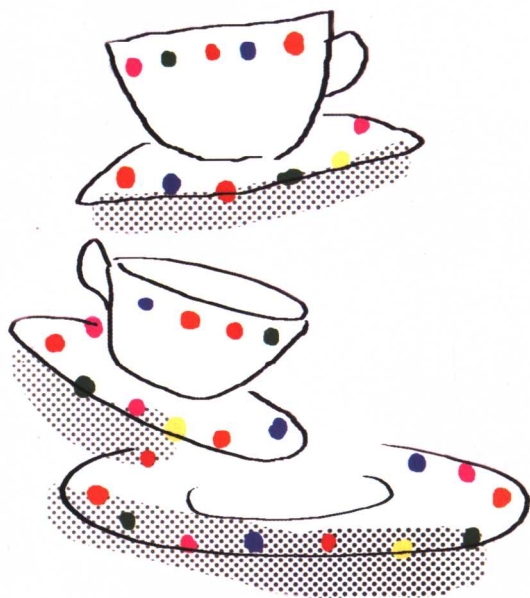


你相信 婚姻 能拯救吗

苏菁
著

nixiangxin
hunyin
nengzheng
jiuma

婚姻是一座房子
过去不等于未来
没有你的许可，没有任何人能够看低你
你愿意把自己的幸福葬送吗
家始终是我们心灵的花园
婚姻——值得我们用一生的精力去经营、去呵护



文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House

你相信婚姻能拯救吗

苏菁 著

文化艺术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你相信婚姻能拯救吗/苏菁著. —北京:文化艺术

出版社, 2006. 1

ISBN 7-5039-2921-9

I. 你… II. 苏… III. 长篇小说-中国-当代

IV. I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 149712 号

你相信婚姻能拯救吗

著 者 苏 菁

责任编辑 郑向前

责任校对 崔建文

装帧设计 涂 玲

出版发行 文化艺术出版社

地 址 北京市朝阳区惠新北里甲 1 号 100029

网 址 www.whyscbs.com

电子邮件 whysbooks@263.net

电 话 (010) 64813345 64813346 (总编室)

(010) 64813384 64813385 (发行部)

经 销 新华书店

印 刷 三河市国英印务有限公司

版 次 2006 年 1 月第 1 版

2006 年 1 月第 1 次印刷

开 本 880×1230 毫米 1/32

印 张 9

字 数 140 千字

书 号 ISBN 7-5039-2921-9/I·1334

定 价 16.00 元

版权所有, 侵权必究。印装错误, 随时调换。

2005年1月6日16时10分中央电视台一套正在播放入选《温暖中国——2004年女性记录》系列节目《我拿什么拯救自己》，醇厚而富有磁性的男中音从屏幕中传来：

2004年《手机》和《中国式离婚》等影视剧揭示了婚姻的内忧外患，让围城里的人慌乱，让围城外的人紧张，人们带着对各自婚姻的困惑从四面八方赶来，希望能在这里找到答案……

电视屏幕上出现36岁主讲人梦琪——一个典型的南方女子，身着灰色欧式套裙，看上去柔弱纤纤，但眉宇间透出一份坚毅。

她正用那独特而柔和的南方语音从容地给人们讲述着《两性相知》：

……有感情基础的婚姻也会出现危机，所以我们有必要了解我们生命中的男人和女人：男人以世界为家，女人以家为家，男人比女人更离不开配偶，男人比女人更脆弱，男人视妻如母，甘当孩子；女性感觉



到的痛苦要比男性多……

她曾是个性格怪僻的另类女性，她的婚姻曾经濒临瓦解，当她濒临失去丈夫和儿子的边缘时，她幡然醒悟，开始了婚姻的自救。正是在母亲的位置上，她深刻解剖自己，反省自己，拯救自己。由于完善了自己的性格，从而挽救了濒临崩溃的婚姻，重新找回了爱情的她，带着一份责任感来到了首都北京。

她深知一个温暖和谐的家庭对于一个孩子的健康成长到底有多重要，她不希望天下的孩子重复自己没有关爱没有温暖的童年，更不希望天下的孩子重复她们那个年代不可避免的厄运。为了挽救现代家庭这一神圣追求，她辞去了薪水丰厚令人羡慕的稳定工作，在丈夫和儿子的支持下孤身闯荡北京，从心理咨询开始了对整个社会命运的探索……

从她自己个人的经历，从她给别人做心理咨询，从她深入北京各类素质培训机构、医院、北京家庭、各大高等院校、监狱、法院……

面对一颗颗脆弱的心灵，面对一个个无助的家庭，面对一个个无辜的孩子，她发出的是泣血的呐喊：

任何成功都不能弥补家庭的失败！

我们生活在一个节奏高度紧张的时代，不断发展的科学技术和巨大的社会变革影响着我们每一个人，强烈的竞争压力甚至让我们难以喘息，这个时候我们每一个人都是多么需要一个稳定而富有支持力的家庭来提供必要的精神力量，然而就在这种需要最强烈最迫切的时候，我们的现代家庭在这方面却苍白无力，婚姻脆弱不堪，夫妻之间、父母孩子之间的相互影响空前的薄弱。

和谐的社会来源于和谐的家庭！



建设一个个富有支持力的、稳定的家庭，成为现代社会的当务之急！

她情真意切的现身说法引起了观众们强烈的共鸣，相似的经历、共同的心声，让年近 50 的女主持人几次泣不成声，几位上了年纪的女士也控制不住，泪流满面。

带着困惑的男男女女，最年轻的仅 23 岁，最年长的 67 岁，他们有的是母子一同前来，有的是三口之家全部出动。有的是她原来的学员，有的是她《再坚持一会儿》一书的读者。

讲座结束，主持人连说三遍“今天的讲座到此结束”，偌大的一个报告厅竟无一人站起身离席，全场静悄悄的，他们的心还沉浸在感人肺腑的讲座中。

等讲座结束，带着困惑而热切企盼的人们，把她严严实实地围住了，向她请教一个个婚姻中的棘手问题。她只得让这些不肯离去的人们聚拢，再次围成圆弧进行沙龙式探讨。

《两性相知》讲座反响的热烈超出了人们的想象，在场地负责人的不断催促下，人们恋恋不舍地离去。

夜深人静，她终于回到了自己的住处，她心潮起伏，思绪万千；

她忆起了往事，想起初到北京的情形，想起了自己的婚姻生活，想起了她这一非同寻常的人生抉择……

目录

引子	1
----------	---

上篇 人生抉择的理由

第一章 初到北京	1
◇北京一定会有很多机会的	3
◇你比我想象的水平要高	4
◇第一个住处	5
◇我想离开这个家	6
◇这样对孩子的成长不好	7
◇你想什么我都知道	9
◇人生之旅从设立目标开始	12
◇爱是你工作下去的理由	15
◇要改造社会,必须从改造家庭开始	17
◇我们这又不是慈善机构	18
◇想家的感觉	19
第二章 第二次成长	21
◇我的爸爸妈妈为什么不要我	23
◇反正是多余的一个	25
◇为什么我不像弟弟是一个男孩呢	26
◇怎么我就这么招人厌呢	27
◇你怎么这么不争气啊	29
◇可他们说话怎么那么带刺那么伤人	30



◇我一定要把她医好.....	31
◇你连妻子都不会当.....	32
◇活脱脱一个林黛玉.....	35
◇大人闹,晚上孩子就会闹	37
◇你们如果离婚,我就没有爸爸妈妈了	38
◇女儿对“爸爸”两个字特别敏感.....	40
◇我们曾经也是深深相爱过的呀	42
◇以后再也别理他	43
◇人家故意逗你的	44
◇我一定要嫁给他	45
◇我们的爱情就像春天的草原	46
◇不会的,我们不会分开的	48
◇我一定要拯救我的婚姻.....	49
◇过去不等于未来	51
◇放弃才能真正拥有.....	54
◇我对你的方式是贴标签吗	56
◇谁说男人天生爱沉默.....	59
◇我还以为你一直后悔嫁错了人呢	61
◇乱什么乱,回来再说	62
◇你老婆怎么不骂你.....	63
◇婚姻是一座房子	64
◇我老婆会自己救自己了.....	66
◇爸爸,你以后要多关心妈妈	67
◇妈妈,我是从哪里来的	68
◇没有真正的爱就没有真正的教育	71
◇你怎么像变了一个人呢.....	72
◇你成熟了	74
◇你把“江山易改,禀性难移”这句话改写了	76
第三章 人生的抉择	79
◇他们为什么要放弃生命.....	81
◇每个人都需要爱和关怀.....	82
◇那么我们下一代的素质又如何呢	83

◇相信你能闯出一条路来	85
◇你会从火车上下来吗	87
◇爸妈没反对	89
◇你自己选定的路,是没有人可以阻拦的	91
第四章 感受北京	95
◇没有理由放弃呀	97
◇远方的关爱	98
◇多一份经历就多磨炼一次意志	100
◇我的心里有痛啊	101
◇这也许是自己要找的地方了	103
◇没有你的许可,没有任何人能够看低你	105
◇你做心理咨询不合适	108
◇叫我相信谁	110
◇叶小美还是离开了	112
◇人的潜能是无穷的	113
第五章 心理危机背后的故事	115
◇我就叫慧欣吧	117
◇我根本就不相信婚姻	118
◇您愿意把自己的幸福葬送吗	121
◇她要走的路还很长	122
◇是我不够温柔吗	123
◇做女人怎么这么难啊	124
◇孩子需要一个温暖安全的心灵港湾	126
◇我自杀了好几次都没成功	127
◇我是得学会向自我挑战	129
◇我会感到很温暖的	130
◇哪个女人不需要男人的爱	131
◇心理咨询需要保持一种距离	133
◇这种温暖只能来自于父母的爱情	134
第六章 难舍亲情	137
◇丈夫竟像遇到久别的情人一般羞涩	139
◇我和爸爸可以送你	140



◇祝妈妈早日接我去	141
◇我的妈妈是一个天才	142
◇女儿当了妈就是不一样	143
◇急需你回来“救驾”	144
◇妈,让我抱抱你	145
◇那是我的孩子	147
第七章 知难而退	149
◇都在于父母不当的教育方式	151
◇我对这个家庭已经烦透了	152
◇国内心理咨询的无奈	153
◇我都始终如一地支持你	154
◇放弃无谓的固执	155
◇问题孩子都源于问题家庭	156

下篇 家庭与社会命运的探索

第八章 感悟北京潜望沟通素质课程	159
◇来这个课堂不是为了对付别人的	161
◇我以后也要注意说话的方式了	162
◇幸亏你知道得早	164
◇别老怏气了	165
◇感激伤害过我们的人	166
第九章 关注现代家庭	169
◇要准备好打持久战	171
◇“非典”时期的关爱	172
◇是你教会人们怎样对待你的	173
◇越来越助长了丈夫的坏脾气	175
◇人是需要激励的,人是需要赏识的	177
◇以后您的儿子会越来越自立的	178
◇用行动而不是用语言去教育别人	179
◇愿天下的父母不要轻易离婚	180
◇孩子可就遭罪了	181
◇我多么希望拥有一个快乐的童年啊	183



◇她太需要温暖了	184
◇我想离婚	186
◇离婚不应当是首先考虑的事情	187
◇夫妻间的冷战就像人得了癌症	188
◇他越来越不愿意回家了	190
◇不被需要对于男人来说,是种慢性死亡	191
◇男人也那么在乎别人的夸奖呢	192
◇她丈夫收心了	194
◇你们的关系本来就注定你是一个受害者	195
◇不是我们的婚姻不可挽救	197
◇家始终是我们心灵的花园	198
第十章 社会命运的探索	201
◇如果家庭这先天的土壤缺失了,后天能补吗	203
◇这孩子肯定缺少关爱和认可	206
◇我决不批评这个孩子	208
◇几乎所有心理问题都源自父母	209
◇我进来才知道对不起孩子啊	210
◇孩子很容易受到潜移默化的影响	213
◇我想我已经得了婚姻恐惧症了	213
第十一章 进退两难	215
◇肚子饿得已失去了感觉	217
◇我的牵挂	218
◇他好像不怎么快乐	219
◇坚持就是胜利	220
◇帮我抚摸抚摸我的儿子,好吗	222
第十二章 没有理由放弃了	225
◇解读男人	227
◇无论你在何方,我们都支持你	230
◇你比任何人都更了解我	232
◇婚姻也一样,得慢慢品	233
◇你自己怎么又哭了呢	236
◇我也沟通呀,可我老公还是要和我离婚	236

◇我觉得夫妻要学会吵架	240
◇吵一次架升华一次感情	243
◇为了天下的孩子	247
第十三章 构思心目中的婚姻教育	251
◇婚姻教育的最终目标	253
◇妇女的形象反映一个国家的形象	254
◇每个人都有得到尊重的权利	256
◇信任的力量是神奇的	256
◇宽容是对自己最大的博爱	257
◇为什么不把这些精力放到婚姻建设上呢	259
◇爱自己,才能爱别人	260
◇几乎所有的男人都有为家庭付出更多的潜力	262
◇给孩子一个温馨和睦的家	263
◇我们不能再莫名其妙地做母亲了	263
◇婚姻——值得我们用一生的精力去经营、去呵护	264
第十四章 再坚持一会儿	267
◇其实幸福是由自己把握的	269
◇行动本身会增强信心	271
◇让孩子学会承担自己	271
◇妈妈,你快回来	272
◇这是一笔多么厚重的人生财富啊	274





【上篇 人生抉择的理由】

第一章 初到北京

◇北京一定会有很多机会的

自从我做了母亲，从混乱、自卑的生活泥潭里走出来，我的心里就渐渐萌发了一个想法：将“激发丈夫和儿子的潜能”作为我终生的事业，并将这一理念向全社会的女性传播……

要实现这个梦想就必须到祖国的首都：政治和文化中心——北京。

我离开家的那一天，天空中忽然飘起了雨，我的脑海里蓦然闪过一念：看来真是个好兆头，风调雨顺。

母亲却重重地叹了口气：哎！这天怎么好端端地就下起雨呢？

母亲凡事都容易往坏处想。也难怪，她一生坎坷而难有欢笑。此时，她正拉着我儿子康来的手拼命地往火车站赶……

那一天是2002年6月2日，我之所以选择这么一个日子出门，是为了和7岁的儿子康来多过一个“六一”儿童节。

我们进站的时间晚了，所以当大家手忙脚乱地把行李扛上



车，还来不及放妥当，火车就徐徐开动了。

我挤到车窗旁，拼命地向站台上的丈夫儿子母亲弟弟及同事朋友们挥手告别。

我的视力不好，没能看清他们的面容，只见儿子站在一群人的前面，拼命地向我挥手……

时间短暂，我还来不及体验分别那一刻的心酸，站台上的
一片嘈杂就很快被向前疾驰的火车远远地抛在后面了。

事后从送行的好友李韵那儿得知，儿子康来当时是咬紧下唇才不让眼泪掉下来的。尽管时过境迁，我听了还是直感鼻子发酸：倘若当初能看清儿子的神情，也许真的没有勇气跨出这艰难的一步。

火车一直向北方开去。我要去发展家庭事业，究竟怎么走这条路，我还没有很清晰的思路，但我想，北京一定会有很多机会的。

◇你比我想象的水平要高

火车行驶了 25 个小时，将到北京时，从广播里听到北京首都的介绍，我感到热血沸腾，心头止不住的兴奋，就要到达向往的都市了。

从北京西站出来，午后的阳光洒在宽广的街面上，人来人往，熙熙攘攘……

我感到新鲜而振奋。

到北京的第一个目的地，就是到我在老家时联系好的这家心理诊所，诊所设在一家写字楼的六层，一间约 13 平方米的房间内。

当时我提出愿意来这家心理诊所当志愿者，创办人齐高说对我的行为很感动。

他毕业于一所名牌大学，戴了一副眼镜，眼睛在镜片后面闪闪发光，头上已有稀疏的白发了，看样子应该有四十出头了，在他的身后书柜里很显眼地摆放着工商局的营业执照和税务登记证。

“我请你吃晚饭吧。”他很客气。

我爽快地答应了。

餐桌上，我努力地让自己放松一些，但我始终有一种没法畅所欲言的感觉。

在交谈了一阵之后。

“你比我想象的水平要高，”齐高缓缓地说着，用手扶了扶眼镜，“你将成为我们这里的笔杆子，给我们好好做宣传。”

我知道他是由衷之言，微微点了点头，算是作答，但心里暗暗思忖：

怎么和原来的想法相差这么远呀，他在网上回邮件时不是提到要开发很多新的项目吗？

齐高没有留意我表情的细微变化，情绪高涨地描绘了一番他的宏伟蓝图，多少让我对心理咨询怀着一份憧憬。

由于时间太晚了，我只能在附近一家地下室将就住下，3人一间，那种压抑和黑暗让人简直要背过气去，好不容易熬了一夜，第二天我赶紧找房子。

◇ 第一个住处

一路上，我在北三环和平街北口附近逢人就打听哪里有房

