

● “福特基金”教育援助项目资助

规范汉字书写能力培训

陆璐 周锦国 编著

GUIFAN HANZI SHUXIE NENGLI PEIXUN

3500常用汉字 标准 规范

规范读音

规范笔顺

规范书写

楷书 行楷 行书

 民族出版社
THE ETHNIC PUBLISHING HOUSE

●“福特基金”教育援助项目资助

规范汉字书写能力培训

陆璐 周锦国 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章

责任编辑：斯陆益 康 妮

封面设计：李 锐

图书在版编目(CIP)数据

规范汉字书写能力培训 / 陆璐, 周锦国著. —北京: 民族出版社,
2004.10

ISBN 7-105-06639-3

I. 规... II. ①陆... ②周... III. 钢笔字—楷书—法帖 IV. J292.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 112586 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

云南科技印刷厂印刷 各地新华书店经销

2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

开本: 787×1092 毫米 1/16 印张: 17 字数: 380 千

印数: 0001~1,200 册 定价: 36.00 元

该书如有质量问题, 请与本社发行部联系退换

(汉文二编室电话: 64228001; 发行部电话: 64211734)

编写说明

《规范汉字书写能力培训》是专为广大青少年学生,特别是有志于写好汉字的学生掌握钢笔字书写技法、迅速提高书写水平而立意设计的。它包含了钢笔书写基本技法、偏旁部首、主要结构特点,以训练模式展开。楷书提供了人们日常生活中经常用到的 3500 个常用规范汉字(国家语委和国家教委联合颁布),行楷提供了 5000 个行楷范字,因此实用性、操作性较强,有事半功倍之效。

本书多以表格训练方式列出,一目了然,便于领会,直观易学,动手性强。正文及书眉均标明训练内容,查检方便,3500 个常用汉字附有汉语拼音、常用词语和书写笔顺,便于读写。同时,强调汉字书写笔顺也是本书的编写特点之一,先写哪笔,后写哪笔,先写哪部分,后写哪部分都有一定的顺序和规律,掌握正确规范的笔顺有利于书写速度,更有利于规范美观。我们坚信,只要坚持不懈地临习汉字,你一定能练出一手漂亮优美的钢笔字。

本书是为了配合大理学院“福特基金”提高贫困生文字书写能力项目培训而编写出版的,编写和出版得到“福特基金”教育援助项目的资助,在此谨表谢意。

编著者

2004 年 3 月

目 录

第一部分 钢笔楷书笔画练习	1
第二部分 钢笔楷书偏旁部首练习	9
第三部分 钢笔楷书常用字练习	19
第四部分 3500 楷书规范字	49
第五部分 钢笔行楷主要偏旁部首练习	74
第六部分 钢笔行楷常用字练习	79
第七部分 钢笔行书符号练习	194
第八部分 3500 常用汉字读音、笔画、笔顺、词语表	205

第一部分 钢笔楷书笔画练习 (点)

文				羊				书			
门				羊				法			
为				卞				之			
或				心				妙			
太				总				变			
凉				并				形			
共				河				的			
关				兴				美			
斗				六				沉			
冬				京				然			
小				雨				雄			
冰				点				浑			
金				江				痛			
兆				初				快			

钢笔楷书笔画练习 (横)

三				十				上			
止				日				星			
工				玉				享			
丰				寺				坚			
甘				却				豆			
而				年				仙			
应				耳				德			
直				卧				间			
不				行				未			
在				重				正			
非				牧				有			
吐				平				安			
天				弄				旦			
其				者				朱			

钢笔楷书笔画练习 (竖)

竖			中			异		
际			单			珠		
付			下			消		
往			斜			报		
未			个			怎		
物			悟			样		
和			析			用		
育			性			出		
开			都			支		
川			闪			外		
朴			常			科		
什			利			带		
也			相			坐		
不			由			告		

钢笔楷书笔画练习(撇)

人			众			冢		
全			谷			州		
手			丈			北		
凶			大			夸		
气			月			取		
作			度			宏		
卯			师			或		
乏			皮			老		
负			吏			发		
元			戈			级		
街			林			少		
方			他			表		
向			改			令		
反			瓜			塔		

钢笔楷书笔画练习(捺)

大			史			合		
交			水			秋		
又			走			收		
分			定			会		
教			通			更		
长			仓			尖		
是			介			体		
状			极			入		
远			本			复		
超			盒			衣		
铁			奈			备		
束			命			象		
永			春			之		
良			双			枝		

钢笔楷书笔画练习(挑)

江			我			职		
地			找			说		
治			轻			抹		
织			理			攻		
练			虫			珊		
习			坡			冷		
北			次			瑞		
钢			劲			湖		
取			钏			辄		
卵			凯			段		
斩			壮			或		
衣			场			衷		
挑			浸			民		
孔			匀			牡		

钢笔楷书笔画练习(钩)

水			咸			袋		
闲			学			心		
挥			乙			乎		
马			家			貌		
前			钉			写		
刀			怎			狗		
胜			色			乱		
事			飞			我		
沉			展			昆		
阮			壳			耐		
饮			可			热		
风			光			争		
到			戈			惑		
卖			把			兔		

钢笔楷书笔画练习(折)

口			页			酉		
去			凸			根		
具			陋			记		
日			是			书		
又			处			范		
名			要			它		
曼			允			构		
锋			女			云		
醉			方			玄		
矣			快			织		
区			见			即		
画			鸾			与		
世			弟			鼎		
幽			成			助		

第二部分 钢笔楷书偏旁部首练习

丶	永		文		州		舟	
一	七		王		万		互	
丨	中		旧		由		甲	
丿	大		么		九		度	
乙	也		乞		发		予	
二	六		交		亢		玄	
ㄣ	习		冲		冻		净	
冫	写		军		罕		冠	
讠	讨		语		诒		诣	
十	支		古		华		直	
厂	厉		厘		厚		厌	
匚	臣		匣		匪		匠	
卜	占		卡		卦		卢	
刂	刑		则		剖		刷	

冂	冂	冂	冂	冂	冂
八	分	公	兰	兵	
人	令	企	余	舍	
亻	仁	伟	使	候	
勹	勿	甸	勾	勾	
儿	元	尧	兑	兜	
几	凡	壳	凭	凰	
乚	县	参	能	允	
又	叉	双	反	欢	
爻	建	延	延	迫	
卩	叩	即	却	卸	
卩	邓	邵	部	都	
卩	队	陈	阳	降	
凵	凶	击	画	岳	

刀	切		召		色		危	
力	劝		加		势		勋	
讠	汉		汁		油		沧	
小	忆		忙		怖		怀	
宀	宇		字		客		安	
广	庠		唐		庄		席	
门	问		肉		阁		阅	
工	左		巧		式		永	
土	去		圣		坚		坦	
士	吉		壳		壶		喜	
大	央		夯		奈		奋	
寸	对		导		尉		耐	
弋	式		式		忒		貳	
升	昇		弄		羿		羿	

扌	打		扌		扌		扌	
辶	追		辶		辶		辶	
小	少		小		小		小	
口	叹		口		口		口	
囗	团		囗		囗		囗	
山	岗		山		山		山	
彳	行		彳		彳		彳	
彡	形		彡		彡		彡	
夕	名		夕		夕		夕	
夂	冬		夂		夂		夂	
饣	饥		饣		饣		饣	
犭	狂		犭		犭		犭	
尸	局		尸		尸		尸	
弓	引		弓		弓		弓	