

新编幼儿园教育用书



健康

YOUERJIANKANG

中班 (下册)



内蒙古教育出版社

新编幼儿园教育用书

健康

中班（下册）



班 级 _____

姓 名 _____

内蒙古教育出版社

新编幼儿教育用书

健 康

中班(下)

内蒙古教育出版社图书开发部组织编写

内蒙古教育出版社出版

内蒙古新华书店发行

内蒙古邮电印刷厂印装

开本:880×1230 毫米 1/24 印张:1.5

2002年12月第1版 2003年12月第4次印刷

印数:15 001—19 000 册

ISBN7-5311-5170-7/G·4691 定价:3.50 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与内蒙古教育出版社联系调换。

地址:呼和浩特市新城区新华东街维力斯大厦9层

邮编:010010 电话:(0471)6608179,6608165

编者的话

根据2001年教育部颁发的《幼儿园教育指导纲要（试行）》的基本精神，我们组织编写了这套幼儿园、学前班教育用书。供幼儿园小班、中班、大班及学前班使用。

本套教育用书根据《纲要》的要求与规定，以健康、社会、科学、语言、艺术五大科目为框架，并考虑到有些知识内容内在逻辑体系的独立性和教师实际操作的需要，在编写过程中，把科学中的数学部分单独分出来进行编写；在艺术科目中只编写了美术，把音乐部分的内容放在教师用书中加以体现。教师在使用这套教育用书时应把数学放在科学中加以考虑，而把美术和教师用书中的音乐结合起来综合运用。所以，这套教育用书虽然分类中包括了健康、社会、语言、美术、科学和计算，但实际上还是保证了《纲要》中规定的五大科目的框架。

在编写这套幼儿园、学前班教育用书的过程中，充分考虑了我区幼儿教育实际情况，尽可能地体现了教育用书内容的新颖性、时代性、经典性、活泼性和操作性。在内容的选择上，除了编写者自编以外，还选择了经典的、具有代表性的并被广大幼儿所喜闻乐见的内容；同时，加强了教育用书内容的可操作性，重视了所编内容的综合性，以适应我区不同地区广大幼儿的需要。

我们在编写这套幼儿园、学前班教育用书时，参考和选编了部分多年来一直流传下来的、被广大幼儿所喜爱的经典内容。由于这些作品流传甚广，一时无法与作者取得联系，并敬告各位作者，如您的作品被选入我们的幼儿园、学前班教育用书，请及时与我们取得联系，我们将参照国家的有关规定付酬。

编者

2002年5月

幼儿园教育用书编委会

主 任：其其格

成 员：包金柱 色林花 阎晓丽 包晓华 白乙拉

主 编：白乙拉

编 写：乌达巴拉 李红花 李素梅 步海英 吴晓红

张 晓 丽 赵维纳 周慧环 敖登花 高松华

诺恩吉雅 唐高娃 曾 燕

绘 图：吉 雅



目 录 (一)

生活能力及习惯

我会系鞋带	1
自己睡觉	2
小动物找家	3
小弟弟变干净了	4
打电话	5
蒙头睡觉是坏习惯	6
不染指甲	7
身体不舒服怎么办	8

心理健康

没有什么学不会的	9
趣味活动	10

安全与自我保护

一个人在家的时候	11
红眼咪咪	12
阳台上的安全	13
噪音的危害	14
中暑了怎么办	15



目 录 (二)

他们为什么会受伤 16

玩器械的安全 17

游泳 18

自行车上的安全 19

营养与身体素质

我的胃 20

这些东西能吃吗 21

到美食城做客 22

圆溜溜的鸡蛋真好吃 23

能生吃的蔬菜 24

运动与健康

花猫捉老鼠 25

沙袋妙玩 26

运彩球 27

十字跳 28

摘果子 29

高人和矮人 30

老鼠笼 31

小兔跳 32



我会系鞋带

两只小小船，
能坐十大员。
白天满城到处走，
夜里空空不开船。



活动目标：引导幼儿学习不同鞋带的不同系法，培养他们的自理能力。

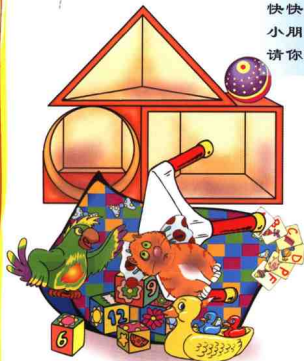
自己睡觉



活动目标：让幼儿了解睡觉的好处，培养他们自己睡觉的良好习惯。

小动物找家

小猫小猫“喵喵喵”，
我要回到圆形家。
小鸟小鸟“喳喳喳”，
我要飞到三角形家。
小鸭小鸭“呷呷呷”，
快快走到方形家。
小朋友，小朋友，
请你把我送回家。



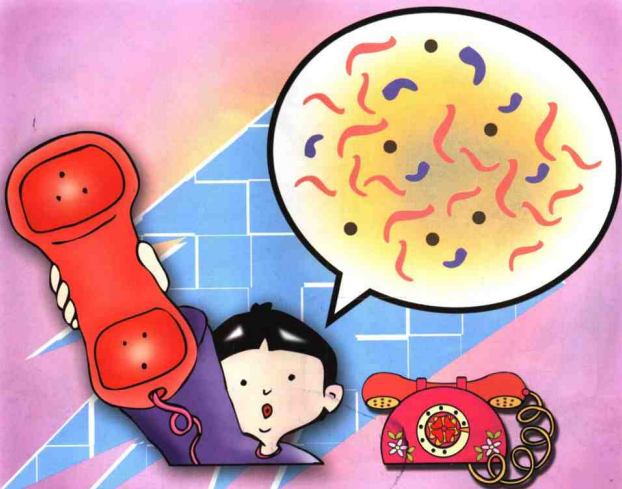
活动目标：教幼儿学会整理玩具，懂得保持玩具的整洁，培养讲卫生、爱劳动的良好习惯。

小弟弟变干净了



活动目标：让幼儿知道不讲个人卫生不但不利于自己身体的健康，而且也会影响他人。因此，要注意个人的清洁卫生。

打电话



活动目标：学习用听筒听说话的正确姿势，了解使用公用电话的卫生常识。

蒙头睡觉是坏习惯



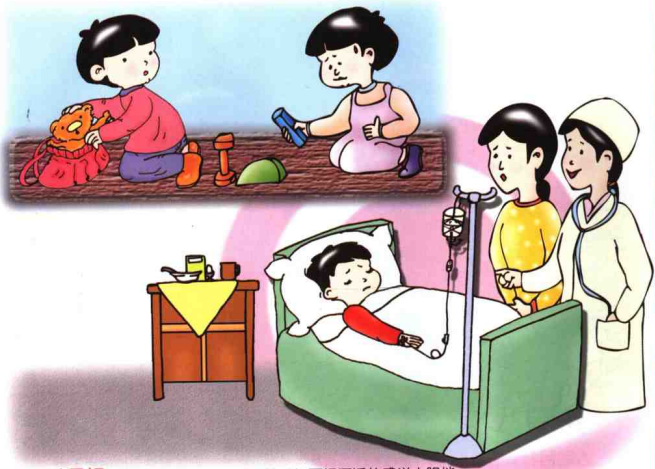
活动目标：了解蒙头睡觉对人体的害处，掌握正确的睡姿，培养良好的睡眠习惯。

不染指甲



活动目标：让幼儿初步了解染指甲对身体的危害，教育他们不要輕易模仿成人染指甲，要养成良好的卫生习惯。

身体不舒服怎么办



活动目标：让幼儿明白身体不舒服的时候要把不适的感觉大胆地描述出来，并能积极配合接受治疗，使自己健康快乐地成长。

没有什么学不会的



活动目标：培养幼儿勇于面对困难的勇气和解决问题的能力，并通过欣赏故事，学习解决问题的方法，训练幼儿的发散性思维。

趣味活动



活动目标：体验不同游戏的不同乐趣，激发幼儿参加活动的主动性和积极性。