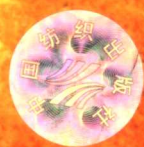


文泉杰 郑国明◎著

28 现代人必须具有的 种素质与修养

一个字的力量

一个字撑起一片天。100个字，100种美德与能力，帮你缔造完美人生！



中国纺织出版社



28 现代人必须具有的
种素质与修养

一个字的 力量

文泉杰 郑国明 著

中国纺织出版社

内 容 提 要

在这个崇尚力量的时代,汉字是什么呢?可以是悲壮的怀旧,可以是机智的策略,可以是权利的证实。但在更深的层次上,它是一种不愿被同化的世界观,是中国人几千年以来形成的人生观,是我们最本质的人生哲学。汉字的力量是沉默的力量,是潜伏的力量。如果没有机缘,它会湮灭千年。文字可以被遮蔽,但始终存在,不可忽视。本书立足于传统文化的精髓,选择了28个高度凝练的、对我们影响最深最远的汉字,用这28个汉字将其所蕴涵的力量激发出来,成为我们为人处世的指导原则,向读者提供了一套做人做事的方案。

图书在版编目(CIP)数据

一个字的力量:现代人必须具备的28种素质与修养/文泉杰,郑国明著. —北京:中国纺织出版社,2006.1

ISBN 7-5064-3604-3/B·0151

I. 一… II. ①文… ②郑… III. 人生哲学 IV. B821

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第136082号

策划编辑:曲小月 特约编辑:林少波 责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

三河市新科印刷厂印刷 各地新华书店经销

2006年1月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:20

字数:192千字 印数:1—6000 定价:28.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

一个字的力量可以撑起一片天

有的人会问，一个字能有什么力量？

我却实实在在地感到一个字的力量的存在，强大而持久。人生是分阶段的。人的童年是无忧无虑的，不必考虑生活的负担和压力，也不必计较利益的得失和荣辱进退，可是人长大了就不能这样，各种利益交织，思想混杂交错，每向前迈进一步都可能面临这样那样的考验，稍有不慎就可能丧失人生的机遇，导致失败和悔恨的结局。于是我们变得警觉，开始在生活的原浆里汲取智慧，在历史的典籍中发掘出对我们有益的知识，以帮助我们获得成功。

中国传统文化中，儒、法、道三家思想三分天下，常常是一种儒家学说为主导、杂以法道、互起互落的格局。春秋战国时候，诸侯割据，逐鹿天下，思想家纷纷著书立说，以寻求救世之道，于是百家争鸣，思想史上大放异彩；战国末期，秦王朝以法家思想统一宇内，成为我国历史上第一个中央集权的封建王朝，但法家思想治国于猛，牧民于役，刑法严苛，终使秦朝国运短促；汉朝建立的时候，从高帝刘邦到武帝初即位，老子学说和道家思想占据主导，统治者以无为之术与民休息，排斥打压儒生，武帝掌政后针对国内外的政治形势，重用儒生董仲舒，提出“罢黜百家，独尊儒术”，做到了思想上的大一统。此后，儒家思想成了正统思想，但并不是说其他思想就淹没了，道家和法家思想成了儒家思想的有力补充。往往是，当儒家的入世思想遭受挫折的时候，道家的出世和虚无的学说就会给予慰藉和排遣，儒家的宽仁不足以安



民立本的时候,法家的严猛就能派上用场,三家学说,互为补充,涵盖了中华文明根系脉络。

儒家学说系统庞大,具有宗教气质。儒家学说的核心思想是“仁”。仁要求人们以人为人,相亲相爱,反映了人对自身的觉醒,对人类本质的理解,具有浓厚的人道精神。仁者爱人的精义是在人际交往中注重人的价值,把别人当作与自己同样的人来看待。儒家以“仁”调节人际关系,并使得几千年来中国人的交往几乎都遵循着它当年的步履。儒家认为仁爱是人固有的道德情感,故爱人的根本途径就是推己之仁爱于他人,如今的三岁小儿也都能够说“己所不欲,勿施于人”;而要推己首先必须正己,儒家学者所追求的“君子”之方,已经成了中国人心目中的为人最高境界;仁不是偏爱、滥爱,一团和气,姑息养奸,而是必须爱人以德,这种“礼”与“义”的准则始终牵制着中国人的一言一行。在“仁”的基础上衍生了诸如孝、忠、恕、礼、义、智、信、慎等一系列的做人准则,深深地影响着中国人的修身处世哲学。

道家思想博大精深,综合老、庄两个人的精髓,其思想轮廓大概有以下几点:无为无不为,人对自然界的改造离不开客观规律的作用,所以应该顺应自然的变化,遵循客观规律的作用,在不违反客观规律的前提下进行改造自然的活动,这样才可以真正地有所作为;反者道之动,客观规律总是驱使着事物向它的对立面转化,虽然细微但却绵延不绝地持续着;道法自然,各种自然现象都是客观规律作用的结果,客观规律则是依着自然万物而存在的;逍遥,在精神上解放自己,这样才可以获得真正的自由;齐物,真正的“道”是唯一的,是对事物的高度归纳,是没有区

别的，正所谓“彼亦一是非，此亦一是非。”坐忘，放松自己的身体，去掉自以为是的偏见，不再受到形体和知识的拘泥，与通达万物的大道混融一体。由此，衍生了道家豁达、淡泊、无我、有所不为等世界观，成了千百年来中国人寻求精神寄托和慰藉的载体。

法家主张“以法治国”，以“法治”而闻名，提出了一整套的理论和方法。管子认为人都有“好利恶害”或者“就利避害”的本性；商鞅明确地提出了“不法古，不循今”的主张；韩非则更进一步发展了商鞅的主张，提出“时移而治不易者乱”，他把守旧的儒家讽刺为守株待兔的愚蠢之人，是法家思想的集大成者，他提出了将法、势和术三者紧密结合的思想。谋略、机巧、变通、不泥古等都是法家思想的重要表现。

除了儒、道、法三家以外，墨家思想的影响也比较深远，墨子主张“兼爱、非攻”、“交相利”，用一种小生产者的博爱观传布侠义节俭的精神，是中国思想领域里的又一朵奇葩。

这本书就是立足于传统文化的精髓，试图用 28 个高度凝练的汉字将传统文化精髓所蕴涵的力量激发出来，成为我们为人处世的指导原则。现代社会中，虽然日新月异的科技使生活发生了巨大的变化，但万变不离其宗，做人离不开人际关系，为人处世仍需要高超的智慧和哲学。这里所择选的 28 个字，每一个字符都透着力量，组合成词时，更是无法抗拒！一个字可以撑起一片天，一个字可以改变命运。

28 个字，28 种美德与能力！

文泉庄 郑国明

2005 年 10 月



目 录



情 让情满人间 / 1

在爱情的花园里漫步 / 2

荡舟于亲情的港湾 / 5

端起盛满友情的酒杯 / 7



信 人无信不立 / 11

诚信从守时开始 / 12

好信誉受益一生 / 15

树立你的自信心 / 17



做 做“一只特立独行的猪” / 21

个性为王,活出自我 / 22

学会适当地表现自己 / 24

掌握一门特长 / 27



大 戚戚者早夭,达观者寿 / 31

笑着面对人生 / 32

别为小事抓狂 / 34

凡事看开一点 / 37

The Power of Chinese Characters



① 仁 仁为立根之本 / 40

慈悲为怀,与人为善 / 41

做人要厚道 / 44

买卖不成仁义在 / 47

② 智 大智何妨若愚 / 51

知识就是力量 / 52

智慧战胜力量 / 55

不要聪明反被聪明误 / 58

③ 勤 天道酬勤 / 62

勤能补拙是良训 / 63

百尺竿头,更进一步 / 67

一张一弛,人生之道 / 70

④ 容 海纳百川,有容乃大 / 74

容忍并不是屈服命运 / 75

宽容是一种美德 / 77

别太苛刻自己,对自己宽容一点 / 81

⑤ 真 活出真性情 / 84

摘下面具,做真实的自己 / 85

狂一把又何妨 / 88

适当说一些善意的谎言 / 92





有志者事竟成 / 97

人不能没有理想 / 98

有计划地实现自己的人生目标 / 100

要有心理准备迎接挑战 / 103



随机应变 / 107

紧随时代脚步,不断给自己充电 / 108

树挪死,人挪活 / 111

不创新,便等死 / 113



做人就是争一口气 / 118

做人要有骨气 / 119

争取你应该得到的 / 122

有时,要放弃竞争,成人之美 / 124



人贵以恒 / 128

成功也许就差那么一小步 / 129

做事忌浅尝辄止 / 132

要懂得放弃 / 135



无“巧”不成人生 / 138

做事要讲究方法 / 139

珍惜缘分 / 141

出奇方能制胜 / 144



- ④ 借万里长风扶摇而上 / 147
工欲善其事,必先利其器 / 148
寻求能帮助你“贵人” / 151
借势而行,乘势而上 / 155

- ④ 知人者智,自知者明 / 159
知足者常乐 / 160
知己知彼 / 164
知趣而退的天空很开阔 / 167

- ④ 礼多人不怪 / 172
有时候就要“以貌取人” / 173
做个优雅的女士 / 176
当个风度翩翩的绅士 / 179

- ④ 忠 你忠心耿耿吗 / 184
忠诚胜于能力 / 185
坚守一份忠贞不渝的爱情 / 187
忠于自己的信念 / 191

- ④ 孝 百善孝为先 / 195
父母恩,似海深 / 196
世上唯有孝顺不能等待 / 199
孝敬要讲求艺术 / 201

- ⑤ 刚正不阿品自高 / 206
敢于向权威挑战 / 207
在法律与道德允许的范围内做事 / 211
公私分明 / 214

- ⑥ 为人方正,处世圆滑 / 218
把事情做得圆满 / 219
能屈能伸有刚有柔 / 221
打理好你的人际关系 / 225

- ⑦ 慎思之,明辨之,笃行之 / 230
管好自己的嘴巴 / 231
凡事要三思,莫草率行事 / 233
交友要有选择 / 237

- ⑧ 老谋深算又何如 / 241
运筹帷幄决胜千里 / 242
巧妇能为无米之炊 / 244
做人要有心机 / 247

- ⑨ 谦虚使人进步 / 252
敢于承认“技不如人” / 253
谦恭有度,敬己敬人 / 256
得意不要忘形 / 258



④ 俭以养德 / 263

勤俭,持久之道 / 264

节俭生活从点滴做起 / 267

不要成为守财奴 / 270

④ 平平淡淡才是真 / 274

不要为名利所累 / 275

君子之交淡如水 / 278

做人要有几分淡泊 / 282

④ 踏实做人,实在办事 / 286

一步登不了天 / 287

实干家和空想家 / 289

诚实是优秀者的素质 / 293

④ 术业有专攻 / 297

专心和耐心是成功的保障 / 298

对爱情要专一 / 300

掌握一项属于你自己的“独门暗器” / 303

参考文献 / 307

情

让情满人间

《现代汉语词典》里的解释：情缘、情义、情谊

情, qíng ①感情;②情面;③爱情;④情欲,性欲;⑤情形,情况;⑥情理;道理。

【情缘】qíng yuán 男女相爱的缘分:~已断|~未了。

【情义】qíng yì 亲属、同志、朋友相互间应有的感情:姐姐待他很有~。

【情谊】qíng yì 人与人相互关切、爱护的感情:深厚的~。

在爱情的花园里漫步

没有人不喜欢爱情,没有人不想得到爱情。一份珍贵的爱情甚至可以让人们抛弃一切,白娘子为了得到许仙的爱情宁愿被打入雷峰塔,所谓“生命诚可贵,爱情价更高”。

我们可以想象所有与爱情相关的美好,一个温软的亲吻,一个真挚的眼神,一个热情的拥抱,都让我们心醉神迷。爱情可以给我们快乐,在你失落的时候可以慰藉你的心灵;爱情可以给我们力量,在你跌落人生低谷的时候可以让你坚强。一个人的力量是有限的,两个人的力量是无穷的,更何况是你的爱人呢?一个人一辈子孤独终老,两个人一辈子幸福到老。所以,我们需要爱情。

那么到底什么是我们追求的真爱呢?

一位拥有绝世美貌的公主为了考验前来求婚的爱慕者是否真的爱自己,给他们出了这样一个题目:谁能从城区的这一头走到那一头,谁就有资格成为公主备选的驸马。在这个过程中,他们会经历种种考验。

第一个人走到三分之一路程的时候,一位商人问他:“小伙子,为何这么急着赶路呢?”他说:“我要尽快赶到终点,这样公主才会嫁给我。”商人说:“公主有什么好的。我给你用不完的银子,你帮助我做生意。有了钱还怕找不到漂亮的妻子吗?更何况即使你到了终点,公主也未必嫁给你呀!”小伙子听了,想想也有道理,就放弃了继续赶路,拿着钱跟着商人走了。第二个小伙子走到三分之二的路程的时候,一位王爷问他:“你想做官吗?我给你比驸马权力还大的



官。有了官你还怕找不到漂亮的妻子吗？”这个小伙子犹豫了一下，也跟着王爷走了。

第三个、第四个……几乎全都为了“钱”或者“权”半途而废了，只有一个穷小子在太阳落山的时候到达了终点，美丽的公主站在那对着他微笑。后来公主嫁给了他，皇上给了他很多钱，也封了他很大的官。至于那些半路跑了的人最后一无所所有，因为那些商人和王爷是公主故意安排的。

这就是真爱。经得住种种诱惑的真爱，无论发生什么情况，无论生老病死，无论达官显贵还是穷困潦倒，都不离不弃，都深爱着对方。美丽的公主就是看中了穷小子难能可贵的这一点才愿意嫁给他的。真爱是一笔宝贵的财富，即使生活平平淡淡，真爱也能使你们幸福美满。

爱情是美好的，我们怎样才能获得爱情？

有三个人同时爱上了一位女孩。第一个人只相信缘分，虽然深爱着女孩，但从没有向女孩表白过。他相信终有一天他们会不期而遇。他做的唯一一件事就是等待。结果始终没有等到。

第二个人只相信追求。为了得到女孩的欢心，他处心积虑，不择手段，制造种种和她见面的机会，然后刻意地表现自己。起初女孩很感动，渐渐地女孩感到很厌倦。她觉得男孩很虚伪，一切都是演戏，一旦得到自己，他的本来面目就会暴露出来。于是女孩拒绝了那个男孩。

第三个人相信缘分，也相信追求。与女孩的萍水相逢是他们缘分的开始，接下来的日子，男孩精心呵护这段缘分。恰当的时候给女孩以祝福和问候，遇到困难或者麻烦的时候，男孩尽心地去帮



助。一切都是真心，一切都是自然而然。日久生情，女孩最后投入了男孩的怀抱。

第一个男孩的爱情是虚无的，第二个男孩的爱情是刻意的，只有第三个男孩的爱情是真实而真挚的。人们都说缘分天注定，强扭的瓜不甜，这是很有道理的。但我们也知道，天下从来没有免费的午餐，有所得就必有所出。美好的爱情从来就不会无缘无故地降临到你的头上。强扭的瓜不甜，但如果瓜已经熟了，你依然不去扭，你还会得到这个瓜吗？我们相信缘分，也要相信追求。

都说相爱容易相处难，如果美好的爱情已经降临到我们的身上，我们该怎样对待它呢？都说爱情没有永远，婚姻是爱情的坟墓，那么我们怎样才能使自己的爱情永远保持新鲜永远充满活力呢？

一个路人看见一个男人背着个女人走向天桥，看起来是一对进城打工的夫妻。女人趴在男人的背上，男人吃力地走着，汗如雨下。路人跑过去帮忙搀扶着，一边关切地询问：“她是不是生病了？要我帮助你叫车吗？”到了天桥上，女人忽然从男人的背上跳了下来，笑得喘不过气来。男人却连忙向路人道歉：“真不好意思，呵呵，我们是在做游戏。”

“游戏？”路人大为惊讶。

女人止住了笑，告诉路人，今天是他们结婚5周年纪念日。他们特意请假出来逛街。但男人没有钱，女人也不要他买什么礼物。男人有力气，所以女人就要他背自己上天桥。今天背了5个回合，将来结婚50周年，还要让他背50个回合……说这话的时候，女人的脸上荡漾着一种甜蜜的幸福，虽然是灰姑娘，但此刻他们却犹如王子和公主。



这就是穷人的爱情。这就是穷人的浪漫。爱情需要浪漫来保鲜。什么是真正的浪漫？浪漫与玫瑰无关，与巧克力无关，与酒吧音乐无关，如果你没有钱给爱人买昂贵的项链，那么至少还可以——背着爱人去逛街！

爱情需要相互理解、信任，最需要彼此的一颗真诚的心。不要吝啬对你的爱人说“我爱你”，也不要对你的爱人吝啬说“对不起”，更不要吝啬对你的爱人说“你辛苦了”。

不需要什么轰轰烈烈生死与共，不需要什么山盟海誓天长地久，爱情需要的是相濡以沫，执子之手，与之偕老。

荡舟于亲情的港湾

一首《常回家看看》唱遍了大江南北，它道出了爸爸妈妈共同的心声，也直击为人子女者内心深处最柔软的一隅。是的，该回家看看了。忙碌只是我们的借口，已到风烛残年的老人有生之年已不再多，他们渴望多看看儿子女儿们，他们渴望多拥有一点天伦之乐。这样，即使他们有一天去了，也能含笑九泉了。

这点要求并不过分，但又有多少人能够做到呢？生活在现代社会的人们，被浓重的商业化气息包围，就像是被捆绑在一架高速运转的机器上。不知不觉中，我们疏远了那份真挚的情感。爸爸妈妈的牵挂是那样的纯洁、无私和默然，如夜晚天空中的明月，柔静地照耀在儿女们的心中。他们从来没有怪过我们。而当有一天我们意识到自己错了的时候，却可能再也没有机会补偿了，只能留下深深的遗憾和无尽的懊恼。

