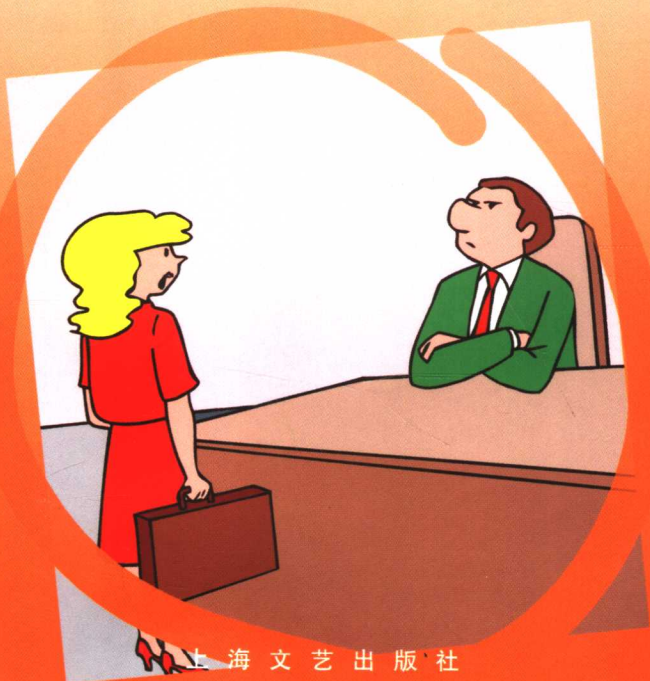


交际与口才
jiāo jī yǔ kǒu cái

新鲜小妹 心 甬 乱

心理咨询室

吴耀明 谷梁 编



上海文艺出版社

新鲜小妹 心 甬 乱

心理咨询室

吴耀明 谷梁 编

上海文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

新鲜小妹心甬乱:心理咨询室/吴耀明,谷梁编. -上海:上海文艺出版社, 2006. 8

ISBN 7-5321-3033-9

I. 新… II. ①吴…②谷… III. 青年-心理卫生-咨询服务 IV. B844. 2
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 065206 号

责任编辑:吴复新

封面设计:周志武

新鲜小妹心甬乱

——心理咨询室

吴耀明 谷 梁 编

上海文艺出版社出版、发行

地址:上海绍兴路 74 号

电子信箱:csbcm@publicl. sta. net. cn

网址:www. slcm. com

新华书店 经销 华东师范大学印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 8 插页 2 字数 215,000

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—5,100 册

ISBN 7-5321-3033-9/B·22 定价:17.00 元

告读者 如发现本书有质量问题请与印刷厂质量科联系

T: 021-62431136

前言

呈现在读者面前的这套丛书,是《交际与口才》杂志近年来的精华篇章,分《办公室的性感 Yes or No——性情交际谈》、《开往朝阳的地铁——校园交际事》、《绵里藏针的 Yes 和 But——口才第一课》、《新鲜妹妹心紊乱——心理咨询室》以及《我的第 101 次应聘——求职快车道》等五种,内容涉及求职、心理、口才等诸多方面,几乎涵盖了从学校到单位,从家庭到社会的所有人际交往的应知和应会。文章大多出自专家与名家之手,是他们在人生实践中的感悟和经验,既实用又好读,值得大家借鉴并珍藏。

现实生活中的人们都离不开交际,也离不开说话。无论求学,无论求职,无论走进什么样的环境,是课堂还是宿舍,是办公室还是班组车间,甚至家庭,都有一个怎么和人相处的问题,也同时有一个怎么开口说话的学问。怎么交际、如何说话是门大学问,有人捉摸了一辈子,但就是一辈子不得要领。这里有个怎么做人的问题,也有具体的方法方式问题。就是说,我们既要做一个堂堂正正的人,也要掌握一定的规律和技巧。掌握它们,必将有助于改进我们的交际方法,提升我们的说话技巧,我们成功的几率也必定成倍提高。

正是抱着这样的目的,我们编选了这套丛书。它们将是你人生路上的座右铭,指南针。

目录

一、旧爱不在,欲念依旧

3	旧爱不在,欲念依旧	罗微微等
7	新鲜小妹心甯乱	萧萧雯等
12	恋爱不是表演	小 燕等
17	松鼠跑到哪里去了	晓 闵等
22	当男孩爱上女人……	小 邹等
27	令我怦然心动的男孩	婕 婕等
32	第二个出现的女人	杨小静等
36	为什么不直接告诉我	可怜女孩等
41	我怎样才能走出感情困扰	阿 蓝等
46	我算不算自作多情	小 君等
50	我和室友志趣不相投怎么办?	小 畅等
55	“出轨”的丈夫还能要吗?	小 梅等
60	网络交往与实际交往的差异	小妹妹等
64	和有钱的男人交往	小 雯等
70	我们没有选择人生的权利吗	小 姗等
75	男人“柔弱”不是病	小 友等

二、聚会的恐惧

- | | | |
|-----|---------------|-----|
| 83 | 聚会的恐惧 | 徐敏霞 |
| 86 | “热爱”与“毅力”的魅力 | 章睿齐 |
| 87 | 习惯性说谎是一种病 | 罗 西 |
| 91 | 双性气质会有性别危机吗 | 德 龙 |
| 95 | 你是好学生吗? | 东东荐 |
| 97 | 与怒气进行心灵对话 | 潇 潇 |
| 102 | “师生恋”的心理社会学成因 | 德 龙 |
| 106 | 我喜欢同性却又为何怕见他们 | 浩 言 |

三、你的心情,现在好吗?

- | | | |
|-----|----------------|-----|
| 113 | 你的心情,现在好吗? | 小 马 |
| 117 | 心病还要音乐治 | 言守义 |
| 119 | 你的个性与职业相符吗 | 李 强 |
| 121 | 如何在激烈竞争中保持心理健康 | 刘 波 |
| 124 | 我不是个“水性杨花”的女孩 | 德 龙 |
| 127 | 当遇上心仪的人…… | Z Z |
| 129 | 请打开心灵的另一扇窗子 | 王 颀 |
| 132 | 我为什么不合群 | 史春生 |
| 135 | 别让暗恋成了病 | 苇 苇 |
| 137 | 嘘,我有个天大的秘密 | 罗 西 |



四、网恋深处,我该何去何从

- | | | |
|-----|----------------|-----|
| 145 | 网恋深处,我该何去何从 | 东振明 |
| 150 | 一次背叛,我该原谅吗? | 东振明 |
| 154 | 高考即将来临,我却一团糟 | 东振明 |
| 159 | 我适应不了变化的环境怎么办? | 东振明 |
| 163 | 影响人际关系的十种心理 | 胡振宪 |
| 166 | 一边是友情,一边是爱情 | 东振明 |
| 170 | 不是因为别人而迷失了自己 | 东振明 |
| 175 | 她为何一再想自杀 | 浩言 |
| 178 | 走不出的是你的“心城” | 东振明 |

五、性情故事

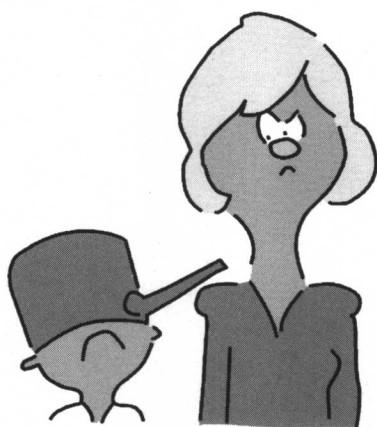
- | | | |
|-----|------------|------|
| 185 | Ann 的联合国 | 子夜流觞 |
| 189 | 蔓华的角色 | 子夜流觞 |
| 193 | 珉的计划人生 | 子夜流觞 |
| 199 | Joy 的雪羚 | 子夜流觞 |
| 202 | Stella 的宿命 | 子夜流觞 |
| 207 | 若若的左右逢“缘” | 子夜流觞 |
| 212 | 夏夜里的结局 | 子夜流觞 |

六、测试你的天真年龄

- | | | |
|-----|-----------|-----|
| 221 | 测测你的天真年龄 | 弓长 |
| 228 | 哈佛大学的人格测验 | ZCC |

232	关于你的心理测验	李 鬼
236	在别人眼里,你是什么样的人	七十三变
240	爱情魔咒	李东辉
243	交际诊断报告 VS 新年交际计划	徐默凡

一、旧爱不在，欲念依旧



侵权必究



旧爱不在, 欲念依旧

三姐 八弟

三姐、八弟：

你们好。

我的问题其实有很多人应该早就已经问过了,但是自己身陷其中,我却怎么都难以自拔。

和我前一个男朋友分手已经有三年了,当时我觉得他对我是始乱终弃。我们的关系维持的时间很短,但是他移情别恋的速度却很快。所以当他抽身离去的时候,我还没有从爱情里拔出来,也就是说,他虽然不爱我了,但是我还是爱着他的。虽然理智上,我知道他不是什么好男人,但是感情上却还是对他很难割舍。

后来,我的情绪也慢慢平静了,时间也慢慢过去了很久。

我一直是一个人,也许是那次受的伤太深,反正我对男人兴趣索然。

前不久,在网上我突然又看到了他对我的留言,说实话,刚开始的时候,我觉得我完全是做到了用非常好的心态去面对他的再度出现。

但是,时间久了,他的出现又开始让我想起了我们以前在一起的时光,我又开始很想念他带给过我的感觉。更何况一个人的境遇让我开始忍不住感到需要一点异性的慰藉。我又开始有点被他迷惑的味道,希望经常在网上看到他的留言,甚至又开始和他开一些很暧昧的玩笑。

我觉得我们的关系开始又要越轨了。

果然没多久,他就表示想和我在一起。这种在一起,我明白他的意思,

他已经结婚了，不可能和我再在一起，他的一起只是意味着身体。

我非常明白他的用意。但是我觉得自己控制不了自己的感情，我明知他不是真心的，我还是答应了他，又跟他在一起了。

事后，我感觉很奇怪，而且很沮丧。并且自那以后，他又开始消失了，我觉得又一次被欺骗，而且是自己的问题，我活该！

现在事情已然向着我一开始就知道最差劲的方向在发展，我真的又一次掉了下去，可是我又真的不想这样，那么我该怎么办呢？

罗微微

三姐看过来

小罗：

你问的问题，的确很多人都已经问过。旧爱不在，欲念却依旧。

但是正因为问的人很多，说明这也绝对不是你一个人的问题。所以，你也大可松一口气，如果这个问题很折磨人，那么起码还有很多人在陪你。

爱和欲的问题，本来就是如此。

男人分得开一点，女人则困难许多。

但是这并不妨碍我们现在在这里谈一下，你应该怎么退出来。

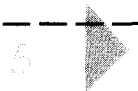
首先，你应该很清楚，他对你的态度，对于女人心底最需要的爱情，他已经不能给出了。当年的离开，后来的结婚，要是爱你，怎么会有这样的举动？

再说，他现在为什么来找你？这个吗，我看你自己都很清楚，无非还是为了男人那点众所周知的本性。这点，其实你自己都知道。

只是，你还在挣扎。你觉得自己还在爱着他的。觉得自己跟他在一起不只是为了男男女女那点事情，应该还有感情在里面。

可偏偏是这点感情的东西，让你又一次陷入到了难以自拔的情结中去了。因为投入了感情，所以难免期待回报，于是呢，就有了期许，有了等待，于是就又被伤了心。

所以，三姐要在这里跟你说一句话，这个话呢，要是早几年，作为女人真



的挺难做到的,但是现在好像有这种本事的女人渐渐多了起来。

那就是和男人一样,感情放一边,问问自己,如果有需要的话,也许这个男人只是一样工具而已。如果只是一样工具,那么和小狗小猫……或者其他什么东西是没有什么区别的。开心则已,不开心也大可不必太过介意到底应该从那里得到些什么!

你一定要这样想,因为在那个男人那里,你的位置和小猫小狗也是差不多的,如果你还把他那么当回事,那么你就太可怜了。

到了现在这个社会,对于自己的感情和身体完全负责任的人,越来越少。很多征服和占有,和爱情完全没有关系,只是一时兴起,或者生活实在太无聊赖。因此,对于这些和感情无关,而完全属于胡闹的问题,最好的方法就是也用胡闹的态度来面对。

如果这个男人还是会在某个时刻让你欢愉,那么你就尽管享受。如果他消失,那么你可以认为只是某个宠物的走失或丢失的某个用得还算喜欢的手机,虽然会心痛一下,但是应该让他很快过去,而且赶快再去买来新的,那么你会快乐很多,也会坚强更多。

八弟看过去

小罗,首先感谢你喜欢我们的栏目,并且信任我们。

当然我相信这种信任是有价值的,因为至少现在我会给你一个男性的观点,希望对你有些用处。

知道我读了你的信,脑中的第一感受是什么?你的问题不是对不对的问题,而是缺不缺的问题。说实话,你是成年人,有自己完整的思考方法,有些私事本来就不需要别人来指手画脚,而且这种事也没有对不对的问题,而且要不对也不是你先不对,至少我这么想。

那就来说缺不缺的问题。我可以直言不讳地告诉你,我觉得你的问题的症结就在于你的生活中太缺乏与男性的正常情感交流,当然你可能会说事实不是那样,或者像你的信中说的那样索然无味,但我觉得都不是真的,

不然一个曾经始乱终弃的不速之客怎能让你如此左右为难，欲罢还休呢？

这本来就不是爱的问题，如果是爱，你就必须追求平等的爱的回答，大大方方、义正辞严地要一种爱的说法，我想这是爱的逻辑。那么，你现在的
问题还是爱的问题吗？

我的意思是，你先调整心态，不要问别人为什么，因为没有为什么，一切都很明白，一切也很赤裸，这连你都承认，现在只有你在遮遮掩掩，用一种爱的态度去搪塞一种需要的实质，如果说男人对性的欲望都是公开的秘密，那么女人需要关怀又有什么不对的呢？

问题是，他找你很合理，心理学上有一种著名的“危险控制”理论，他了解你，所以一个结了婚的男人才敢小心翼翼地选择你这样的情人，而减小事情败露的几率。但你为什么要选他呢？其实你不是被动的，其实你的内心深处也需要一个男人的关爱，只是你从来不正视这种需要，反而用一次失败的恋爱经历荒谬地抹煞，其实换个角度想想看，如果你在这两年时间里，接触过一个或几个比较有感觉的男性朋友，即使不谈恋爱，今天的局面还将是如此吗？

生活的道理就是这样，碰鼻子转弯，撞脑袋到家。我们总是在跌跌撞撞中成长、收获、记住、忘记，你不必太在意现在的状况，更不要纠缠已经发生的故事，这不是你生活的负担，而是一种经历而已。但我只想提醒你一句：人都有一种劣根性，太容易得到的，反而不珍惜。个中滋味，你应该了解了吧。

当然，你如果说你就是抵挡不了一时的快乐的诱惑，那么我觉得你至少要做到三点：一，能够坦然面对过后的落寞；二，即使同样是感情的受害者，也要随时准备应对道德的谴责；三，不去追问明天怎么办的问题。

我是男人，我觉得我做不到这三点，不知道女人如何。

禁书网
www.bannedbook.org



新鲜小妹心甬乱

三 姐 八 弟

三姐、八弟：

你们好。

我觉得你们挺好的。说了很多实话给别人听。这是我现在最需要的。我也想你们说点实话给我听听。不管是好话，还是坏话。总比没人理我好，真的，这些事情我不能说给父母听，他们会替我担心的。不能说给朋友听，因为他们不会理解吧。更不能说给同事听，因为我，也许爱上了我们的上司。

是的。他是我的上司，不仅仅是我的上司，事实上他是我们全公司的上司。

我好喜欢他，他很有男人的魅力，很有成熟男人的味道，很酷，事业有成。一开始的时候，我很怕他，因为他是我们的大老板。后来，有一次，因为我的顶头上司出差了，所以我必须去他的办公室交一份文件。于是，我第一次面对面和他说话。

很奇怪，离他那么近的时候，我才觉得他一点也不可怕，甚至还很亲切，他问了我很多关于我自己的问题，很细心，甚至有那么一些时候，他还显得很调皮。

他年纪不大，还没有结婚，是传统意义上的那种钻石王老五吧。

那一次后，他突然叫我一个人留下来加班。我有些莫名其妙，但是他是我的大老板，我没有理由说不的。于是，我留下来。

偌大的办公室只有我们两个人，他口述文件，我帮他打字。他问我，他可不可以抽烟。我说可以。于是他点起一支烟，一边想，一边说。有的时候，他停下来，问我应该用哪个词，我说一个，他再想想，然后，他笑笑，说一个比我更好的词。

什么也没发生。

但是，在我心里好像什么都发生了。那一夜，我突然觉得他十分的可爱，有魅力，有能力，而且非常的男人。

我不知道，他为什么会突然开始喜欢让我一个人陪他加班，但是那一次之后，又有过好几次。我越来越迷恋和他单独在一起的感觉。虽然我们什么都没有说过。我甚至获得了给他起外号的权力。单独在一起的时候，我们很平等、亲近，而且彼此很和谐。

然而，很快我就开始听到公司里其他人的风言风语，他们说得很难听。说我为了升职，整天往上司办公室钻。其实我哪有？

但是，被别人越说，我似乎越是觉得自己好像是很挂记他，喜欢想着他。希望他再叫我陪他加班。

但是，我也不知道他是怎么想的？我也不确定我心里是不是真的爱上或者喜欢他？

只是，我的心开始很乱，我不知道该怎么办？你们说呢？

江西 萧文雯

三姐看过来

文雯：

就像你说的，其实“什么也没发生”。

领导也许觉得你是个不错的助手，喜欢叫上你一起工作。这个现象不错，领导会因此而更熟悉你，你的工作机会应该会比别人更好更多。

而在其他方面，没有什么迹象，起码在你的信里，我没有看到你的上司有什么更加进一步的举动证明了他对你有工作之外的念头。



喜欢叫你一个人陪他加班也罢,允许你给他起绰号也罢,无非一个年纪略大于你的男人,对于一个小女生(从你的文笔和心绪里,猜出你应该大学毕业刚参加工作不久吧?)的宽容而已。很多事业有成,有过很多故事的成熟男人都可以做到。他们这样做,于他们自己而言,不过是多年来修炼成的一种境界。对于像你文雯这样的小女生而言,则是很有杀伤力的一项利器。

你之前恐怕没有机会也没有遇到过这样男人的经验,他们“很有男人的魅力,很有成熟男人的味道,很酷,事业有成”,他们拥有很多你的同龄男孩所不具备的,完全与年轻小伙子不同的经典型的吸引力,他们阅历丰富,凡事应对自如,成熟稳健,对于你这样的女孩子来说,突然之间遇到了,自然很容易春心荡漾,心动不已。

而且“他年纪不大,还没有结婚,是传统意义上的那种钻石王老五”,这绝对是文雯你十分向往的结婚对象。所以,上司小小的一些不经意的举动都会很容易让你想入非非。

所以,三姐要跟你说实话,你现在基本上是属于自己一个人在“发情”的境地,爱上也罢,喜欢也罢,都是你一个人臆想的结果,于你的上司基本无关。

所以,千万不可以有任何出格的举动,否则感情受伤不谈,工作也极有可能不保。到时候,绝对得不偿失。

当然,也有万一。

兴许,你的上司真的是喜欢你,或者对你有异乎寻常的好感。

那也不错,但是几率不大。

真的。这是三姐的实话,就算真的喜欢,多半出于一个成熟男人对于一个新鲜小妹的好奇感和征服欲。

如果是这样,三姐也劝你按兵不动。敌动我动,敌不动,我绝不动。

切忌自作多情,切忌! 切忌!