

新世纪实用护理丛书
安徽省护理学会审定

新 编

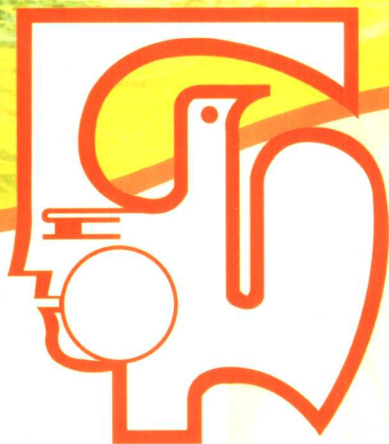
*NEW
NURSING
1000*

护理知识 1000 题

主 编 汪赛进

副主编 朱美娟 金良玉

主 审 李从瑛 权循珍



中国科学技术大学出版社

新世纪护理知识丛书

安徽省护理学会审定

新编护理知识 1000 题

主 编 汪赛进
副主编 朱美娟 金良玉
主 审 李从瑛 权循珍



中国科学技术大学出版社

合 肥

内 容 简 介

本书是一本医疗护理知识的普及读物,以问答形式系统地介绍了目前医院临床护理和家庭保健护理的基本知识与技能。全书分十个部分,设计了各类护理问题 1000 例,涉及护理领域的各个方面。本书取材广博,命题准确,回答精练,通俗易懂,便于记忆和操作,融知识性、科学性、先进性和临床指导性于一体,是医护工作者、护理管理干部、护理专业学生从业、上岗、晋职考试不可多得的好书。本书对家庭护理、卫生保健也具有很好的指导意义。

图书在版编目(CIP)数据

新编护理知识1000题/汪赛进主编. —合肥:中国科学技术大学出版社,2006.5

ISBN 7 312 01893-9

I. 新… II. 汪… III. 护理学-问答 IV. R47 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 011673 号

书 名:新编护理知识 1000 题

著作责任者:汪赛进

责任编辑:张善金

标准书号:ISBN 7-312-01893-9/R·68

出 版 者:中国科学技术大学出版社

地 址:合肥市金寨路 96 号 邮编:230026

网 址:<http://www.press.ustc.edu.cn>

电 话:发行部 0551-3602905 邮购部 3602906 编辑部 3602910

电子信箱:发行部:press@ustc.edu.cn 编辑部:edit@ustc.edu.cn

印 刷 者:合肥现代印务有限公司

发 行 者:中国科学技术大学出版社

经 销 者:全国新华书店

880mm×1230mm 1/32 印张:11 字数:328 千

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

印 数:1—20000 册

定 价:15.00 元

《新编护理知识 1000 题》
编审委员会名单

主 编 汪赛进
副主编 朱美娟 金良玉
主 审 李从瑛 权循珍
编 委 (以姓氏笔画为序)
朱美娟 朱禧庆 汪赛进
吴席珍 金良玉 陶月芝

编写人员 (以姓氏笔画为序)
丁佩玉 牛德群 左改珍
权循珍 朱美娟 朱禧庆
伍可珍 李从瑛 李惠兰
汪赛进 吴明珏 吴席珍
陈晓云 宋瑰绮 胡是华
金良玉 周华丽 房 彤
倪 健 赵凌波 陶月芝
韩培华

策划编辑 张善金

前 言

护理学是一门独立的应用科学。护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分。随着现代医学的迅猛发展,护理学也面临着新的发展和变革。医学模式的转变和人类健康观念的更新以及国家对护理人员的规范化管理,均对护理工作提出了许多新的要求。因此,护理工作者必须不断地加强基础理论学习,及时接受新的护理知识和技能,保持知识结构与时俱进。鉴于护理工作的需要,10年前我们以问答形式编写了《护理知识 1000 题》,目的在于为各类护理人员、医务工作者和相关人员提供一部较为完整、系统的综合性学习资料,以提高护理队伍的整体素质,使之适应我国社会主义医疗卫生事业发展的需要。该书由中国科学技术大学出版社出版后,引起了卫生行政部门的关注,受到广大医护工作者的欢迎,并且先后四次修订再版,10 次重印,发行量超过 10 万册,对于促进事业发展和人才培养及临床指导发挥了积极的作用,取得了理想的社会效益,对此我们深感欣慰。

但是,事物总是在不断地发展和变化着,人们对未知世界的认识也在不断地深化。知识经济时代的到来,信息技术的广泛应用,为护理学的快速发展提供了机遇和舞台。另一方面,一些新病种的出现和蔓延也为护理学研究及临床实践提出了新的课题和挑战,如艾滋病、SARS、禽流感防治等。为了适应护理科学与技术发展的需要,经过认真思考和研究,我们决定在《护理知识 1000 题》的基础上,对相关进行全面整合、更新,编写了这

本《新编护理知识 1000 题》，以满足广大读者的求知欲望和临床第一线工作的需要。

本书在取材上十分重视知识结构的先进性、临床应用的指导性以及二者的有机结合，内容广泛，系统性强，特别是近年来护理学领域所涌现出的新知识、新观念、新技术、新标准、新规范，尽可能地一一收集。考虑到工作在临床第一线护士的知识结构和工作条件，本书运用了循序渐进，一目了然的写作方法，重点突出，便于记忆，易于掌握。为了方便读者，书后附有临床检验正常参考值及部分医学常用英文缩写。本书可作为护士从业资格考试、技术职称晋升考试、常规技术考核、知识竞赛和继续教育的命题依据和参考用书。此外，本书对于家庭护理、卫生保健、普及卫生知识，预防疾病发生，提高生活质量也颇具指导意义。

本书在编写过程中，参阅了有关的大、中、专院校相关教材、学术著作和学术会议文集，并且力求命题准确，回答确切，语言精练，文笔流畅，尽可能使读者花最少的时间，获取最大的知识收益。但是，由于编者水平所限，书中难免有不妥和疏漏之处，敬请读者赐教。

本书在编写过程中，得到了安徽省卫生厅、安徽省护理学会等有关单位领导、专家、教授和护理界同仁的大力支持和帮助，在此一并致谢！

主编 汪赛进

2006 年“国际护士节”于合肥

汪赛进女士系安徽省护理学会荣誉理事长，第 36 届南丁格尔奖章获得者。——编者

目次

前言.....	(1)
第一部分 护理学基本理论.....	(1)
一、卫生保健	(1)
1 我国规定的卫生工作方针是什么?	(1)
2 现代医学模式的特点是什么?	(1)
3 试述 WHO 对健康的定义。	(1)
4 简述健康与疾病的辩证关系。	(1)
5 WHO 提出的人体健康的 10 条标准是什么?	(2)
6 初级卫生保健的目的和内容是什么?	(2)
7 什么是三级预防?	(3)
8 何谓预防医学?	(3)
9 预防医学的特点是什么?	(3)
10 人类医学发展的必然趋势是什么?	(3)
11 什么是大卫生观念?	(4)
12 试述社区护理的工作范围。	(4)
13 社区护理的特点是什么?	(4)
14 家庭访视的内容有哪些?	(4)
15 人类健康指标统计资料包括哪几个方面?	(5)
16 现阶段危害我国人民健康的主要疾病有哪些?	(5)
17 影响人类健康的主要因素有哪些?	(5)
18 突发公共卫生事件的定义是什么?	(5)
19 突发公共卫生事件的特点有哪些?	(6)
20 WHO 对人的老、中、青年的年龄界限 是怎样划分的?	(6)

- 21 何谓康复医学? (6)
- 22 康复护理的作用有哪些? (6)
- 二、现代护理学概念及整体护理 (7)
- 23 护士的基本职责是什么? (7)
- 24 试述护理学的研究范围。..... (7)
- 25 试述护理定义。..... (7)
- 26 试述当今世界影响较大的护理模式及其特点。..... (7)
- 27 试述护理发展的三个阶段。..... (8)
- 28 护理学的基本概念是什么? (8)
- 29 何谓系统论? (9)
- 30 压力与适应理论有哪些? (9)
- 31 何谓人类需要? 学习人类需要理论对做好
护理工作有何指导意义? (9)
- 32 心理学家马斯洛(Maslow)提出的人类需要
有哪几个层次? (10)
- 33 住院患者有哪些共同的需要? (10)
- 34 何谓沟通? 沟通如何分类? (10)
- 35 何谓治疗性沟通? (10)
- 36 沟通的基本过程有哪些? (11)
- 37 何谓语言沟通? 护士与患者语言沟通
应注意些什么? (11)
- 38 何谓非语言沟通? 其临床意义如何? (11)
- 39 何谓社会角色? 何谓角色丛? (11)
- 40 何谓患者角色? (12)
- 41 患者在角色适应中可以有哪些行为改变? (12)
- 42 影响患者角色适应的因素有哪些? (12)
- 43 住院患者常有哪些心理反应? (12)
- 44 何谓首因效应? 它对患者有何心理影响? (13)
- 45 护患关系有哪些基本模式? (13)

46	何谓多元文化护理?	(13)
47	何谓文化休克?	(13)
48	何谓循证护理?	(14)
49	何谓理念? 护理理念的内容包括哪些?	(14)
50	何谓整体护理? 整体护理的思想内涵包括哪些? ...	(14)
51	什么是护理程序? 护理程序引用了 哪些基本理论?	(15)
52	在执行护理程序中,护士收集资料的范围 主要包括哪些?	(15)
53	何谓护理诊断?	(15)
54	什么是护理计划?	(16)
55	什么是护理健康教育? 其教育的内容有哪些? ...	(16)
56	选择健康教育的内容应注意什么?	(16)
57	如何对护理程序进行全面评价?	(16)
58	书写护理文书有何要求?	(17)
59	什么是科学的死亡观?	(17)
60	何谓临终照顾?	(17)
61	何谓安乐死?	(18)
三、基础护理		(18)
62	何谓环境? 环境与健康有何关系?	(18)
63	试述环境的范围。	(18)
64	良好的医院环境应具备的特性有哪些?	(18)
65	影响患者安全的环境因素有哪些?	(19)
66	何谓舒适?	(19)
67	舒适包括哪些方面?	(19)
68	造成患者不舒适的常见原因有哪些?	(19)
69	护理疼痛患者应注意哪些?	(19)
70	何谓姑息护理?	(20)
71	休息对患者有何重要意义?	(20)

- 72 何谓人的生理节奏? (20)
- 73 安排患者的作息时间为什么要考虑生理节奏? ... (20)
- 74 睡眠对患者有何重要意义? (21)
- 75 如何帮助患者入眠? (21)
- 76 音乐疗法的作用是什么? (21)
- 77 预防褥疮(压疮)的原则是什么? (21)
- 78 试述口腔护理的临床意义。 (21)
- 79 体温是怎样产生的? (22)
- 80 机体通过哪些方式散热? (22)
- 81 何谓发热? 何谓过热? (22)
- 82 发热过程可分哪三个阶段? (23)
- 83 体温热型有几种? 各有何特点? (23)
- 84 高热患者体温骤降时为什么要加强观察? (23)
- 85 脉搏是怎样形成的? (24)
- 86 临床常见的异常脉搏有哪几种? (24)
- 87 心律与心率有何不同? (24)
- 88 何谓呼吸? (24)
- 89 试述临床常见的几种异常呼吸及其特点。 (25)
- 90 血压是怎样形成的? (25)
- 91 影响血压的生理因素有哪些? (25)
- 92 试述 WHO 对成人高血压的诊断标准。 (26)
- 93 观察脉压的临床意义是什么? (26)
- 94 为什么测量血压的袖带长、宽有标准度要求? (26)
- 95 观察瞳孔的临床意义是什么? (26)
- 96 试述冷敷、热敷的止痛原理。 (27)
- 97 局部热疗的禁忌症有哪些? (27)
- 98 试述用冰槽降温防止脑水肿的机理。 (27)
- 99 在局部冷疗过程中,应如何观察患者? (27)
- 100 酒精擦浴的禁擦部位有哪些? 为什么? (28)

101	酒精擦浴降温的原理是什么?	(28)
102	氧疗的目的是什么?	(28)
103	试述用氧的注意事项。	(28)
104	缺氧的类型和原因有哪些?	(29)
105	如何区分缺氧程度?	(29)
106	吸氧浓度和氧流量如何换算?	(29)
107	如何由氧气筒内氧气的贮存量推出 可供时数?	(29)
108	何谓氧中毒?	(30)
109	为什么对慢性肺心病患者应采用低流量 连续吸氧?	(30)
110	急性左心衰肺水肿患者吸氧时,为什么 湿化瓶内需盛酒精?	(30)
111	超声雾化吸入的原理是什么?	(30)
112	正常成人每日每千克体重需要蛋白质、糖、 脂肪各多少? 它们各产生多少热量?	(31)
113	高热患者为什么要补充营养和水分?	(31)
114	哪些患者应注意蛋白质的供给量?	(31)
115	哪些患者饮食中的脂肪量应增高? 哪些患者 饮食中的脂肪量应减少?	(31)
116	为什么肝昏迷患者应限制蛋白质的摄入量?	(31)
117	何谓饮食疗法? 它在治疗上有何作用?	(32)
118	何谓要素饮食? 其特点为何?	(32)
119	哪些患者需要记录液体出入量? 其意义是什么?	(32)
120	人体各种消化液日分泌量的正常值是多少?	(32)
121	如何给昏迷患者插鼻饲管?	(32)
122	判断胃管已插入胃内的方法有哪几种?	(33)
123	对呕吐患者应观察哪些方面?	(33)

- 124 从哪些方面观察患者的粪便? (33)
- 125 尿潴留与尿闭有何区别? (33)
- 126 尿标本为什么应在清晨留取? (34)
- 127 下列导管成人使用时,插入深度各是多少? (34)
- 128 为什么青霉素要现用现配? (34)
- 129 青霉素过敏反应的主要临床表现有哪些? (34)
- 130 怎样预防青霉素过敏反应? (34)
- 131 试述青霉素过敏性休克的抢救要点。..... (35)
- 132 长期应用链霉素会出现哪些毒性反应? (35)
- 133 链霉素、破伤风抗毒素及细胞色素 C 皮试液
的浓度各为多少? (35)
- 134 抢救链霉素过敏性休克时,为什么要用氯化钙
或葡萄糖酸钙? (35)
- 135 何谓输液泵? (36)
- 136 何谓三向瓣膜式 PICC 导管? (36)
- 137 如何预防外周静脉留置针致静脉炎? (36)
- 138 为什么氯化钾不能直接由静脉推注?
静脉补钾的“四不宜”原则是什么? (36)
- 139 对静脉输液患者应观察什么? (37)
- 140 如何计算静脉输液点滴速度? (37)
- 141 试述配制溶液浓度的计算方法。..... (37)
- 142 抽取血标本时怎样防止溶血? (38)
- 143 加抗凝剂的血标本与不加抗凝剂的血标本
如何区别? (38)
- 144 Rh 阴性者第一次接受 Rh 阳性血液后为什么
不会发生溶血反应? (39)
- 145 输同型血为什么要做交叉配血? (39)
- 146 为什么输血浆时不要做交叉配血? (39)
- 147 为什么大量输血后要补钙? (39)

148	何谓溶血反应? 其原因有哪些?	(39)
149	输血时出现溶血反应的主要症状有哪些?	(39)
150	试述消毒因子的四个作用水平。	(40)
151	医用物品依据其对人体的危害程度可分为哪几类? 如何选择消毒灭菌方法?	(40)
152	快速压力蒸汽灭菌器有哪三种类型? 其灭菌参数如何确定?	(41)
153	压力蒸汽灭菌时应进行哪些监测?	(41)
154	无菌物品在何种情况下视为已被污染?	(42)
155	内镜及附件的清洗、消毒或灭菌必须 遵循哪些原则?	(42)
156	紫外线强度与消毒剂量指示卡如何使用?	(42)
157	试述 G-I 型消毒剂浓度试纸的用途与 测定方法。	(43)
158	试述洗手和手消毒指征。	(43)
159	试述“六步洗手法”。	(43)
四、护理管理、护理法规及其他		(43)
160	何谓护理管理?	(43)
161	护理管理的特点是什么?	(44)
162	护理管理的作用及主要职能是什么?	(45)
163	护理部主任的任职资格及管理职能是什么?	(45)
164	我国医院护理管理体制是什么?	(46)
165	科护士长的任职资格及管理职能是什么?	(46)
166	病区护士长(护士长)的任职条件及 主要工作职能是什么?	(46)
167	什么叫护理业务管理? 内容包括哪些方面?	(47)
168	何谓护理质量管理? 管理的范围包括哪些?	(47)
169	护理质量管理的特点是什么?	(48)
170	护理质量控制办法有哪些?	(48)

- 171 何谓 PDCA 循环法? (49)
- 172 护理领导者应具备什么样的气质? (49)
- 173 护理领导者应如何把握自己的行为,
使之成为群众的楷模? (49)
- 174 根据护士长的工作任务和特点,说说护士长
应担任哪几种社会角色? (50)
- 175 评价护理服务质量的主要指标有哪些? (50)
- 176 护士长在临床健康教育中应承担哪些角色? (50)
- 五、医院感染管理** (52)
- 177 何谓医院感染? (52)
- 178 医院感染按病原体的来源如何分类? (52)
- 179 做好医院感染管理的三个环节是什么? (52)
- 180 哪些情况属于医院感染? (52)
- 181 常见医院感染有哪些? (53)
- 182 不同规模医院的医院感染控制指标
主要有哪些? (53)
- 183 试述各类环境空气、物体表面和医务人员
手细菌菌落总数卫生标准。 (54)
- 184 空气培养如何采样? (54)
- 185 医院感染病原学有何特征? (54)
- 186 医院感染病例监测可分为哪几种类型? (55)
- 187 《抗菌药物临床应用指导原则》将抗菌药物分为
哪三类进行分级管理? (55)
- 188 何谓医疗废物? 医疗废物分为哪几类? (56)
- 六、有关护理法规及其他** (56)
- 189 卫生部 1993 年颁布的《中华人民共和国
护士管理办法》的宗旨是什么? (56)
- 190 《护士管理办法》的核心内容是什么? (56)
- 191 国家对护士执业考试制度有何规定? (57)

192	护士执业注册需经过哪些手续?	(57)
193	护士执业的权利和义务是什么?	(57)
194	《医疗机构管理条例》的核心内容是什么?	(58)
195	各级医疗机构的服务宗旨是什么?	(58)
196	患者的权利和义务是什么?	(58)
197	何谓医疗事故?	(59)
198	医疗事故如何分级?	(59)
199	哪些情况不属于医疗事故?	(59)
200	判定医疗过失行为的责任程度分几种?	(60)
201	医德规范的内容是什么?	(60)
202	在传染病防治法中,对传染病患者的控制 措施是什么?	(60)
203	《中华人民共和国献血法》的重要意义是什么?	(61)
204	无偿献血制度的具体内容是什么?	(61)
205	中华护理学会的性质是什么?	(62)
206	什么是南丁格尔奖章?	(62)
207	我国至今(2005 年)有哪些人荣获 南丁格尔奖章?	(62)
208	《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》 (以下简称《护理事业发展规划》)的指导思想 和基本策略是什么?	(63)
209	中国护理事业发展规划的总目标及具体 目标和任务是什么?	(63)
210	《护理事业发展规划》中如何体现护士总量, 实现护士人力资源的合理配置?	(63)
211	根据《护理事业发展规划》要求,我国今后 如何有计划地培养临床专业化护理骨干, 建立和发展临床专业护士?	(64)
212	《护理事业发展规划》对我国护士队伍	

- 整体素质的要求是什么? (64)
- 213 我国护士如何树立“以患者为中心”的服务理念,
提高医院临床护理服务质量? (64)
- 第二部分 医学基础及相关学科知识** (66)
- 一、医学基础知识** (66)
- 214 正常人的体液总量占体重的多少? (66)
- 215 血液约占体重的多少? 血浆与血清有何区别? (66)
- 216 试述组成蛋白质的元素和蛋白质的生理功能。 ... (66)
- 217 何谓微量元素? (67)
- 218 什么是缓冲体系? 人体血液中的
缓冲对有哪些? (67)
- 219 何谓 pH 值? (67)
- 220 何谓人体的电解质? 体液中主要
电解质有哪些? (67)
- 221 正常人体新陈代谢活动必须保持
哪几方面的动态平衡? (68)
- 222 哪些病情容易产生体液失衡? (68)
- 223 什么叫酸中毒? 什么叫碱中毒? (68)
- 224 在血浆中什么叫晶体渗透压? 什么叫
胶体渗透压? (68)
- 225 何谓酶原? (68)
- 226 何谓酶和辅酶? 两者有何关系? (69)
- 227 酶活性增高有何临床意义? (69)
- 228 酶活性降低有何临床意义? (69)
- 229 什么是转氨酶? 目前临床诊断中常用的
转氨酶有哪几种? (69)
- 230 病原微生物分哪几类? (69)
- 231 何谓病毒? (70)
- 232 什么是细菌的基本结构和特殊结构? (70)

233	哪些细菌为革兰氏阳性菌? 哪些为革兰氏阴性菌?	(70)
234	为什么在消毒时常以杀灭芽孢为判断灭菌效果的标准?	(70)
235	何谓内毒素?	(70)
236	何谓外毒素?	(71)
237	何谓正常菌群和菌群失调?	(71)
238	何谓条件致病菌?	(71)
239	何谓厌氧菌? 其分布有何特点?	(71)
240	何谓免疫?	(71)
241	什么是体液免疫?	(72)
242	什么是细胞免疫?	(72)
243	何谓抗原? 何谓抗体?	(72)
244	下列制剂中哪些是抗原? 哪些是抗体?	(72)
245	何谓组织相容性抗原?	(72)
246	何谓变态反应? 变态反应如何分型?	(73)
247	什么是人工自动免疫和人工被动免疫?	(73)
248	胸腺有哪些功能?	(73)
249	什么是血清学反应?	(73)
250	什么是补体? 它有哪些生物学活性?	(74)
251	何谓自身免疫病?	(74)
252	什么是医学分子生物学?	(74)
253	为什么说染色体是遗传物质的主要载体?	(74)
254	何谓染色体病?	(74)
255	何谓遗传工程?	(74)
256	何谓血脑屏障?	(75)
257	试述嘌呤代谢障碍及其生化特征。	(75)
258	试述胆汁的生成、成分及其作用。	(75)
259	为什么说胰液是最主要的消化液?	(75)