

21

世纪健康丛书

妇科常见病必读

贾晓芳
赵卫红 编著



◎ 贾晓芳 赵卫红 编著

妇科常见病必读

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇科常见病必读/贾晓芳,赵卫红编著. —2版. 北京:
中国妇女出版社, 2003

(21世纪健康丛书)

ISBN 7-80131-808-9

I. 妇... II. ①贾...②赵... III. 妇科病:常见病
—诊疗 IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 015951 号

妇科常见病必读

贾晓芳 赵卫红 编著

中国妇女出版社出版发行

北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码:100010

各地新华书店经销

北京集惠印刷有限公司印刷

850×1168 1/32 4.25 印张 80 千字

2003 年 4 月第二版 2003 年 9 月第二次印刷

印数:5001—8000 册

ISBN 7-80131-809-9/R·83

定价:6.80 元



目 录

MU LU

• 女性应该充分了解自己	
女性不平坦的一生	1
女性的“专利”——月经	5
白带的由来	7
女性的盆腔家族	8
调控女性特征的特殊系统	10
影响女性特征的有关系统	12
学会认识早期妇科病症状	13
• 阴道异常出血是怎么回事	
为什么会发生月经周期	
的异常	17
月经经期几天才算正常	18
月经经量知多少	19
不规则的阴道出血要警惕	19
闭经更麻烦	22
性交后为什么出血	25
妊娠早期出血的病因何在	27
妊娠晚期出血须警惕	29



产后出血不能大意	31
上环后出血应早治	32
人流术后出血须找原因	34
绝经后出血更应重视	35
炎症也会出血	38
不容忽视的全身性疾病 引起的出血	40
• 经常肚子痛怎么办	
各种各样的腰腹痛	42
常见的痛经	44
排卵痛不可怪	46
突发肚子痛要找原因	47
注意妊娠期腹痛	49
怎样对待分娩时的腹痛	52
产后腹痛不可大意	55
为什么上环后也会腹痛	56
• 多种病因的白带	
正常白带应该是什么样的	58
放环后白带为什么增多	58
白带与性生活有什么关系	60
绝经后白带增多伴性交 痛怎么办	61
得了霉菌性阴道炎白带 有什么改变	63



常见的滴虫性阴道炎	65
怎么会有牛奶样白带	67
急性和慢性宫颈炎的 白带有区别吗	69
外阴炎也会影响白带吗	73
阴道异物会影响白带吗	75
产后白带为何增多	76
阴道积液是怎么回事	79
阴道里怎么会流尿	82
烦死人的外阴瘙痒	84
宫颈癌是怎么回事	86
阴道发生癌肿时白带有 什么变化	92
• 盆腔和外阴的包块	
下腹部包块都是什么病	95
子宫肌瘤	95
输卵管妊娠	99
输卵管积脓和输卵管卵 巢脓肿	104
卵巢冠囊肿	106
子宫内膜异位症	107
卵巢粘液性囊腺瘤	110
卵巢畸胎瘤	112
卵巢纤维瘤	113



子宫腺肌病	115
乙状结肠积气和粪块	116
膀胱膨胀	117
阑尾炎和阑尾脓肿	118
阴道囊肿有碍性生活吗	120
阴道口外的包块是什么	121
阴部一侧为什么反复长 脓包	125
阴部受伤后为什么会鼓 起来	126
腹部包块会自行消失吗	128
常年骑车女士的难言之隐	129



女性应该充分了解自己

NUXING YINGGAI CHONGFEN LAOJIE ZIJI

女性不平坦的一生

女儿12岁了，小学六年级的学历，也算得上有一定的文化水平了。每天收看丰富多彩的电视节目，偶尔也看一两本琼瑶小说，加上最近班里有几个女同学来了月经，她自己也感觉到身体有了某些小小的变化，问题就一个接着一个地来了，“妈妈，女孩子长大了都会流血吗？”“我的裤衩怎么老有脏东西？”“人生孩子还会死吗？”“奶奶为什么不流血了？”“什么叫更年期？”现在的孩子比起我们小时候，小脑袋瓜子里可是复杂多了，如何回答呢？我认为，只要孩子提出问题，我们就应该认真而准确地回答，不应该回避或是欺骗，因为孩子早晚会知道真正的答案，到时候他会因为被你欺骗而不再信任你了，这一点我有亲身体会。记得女儿曾经问过我是怎么把她生出来的，我说是从肚脐眼儿把她生出来的。她当时信了，可突然有一天，女儿非常生气地对我说：“妈妈骗人，我不跟你好了。”我连忙追问原因，女儿说今天和几个同学一起聊天，郭薇问她们小孩是怎么生出来的？女儿得意地说知道，是从肚脐眼儿里生出来的，同学们哈哈大笑说不对，女儿理直气壮地说是妈妈说的，她是妇产科医



生。同学们都说你妈妈骗你呢！原来女儿因为受了我的骗在同学面前塌了台而生我的气呢。从那以后，我向女儿保证，今后有问必答，决不欺骗。现在面对女儿提出的这么多问题，我想一个女孩子应该了解自己一生将要走过的历程，只有充分地认识客观的自我，才能从主观上去认真地对待。于是，我向女儿详细地讲述了女性不平坦的一生。

女性的一生，自出生后至发育成熟，而后衰老老化，是一个不断发展的过程。这个过程虽然可划分成几个时期，但是各阶段间并无截然的年龄界限，因为许多因素如环境、营养、遗传等等，都可以对个人或群体产生不同的影响而造成差异。

〔新生儿期〕婴儿出生后的4周内为新生儿期。女性胎儿在子宫内受到母体的性腺和胎盘所产生的有关性激素的影响，其子宫和乳房均已有一定程度的发育。所以女婴出生时乳房可略隆起，还可能有少量乳液分泌。出生后，脱离胎盘循环，其血内的性激素骤减，有时因此引起子宫内膜剥落而有少量阴道出血。这些都是正常生理现象。一般于数日内自然消失。

〔幼童期〕新生儿期以后至10岁左右的阶段称幼童期。在此期间儿童的体格生长发育，而性腺和生殖器官则维持幼稚状态。约在10岁左右，女童卵巢内的卵泡受垂体促性腺激素的影响有一定发育并开始分泌少量的性激素，其乳房和内外生殖器官开始发育增大；胸部、臀部开始丰满；脂肪分布逐渐呈现女性的特征，但仍达不到成熟阶段。



〔青春期〕青春期是童年幼稚的生殖器官向成熟过渡的时期。全身体格发育，性功能也逐渐成熟。青春期的到来，是以月经来潮为标志，年龄在 13~18 岁之间，然后生殖器官逐渐发育成熟。在体内分泌的大量性激素作用下，内外生殖器官发育增大，另外还有其他女性征象出现，如声音转高；乳房丰隆，乳头增大；腋毛和阴毛出现；脂肪分布于肩、胸、臀部，而形成女性体态；骨盆也呈现质薄的女性形。在青春期，少女的思想情绪和心理状态往往不稳定而易变，对自身的生理变化非常敏感，既好奇又害羞，还往往会对异性产生特殊的感情，对电影和小说中有关男女爱情的描写尤其感兴趣。这些都是由青春期少女的生理特点所决定的，家长和老师们一定要了解这一点，不能乱加批评指责，甚至羞辱谩骂，应该正确地加以引导。特别是做妈妈的，要像女儿最知心的朋友，耐心地倾听女儿心里的秘密，主动地给她讲解女孩儿在青春期的生理变化，引导她正确地认识这一时期的特殊心理状态，帮助她掌握好心理上的平衡，帮助她们顺利地度过人生的第一道险滩。

〔性成熟期〕约自 18 岁开始，历时近 30 年。这时期女性功能旺盛，卵巢功能成熟，并有周期性的性激素分泌和排卵，乳房和生殖器官也都有周期性的变化，是妇女生育活动最旺盛的时期，故也称生育期。这期间，也是女性一生中精力和体力最旺盛的时期，是投身事业，功成名就的最佳时期。每一个女性都应该处理好生活、生育和工作、事业的关系。为此，在计划生育的问题上，女性应该有自我保护的意



识，主动采取避孕措施，避免人工流产等有损女性健康的事情发生。妊娠和分娩也是女性生育期的一道险关，十月怀胎的辛苦不说，妊娠和分娩的全过程随时都可能出现风险和意外，因此更要小心谨慎。

〔围绝经期〕曾称更年期。是妇女从生殖功能旺盛的状态，向老年衰老过渡的时期。这时期长短不一，因人而异。可始于40岁而历时10余年至20年。它可以分三个阶段：

1. 绝经前期——女性在此时期中虽然仍可有较正常的月经周期，但卵巢内卵泡的数量明显减少，而且对促性腺激素的感应性降低，容易发生卵泡发育不全，雌激素的分泌往往偏低而无排卵，生育能力有所降低。多数妇女在绝经前月经周期不规律，常为无排卵性月经。

2. 绝经——卵巢功能进一步衰退，卵泡的性激素分泌量减少到不足以引起月经，这种情况持续一年以上，则最后一次月经称为绝经。我国女性绝经平均年龄为49.5岁，80%在44~54岁之间。如40岁以前绝经称卵巢功能早衰。

3. 绝经后期——绝经后卵巢进一步萎缩并纤维化，体积减小，质变硬，其内分泌功能也更消退，生殖器官开始萎缩。

绝经前期女性由于卵巢功能的减退，可出现一系列性激素减少所致的症状，包括植物神经功能失调的症候，如潮热、出汗、情绪不稳定，易激动、吵架、好哭、自己不能控制等。这也是女性的一道特殊关口。此期女性的这些特殊情绪和表现，往往会在家庭和同事之间引起一些误会和不愉



快。如果大家不能多一些理解和体谅，将会使绝经前期女性的身心受到很大的挫伤，甚至发生精神病。希望大家能认识到这一点，用爱心和理解去协助每一位女性顺利地度过这一关。

〔老年期〕女性机体的逐渐老化至60岁后称老年期。此期卵巢功能已衰竭，雌激素水平低落，不足以维持女性第二性征。同时血浆中脂蛋白和胆固醇含量增高而伴血压升高、肌肉萎缩、脂肪沉着而趋向长胖，同时由于骨代谢失常而引起骨质脱钙稀疏，很容易发生骨折。老年女性体质特殊的变化必须要重视。女性不平坦的一生。直至最后阶段仍有艰难险阻。

女性的“专利”——月经

12岁的女儿虽然还没有步入青春期，但她已经知道了女性的秘密。先是发现我有时候大热天拒绝吃冰棍儿，我说是因为肚子痛。接着又发现从来不干活的爸爸，总有几天主动去洗碗、洗菜，得到的解释是：“爸爸高兴，偶尔放妈妈几天假。”她似信非信。终于有一天女儿说：“我知道了，妈妈倒霉了，所以不吃冰棍儿，也不洗碗。”我笑了，“你怎么知道的？什么叫倒霉？”女儿说：“我们班郭薇就倒霉了，她妈妈什么都告诉她。说这是月经，女孩子长大都会有，暗号叫倒霉。来月经时不能吃冰棍儿，也不能用凉水，要不然会肚子痛，还会把月经给激回去。”我听后感到的很惭愧，我这个当妇产科医生的妈妈，却让女儿从同学那儿了解生理知



识，真是没有尽到责任。于是，我向女儿讲了有关月经的知识。

女人和男人区别就在性别上，而性别的差异表现是男女不同的性器官和性特征。造成这些性器官和性特征的权威力量是男女体内不同的性激素，而性激素的分泌又取决于男女不同的性染色体。追根寻源，人之初的受精卵，胚胎同时具备男女性腺的原始细胞，但 XX 染色体决定胚胎的性腺发育为女性的卵巢，XY 染色体则决定胚胎的性腺发育为男性的睾丸。而相反性别的原始细胞则退化。卵巢在女性幼童时期处于静止的幼稚状态，约在 10 岁左右才逐渐发育，分泌少量的女性激素——雌激素，在雌激素的作用下，乳房和内外生殖器官开始发育增大，呈现女性的特征。青春期，卵巢发育已基本成熟，每个月会有周期性的变化，卵泡发育——分泌雌激素——卵泡成熟、排卵——黄体形成——分泌雌激素、孕激素——如卵子未受精，黄体萎缩——体内雌、孕激素水平下降——又一批卵泡开始发育，卵巢的这些周期性变化会直接影响子宫、阴道、乳房等性器官，因为它们都是卵巢激素作用的靶器官。雌激素可以使子宫内膜增生，孕激素可以使增生了的子宫内膜产生分泌变化。而卵巢黄体一旦萎缩后，雌激素水平突然下降，失去支持的子宫内膜就会出血坏死而脱落，这就是月经。即随卵巢的周期性变化，子宫内膜周期性脱落及出血。女性第一次来月经称“初潮”。初潮的年龄约在 11~18 岁之间，多数在 13~15 岁之间。两次月经间隔的天数叫月经的“周期”，一般为 28~30 天，提前或



延后 3~7 天均属正常。月经持续的天数为月经的“经期”，一般为 3~7 天。月经的成分有血液、子宫内膜碎片、宫颈粘液及脱落的阴道细胞等。月经血一般粘稠而不凝。一次月经的出血量约 30~50ml。月经的来潮一般不影响女性的生活和工作，但月经期盆腔内充血，可能会引起腰部和下腹部的酸坠感。如果受到冷的刺激就会使血管产生痉挛性收缩而发生腹痛，甚至月经失调。这就是月经期为什么不能吃冰棍儿的原因。另外，月经期机体抗感染的能力下降，全身也有许多的变化，容易疲劳或激动等，盆腔充血也可以引起多种症状。故女性在月经期应避免剧烈的运动或劳动，也应禁止性生活。

月经是女性性功能成熟的一项标记，也是女性最大的一个个性特征。用女儿的话总结：“月经是女性的专利”。

白带的由来

最近我发现女儿每天都很自觉地换洗内裤。先以为她是在我经常的催促下已经养成了卫生习惯，便没有理会。可今天她终于憋不住来问我了：“妈妈，我的裤衩儿怎么老脏呀？”我这才意识到，她是不是有白带了？一看果然如此，看来我又要给她讲一讲白带的事了。

女孩子的卵巢开始发育以后，分泌的雌激素作用于子宫、阴道和乳房，使这些生殖器官逐渐发育。阴道的粘膜细胞在雌激素的作用下发育，会产生一些渗出物，子宫颈和子宫内膜的腺体在雌激素的作用下会产生一些分泌物，混合在



一起从阴道排出，就是“白带”。成熟女性的正常白带，在月经的前半期受雌激素的影响，稀薄而透明，状似蛋清，量逐渐增多，至月经中期卵巢排卵时达到高峰。随着卵巢黄体分泌孕激素的影响，白带在月经的后半期呈乳白色，稠厚而混浊，状似粘米汤。白带没有任何异味。但白带污染内裤，干后有些发黄。白带是青春期、生育期和更年期女性共有的生理特征，它也是女性卵巢功能的一个外在表现。对妇女健康无不良影响。女童和绝经后的老年女性没有白带，说明卵巢的功能或不成熟，或已消退。根据白带的变化，医生可以推测病人是否有排卵，卵巢分泌的性激素正常不正常。白带的异常改变，还是女性生殖系统疾病一个明显的反应信号。所以，女性要认识白带的生理，学会通过白带的观察，自我早期发现疾病，提高生命质量。

听了有关白带的事，女儿悟出了一个道理：“妈妈，我是不是快来月经了？”真是个聪明的孩子。

女性的盆腔家族

妇科的疾病大部分发生在盆腔部位，这是由于盆腔家族中，女性生殖器官占有多数的席位，但也有个别的“外姓人”，如膀胱、直肠、输尿管等。许多病人不了解盆腔家族的内幕，往往会闹出一些笑话和误会。慢性附件炎的病人，病灶多发生在左侧，再了解一下，多数人有便秘的情况，这是因为乙状结肠（大肠的后一部分）位于盆腔左侧，经常便秘，乙状结肠内总有大便蓄积，很容易引起与之相邻的左侧



附件发炎。治疗慢性盆腔炎的用药途径之一是经肛门直肠内放药，可总有人将药塞入阴道内。理由是“妇科大夫给的药，怎么能放到外科大夫管辖的肛门里呢”？尽管妇科大夫事先已有交待，可她还是固执己见，“大概是大夫口误吧。”这样的笑话时有发生。宫外孕的病人，因为输卵管破裂出血引起腹痛伴有肛门坠痛而到外科就诊的不是一个两个了。因为子宫肌瘤压迫直肠引起排便困难，压迫膀胱引起尿频或尿潴留而反复到外科就诊又屡不见疗效的也大有人在。因急性盆腔炎所致腹痛、恶心、呕吐等到内科就诊的人数也极为多见。为此，女性朋友们，了解一下你的盆腔家族，会使你减少许多不必要的麻烦。

女性的盆腔内，前面是膀胱，两侧有连接膀胱和肾脏的输尿管。膀胱的后面是子宫，子宫的两侧为输卵管及卵巢。子宫的后面是直肠。子宫的左后方是乙状结肠。直肠、子宫、膀胱，分别接肛门、阴道及尿道，经盆腔的底部与外界相通。男性的盆腔与外界是隔绝的。而女性的盆腔经输卵管、子宫、阴道与外界相通。这就是女性易患盆腔炎的原因。但是，女性的生殖道在解剖上、生理上又有比较完善的自然防御机能，增强了对感染的抵抗能力。如果不了解这一点，就会好心办坏事，没病找病受。我有一个朋友，是属于近乎洁癖的爱干净的女人，但她却反复几次患阴道炎，在合同医院治疗了很长时间不好，急得来找我。我马上想到了一个问题，“你是不是每天洗阴道？”她说：“是啊，你还不知道我这个人，爱干净，内裤一天换两次，毛巾、盆都是专



用，从不到外面洗澡，也不游泳。我还得上这种病，真是冤枉。”我笑笑说：“你的病是自找的，就是因为你太干净了。”她一下愣住了。我耐心地给她上了一次生理知识课。

女性的生殖器官有它自然的防御机能。两侧大阴唇自然合拢，可以遮掩阴道口和尿道口；阴道前后壁紧贴，可以防止外界的污染；阴道还有自净作用，阴道上皮在卵巢分泌的雌激素作用下增生变厚，能抵抗病原体的侵入。同时，上皮细胞中含有丰富的糖原，在阴道杆菌的作用下分解为乳酸，维持阴道正常的酸性环境，使适合在碱性环境中繁殖的病原体受到抑制；子宫颈内膜分泌的粘液形成粘液栓，堵塞宫颈管，子宫颈内口平时紧闭，均有利于防止病原体侵入；子宫内膜周期性剥脱形成月经，也是清除宫腔内感染的有利条件。如果每天洗阴道，特别是用肥皂洗阴道，破坏了阴道内正常的酸性环境，使它失去了自净作用，等于消灭了它的抗病能力，病原体当然会毫无顾忌地大胆入侵了。听了我的讲述，朋友恍然大悟。

调控女性特征的特殊系统

几乎所有因病需要切除子宫的病人都有一个共同的问题，就是“切除子宫以后，是不是就会失去女性的特征”？还有更具体的问题，“是不是会丧失性欲，不能再过正常的性生活”？正确的回答是“当然不会”。因为女性的特征和性欲是靠卵巢的功能来维持的。切除子宫后，除了没有月经，不能再生育以外，对女性的其他特征并没有影响，一样可以