



JIAONIDUDONG

YUNJIANBAOGAO

教你读懂

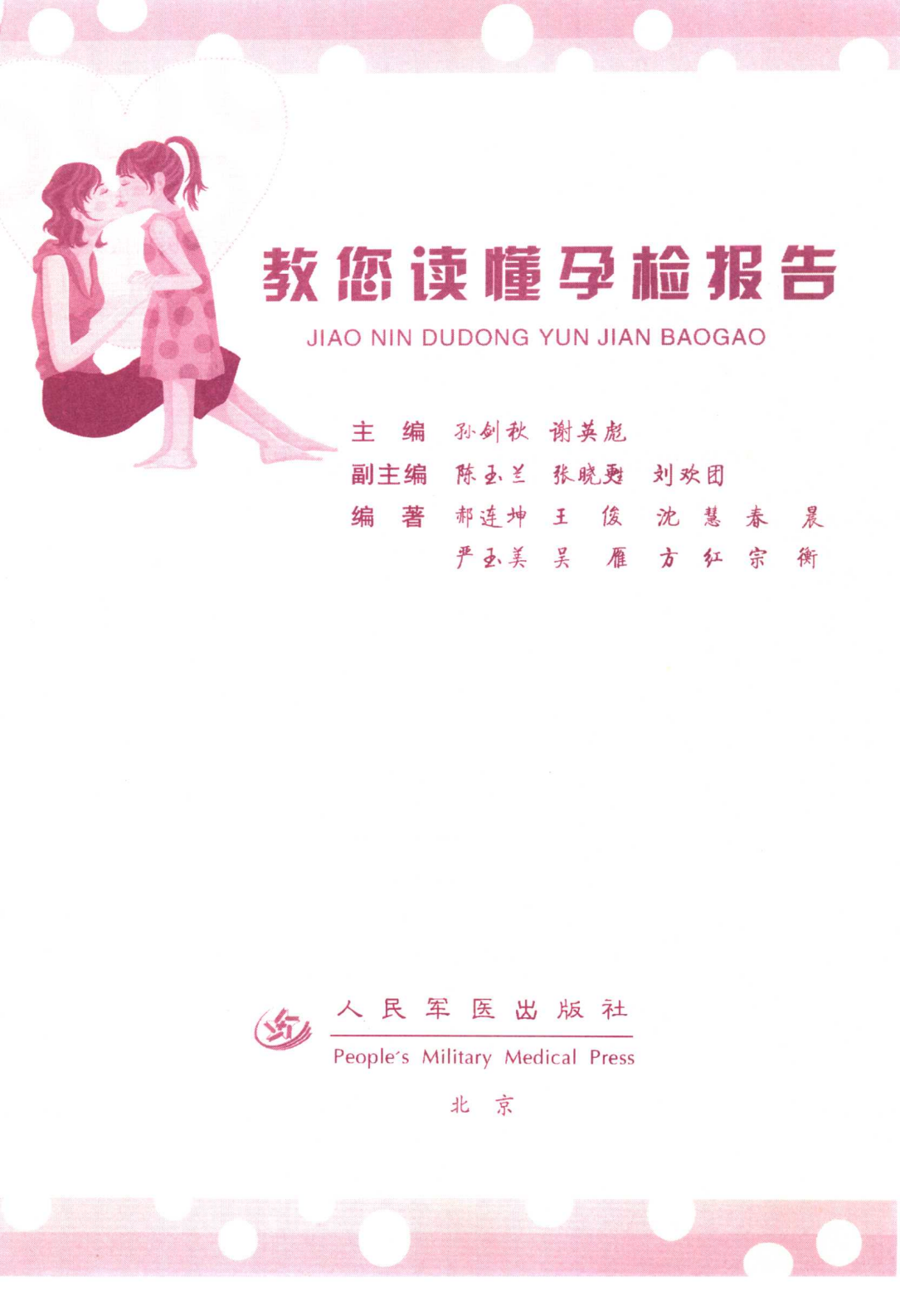
主编 孙剑秋 谢英彪

孕检报告



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



教您读懂孕检报告

JIAO NIN DUDONG YUN JIAN BAOGAO

主 编 孙剑秋 谢英彪

副主编 陈玉兰 张晓燕 刘欢团

编 著 郝连坤 王 俊 沈 慧 春 晨

严玉美 吴 雁 方 红 宗 衡



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

教您读懂孕检报告/孙剑秋,谢英彪主编. —北京:人民军医出版社,2006.7

ISBN 7-5091-0169-7

I. 教… II. ①孙… ②谢… III. 妊娠期-妇幼保健-问答
IV. R715.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 001695 号

策划编辑:崔晓荣 闫树军

文字编辑:崔永观

责任审读:李晨

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:890mm×1240mm 1/32

印张:10.875 字数:228千字

版、印次:2006年7月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252



内 容 提 要

生一个健康、聪明的宝宝是所有育龄夫妇的心愿，孕前检查和产前诊断是一个不可忽视的内容。本书从独特的视角入手，叙述了孕前健康检查、妊娠诊断、预产期确定、孕期生理变化、孕期监护、产前诊断、妊娠并发症等与孕检密切相关的内容，并采用问答的形式，说出了每位孕妇都应知、应会的孕检知识。本书内容全面，通俗易懂，科学实用，是陪伴育龄夫妇平安愉快地度过怀孕期的科普指导性图书。

责任编辑 闫树军 崔晓荣 崔永观



前 言

在人们不得不面对婚检淡出的时候，孕前检查和产前诊断就变得更加重要。女方的慢性疾病、胃炎、贫血等在怀孕后都可能加重，它不仅容易造成流产和分娩危险，新生儿也可能出现先天缺陷。尤其是艾滋病、梅毒等，可通过母婴传染，使新生儿一出生就开始承受病痛的折磨。其实，80%的出生缺陷可以在产前发现。预防新生儿出生缺陷，应按部就班地做好孕前检查和产前筛查诊断。

准爸爸同样要担负起孕前检查的重任。生育是男女双方的事情，虽然准妈妈要承担更多的生育责任，但是想有一个健康优质的宝宝，准爸爸也要十分健康才行。因此，未来父母一起做一个全面的检查对于下一代更好。

书市上有关孕育的好图书并不鲜见，而全面阐述孕期检查的通俗读物却是物稀为贵。本书的策划正是从这一独特的视角入手，逐一叙述了孕前健康检查、妊娠诊断、预产期确定、孕期生理变化、孕期监护、产前诊断、妊娠并发症等与孕检密切相关的内容，并采用有问必答的形式，说出了每位孕妇都应知应会的孕检知识。全书力求科学实用，通俗易懂，是所有育龄夫妇的良师益友。



愿《教您读懂孕检报告》能陪伴您安心而愉快地度过孕期的快乐时光；更希望凭借作者们丰富的专业知识和临床经验所编撰的这本书，能为您的家庭幸福、宝宝的健康出生奉献微薄之力。

编者

2006年1月18日



引子 悲剧婴儿缘自忽视孕检

为防止出生缺陷的发生，我国推行了婚前、孕产期、婴儿保健三级预防措施。而婚前医检就是婚前保健的主要内容。通过血、尿常规，肝功能、胸透等检查，可查出影响婚姻质量和配偶健康的乙型肝炎、活动性肺结核、性传播疾病等。如果未做婚前检查，稀里糊涂结了婚，被传染了，既会影响日后的夫妻感情和日常生活，还可能生出一个智残或不健康的孩子。

我国的现行法规中未对婚检作硬性规定，是国家公权对个人私权作出的让步，体现了法律尽量不去干涉公民私生活的立法精神，是一种人性化关怀。但本着优生优育、本着对自己对家庭负责的精神，走向婚姻殿堂的青年人应主动接受婚检。

据报道：东北某省会城市 2004 年共出生近 4 万名新生儿，其中 400 余名有缺陷。2001~2005 年短短 4 年内，沈阳市新生儿的缺陷率竟然上升了 4 个百分点。如果每一对夫妻都能认真进行孕检，这缺陷本是可以避免的。遗憾的是，目前真正严格进行系统孕检的人十分有限。究其原因，有经济上的原因，但更突出的原因是准父母们对孕检的认识不足。先天性缺陷的新生儿，除容易过早夭折外，还给家庭、社会带来沉重的经济负担。据统计，我国每年仅由神经管畸形带来的直接经济损失就



超过了2亿元，唐氏综合征(先天愚型)的治疗费用超过20亿元，先天性心脏病的治疗费用更高达120亿元，而这些疾病治愈的可能性却微乎其微。

随着社会竞争的不断加剧，白领阶层往往承受着远比普通人更多的精神压力，“先立业后成家”的观念往往又让他们自觉地选择了晚婚、晚育。两者相加，就会造成精子、卵子质量下降，甚至造成基因突变或染色体异常，造就出各类有缺陷的新生儿。因此，有人说，缺陷儿“喜欢”精英父母。

女方的慢性疾病、胃炎、慢性贫血等在怀孕后都可能加重病情，不仅容易造成流产和分娩危险，而且也可能出现新生儿先天缺陷。尤其是艾滋病、梅毒等传染病通过母婴传染，使新生儿一出生就开始承受病痛折磨。其实，80%的出生缺陷可以在产前发现。预防新生儿出生缺陷，应做好婚前保健、孕前检查、产前筛查诊断。

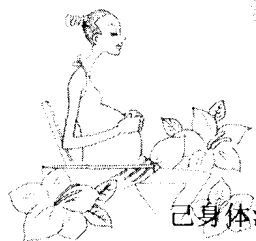
婚检的主要疾病包括：严重的遗传性疾病、指定的传染病、有关的神经疾病和其他与婚育有关的疾病。婚检可以及早发现男女双方有碍婚育的遗传病或遗传缺陷，避免智障、不健全下一代的出生。婚检的重要项目有：透视，血、尿常规化验，梅毒筛查。我国婚检主要针对两类遗传病：单基因遗传病和多基因遗传病，必查项目包括血常规、尿常规、粪常规、肝功能、胸部透视、全身体格检查、淋球菌培养和梅毒筛查试验等。常见的严重传染病、性传播疾病、艾滋病、肝炎等不但会影响到生育，还会造成孕后畸形儿等先天性缺陷。如果不进行这些传染病的检查，就不能保证完全排除传染病、遗传病、

精神病这三大病症。

许多年轻夫妻认为，孕检和婚检一个样，做完婚检没有必要再做孕检。虽然孕检的项目和婚检差不多，都有血常规、B超、病毒检查，但婚检结果不能当孕检用。婚检主要检查男女双方有没有影响结婚的疾病。结婚前如果一方有传染病，结婚后就可能传染给对方。但有的夫妇结婚好几年才想要孩子，那么离婚检的时间就太长了。

孕检，男方没有豁免权。随着社会的发展和工业化进程的加快，工作压力、环境污染及性传播疾病等因素导致了男性“播种”能力也呈逐年下降的趋势，况且无精子症等疾病自身并不一定有不适感觉。大部分男方认为在生育方面女方比较重要，而认为自己很健康，尤其是做过婚检的男方更是非常自信。然而事实并非如此。孕前检查中，女方主要是进行病毒筛查、细菌微生物的培养和病毒抗体的检测等；男方主要检查精液和生殖系统疾病。准爸爸对孕前检查往往存在着误区。生育是男女双方的事情，即使是准妈妈要承担更多的生育责任，但是想有一个健康聪明的宝宝，准爸爸也要十分健康才行。因此，未来父母一起做一个全面的检查对于下一代更好。通过孕前检查，男方可以尽快通过改变生活习惯来改善身体状况。如男方检查精液，可以提前预知精子是否有活力或是否少精弱精。如果精子活力不够，则要从营养上补充；如果出现少精症，男性则要戒除不良生活习惯，如抽烟、酗酒、穿过紧的内裤等；如果是无精症，则要分析原因，决定是否采用辅助生殖技术。

通常，一些准父母、尤其是经过婚检的年轻夫妻，认为自



己身体没有疾病而且又经过了婚检，没有必要再花“冤枉钱”去做孕检，用来孕检的钱还不如补补身体。如果仅仅是为了省点钱，而留下终生遗憾，实在是得不偿失。

生过先天缺陷新生儿、反复流产、多次宫内死胎、生过患遗传病的新生儿、家族中有遗传病史、有精神障碍或异常发育家族史、夫妻之间有血缘关系、夫妻年龄超过35岁、有致畸因素接触史(包括药物、病毒、射线等)等这几部分人群都需要做孕前检查。

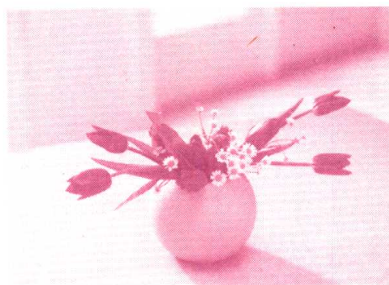
自从取消强制婚检后，90%左右的新婚夫妇不再做婚检。婚检人数急剧下降主要是以下四方面的原因：一是与年轻人生活节奏快有关，他们都推说工作太忙了，没时间来检查。二是不了解婚检的重要性，认为不过就那么回事，自己也就图个方便省事，懒得去检查了。三是部分有过婚前性行为的女性顾忌到自己的隐私，不愿意被检查出来惹出意想不到的麻烦。这部分人中，又以知识女性反映最为强烈，表现尤为突出。四是一些医疗机构的敷衍了事走过场，未能将婚检真正落到实处。

婚检的淡出已成了一个普遍的现象，孕前检查就显得尤为重要，可以做到让畸形胎儿产生率大幅度降低。孕前检查的项目除一般的体格检查外，还应进行血、尿常规，乙型肝炎表面抗原和一些特殊病原体的检测。有条件的地方应该进行染色体的检测，避免发生遗传性疾病。若男方接触放射线、化学物质、农药或高温作业等，可能影响生殖细胞时，应做精液检查；若可疑患有性传播疾病或曾患性传播疾病者，应进行性传播疾病检测，发现异常，及时治疗，使双方在最佳健康状态下计划怀

孕。

一些特殊的病原体是引起胎儿宫内感染、造成新生儿出生缺陷的重要原因之一。需要进行检查的一些特殊病原体是弓形虫、风疹病毒、巨细胞病毒及单纯疱疹病毒。虽然孕妇感染大多无典型症状，但胎儿感染后常可发生严重后遗症，严重危害新生儿健康。孕前进行上述4种病原体的检查，以确认自己的免疫状态。

从某种意义上来说，孕前检查比婚前检查更为重要，但是目前做孕前检查的人多是一些知识女性，比如大学女教师，其他做孕前检查的人并不是很多，应引起全社会足够的重视。





一、妊娠前需接受的健康检查 (1)

- 为什么要在妊娠前进行体检 / 1
- 孕前为何要查血常规 / 3
- 如何读懂血常规检查报告 / 4
- 孕前为何要查肝功能 / 8
- 肝功能化验的意义何在 / 8
- 肝功能检查的正常参考值是多少 / 10
- 什么是病毒性肝炎 / 11
- 各种肝炎病毒特点是什么 / 12
- 如何读懂病毒性肝炎的检查报告 / 14
- “乙型肝炎两对半”有何临床意义 / 16
- 什么是“大三阳”与“小三阳” / 17
- 病毒性肝炎检验有何临床意义 / 18
- 甲型肝炎对孕妇有何影响 / 20
- 乙型肝炎患者能怀孕吗 / 20
- 孕前体检发现乙型肝炎抗原阳性如何应对 / 22
- 其他类型的病毒性肝炎孕妇对胎儿与新生儿有何影响 / 23
- 病毒性肝炎有何临床表现 / 24
- 病毒性肝炎有何并发症 / 28
- 病毒性肝炎如何与其他肝病鉴别诊断 / 28
- 急性肝炎如何治疗 / 30
- 慢性肝炎如何治疗 / 31



- 重症肝炎如何治疗 / 32
- 如何预防病毒性肝炎 / 34
- 孕前检查为什么要查病毒四项(TORCH) / 35
- 什么是弓形虫病 / 36
- 什么是风疹病毒 / 38
- 什么是巨细胞病毒 / 39
- 什么是单纯疱疹病毒 / 40
- TORCH 的结果如何具体分析 / 41
- 养猫为什么会引起孕妇流产 / 43
- 弓形虫是怎样传染的 / 44
- 先天性弓形虫感染对胎儿有哪些危害 / 45
- 怎样防治弓形虫感染 / 46
- 风疹病毒对母体与胎儿有何影响 / 48
- 孕前为何要查艾滋病病毒抗体(抗 HIV) / 49
- 孕前为何要做梅毒血清学检查 / 50
- 梅毒的相关检测方法有哪些 / 51
- 孕前为何要做尿常规检查与尿糖检查 / 53
- 孕前为什么要做染色体检测 / 60
- 孕前为何要做血型检查 / 65
- 什么是 RH 血型 / 66
- 对血型的误解有哪些 / 67
- 孕前为何做 X 线胸部透视、摄片 / 68
- 怀孕前如何检查口腔 / 70



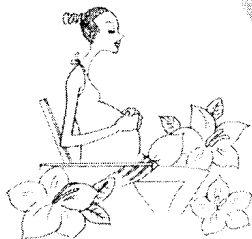
二、妊娠的诊断 (72)

- 如何在医院进行妊娠确认检查 / 72
- 自行确认妊娠的方法有哪些 / 73
- 早期妊娠是如何诊断的 / 74
- 如何读懂早期妊娠的检查报告 / 75
- 基础体温曲线图如何测量 / 76
- 如何读懂尿液妊娠试验报告 / 77
- 孕期应做哪些化验检查 / 78
- 正常孕妇应定期查尿 / 79
- 早孕时做阴道超声检查值得吗 / 80
- 怀孕后可别忘记查血压 / 81
- 孕妇为何要做神经管畸形筛查 / 82
- 妊娠中期要做哪些检查 / 83
- 妊娠晚期要做哪些检查 / 85
- 如何鉴别妊娠与非妊娠疾病 / 87
- 如何鉴别初孕妇与经产妇 / 88
- 如何鉴别胎儿死亡 / 89



三、正确计算预产期 (91)

- 产期能预测吗 / 91
- 如何从末次月经计算预产期 / 92
- 如何通过超声检查计算预产期 / 93



如何根据第1次胎动计算预产期 / 93



四、十月怀胎的生理变化 (95)

一月怀胎的身体有何变化 / 95

二月怀胎的身体有何变化 / 97

三月怀胎的身体有何变化 / 98

四月怀胎的身体有何变化 / 98

五月怀胎的身体有何变化 / 99

六月怀胎的身体有何变化 / 99

七月怀胎的身体有何变化 / 99

八月怀胎的身体有何变化 / 100

九月怀胎的身体有何变化 / 101

十月怀胎的身体有何变化 / 101



五、孕妇与胎儿监护 (102)

什么是孕期监护 / 102

产前检查有哪些需要注意的重点 / 104

产前检查的时间如何安排 / 106

首次产前检查时医师会如何询问病史 / 107

首次产前检查时医师如何为您做全身检查 / 108

腹部检查如何做 / 109

如何测量骨盆 / 111

如何做阴道检查 / 113

如何绘制妊娠图 /	115
妊娠期如何做辅助检查 /	115
产前检查如何复诊 /	115
什么是胎产式、胎先露、胎方位 /	116
高龄孕妇要做哪些检查 /	117
哪些孕妇应做畸胎检查 /	118
胎儿监护有何意义 /	119
什么是胎动 /	120
如何做B超检查 /	122
孕妇何时才应做B超检查 /	126
B超检查可以监测胎儿生长发育吗 /	127
B超检查可以看到胎儿的哪些生理活动 /	127
B超检查可以测量羊水量及了解胎盘吗 /	128
B超检查可以发现胎儿畸形吗 /	129
孕期B超检查做多少次为宜 /	129
B超检查是否安全 /	130
胎儿多项参数如何应用 /	131
胎儿监护仪起什么作用 /	132
什么是产前诊断 /	134
产前诊断的范畴包括哪些 /	135
哪些孕妇需要产前诊断 /	137
产前诊断的方法如何分类 /	138
什么是胚胎植入前诊断 /	138
什么是绒毛活检技术 /	139
什么是经皮脐血穿刺技术 /	140