

经典医学名著

JINGDIANYIXUE MINGZHU

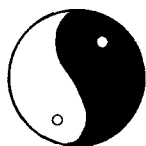
寿世保元

• 原著 龚廷贤（明）
• 点校 孙玉信 朱平生



第二军医大学出版社

经典医学名著



寿世保元

原 著 龚廷贤(明)
主 编(校) 孙玉信 朱平生
副主编(校) (按姓氏笔画排序)

丁艳华	王晓田	孙玉信
孙前途	伊文刚	朱平生
刘俊红	刘 辉	李连章
李泰然	李素领	芦 锰
张银娟	郭云协	彭 波
谢文英		

第二军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

寿世保元:经典医学名著/(明)龚廷贤编撰;孙玉信,
朱平生点校. —上海:第二军医大学出版社,2006.6

ISBN 7—81060—615—8

I. 寿... II. ①龚... ②孙... ③朱... III. 中医学临床
—中国—明代 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 047100 号

责任编辑 王晓田

寿世保元

原 著 龚廷贤(明)

点 校 孙玉信、朱平生

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

电话/传真:021—65493093

全国各地新华书店经销

江苏省南通市印刷总厂有限公司印刷

开本:850×1168 1/32 印张:20.375 字数:525 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

印数:1~3 500 册

ISBN 7—81060—615—8/R·465

定价:52.00 元

点校说明

为弘扬祖国医学,满足广大中医药工作者及中医爱好者的需要,特组织部分中医专家,经过严格筛选,综合多种版本(善本、孤本),点校出版《经典医学名著丛书》。

点校原则如下:

一、采用现代标点方法,对原文内容重新分段。

二、底本中明显错字、别字,与以径正。异体字、古今字、通假字、俗写字,在保持原书基础之上,进行个别简化。

三、原书中所涉及处方均按现代格式:【主治】、【处方】、【用法】、【方解】重新排版。原书中方位词“左、右”一并改为“上、下”。

四、为保持底本原貌,凡涉及药物剂量,点校不做改动。所涉及有毒药物用量偏重者,请参考现代剂量。某些禁用动物药物如:犀角、虎骨、麝香等请使用现代替代药物。

五、凡各种底本与校本不一致之处,因参考底本较多,校本未做说明。

由于点校者古籍整理水平有限,错误难免,望读者指正。

序

余解绶归卧林麓间，于故篋中取《医鉴》、《回春》、《仙方》、《神效》、《鲁府禁方》诸书，时披阅焉。慨然叹曰：奇哉！金溪龚子术至此乎？其用意良博，其济世之念良殷且苦也。余诚慨慕，冀昕夕过之矣。乃一日飘然来谒，余辄然喜甚，徐揖而进之。领略绪论，津津名理，悉皆凑底芝兰也。乃龚子复出秘书十卷以示余，其命曰《寿世保元》。余反复玩视，见其立论高，著方妙，其调治疗理核实而有法，大都九折臂而成，真得医门家钵矣。嘻，亦大奇矣哉！曩者诸书业已传世，今兹之集，思且殚矣，苦尤剧矣。方之前刻，则昔固精而此尤精之精者也，昔固详而此尤详之详者也。所谓发诸名医之所未发，传诸名医之所未传者，端不在是也。

邪夫医非仁爱不可托，非聪明理达不可任，非廉谨淳良不可信，是以古之用医，必选名医之后，知天地神祇之次，明性命吉凶之数，处虚实之分，定逆顺之理，原疾量药，貫徹达幽，度节气而候温冷，参脉理而合轻重，必参知而隐括焉，斯善矣。云林龚子，身儒行之粹美，跻医道之圣功，固回天国手。所藉以上培圣天子之元和，而下跻斯民于仁寿之天者也。顷闻鲁藩币聘，起其元妃于九死，彼且介然却其千金。鲁藩益高其谊，复宠以御医院荣衔，赐以鞶带华饰，赐以龙牌扁额，题以“医林状元”。龚子盖亦有荣遇哉！

夫儒林有玉，其独步者命之曰国士，医林亦有玉，其十全者命之曰国手。龚子者，得不称为国手而当国士哉？得不称为国士而实国手哉？以国手汇成国医之集，以故分门别类，靡不具悉。溯流穷源，靡不究竟。起死回生，靡不效验。将前登岐黄，后咸刘要，自俞跗涪翁而下，卓夔无与俦矣。集成以付剞劂氏，公诸寓内，则遵而守之，可以寿一人，亦可以寿千万人；推而广之，可以寿一世，亦可以寿千万世。其所裨益，宁以家计年算哉？余故善龚子，喜其集成而启后，洵有地也。特为之弁言简端。

赐进士第荣禄大夫文渊阁大学士太子太
保户部尚书侍经筵新建洪阳张位撰

凡 例

一是集以《内经》为宗旨，用刘、张、朱、李为正印，其余诸家为变法，间亦窃附己意，旁求可法之言以广之。繁者删之，简者采之，奇而良者遵之，掇拾其义，紬绎其旨，无非欲融会贯通，以成其全书耳。

一首论自轩岐以来，历代名医方书之宜法者，斑斑可考，列之于前。俾后学者溯流穷源，知所自来而识所宗焉。

一人身五脏六腑，十二经络，血气脾胃，阴阳标本，五运六气，亢则害，承乃制。虚实寒热，受病之源。皆《内经》之本旨也。学者宜熟读细玩，则知病之原，而生死吉凶可概见矣。

一脉诀，宗王叔和七表八里，总归于刘三点浮、沉、迟、数四脉。正所谓有博则有约也。然知要则能守约，守约则足以尽其博矣。

一药性，予集《回春》已有二百四十味，今增补共四百味，编成四韵，下注制法，以示后学。此皆常用之药，足给常病之用。其余古怪冷药，用之者少，不能全其，故缺之。

一各门先以脉息，某病宜某脉，某病忌某脉，脉之生死于此可见。次之以病原，病起于何脏腑，何经络，或在表，或在里，或在半表半里。而治之或汗，或吐、或下，或和解，或先攻而后补，或先补而后攻，或攻补兼施。有病后宜补以杜后患，有病后不须补而复元者。有急则治标，缓则治本。大抵病有新久虚实之异，治有补泻宣通之殊耳。

一论病原后，随立一方，是某病用某方，以某方用某药，条款具陈，证治区别。俾学者对症选用，效不旋踵耳。此明白易知，虽未业医者，一见了然，亦可对症而投剂也。

一古方乃历代明医所制，百发百中者，虽诸书叠出，如四君、四物、益气汤、六味丸之类，乃诸病必用之药，千古不易之方，可厌烦而不录乎？此系古人所制，姓名人所共知，兹不复赘。

一今方乃内阁珍奇，诸藩异授，海内缙绅家藏秘录，并方外异人及家君与予所制，历试四方之病，曾经累效者录之，未效者舍之。每方之下即载所传人氏、官衔、姓号，示不忘本也。

一医案有古人所经验者，亦有予用之而效者，盖析门分类。方法虽详，然间有用奇效好于本方之外，不妨详载。仍具于各门之后，亦以观变达权之意，以俟学者采用，无者缺之。

一病证多端，时医偏执古方，妄逞臆见，非惟不能奏效，而反加重其病。此皆由晰理未精，审脉未确以故。或发之太过而致亡元阳，或下之太骤而内损阴血。稍热则遽用牵牛、硝、黄；稍寒则遽用附子、姜、桂；不偏于热则偏于寒。攻击太过能损人天真之气，有损脾胃。盖脾土一伤，则不能生肺金，金衰不能生水，是肾绝生气之源，则肾水枯竭而根本坏矣。其余诸脏者，皆失相生之义，则次第而衰惫焉。正气既虚，则运用无籍，血滞不行，以致气血耗散，传变失常。浸淫日甚，一虚而百虚出矣。由是诸病蜂起，怪症百端，难以名状。治以滋补为主，故方虽杂见，而补中益气汤、六味地黄丸、十全大补汤，但是诸般不足之病，尤能收万全之功。盖立齐薛先生论之详矣，古来作者代不乏人，而薛先生慧心巧识，撷英咀华，其于三方尤窥厥奥，治病标的，殆无以易此者。予虽未尽胶于三方，而各诸病皆可收效，今载于各门之后，随机损益，变化无穷，则亦仿此而善通之。学者能细加体认，其于医道思过半矣。

一书已纂成，而又传来妙方，不忍弃之，故补遗于各门之末，以备采用。

一灸法虽有劫病之功，但取其素所试验者集为一处。凡病有宜灸者，可依法灸之，必奏效矣。未奏效者，故缺之。

毕。

目 录

甲集一卷	(1)
医说	(1)
五脏六腑脉病虚实例凡十一条	(2)
肝脏脉病虚实	(2)
心脏脉病虚实	(3)
脾脏脉病虚实	(4)
肺脏脉病虚实	(4)
肾脏脉病虚实	(5)
胆经虚实病候	(6)
小肠虚实病候	(6)
胃经虚实病候	(6)
大肠虚实病候	(7)
膀胱经虚实病候	(7)
三焦虚实病候	(7)
五脏补泻主治例	(8)
十二经络	(8)
奇经八脉	(10)
诊脉	(11)
七表八里总归四脉	(11)
论五脏见四脉应病诗	(13)
内因脉	(14)
外因脉	(14)
不内不外因脉	(14)
定死脉形候歌	(15)
脉辨生死	(15)
诊杂病生死脉歌	(15)

诊暴病歌	(16)
诸脉宜忌生死类大数	(16)
扁鹊华佗察声色秘诀	(18)
诊五脏六腑气绝证候	(20)
脏腑论	(21)
血气论	(22)
脾胃论	(23)
五运六气论	(24)
五运主病	(26)
六气为病	(28)
风类	(28)
热类	(28)
湿类	(32)
火类	(32)
燥类	(33)
寒类	(34)
亢则害承乃制体用说	(34)
医论	(36)
本草门	(36)
药论	(36)
药有五法	(38)
药性歌括共四百味	(39)
乙集二卷	(56)
中风	(56)
中风恶证	(58)
预防中风	(69)
伤寒	(71)
脉歌	(72)
伤寒总论	(72)
伤寒金口诀	(74)

出汗良法	(76)
伤寒诸方	(77)
四时感冒	(90)
中寒	(93)
瘟疫	(94)
瘴气	(96)
中暑	(98)
中湿	(103)
火证	(106)
内伤	(108)
内外伤辨	(108)
饮食	(113)
嗜酒丧身	(117)
郁证	(120)
丙集三卷	(122)
痰饮	(122)
咳嗽	(127)
喘急	(131)
哮喘	(133)
疟疾	(136)
痢疾	(141)
下痢不治症	(141)
泄泻	(145)
补遗	(150)
霍乱	(150)
呕吐	(154)
翻胃	(156)
呃逆	(160)
噎气	(162)
吞酸	(163)

嘈杂	(165)
诸气	(167)
痞满	(169)
鼓胀	(171)
水肿	(175)
补遗	(180)
积聚	(182)
补遗	(186)
五疸	(187)
丁集四卷	(192)
补益	(192)
呼吸静功妙诀	(207)
相国袁郡八十八翁介溪记	(208)
老人	(210)
延年良箴	(211)
衰老论	(211)
保生杂忌	(213)
摄养	(214)
痼冷	(215)
斑疹	(218)
发热	(219)
劳瘵	(223)
摄食良箴	(228)
补遗	(229)
吐血	(230)
补遗	(233)
衄血	(234)
咳血	(235)
咯血	(236)
呕血	(237)

唾血	(237)
便血	(237)
溺血	(240)
恶热	(241)
恶寒	(242)
汗症	(242)
戊集五卷	(246)
眩晕	(246)
麻木	(249)
癫狂	(252)
痫症	(256)
健忘	(259)
惊悸	(261)
怔忡	(263)
虚烦	(264)
不寐	(265)
厥证	(266)
心胃痛	(268)
腹痛	(274)
腰痛	(277)
补遗	(279)
胁痛	(280)
臂痛	(281)
肩背痛	(282)
痛风	(283)
脚气	(287)
补遗	(292)
癰疽	(293)
痿痹	(297)
消渴	(299)

瘰病	(302)
浊证	(303)
补遗	(307)
遗精	(307)
诸淋	(310)
补遗	(313)
关格	(313)
遗溺	(314)
小便闭	(316)
大便闭	(318)
二便闭	(320)
痔漏	(322)
补遗	(324)
体气	(325)
脱肛	(327)
诸虫	(328)
己集六卷	(331)
头痛	(331)
须发	(334)
面病	(337)
耳病	(339)
鼻病	(343)
口舌	(345)
茧唇	(349)
牙齿	(350)
眼目	(355)
喉痹(附声哑、疳腮)	(363)
补遗	(370)
结核	(371)
补遗	(373)

瘰癧	(375)
肺癰	(376)
肺痿	(377)
心漏	(378)
庚集七卷	(379)
妇人科	(379)
妇人总论	(379)
调经	(380)
经闭	(389)
崩漏	(392)
带下	(396)
虚劳	(400)
求嗣	(404)
妊娠	(409)
妊娠伤寒治法	(421)
妊娠食忌	(422)
孕育	(423)
产后	(427)
小产	(436)
乳病	(437)
补遗	(439)
乳岩	(439)
通乳	(441)
断乳	(442)
妇人通治	(443)
妇人杂病	(446)
茄病	(448)
辛集八卷	(450)
小儿科(论、歌、脉、症十五条)	(450)
小儿形色论	(450)

入门审候歌	(450)
观形察色面目图	(450)
观面部	(451)
手指脉纹式	(452)
虎口三关脉纹图	(452)
脉指歌	(452)
小儿脉理	(453)
小儿脉歌	(453)
小儿五脏主病脉歌	(454)
小儿死症真诀	(454)
小儿死候形症	(455)
看儿眼法	(455)
相儿命短长法	(456)
急惊	(457)
慢惊	(459)
慢脾	(461)
诸疳	(462)
癖疾	(464)
热症	(466)
感冒	(468)
脾胃	(469)
伤食	(470)
吐泻	(472)
吐泻不治症	(472)
痢疾	(475)
痢疾不治症	(475)
疟疾	(477)
痰喘	(478)
咳嗽	(479)
发痧	(481)

通治	(481)
小儿初生	(484)
小儿五宜	(484)
洗儿法	(484)
断脐法	(485)
变蒸法	(485)
小儿初生杂证论方	(486)
胎热	(486)
胎寒	(487)
胎肥	(487)
胎怯	(487)
胎黄	(487)
胎惊	(488)
锁肚	(488)
不乳	(489)
撮口	(489)
噤风	(489)
脐风	(490)
客忤	(490)
不尿	(491)
夜啼	(491)
中恶	(492)
天吊	(492)
鹅口	(492)
口疮	(493)
重舌	(493)
木舌	(494)
弄舌	(494)
牙疳	(495)
吃泥土	(495)

丹毒(附:赤游)	(496)
喉痹(附:乳蛾)	(496)
眼疾	(497)
耳疾	(497)
鼻疮	(498)
头疮	(498)
脐疮	(499)
虫积	(499)
尾骨痛	(500)
阴肿疝气	(500)
盘肠气痛	(501)
脱肛	(501)
遗尿	(502)
尿浊	(502)
便血	(502)
下淋	(503)
吐血(附:衄血)	(503)
便闭	(503)
肿满	(504)
黄疸	(505)
汗症	(505)
解颅	(506)
鹤节	(506)
行迟	(506)
语迟	(507)
齿迟	(507)
龟胸	(507)
龟背	(508)
诸迟	(508)
滞颐	(509)