

風雲館百圓書店◆

POWER/012

十倍速 學習法

靈活運用時間，用快樂心情對待學習，
最佳的學習方法，要您學習效率十倍速成長！！

杜奇華

◆經典作品◆

\$129

風雲館百圓書店
再贈40冊電子書

買129元送★

價值1200元華文電子書閱讀卡（40冊ebooks）全球華文線上出版聯盟贊助
圖書禮券400元 www.silkbook.com 特惠好禮大放送

百圓書店 開店贈品

低價無罪 省錢有理 一場搶救荷包的富錢大戰

華文網
www.silkbook.com

圖書禮券面額 **100** 元
www.silkbook.com

華文網
www.silkbook.com

圖書禮券面額 **100** 元
www.silkbook.com

華文網
www.silkbook.com

圖書禮券面額 **100** 元
www.silkbook.com

華文網
www.silkbook.com

圖書禮券面額 **100** 元
www.silkbook.com

圖·書·禮·券·使·用·辦·法

1. 價值共計400元： 100元×4張

2. 使用方法：

(1) 每書限用一張圖書禮券，不足部分請以現金補齊，若圖書禮券面額高於書價，則恕不另外折現，敬請見諒。



用法：100元禮券+現金89元



用法：100元禮券（恕不找零）

(2) 歡迎讀者親自前來兌換千種以上好書，中南部讀者或不克前來者，請上網 www.book4u.com.tw 查詢或附100元小額郵票函索本集團全部目錄及圖書禮券通訊郵撥辦法。

3. 兌換及來函地點：台北市博愛路36號3樓（華文網股份有限公司台北門市）

◎感謝www.silkbook.com提供圖書禮券

◎兌換之圖書若內又再附禮券，須先刪除，特此聲明



WWW.book4u.com.tw

2004

知識經濟？

沒有知識，就不會有經濟！

知識經濟時代裡，最重要的就是「知識」。
越是忙，越是要看書。因為有了知識，
你可以處理情緒，增強工作的超能力，
冥想生命的價值……

《新絲路網路書店》提出「知識服務新思路」，
在混濁不清的年代，要已知識為你導航！

silkbook.com

新絲路網路書店

風雲館百圓書店

電子書香



本書讀者完全免費！帶回家

凡購風雲館書店系列

擲下此頁

親自至台北市博愛路36號3F

即可憑此頁兌換

價值1200元的「華文e卡」

每張華文e卡可購得40本電子書

市價1200元以上

實體書市價達6000元以上

無名額限制

買本書即無條件贈卡



注意事項：親自前來不須任何費用。不克前來者，可採通訊郵寄方式，但3副100元的小額郵票（處理及「未費郵資」），各本頁一同寄至台北市博愛路36號3樓華文網股份有限公司台北門市收。不樓之處，敬請見諒。

◎本活動承「全球華文線上出版聯盟」贊助，特此申謝！

姓名：_____ 性別：__男__女

連絡電話：() _____

連絡地址：_____

網路購書，馬上送書——你還不準備好嗎？——馬上購，馬上到家！——你不是不想免費？瘋狂低價，超優特惠——你不是不想贏錢嗎？

華文網網路書店

www.book4u.com.tw

● 睜大眼睛，就是贏家 ● 該是你的好處...通通都跑不掉！

嘿！歡迎您準備成爲華文網網路書店 (www.book4u.com.tw) 的一員，享受網路書店的線上服務及種種特惠活動，現在加入正是時候！

★特別會員有禮——1000元入會，盡享多重好禮！

1. 免費拿好書——申請入會，馬上可自「入會贈書區」500本精選好書中，免費挑選5本好書入袋。
2. 72折優惠購——入會購書，馬上享有原價七二折之瘋狂折扣 (唯稀少數特殊書籍除外)。
3. 狂送低價區——專屬特別會員尊榮獨享的「三折書特價區」與「五折書特價區」，讓你盡情享受特價書城shopping樂。
4. 買書送一書——加入特別會員次月起，於任一月份再度購書消費，均可免費獲贈話題好書乙冊 (限每月前100名購書者)。

例如：95年元月加入特別會員，次月(2月)首次上網購書可獲贈「高科技·高思維」，3月首次上網購書可獲贈「總裁獅子心：嚴長壽的工作哲學」。

★一般會員有禮——免費入會，立享購書優惠！

8折優惠購——入會購書，馬上享有原價8折之優惠折扣 (唯稀少數特殊書籍除外)。

多重會員活動，不定時引爆中...

火速上網 · e探究竟

www.book4u.com.tw

www.book4u.com.tw

中國文學浪潮 翻新閱讀未來



讓文學展翅，在稍縱的即刻翩然起舞，
讓閱讀自在，在促狹的空間任意翱翔，
乘著白話古典文學的翅膀，
我們看到歷久不變的作品飛揚

輯閱書城

我們改寫了書的定義

創辦人暨名譽董事長 ⇨ 王擎天

董事長 ⇨ 王寶玲 本書發行人 ⇨ 王寶玲

總經理 ⇨ 胡明威 本書著作人 ⇨ 杜奇華

副總經理 ⇨ 江媛珍 行銷副總 ⇨ 陳金龍

經理人 ⇨ 梁陵姝·歐綾纖·金惠光

法人股東 ⇨ 華彩軟體·華彩網路·新絲路科技·
常春藤電訊·和通國際·利通創投·朝日物流·
黎光文化·廣湘出版·創智文化·貞德圖書·正元印
刷·乙順裝訂

策略聯盟 ⇨ 創智文化·東芝文化·交通部郵政總
局·數位聯合 (seednet)·優仕網·吳氏圖書·凱
立國際資訊·調和國際資訊·初遠文化·新茂文
化·均洋印刷·僑大圖書·全球八達網·全球線
上·優碩資訊·矽緯資訊·彩舍國際通路

(歡迎出版同業加入·共襄盛舉)

www.book4u.com.tw

進化 e 價值. 活躍新 e 力

向全球華文網站徵稿

- ◎ 網站內容稍縱即逝，但若我們重新審視，就會發現每個角落都藏著新意義。
- ◎ 實體、POD，電子書……，每本書都該有屬於自己的天空，為它出版，為它找到與世界接軌的方式。
- ◎ 無論你是網站主人或網站寫手，我們將用 e 心 e 意的熱情及專業，給你全方位的出版服務。

出版專線：(02)2382-5180 ext 102 梁經理

地址：北市博愛路36號3樓

傳真：(02)2331-5211

e-mail：moresa@mail.book4u.com.tw



21世紀優質寫作的起點
華文網www.book4u.com.tw

飛哥活用漢英辭典

FIGO ACTIVE STUDY CHINESE-ENGLISH DICTIONARY



英文名師 張耀飛 全新編修

定價/420元

- ◆ 用「翻譯法」學習英語，縮短學習時間，增進學習效果。
- ◆ 5000個單字、兩萬組詞句成語，完整例句、易學易懂。
- ◆ 12篇附錄，豐富實用；四種索引，查檢便捷。
- ◆ 同義、近似詞辨析欄表，分門別類一索即得。
- ◆ 內容紮實，學習英語必備工具。

補習班超級名師張耀飛，傾力編修最新漢英辭典，培養學生全面語文能力，提昇語文程度，創造最佳成績！

作者/張耀飛

- ▲ 台大外文研究所畢，尚英、儒林、國民、巨群、文成及聯合等各大補習班講師，為聞名全國補教界超級名師。
- ▲ 曾獲頒台灣廣廈文教基金會學術著作獎，教學靈活，讓讀者、學生充分領略：學英文不難，除了努力，更重訣竅。

◎本圖各大書店均售

◎訂購請洽：臺北市博愛路36號3樓 台芝書局 TEL：2931-2810

十倍速 學習法

www.silkbook.com

序

當我們徜徉於歐美各國寬敞的大學校園中，似乎看不到像臺灣學生那樣生吞活剝，死啃強記的匆忙情景。取而代之的，是一種順其自然，輕鬆愉快的學習氣氛。兩者差距之大，雖不致判若雲泥，卻也懸殊頗大。

試想，臺灣的老師上課，所講求的無非是循規蹈矩，一絲不苟，這種照本宣科的作法，易使學生產生一種空虛、貧乏和無所適從的感覺。和臺灣學生截然不同，美國學生自小便養成了自動求知的好習慣，其原因所在，便是台灣和歐美的教育體制截然不同。

究其所以，台灣學生所缺乏的這種自動自發的學習精神，應該要如何來培養呢？是否該大刀闊斧的改革僵化定型的教育體制，抑或在現有的教育體制中，技巧性的改變學習方法，使莘莘學子能化被動為主動，激發和拓展出自己的無限潛能。

本書旨在分門別類的介紹給大家所有能夠輕鬆愉快且有效學習的各種方法，希望勇於嚐試的讀者們能截長補短，全力以赴，必能對您的求學生涯產生莫大的幫助和深遠的影響。

目 錄

序——3

第一章 如何提高你的成績

——有效增強學習速率

- 第一節 聽好老師上課是一門藝術——11
- 第二節 教學參考書的選擇與使用——17
- 第三節 教科書是最重要的參考書——21
- 第四節 筆記——你的百科辭典——24
- 第五節 整理、消化——不同學科、不同對待——32
- 第六節 及時解決疑難問題——36
- 第七節 創造適宜的學習環境——40
- 第八節 記牢知識的有效辦法
——多寫幾遍——44
- 第九節 加速提高學習能力的「三秘訣」——47
- 第十節 三段式復習 考前的最後衝刺——54
- 第十一節 考試訣竅——60

第二章 快速學習法面面觀

——儘量縮短學習時間

- 第一節 「快速學習法」所必須的能量——69
- 第二節 要拋棄學習是苦惱的事的觀念——71

- 第三節 抓住事物的本質使己立於不敗——75
- 第四節 工作者的學習方法和學生不同——79
- 第五節 怎樣學習與自己相關的東西——82
- 第六節 充分利用現代化的工具——89
- 第七節 利用錄音機提高學習效果——91
- 第八節 利用文書處理機節省寫字時間——93
- 第九節 要善於使用工具書——97
- 第十節 應該多多利用圖書館——99
- 第十一節 應有效利用電視——100
- 第十二節 充分利用現代化計時儀器——102
- 第十三節 充分利用睡前醒後的時間學習
——103
- 第十四節 要有明確的學習方向——105
- 第十五節 想辦法加快速度——106
- 第十六節 盡量縮短學習時間——107
- 第十七節 要有明確的學習目標——107
- 第十八節 要捨得下本錢——108

第三章 運用速讀法強化學習能力

——儘可能發揮你的潛能

- 第一節 考核你目前的狀況——113
- 第二節 存留和喚起——114
- 第三節 喚起回憶的功能——117
- 第四節 便於記憶的讀書方法——118

- 第五節 自我調整，以利記憶——122
- 第六節 聽力方面的潛力——123
- 第七節 注意力集中的問題——124
- 第八節 聽覺和其他感官——127
- 第九節 速讀的歷史——127
- 第十節 使用視覺導桿——129
- 第十一節 研究性的閱讀——130
- 第十二節 記憶史 續篇 —133

第四章 筆記與快寫的方法介紹

——幽默談話對學習有益

- 第一節 傳統的筆記方法——139
- 第二節 關鍵字的研究——139
- 第三節 創造性筆記——141
- 第四節 實際加快速度——142
- 第五節 自我評估——143
- 第六節 標準測驗的錯誤——144
- 第七節 創造力個性的培養——145
- 第八節 演講技巧——151
- 第九節 言談技巧——160

第五章 快速學習法的具體運用

- 第一節 記憶力的重要作用——173
- 第二節 有目的地記憶——176

| | | |
|-----|--------------|-----|
| 第三節 | 強化記憶觀念—— | 178 |
| 第四節 | 記憶的潤滑劑——興趣—— | 183 |
| 第五節 | 觀察入微利於記憶—— | 187 |