

艾滋病防治知识 普及读本

刘学周 主编



科学普及出版社

艾滋病防治知识普及读本

刘学周 主编

科学普及出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

艾滋病防治知识普及读本/刘学周主编. —北京:科学普及出版社,2005

ISBN 7-110-06200-7

I. 艾... II. 刘... III. 艾滋病-防治-普及读物 IV. R512.91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 119307 号

科学普及出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码:100081

电话:010-62103210 传真:010-62183872

<http://www.kjpbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京长宁印刷有限公司印刷

*

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32 印张:6.125 字数:110 千字

2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

印数:1—10000 册 定价:10.00 元

(凡购买本社的图书,如有缺页、倒页、
脱页者,本社发行部负责调换)

本书编写人员

主 编 刘学周

副主编 李自钊 王 哲

编 者 胡建平 张 丽 窦 萍

责任编辑:贾凤坡

封面设计:李 斐

责任校对:赵丽英

责任印制:安利平

前 言

艾滋病是世界各国普遍高度关注的全球性重大公共卫生问题。在我国,自1985年发现首例艾滋病病毒感染者以来,目前已经进入快速增长阶段,2002年全国报告的艾滋病病毒感染人数较2000年增长了58%。专家估计,1985年以来我国艾滋病病毒感染者累计已达100万人,其中病人人数累计20万人以上,现存活病人8万~10万人。专家预测,如不进一步加大预防控制力度,到2010年,全国艾滋病病毒感染者将可能超过1000万人。

艾滋病关系到每一个人的健康利益,成为我们日常生活中不可回避的一个话题,已经引起了人们越来越多的重视。目前,艾滋病还是一种可防不可治愈的疾病,我们不必谈“艾”色变,更不能漠然视之。关注艾滋病、了解艾滋病、防治艾滋病,应该成为大家的自觉行动。我们要与艾滋病病毒感染者和病人一道对抗艾魔侵袭,一道和谐工作,一道享受生活的阳光。

对抗艾滋病,预防是关键。然而,许多人由于对艾滋病缺乏基本防治知识,存在模糊认识,感到无所适从。为了解决这一问题,我们组织专业人员编写了《艾滋病防治知识普及读本》,以通俗的语言介绍了艾滋病的防治基本知识,艾滋病防治工作的政策法规和咨询方法等,引导人们对艾滋病有一个全面的认识和较为深刻的了解,促进全社会关心爱护艾滋病病毒感染者和病人,使他们重新投入社会大家庭的怀抱,倡导大家自觉养成文明、健康的生活方式,从自我做起,从每个人做起,从日常一点一滴的小事做起,洁身自爱,革除陋习,共同建立起预防控制性病、艾滋病的社会屏障。

我们共同努力,艾滋病终将被战胜。

编 者

2005年9月1日

目 录

抓住时机 积极探索 全面推进艾滋病防治工作	
..... 国务院副总理 吴 仪	(1)

一、基本 知 识

1. 什么是艾滋病	(19)
2. 什么是艾滋病病毒	(19)
3. HIV 有哪几种类型	(20)
4. 艾滋病的起源	(20)
5. 世界上第一例艾滋病病人是如何发现的	(21)
6. 我国境内的第一位艾滋病病人是如何发现的	(22)
7. 中国人第一位艾滋病病人是如何发现的	(22)
8. 艾滋病的发病机制	(23)
9. 世界艾滋病的流行情况	(23)
10. 中国艾滋病的流行情况	(24)
11. 河南省艾滋病疫情	(25)
12. 艾滋病病毒感染者与艾滋病病人有何不同	(26)
13. 红丝带标志着什么	(26)
14. HIV 感染的自然史	(27)
15. 艾滋病的传播途径有哪些	(27)
16. 哪些途径不会传播艾滋病	(28)

17. 艾滋病是不是性病	(29)
--------------------	------

二、预防与控制

1. 什么是艾滋病的高危行为	(30)
2. 什么是“高危人群”	(31)
3. 是否只有有高危行为的人才能感染上艾 滋病	(31)
4. 为什么同性恋是感染艾滋病病毒的高危 行为	(32)
5. 为什么口交也较易传播艾滋病	(33)
6. 吸毒的人为什么感染艾滋病的危险性大	(33)
7. 为什么避孕套也称安全套	(34)
8. 安全套对预防艾滋病的有效性如何	(34)
9. 女用避孕套(安全套)是怎么回事	(36)
10. 如何正确使用安全套预防艾滋病	(37)
11. 在艾滋病预防控制中为何要重视性病的 防治	(38)
12. 什么是艾滋病恐惧症	(39)
13. 什么是艾滋病的三级预防	(40)
14. 为什么要反对歧视艾滋病病毒感染者和 病人	(42)
15. 预防艾滋病为什么要提倡无偿献血	(43)
16. 如何才能避免经血液传播途径感染艾滋病 病毒	(45)
17. 如何预防 HIV 的母婴传播	(46)

18. 公共场所如何预防艾滋病·····	(47)
19. 亲友中若有了 HIV 感染者应注意哪些事项 ···	(48)
20. 与艾滋病有关的针刺伤的危险性有多大·····	(49)
21. 我国在控制艾滋病病毒的经血液传播方面 采取了哪些措施·····	(50)
22. 艾滋病是如何影响社会经济发展的·····	(51)
23. 艾滋病对个人和家庭将产生什么样的影响·····	(53)
24. 艾滋病为什么会加剧社会不稳定因素和造 成社会恐慌·····	(54)

三、咨询与检测

1. 艾滋病常见临床症状及相关疾病·····	(56)
2. 常用的检测方法有哪些·····	(59)
3. 通过唾液、尿液等是否可以检测 HIV ·····	(60)
4. 各种检测方法的准确性如何·····	(61)
5. HIV 的急性感染有哪些症状·····	(62)
6. 有了症状就是 HIV 感染吗 ·····	(62)
7. 什么是窗口期·····	(63)
8. 什么是 HIV 抗体和抗原 ·····	(64)
9. 什么是 CD ₄ 细胞计数 ·····	(64)
10. 什么是病毒载量·····	(65)
11. 如何确定感染 HIV 以及到哪里可以做 HIV 检测·····	(65)
12. 哪些人应考虑做艾滋病病毒抗体检测·····	(66)
13. 什么是 HIV 抗体阳性 ·····	(66)

14. 什么是 HIV 抗体阴性 (66)
15. 不同时期的艾滋病抗原抗体阳性的临床意义是什么 (67)
16. HIV 抗体检测的原则是什么 (67)
17. 什么是自愿咨询检测 (68)
18. 哪些机构提供咨询服务 (68)
19. 一旦感染了艾滋病病毒怎么办 (69)

四、关怀与治疗

1. 艾滋病可以治愈吗 (70)
2. HIV/AIDS 的治疗方式有哪些 (70)
3. 什么是艾滋病的抗病毒治疗 (71)
4. 抗逆转录病毒治疗的目的 (72)
5. 抗病毒治疗的发展历史 (73)
6. 什么是鸡尾酒疗法 (73)
7. 现有的抗逆转录病毒药物有哪些 (74)
8. 抗逆转录病毒治疗中应注意的问题 (74)
9. 治疗中常见的副作用有哪些, 如何处理 (74)
10. 我国在抗逆转录病毒药物上的发展方向及策略 (75)
11. 抗逆转录病毒药物的耐药性问题 (76)
12. 抗逆转录病毒治疗费用 (77)
13. 什么是机会性感染 (77)
14. 机会性感染治疗的目的 (78)
15. 常见的艾滋病机会性感染有哪些, 如何预防

和治疗	(78)
16. 什么是混合感染	(82)
17. 感染乙肝、丙肝后是否更易感染 HIV	(83)
18. 艾滋病病人可以到哪里去治疗	(83)
19. 为什么要进行规范治疗	(83)
20. 疫苗的研制	(84)
21. HIV 药物和治疗方案的新方向	(86)
22. 中药在治疗中的作用	(87)
23. 心理关怀在治疗中的作用	(87)
24. 什么是美沙酮维持治疗	(88)
25. 为什么要鼓励感染者和病人在家里接受治疗	(89)
26. 感染者和病人的日常生活护理	(90)
27. 感染者和病人的心理护理	(92)
28. 如何使感染者和病人更有质量地生存	(94)
29. 在护理方面有哪些部门和人员可提供帮助 和支持	(96)
30. 护理者有责任帮助感染者和病人建立起符 合道德的行为规范	(96)
31. 艾滋病病人的临终关怀和善后处理	(98)
32. 什么是对艾滋病病毒感染者和病人的关怀	(99)
33. 关怀包括的内容有哪些	(100)
34. 为什么要对艾滋病病毒感染者和病人提供 关怀	(101)
35. 艾滋病病毒感染者和病人有哪些权利、义 务和责任	(102)

36. 什么是对艾滋病病毒感染者和病人的歧视 … (103)
37. 如何正确看待艾滋病病毒感染者和病人 …… (104)
38. 国际社会对艾滋病防治的重视和支持 …… (105)
39. 我能为感染者做些什么 …… (107)
40. 目前国内有哪些开展关怀活动的组织 …… (107)

五、政策与法规

1. 国家对艾滋病防治的指导意见有哪些主要内容 …… (109)
2. 国家有关艾滋病防治的法律、法规有哪些 …… (110)

六、网址与电话

1. 可查询的相关网址 …… (112)
2. 可查询的相关热线电话 …… (113)
3. 全国各省市艾滋病、性病咨询电话 …… (114)

附录

- 河南省卫生厅等 8 厅委(局)转发卫生部等 8 部委
(局)关于印发中国预防与控制艾滋病中长期规
划(1998—2010 年)实施指导意见的通知 …… (117)
- 河南省人民政府关于认真贯彻国发〔2004〕7 号文件
精神 切实加强艾滋病防治工作的通知 …… (134)
- 河南省卫生厅 河南省工商行政管理局 河南省
文化厅关于加强全省公共娱乐场所从业人员管
理的通知 …… (143)

转发卫生部等6部(委、局)关于预防艾滋病 推广使用安全套(避孕套)的实施意见的通知 …	(146)
河南省卫生厅关于明确全省农村地区艾滋病 诊断程序的通知	(154)
河南省卫生厅关于进一步加强全省城镇艾滋病 医疗救治工作的通知	(158)
河南省卫生厅关于加强对全省艾滋病人体样品 资源管理的通知	(163)
河南省民政厅关于印发艾滋病致孤人员生活 救助办法(试行)的通知	(165)
河南省艾滋病防治工作委员会办公室关于印发 《河南省艾滋病防治工作委员会成员单位防 治艾滋病工作职责》的通知	(171)

抓住时机 积极探索 全面推进艾滋病防治工作

——2004年4月6日在全国艾滋病防治
工作会议上的讲话

国务院副总理 吴 仪

艾滋病是全世界面临的重大公共卫生问题和社会问题。艾滋病的流行给我国人民的身体健康和生命安全，以及经济社会发展带来了严重影响。党和政府对此高度重视，胡锦涛总书记指出，艾滋病防治是关系我中华民族素质和国家兴亡的大事。各级党政领导需提高认识，动员全社会，从教育入手，立足预防，坚决遏制其蔓延势头。温家宝总理指出，对艾滋病防治工作，国务院高度重视，已经研究并作了部署。必须实行责任制，加强防治规划、监督检查、队伍建设、技术措施、依法管理等基础性工作，同时注意总结成功经验，真正把这件关系民族根本利益的大事抓紧抓好。上个世纪90年代以来，国务院制定了《中国预防与控制艾滋病中长期规划（1998—2010年）》和《中国遏制与防治艾滋病行动计划（2001—2005年）》，建立了国务院防治艾滋病性病协调会议制度，对遏制艾滋病的传播和流行作出了一系列重大决策，采取了一系

列重大措施。各地区、各有关部门认真贯彻落实党中央、国务院的决策和部署,建立领导协调机制,制定防治规划,开展宣传教育,采取干预措施,实施救治关怀,加强国际合作,防治工作取得了积极成效。但是,我国目前艾滋病疫情仍然十分严峻,其传播和流行呈现出新的特点,防治工作正处在一个关键时期。我们必须全面、深入贯彻落实党中央、国务院关于艾滋病防治工作一系列重大决策和部署,认真分析形势,研究防治措施,探索有效机制,不失时机地全面加强防治工作,坚决遏制艾滋病在我国快速传播和流行的势头。

一、艾滋病防治工作正处于一个关键时期

自1981年发现和报告艾滋病以来,短短的20多年时间,全球艾滋病病毒感染者累计达到6900万人,其中死亡2700万人。多年来,艾滋病病毒感染者主要集中在撒哈拉以南的非洲地区。近年来,亚洲已成为疫情传播和蔓延最快的地区。一些国家的经验证明,如果抓住有利时机,采取有效措施,完全可以防止艾滋病大面积流行。综合有关方面的情况看,目前我国的艾滋病防治工作正处在一个关键时期。

一是艾滋病流行态势较为严重。流行病学调查结果表明,我国现有艾滋病病毒感染者近84万人,其中艾滋病患者约8万例,艾滋病病毒感染者分布在全国31个省、自治区、直辖市,以青壮年为主,大多在农村,局部地区正面临集中发病和死亡的高峰。从艾滋病传播和流行的规律看,我国艾滋病疫情已经处在由高危人群向普通

人群大面积扩散的临界点。虽然我国成人感染率不到0.1%,还处于低流行态势,但由于人口基数大,艾滋病病毒感染者的数量已居亚洲第2位,全球第14位。特别是近年来艾滋病病例报告数一直在增长,而且流行的危险因素还广泛存在。

二是艾滋病流行对经济和社会的影响已经显现。迄今为止,艾滋病还不能彻底治愈。艾滋病与血液及血液制品的管理,卖淫嫖娼、注射吸毒等社会问题紧密相关,预防和控制的难度很大,不仅对人民身体健康和生命安全,而且对经济发展和社会稳定都构成严重威胁。由于艾滋病的流行,艾滋病病毒感染者及其家庭的医疗费用大大增加,一些艾滋病病毒感染者部分或全部丧失劳动能力,有的因为社会歧视而失业或失学,农产品卖不出去,收入大大减少,许多家庭一贫如洗,甚至家破人亡。由于艾滋病的流行,使一些地区的经济发展受到严重影响;医疗救治压力越来越大,消耗了巨大的卫生资源,造成了沉重的经济负担;同时引发了救治关怀患者、照顾孤儿寡老、消除社会危害和维护群众健康等一系列社会问题。2003年12月,我到河南省上蔡县看到,当地农民靠卖血盖房子、娶媳妇,感染艾滋病后人去楼空,留下孤儿寡老,给当地经济发展和社会稳定造成极大的影响,令人十分痛心。艾滋病的传播和流行对我国经济社会造成了严重的危害。

三是初步摸清了疫情,并向国内外公布,防治工作处于既有内力驱动又有外力拉动的局面。我国与联合国艾