

中小幼安全教育与保险丛书

中小学安全与保险常识

全国教育系统保险代理工作协调小组审定



本书编写组 编著

教育科学出版社

全国教育系统保险代理工作协调小组审定

中小幼安全教育与保险丛书

中小学安全与保险常识

(教师用书)

本书编写组 编著

教育科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中小学安全与保险常识 (教师用书) / 《中小学安全与保险常识》编写组编. - 北京: 教育科学出版社, 1996.1

(中小幼安全教育与保险丛书/郭福昌主编)

ISBN 7-5041-1560-6

I. 中… II. 中… III. ①中小学-安全教育-基本知识
②中学生-人身保险-基本知识③小学生-人身保险-基本知识 IV. ①G637.4②F840.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 21002 号

责任编辑 刘 进 吴景岚 陈之定

内文插图 程懋声

责任美编 王四海

责任印制 尹明经

责任校对 程明

教育科学出版社出版、发行

(北京·北太平庄·北三环中路 46 号)

新华书店经销

唐山市胶印厂印装

开本: 787 毫米×1092 毫米 1/32 印张: 6.75 字数: 150 千字

1996 年 1 月第 1 版 1996 年 2 月第 1 次印刷

印数: 00 001—20 000 册 定价: 5.50 元

增强安全意识
促进健康发展

柳斌



题

乙亥夏

加强安全
和保险工作
促进学生
健康成长

乙亥夏月 柳斌

人民保險愿为培养
跨世纪人才提供服
务

乙亥年夏

孙希岳

《中小幼安全教育与保险丛书》编委会

顾 问：张文松 柳 斌 孙希岳

主 编：郭福昌

副主编：韦鹏飞 王树良

编 委：韦鹏飞 王树良 向自治 张洪峰

张振江 郭福昌

写在前面的话

原国家教委专职委员、国家副总督学

郭福昌

中小学生们，你们的安全，时时刻刻都牵动着每一位家长和老师的心。因为，你们是祖国的花朵，民族的希望，你们的安全与健康，不仅关系到千家万户的欢乐和幸福，而且影响着社会的安定与兴旺。

新中国成立40多年来，党和国家一直关心中小学生的安全教育，取得了不少成绩，积累了许多经验。但是，由于我们还属于发展中国家，百业待兴，有些工作与条件还不尽人意。因此，在实际生活中，依然存在许多不利于中小学生健康成长的因素，严重威胁着中小学生的生命安全。统计表明，全国每年都有数以万计的中小学生死于疾病或受到意外事故的伤害。

面对这触目惊心的数字，各地教育部门，遵照国家教委的要求，一方面加强了对中小学生安全教育的力度，另一方面积极开展了学生保险工作，《中小幼安全教育与保险丛书》就是为适应这种需要而组编的。现在，《中小学安全与保险常识》（教师用书）作为丛书的一种，经全国教育系统保险代理工作协调小组审定，由教育科学出版社出版了，这是一本对中小学生进行安全教育的好教材，又是开展学生保险工

作的指导书。全书分三个部分：一是学习材料，编入了国家教委、中国人民保险公司、国家教委关心下一代工作委员会领导同志在《全国安全教育与保险工作会议》上的讲话和《会议纪要》；二是安全教育基础知识，列举了危害中小學生安全的种种问题，分析了产生的原因，提示了如何去防范，明确了一旦发生意外事故该采取哪些应急措施；三是介绍了开展中小學生保险的重要意义和种类，通过大量的案例，有力地说明，积极开展中小學生保险，不仅是加强学校安全教育的重要措施之一，而且是完善社会保障体系的重要组成部分，是社会文明与进步的标志之一。

读者不难发现，这本书内容丰富，分类编排，图文并茂，文字简捷，语言流畅，易懂易记，实用性强，完全适合青少年身心发展的特点。希望这本书能成为孩子们的良师益友，成为老师和家长的参谋与助手；愿平安永远伴随着中小學生们朝气蓬勃的跨进新的世纪，为把我们的祖国建设成富强、民主、文明的社会主义国家贡献你们的聪明和才智。

1996年1月于北京

目 录

朱开轩同志在国家教委 1995 年教育工作

电话会议上的讲话 (摘录) (1)

全国学生安全教育和保险工作会议文件

国家教委副主任柳斌同志的讲话 (5)

中国人民保险公司副总经理孙希岳同志的讲话 (10)

国家教委关心下一代工作委员会会长张文松同志的

讲话 (22)

会议纪要 (24)

附件:全国教育系统保险代理工作协调小组名单... (28)

安全教育基础知识

一、防火灾 (31)

(一) 增强防火意识 消除火灾隐患 (31)

1. 防电器起火 (31)

2. 防燃气用具起火 (32)

3. 防因吸烟导致起火 (33)

4. 家庭防火措施 (34)

5. 学校及公共场所防火措施 (34)

(二) 发生火灾怎么办 (36)

1. 灭火原理与方式	(37)
2. 及时扑灭小火	(37)
3. 衣服着火自救他救法	(38)
4. 灭火时防中毒、烟熏	(38)
5. 学校及公共场所的应急措施	(38)
(三) 火里逃生	(39)
1. 平房着火	(40)
2. 楼房着火	(40)
3. 阻止火势蔓延	(41)
4. 避浓烟	(41)
(四) 防火活动设计	(42)
二、防触电	(43)
(一) 安全用电	(43)
1. 导体和绝缘体	(43)
2. 电压和安全电压	(43)
3. 安全用电基本原则	(44)
4. 定期检查线路	(44)
5. 不要超负荷用电	(44)
6. 防不带电物体带电	(44)
7. 用电器的购买与使用	(45)
8. 电闪雷鸣时	(45)
(二) 发生触电事故怎么办	(46)
1. 什么叫触电	(46)
2. 触电的原因	(47)
3. 防触电的三条防线	(47)
4. 急救须知	(48)

(三) 活动设计	(48)
三、防煤气中毒	(50)
(一) 预防煤气中毒的原则	(50)
(二) 预防煤气中毒的方法	(50)
1. 煤炉	(50)
2. 燃气灶具	(50)
3. 热水器	(52)
4. 汽车废气	(52)
5. 失火现场有煤气	(52)
(三) 如何救助煤气中毒的人	(52)
1. 煤气中毒症状	(52)
2. 救人须知	(53)
(四) 活动设计	(53)
四、防地震灾害	(54)
(一) 地震预报	(54)
1. 地震与地震前兆	(54)
2. 地震预报	(54)
3. 有备无患	(55)
(二) 地震防御	(55)
1. 建筑应符合抗震要求	(55)
2. 制定家庭防震应急计划	(55)
3. 学校和公共场所要有防震准备	(56)
(三) 发生地震怎么办	(58)
(四) 活动设计	(60)
五、防意外伤害	(62)

1. 不要给陌生人开门	(62)
2. 防陌生人尾随入室	(63)
3. 不要轻信陌生人, 不要接受陌生人的钱财和邀请	(65)
4. 家庭成员间约定联系方式	(65)
5. 活动设计	(65)
六、防烟害	(66)
1. 吸烟损害健康	(66)
2. 长期吸烟损害神经系统	(67)
3. 烟害是危害中国人健康的“第一大敌”	(67)
4. 打败“第一大敌”	(68)
5. 防家庭烟害	(69)
6. 吴英恺教授提出学校戒烟三法	(70)
7. 活动设计	(70)
七、防气管异物、中毒、传染病、近视、坠楼与犬害	(71)
(一) 防气管异物	(71)
1. 什么是气管异物	(71)
2. 预防气管异物发生	(71)
3. 发生气管异物怎么办	(71)
(二) 防食物中毒、药物中毒和农药中毒	(72)
1. 注意饮食卫生, 严防食物中毒	(72)
2. 慎用药物, 防药物中毒	(74)
3. 提高警惕, 预防农药中毒	(75)
(三) 防传染病	(76)
1. 养成卫生习惯	(77)

2. 增强体质	(77)
3. 做好预防接种, 搞好卫生	(78)
4. 切断传染途径	(78)
(四) 防近视	(79)
1. 近视眼形成的原因	(79)
2. 预防近视的原则	(79)
3. 培养良好的读写习惯	(80)
(五) 防坠楼	(80)
(六) 防犬害	(82)
八、优化环境, 保持校园安宁	(84)
(一) 建设优美、安全的校园	(84)
1. 校舍	(84)
2. 校园	(85)
3. 学校卫生	(85)
(二) 禁止校园暴力	(87)
1. 教师言传身教, 为人师表	(87)
2. 学生举止文明, 自尊自爱, 尊重他人, 团结互助	(88)
3. 校园“恶少”, 应予铲除	(88)
4. 依靠学校自身和社会的力量, 保护校园的安宁	(89)
5. 加强自我保护意识, 学会用法律保护自己	(91)
(三) 防空气污染	(91)
(四) 防噪声	(92)
(五) 防自杀	(93)
(六) 活动设计	(95)

九、交通安全	(96)
1. 步行安全规则	(96)
2. 骑车安全规则	(99)
3. 乘车安全常识	(100)
4. 遇到交通事故怎么办	(101)
5. 活动设计	(101)
十、水上安全	(102)
1. 游泳安全须知	(102)
2. 游泳时遇险怎么办	(104)
3. 掉进江河湖泊怎么办	(104)
4. 怎样拯救溺水者	(105)
5. 对溺水者的急救处理	(106)
6. 当心薄冰落水	(107)
7. 薄冰落水后如何自救	(108)
8. 怎样救助薄冰落水的人	(108)
9. 划船乘船必须注意安全	(109)
10. 如何挽救从船上落水的人	(110)
十一、郊游安全	(111)
(一) 郊游前的物质准备	(111)
1. 衣着	(111)
2. 饮食	(111)
3. 药品和卫生用品	(112)
4. 应急物品	(112)
(二) 郊游前的组织准备	(112)
(三) 郊游意外的预防	(113)

1. 晕车者须知	(113)
2. 在汽车或火车出事故时	(113)
3. 防火灾	(114)
4. 防中暑	(114)
5. 防摔伤和跌落	(114)
6. 防电打雷击	(115)
7. 防落水、溺水	(115)
8. 防沼泽泥潭	(115)
9. 防迷路	(115)
10. 防狗咬	(116)
11. 防蛇咬	(117)
12. 防蜂蜇	(118)
(四) 活动设计	(118)
十二、体育运动安全	(119)
1. 合理运动, 增强体质	(119)
2. 运动原则	(119)
3. 运动注意事项	(120)
4. 活动设计	(123)
十三、劳动安全	(124)
1. 家庭劳动	(124)
2. 集体劳动	(124)
3. 工地玩耍不安全	(125)
4. 活动设计	(127)
十四、集体活动安全	(128)
1. 惊恐不安的人流威胁人的安全	(128)

2. 避开和避免遭遇惊恐不安的人流	(128)
3. 身处惊恐不安的人流中怎么办	(130)
4. 活动设计	(131)

中小学生保险

一、开办学生保险的意义	(135)
1. 青少年儿童健康成长需要保险保障	(135)
2. 保险是“人人为我，我为人人”精神的体现	(135)
3. “防险”和“保险”相结合，减少伤亡事故	(136)
二、学生保险的原则、险种、特点及形式	(138)
1. 原则	(138)
2. 险种	(138)
3. 特点	(141)
三、投保人注意事项	(142)
1. 出了险要及时报险	(143)
2. 保险合同期满前，要及时续保	(143)
3. 出了问题，要分清责任	(144)
4. 保险金额的选择要适当	(146)
四、“人人都献出一点爱”专栏文章	(147)
构筑一个充满爱的社会网络	
——访市保险公司副总经理郭生臣	(147)
通县保险替募捐	(149)
保险，对工薪阶层意味着什么？	(150)
集千家微财 救一家火急	(152)
生命在你手中	
——访著名儿科专家胡亚美	(154)