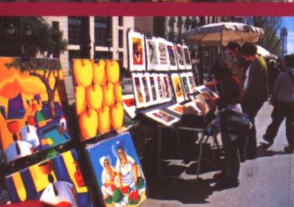


陈邈月 著

左手咖啡 右手锦囊

——背上行囊漫游欧罗巴

- ★ 瑞士·充满人情味的富裕之国
- ★ 苏格兰·阴雨中的风笛声
- ★ 感受荷兰·红色橙色
- ★ 冬季里的芬兰·冰雪中的北欧
- ★ 巴塞罗那·令人动容的一喜一悲
- ★ 意大利·魂牵梦绕的国度
- ★ 希腊·古老的城市浪漫的海岛
- ★ 去过还想再去·分享巴黎的日子

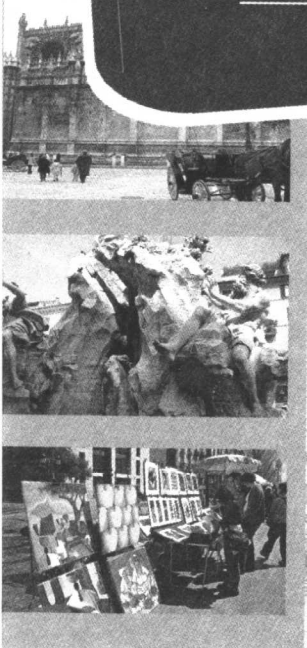


中国旅游出版社

陈逸月 著

左手咖啡 右手锦囊

——背上行囊漫游欧罗巴



中国旅游出版社

责任编辑:高 瑞 孙 博

责任印制:冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

左手咖啡 右手锦囊——背上行囊漫游欧罗巴/陈邈月著.

-北京:中国旅游出版社,2006.5

ISBN 7-5032-2722-2

I. 左… II. 陈 … III. 旅游指南-欧洲
IV. K950.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第152430号

书 名:左手咖啡 右手锦囊——背上行囊漫游欧罗巴

作 者:陈邈月

出版发行:中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编:100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

发行部电话:010-85166507 85166517

排 版:北京中文天地文化艺术有限公司

经 销:全国各地新华书店

印 刷:北京市朝阳区小红门印刷厂

版 次:2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

开 本:880毫米×1230毫米 1/32

印 张:9.25

印 数:1-6000册

字 数:160千

定 价:20.00元

I S B N 7-5032-2722-2/K·1009

版权所有 翻印必究

如发现质量问题,请直接与发行部联系调换

前言：欧洲自助游



欧洲自助游——流行了半个世纪的时尚

到欧洲自助游在今天似乎已经成为中国白领一族的时尚新追求。而这种时尚，且不说在欧洲，在美国、加拿大其实已经流行了半个多世纪，追逐这种时尚的队伍中虽有七八十岁的老者，但还是以年轻人为主体。在欧洲的街道上看见背着一米多高行囊的游客是没有人觉得新鲜的，在美国、加拿大，很多年轻人会在高中毕业或大学毕业后花上三五个月到欧洲背包旅行，他们把这作为成长的一部分。

我比较庆幸自己在还算年轻的时候能有机会独行欧洲，这得益于我在英国学习这一有利条件，在旅游资讯上有一定的便利性。但现在，这种便利渐渐不再只是身在欧洲华人的独享，回国不到一年，就不断有开放欧洲旅游市场、增加飞往欧洲的往返航班、开放自助游等讯息传出，随后越来越多的朋友找我询问在欧洲自助旅游的种种经历。





欧洲自助游——不是什么不可能实现的事

首先，欧洲发达的旅游设施为自助游客设置了种种便利条件。在不熟悉欧洲社会的情况下，跟旅行团听起来比较稳妥。但过来人在网络上计算了跟团游欧洲的时间，“14 小时有效旅游时间内游览了欧洲五个国家”的结果让很多人大为扫兴，转而考虑感觉有点冒险的自助游。最初打算自助独游欧洲时，我也没有多少自信，但我自助游的最终实现大大增强了身边朋友们的信心，觉得我这样做事随性又没有旅游常识的人都行，还有谁不行？

其次，在欧洲旅游，如果计划得早其实很便宜。在欧洲自助游中有一种历史悠久的非正式全球游客间的竞赛“看谁以最少的钱游最多的地方”，这个纪录不断有人在更新，似乎有人几十欧元走了好几个国家，虽然我办不到，但是我相信这是真的。我不擅长理财，也不太能吃苦，我的旅游方式很休闲，行程在相对的旅游旺季，我预订的机票相对于较早地提前预订可能贵一倍多，但在欧洲九国游走的一个月里我的花费总计折合人民币大约只有两万元（不到 1400 英镑）。





欧洲自助游——我的经历你的借鉴

我的旅行经历在一些人看来很没有规划，危险系数高，参考系数小。但我只是随兴聊聊，跟大家分享一下我的经历。毕竟我知道怎么预订经济实惠的青年旅馆、知道到哪里可能找到免费的机票、知道在一个陌生的城市如何找到城市亮点、还知道传说中的火车旅行是怎么回事。要明白，只有过来人才会告诉你在坐地铁、火车时可能要自己开门的，要不火车到站，没人管你下车。

旅行中我会总结介绍一些在欧洲日常生活中我们中国人可能相对陌生的旅游设施和我的旅游花费供大家参考。景观、历史这样的内容都交给 Google 这样的搜索引擎好了，一是我真的称不上是懂的人；二是即使是懂的人，在这方面写上千万字也敌不过 Google 一个小窗口的海川容纳。



序：梦想在掌心

“不看不知道，世界真奇妙”是一档电视节目中的经典旁白，大多数的中国人都能脱口而出这档播映了十余载的电视节目名字——《正大综艺》。《正大综艺》伴随着我的成长，影响了我前后几代中国人对世界景观的认识，也让很多人心中萌生了周游世界的梦想。

我是曾经对这档电视秀非常痴迷的人。年少的记忆中还仍存有那些充满新鲜感的猜猜看节目和不拿腔作势讲解的导游姐姐。我感叹世界各国的迷人风光，惊叹异域文化中不同的人文风情，每多看一次《正大综艺》，我心中就多增一分对周游世界的憧憬。

2004 年是我人生中难忘的一年，我虽在 2003 年走出国门，但 2004 年，那个我曾怀揣多年的周游世界梦一点点变真，我自己也在这个梦实现的过程中丰富、成长。我最庆幸自己有机会背包独行欧洲，从中所受的良好收益，让我真心建议身边的朋友，如果有机会给自己放个假，就像很多欧美的年轻人一样，背起背



包穿行于欧洲大陆，你会在不同的人文文化中得到很多你想不到的收益！

当你背上行囊，可以轻轻捧起这本书，和我一样，左手香浓咖啡，右手资讯锦囊，在欧罗巴的世界中悠游自在地穿行。你会发现周游世界永远不再是童年的梦想，它，就在你的掌心。



目 录

前言：欧洲自助游	/1
序：梦想在掌心	/1



左手篇 文化咖啡

 实现童年梦想的首选方案	/2
 瑞士八天——充满人情味的富裕之国	/6
• “搭便车”去奥林匹克之都洛桑	/7
• 享受人与自然和谐的欧洲	/10
• 在和平之都日内瓦际遇“名导”	/13
• 在日内瓦近郊“找不到北”	/14
• 日内瓦印象	/16
• 欧洲百万富翁都市苏黎士	/17
• 谈钱不色变的苏黎士人	/18



• 娶个中国女孩做新娘	/20
• 位于瑞法德三国交界角上的巴塞尔	/22
• 一脚踏三国——瑞法德三国交界角	/24
 苏格兰——阴雨绵绵中飘来的风笛声	/26
• 有惊无险的冒险签证	/27
• 恼人的机场等候时光	/28
• 机场“梦游”——夜宿苏格兰机场	/29
• 倒霉的格拉斯哥公交车游	/33
• 在爱丁堡故事之一人行和众人行孰乐	/38
 穿行比卢间——有朋友的旅途不寂寞	/46
• 帅气的布鲁塞尔男孩陪我问路	/46
• 一觉醒来去异国	/49
• 小小国家卢森堡	/51
• 相识 Steven 于患难时	/54
• 比利时之小的大，大的小	/58
 感受荷兰的色彩——红色橙色	/59
• 狂放不羁的阿城	/60
• 阿城里的基督徒	/61
• 旅途中的新元素之欧洲杯	/64
 冬季里的芬兰——略品冰雪中的北欧	/66



- 让芬兰带了北欧的凉意 /66
- 中转城市坦佩雷 /67
- 上镜芬兰全国高台滑雪比赛的决赛 /69
- 树林深处的木屋别墅 /71
- 地道的芬兰桑拿 /73
- 魅力芬兰 /75

法兰西的蔚蓝海岸

——富人缔造的地中海度假胜地 /79

- 抵达令人屏息的蓝色海岸 /79
- 平缓度过旅途中的第二度倦怠期 /83
- 资讯丰富的青年旅馆早餐时间 /87

蓝色海岸线之旅 /88

- 弹丸之国摩纳哥 /89
- 不期而至的康城（戛纳） /95
- 细品懒城尼斯 /97
- 前往西班牙的火车之旅 /100

去过的人都想再去——分享巴黎的日子 /102

- 巴黎的城市交通脉络 /102
- 旅途中不肯问路的男士们 /103
- 浪漫巴黎的浪漫“诠释” /105



• 圈点巴黎迷人之处	/106
• 欧洲小洋娃娃的聚集地——迪斯尼乐园	/110
 体味巴塞罗那——令人动容的一喜一悲	/112
• “贪吃”的投币式自动售货机	/112
• 和我玩“捉迷藏”的旅游服务中心	/114
• 热情的西班牙引路老人	/115
• 追寻奥运音符来到蒙特胡依克高地	/117
• 感受雨天的兰布拉斯大街	/121
• 巴塞罗那的城市音乐盛典	/123
• 亲触高迪的艺术	/128
• 伤感的巴塞罗那	/130
 意大利——我曾为之魂牵梦绕的国度	/134
• 辗转抵达 Sandy 青年旅馆	/134
• 在罗马，一定要步行	/137
• 尖叫声中的西班牙广场——布拉德·皮特来购物	/141
• 在罗马看欧洲杯	/143
• 在罗马的浪漫际遇	/145
• 逍遥意大利南部小镇	/147
• 给我的宝贝行囊“瘦身”	/151
 蓝白世界的希腊——古老的城市浪漫的海岛	/152



• 渡轮上的一夜	/152
• 儿时的《圣斗士星矢》，长大后的雅典	/156
• 为欧洲杯疯狂的雅典之夜	/161
• 悠闲肆意的希腊海岛	/163
• 在蓝天碧海间享受人生	/167
• 适合东方人口味的希腊菜肴	/169
• “恋恋不舍”——波折不断的希腊离别	/172
 回家	/174



右手篇 旅游锦囊

 另一种别样的旅游	/176
 穿行欧罗巴的“通关文牒”： 申根签证（European Schengen Visa）	/179
 邮寄申请申根签证之“老生”常谈	/181
 国内申请申根签证的一次不成功经历	/182
 传闻中的 Eurailpass 火车通票	/183
• Eurailpass 欧洲火车通票的种类根据游客的 行程安排有不同的形式	/184

• Eurailpass 火车通票的使用	/185
• 17 国的有期限火车通票的参考价格 (美元)	/186
• 17 国有弹性的火车通票的参考价格 (美元)	/186
• Eurailpass 欧洲火车通票的使用提示	/188
🔍 各种交通工具比比看	/189
🔍 学生在欧洲搭火车有无优惠	/191
🔍 廉价航空公司	/192
• 如何网上预订廉价机票	/193
• 廉价航空公司的服务	/195
• 廉价机票预订网址荟萃	/197
🔍 欧旅中的旅行指南	/200
• Lonely Planet 系列旅游指南书	/200
• 其他旅游指南宝典	/202
🔍 制定旅行中的 “Travel Itinerary” 表格	/203
• 我在欧洲旅行中的 “Travel Itinerary” 表格	/203
🔍 没有什么天经地义, AA 制付费原则要掌握	/204
🔍 火车站是旅途中的城市方位指示标	/205
🔍 在欧洲过马路的提示	/206
🔍 “擦肩而过的缘分” —— 陌生人之间的打招呼	/207



 Hostel 青年旅馆	/210
• 青年旅馆的时间管理	/212
• 青年旅馆的多种预订方式	/213
 通过旅游服务中心订旅馆	/215
• 带有“i”标志的旅游服务中心	/215
 欧旅适用随身携带的小电器提示	/217
 在欧罗巴赶集	/218
 欧洲服务行业的小费	/220
 交通日卡 Daily Pass 介绍	/223
 电话预约签证	/224
 在欧洲搭公共汽车	/225
• 公交系统的检票查票方式	/226
• 公交车站的自动售票机	/227
 旅游景点的导游麦克	/228
 城市旅游观光车	/229
 旅途中的纪念品	/230
 欧洲服务行业的呼唤铃	/233
 解码 IYHA——国际青年旅馆联盟	/234
 巧用有时限的门票和车票	/235

玩转欧洲长途汽车卡 Eurolines Pass	/236
在欧洲刷信用卡	/239
背包游中的上网问题	/241
麦当劳是旅游中的公共厕所吗	/242
搭乘欧洲火车	/243
• 欧洲火车的内部设施	/243
• 欧洲火车换车不慌张	/245
出入海关时携带的烟酒量	/247
欧洲的洗衣服务中心	/247
走在陌生城市中的旅行经验	/248
• 欧洲的城市地图	/249
• 巴黎的城市交通网	/251
欧洲的海滨浴场	/252
民间艺人荟萃 (一)	/253
民间艺人荟萃 (二)	/254
在欧洲地铁乘车几点提示	/256
• 法国地铁站里的法文指示性用语	/259
意大利面“面”“面”观	/260
欧旅中的行李存放	/261



● 免吃闭门羹——细谈欧洲人的上班时间	/263
● 行囊的“增肥”和“瘦身”之旅	/264
● 行驶在意大利和希腊间的轮渡信息	/267
● 住宿房间里的公用钥匙	/269
● 欧洲的家庭式旅馆和 Guess Hotel	/270

总结篇

• 交通篇	/274
• 住宿篇	/275
• 饮食篇	/276
后 记	/277