

经典益智博物馆系列

国际绳结游戏协会  
权威推荐

# 世界经典 绳结智力游戏

(美) 阿尔弗雷德·布莱德/著 余瀛波 韩 杨/译

古老的神秘文化与奇妙的  
绳结游戏在此相汇!

启智之余,  
您将踏上充满神奇色彩的  
世界文化之旅。

民主与建设出版社

精典益智博物馆系列

国际绳结游戏协会  
权威推荐

# 世界经典 绳结智力游戏

(美) 阿尔弗雷德·布莱德/著 余瀛波 韩 杨/译

古老的神秘文化与奇妙的  
绳结游戏在此相遇！

启智之余，  
您将踏上充满神秘色彩的  
世界文化之旅。

## 图书在版编目 (CIP) 数据

世界经典绳结智力游戏 / (美) 布莱德著; 余瀛波, 韩杨译.  
- 北京: 民主与建设出版社, 2004  
ISBN 7-80112-637-8

I. 世 … II. ①布… ②余… ③韩… III. 智力游戏 - 青年读物  
IV. C898.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 045457 号

---

© 民主与建设出版社, 2004

责任编辑 程 旭  
封面设计 鲍佳轩  
版式设计 同力永正设计事务所  
出版发行 民主与建设出版社  
电 话 (010) 65523123 65523819  
社 址 北京市朝外大街吉祥里 208 号  
邮 编 100020  
印 刷 首钢总公司印刷厂  
成品尺寸 203 × 140mm  
印 张 6.5  
字 数 15 千字  
版 次 2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 7-80112-637-8/G · 261  
定 价 19.80 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。





绳结游戏作为一种风行世界各地的民间游戏，可谓老少咸宜，妇孺皆好，乐此不疲者甚众。这项游戏没有死板固定的图案限制，每个人都可以用一根普普通通的游戏绳演绎出丰富多彩、千变万化的视觉图形。

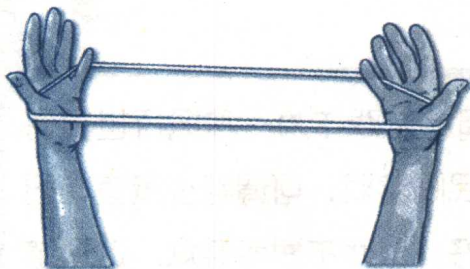
## 绳结游戏

(演示篇)

或许你也能够用自己手中的线绳，在曲曲折折的穿梭游戏中，创造出一段鲜活亮丽的绳之恋曲来。要实现这个梦想并非难事，你需要的全部工具就是你的一双灵动的手和一条大约一米长的线绳。



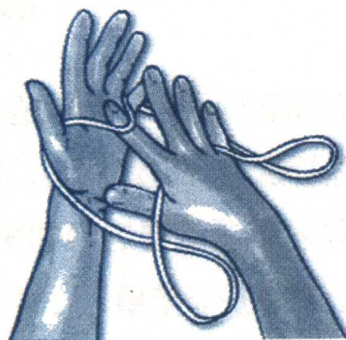
## 步骤一



准备姿势



## 步骤二



用右手食指挑起左手线圈





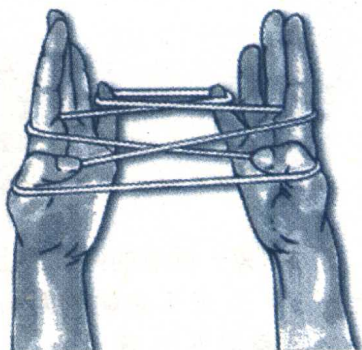
### 步骤三



用左手食指挑起右手线圈



### 步骤四

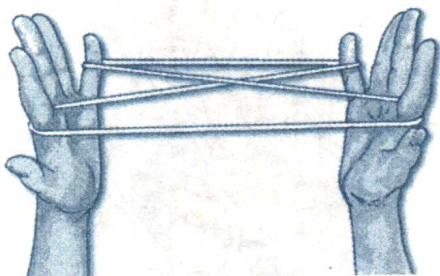


将线圈滑下拇指





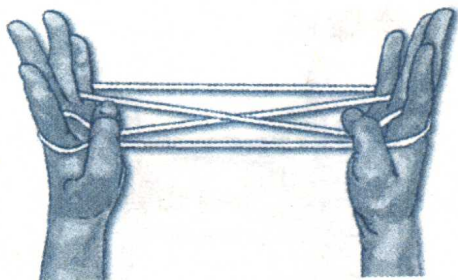
## 步骤五



这是正确的手姿



## 步骤六



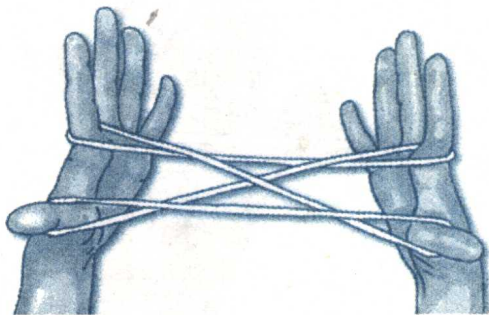
将拇指置于近端的两条线上，使其一上一下，交叉于底端的两条边线之间。将线圈滑下小指。







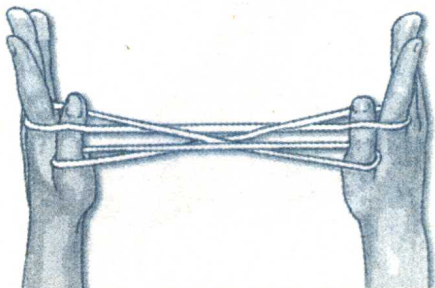
## 步骤七



这是正确的手势



## 步骤八



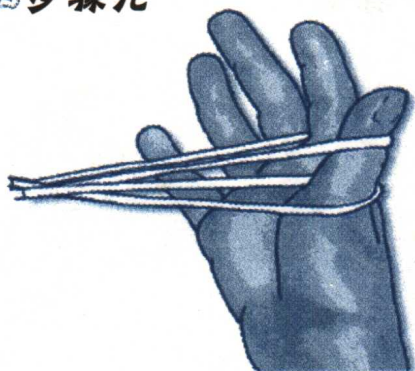
将位于两个食指隆起的线圈间的一双拇指向下。







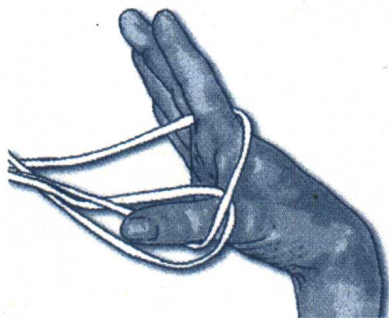
### 步骤九



正确的拇指姿势



### 步骤十

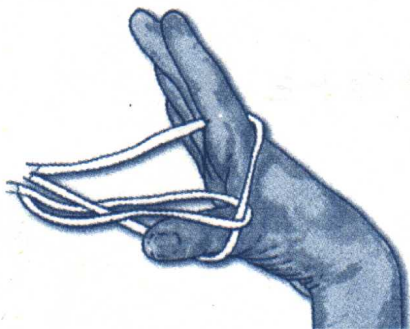


弯下拇指并伸直，使底端的线圈沿你的手指滑出。





## 步骤十一



用剩下的套在拇指上的线圈拉直你的拇指。



## 步骤十二

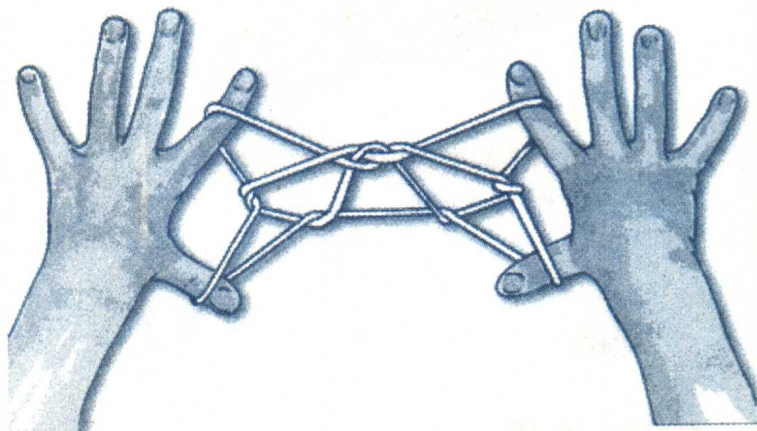


使两个食指向下穿过拇指前面的线圈，再将双手手掌转向背对于你。





### 步骤十三



恭喜你！你已经完成一只美丽“花蝴蝶”。





# CONTENTS 目录



## 绳结游戏 (演示篇)

### 第一章 绳结智力游戏

#### 基本变化规则 / 1

第一节 为何绳结游戏广为流传? / 2

第二节 基本绳位介绍 / 7

第三节 常用动作介绍 / 10

第四节 常见起式与收式 / 12

| 手形 1 / 13

# 2

世界经典  
绳结智力游戏

起式 A / 14

腕环式 / 15

纳瓦霍式 / 16

食指式 / 18

卡罗兰式展开 / 20

## 第五节 解绳方法 / 22

## 第二章 游戏晋级 / 25

### 第一节 初级入门 / 26

剪刀 / 26

塔希提岛人和摩尔人 / 28

鹤 / 28

白鹤亮翅 / 30

捕鱼 / 30

低头的沙锥鸟 / 32

引颈的沙锥鸟 / 32

被征服者之逃 / 34





闪电 / 35

出征英雄 / 37

## 第二节 中级玩者 / 39

阿帕切人之门 / 39

双山间河 / 41

太阳之柱 / 43

王者之位 / 45

纳纳乌里 / 46

荡秋千 / 48

十人 / 49

丛林鸟 / 51

河边芦苇 / 55

双联星 / 56

## 第三节 高手上路 / 60

旺德里岩石 / 60

香蕉树 / 62



# 4

世界经典  
绳结智力游戏



鼠耳 / 66

鼠耳串 / 66

绽放的莱亚花 / 69

变幻的莱亚花 / 72

锵锵四人行 / 73

双狐 / 77

双融 / 80

虎鲸 / 83

## ■ 第四节 超级玩家 / 88

梯子 / 88

鲸与狐 / 96

## 第三章 相关绳结智力

### 游戏介绍 / 107

## ■ 第一节 星系列 / 108

满天星 / 108

猫头鹰 / 111

七星图 / 112

双角星 / 114

巨星 / 115

北极星 / 116

挑木星 / 116

双狼星 / 117

## ■ 第二节 井系列 / 120

井 / 120

井外篱 / 122

无底洞 / 123

蟹 / 125

魔鬼 / 129

男孩女孩 / 131

梭鱼 / 134

普普马星加诺 / 137

劳凯普 / 138



## ■ 第三节 小鱼系列 / 141

| 小鱼 / 141

| 樱桃 / 143

| 布希曼人 / 144

| 健康人 / 145

| 病人 / 146

| 护肩 / 147

## ■ 第四节 双首系列 / 149

| 双首 / 149

| 星月 / 152

| 四颗钻石 / 153

| 双脊之屋 / 155

| 珊瑚 / 156

| 三角 / 158

## ■ 第五节 雅各梦中的天梯系列 / 159

| 雅各梦中的天梯 / 159

