

JINAN DAOZHEN CONGSHU

金岸导诊丛书

正确认识脑血管病

积极防治脑血管病

脑血管病康复之法

脑血管病

诊治与康复

NAOXUEGUANBING ZHENZHI YU KANGFU

● 刘永刚 付伟义◎主编



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

· 金岸导诊丛书 ·

脑血管病诊治与康复

NAO-XUEGUANBING ZHENZHI YU KANGFU

主 编 刘永刚 付伟义

副主编 魏建中 贾雪梅 叶红卫 张敬国
赵连臣

参编人员 (以姓氏笔画为序)

田占发 西 铮 任翠剑 刘 杰
刘福兴 安淑明 杨永丰 吴丽平

图书在版编目(CIP)数据

脑血管病诊治与康复/刘永刚,付伟义主编. —北京:人民军医出版社,2006.4

(金岸导诊丛书)

ISBN 7-5091-0161-1

I. 脑… II. ①刘…②付… III. ①脑血管疾病—诊疗
②脑血管疾病—康复 IV. R743

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 001703 号

策划编辑:杨德胜 黄 鉴 文字编辑:路 弘 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9 字数:199 千字

版、印次:2006 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:18.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书论述了脑血管病的病因、分类、临床表现、辅助检查、诊断、治疗、预防、护理和康复等内容,介绍了近年来脑血管病诊治方面的成熟技术和成功经验,同时详细解答了患者及其家属最为关心的家庭护理康复问题。全书内容丰富,条理分明,通俗易懂,切合实际,既可作为社区脑血管病防治宣教材料,更适于基层医务人员、医学院校学生广大脑血管病患者及家属阅读参考。

责任编辑 杨德胜 黄 鉴 路 弘

前 言

众所周知,脑血管病是当今严重危害人类健康的常见病,是中老年人致死、致残的主要原因。近年来,国内进行的流行病学调查表明,我国现有脑血管病多达 600 万人,且每年新发脑血管病患者约 150 万人,死于脑血管病的患者超过 100 万人,在全国疾病死亡谱中列第二位。即使幸存,约 2/3 的患者将留有不同程度后遗症,如肢体瘫痪、讲话困难、反应迟钝等。随着老龄人口迅速增加,高血压、糖尿病患者人数增多,脑血管病发病率呈上升趋势。而且,脑血管病复发率极高,且每次复发都会使原有症状加重,病死率增高。脑血管病不但影响患者的身心健康,同时给家庭和社会带来沉重负担,因此,脑血管病防治工作已成为世界医学的重要课题。

随着科学技术发展,新药物不断产生,新治疗手段不断涌现,防治脑血管病的知识也不断更新。国外大量研究表明,对已知可引发脑血管病的一些危险因素,只要加以控制,即可明显降低脑血管病发病率;对脑血管病早期发现、及时治疗、科学护理及康复,可明显降低患者致残、致死率。所以,普及脑血管病的防治知识,积极开展脑血管病的防治是一项很有意义的工作。

为了科学防治脑血管病,让基层社区、普通百姓掌握

正确的脑血管病防治知识,减少脑血管病危险因素,减少发病率,提高治愈率及患者的生活质量,作者结合多年临床工作体会,参考国内外相关信息,编写了《脑血管病诊治与康复》一书。本书介绍了脑血管病的病因及预防,脑血管病的分类及临床表现、辅助检查,脑血管病的治疗等方面的内容,将近年来脑血管病诊治方面较成熟的知识 and 成功的经验介绍给读者,详细解答了患者及家属比较关心的家庭护理康复问题。全书内容丰富,条理分明,通俗易懂,简明扼要,注重实用。本书不仅适用于基层社区脑血管病防治宣教,基层医师和医学院校学生阅读参考,也适用于广大脑血管病患者的院外护理康复及预防保健。

本书作者都是长期工作在临床一线的专家、学者,在编写过程中参阅了许多相关书刊。在此,全体参编人员向参考资料的作者致谢。由于编者水平有限,书中不足之处在所难免,敬请广大读者批评指正,以便修订时改进。

编 者

2005 年 10 月

目 录

第一章 脑血管病概述

一、脑血管疾病概念..... (3)

1. 什么是脑血管病(3)
2. 脑血管病在我国的发病情况(3)
3. 什么是脑卒中及无症状性脑卒中(4)
4. 脑卒中的分类(5)
5. 患者为什么会出现脑动脉硬化(6)
6. 脑动脉硬化如何分型(6)
7. 脑血管病常见的症状有哪些(7)
8. 肌张力的概念及分类(7)
9. 肌张力在临床上有何意义(8)
10. 什么叫生理反射? 什么叫病理反射(8)
11. 什么叫脑膜刺激征(8)
12. 肌力如何分级(9)
13. 关于脑血管病的几个常见症状术语(9)
14. 什么叫意识活动? 什么叫昏迷(10)
15. 什么叫颅内压增高(10)
16. 什么叫古茨曼综合征(11)
17. 什么叫地理感缺失(11)

18. 何谓失语(11)
19. 失语的分类(11)
20. 什么叫失用(12)
21. 什么叫失认(12)
22. 延髓麻痹的概念及临床分型(13)
23. 什么叫体像障碍(13)
24. 什么叫构音障碍及其原因(14)
25. 何谓去皮质综合征? 何谓去皮质强直(14)
26. 什么叫睁眼昏迷(15)
27. 什么叫闭锁综合征(15)
28. 何谓正常灌注压突破(15)
29. 什么是脑内盗血现象(16)
30. 何谓颅内高压危象(16)
31. 什么叫小脑幕切迹疝及其主要临床表现(17)
32. 何谓枕骨大孔疝及其主要临床表现(17)
33. 什么叫废用性肌肉萎缩(18)
34. 何谓脑死亡(18)

二、脑部构造及功能..... (20)

1. 大脑的基本结构和基本功能(20)
2. 两侧大脑半球功能是对称的吗(20)
3. 什么叫大脑皮质(灰质)(21)
4. 什么叫大脑髓质(白质)(22)
5. 运动系统是由什么组成的(22)
6. 什么是感觉(23)
7. 感觉障碍的临床表现(23)
8. 什么是自主神经? 有何功能(24)
9. 什么是锥体外系? 有何功能(24)
10. 基底节的概念(25)

11. 何谓内囊? 何谓三偏症(25)
12. 脑干的结构及功能(26)
13. 小脑的结构(26)
14. 小脑的功能有哪些(27)
15. 额叶的功能及受损后的表现(28)
16. 枕叶的功能及其受损后患者的临床表现(28)
17. 颞叶功能及其受损后患者的表现(29)
18. 顶叶的功能及受损后患者的表现(29)
19. 什么是上运动神经元及上运动神经元瘫痪(30)
20. 什么是下运动神经元及下运动神经元瘫痪(30)
21. 人脑的血液是如何供应的(31)
22. 脑血流的功能及脑血流量异常会有何表现(31)
23. 脑血流量是如何进行自动调节的(32)

第二章 脑血管病的病因及预防

一、脑血管病病因..... (37)

1. 脑血管病的危险因素有哪些(37)
2. 哪些脑血管病危险因素是不可干预的(39)
3. 高血压与脑血管病有何关系(39)
4. 高血压引起脑血管病的机制(40)
5. 什么是高血压脑病(40)
6. 高血压脑病的发病机制(41)
7. 什么是高血压危象(41)
8. 吸烟与脑血管病的关系(42)
9. 高脂血症和脑血管病的关系(42)
10. 糖尿病和脑血管病的关系(42)



11. 儿童脑血管病的发病特点(43)
12. 青壮年脑血管病的特点(43)
13. 老年性脑血管病的发病特点(43)
14. 口服避孕药与脑血管病有关系吗(44)
15. 慢性肾病患者为什么会出现脑血管病(44)
16. 恶性肿瘤患者为什么也会出现脑血管病(45)
17. 器官移植后为什么会发生脑梗死或脑出血(46)
18. 为什么脑血管病易发生在早晨(46)
19. 寒冷和脑血管病的关系(47)
20. 脑血管病患者在冬季应注意哪些问题(48)

二、脑血管病的预防..... (49)

1. 如何预防高血压患者发生脑梗死(49)
2. 如何预防高血压患者发生脑出血(50)
3. 脑血管病患者的降压原则(50)
4. 如何处理高血压危象患者(51)
5. 高血压脑病的治疗原则是什么(51)
6. 急性脑血管病患者的血压如何控制(52)
7. 恢复期的脑血管病患者如何使用降压药(54)
8. 脑血管病与糖尿病的关系(54)
9. 脑血管病患者如何对待房颤(54)
10. 脑血管病合并高脂血症的患者应怎么办(55)
11. 脑血管病患者应如何对待肥胖(55)
12. 脑血管病患者如何正确对待吸烟、饮酒(56)
13. 脑出血能及早预防吗(56)
14. 怎样预防新的卒中发生(57)
15. 脑血管病如何进行预防(57)
16. 欧洲卒中促进会卒中治疗指南对卒中二级预防的建议(58)

第三章 脑血管病的分类及临床表现

- 一、缺血性脑血管疾病**..... (63)
1. 什么是缺血性脑血管病(63)
 2. 何谓短暂性脑缺血发作及其发病特点(63)
 3. 如何诊断短暂性脑缺血发作(63)
 4. 动脉粥样硬化和短暂性脑缺血发作有何关系(64)
 5. 动脉狭窄和短暂性脑缺血发作的关系(64)
 6. 心脏病与短暂性脑缺血发作有何关系(65)
 7. 哪些常见疾病及因素与短暂性脑缺血发作关系密切(65)
 8. 短暂性脑缺血发作的预后如何(65)
 9. 为什么说控制短暂性脑缺血发作是预防脑梗死的关键(66)
 10. 什么是椎-基底动脉供血不足(66)
 11. 颈椎病与椎-基底动脉供血不足有何关系(67)
 12. 动脉粥样硬化和椎-基底动脉供血不足的关系(67)
 13. 锁骨下动脉盗血如何引起椎-基底动脉供血不足(67)
 14. 如何识别锁骨下动脉盗血综合征(68)
 15. 何谓脑梗死(68)
 16. 什么是脑血栓形成? 如何分类(68)
 17. 脑血栓的发病特点(69)
 18. 脑血栓形成的病因(69)
 19. 何谓大面积脑梗死(70)
 20. 大面积脑梗死与脑出血的鉴别(70)
 21. 何谓分水岭脑梗死(71)
 22. 分水岭脑梗死的常见类型(71)

23. 辨别分水岭梗死有何意义(72)
24. 何谓多发性脑梗死及多梗死性痴呆(72)
25. 如何诊断多梗死性痴呆(73)
26. 什么是脑干梗死(73)
27. 什么是小脑梗死(73)
28. 什么是腔隙性脑梗死(74)
29. 腔隙性梗死的发病机制是什么(74)
30. 哪些临床表现提示腔隙性脑梗死(74)
31. 何谓外伤性脑梗死(75)
32. 儿童外伤性脑梗死的发病机制是什么(75)
33. 何谓脑栓塞? 栓子的来源(76)
34. 怎样诊断脑栓塞(76)
35. 出血性脑梗死的定义及发病原因(77)
36. 出血性脑梗死的好发部位(77)
37. 出血性脑梗死的临床表现(78)
38. 青年缺血性脑血管病的发病原因有哪些(78)
39. 儿童脑血管病有何特点(78)
40. 什么是烟雾病(79)
41. 烟雾病有什么临床表现(79)

二、出血性脑血管病 (81)

1. 何谓脑出血(81)
2. 脑出血常见病因及诱发因素(81)
3. 哪些是脑出血造成脑损伤的原因(82)
4. 脑出血后脑水肿产生机制及分期(83)
5. 颅内压增高的发病机制(84)
6. 脑出血的诊断要点及如何计算脑出血量(84)
7. 高血压患者为什么会发生脑出血(85)
8. 妊娠后期为什么会出现脑出血(86)

9. 脑淀粉样血管病与脑出血有何关系(86)
10. 脑淀粉样血管病临床表现是什么(87)
11. 为什么维生素 C、维生素 K 缺乏可引起脑出血(87)
12. 血液病患者为什么会出现脑出血(88)
13. 青年脑出血与线粒体脑肌病有何关系(89)
14. 儿童为什么会发生脑出血? 主要有何临床表现(89)
15. 如何判断脑出血发病后是否继续出血(89)
16. 急性多发性脑出血的定义及发病机制(90)
17. 多发性脑出血有何临床表现(91)
18. 脑干出血的临床特点是什么(91)
19. 小脑出血的主要表现及诊断要点(92)
20. 脑室出血的临床特点是什么(93)
21. 内囊出血的临床表现(93)
22. 丘脑出血有什么临床表现(94)
23. 何谓中脑包围池血肿(95)
24. 什么叫脑内微出血? 其临床诊断意义是什么(95)
25. 什么叫出血性腔隙性卒中(96)
26. 什么叫混合性卒中(96)
27. 什么叫复发性脑出血? 病因及发病机制是什么(97)
28. 高血压病与脑出血复发有何关系(97)
29. 脑血管淀粉样变性病与脑出血复发有何关系(98)
30. 什么是蛛网膜下腔出血(99)
31. 哪些是蛛网膜下腔出血的病因(99)
32. 蛛网膜下腔出血的病理过程(100)
33. 蛛网膜下腔出血临床表现有哪些(100)
34. 哪些是蛛网膜下腔出血常见的并发症(101)
35. 蛛网膜下腔出血患者为什么在治疗过程中会有偏瘫(101)

36. 引起脑血管痉挛的机制有哪些(102)
37. 蛛网膜下腔出血患者为什么头痛剧烈(103)
38. 蛛网膜下腔出血患者为什么会发生再出血(103)

三、静脉系统血管病 (105)

1. 什么是脑静脉系统血栓形成及其发病机制(105)
2. 脑静脉系统血栓形成的机制及常见病因(105)
3. 颅内静脉窦血栓形成的临床表现(106)
4. 哪些是大脑浅静脉血栓形成的病理改变(107)
5. 大脑深静脉血栓形成的病理改变有哪些(107)
6. 脑静脉窦血栓形成的病理改变(107)
7. 如何诊断脑静脉系统血栓形成(108)
8. 如何确诊脑静脉系统血栓形成(108)
9. 海绵窦血栓形成的临床表现(109)
10. 海绵窦血栓形成应与哪些疾病相鉴别,如何鉴别(110)
11. 乙状窦血栓形成的临床表现有哪些(110)
12. 上矢状窦血栓形成好发人群及临床特点(110)
13. 大脑静脉血栓形成有何临床特点(111)
14. 颅内动脉瘤临床分类(111)
15. 颅内血管畸形的分类、临床表现及治疗(112)
16. 颈动脉海绵窦瘘的病因(112)
17. 颈动脉海绵窦瘘的临床表现和治疗方法有哪些(113)

四、脑血管病并发症 (114)

1. 急性脑血管病发病后为什么会有谵妄(114)
2. 脑血管病患者语言障碍会有哪些表现(115)
3. 为什么脑血管病患者会出现命名性失语(115)



4. 为什么脑血管病患者会出现感觉性失语(116)
5. 急性脑血管病为什么会出现颅内压增高(116)
6. 脑血管病患者为什么出现意识障碍(117)
7. 脑血管病患者为什么会有偏瘫(118)
8. 脑血管病患者肢体瘫痪需要和哪些疾病相鉴别(118)
9. 脑出血患者为什么会出现中枢性高热(119)
10. 发热对急性脑血管病预后有何影响(120)
11. 脑血管病发生后患者为什么容易出现肺部并发症(120)
12. 脑血管病患者为什么出现失语症(121)
13. 脑血管病患者为什么会出现构音障碍(122)
14. 脑血管病后为什么会出现吞咽困难、饮水发呛(122)
15. 脑卒中患者为什么会有癫痫或痫性发作(123)
16. 如何诊断瘰症性抽搐(123)
17. 脑卒中发生后为什么容易出现心脏损害(124)
18. 脑心综合征的心电图有何异常表现(125)
19. 脑卒中后患者为什么会出现心理障碍(125)
20. 常见心理障碍的类型(125)
21. 急性脑卒中患者为什么会出现消化道出血(126)
22. 急性脑卒中患者并发消化道出血后的临床表现(126)
23. 重症脑卒中患者为什么会出现多器官功能障碍(127)
24. 脑卒中患者为何容易发生褥疮(128)
25. 脑卒中后褥疮的临床表现(128)
26. 褥疮的分期及各期的临床表现(129)
27. 脑卒中为什么会出现偏瘫性肩痛及其临床表现(129)

28. 脑卒中患者为什么会出现肺栓塞及其临床表现(131)
29. 如何根据临床情况疑诊肺栓塞(131)
30. 怎样明确诊断肺栓塞(132)
31. 如何寻找肺栓塞的成因和危险因素(133)

第四章 辅助检查

1. 脑血管病患者常做的检查有哪些(137)
2. 脑血管病患者为什么一定要检查血脂和血糖(138)
3. 脑电图对诊断脑血管病有何意义(138)
4. 脑血管病可引起脑电图哪些变化(139)
5. 血液流变学检查对诊断脑血管病有何意义(139)
6. 血液流变学检查异常如何对脑血管病患者进行治疗(140)
7. 为什么说血液流变学异常是脑血管病的先兆(140)
8. 怎样看血液流变学检查报告单(141)
9. 脑血管病患者为什么要做腰穿检查(142)
10. 做腰穿会对患者身体产生不利影响吗(143)
11. 脑血管病患者的脑脊液有何特点(143)
12. 腰穿脑脊液为血性如何与穿刺损伤相鉴别(145)
13. 腰穿检查后应注意些什么(145)
14. 什么叫脑血流图(146)
15. 脑血流图对诊断脑血管病有何价值(146)
16. 什么叫经颅多普勒及其原理(147)
17. 经颅多普勒对诊断脑血管病有何意义(147)
18. 什么是数字减影血管造影(148)

19. 数字减影血管造影对诊断脑血管病有何意义(148)
20. 脑血管造影的适应证及禁忌证有哪些(149)
21. 什么叫 CT 扫描(150)
22. 脑血管病做头颅 CT 有何意义(150)
23. 脑梗死急性期应首选 CT 作为诊断手段吗(151)
24. 急性脑血管病为什么要进行 CT 检查(151)
25. 什么叫磁共振成像(152)
26. 磁共振成像诊断脑血管病较头颅 CT 有哪些优点(152)
27. 蛛网膜下腔出血应做哪些检查(153)
28. 短暂性脑缺血发作应做哪些方面的检查(154)

第五章 脑血管病的治疗

一、脑卒中的治疗 (157)

1. 什么叫卒中单元(157)
2. 建立卒中单元的的目的是什么(158)
3. 卒中单元和普通病房比较有什么优点(158)
4. 全民卒中知识教育的目的和意义(158)
5. 什么叫院外急救时间(159)
6. 脑卒中“报警症状”是什么,患者及家属应怎样处理(160)
7. 家属如何知道患者发生脑血管意外(160)
8. 家属发现患者发生脑血管疾病如何处理(161)
9. 怎样护送急性脑血管病患者去医院(162)
10. 血管性痴呆如何进行治疗(163)
11. 脑静脉系统血栓形成如何治疗(163)

二、缺血性脑血管病的内科治疗 (165)