

幼儿聪明手指操

XIANSHENG YOUXI

线绳游戏



只要准备一根
线绳，你就可以跟
我们一起做游戏了
聪明的小朋友看看
图自己就能玩。

湖南少年儿童出版社

你只需要准备一根1米左右的线绳,把线绳的两端并在一起打结做成绳圈。

好,现在你就可以跟我们一起玩线绳翻花游戏了。做起来是如此简单有趣,聪明的小朋友自己看图就能学会!

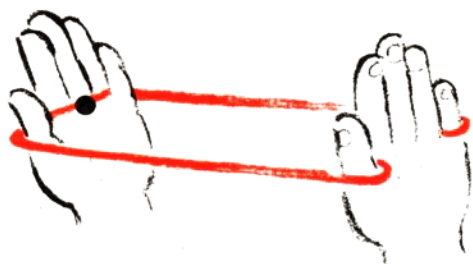
开始吧!



首先我们要学会中指基本形,因为,许多线绳翻花都是由这种基本形开始,一步一步翻出来。

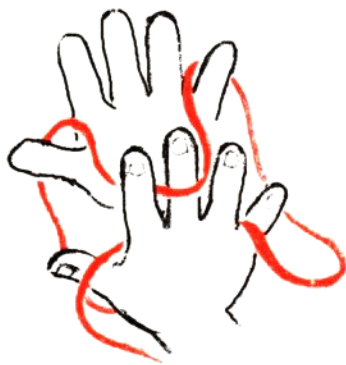
1. 中指基本形及其变化花形

中指基本形



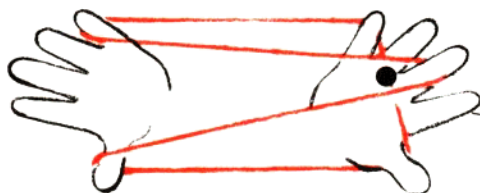
①

把线绳分别用双手的拇指和小指撑开。



②

右手中指挑拉图①中●处线绳。



③

左手中指挑拉图②中●处线绳。



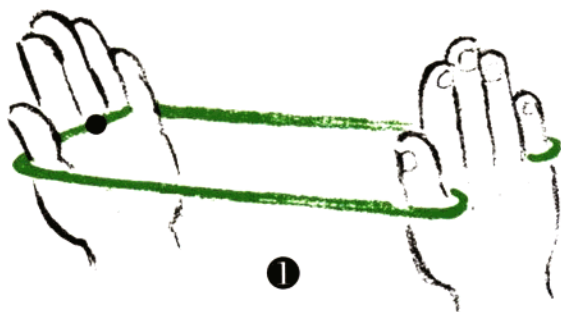
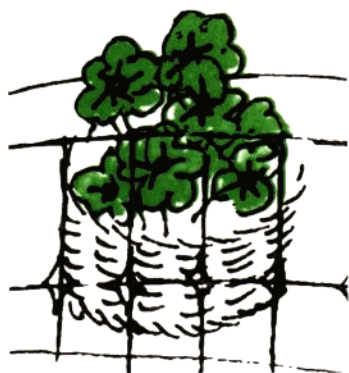
④

双手撑开。
这就是“中指基本形”了。

下面我们用中指基本形来玩线绳翻花游戏：

大花篮

从中指基本形开始。



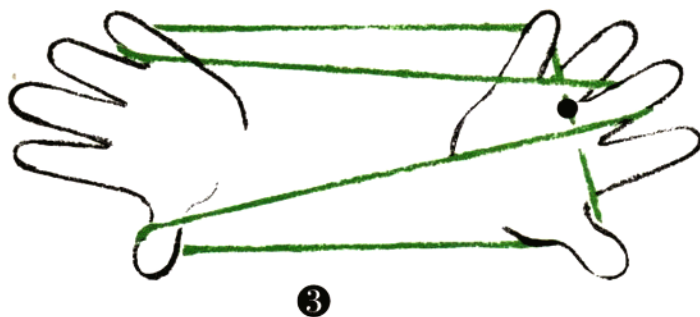
①

把线绳分别用双手的拇指和小指撑开。



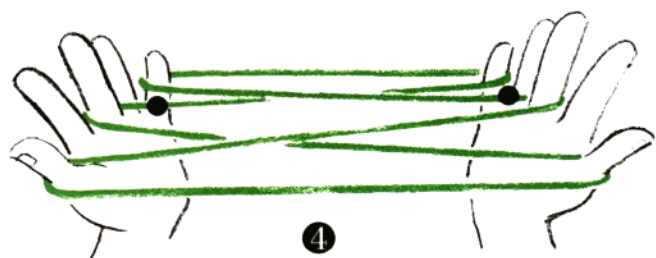
②

右手中指挑拉图①中●处线绳。

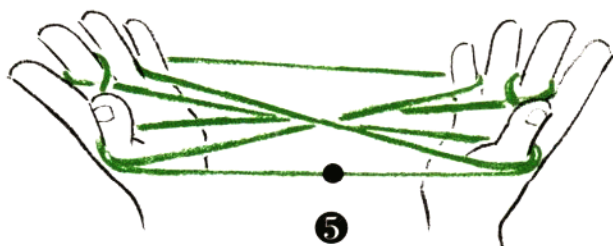


③

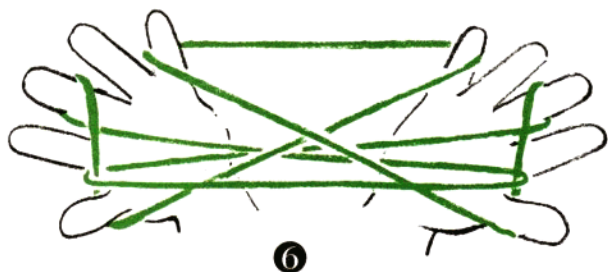
左手中指挑拉图中●处线绳。



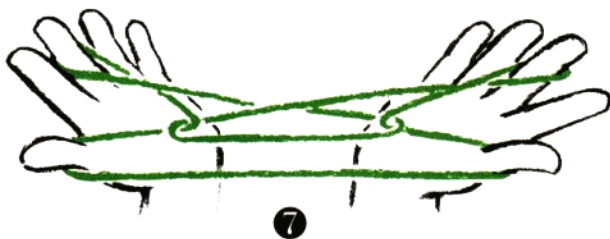
双手撑开,做出中指基本形。



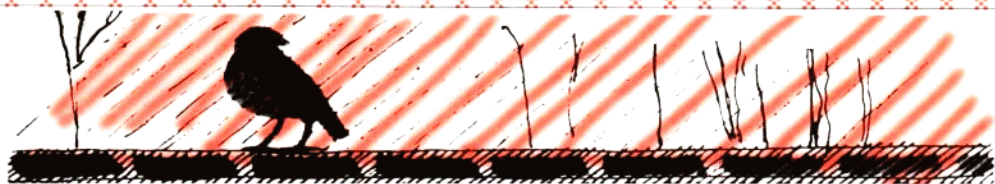
拇指挑拉图④中●处线绳。



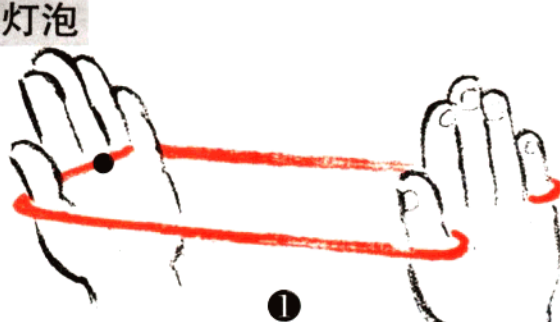
脱掉拇指上图⑤中的●处线绳。



脱掉小指上的线绳,手指朝上撑开线绳。
这是一只大花篮了!



电灯泡



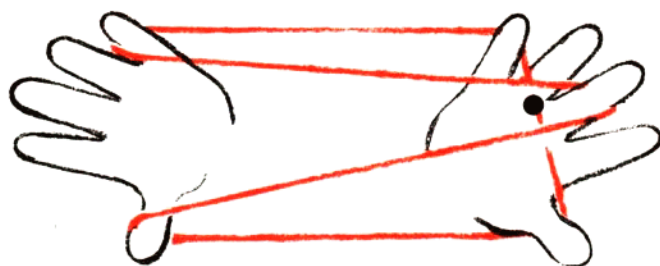
①

把线绳分别用双手的拇指和小指撑开。



②

右手中指挑拉图①中●处线绳。



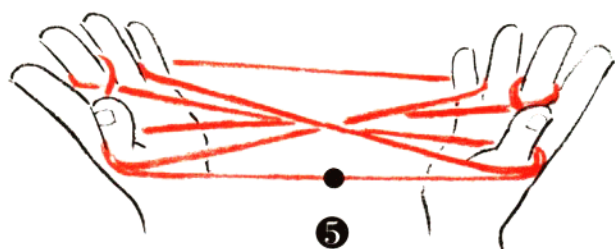
③

左手中指挑拉图中●处线绳。

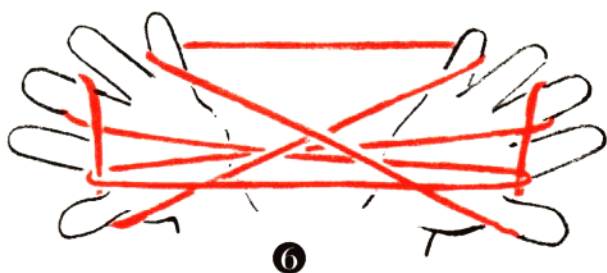
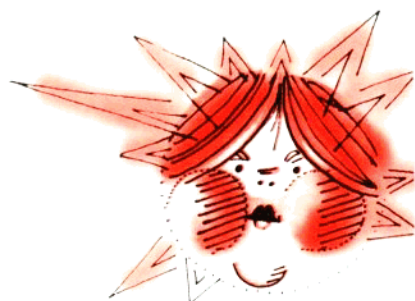


④

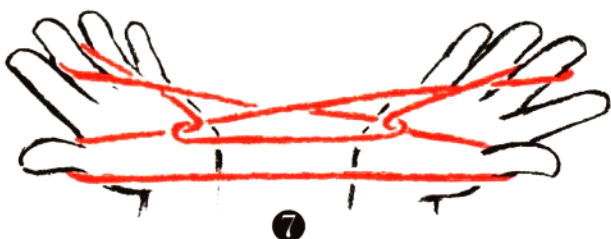
双手撑开,做出中指基本形。



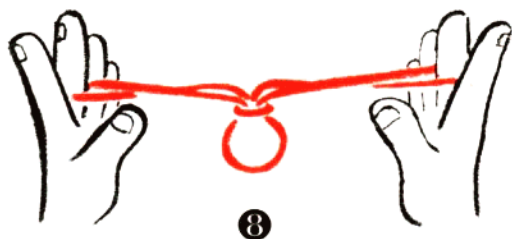
拇指挑拉图④中●处线绳。



脱掉拇指上图⑤中的●处线绳。



脱掉小指上的线绳，
手指朝上撑开线绳。

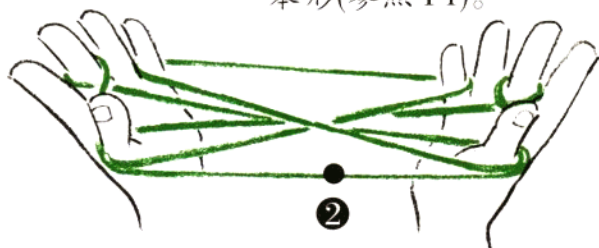


脱掉拇指上的线绳。
一只电灯泡就做成了！

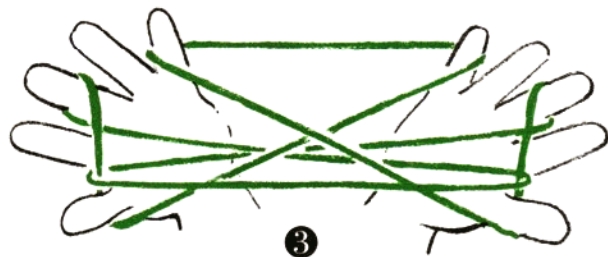
大酒碗



做出中指基本形(参照 P1)。



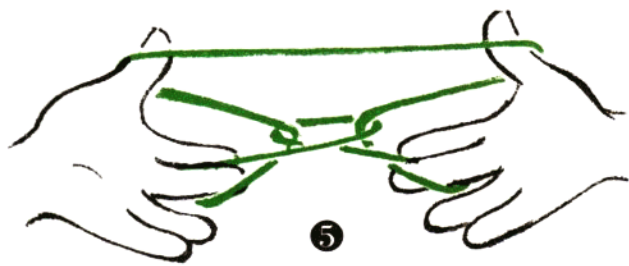
拇指挑拉图①中●处线绳。



脱掉图②中拇指上的●处线绳。

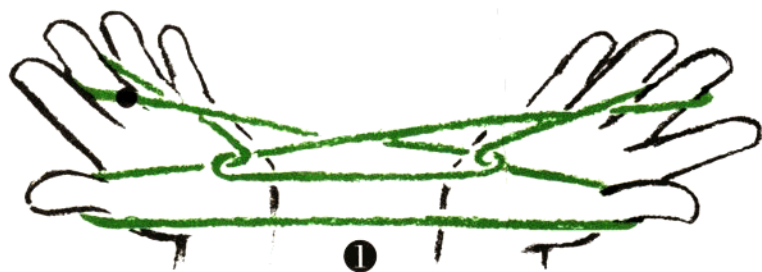


脱掉小指上的线绳，手指朝上撑开，做出大花篮。

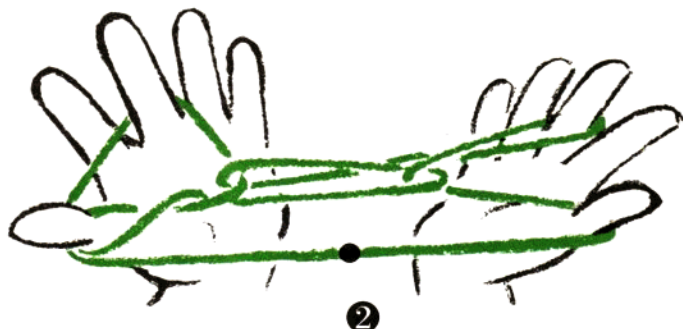


手指朝下撑开线绳。
这又是大酒碗了！

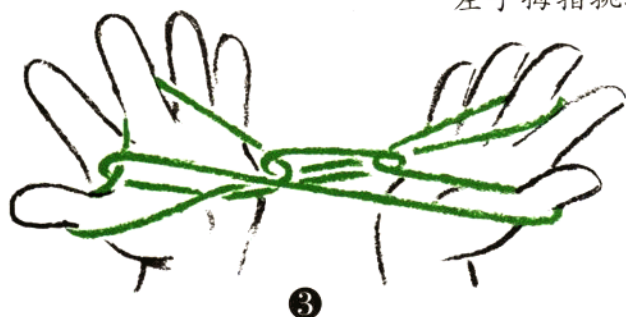
钥 匙



做出大花篮(参照 P2、P3)。

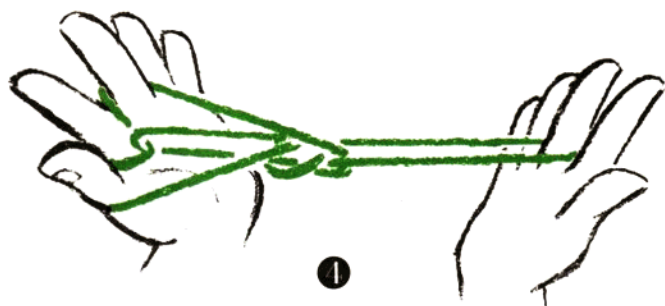
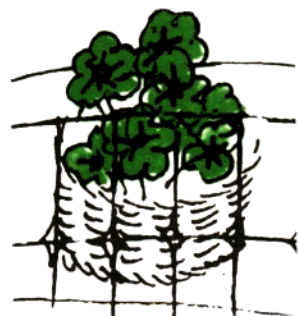


左手拇指挑拉图①中的●处线绳。



左手拇指脱掉图

②中带●的线绳。

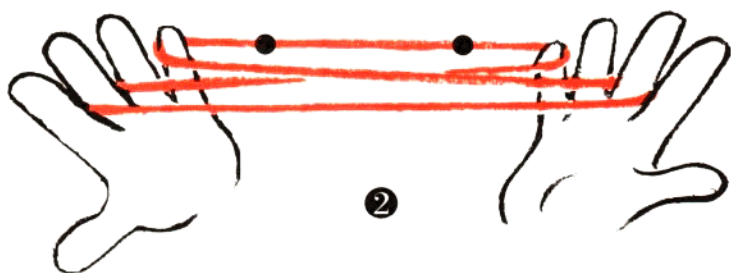


脱掉右手拇指上的线绳。
很像一把真正的钥匙吧!

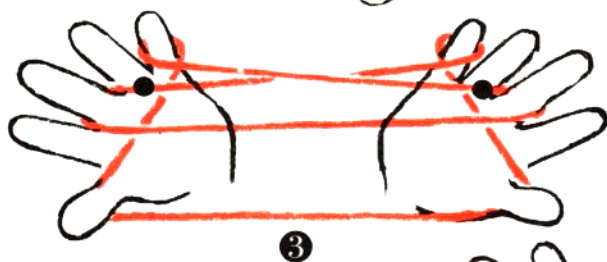
富士山



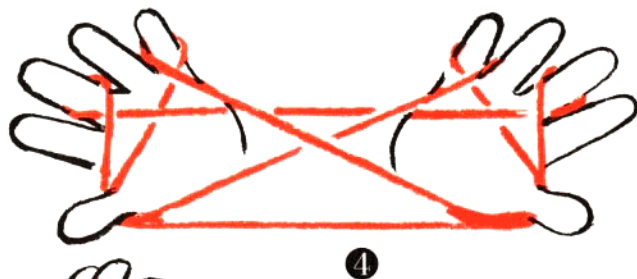
做出中指基本形(参照 P1)。



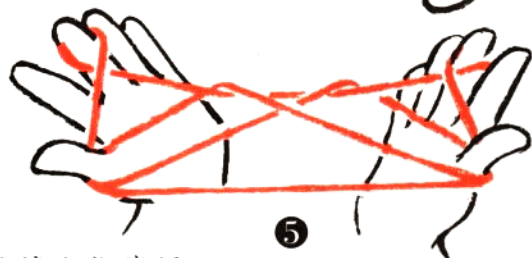
脱掉拇指上的线绳。



拇指从下面挑拉图②中的●处线绳。



拇指从上面挑拉图③中的●处线绳。



放掉小指线绳。

日本著名的活火山——富士山就在你眼前了!

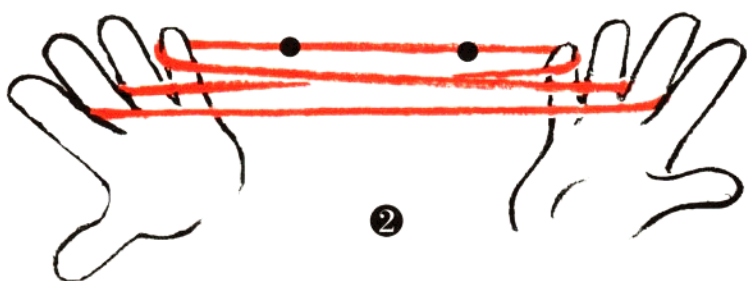
渔网

先做出富士山。



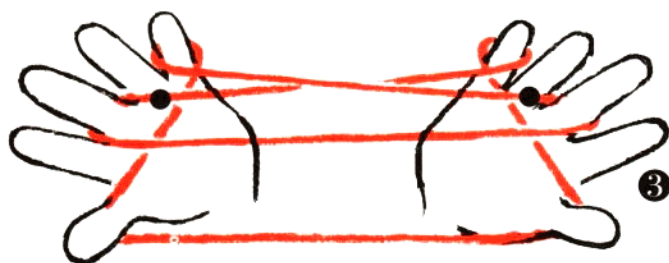
①

做出中指基本形(参照 P1)。



②

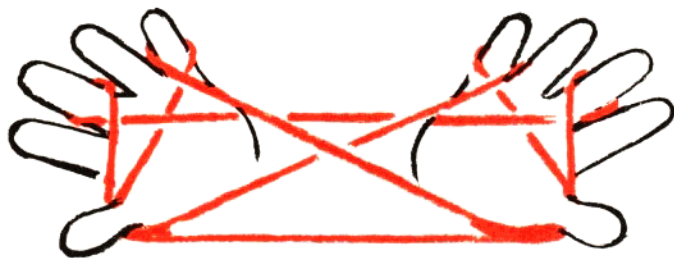
脱掉拇指上的线绳。



③

拇指从下面挑拉

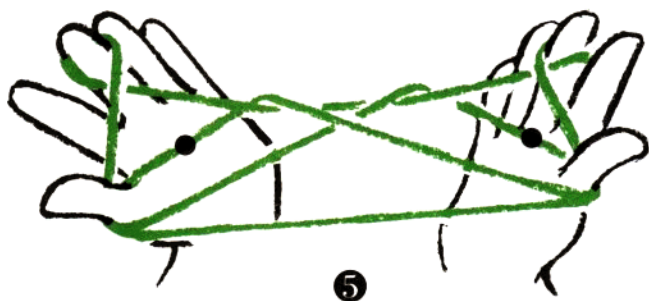
图②中的●处线绳。



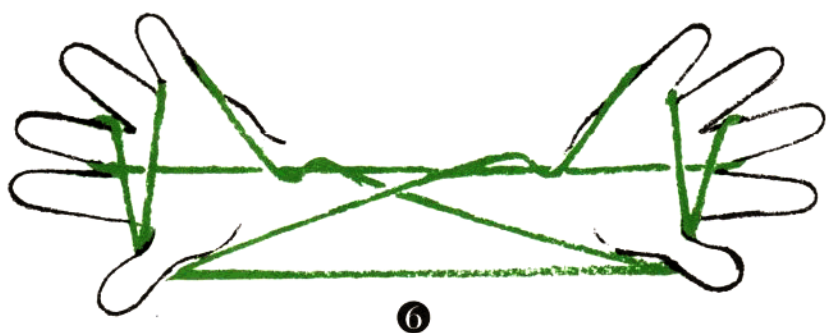
④

拇指从上面挑拉图③中的●处线绳。

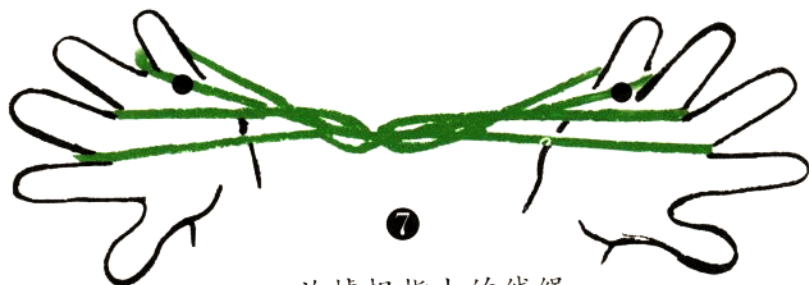




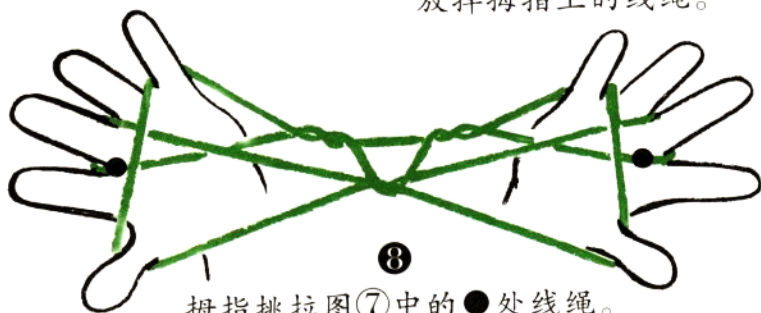
脱掉小指上的线绳,这又是富士山了。



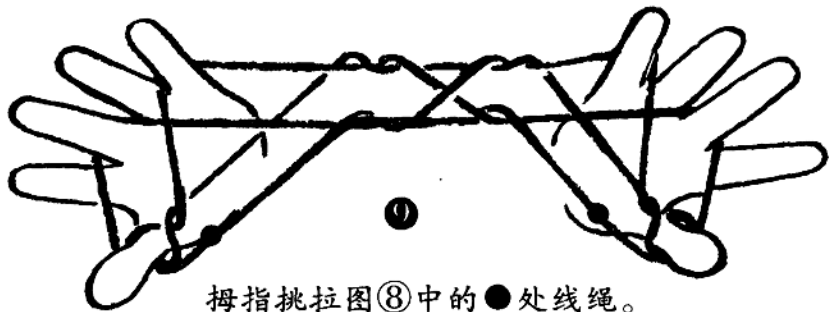
小指挑拉图⑤中的●处线绳。



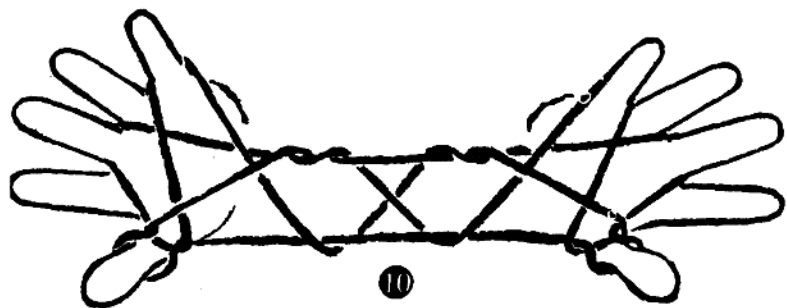
放掉拇指上的线绳。



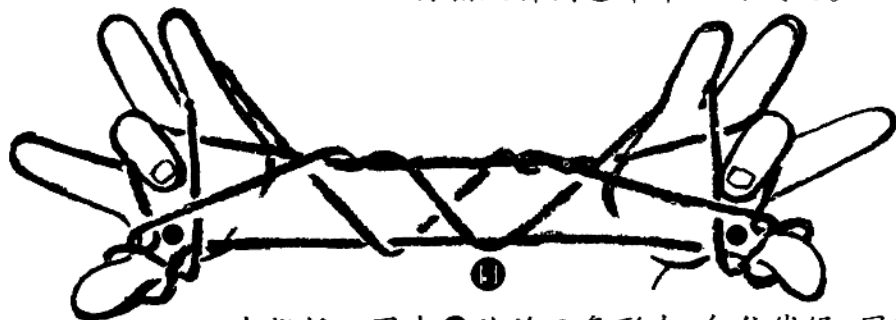
拇指挑拉图⑦中的●处线绳。



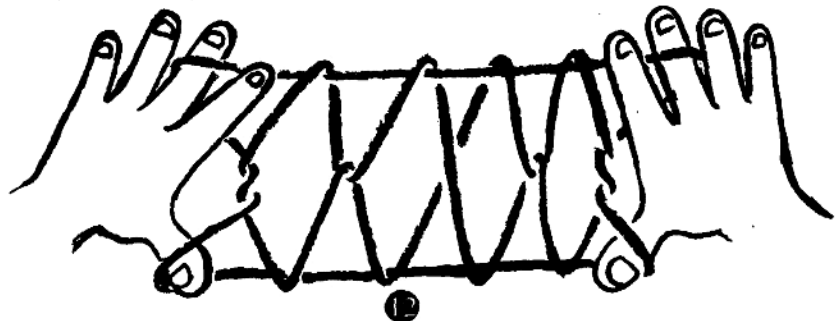
拇指挑拉图⑧中的●处线绳。



拇指脱掉图⑨中带●的线绳。



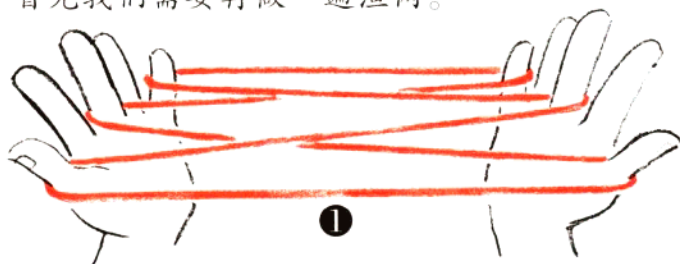
中指插入图中●处的三角形中,勾住线绳,同时脱掉小指和中指上的原挂线绳,手掌朝外撑开。



这是一张渔网了,出海打鱼的时候要带上它!

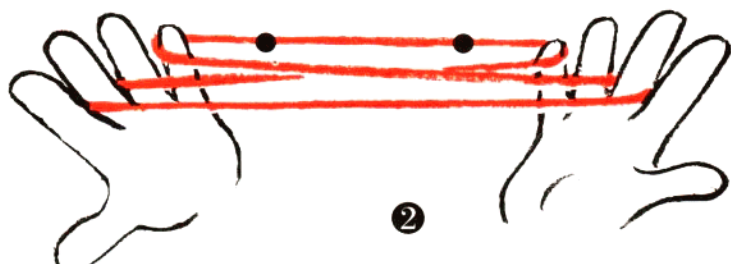
塔

首先我们需要再做一遍渔网。



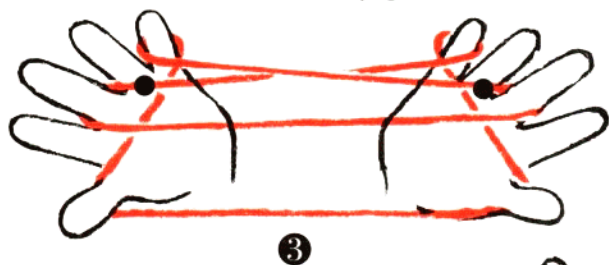
①

做出中指基本形(参照 P1)。



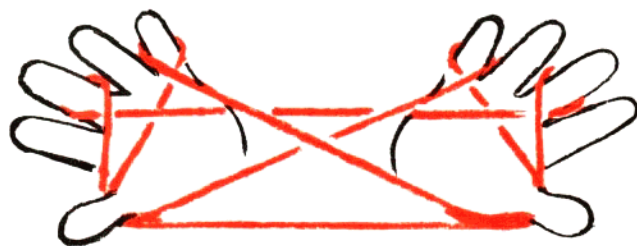
②

脱掉拇指上的线绳。



③

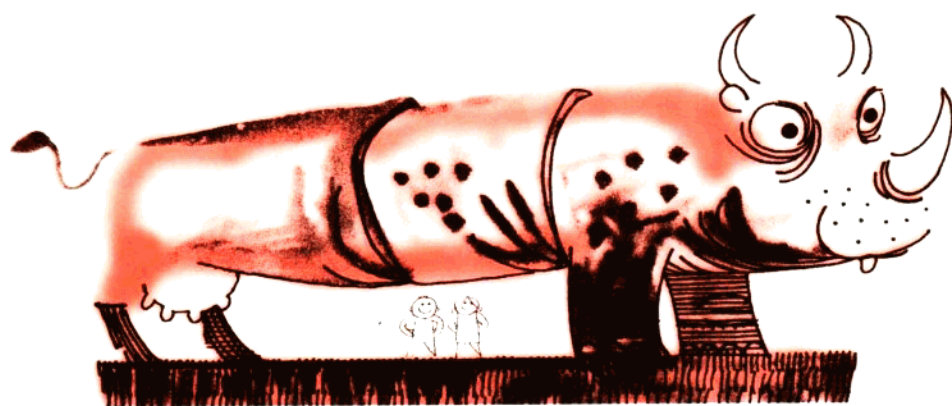
拇指从下面挑拉图②中的●处线绳。



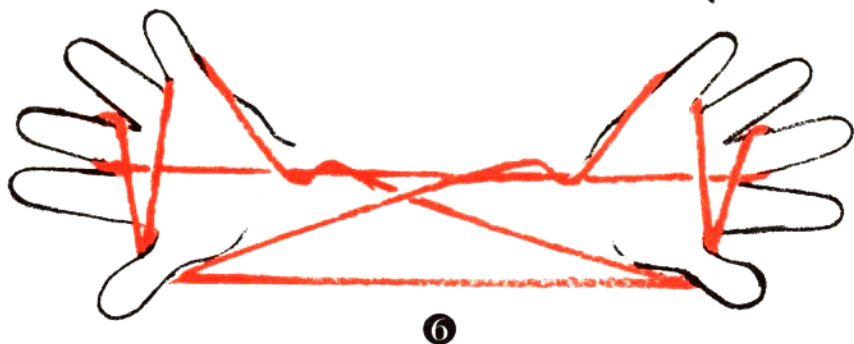
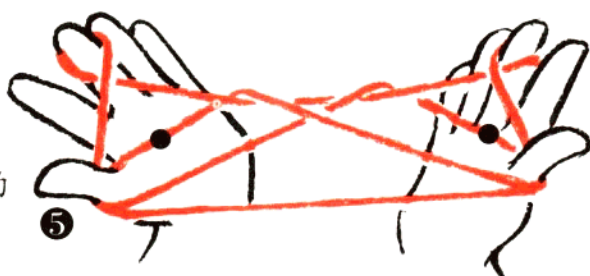
④

拇指从上面挑拉图③中的●处线绳。

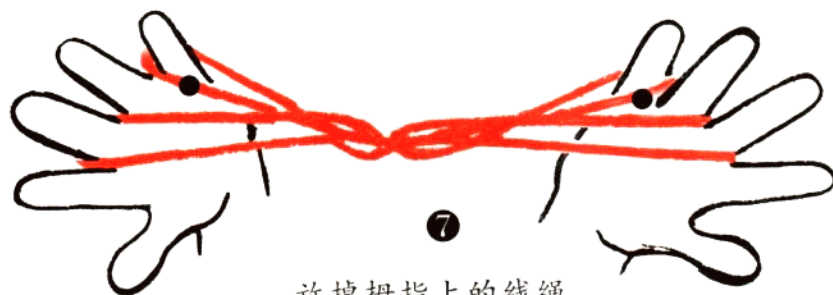




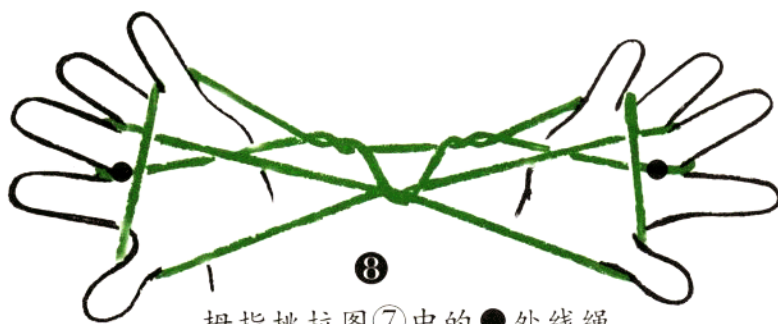
放掉小指上的
线绳,这是富士山。



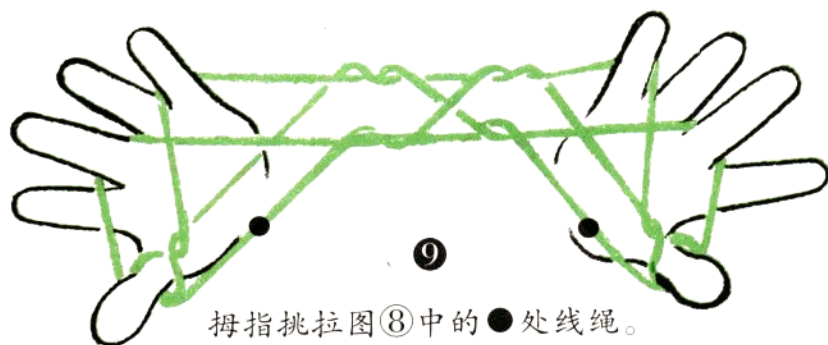
小指挑拉图⑤中的●处线绳。



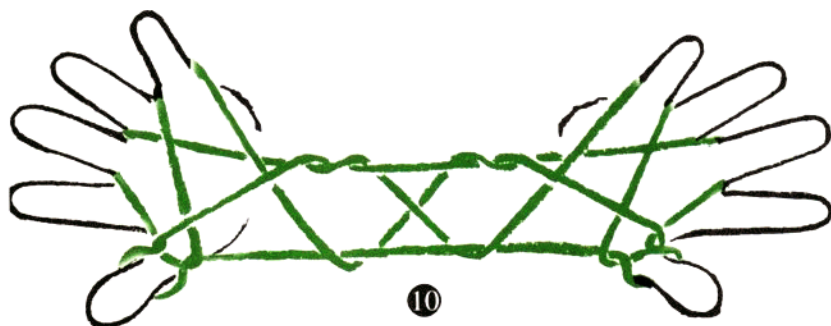
放掉拇指上的线绳。



拇指挑拉图⑦中的●处线绳。

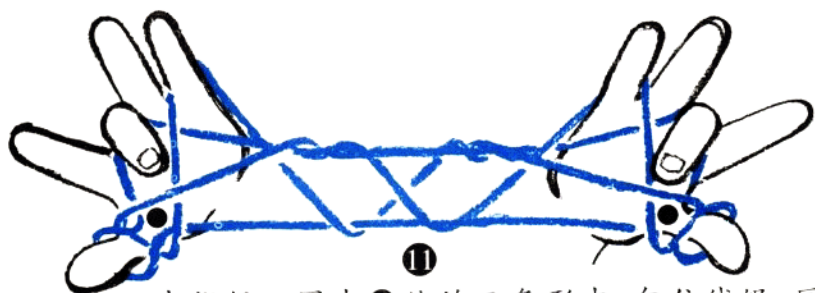


拇指挑拉图⑧中的●处线绳。

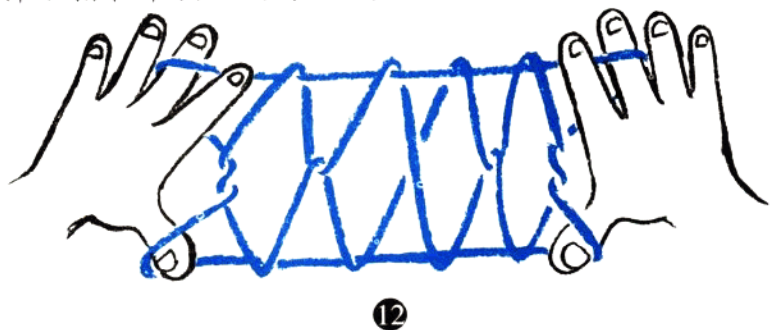


拇指脱掉图⑨中的●处线绳。

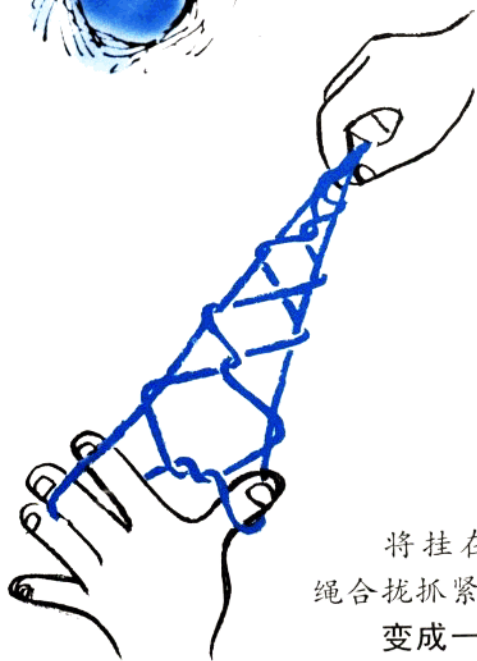
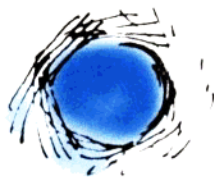




中指插入图中●处的三角形中,勾住线绳,同时脱掉小指和中指上的原挂线绳。



手掌朝外撑开,渔网做好了。



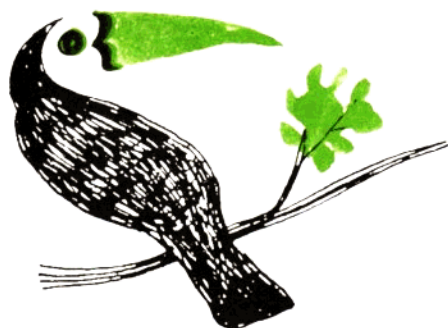
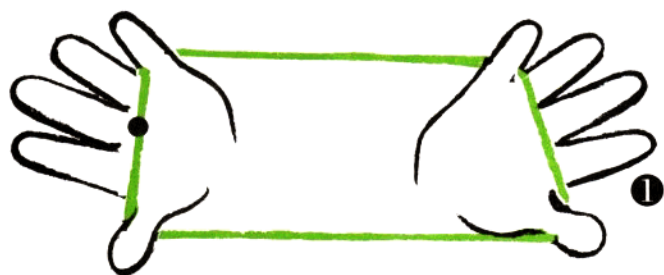
将挂在右手手指上的线绳合拢抓紧,向上提起。
变成一座铁塔了!

2.食指基本形及其变化花形

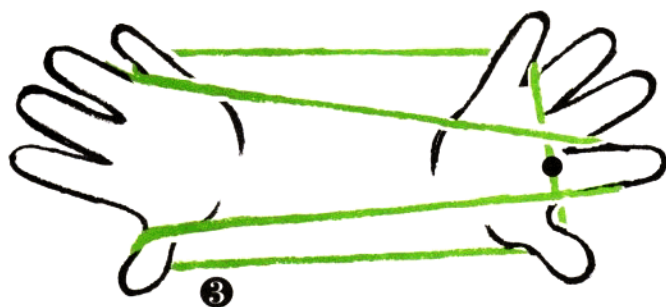
食指基本形



把线绳分别用双手的拇指和小指撑开。



右手食指挑拉图①中的●处线绳。



左手食指挑拉图中的●处线绳。

双手撑开。

这就是食指基本形了。

