

瑞丽
BOOK



美丽搭配

Rayli
特辑

SHOW

中国轻工业出版社
[日] 主妇之友社 供稿
北京《瑞丽》杂志社 编译

瑞丽
BOOK
精品推荐

亲近瑞丽 收藏精华

Select Book

现在就清点你的瑞丽藏书，
没有的要尽快补齐哦！



伊人系列



伊人减压

●压力测试，针对都市OL的
常见压力做指导。



伊人美发

●最实用的美发护发指导，
让你掌握简单的技巧。



伊人美妆

●不同性格、不同职业的完
美主题化妆术。



伊人美肤

●提示日常护肤误区，针对
性护理帮你轻松应对。

每本定价：28.00元

DK系列



产后恢复

●循序渐进的产后恢复练习
及合理的营养搭配。



健步塑身

●简单易行的有氧运动，帮
助你得到健康魅力身材。



魅力密码

●十秒钟之内展现魅力魅惑
全攻略，做个万人迷。



魅力约会

●用肢体语言表达要求，用
肢体语言看懂别人的心。

每本定价：28.00元

特别鸣谢

●模特：酒井彩名、葛冈碧、彩友美

●摄影师：桑崎诚、村山元一、宫前宗隆、金子庵、瀧瀬彻、生田佑介、石沢義人、菊田香太郎

瑞丽
BOOK

美丽搭配SHOW

●[日] 主妇之友社 供稿 ●北京《瑞丽》杂志社 编译

 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

美丽搭配SHOW/日本主妇之友社供稿;北京《瑞丽》杂志社编译.——北京:

中国轻工业出版社, 2006.8

(瑞丽BOOK)

ISBN 7-5019-5570-0

I. 美... II. ①日...②北... III. 服饰美学 IV. TS941.11

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第097193号

本著作部分内容由日本主妇之友社供稿

@ 2004,2005 SHUFUNOTOMO CO.,LTD.

责任编辑: 李 烨

策划编辑: 李 烨

责任终审: 朱 骏

封面设计: 袁鸿雁

版式设计: 袁鸿雁

责任校对: 胡建明 许 丽

责任监印: 徐晓山

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京市东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京利丰雅高长城印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2006年8月第1版第1次印刷

开 本: 636×965 1/16 印张: 10

字 数: 210千字

书 号: ISBN 7-5019-5570-0/TS·3230 定价: 30.00元

著作权合同登记 图字: 01-2006-5204

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 010-85111730

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 010-85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn> <http://www.rayli.com.cn>

E-mail: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

60429S3X101ZYW

Contents 目录

第1季 春 004 新的恋情，新的开始

- 006 | 3月 甜美初春的百变搭配
018 | 4月 带来爱情的明艳组合
030 | 5月 春夏交替的巧妙搭配



第2季 夏 044 演绎美丽的海边夏日

- 046 | 6月 浅色系服饰迎接盛夏
058 | 7月 炎热夏日的着装秘诀
070 | 8月 不同风情的时尚搭配

第3季 秋 082 秋季爱情的变奏曲

- 084 | 9月 从夏到秋的换季法则
096 | 10月 深秋棕色系回归时尚
108 | 11月 秋冬恋爱的时装剧



第4季 冬 120 充满收获的浪漫冬季

- 122 | 12月 冬日裙装的好感造型
134 | 1月 温暖修身的搭配技巧
146 | 2月 由冬到春的非常法则



美丽搭配SHOW

春

第1季

s · p · r · i · n · g

新的恋情，新的开始

SHOW



甜美初春的百变搭配

MARCH

3月

带来爱情的明艳组合

APRIL

4月

春夏交替的巧妙搭配

MAY

5月

3 甜美初春的百变搭配

初春暖暖的阳光让我们迫不及待地换上了春装，可是早晚的温差却是个不能忽略的问题。针织衫加一件外套或者风衣就是个不错的选择，最好选择柔和或是轻快亮丽的色彩，这样才符合春天的气息。

登场人物介绍



●姓名：彩名
●擅长可爱甜美的造型。无男友，想开始新恋情。属于想做就做的行动派。缺点是有时候比较懒散。但是在工作中很积极。

本月基础衣物



●姓名：彩友美
●喜欢普通款的可爱服装。已经半年没有男友了。梦想成为喜剧明星。喜欢按自己的方式做事。工作的自由度很高。

本月基础衣物



●姓名：碧
●喜欢成熟风格的休闲服装。和男朋友相恋两年半。冰球爱好者。常常被人称为“女强人”。工作中对自己的要求也很高。

本月基础衣物



1
Mar.

彩名



每月我们三个人都会小聚几次，大家总是有许多开心和不开心的事可以分享。过几天是彩友美的生日，碧说已经想好送什么礼物给她了，但是现在要保密。



◆（左）带有亮丝结修饰的粉色套头针织衫，与牛仔裤的活泼和休闲感十分谐调，还添加了几分甜美的味道。牛仔裤选择深蓝色既有层次感，又不会显得厚重。（中）经典的格纹连衣裙搭配白色针织衫和黑色长靴，颜色上相互呼应。连衣裙上的蝴蝶结设计，看上去既俏丽动人，又不会过于稳重，参加好朋友的聚会也不会显得太过正式。（右）胸前露出内衬的蕾丝边，充分展现了女性的柔美气质。牛仔裙和带有褶皱的米色长靴使整体搭配更具活力。



4

Mar.



碧

终于买到了给彩友美的生日礼物，传说这个美丽的小天使会守护爱情，她一定会喜欢的，希望给她带来新的恋情。

◆ 选择同色的长裤和鞋子，视觉上会有加长腿部的效果。素雅的上衣与之搭配，简约却不失女性的妩媚。



6

Mar.



碧送给我的礼物，我很喜欢，希望它真的会带给我好运。彩友美沙龙即将有新的造型，一起都要有新的开始了！

◆ 以白色为主的甜美造型，裙装的裁剪更显线条的优美。但是臀部过于丰满的人不适合选择此种带有鱼尾裙摆的直筒裙。

彩友美

7

Mar.



彩友美

约了碧一起逛逛街，看到这么多诱人的新款春装，真的要注意不要超支了。

◆ (左) 双排扣的外套永远也不会过时，是衣橱中的必备品。选择牛仔裤与之搭配，外套里面穿着的T恤衫是休闲时光的上佳选择，还可以成功应对初春温差大的问题。(右) 黑色的T恤与长靴相互呼应，与富有设计感的白色蕾丝短裙搭配，十分时尚。如果不想突出纯黑色与纯白色的明显对比，外套可以选择粉色的，使整体的感觉变得柔和起来。

8

Mar.

彩友美



碧这两天的心情很不好，我约她来我周末做零工的店里看看，这家店的感觉很不错。看她笑得这么开心，我也没那么担心了。

◆（左）黑色上衣搭配米色长裤看似简约，但并不平庸，可谓经典的搭配。上衣最好选择有细节修饰的款式，这件镶有莱茵石的短袖针织衫就是不错的选择。（右）白色美腿长裤和同色的高跟鞋可以塑造纤长的腿部线条，上装也很好搭配，是不易出错的组合。



9

Mar.

碧



不知为什么，最近心里很乱，给他织的毛衣也出了错，拆掉后竟然无法再重新织下去了。

◆ 黑白千鸟格迷你裙很适合跟款式简约的白色上装搭配，上装的细节修饰一定要简单，一点点的蕾丝可以增添甜美的感觉，但如果面积过大就会显得累赘。



10
Mar.



今天阳光虽然很好，
但是风很冷，
跟我的心情一样。
他已经一周没有
跟我联系了，
鼓起勇气给他打了个
电话，听到的
果然是我最怕的答案。

碧

◆ 白色和浅米色的搭配显得过于平淡，用粉蓝色加以调和，不仅会成为整个装束的亮点，还会增添几分甜美。不管在什么情况下，完美的装扮，都会帮助你更加坚强和提高自己的自信。



11

Mar.

彩名



下班后，刚拿到我最爱吃的蛋糕，
就接到碧的电话，
她的状态很差，
电话里又说不清楚，
不知道发生了什么事。

◆ 蕾丝边迷你裙使腿部看上去更加漂亮，白色花边上装与裙边的蕾丝相呼应，保持了可爱的风格，也不会显得过于轻飘。上装的颜色以干净淡雅为好，不能过于夸张，否则会破坏甜美的感觉。



12

Mar.

碧



一个人在街上漫无目的地走着，却遇见了他的朋友洋，随便聊了几句，洋竟然知道我们已经分手了。怎么这么快大家就都知道了。

◆ 搭配千鸟格迷你裙时，尽量选择颜色淡雅，图案简单或是没有图案的简约风格上装和外套。这样整体才会和谐，并且能够恰到好处地突出千鸟格的成熟大方。搭配中长款外套时，裙子的长度最好不要超过外套。

新增衣物
New Item



14

Mar.

碧



彩友美约我去她家，新学了几道菜要做给我吃。虽然味道有点怪，但我知道她的心意，很感动。

◆ (左) 白色套头针织衫和米色长裤的组合简单随意，很适合在家里招待朋友时穿着。看起来很舒服，但并不随便。选择搭配珍珠饰品，可以让整体装束焕发出光彩。(右) 蓝色双V字领针织衫和做旧牛仔裤的组合十分和谐，又有层次感。银灰色的鞋子成为亮点，活泼却不张扬，是休闲风格的绝妙演绎。





15
Mar.

彩友美



这几天一直在为碧忙碌着，很想放松一下，去买DVD的路上竟然遇到了多年不见的同学辉，他一下就认出了我，好像对我的近况也很了解。

◆ 颜色淡雅的蕾丝边两件套针织衫是搭配度极高的衣物，也是春天的必备品。由于短裙选择的是深色并且材质较厚的直筒裙，所以长靴选择了深色并且简单的款式。黑色的长靴正好与裙子上的黑色蝴蝶结相呼应，由浅至深的搭配也表现出了很好的层次感。



16

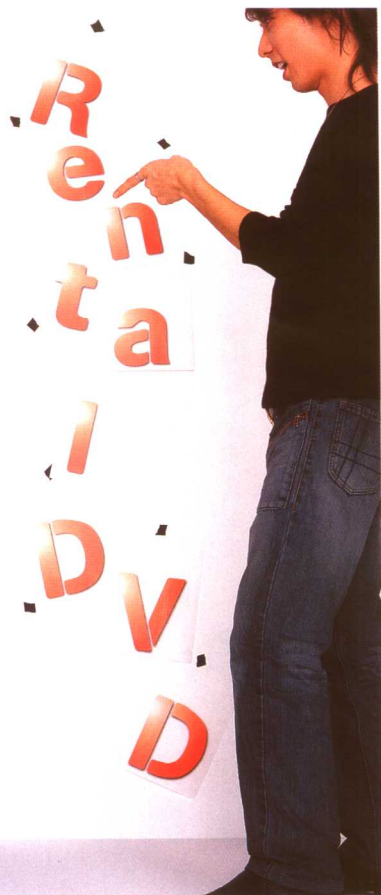
Mar.

彩名



碧是冰球迷，听说明天有冰球比赛，我和彩友美决定约碧一起去看，她的情绪一定会好起来的。

◆ 蕾丝边迷你裙和褶皱针织衫的组合可以展现女性的成熟和妩媚。由于上装的装饰性比较突出，简单的迷你裙是不错的选择，不要选择造型夸张的款式。



17
Mar.

彩友美



今天碧的状态很好，“彩名快看呀，碧好像很开心。”

我希望她能真的开心起来，

心里也默默祈祷着这个春天我们都会个新的开始，有个浪漫的春天、夏天……



◆ (左) 白色会在春天里显得十分纯净，带有花边的夹克十分适合跟牛仔裤组合在一起，选择白色的鞋子与上装相呼应，用小配饰来增加时尚度，细节的修饰有时也会起决定性的作用。(右) 粉色外套、牛仔裤的搭配在假日里看似平淡无奇，同为白色的围巾、包和鞋的加入，使整个造型变得亮丽起来，但是要注意外套的颜色亮丽时，配饰的颜色应尽量一致，要与之有对比但又不能十分抢眼，否则主体无法突出，会有画蛇添足的感觉。

18

Mar

碧



虽然心里还是有些隐隐作痛，但是在彩友美和彩名面前我会尽量开心起来，她们为我做了很多，很感激她们这段时间能够一直陪在我身边，帮助我振作起来。

◆ (左)白色套头针织衫和棕色粗呢短裙的搭配，在色彩和质感上都很容易打造出初春甜美的感觉。选择珍珠项链和别致的挎包作为配饰，整个造型更加靓丽。(中)双V字领上装和牛仔裙将女性的温柔气质和休闲风格很好地结合起来。皮草围巾带来的华丽和精致，平衡了牛仔裙的随意感。(右)针织衫的色彩与裙子上的图案相呼应，包也选择可以与裙子相呼应的白色，保持了整体感。为避免整个造型显得平淡，可以选择富有设计感的鞋、包和项链等配饰来修饰。

New Item



19

Mar.

碧



无意中看到了相册，这些照片让我想起好多开心的事情。既然有那么多值得珍惜的美好回忆要保留，不开心的记忆就让它随时间流走吧。

◆ 简单的款式和干净的颜色才可以搭配出纯净如水的感觉，单纯的装扮对情绪的平复也会有帮助。上装富有设计感的细节修饰，让你在简单中展现优雅。鞋子可以选择白色或是与上装相呼应的色彩。

21

Mar.

碧



很想去散心，突然想到一个好地方，赶快把这个提议发给彩名和彩友美。旅途中常常会遇到有趣的事，真想立刻就出发。

◆ 浅色牛仔裤的感觉沉稳但并不沉闷，是很好搭配衣物。如果上装的款式也比较简单，可以选择一两件配饰加以修饰，但配饰的颜色和造型都不能过于夸张，要与整体装扮的风格一致。



23

Mar.

碧



出发的时间到了，彩名还没有来，彩友美又拿了这么个大旅行箱。真不知道还会有什么事情发生！

◆ (左) 牛仔裤最适合出游时穿着。为了预防天气的变化，外套一定是必不可少的。简约款的白色风衣帅气漂亮，也很符合休闲的感觉。(右) 米色长毛内衬的都市气息很受女孩子的欢迎，亮丽的粉色上装与之搭配出浪漫优雅的感觉。草帽外套则将这种浪漫风格更好地演绎了出来。

