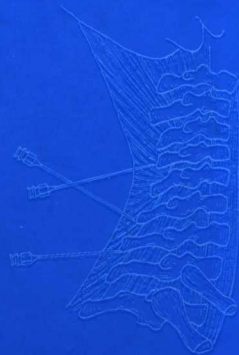


颈腰关节疼痛 及注射疗法

JING YAO GUANJIE TENG TONG
JI ZHUSHE LIAOFA

第3版

史可任 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

颈腰关节疼痛及注射疗法

JING YAO GUANJIE TENG TONG
JI ZHUSHE LIAOFA

(第 3 版)

史可任 编著



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

颈腰关节疼痛及注射疗法/史可任编著. —3版. —北京:人民军医出版社, 2006. 9

ISBN 7-5091-0276-6

I. 颈… II. 史… III. 疼痛—注射—疗法 IV. R441.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 020059 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:于晓红 责任审读:李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:21.625·彩页1面 字数:547千字

版、印次:2006年9月第1版第1次印刷

印数:33001~37500

定价:53.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

作者简介



史可任 男，江苏省宜兴市人，

1922年生，1949年于南京大学医学院本科毕业(6年制)。曾任南京军区第81医院骨科主任、主任医师、教授、专家组成员，中华医学会全国骨折内固定学术研究会理事，中华疼痛研究会软组织专业委员会委员及荣誉顾问，全国中西医结合软组织疼痛研究会理事，中国残疾人康复协会儿麻后遗症研究

会委员及截瘫康复研究会理事，全国颈腰痛研究会理事、顾问，中国人才研究会骨伤科人才分会理事，南京军区医学科学委员会骨科专业组副组长，中国矫形外科杂志、骨与关节损伤杂志、小儿麻痹研究杂志、颈腰痛杂志、人民军医杂志特约编委、编委、顾问等。

从事临床医疗和教学、科研工作50余年，对骨科伤痛有深入研究和丰富的治疗经验，尤其对颈、腰、关节疼痛的研究较深、较早，在20世纪50~60年代的实践、研究中，一些早期的观点和看法与现代影像学检查的结果完全相符。创用了脊柱小关节注射、后纵韧带注射及通过关节突关节内侧角入路的硬膜外神经根注射等，并在临床工作中推行多年，取得了良好的疗效。先后发表论文150余篇，编著、主编、合(参)编医学专著6部，获各级科技进步奖8项，立功受奖多次。享受政府特殊津贴。

内 容 提 要

本书由著名骨科学专家编写,在前两版的基础上修订而成。作者参考国内外最新文献,结合自己丰富的临床经验,详细阐述了颈项、肩部、胸背、腰部、骨盆、骶尾部、髋部及颞颌、四肢关节的临床解剖特点,疼痛的症状、体征与诊治措施;重点介绍了各种注射疗法的适应证、药物、体位、方法步骤及注意事项,并收集整理了部分典型病案。全书内容丰富,资料翔实,方法独特,实用性强,系军医版畅销书之一。适于骨科医师、门诊外科医师、基层全科医师和医学院校师生阅读参考。

责任编辑 杨磊石 于晓红

第3版前言

《颈腰关节疼痛及注射疗法》一书自1998年、2002年相继出版、再版以来,承蒙读者大力支持、厚爱,反映良好。在交流中,读者们也诚恳地提出了许多宝贵的意见和建议,使笔者深受感动和激励,同时也以此为动力,努力完成第3版的撰写工作,因此,第3版的问世,首先归功于广大读者与同道们的鼓励与鞭策。

必须多次提出,在提高和掌握每一项科学技术过程中,应重视基础理论建设,并结合当代专业的新理论、新动向,不断发展,与时俱进。此外,还要提倡三实(实践、实用、实效)和三用(学用、熟用、创用)精神,由浅入深、由点到面、举一反三、温故知新,达到循序渐进的效果。临床实践中要抓住检查、诊断、治疗3个环节,正确的诊断是关键中的关键,正确的诊断来自正确的检查,正确的治疗来自正确的诊断,没有正确的诊断,就不可能进行有效的治疗。

本书共分14章,新增加了3章。前3章为总论,后11章为各论。结合实际,增加了较多新内容和相关理论、实践经验、病种病例、注射新法、康复措施、诊断新法及鉴别诊断等。还新添了一些插图,以期达到图文并茂、便于阅读、易于记忆的目的,并有助于自学,学后能用。

本书早期的大部分书稿曾蒙南京军区总医院范国声教授,天津骨科研究所、天津医院陶甫教授及南京军区第81医院许竞斌教授审阅。在本书多次出版过程中,又蒙蚌埠市第一人民医院褚大由教授、解放军第105医院李嘉寿教授及我科赵红军、方振东、黄攸生、高苏宁主任医师的热忱赐助,在此一并致以诚挚的感谢。书中插图请缪善晨、陈肖肖、刘志凯、周西珍同志进行了精心绘制。史敏、史能同志对稿件进行了录入、整理、修正和校对;史苑同志进

行了外文核对及誊印,也均致以诚挚的谢意。人民军医出版社的编辑同志们付出了大量辛勤的劳动,使本书质量有了很大提高,深表衷心感谢。希望第3版的出版,能够更好地为广大读者服务。不妥之处,请不吝指正。

史可任

2006年6月于南京

目 录

第1章 重视颈腰关节疼痛的研究	(1)
第一节 疼痛及颈腰关节疼痛越来越受到人们的关注和重视	(1)
第二节 提高对颈腰关节疼痛的认识	(2)
第三节 正确组合颈腰关节疼痛的防治方法	(4)
第2章 颈腰及关节疼痛注射疗法的基础内容	(7)
第一节 注射疗法的含义	(7)
第二节 颈腰及关节疼痛最常见的病因	(8)
第三节 疼痛类型与感觉定位特性	(12)
第四节 不可忽视的几个特殊病因和防护	(16)
第五节 注射疗法中应注意的问题	(22)
第六节 注射治疗中的钙剂补充及磁疗	(25)
第3章 颈腰关节的理学检查与诊断概要	(40)
第一节 临床理学检查与诊断的一般法则	(40)
第二节 脊柱检查	(49)
第三节 肩关节检查	(56)
第四节 肘关节检查	(60)
第五节 腕关节检查	(63)
第六节 髋关节检查	(66)
第七节 膝关节检查	(73)
第八节 踝关节检查	(76)
第九节 颈腰关节运动功能检查与相关肌肉、血管、神经支配	(81)

第4章 颈项痛	(98)
第一节 临床解剖简要	(98)
一、表面标志	(98)
二、颈椎关节结构	(99)
三、颈椎关节的特点	(100)
第二节 临床概要	(105)
一、颈椎病	(105)
二、鉴别诊断	(111)
第三节 颈部注射治疗操作方法	(116)
一、第1颈椎(寰椎)注射点	(116)
二、颈高位硬膜外穿刺点	(118)
三、颈神经根第6颈椎横突系列注射点	(118)
四、颈神经根第2~5颈椎横突注射点	(120)
五、前斜角肌注射点	(121)
六、椎体前外侧钩椎关节注射点	(122)
七、星状交感神经节注射点	(124)
八、枕大神经、枕小神经注射点	(125)
九、枕下方上颈段软组织注射点	(128)
十、颈椎椎旁肌注射点及后路颈神经根注射点	(130)
十一、项韧带注射点	(131)
十二、颈椎间盘注射点	(133)
十三、第2颈椎棘突注射点	(134)
十四、颈浅神经注射点	(135)
第四节 运动辅助疗法	(136)
一、动的疗法	(136)
二、静的疗法	(141)
第五节 典型病例报道	(143)
例1 颈椎病、脑供血不全	(143)
例2 脊髓型颈椎病	(145)

例 3 颈椎病与上颈椎关节炎	(147)
例 4 枕大、枕小神经炎,偏头痛	(149)
例 5 颈椎病、颈性咽喉炎	(150)
例 6 颈椎病、颈性眩晕	(152)
例 7 颈椎病软组织型	(156)
例 8 落枕、上颈椎关节功能性紊乱	(157)
例 9 颈椎病(神经根型,右)	(159)
例 10 颈神经根炎(左,手术后)	(160)
例 11 肌萎缩侧索硬化(误认为颈椎病)	(161)
例 12 损伤性颈椎不稳	(165)
第 5 章 肩关节、肩部痛	(168)
第一节 临床解剖概要	(168)
一、表面标志	(168)
二、肩关节结构	(169)
三、肩关节的特点	(172)
第二节 临床概要	(178)
一、临床表现	(178)
二、鉴别诊断	(179)
第三节 肩部注射治疗操作方法	(183)
一、肱骨结节间沟综合区注射点	(183)
二、肩胛袖综合区注射点	(185)
三、肩胛后方周围注射点	(187)
四、关节综合区注射点	(190)
第四节 运动辅助疗法	(193)
一、肩关节运动的实践基础	(193)
二、肩关节运动辅助疗法的操作方法	(194)
第五节 典型病例报道	(195)
例 1 右侧冻结肩	(195)
例 2 肩关节喙肱冲击症	(197)

例 3 肩关节冈上肌腱钙化	(199)
例 4 肩肱冲击症、冈上肌腱炎	(200)
例 5 弹响肩与颈椎病	(202)
例 6 肩胛提肌肌腱炎	(206)
例 7 冻结肩并同侧肺癌	(207)
例 8 肩关节脱位复位后功能障碍	(210)
例 9 肩胛骨胸廓结构劳损、肩胛骨松弛	(212)
例 10 臂丛神经炎后遗症	(213)
例 11 冻结肩	(214)
第 6 章 肘关节痛	(218)
第一节 临床解剖概要	(218)
一、表面标志	(218)
二、肘关节的结构	(219)
三、肘关节的特点	(220)
第二节 临床概要	(222)
一、肱骨下端外上髁炎	(222)
二、鉴别诊断及适应注射治疗的疾患	(224)
第三节 肘部注射治疗操作方法	(226)
一、肱骨下端外上髁注射点	(226)
二、肱骨下端内上髁注射点	(227)
三、鹰嘴滑囊注射点	(228)
四、肘关节内(肱尺关节)注射点	(229)
五、肱桡关节注射点	(230)
第四节 运动辅助疗法	(230)
第五节 典型病例报道	(231)
例 1 网球肘	(231)
例 2 创伤性肘关节炎	(233)
例 3 类风湿关节炎	(235)
例 4 肘关节鹰嘴皮下滑囊炎	(241)

例 5 肱骨下端内上髁炎·····	(243)
例 6 肱骨下端外上髁肌腱钙化·····	(244)
第 7 章 腕关节及手部疼痛 ·····	(246)
第一节 临床解剖简要·····	(246)
一、表面标志·····	(246)
二、腕关节及手部的关节结构·····	(249)
三、腕关节及手部的特点·····	(251)
第二节 临床概要·····	(255)
一、骨、关节与软骨损伤·····	(256)
二、肌腱、腱鞘炎及腱鞘囊肿·····	(261)
三、手腕部的神经性疾患·····	(264)
四、手腕部炎症性疾患·····	(269)
五、手腕部骨坏死疾患·····	(275)
六、常见手部局部肿大及肿瘤·····	(276)
第三节 手腕部注射治疗操作方法·····	(280)
一、桡骨茎突注射点·····	(280)
二、掌侧掌指关节近端注射点·····	(281)
三、指关节注射点·····	(282)
四、远侧尺桡关节注射点·····	(282)
五、腕背侧注射点·····	(284)
六、尺骨茎突远端注射点·····	(285)
七、腕管注射点·····	(286)
八、尺管周围注射点·····	(287)
第四节 运动辅助疗法·····	(287)
一、运动原则·····	(287)
二、练习方法·····	(288)
第五节 典型病例报道·····	(290)
例 1 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	(290)
例 2 右腕背侧腱鞘囊肿·····	(291)

例 3 双腕类风湿关节炎·····	(293)
例 4 拇指屈肌腱狭窄性腱鞘炎·····	(294)
例 5 尺桡骨远端陈旧性骨折后功能障碍·····	(295)
例 6 前臂远侧尺桡关节半脱位·····	(297)
例 7 尺骨茎突侧副韧带损伤·····	(298)
例 8 右腕月骨前脱位·····	(299)
第 8 章 胸背痛 ·····	(301)
第一节 临床解剖概要·····	(301)
一、表面标志·····	(301)
二、胸椎关节的结构·····	(303)
三、胸椎及胸椎关节的特点·····	(303)
第二节 临床概要·····	(307)
一、上胸段疾患所致的胸背痛·····	(307)
二、中胸段疾患所致的胸背痛·····	(310)
三、下胸段疾患所致的胸背痛·····	(312)
四、其他·····	(313)
第三节 胸背部注射治疗操作方法·····	(318)
一、胸椎椎间孔神经根注射点·····	(318)
二、胸椎旁交感神经节注射点·····	(319)
三、关节突关节旁椎间孔注射点·····	(320)
四、横突间注射点·····	(321)
五、棘突及关节突关节(小关节)注射点·····	(321)
六、胸段椎旁肌注射点·····	(322)
七、肋间神经注射点·····	(323)
八、肩胛骨周围注射点·····	(324)
九、胸上端肋软骨注射点·····	(324)
十、胸下端肋骨末端及剑突注射点·····	(325)
十一、腹腔神经丛(太阳丛)注射点·····	(326)
第四节 运动辅助疗法·····	(328)

第五节 典型病例报道	(331)
例 1 胸椎退行性关节炎	(331)
例 2 肋椎关节嵌顿	(332)
例 3 肩胛骨间疼痛综合征	(334)
例 4 肋骨软骨骨折、肋骨末端综合征	(336)
例 5 肋椎关节退行性关节炎	(337)
例 6 肋髂嵴撞击综合征	(338)
例 7 胸椎退行性关节,骨质增生,椎管狭窄	(340)
例 8 带状疱疹后的性神经痛	(341)
例 9 胸肋关节挫伤后关节功能紊乱	(344)
第 9 章 腰腿痛	(346)
第一节 临床解剖概要	(346)
一、表面标志	(346)
二、腰椎关节结构	(347)
三、腰椎及腰椎关节的特点	(348)
第二节 临床概要	(355)
一、病因	(355)
二、临床表现和发展过程	(357)
三、分类	(362)
四、临床常见的腰腿痛疾患及其特点	(365)
五、腰腿痛检查中应注意的几个问题	(388)
第三节 腰部注射治疗操作方法	(390)
一、腰椎椎间孔注射点	(390)
二、腰椎旁交感神经节注射点	(393)
三、腰椎椎管硬膜外注射点	(394)
四、腰椎椎管神经根注射点	(395)
五、腰椎椎管后纵韧带及椎间盘内注射点	(396)
六、腰椎关节突关节外椎间孔注射点	(397)
七、腰椎关节突关节(小关节)注射点	(398)

八、棘突间韧带注射点	(398)
九、横突间注射点	(399)
十、第3腰椎横突注射点	(399)
十一、腰大肌肌间隙注射点	(400)
十二、下腰三角区注射点	(401)
十三、腰椎旁肌注射点	(401)
十四、臀上皮神经注射点	(402)
第四节 运动辅助疗法	(403)
一、动的疗法	(404)
二、静的疗法	(411)
第五节 典型病例报道	(417)
例1 腰椎间盘突出症(局限足跟痛)	(417)
例2 腰椎间盘突出症(局限臀部痛)	(418)
例3 腰椎间盘突出症(局限腰痛)	(421)
例4 腰椎关节突关节增生	(422)
例5 腰椎椎管狭窄症	(424)
例6 腰椎广泛性退行性变(马凹背)	(425)
例7 腰椎多发性横突骨折	(427)
例8 腰椎间盘突出症(双侧)	(428)
例9 腰椎间盘突出(多发性)	(430)
例10 骶尾痛(腰骶关节)	(431)
例11 腰椎间盘损伤	(432)
例12 骨质疏松致脊椎楔形压缩性骨折	(433)
例13 外伤性胸腰段楔形压缩骨折后腰痛	(435)
例14 股外侧皮神经炎	(436)
例15 腰椎上关节突移位	(437)
例16 下肢坐骨神经痛(腰椎间盘突出手术后)	(439)
例17 腰骶神经节异位	(441)
例18 腰椎椎体后缘离断症	(442)

例 19	腰椎椎弓峡部不连	(443)
例 20	脊髓蛛网膜炎	(445)
例 21	下腰部关节突关节积液性滑膜肥厚、滑膜炎	(447)
例 22	腰部肌筋膜组织撕裂性肿块	(448)
例 23	胸椎结核引起的下腰痛	(450)
例 24	慢性腰痛(臀肌肌筋膜炎、髂胫束挛缩)	(451)
例 25	第 3 腰椎横突综合征	(452)
例 26	髂腰肌损伤性血肿引起腰痛	(453)
例 27	腰部肌筋膜脂肪疝	(454)
例 28	腹膜后恶性肿瘤	(455)
例 29	脊髓肿瘤	(456)
例 30	腰椎间盘突出症(游离型)	(458)
第 10 章	骨盆及骶尾部疼痛	(461)
第一节	临床解剖概要	(461)
一、	表面标志	(461)
二、	骨盆及骶尾部关节结构	(463)
三、	骨盆及骶尾关节的特点	(464)
第二节	临床概要	(467)
一、	骶髂关节疾患	(467)
二、	耻骨联合的疾患	(472)
三、	骶尾痛	(473)
四、	其他	(475)
第三节	骨盆及骶尾部注射治疗操作方法	(476)
一、	骶髂关节后侧注射点	(476)
二、	骶髂关节前骶丛神经注射点	(477)
三、	骶管骶裂孔硬膜外注射点	(478)
四、	骶后孔注射点	(480)
五、	骶前神经注射点	(482)
六、	骶尾神经注射点	(483)

七、阴部神经注射点	(484)
八、坐骨结节注射点	(485)
九、耻骨及耻骨联合注射点	(486)
十、髂腹股沟神经注射点	(487)
十一、梨状肌注射点	(488)
十二、髂腰韧带注射点	(489)
十三、臀部坐骨神经周围注射点	(491)
第四节 运动辅助疗法	(492)
一、动的疗法	(492)
二、静的疗法	(494)
第五节 典型病例报道	(494)
例1 骶髂关节损伤、嵌顿	(494)
例2 骶尾痛	(496)
例3 骶髂关节松弛	(498)
例4 梨状肌综合征	(499)
例5 骶髂关节退变	(500)
例6 强直性脊柱炎与骶髂关节炎	(504)
例7 髂腰韧带撕脱骨折	(506)
第11章 髋关节、髋部痛	(508)
第一节 临床解剖简要	(508)
一、表面标志	(508)
二、髋关节的结构	(511)
三、髋关节的特点	(512)
第二节 临床概要	(519)
一、髋关节退行性关节炎	(519)
二、髋关节炎症性疾患	(523)
三、小儿髋关节疾患	(526)
第三节 髋部注射治疗操作方法	(527)
一、股外侧皮神经注射点	(527)