



YIYUAN FENJI
GUANLI CANKAO YONGSHU


医院分级管理参考用书

医学临床“三基”训练

技能图解 (护士分册)

总主编·吴钟琪 ■

主编·张静平 ■

湖南科学技术出版社 

医院分级管理参考用书

医学临床“三基”训练 技能图解 (护士分册)

总主编：吴钟琪

主 编：张静平

副主编：阳爱云 任小红

编 者：(按姓氏笔画排列)

王 霞 任小红 朱海利 李 敏 何 嵘
肖友平 旷焱平 阳爱云 吴钟琪 宋达疆
余晓波 张银华 张静平 周 维 陈炼红
赵晓敏 唐 莹 黄晓元 湛永毅

秘 书：余晓波

湖南科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医学临床“三基”训练技能图解. 护士分册 / 吴钟琪主编; 张静平分册主编. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2006.6

ISBN 7 - 5357 - 4587 - 3

I. 医... II. ①吴...②张... III. ①临床医学-图解②护理学-图解 IV. R4 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 040733 号

医院分级管理参考用书

医学临床“三基”训练技能图解

护士分册

总主编: 吴钟琪

主 编: 张静平

责任编辑: 黄一九 石 洪 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731 - 4375808

印 刷: 长沙瑞和印务有限公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂 址: 长沙市井湾路 4 号

邮 编: 410004

出版日期: 2006 年 6 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 12.25

插 页: 1

字 数: 310000

书 号: ISBN 7 - 5357 - 4587 - 3/R·1036

定 价: 25.50 元

(版权所有·翻印必究)



序

中国医疗界向来就有“北协和、南湘雅”之说，这表明同行对于这两家医院水平、声誉的认同和赞誉。而实践也证明，这种说法实而不虚。“三基”、“三严”是协和医风和治院之道的升华、总结和高度概括，是西方发达国家医院的某些合理的、科学的因素接种到中国文化、智慧的土壤上，培育出来的具有独特中国文化与炎黄子孙思维气息的医院管理经验和模式，是我国医疗界行医、治学、管理的无形资产与精神财富。吴钟琪教授率领湘雅的学者、专家近10多年来以编辑出版《医学临床“三基”训练》系列丛书的形式，将这种无形的精神，变为可读、可视的有形的文字、图片，传播到全国，对推动我国医院的科学管理以及提高其内涵的“含金量”起到了重要作用。

由于湘雅弟子们的这种努力，又加上其他积极因素的共同作用，“三基”、“三严”的实质更加看得见、摸得着，并可以不断被同道们重复、总结和提高。“北协和、南湘雅”的说法，已由彰显两院的医德、医风、治



院之道和医院文化，扩展成为全国的医院文化和管理特色的高度概括。

现在湘雅又推出图文并茂的《医学临床“三基”训练技能图解》，其作用和意义我深感远远超出了这几十万文字、图片的作用，尤其是在当今的现实情况下。近些年来某些消极因素对医疗界的干扰和影响，使我们不少涵盖在“三基”、“三严”实质里金子般闪光的精髓已经丧失或变质，“科技兴院”、“人才战略”经过数年的不断重复，已是医疗界耳熟能详的谋求竞争、生存和发展的战略口号。这不是不对。对！但是，至今其实际效果并不佳，医疗界在社会上、在人们心目中的地位、形象已降到了“最底线”，令人心痛至极！这套书的及时出版，使我不由得想起影视节目里的话，现将其意思引申在这里：“当今拿什么来拯救医院？惟有‘三基’、‘三严’！”那么就让这套书传达这样的信息吧。读者朋友们，医学同道们，将源自协和的“三基”、“三严”强调到任何程度都不会过分！因为它是中国的行医之道，也就是治院、兴院之道。

是为序。

卫生部医政司原司长
原中华医院管理学会副会长

于宗河



前 言

《医学临床“三基”训练》(含医师分册、护士分册、医技分册)出版已逾十载,经数次再版,总发行量已达百余万册。其后,为帮助读者阅读本书后进一步巩固所学知识和进行自测复习,我们又编写了《医学临床“三基”训练试题集》(含医师分册、护士分册、医技分册)和《医学临床“三基”训练·医院管理分册》,同样受到广大读者的欢迎。为什么本丛书长期受到读者的喜爱,究其原因主要是因为各级医疗卫生单位及医学院校高度重视对医务人员的医学临床“三基”训练,是因为本丛书较为适应各级各类医务人员及医学生自身提高的需要,也因为本丛书的内容比较全面、重点比较突出、形式比较活泼,适合读者的需求。所谓“三基”者,即基本理论、基本知识和基本技能,它犹如大厦之地基,只有地基深厚,才能在其上建起宏伟的建筑。医务人员必须有坚实的“三基”功底,才能成长为一名合格的、具有广阔发展潜力的白衣战士。

《医学临床“三基”训练》和《医学临床“三基”训练试题集》均系文字叙述,缺乏图像资料,这是它们存在之一大缺憾。基于读者的建议和湖南科学技术出版社的约请,我们特组织有关专家编写了这套以图解和图例为主的《医学临床“三基”训练技能图解》,以期使《医学临床“三基”训练》形成一组完整的丛



书系列，更能适合读者的需要，并使之在内容上更为完整、操作上更为实用。

《医学临床“三基”训练技能图解》具有以下几个特点：

1. 本丛书分为3个分册，即医师分册、护士分册和医技分册。各分册根据医师、护士和医技人员技能训练的不同要求，内容各有不同，如医技分册涵盖了放射、B超、检验、功能检查、病理等多项内容。

2. 本丛书内容与《医学临床“三基”训练》基本保持一致，读者使用时可将这两套丛书参照阅读。

3. 本丛书以各种图像资料为主，为方便读者阅读，同时辅以必要的文字说明，以保持内容相对的完整性。

4. 本丛书适用于各级各类临床医师、护士及医技人员，对中、高级医学院校学生也有重要的参考价值。

由于我们水平有限，不足之处祈望读者批评指正。

吴钟琪

2006年5月于长沙

目
录

§ 1 铺床法 (被套式)	(1)
§ 2 生活护理操作	(14)
§ 2.1 床上擦浴	(14)
§ 2.2 口腔护理	(21)
〔附〕口腔健康教育	(26)
§ 2.3 卧床患者更换床单法	(28)
§ 2.4 压疮的预防	(37)
§ 2.5 床上洗头法	(46)
§ 2.6 头虱、虮卵杀灭法	(53)
§ 2.7 鼻饲法	(56)
§ 3 无菌技术基本操作	(66)
§ 4 体温、脉搏、呼吸、血压的测量与三测单绘制	(88)
§ 4.1 体温、脉搏、呼吸、血压的测量	(88)
§ 4.2 三测单的绘制	(100)
§ 5 给药法	(105)
§ 5.1 口服给药法	(105)
§ 5.2 注射给药法	(115)
§ 5.3 青霉素过敏试验	(147)
§ 5.4 静脉输液法	(155)



§ 5.5 静脉输血法	(189)
§ 6 穿脱隔离衣与手的消毒法	(203)
§ 7 导尿术	(215)
§ 8 冷和热的应用	(235)
§ 8.1 热水袋的应用	(235)
§ 8.2 热水坐浴法	(239)
§ 8.3 冰袋的应用	(240)
§ 8.4 乙醇拭浴	(243)
§ 9 吸入疗法	(250)
§ 9.1 氧气雾化吸入疗法	(250)
§ 9.2 超声波雾化吸入疗法	(255)
§ 10 灌肠法	(259)
§ 10.1 大量不保留灌肠法	(259)
§ 10.2 保留灌肠法	(266)
§ 11 引流管冲洗法	(275)
§ 11.1 T型管冲洗法	(275)
§ 11.2 膀胱冲洗及滴药法	(280)
§ 12 护理抢救技术	(283)
§ 12.1 鼻导管（鼻塞）给氧法	(283)
§ 12.2 人工呼吸器的使用	(288)
§ 12.3 电动吸引器吸痰法	(294)
§ 12.4 自动洗胃机洗胃法	(300)
§ 12.5 徒手心肺复苏术	(306)
§ 12.6 多功能床旁心电监护仪的使用	(314)
§ 13 临床常用穿刺术	(323)
§ 13.1 腰椎穿刺术	(323)
§ 13.2 胸膜腔穿刺术	(329)
§ 13.3 腹腔穿刺术	(335)
§ 13.4 心包穿刺术	(340)

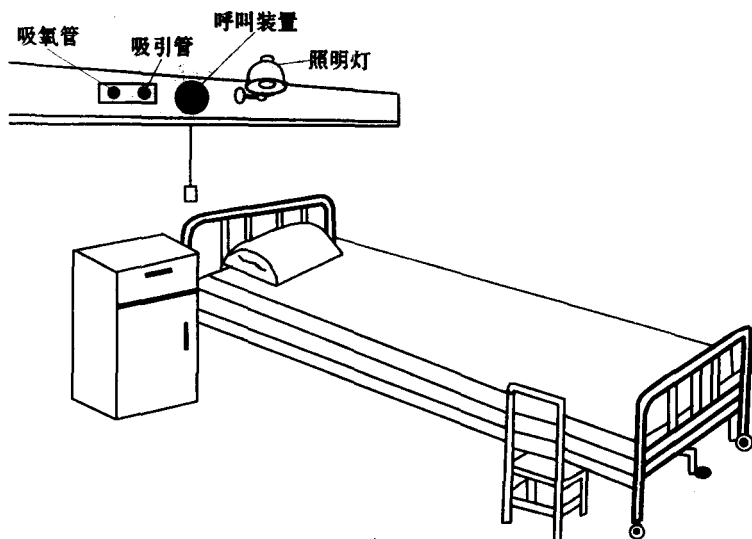


§ 13.5	静脉切开术·····	(344)
§ 13.6	肝脏穿刺术·····	(348)
§ 13.7	骨髓穿刺术·····	(352)
§ 13.8	股静脉穿刺术·····	(356)
§ 14	标本采集法·····	(361)
§ 14.1	粪标本采集法·····	(361)
§ 14.2	尿标本采集法·····	(364)
§ 14.3	痰标本采集法·····	(367)
§ 14.4	静脉血液标本采集法·····	(369)
§ 14.5	咽拭子培养采样法·····	(373)
§ 15	尸体料理·····	(377)



§ 1 铺床法 (被套式)

患者床单位是指医疗机构内提供给患者使用的家具与设备。它是患者住院期间用以休息、睡眠、活动、饮食与治疗等的最基本的生活单位。患者床单位的设备及管理要以患者舒适、安全和有利于康复为前提。床单位要保持整洁，床上用物要定期更换。每个床单位固定的设备有床、床垫、床褥、枕芯、棉胎或毛毯、大单、被套、枕套，需要时加橡胶单和中单；床旁有桌、椅及床上桌；床头墙壁上有呼叫装置、照明灯、供氧和负压吸引管等设施（图 1-1）。现着重将病床及被服规格介绍如下。



A



C

图 1-1 患者床单位设备

1. 病床：是供患者休息、睡眠的用具，是病室中的主要设备。卧床患者的各种活动几乎都在床上进行，因此病床一定要符合实用、耐用、舒适、安全的原则。一般病床长 200 cm，宽 90 cm，高 60 cm。常用床有以下几种。①钢丝床：床头、床尾可支起或摇起，便于调节体位。床脚有轮，便于移动。②平面床：一般患者与骨科患者均可用。床面为带孔的钢板，其余同钢丝床。③木板床：骨科患者多用。有的则在钢丝床上放一木板，以利于骨断端的固定。④专用床：专科患者多用。如烧伤患者的翻



身床、产科床、婴幼儿床等。⑤电动控制多功能床：危重患者及术后患者多用，可自动升降及改变体位。

2. 床垫：长 198 cm，宽 90 cm，厚 10 cm，以棕丝或海绵等做垫芯，垫面选择坚实的布料制成。

3. 床褥：长宽与床垫规格相同，一般以棉花做褥芯，棉布做褥面，铺于床垫上面。

4. 大单：长 250 cm，宽 180 cm，用棉布制作。

5. 被胎：长 210 cm，宽 160 cm，多用棉花胎、棉布制作，也可用人造棉或羽绒被。

6. 被套：长 230 cm，宽 170 cm，用棉花制作，在尾端开口处钉有布带或尼龙搭扣。

7. 枕芯：长 60 cm，宽 40 cm，内装人造棉、中空棉、木棉或鸭绒等，用棉布做枕面。

8. 枕套：长 75 cm，宽 45 cm，用棉布制作。

9. 橡胶单：长 85 cm，宽 65 cm，两端各加白布 40 cm。

10. 中单：长 170 cm，宽 85 cm，棉布制作，或一次性成品。

【评估】

1. 患者：是否为出、入院患者，目前病情，所作治疗，拟施何种麻醉及手术。

2. 环境：是否会影响同室病友的进餐、治疗。

3. 用物：①床头信号装置、氧气、负压装置是否完好；②病床是否符合安全、舒适要求；③床垫、床褥有无破损、污染；④被胎是否符合季节要求；⑤被服是否完好、干净。

4. 护士：评估着装、仪表是否符合护士规范要求 (图 1-2)。



图 1-2 护士戴好口罩、帽子



【计划】

1. 预期目标/评价标准：

(1) 在规定时间内正确完成铺床操作，质量要求舒适、平整、安全、实用。

(2) 病室整洁，床单位符合各类患者的需求。

2. 操作前准备：

(1) 护士：着装整洁，洗手，戴好口罩。举止端庄，态度和蔼可亲。

(2) 用物：根据评估结果和不同的铺床目的备好用物，按便于操作之原则折叠好各单，并按使用先后顺序摆放于护理车上（图 1-3）。

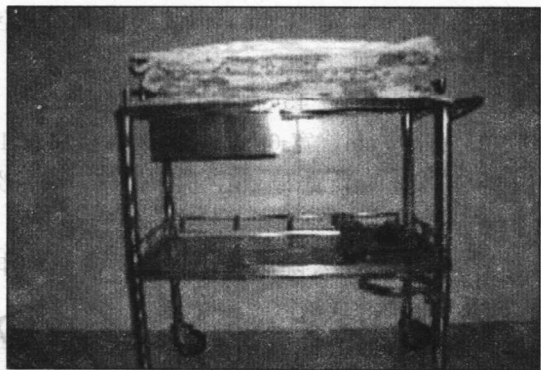


图 1-3 铺床用物

1) 备用床：枕芯、枕套、被胎或毛毯、被套、大单、床刷（加刷套）。

2) 暂空床：物品同备用床，必要时备橡胶单、中单。

3) 麻醉床：①床上用物，同备用床，另加橡胶单和中单各 2 条、别针 2 个。②麻醉护理盘内备用物，其中无菌巾内置张口器、压舌板、牙垫、通气导管、舌钳、治疗碗、镊子、输氧导管、吸痰导管和纱布数块；无菌巾外放血压计、听诊器、护理记



录单及笔、弯盘、棉签、胶布和电筒等(图1-4)。③其他,另备输液架,必要时备吸痰器、氧气筒、胃肠减压器。天冷时按需备热水袋加布套、毛毯。



图1-4 麻醉护理盘内用物

4) 各单折叠法: ①被胎, 纵向3折, 横向S形3折(图1-5)。②被套, 其中S式为正面在外, 纵向对折2次, 边线与中线

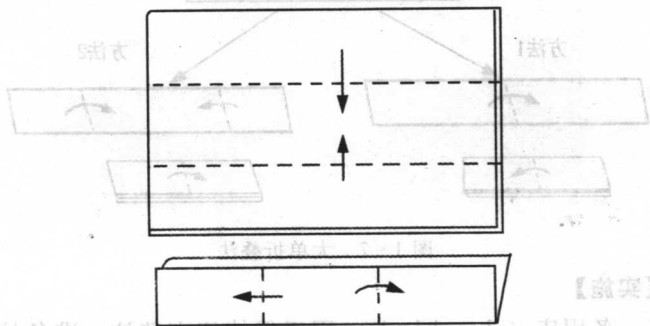


图1-5 被胎折叠法

对齐, 中线在外, 自被套开口处扇形3折至被套封口处(图1-6); 卷筒式为正面在内, 其余折法同S式。③橡胶中单, 正面在内, 由两边卷向中线。④中单, 正面在内, 横向对折2次, 边线



与中线对齐，中线在外，再纵折1次。⑤大单，正面在内，纵向对折2次，边线与中线对齐，中线在外，再横折2次（图1-7）。

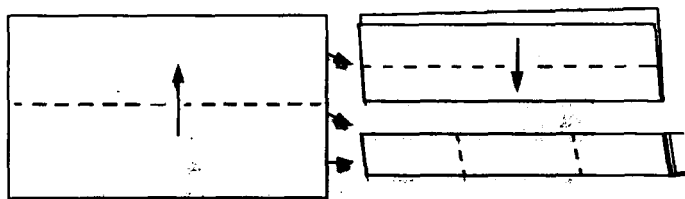


图1-6 被套折叠法

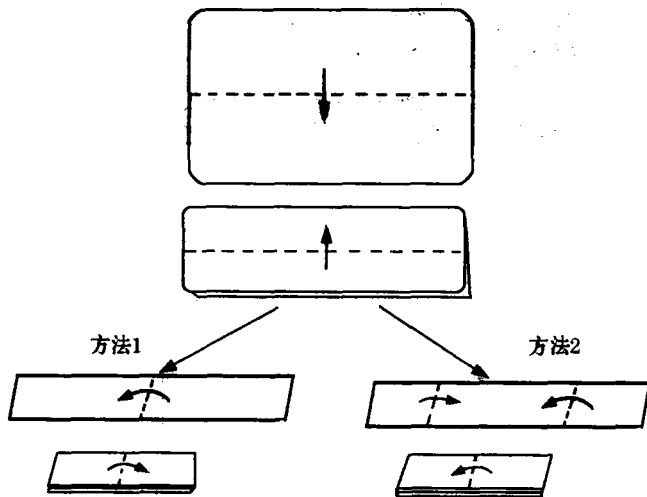


图1-7 大单折叠法

【实施】

1. 备用床 (closed bed): 用于保持病室整洁, 准备接受新患者 (图1-8)。

(1) 护理车推至床尾, 移开床旁桌约 20 cm, 床旁凳移至床尾一侧。

(2) 将床褥从床头至床尾湿扫干净, 卷放于床旁凳上, 翻转



图 1-8 备用床

床垫，上缘紧靠床头，再将床褥翻面铺于床垫上。

(3) 铺大单：

1) 取大单放于床褥左下方，大单中线对床褥中线依序打开，先铺床头，后铺床尾（图 1-9）。

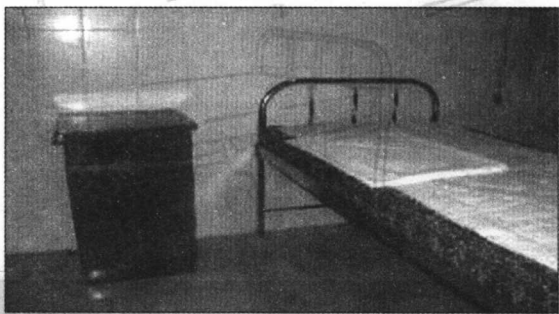


图 1-9 置大单

2) 一手托起床垫，一手伸过床头中线将大单塞入床垫下，在床头 30 cm 处，向上提起一角大单边缘使其同床边沿垂直，以床沿为界，将床单分成上下两半，上半呈一等腰直角三角形，下半呈一直角梯形，先将下半部塞入床垫下，再塞上半部，形成两条平行线，将角铺成 45° 斜角（图 1-10）。依同法铺好床尾一角。拉紧床沿中段部分大单塞入床垫下。转至对侧，同法铺好大