

常见病

CHANGJIANBING

千家妙方

QIANJIAMIAOFANG

●《千家妙方》编委会编 家庭保健用书

藥料



腐蕪



荷蕚



蟬蛻



广东旅游出版社



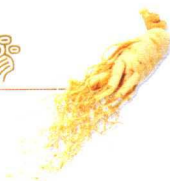
家庭保健用书

常见病

千家妙方



人參



田七



紅棗



松葉



● 《千家妙方》编委会 编

广东旅游出版社



QIANJIAMIAOFANG

常见病

家庭保健用书

图书在版编目(CIP)数据

千家妙方 / 广州中医药大学《千家妙方》编委会编著.

广州: 广东旅游出版社, 2005.12

ISBN 7-80653-749-X

I. 千... II. 广... III. 验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第157064号

《千家妙方》编委会

主 编: 杜同仿(研究员, 硕士研究生导师)

副主编: 全世健(教授, 中医学博士, 硕士研究生导师)

编 委: 杜同仿 全世健

黎同明(讲师, 中医学硕士)

荣 莉(副研究员)

丘勇超 冯金英 邝卫红 刘小斌 刘友章 李政木 杜晓红

何国梁 余杨柱 肖旭腾 吴玉生 周福生 冼绍祥 林一峰

杨启琪 钟嘉熙 高汉森 梁直英 黄贤樟 黄兆胜 谢桂权

谢华明 赖新生 潘毅 姚睿智 肖红丽 周书松 李志英

李赛美 徐 鸣 黄志新 刘红姣 范冠杰 刘小虹 侯如艳

编 著: 《千家妙方》编委会

责任编辑: 梁玮

特约编辑: 吴振弟 王强

装帧设计: 夜猫子

出 版: 广东旅游出版社

地 址: 广州市中山一路30号之一

邮 编: 510600

广东旅游出版社图书网: www.travel.publishing.com

印 刷: 东莞市星河印刷有限公司

地 址: 广东省东莞市谢岗镇谢岗村新城工业区

960×1230毫米 32开 23.375印张 680千字

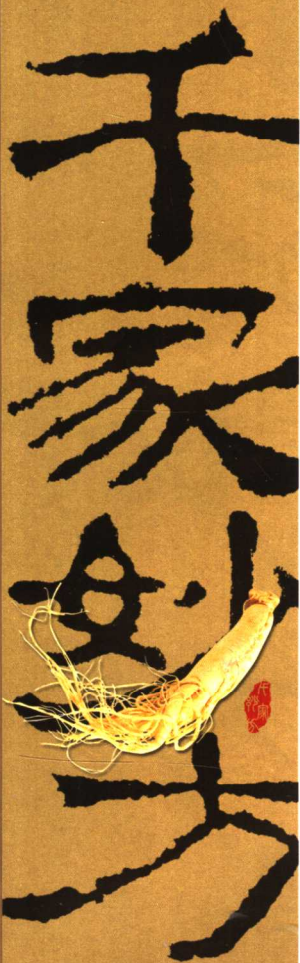
2006年6月第1版 2006年6月第1次印刷

书 号: ISBN 7-80653-749-X/R·71

定 价: 88.00元

版权所有, 翻印必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。



【序】

中医学是我国的宝贵遗产，它已经有数千年的历史。在漫长的发展过程中，经过无数医学界前辈的研究实践，创造出完整的理论体系，形成独具特色的医药文化。

例如，中医注重整体调节，反对“头痛医头，脚痛医脚”的治病方法。在中医理论里，大至宇宙万物，小至个体全身，都是一个整体，部分出了问题，往往牵涉整体。医生看病，需要依据四时变化、地域差异、个人体质等各方面的情况施治，既要治疗病人的病变部位，同时要调理病人的体质，使身体各器官的运行趋于正常。中医注重“标本兼治”的方法，强调预防为主的原则，很早就有“不治已病治未病”的说法。中医学在疾病防治和养生保健方面积累了丰富的经验，值得发扬提倡。

中医还充分重视个体差异，讲究个体化治疗，针对病人具体情况拟定具体治疗方案。在中医治疗中常见到这样的情况：同一种病，需要用不同的方法来治疗，称为“同病异治”；而不同的人患上不同的病，有时却用同样的方法来治疗，则谓之“异病同治”。

总而言之，中医学在防治疾病方面具有不可替代的价值。

这本《千家妙方》，由中医药各学科的众多专家编著而成。他们均曾学习、研究中医学多年，有着丰富的临床经验。他们或奉献自己多年的行医心得，或从历代医籍中披沙拣金，精选一批行之有效的验方、秘方，汇编成册。大部分药方所用的药材来源于天然的动植物，药源广泛，天然多效，副作用少。而且药食同源，许多方药可以做成美味的佳肴，“良药不苦口”，寓疗效于饮食之中。所选药方简易便利，是中医药爱好者、普通家庭难得的参考书。

还值得一提的是，本书彩色印刷，配有许多中药插图，无不栩栩如生。而且本书版式美观，栏目简洁清楚，查找方便。可以说，本书内容充实，图文并茂，是一本不可多得的中医学读物。

本书的出版对普及中医药知识应该是件有益的事情。

广州中医药大学教授
博士生导师

著 吕 彤

【出版说明】

《千家妙方》一书由中医药各学科的众多专家编著而成，各位专家根据自己多年的研究和临床经验，从历代医籍、民间秘方、现代研究成果中精选出一批功效确实、取材方便、操作简易的秘验方，汇编成册，供家庭学习、参考之用。普及中医药知识，服务每个家庭，是我们编撰本书的意旨所在。

中医注重辨证论治，施治强调因时因地因人因证而异。读者若然患病，首要之务是求医，遵医嘱用药。本书所选药方仅供参考。祖国的中医药宝库博大精深，而我们个人的见识和经验毕竟有限，本书难免还有不足之处，敬请各位同道和读者指正。

编者

简要目录 Brief Contents

为使本书条理清晰、便于查找，特分简要目录和详细目录两个层次。详细目录置于各章节的开始（页码详见简要目录）。

——编者按

第一章 肝脏病

专家验方精选	4
临床效方选	12
单方验方	45

第二章 肾脏病

急性肾小球肾炎	58
急进性肾小球肾炎	60
肾病综合征	61
慢性肾小球肾炎	64
IgA 肾病	66
隐匿性肾小球肾炎	70
狼疮性肾炎	71
紫癜性肾炎	71
糖尿病性肾病	72
多发性骨髓瘤性肾病	74
乙型肝炎病毒相关性肾炎	74
肝肾综合征	75
尿路感染	75
肾盂肾炎	79
肾结核	80
间质性肾炎	82
尿酸性肾病	84
肾性尿崩症	86

肾小管性酸中毒	87
肾结石	88
梗阻性肾病	90
遗传性肾炎	91
多囊肾	91
肾硬化症	92
急性肾功能衰竭	93
慢性肾功能衰竭	95
肾癌	96
膀胱癌	98
肾下垂	100

第三章 胃病

急性胃炎	105
慢性胃炎	108
消化性溃疡（胃、十二指肠溃疡）	111
上消化道出血	116
功能性消化不良	122
胃下垂	124
胃食管反流病（反流性食管炎）	126
胃粘膜脱垂症	129
胃癌	131
急性胃扩张	142
十二指肠炎	142



简要目录

Brief Contents

第四章 冠心病

活血通脉方	148
祛痰通脉方	152
扶正通脉方	156

第五章 心功能不全 与心律失常

心功能不全	170
心律失常	179

第六章 高血压病

临床验方	192
民族民间方	219

第七章 风湿病

风湿辨治方	230
风湿调理方	244

第八章 糖尿病

单方验方	266
民间秘方	286

第九章 肥胖病脂肪肝 与高脂血症

肥胖病	292
-----------	-----

脂肪肝	305
高脂血症	311

第十章 中风病

专家秘验方	322
临床效验方、单方	332

第十一章 肿瘤病

食管癌	339
胃癌	340
肝癌	343
大肠癌	348
鼻咽癌	350
肺癌	352
乳腺癌	354
膀胱癌	355
宫颈癌	357
白血病	358

第十二章 结肠病

便秘	366
慢性腹泻	367
肠易激综合征	369
溃疡性结肠炎	372
克隆病	374
结肠癌	375
细菌性痢疾	377
大肠息肉	377

简要目录

第十三章 甲状腺机能亢进症

古今名家验方 381

第十四章 神经官能症

癔症 399
 强迫症 400
 恐怖症 401
 焦虑症 402
 抑郁症 404
 疑病症 406
 神经衰弱 407

第十五章 眼病

急性睑腺炎 412
 沙眼 414
 急性卡他性结膜炎 414
 细菌性角膜炎（匍行性角膜溃疡） 416
 病毒性角膜炎 418
 翼状胬肉 420
 春季结膜炎 421
 葡萄膜炎 422
 急性闭角型青光眼 423
 原发性开角型青光眼 424
 老年性白内障 425
 中心性浆液性视网膜脉络膜病变 425
 视神经炎 426
 眼底出血 429
 飞蚊症 430

眼外伤 431
 近视 431
 老视 432

第十六章 耳鼻咽喉科疾病

咽喉科疾病 437
 鼻科疾病 453
 耳科疾病 464

第十七章 支气管炎与支气管哮喘

急性支气管炎 476
 慢性支气管炎 477
 支气管哮喘 480
 肺气肿 492
 肺源性心脏病 499

第十八章 肌肉疾病

肌营养不良症 503
 运动神经元疾病 505
 多发性肌炎及皮肌炎 506
 强直性肌病 506
 甲亢性肌病 507

第十九章 皮肤病

真菌病 516



简要目录

Brief Contents



细菌性皮肤病	527
病毒性皮肤病	531
动物性皮肤病	537
物理性皮肤病	540
变应性皮肤病	543
荨麻疹类皮肤病	548
瘙痒性皮肤病	550
红斑和丘疹鳞屑性皮肤病	554
结缔组织病	557
大疱性皮肤病	561
血管性皮肤病	563
遗传及角化性皮肤病	564
色素障碍性皮肤病	565
皮脂腺、汗腺疾病	568
毛发、粘膜疾病	575
性传播疾病	578

第二十章 血液病

贫血疾病	592
白细胞疾病	597
出血性疾病	602

第二十一章 男性 性功能障碍

性欲低下	607
阳痿	607
阳强	609
遗精	611
早泄	613
精闭	614
精逆	614

第二十二章 妇科病

月经病	620
女性生殖器官炎症（带下病）	629
妊娠病	637
产后病	644
妇科杂病	652

第二十三章 儿科病

新生儿疾病	662
营养缺乏性疾病	664
消化系统疾病	666
呼吸系统疾病	668
循环系统疾病	673
泌尿系统疾病	675
造血系统疾病	678
神经精神疾病	681
结缔组织病	687
内分泌及代谢性疾病	690
传染病	691
寄生虫病	699

第二十四章 老年病

老年人呼吸系统疾病	708
老年人心血管系统疾病	716
老年人消化系统疾病	719
老年人泌尿系统疾病	722
老年人代谢与内分泌系统疾病	725
老年人神经系统疾病	730
老年人骨科疾病	736
其他老年性疾病	737

肝 脏 病

第 一 章

千家妙方



目录 Contents

第一章 肝脏病

专家验方精选

茵牡疏肝汤	4
芪归扶正汤	4
梔茵清利汤	4
活血软坚汤	5
茵陈参附汤	5
参苓疏肝汤	5
慢肝六君饮	6
健脾活血养肝汤	6
丹梔调肝汤	7
消瘀复肝丸	7
加味一贯煎	7
虎杖茯苓汤	8
犀泽凉肝汤	8
清肝饮	9
益气降酶丸	9
益肝饮	9
养阴益气汤	10
芪附醒窍汤	10
双芍急救汤	10
三草退黄汤	11
茅根木贼汤	11

茯苓化湿汤	11
旋覆降逆汤	11
地黄养肝汤	12
丹芍温肝汤	12

临床效方选

大黄甘草汤	12
甲肝方	13
白银清肝饮	13
茵板大枣汤	13
平补清下汤	14
复方茵陈汤	14
疏利清肝汤	14
茵毛退黄汤	15
板莲二苓汤	15
茵板合剂	15
茵陈平胃汤	16
木瓜冲剂	16
三黄茵陈泻肝汤	16
阳黄茜草汤	17
肝炎解毒汤	18
丹芍虎参汤	19

活血解毒汤	19
茵芍桃红汤	20
解毒退黄汤	20
活血截黄汤	21
茵陈三黄化瘀汤	21
茵梔丹参汤	21
疏肝扶脾汤	22
慢肝宁	22
加减一贯煎	22
变枢汤	23
山辣椒外敷方	23
清肝解毒饮	23
二根活血汤	24
菴国汤	24
丹附茵郁二草汤	24
疏肝健脾利湿汤	25
拯阴理劳汤	26
肝脾汤	26
复肝宁	26
疏肝活血汤	27
抗原汤	27
乙肝宁	28
愈肝方	28

三草三根汤	29	运脾活血汤	38	凉肝方	46
清肝活血汤	29	黄芪丹参黄精汤(丸)	39	化湿利水汤	47
虎黄泻肝合剂	29	软坚化痰汤	39	蒲茵玉米须汤	47
升肝健脾汤	29	活血化痰汤	40	活血消脂饮	47
解毒益脾汤	30	桃鳖软肝汤	40	马莲消胀方	47
参芪五草汤	30	健脾软肝汤	41	虫笋消胀方	47
温肾化毒汤	31	益气活血汤	41	浮萍饮	48
活血养肝汤	32	鳖甲消瘀汤	42	翻白草散	48
实脾清毒汤	32	甘遂消臌丸	42	鲜扁豆饮	48
柴翘桃红汤	33	双甲郁金汤	42	茵陈红枣汤	48
抗肝炎冲剂	33	槟防利水汤	43	猪胆饮	48
益气养血祛瘀汤	33	硬化回春汤	43	五味子散	49
芩黄益肝汤	34	白香汤	43	蝼蛄散	49
益肾养血解毒汤	34	脓疡散	43	葫芦车前饮	49
参芪虎蚤汤	35	肝瘤分治方	44	甘遂外敷散	49
茵陈汤	35	茵陈消脂饮	44	二甲丸	49
丹芍茜草汤	35			茵蓝退黄汤	49
瘀胆合剂	35			土鳖软坚汤	50
醒脑合剂	36			蒲草去黄方	50
大黄赤芍利湿汤	36			车前草饮	50
益气活血解毒汤	36			菊黄煎	50
重肝 I 号方	37			垂盆草煎	51
重肝 II 号方	37			苋草方	51
凉血活血方	37			鲜草饮	51
芪茜活血汤	38			韭菜泥	51
丹芍软肝汤	38			大枳壳散	51
健肝软坚汤	38				

单方验方

香苏疏肝汤	45
茵蓝二草煎	45
龙钱化湿汤	45
归芍解郁汤	45
瓜蒌活血饮	45
茵梔利湿汤	46
青延止痛散	46
双胡缓肝方	46

家验方精选

茵牡疏肝汤

【来源】专家验方

【方药】茵陈、生牡蛎、桔梗各15克，木香、制香附、炒白术、佛手、炒苍术、泽兰各9克，王不留行、苦参、白芍、当归各12克。

【用法】水煎服。

【效用】疏肝健脾，活血化瘀。

【主治】慢性肝炎见肝滞血瘀，脾失健运者。



◎茵陈

梔茵清利汤

【来源】专家验方

【方药】生大黄18克，田基黄、梔子各15克，木通、黄柏各9克，鲜茅根、茵陈各30克，黄连6克。

【用法】水煎服。

【效用】清热解毒，利湿退黄。

【主治】黄疸型肝炎湿热俱重者。



◎大黄

芪归扶正汤

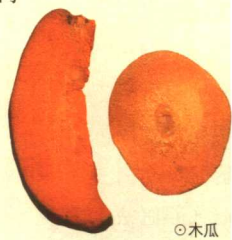
【来源】专家验方

【方药】生黄芪，当归，白芍，白术，茯苓，杏仁，橘红，木瓜，赤芍，泽兰，丹参，藕节，茵陈，香附，大腹皮，生姜，车前子。（原方未注明剂量，可随症酌定。）

【加减】湿热炽盛伴黄疸者，去黄芪，重用茵陈，再配以清热利湿解毒之品；白蛋白与球蛋白倒置者，加阿胶、鹿角胶、河车大造丸等；肝脾肿大，酌加生牡蛎、炙鳖甲、鸡内金、桃仁、红花等。

【效用】补气养血扶正，健脾利湿化痰，行气活血祛瘀。

【主治】肝硬化腹水。



◎木瓜



◎梔子



活血软坚汤

【来源】专家验方

【方药】制大黄、桃仁、水蛭、川芎各6克，五灵脂、丹参、当归、海藻各9克，黄芪、党参、鳖甲各15克，九香虫3克。

【用法】水煎服。

【效用】益气活血，软坚化瘀。

【主治】早期肝硬化胁痛者。



◎水蛭

茵陈参附汤

【来源】专家验方

【方药】茵陈15克，大黄、甘草各6克，山栀子、附子、党参、大腹皮、茯苓各9克。

【用法】水煎服。

【主治】黄疸型肝炎脾虚寒湿型。



◎附子

参苓疏肝汤

【来源】专家验方

【方药】党参、茯苓、制大黄、栀子、阿胶各9克，地鳖虫、桃仁、龙胆草各6克，玉米须30克，炮山甲粉1.2克(另吞)。

【用法】煎服。

【效用】疏肝散结，活血化瘀。

【主治】慢性肝炎、肝硬化。



◎党参



◎龙胆草

慢肝六君饮

【来源】专家验方

【方药】党参、茯苓各15克，白术12克，甘草5克，川草薢10克，黄皮树叶(亦可用垂盆草或大青叶代之)16克。

【加减】脾虚较甚，见气短声低，精神不振者，加黄芪15~25克；兼湿浊上泛，见脘闷，恶心呕吐，舌苔厚浊，脉缓濡者，加法夏10克，砂仁3克；湿浊中阻，身肢困重，腹胀便溏明显者，加薏苡仁15~30克，白蔻仁或陈皮3克；兼肝气郁结，胁痛较明显者，加郁金10克；兼肝阴不足者，加桑椹子15克，旱莲草、女贞子各12克，以太子参20~30克易党参，去川草薢；兼肾阴虚者，加首乌15克，山萸肉9克，生地18克，桑寄生29克，旱莲草12克，以太子参18克易党参，怀山药12克易白术；兼肾阳虚者，加菟丝子、杜仲各12克，怀山药9克，楮实子10克；兼血瘀阻络者，加鳖甲30克(先煎)，丹参15克，茜根12克；湿邪化热，湿热偏重者，加金钱草、田基黄(或鸡骨草)、土茵陈各25克，以太子参18克易党参。

【用法】水煎服。

【效用】健脾益气，疏肝解郁，行气化浊。

【主治】慢性乙型肝炎。



◎茯苓



◎山萸肉

健脾活血养肝汤

【来源】专家验方

【方药】制鳖甲，当归，赤芍，白芍，川芎，茯苓，焦白术，党参，郁金，醋炒青皮，陈皮，丹参，肉苁蓉，广木香，厚朴，枳实，柴胡，炙甘草。(原方未注明剂量，可随症酌定。)

【效用】养肝健脾，行气化痰，软坚散结，利水消肿。

【主治】肝硬
化腹水。



◎白芍



◎郁金



丹栀调肝汤

【来源】专家验方

【方药】车前子、茯苓、白术、白芍各10克，丹皮、焦栀子各6克，石斛、茵陈各12克，枳实、藿香（后下）各5克，甘草3克。

【用法】水煎服。

【效用】凉血通络，调养肝阴。

【主治】无黄疸型病毒性肝炎胁痛者。



◎丹皮



◎石斛

消瘀复肝丸

【来源】专家验方

【方药】太子参、生鳖虫各60克，广郁金、紫河车、鸡内金、炮山甲、广姜黄各45克，参三七30克。

【制作】共研细末，另用虎杖、石见穿、糯稻根各120克，煎浓汁泛丸如绿豆大。

【用法】每服5克，每日2次。

【效用】益气活血，软坚消瘀。

【主治】慢性肝炎或早期肝硬化属于气滞血瘀，肝脾肿大者。



◎紫河车

加味一贯煎

【来源】专家验方

【方药】生地、条参（黄花菜）各15克，枸杞子、白芍、当归、麦冬、郁金、川楝子各10克。

【加减】肝硬化可加丹参、鳖甲；转氨酶高者，加五味子；有黄疸加茵陈；腹胀加广木香。

【用法】水煎服。



◎生地



◎麦冬

【效用】滋补肝肾，养肝柔肝。

【主治】慢性肝炎、肝硬化、血吸虫病肝肿大等属于阴虚气滞者。

虎杖茯苓汤

【来源】专家验方

【方药】虎杖、平地木、土茯苓、白花蛇舌草、紫花地丁各15克，贯众6~10克，黑料豆10克，甘草、升麻各3克。

【加减】病至慢性期肝郁血瘀者，加丹参10克，土鳖虫5克，参三七3克(研粉分吞)；正虚明显，或肝功提示慢性损害，表现肝血虚者，加当归、炒白芍各10克；肝肾阴虚酌加制首乌、枸杞子、楮实子、炙黄精、桑椹子、旱莲草各10克，五味子3~5克(谷丙转氨酶高者用之)；阴虚有热加大生地、金石斛各10~12克；脾气虚加炙黄芪12~15克，党参(太子参)、白术各10克；肾阳虚酌加仙灵脾、补骨脂、菟丝子、淡苁蓉各10克；如肝区痛加柴胡、延胡索、郁金；恶心呕吐加橘皮、竹茹；纳差配神曲、炒谷芽。

【用法】水煎服。

【效用】清热化湿，解毒活血。

【主治】乙型肝炎。



◎甘草

犀泽凉肝汤

【来源】专家验方

【方药】广犀角粉3克(冲)(或以水牛角粉30克水煎代)，泽兰、败酱草各15克，土茯苓、对坐草、平地木各30克。

【加减】气滞甚者，加沉香曲、川楝子、大腹皮、枳壳、广木香；瘀血明显者，加丹参、桃仁、郁金、红花、赤芍、延胡索；湿重者，加苍术、猪苓、赤茯苓、生薏苡仁；热重者，加银花、黑山栀、夏枯草、蒲公英；热毒甚者，加白花蛇舌草、龙葵、蜀羊泉、蛇莓、石打穿、半枝莲、七叶一枝花；出血者，加生蒲黄、大黄；肝脾肿大者，加三棱、鳖甲、地鳖虫。

【用法】水煎服。

【效用】凉血化瘀，解毒利湿。

【主治】乙肝属湿热蕴蒸、气滞血瘀者。



◎蛇莓