



广东科技出版社

廖斯东 编著

男女寻医问病

男女寻医问病

廖斯东 编著

广东科技出版社

男女寻医问病

廖斯东 编著

•

广东科技出版社出版发行

广东省新华书店经销

湛江人民印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 9.75印张 190,000字

1991年7月第1版 1991年7月第1次印刷

印数1—11,000册

ISBN 7—5359—0717—2/R·136

定价：4.60元

内 容 介 绍

本书较全面系统地介绍了男女生殖器官的解剖、功能，种种性现象、常见疾病、房事病和房事卫生，为育龄夫妇提供优生指导，为不育不孕患者介绍了一条寻求生育的路，同时还为就要做父母的年轻夫妇及早认识孕妇和胎儿的异常和疾病，使其安全度过十月怀胎的历程，提供大众医疗卫生保健知识。本书可供老、中、青、少年人，尤其育龄夫妇阅读、家庭咨询和临床医师参考。

前 言

本书是本人根据多年在泌尿生殖专科医疗实践和医疗咨询过程中所接触到的大量有关性生殖器官疾病的实例和资料，经整理编写而成。主要介绍和回答了各年龄期男女的种种性现象、性心理卫生、生殖器疾病防治等问题。这些问题在人民群众中，不论男女老少，都是经常会碰到的问题，也是他们最为关心的问题之一。或者由于以往在这方面的知识宣传教育不够，以致有些人认为性器官的疾病是很隐秘的事情，或认为是“丑事”而难于启齿，因而忌讳求医，使疾病拖延难治或不治，甚有造成终生遗憾者。因此，本书的出版，希望能使广大读者学习了解到这方面的知识，熟悉了解人的性器官以及它的功能，注意卫生保健，有病者及时医治，以促进人们的身体健康和生活美满。

本书在编写过程中参考了国内外有关书籍和文献资料。由于这是一本科普读物，故不在书中一一注明出处，仅在此向被引用资料的作者表示感谢。

本书承蒙本院著名妇产科专家杨桂香主任执笔修改了常见的女性生殖器官疾病这一章的有关内容，还得到了本院泌尿外科老前辈的支持和鼓励，在此一并感谢。由于本人知识水平有限，缺点错误在所难免，欢迎读者批评指正。

广东省人民医院 廖斯东

1990年6月6日

目 录

第一章 男女生殖器官及其生理功能.....	(1)
一、睾丸.....	(1)
二、分泌精浆的附属腺体.....	(2)
(一)精囊腺.....	(2)
(二)前列腺.....	(2)
(三)尿道腺与尿道球腺.....	(3)
三、输送精液的管道系统.....	(3)
(一)附睾.....	(3)
(二)输精管.....	(4)
(三)射精管.....	(4)
(四)尿道.....	(5)
(五)阴茎.....	(5)
四、卵巢.....	(6)
五、子宫.....	(7)
六、输送卵子的管道系统.....	(7)
七、女性外生殖器官.....	(7)
(一)阴阜.....	(7)
(二)大阴唇.....	(8)
(三)小阴唇.....	(8)
(四)阴蒂.....	(8)
(五)阴道前庭.....	(8)
(六)处女膜.....	(9)
(七)前庭大腺.....	(9)
(八)阴道.....	(9)

八、女性性周期生理与调节.....	(9)
第二章 人类的性征及性心理卫生.....	(15)
一、人类的性征.....	(15)
二、少男少女发育期的一些性现象.....	(17)
(一) 少男性发育的遗精与精液.....	(18)
(二) 少男性发育的包皮过长与包茎.....	(18)
(三) 少男性发育与精索静脉曲张.....	(19)
(四) 少男性发育与性自慰行为.....	(20)
(五) 少男性发育与乳房胀大.....	(22)
(六) 少男性发育与“青春痘”.....	(23)
(七) 少女性发育的初潮与月经.....	(24)
(八) 处女膜与处女膜伞.....	(27)
(九) 少女的乳房发育与胀痛.....	(28)
(十) 少女性发育与白带.....	(29)
三、少男少女发育期的性心理卫生.....	(30)
四、育龄期妇女的性心理卫生.....	(32)
五、男性老人的性心理卫生.....	(34)
第三章 性生活卫生与保健.....	(36)
一、月经期的性生活与“撞红”.....	(36)
二、妊娠期的性生活与卫生.....	(36)
三、产褥期的性生活与卫生.....	(37)
四、哺乳期的性生活与“童子伤”.....	(37)
五、绝育术后的性生活问题.....	(38)
六、患病期间的性生活与卫生保健.....	(39)
(一) 泌尿生殖器官感染病人的性生活卫生.....	(39)
(二) 肺结核病人的性生活卫生.....	(40)
(三) 感冒病人的性生活与“夹色”.....	(40)
(四) 心脏病人的性生活卫生.....	(40)

(五) 肝炎病人的性生活卫生.....	(42)
(六) 患(或患过)恶性肿瘤病人的性生活卫生.....	(43)
(七) 性生活的卫生保健.....	(43)
七、新婚期的几种常见房事病.....	(44)
(一) 新婚初夜的疼痛与出血.....	(44)
(二) 新婚期处女膜病.....	(46)
(三) 新婚期泌尿道感染.....	(46)
(四) 外阴部的肿与痛.....	(47)
(五) 新婚期性器官的其它感染.....	(48)
(六) 新婚期男性阴茎的包茎嵌顿与龟头炎.....	(49)
(七) 精液过敏症.....	(49)
(八) 房事晕厥症.....	(50)
第四章 优生咨询.....	(51)
一、婚前重视优生.....	(51)
二、婚前的遗传咨询.....	(56)
三、婚前健康检查和检查项目.....	(58)
四、遗传与胎儿.....	(62)
五、孕妇的营养与胎儿.....	(65)
六、孕期用药与胎儿.....	(66)
七、孕期感染与胎儿.....	(71)
八、其它因素与胎儿.....	(72)
九、酒醉与胎儿.....	(73)
十、吸烟与胎儿.....	(74)
十一、畸形儿的预防与矫治.....	(75)
第五章 寻求生育的路.....	(82)
一、男性不育的种种病因探源.....	(82)
二、男子不育的生活因素.....	(84)
三、男女生殖器畸形与不育.....	(86)

四、男性不育的诊断	(88)
五、最佳生育年龄和最佳受孕时机	(92)
六、精索静脉曲张与生精障碍	(96)
七、隐睾症造成不育	(97)
八、感染引起男子不育	(98)
九、少精症和死精症所致男子不育的有效治方	(99)
十、男子无精症不育的治疗技术	(101)
十一、男子自身免疫性不育的治疗	(102)
十二、男子婚后不射精症引起不育的治疗	(103)
十三、输精管结扎后再通术与再育	(103)
十四、生育良药——克罗米芬	(105)
十五、同种异体睾丸移植和自体睾丸移植生精 术	(107)
十六、女性不孕的病因	(107)
十七、女性不孕的确诊手段	(109)
十八、流产与再孕	(114)
十九、黄体功能不全与不孕的补救	(116)
二十、HMG治疗妇女不孕	(117)
二十一、多囊卵巢综合症与不孕	(119)
二十二、人工授精知识	(120)
第六章 孕期卫生保健	(122)
一、怀孕的信号	(122)
二、妊娠中期及晚期的征象	(123)
三、怀孕时的恶心呕吐	(124)
四、孕妇为何喜爱吃带酸性的食品	(125)
五、孕妇唾液分泌为何多	(125)
六、孕妇出现眩晕与嗜睡	(125)

七、孕妇的白带增多	(126)
八、流产(小产)	(126)
九、子宫外怀孕	(129)
十、葡萄胎	(130)
十一、孕妇的下肢静脉曲张	(132)
十二、孕产妇的肛门疾病	(132)
十三、孕产妇的心肌病	(134)
十四、妊娠高血压综合症和子痫	(134)
十五、羊水过多	(136)
十六、怀孕6个月后的阴道出血	(137)
十七、疾病与妊娠	(139)
(一)心脏病与妊娠	(139)
(二)慢性肾炎与妊娠	(141)
(三)妊娠并发急性肾盂肾炎	(142)
(四)甲亢与妊娠	(142)
(五)糖尿病与妊娠	(143)
(六)妊娠伴发肝炎	(145)
(七)妊娠并发贫血	(146)
(八)肺结核与妊娠	(147)
(九)妊娠并发急性阑尾炎	(148)
(十)哮喘与妊娠	(149)
十八、孕期卫生保健措施	(151)
十九、孕期的产前检查	(154)
二十、孕妇自我监护和胎儿的监护	(156)
二十一、围产期与围产期医疗保健	(160)
二十二、分娩过程产妇须知	(162)
第七章 产妇的身体复原与卫生	(166)
一、产后一般卫生	(166)

二、产后恶露	(167)
三、产后子宫收缩与复原	(167)
四、产后子宫颈、阴道松弛与复原	(168)
五、产后的饮食、营养与进补	(169)
六、产后乳房的变化与保护	(170)
七、产后皮肤的变化与保养	(172)
八、产后的催乳与退奶	(175)
九、产后胀奶	(176)
十、产后产褥感染	(178)
十一、产后随访和产后检查	(180)
十二、产后的锻炼	(180)
十三、产后排卵的恢复与月经	(181)
第八章 男女性功能障碍	(183)
一、男性性功能障碍	(183)
(一) 性欲旺盛	(183)
(二) 无性欲或性欲低下	(183)
(三) 阳萎	(184)
(四) 射精功能障碍	(190)
(五) 逆射精	(193)
(六) 早泄	(193)
(七) 遗精	(195)
(八) 血精	(196)
(九) 射精疼痛	(196)
二、女性性功能障碍	(197)
(一) 性冷淡	(197)
(二) 性交疼痛	(198)
(三) 阴道痉挛	(199)
(四) 外阴干枯症	(199)

第九章 性传播疾病及其防治	(201)
一、淋病	(201)
二、梅毒	(203)
三、非淋菌性尿道炎	(206)
四、生殖器疱疹	(207)
五、巨细胞病毒感染	(208)
六、尖锐湿疣	(208)
七、软性下疳	(209)
八、性病性淋巴肉芽肿	(210)
九、腹股沟肉芽肿	(212)
十、阴道毛滴虫病	(213)
十一、外阴、阴道口念珠菌病	(213)
十二、疥疮、阴虱病、传染性软疣	(214)
十三、艾滋病	(215)
第十章 常见的男性生殖器官疾病	(218)
一、小阴茎	(218)
二、尿道下裂	(219)
三、非尿道下裂阴茎下曲畸形	(220)
四、尿道外口狭窄	(220)
五、嵌顿性包皮	(220)
六、阴茎头包皮龟头炎	(221)
七、尿道炎	(221)
八、阴茎海绵体纤维硬结症	(222)
九、阴茎结核	(222)
十、阴茎异常勃起	(223)
十一、阴茎癌	(224)
十二、睾丸炎	(225)

十三、附睾炎	(225)
十四、附睾结核	(226)
十五、隐睾症	(227)
十六、睾丸肿瘤	(228)
十七、精索静脉曲张	(229)
十八、精液囊肿	(230)
十九、阴囊积水	(231)
二十、阴囊湿疹	(232)
二十一、前列腺炎	(232)
二十二、精囊炎	(234)
二十三、前列腺、精囊结核	(235)
第十一章 常见的女性生殖器官疾病	(236)
一、单纯性外阴炎	(236)
二、外阴毛囊炎和疖	(236)
三、前庭大腺炎	(237)
四、一般性阴道炎	(238)
五、霉菌性阴道炎	(238)
六、滴虫性阴道炎	(239)
七、慢性子宫颈炎	(240)
八、盆腔炎	(241)
九、女性生殖器结核	(244)
十、闭经	(245)
十一、痛经	(250)
十二、经前期紧张症	(253)
十三、功能性子宫出血	(254)
十四、子宫内膜异位症	(257)
十五、阴道发育异常	(259)

十六、子宫后倾及后屈	(260)
十七、子宫过度前倾前屈	(261)
十八、阴道前壁膨出	(261)
十九、阴道后壁膨出	(261)
二十、子宫脱垂	(262)
二十一、外阴损伤及外阴血肿	(264)
二十二、阴道损伤	(265)
二十三、陈旧性会阴三度裂伤	(265)
二十四、外阴良性肿瘤	(266)
二十五、外阴恶性肿瘤	(266)
二十六、子宫肌瘤	(267)
二十七、卵巢肿瘤	(268)
二十八、子宫颈癌	(272)
二十九、子宫体癌	(275)
第十二章 几种常见的乳房病症	(276)
一、乳房过胀	(276)
二、乳头皲裂	(276)
三、急性乳腺炎与急性乳房脓肿	(276)
四、乳房结核	(278)
五、乳腺结构不良症	(279)
六、乳房纤维腺瘤	(281)
七、乳腺管内或囊内乳头状瘤	(282)
八、乳腺癌	(283)
九、男性乳房发育症	(289)
十、男性乳房癌	(292)
十一、小儿乳房肿大	(293)

第一章 男女生殖器官及其生理功能

一、睾 丸

不少人因患上睾丸疾患如睾丸肿瘤等或前列腺癌，需要作睾丸切除，而他们往往不轻易接受这一手术。他们认为切除了他们的睾丸，则是拆了他们的“祠堂”。这并不无道理。原来睾丸是一个产生精子的器官，没有了它，男人便不能产生精子以繁衍后代；没有了它，便不能产生性激素（雄激素），不能促进性器官和副性器官的正常发育，也就难于维持男性特征和性功能等。

睾丸为男性的性腺，在胚胎时期为腹腔内的器官，直到出生前夕才降入阴囊内。睾丸呈卵圆形，左右两侧各一个。男孩子大约从十岁开始性的发育，睾丸就逐渐发育增大，至性成熟时，每个睾丸重量约10~20克。其表面覆盖有一层膜叫白膜，睾丸系膜缘上半部的白膜增厚并向睾丸内部延伸，形成放射状的睾丸纵隔，称为睾丸小隔，将睾丸实质分隔为200~300个睾丸小叶。睾丸实质主要由曲细精管组成，每个睾丸小叶含有3~4条曲细精管，总计可有300~1000条，其总长度为 255 ± 69 米。每个小叶内的曲细精管汇合为细精管，进入睾丸纵隔的合成睾丸网，再由睾丸网分出15~20条睾丸输出小管，最后合为一条管道穿过白膜达到附睾头部。

（图）睾丸内有三种细胞，其中二种在曲细精管的上皮内，一种叫生殖细胞，它能产生精子；另一种叫支持细胞，也有

人称之为营养细胞，为营养精子。第三种细胞，在曲细精管之间名叫间质细胞，主要功能是分泌雄激素（睾丸酮），也分泌少许雌激素。雄激素产生后通过血液输送到全身，促进身体发育，刺激副性器官正常发育，促进精子生长，维持男性特征和性功能，此外，对代谢也有促进作用。

二、分泌精浆的附属腺体

精浆滋养精子如同池塘中的水滋养鱼苗一样，睾丸生产的精子须由精浆的帮助，否则将无法发挥精子作用，精浆质量不好将会造成少精症或死精症而招致不育，产生精浆的器官有以下几种腺体。

（一）精囊腺

精囊为分叶状囊袋结构，左右各一，长为5厘米，横径1.5~2厘米，位于膀胱底部，直肠前面。精囊的下端有细小的排泄管与输精管壶腹部会合成射精管，穿过前列腺，开口于尿道的精阜上。精囊的憩室内分布有一层柱状的上皮细胞，憩室内有管状腺，分泌一种淡黄色粘稠的碱性液体，组成精液主要成份，占每次射精的精液量的50~80%。精囊液富含果糖，枸橼酸，磷酸胆碱，球蛋白及前列腺素等，精囊液作为能源供给精子，稀释精液使精子易于活动及滑润排精通道，对阴道和子宫颈部酸性物质能起中和作用，另外，还含有酶类物质，叫做凝固酶，保证使射入女性阴道内的精液保持一定时间的凝固，防止向阴道外流出。

（二）前列腺

前列腺外形如栗子，底向上面尖向下，由纤维肌和腺体两部分构成，重达20克，位于膀胱底部下方，围绕后尿道，

其后方是直肠。它是一个复合泡状腺，由30~50个管泡状腺的集合体，分前叶、两侧叶、中叶和后叶五个叶，其排泄管开口于尿道内精阜的两侧。前列腺随性刺激的冲动而收缩，有助于腺体分泌和排泄。其分泌物也是构成精液成分，占一次射精精液量30%。前列腺分泌液是一种乳白色浆性液体，呈碱性，可中和阴道内酸性分泌物使之适于精子的生存和活动而利于致孕，还有润滑排精通道的作用。前列腺液含钠、钾、氯、碳酸氢钠盐、枸橼酸、蛋白质和淀粉等，有营养精子作用，此外还有酸性磷酸酶以及大量透明质酸酶。酶在精液中为精子开路，使精子容易穿过子宫颈的粘液栓和卵细胞的透明带，使精子卵子结合受精。前列腺液还含有很高的锌及前列腺素，对机体代谢产生十分广泛影响。

（三）尿道腺与尿道球腺

尿道腺分散于整个尿道，主要集中在前尿道海绵体内，称为尿道旁腺，在阴茎勃起时受挤压而分泌清亮的粘液，以润滑尿道粘膜表面，在有慢性感染时则分泌粘丝。

尿道球腺位于后尿道部，开口于尿道球部，分泌粘性蛋白，润滑尿道。

三、输送精液的管道系统

（一）附睾

附睾位于睾丸后外侧，呈棒状体，其上端膨大而纯圆为附睾头，中部为附睾体，下端为附睾尾，整个附睾附于睾丸上，有睾丸鞘膜将其包围，附睾头部的主要结构是由睾丸网发出10~15根睾丸输出小管弯曲盘绕汇成附睾管，全长约4米，逐步汇合延续成输精管。附睾尾部是精子的主要贮存