

安全使用
中药非处方药

第二版

OTC

第二版

安全使用 「中药非处方药」

高益民 主编

张晓明 高琦 副主编

R286
GYM-2
c.1



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

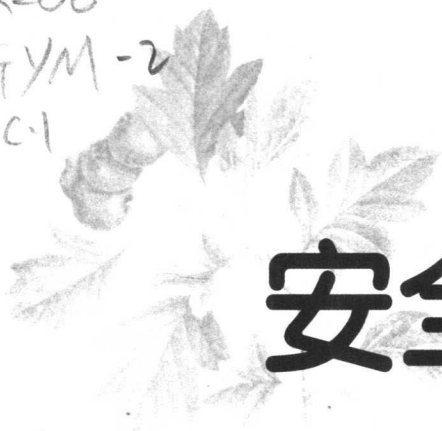


化学工业出版社

R286

GYM-2

C.1



安全使用 「中药非处方药」

第二版

高益民 主编

张晓明 高琦 副主编



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

图书在版编目 (CIP) 数据

安全使用中药非处方药/高益民主编. —2版. —北京: 化学工业出版社, 2005. 11
ISBN 7-5025-7871-4

I. 安… II. 高… III. 中成药: 非处方药-用法-中国
IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 132516 号

安全使用中药非处方药

第二版

高益民 主编

张晓明 高 琦 副主编

责任编辑: 叶 露

责任校对: 李 林

封面设计: 关 飞

*

化 学 工 业 出 版 社 出版发行
现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

购书咨询: (010)64982530

(010)64918013

购书传真: (010)64982630

<http://www.cip.com.cn>

*

新华书店北京发行所经销

北京市彩桥印刷有限责任公司印装

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 14 字数 412 千字

2006 年 1 月第 2 版 2006 年 1 月北京第 3 次印刷

ISBN 7-5025-7871-4

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

—前言—

本书是以国家药品监督管理局公布的第1~6批中药非处方药（简称中药OTC）编写的大众科普读物，是与每个人的健康息息相关的“生活小顾问”。对于常见的小病轻症，本书可以帮助你辨症认病并选择对症中药非处方药。

本书分为OTC基本知识和安全使用中药OTC两大部分。

OTC基本知识部分，言简意赅地介绍了中药非处方药的定义、特点、分类、使用原则和如何正确使用等基本知识，说明了我国实施药品分类管理与国际接轨的意义和目的。

安全使用中药OTC部分，按照内科、外科、妇科、儿科、五官科、骨伤科、皮科等各科中的常见病、多发病，概要介绍各病的证型、【辨症认病】、【自我药疗】和【注意】，并列表或列名介绍各证型适用的中药非处方药（包括药名、药物与组成、功能与主治、规格、用法用量、备注），便于读者认病和对症选药。本书以“注意”和“备注”形式，详细介绍安全使用中药非处方药的知识，以减少用药的盲目性。

本书因涉及1800余种药品，故以简明扼要的列表介绍为主，对药物组成只选择其主要组成部分，在选购时应当仔细阅读该药品的使用说明书。

【辨症认病】是本书根据OTC的要求和每个人对疾病的认知过程独创的栏目。对于小病轻症，患者一般是先辨识所出现的症状，然后根据所掌握的

医学知识和经验初步判断是什么病，最后根据常见的病症类型合理地选择用药。【辨证认病】实际上就是按照中医的辨证论治规律，把国际上通用的“自我药疗”具体化了，以此指导患者自己给自己看病、买药。

在此顺便介绍一点“症”、“证”、“病”的基本概念和“辨证认病”与“辨证论治”的区别。

“症”一般指单一症状，如发烧、口渴、大便干燥等。

“证”指一组症状+脉象、舌象的综合。中医定义“证”是在疾病发展过程中，某一阶段的病理综合。

“病”是疾病全过程的总称。

在自我药疗中使用中药非处方药时，一般是患者通过所出现的“症状”先认识是什么“病”，而后选择用什么药，此即为“辨证认病”，它是患者的自主行为。中医惯用的“辨证论治”是依所谓的“八纲”（表、里、寒、热、虚、实、阴、阳）辨证，而后对证施治，这是医生的行为。由此可见，患者与医生所用的“辨证”与“辨证”两个含义是不同的。

【自我药疗】栏目的内容是根据药物的功能举例子以说明的，以便患者在同类药品中加以选择。

【注意】栏目是从该病症的总体上概要地介绍各药应当注意的事项。虽然在遴选中药 OTC 时遵循了药中没有毒性成分、经长期临床使用未发生毒副反应的原则，但毕竟“是药三分毒”，如果选药不当、用药过量或患者是过敏体质，还是有可能引起不良反应的。所以本书提醒大家，不要长期服用一种药物，要随时注意对病情的观察，若病情不愈

或加重，应及时到医院诊治。

表中【备注】栏目主要是对该药应当特别注意的事项的提示。若无特别提示，仍要遵守该药品的一般注意事项。

本书针对的是人们日常生活中发生的小病轻症，或不需要化验检查就能判断的病症，或不需要经常调整剂量或调整药品并已被确诊的慢性病，这些病均可采用辨证认病的方法从本书中选择药品进行“自我药疗”。本书非常适合普通百姓、基层医务人员和药店店员阅读、参考。

本书是在 2003 年出版的《安全使用中药非处方药》的基础上增加国家颁布的第 3~6 批中药 OTC 增订的，内容更加丰富，可选择性和实用性更强了。

参加编写的人员还有邹志东、张宗南、李岩、钮雪松、袁洪波、董印钢、张淑敏等。另外还邀请北京市基层药店的店员、执业药师冯震、王健伟、邱其华、陈杰、徐冬莹、沈蕊、郝剑平等参加咨询讨论。

高益民

2005 年 10 月

—目录—

非处方药基本知识	1
1. 中药 OTC 向我们走来	1
2. 学会自己给自己看病、买药	1
3. 实行药品分类管理好处多	2
4. 中药 OTC 的特点	3
5. 药品分类管理与其价格无关	3
6. 中药 OTC 的剂型以应用方便为原则	4
7. 中药 OTC 的“单干户”与“双肩挑”	4
8. 中药 OTC 分甲、乙两类	4
9. 中药 OTC 的标识、警示语和忠告	5
10. 学会安全使用中药 OTC	5
11. 避开自我药疗中的误区	6
12. 自我药疗中也会出现“配伍禁忌”	7
13. 自我药疗中妊娠用药禁忌	9
14. 自我药疗有关“服法”的说明	9
15. 服用中成药不宜用茶水送服	10
16. 自我药疗应注意时限的提示	11
17. 自我药疗中也会出现“虚不受补”	12
18. 自我药疗与过敏体质	14
19. 自我药疗与“发物”	15
20. 在自我药疗中盲目忌口不可取	17
21. 细说中药 OTC 的不良反应	19
22. 对能引起中毒的中成药应当特别警惕	23
中药 OTC 的安全使用	25
1 内科用药	25
1.1 感冒类	25
1.1.1 风寒感冒药	27
1.1.2 风热感冒药	31
1.1.3 气虚感冒药	45

1.2 暑湿类	46
1.2.1 暑热证药	47
1.2.2 暑湿证药	52
1.3 咳嗽类	57
1.3.1 风寒咳嗽药	59
1.3.2 风热咳嗽药	64
1.3.3 燥邪咳嗽药	68
1.3.4 痰湿咳嗽药	71
1.3.5 痰热咳嗽药	75
1.3.6 阴虚咳嗽药	80
1.3.7 其他咳嗽类药	82
1.4 哮喘类	83
1.4.1 寒喘药	85
1.4.2 热喘药	85
1.4.3 虚喘药	86
1.5 呕吐类	87
呕吐药	87
1.6 伤食类	87
1.6.1 饮食伤胃药	89
1.6.2 脾虚食滞药	92
1.6.3 肝郁食滞药	95
1.6.4 胃热食滞药	95
1.7 胃脘痛类	96
1.7.1 寒邪犯胃药	99
1.7.2 饮食停滞药	100
1.7.3 肝气犯胃药	101
1.7.4 脾胃虚寒药	105
1.7.5 瘀血停滞药	109
1.7.6 胃阴亏虚药	111
1.7.7 肝胃郁热药	112
1.7.8 其他胃脘痛类药	114
1.8 胃胀类	115
1.8.1 脾胃虚弱药	117

1.8.2	痰湿中阻药	118
1.8.3	饮食停滞药	118
1.8.4	肝郁气滞药	119
1.9	泄泻类	121
1.9.1	湿热泄泻药	122
1.9.2	脾虚泄泻药	124
1.9.3	脾肾阳虚药	126
1.10	便秘类	127
1.10.1	肠腑实热药	129
1.10.2	脾肾阳虚药	133
1.10.3	阴虚肠燥药	134
1.11	头痛类	136
1.11.1	风寒头痛药	137
1.11.2	风热头痛药	138
1.11.3	血瘀头痛药	138
1.11.4	肝阳头痛药	139
1.11.5	血虚头痛药	139
1.12	郁病类	140
1.12.1	肝气郁症药	141
1.12.2	肝火郁症药	143
1.13	不寐类	143
1.13.1	心血亏虚药	145
1.13.2	心气虚证药	147
1.13.3	心脾两虚药	149
1.13.4	阴虚火旺药	150
1.13.5	痰热扰心药	152
1.13.6	肝郁化火药	152
1.14	眩晕类	153
1.14.1	风热上扰药	154
1.14.2	肝阳上亢药	154
1.14.3	血虚头晕药	154
1.15	晕动证类	156
	晕动证药	156

1.16	卒中后遗症类	156
	卒中后遗症药	157
1.17	虚证类	157
1.17.1	气虚药	160
1.17.2	血虚药	167
1.17.3	气血两虚药	170
1.17.4	阴虚药	178
1.17.5	阳虚药	187
1.17.6	阴阳两虚药	196
1.17.7	其他虚证药	199
1.18	实火证类	199
	实火证药	200
1.19	痹证类	204
	痹证药	206
2	外科用药	209
2.1	烧烫伤类	209
	烧烫伤药	210
2.2	冻伤类	212
	冻伤药	213
2.3	虫咬类	214
	虫咬药	215
2.4	疖肿类	216
	疖肿药	218
2.5	痔类	220
	痔疮药	222
3	妇科用药	227
3.1	月经不调类	227
3.1.1	气血虚证药	230
3.1.2	血瘀证药	237
3.1.3	血热证药	239
3.1.4	气滞证药	240
3.1.5	脾肾虚证药	242
3.2	痛经类	243

3.2.1	气滞血瘀证药	245
3.2.2	寒湿凝滞证药	249
3.2.3	气虚血瘀证药	252
3.3	带下类	253
	带下药	255
3.4	绝经前后诸证类	265
	绝经前后诸证药	266
3.5	乳汁不下类	269
	乳汁不下药	270
3.6	经前期紧张综合征	271
	经前期紧张综合征药	271
3.7	妇科外用类药	272
	妇科外用药	273
4	儿科用药	276
4.1	小儿感冒类	277
4.1.1	风热感冒药	279
4.1.2	暑湿感冒药	282
4.1.3	气虚感冒药	282
4.2	小儿咳嗽类	282
4.2.1	风热咳嗽药	284
4.2.2	痰热咳嗽药	286
4.3	小儿厌食类	288
4.3.1	脾胃不和药	289
4.3.2	脾胃气虚药	292
4.3.3	脾胃阴虚药	299
4.3.4	脾虚肝旺药	301
4.4	虫积类	302
	虫积药	302
4.5	遗尿症	303
	遗尿症药	303
4.6	泄泻证类	303
	泄泻药	305
4.7	伤食证类	307

伤食药	307
4.8 痞证类	307
痞证药	308
4.9 实火证类	310
实火证药	310
4.10 虚证类	310
虚证药	311
4.11 便秘类	311
便秘药	312
4.12 小儿外科类	312
小儿外用药	312
5 五官科用药	313
5.1 鼻病类	313
5.1.1 风寒鼻病药	315
5.1.2 风热鼻病药	316
5.1.3 湿热鼻病药	318
5.1.4 气虚鼻病药	318
5.2 耳病类(耳鸣、耳聋类)	318
耳鸣、耳聋药	320
5.3 咽喉病类	321
5.3.1 风热咽病药	323
5.3.2 肺热咽病药	333
5.3.3 阴虚咽病药	336
5.4 口腔病类	340
5.4.1 口疮	340
口疮药	341
5.4.2 牙痛	344
牙痛药	345
5.5 眼病类	347
5.5.1 迎风流泪	347
流泪症药	348
5.5.2 视疲劳	349
视疲劳药	351

5.5.3	目赤肿痛	352
	目赤肿痛药	353
5.5.4	圆翳内障	356
	白内障药	357
5.5.5	目翳外障	358
	目翳外障药	358
6	骨伤科用药	359
6.1	急性软组织扭挫伤类	359
	急性软组织扭挫伤药	361
6.2	慢性软组织扭挫伤类	372
	慢性软组织扭挫伤药	374
6.3	腰腿痛类	376
	腰腿痛药	378
6.4	颈肩部类	386
	颈肩部药	388
6.5	骨质疏松类	394
	骨质疏松药	395
7	皮肤科用药	397
7.1	手足癣(包括手足皲裂)类	397
	手足癣药	398
7.2	粉刺类	400
	粉刺药	402
7.3	风瘙痒类(荨麻疹)	405
	风瘙痒(荨麻疹)药	406
7.4	湿疹类	408
	湿疹药	410
7.5	黄褐斑类	413
	黄褐斑药	413
7.6	痱子类	413
	痱子药	414
7.7	油风(脱发)类	414
	油风(脱发)药	414
7.8	日晒疮	415

日晒疮药	415
附录 1 中药制剂说明	416
附录 2 中药 OTC 不良反应与禁忌表析	421

非处方药基本知识

1. 中药 OTC 向我们走来

非处方药简称 OTC。所谓 OTC，是英文 Over The Counter 三个英文词字头的缩写，意思是从药店柜台上买来的药。“中药 OTC”，就是指不用大夫开的处方到药店就可以买到的中成药。

药品分类管理是根据药品“使用安全、疗效确切、质量稳定、应用方便”的原则，将药品分为处方药与非处方药，并按照其特点作出相应的法律规定，是国际上通用的管理模式。1999 年 7 月 22 日我国正式公布了《处方药与非处方药分类管理办法》（试行）、《关于我国实施处方药与非处方药分类管理若干意见的通知》和《第一批国家非处方药目录》等，把我国上市的药品（包括中药、西药）分为处方药和非处方药两大类，分别加以管理，这是一项关系到全社会并对全社会影响很大的举措。中药 OTC 已向我们走来。

处方药是必须凭执业医师或执业助理医师的处方才可以调配、购买和使用的药品。简单地说，处方药就是我们得病后必须拿着大夫开的处方，才能到药房或市面上的药店买的药，并须根据大夫的医嘱服用。而非处方药是不需要执业医师或执业助理医师的处方就可以自行判断、购买和使用的药品。所谓执业医师是指有处方权的医师。所谓自行判断、购买和使用药品治疗，国际上通用的说法叫“自我药疗”。

2. 学会自己给自己看病、买药

民间俗话说“大病到医院，小病上药店。”到药店买药给自己治病，即“自我药疗”。“自我药疗”这个词儿正式为国际组织和有关政府当局所确认，将其科学和规范地纳入卫生保健体系并为大家所接受，还是近 30 年来的事。1975 年世界卫生组织（WHO）在召开的国际初级卫生保

健大会上提出：“人们有权利也有责任以个体和集体的方式参与人们的卫生保健的计划和实施”。这是第一次在国际上提出人们对自己的保健既有权利也有责任，人们应当参与和关心自己的健康问题。随后，许多国家的政府都提出人们要在自己的健康问题上起到积极的作用，提倡将自我药疗作为自我保健首要的和最主要的途径之一。这就意味着，随着我国药品分类管理的实施，每个人都要尽可能地学会自己给自己看病。也就是说：“在没有医生或其他医务工作者指导的情况下，合理地使用非处方药物，用以缓解轻度的短期症状及不适，或者用以治疗轻微的疾病。”由此可见，自我药疗的重点是使用非处方药物。

3. 实行药品分类管理好处多

实行药品分类管理，是我国药事管理的重大改革措施之一，是在药事管理中与国际接轨的一个项目。中药 OTC 的分类管理是我国总体实施药品分类管理的组成部分。

在中药实施分类管理的过程中，有些模糊的认识应当逐步澄清。在开始讨论中药非处方药问题时，有人认为：中药都是 OTC。因为到中药店买药，只要药店所供应的药有“货”，什么药都可以买出来，根本不要大夫的处方。不论是急救药、针剂还是含有毒性成分的药都可以买到。这种经营方式从古到今历来如此，有的条件好的中药店，还设有抓药的“头手”（相当于现代所说的执业药师）。患者到药店可以方便地“问病买药”。也有的人盲目地认为中药无毒，“治不好也吃不坏”。以上两种看法都是片面的，他们忽略了中药不良反应的客观事实。“是药三分毒”，中药也不例外。就连我们经常用的消渴丸、牛黄解毒片、藿香正气丸、复方甘草片、云南白药等很普通的中药也可能引起不良反应，有的中药还会引起严重的不良反应，如过敏性休克、严重的低血糖昏迷、肝损害、全身剥脱性皮炎，甚而死亡等。

所以，我们应当清楚地认识到药品是一种“特殊商品”，是与人们健康、生命息息相关的“商品”。如果不分类管理，将会出现许多想像不到的失误。药品分类管理之后，对于小病轻症到药店仍然可以买到所需要的药，完全可以避免不良反应的发生，即所说的“安全使用中药非处方药”，这也是编写本书的主要目的。

4. 中药 OTC 的特点

中药非处方药是指消费者可以自行购买和使用的中成药（现阶段尚不包括中药材），它具有以下几个特点：①使用中药 OTC 一般不需要医务人员的指导和监督；②中药 OTC 主要治疗的是消费者能够自我判断、治疗的小病轻症，以及部分经医生确诊后不需要经常调整药物和剂量的慢性病；③中药 OTC 的作用是减轻疾病的初始症状或防止其恶化，减轻已确诊的慢性病的症状或延缓病情发展；④大多数中药 OTC 的使用有限定的时间，不宜长期服用；⑤中药 OTC 的安全性高、毒副作用小，一般不会诱导耐受性或抗药性；⑥要求中药 OTC 的说明书通俗易懂、科学性强；⑦药品在一般条件下储存时质量比较稳定。

5. 药品分类管理与其价格无关

影响药品价格的因素很多，中药的产地是否正宗、药材的知名度、产量高低、采集难度、疗效等，都直接影响药品的价格。但从治病角度看，诊断准确、用药对症则疗效就会高，否则再贵的药用之不当也无济于事，即中医所说的“药当通神”。自我药疗的病症，一般都是小病轻症，所用的药也都是简单、普通的药物，只要自我判断准确，用药恰到好处，自然可以治愈或减轻症状，药价相对也比较便宜。对于中药 OTC 的遴选条件绝不仅仅是根据药品的价格来选择，而是有一定的原则，就是“使用安全，疗效确切，质量稳定，应用方便”十六个字。

使用安全：根据文献和长期使用证明安全性高的药品；药物无潜在的毒性，不易引起蓄积中毒，药品中重金属及农药残留量应当在安全范围以内；在推荐剂量内不良反应发生较少；不会引起依赖性（上瘾），无“三致”（致癌、致畸、致突变）作用；毒药、麻醉药、精神药品原则上不能列入；组方合理，中药配方中无“十八反十九畏”者。

疗效确切：不需要经常调整剂量；连续应用不会引起抗药性或耐受性。

质量稳定：质量可控，在规定贮藏条件下品质稳定。

应用方便：用药时不需要作特殊检查和试验；以口服或外用剂型为主。