

没理由 不快乐

Mei Li You

Bu Kuai Le

顾问◎姜 汤

主编◎李昶君



湖北长江出版集团
湖北教育出版社

蓝钻石青春故事书系

没理由 不快乐

顾问 / 姜 汤

主编 / 李昶君

编委 / 王 红 沈明轩 赵 岩 蔡振华

乔亦超 陈晓波 黄伟龙 马 丽



湖北长江出版集团
湖北教育出版社

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(GIP)数据

没理由不快乐/李昶君主编.

—武汉:湖北教育出版社,2006

(蓝钻石青春故事系列)

ISBN 7-5351-4570-1

I.没…

II.李…

III.故事-作品集-中国-当代

IV.I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 077621 号

出版发行 湖北教育出版社

邮政编码 430015 电 话 027-83619605

地 址 武汉市青年路 277 号

网 址 <http://www.hbedup.com>

经 销 新 华 书 店

印 刷 武汉中远印务有限公司印刷

地 址 武汉市硚口区长丰大道特 6 号

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 9

字 数 232 千字

版 次 2006 年 8 月第 1 版

印 次 2006 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7 - 5351 - 4570 - 1/G·3811

本册定价 20.80 元(全六册定价 126.80 元)

如印刷、装订影响阅读,承印厂为你调换

蓝钻石 青春故事书系



给咖啡加点糖 / 定价：20.80元

别以为我不懂 / 定价：22.80元

没理由不快乐 / 定价：20.80元

青春淘爱情醉 / 定价：22.80元

喜欢风的女孩 / 定价：19.80元

榕树下的思忆 / 定价：19.80元

全六册定价：126.80元

策 划 / 艾米

责任编辑 / 艾米

书籍装帧



金钟工作室
Jinzhong Studio

触摸灵敏（代序）

张宇光

假若让一个孩子、一个哲学家和上帝一起去旅游，心得会截然不同。孩子会觉得一切新鲜，哲学家会觉得千篇一律，上帝会用一种怜悯的眼光看待跋山涉水和瞻仰朝贡。哲学家和上帝也许有自己的理由，但孩子的心得无疑是很重要的。我们得活着，这就得对一切保持兴趣，在一种天人、物我、内外的交流中灵敏感知，通过它丰富心灵和实现进取。

灵敏是一种值得羡慕的力量和品质，比如鹿之奔跑，猿之跳跃，鲨之游弋。灵敏也是活力的重要内容和创造的必要条件。人们回首青年时代，说那时手怎么善动，脚如何能跑，脑子咋地好使，



Lanzuanshi 001
Qingchungushi

实际是回首曾经拥有的灵敏。当灵敏不再，生活如一部了无新意的书，身体如一台运转迟缓的机器，垂垂老矣的叹息也就来了，带几分沮丧，几丝怅惘。灵敏坐标生命，指示生活状况，像测量仪。提到测量仪，应该指出，所有的测量仪都是人们灵敏追求的放大，是人们希望快速、精准地把握世界的一种努力。

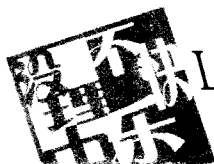
世界并不好把握，感知有限，变幻无涯，岁月如风。尤其现在，更多对我们表现为一种无奈，一种带有催眠性质的麻痹。生活太纷繁了，信息流熙来攘去，我们太忙碌，太浮躁，太具象，太浅表化，难得触摸自己的灵魂，守望自己的心灵，感觉给打磨得粗糙了。因此，这套书的意义也就出来了，好处是训练灵敏。

这套书各辑有一些很别致的名字：《喜欢风的女孩》、《榕树下的思忆》、《给咖啡加点糖》。表面看，有一种青春情愫，一点浪漫气息，轻盈得很，休闲得很，据说主要也是贡献给青年读者的。但细推敲，不完全了，它关于“风”、“树”、“咖啡”等似若漫不经心又包含明显匠意的细致切入，如一些极为敏锐的触角，探及生活方方面面，无所不至，具象进入，随缘而生，心中萌动，分明表达着对世界的灵敏感知。细之外，更有奇，如《口袋里的握手》、《一个汤锅里的遗产》、《我何不成立自己的银行》、《当小狗遇上它的肉骨头》、《当鼠标爱上键盘》等等，稍一浏览，你会惊叹作者感知的殷勤、精细、独特、周密。那是世俗风沙中的一些新绿，木讷里灿烂的瑰丽，生活中的盐。它们的结篇连缀，不能不演绎出一种方法论。这方法论的内容是，只要你灵敏感受，到处有玫瑰花和蝴蝶翅膀。你可以因灵敏而丰盈自己，同时，你可以因这套书提升自己的灵敏。

实话说，并非孤陋寡闻，这样的成书法，在当前是极为罕见

的。图书汗牛充栋，有以故事为文的，有以才学为篇的，有以励志结集的，却没有以灵敏演绎作为主旨进行编撰的。考虑到灵敏是一生命课题，考虑到灵敏又是一素质要事，这套书触摸的层面也就清楚了，它是高段位的，纤纤素手，简约文字，要点的是人生的兴衰大穴。点法还巧妙，不作坐而论道，不用数字指标，就一些凡人琐事，让你阅读哈佛案例一般，通过影响而不是要求，示范而不是强调，润物无声中接受感染和调理。

我注意了一下这套书的有关“案例”，也就是入集文章，我觉得有关的调理是高妙的。这不在于它文不拘中西、人不计尊卑的广博收录——那有助于拓宽“案例”广度和增加书籍信息量；不在于所录文字的简约直白——那有助于提高“案例”的真实感和亲切感，而在于全部文字都与编撰主旨有丝丝入扣的关系。拣显著说吧，那是一种充满动意的“即时感”。所谓即时感，指的是，这套书收录的所有故事，千言以内，没有河流描述，只有浪花采集；不尚故事全程展开，只尚心灵即时感受。故事截取的时段都是短暂的，触发的由头都是淡淡的，几乎很难入文。但且慢，就这时，感觉行动了，它触摸，它思索，它领悟，瞬间迸发出电光石火，成就了一种令人难以忘怀的人生哲理。有关哲理不是人云亦云的老生常谈，不是装腔作势的无病呻吟，一一具有独特的指向，带着“此时、此事、此情、此感”的痕迹。因此，与其说它们是一些事件叙述，不如说是一组感觉灵敏行动的巡礼。这巡礼由于不尚人生起伏，只尚心中波澜，表现为作为由头的“物”和作为感觉主体的“我”的物我对奏。对奏大多数婉约俊逸，时有另类绝唱，偶插幽默别趣，又极尽了感觉可以表现的反应力、穿透力、想象力和创造力。显然，认识这样一些力和它们的行动方式，是具



有启迪意义的。我们能够从中发现可以调动自己感受的广袤领域，可以领略感悟的多姿多彩，可以获取磨砺灵敏之剑的利器。

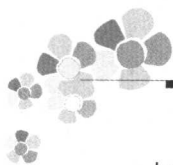
当然，这利器在这套书中目前的面貌是内敛的，它不事张扬，甚至披一件休闲的时尚外衣，需要你品味。

这也是这套书的高妙之处，只以浅浅许，给人深深许，以极好的市场灵敏非常及时地倡导灵敏，因此，我把它推荐给大家。

□ 写于2006年6月

Mulu

目录



青春花梅

- 天使的吻痕 / 002
- 与众不同的男孩 / 004
- 决不要服输 / 006
- 闯入你身边的世界 / 008
- 骑自行车 / 011
- 你很棒，你很快 / 013
- 坚持不懈 / 016
- 我会 / 018
- 轻轻关门 / 021
- 哈蒂小姐 / 024
- 意外的开端 / 027
- 没有人能一步登大 / 029
- 因为上帝不忍心 / 032
- 问题里的答案 / 035
- 听着！宝贝，我就是你要的人 / 037



绝境中诞生的业绩 / 041

一个“毫无可能”的故事 / 044

如果我可以做到，你也能！ / 048

人心是丰盈的 / 050

冬日旅行 / 053

北大毕业等于零 / 055

梦想花园

追随梦想 / 058

为梦想跨出第一步 / 060

散步在梦想园地 / 063

升空美梦 / 065

一个梦想就值这点钱吗 / 069

我相信有奇迹 / 071

伟大的人生源自年少的梦想 / 074

我的苹果树 / 076

汤尼的美国梦 / 078

我何不成立自己的银行 / 082

敲开机会的大门 / 085

五百美元敲开成功之门 / 088

女警 / 092
投资在梦里 / 096
帽子的旅程 / 099
奇迹诞生的途径 / 101
瑞克·李特的追寻 / 103
曾经的梦想 / 107



勇者无畏

天生我才必有用 / 112
勇气改变一切 / 115
他心中只有一个目标 / 117
我觉得我赢了 / 119
左脚的鞋 / 122
小小勇气立大功 / 125
向儿子学习 / 127
克服恐惧 / 130
赢得胜利的勇气 / 132
派蒂，向前跑！ / 136



你一定行 / 139

经受苦难的意义 / 142

磨难即是礼物 / 144

搏击命运 / 146

两棵枣树 / 150

这牛是棕色的 / 152

比利 / 156

那扇门终于打开了 / 160

言语难诉的爱 / 163

下一个轮到你讲了 / 167

行者无疆

捷径就在你脚下 / 170

脚比路长 / 172

4000 美元的故事 / 174

简单的问题 / 177

吃必要的苦 / 179

想到什么，就努力去做 / 182

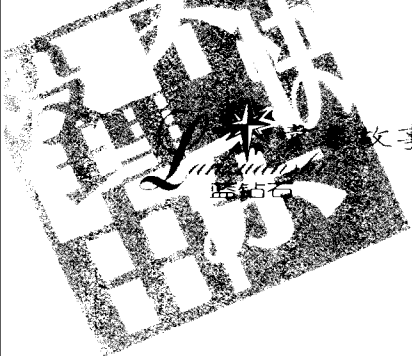
天使从不说“哈啰！” / 185

50 岁起跑也不迟 / 189

等什么？马上做它！ / 192
点亮你的心烛 / 195
卖饼干的黄毛丫头 / 197
购买时光 / 200
不浪费时间 / 202
忙里偷闲 / 204
把一切交给时间 / 206
树叶 / 208
神秘的配方 / 211
101 岁成名的画家 / 214
失败只是暂时的 / 217
杰克和水手 / 221
原来命运就在自己手中 / 223

星光无限

我的父亲爱迪生 / 226
唯一的成功秘诀 / 229
你必须有一样拿得出手 / 232
创造运气 / 234
把帽子扔过墙去 / 236



文事书系

只有五条横街口的距离 / 239

你试过走另一条路吗 / 242

有求，就有所得 / 246

给陌生人依偎的肩膀 / 249

我的成功之根 / 252

洗碗人的潇洒人生 / 256

牛仔的故事 / 259

一次弯腰的收获 / 263

圣诞节厚礼 / 266

把痛苦当做一种营养 / 269

填满你的空缺 / 271

成功永无止境 / 273

Lanzuanshi

青春无悔

心中有一束花
是我青春的那棵芽
浇过雨水绽放着微笑慢慢长大
陪你度过阳光和小雨
陪你走过悲伤和甜蜜
现在我将它永远种在你心房
永远有一句话
写在岁月的旅途上
用那真情雕塑的光阴让你珍藏

天使的吻痕

大学时代，我认识了一个年轻人，他脸上有一块巨大而丑陋的胎记。紫红的胎记从他的左侧眼角一直延伸到嘴唇，好像有人在他脸上竖着划了一刀。英俊的脸由于胎记而变得狰狞吓人。但外表的缺陷掩盖不了这个年轻人友善、幽默、积极向上的性格，凡是和他打过交道的人，都会不由自主地喜欢上他。他还经常参加演讲。刚开始，观众的表情总是惊讶、恐惧，但等到他讲完，人人都心悦诚服，场下掌声雷动。每当这时，我都暗暗叹服他的勇气。那块胎记一定曾带给他深深的自卑，并不是每个人都能克服这么严重的心理障碍，在众人惊疑的目光里言谈自如。

我们成为最好的朋友后，有一天，我向他提出了藏在心里的疑问：“你是怎么应付那块胎记的呢？”我言下之意是：你是怎么克服那块胎记带给你的尴尬和自卑的？他的回答我一辈子也不会忘记。

他说：“应付？我向来以它为荣呢！很小的时候，我父亲就告诉我：