哪些,各有什么作用···· 129
231. 常用利尿脱水药有哪些,各有什么作用···· 130
232. 常用维生素类药物有哪些,各有什么作用·· 130
233. 为什么要重视治疗颈椎病以非手术疗法为
首选的基本原则····· 131
234. 医生是怎样决定手术入路的····· 132
235. 医生是怎样决定手术方式的····· 132
236. 中药怎样治疗神经根型颈椎病····· 133
237. 中药怎样治疗脊髓型颈椎病····· 133
238. 中药怎样治疗椎动脉型颈椎病····· 134
239. 怎样进行药渣外敷····· 134
240. 中医药怎样治疗韧带炎症、钙化、骨化···· 135
241. 怎样治疗颈椎失稳····· 135
242. 怎样治疗挥鞭综合征····· 136
243. 颈性心绞痛常见的治疗方法有哪些···· 137
244. 怎样治疗颈性高血压····· 137

颈椎病的预防和养生保健····· 138

245. 为什么颈椎病要注意预防保健····· 138
246. 颈椎病病人为什么要进行养生保健···· 138
247. 何谓“米”字操锻炼法····· 139

248. 日常生活与颈椎病的发生有何关系	140
249. 睡眠体位与枕头位置同颈椎病的发生有何 关系	141
250. 高枕会无枕吗	141
251. 什么样的枕头有利于预防颈椎病的发生与 发展	142
252. 什么样的睡眠姿势有利于预防颈椎病的发 生与发展	143
253. 固定姿势工作同颈椎病的发生有何关系 ..	143
254. 什么样的工作姿势有利于预防颈椎病的发 生与发展	143
255. 控制咽喉部感染有利于预防颈椎病吗 ..	144
256. 情绪不佳影响颈椎病的发生吗	145
257. 怎样保持愉快的心情	145
258. 中医怎样预防颈椎病	146
颈椎病医案	147
259. 怎样治疗脊髓型颈椎病痿证	147
260. 怎样治疗脊髓型颈椎病痉证	149
261. 怎样治疗神经根型颈椎病	150
262. 中医怎样辨证治疗颈椎病	152