

中医脉法解

中医脉法·源远流长，是中国传统医学的重要组成部分，是中医学的精华。在中国最早的医学典籍《黄帝内经》里，已有对中医脉法精辟的论述。这是《黄帝内经》成书前的中医脉法成就的总结。它的原则和方法，至今仍为中医临证脉诊所应用，是中医脉法发展的基础。

中医脉法，有「看脉」、「平脉」、「脉息」及「按脉」、「切脉」诸称，也是在历史的源流中形成。「看脉」，以手而见病；「把病」，以执掌脉象而断病，知常达变；「平脉」，平以辨脏腑，知盛衰；「脉息」，以知人体气息出入。这些，都是在医者以指部在病者腕部按切中寻觅得出。由此表明：脉法，是医者之心，以指的触感达到对病者机体气息的交流与辨识。

學苑出版社



中医古籍校注释译丛书

刘越注解

中医脉法解

指下沉浮辨得虚实表里
三部九候尽知脏腑春秋

图书在版编目(CIP)数据

中医脉法解/刘越 注解; 刘山雁, 刘山群 整理.

—北京: 学苑出版社, 2005. 3

ISBN 7-5077-2474-3

I. 中… II. ①刘… ②刘… ③刘… III. 脉诊 IV. R241.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 015312 号

责任编辑: 陈 辉

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100078

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 15.75

字 数: 317 千字

版 次: 2005 年 3 月北京第 1 版

印 次: 2005 年 3 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 28.00 元

中医脉法·源远流长·是中国传统医学的重要组成部分·是中医学的精华。在中国最早的医学典籍《黄帝内经》里·已有对中医脉法精辟的论述。这是《黄帝内经》成书前的中医脉法成就的总结。它的原则和方法·至今仍为中医临证脉诊所应用·是中医脉法发展的基础。

中医脉法·有 看脉、平脉、脉息 及 按脉、切脉 诸称·也是在历史的源流中形成。看脉·以手而见病；把病·以执掌脉象而断病·知常达变；平脉·平以辨脏腑·知盛衰；脉息·以知人体气息出入。这些·都是在医者以指部在病者腕部按切中寻觅得出。由此表明：脉法·是医者之心·以指的触感达到对病者机体气息的交流与辨识。



聖道國寶

五秋



序

中医脉法，源远流长，是中国传统医学的重要组成部分，是中医学的精华。在中国最早的医学典籍《黄帝内经》里，已有对中医脉法精辟的论述。这是《黄帝内经》成书前的中医脉法成就的总结。它的原则和方法，至今仍为中医临证脉诊所应用，是中医脉法发展的基础。

中医脉法，有“看脉”、“平脉”、“脉息”及“按脉”、“切脉”诸称，也是在历史的源流中形成。“看脉”，以手而见病；“把病”，以执掌脉象而断病，知常达变；“平脉”，平以辨脏腑，知盛衰；“脉息”，以知人体气息出入。这些，都是在医者以指部在病者腕部按切中寻觅得出。由此表明：脉法，是医者之心，以指的触感于手下达到与病者机体气息的交流与辨识。

在历史发展的长河中所形成的中医脉法，既是丰富的临证实践经验的积累和总结，也有着深厚而独特的中医理论基础。

本书对《黄帝内经》以来的脉法源流：张仲景、华佗、秦越人、王叔和、李时珍、周学霆、张锡纯等诸家脉法，进行概括和绎解，提纲挈领，由繁而简，深入浅出，简明扼要地予以阐释，易于识解和记忆。

中医脉法解

作者在书中也记述了自己对中医脉法的经验，总结了“两手脏腑阴阳五行纵横观”的脉法，记述了他几十年对脉法实践的认识和探索。

刘山雁 刘山群
2004 年于北京

目 录

《黄帝内经·素问》脉法	(1)
1. 《阴阳应象大论篇》	(1)
2. 《阴阳别论篇》	(2)
3. 《六节脏象论》	(5)
4. 《五脏生成篇》	(5)
5. 《五脏别论篇》	(8)
6. 《玉版论要篇》	(8)
7. 《脉要精微论篇》	(9)
8. 《平人气象论篇》	(17)
9. 《玉机真脏论篇》	(24)
10. 《三部九候论篇》	(30)
11. 《经脉别论篇》	(35)
12. 《宣明五气篇》	(37)
13. 《通评虚实论篇》	(38)
14. 《腹中论篇》	(41)
15. 《病能论篇》	(41)
16. 《奇病论篇》	(42)
17. 《大奇论篇》	(43)
18. 《四时刺逆从论篇》	(48)
19. 《五运行大论篇》	(49)
20. 《至真要大论篇》	(50)

中医脉法解

21. 《示从容论篇》 (54)
22. 《疏五过论篇》 (56)
23. 《徵四失论篇》 (57)
24. 《阴阳类论》 (57)
25. 《方盛衰论》 (60)
- 《黄帝内经素问》脉法论要 (62)
- 《黄帝内经·灵枢》脉法 (68)
1. 《邪气脏腑病形篇》 (68)
2. 《根结篇》 (75)
3. 《终始篇》 (76)
4. 《五十营篇》 (77)
5. 《四时气篇》 (78)
6. 《禁服篇》 (79)
7. 《五色篇》 (81)
8. 《玉板篇》 (82)
9. 《动输篇》 (84)
10. 《论疾诊尺篇》 (86)
- 《黄帝内经灵枢》脉法论要 (86)
- 《伤寒论》脉法 汉·张仲景 (89)
- 平脉法 (89)
- 辨脉法 (101)
- 《伤寒论》脉法论要 (110)
- 《中藏经》脉法 汉·华佗 (113)
1. 脉要论 (113)

2. 五色脉论	(114)
3. 脉病内外证诀	(115)
4. 论脏腑虚实寒热生死逆从脉证之法	(117)
5. 论诊杂病必死脉	(128)
《中藏经》脉法论要	(132)
《扁鹊难经》脉法	秦越人 (134)
《扁鹊难经》脉法论要	(155)
《脉经》脉法	晋·王叔和 (157)
1. 脉形状指下秘诀第一	(157)
2. 平脉早晏法第二	(159)
3. 分别三关境界脉候所主第三	(159)
4. 辨尺寸阴阳荣卫度数第四	(160)
5. 平脉视人大小长短男女逆顺法第五	(161)
6. 持脉轻重法第六	(162)
7. 两手六脉所主五脏六腑阴阳逆顺第七	(162)
8. 辨脏腑病脉阴阳大法第八	(164)
9. 辨脉阴阳大法第九	(165)
10. 平虚实第十	(169)
11. 从横逆顺伏匿脉第十一	(170)
12. 辨灾怪恐怖杂脉第十二	(171)
13. 迟疾短长杂脉法第十三	(172)
14. 平人得病所起脉第十四	(177)
15. 诊病将瘥难已脉第十五	(179)
16. 平三关阴阳二十四气脉第十六	(180)
17. 平人迎神门气口前后脉第十七	(184)

中医脉法解

18. 平三关病候并治宜第十八 (190)
 19. 平奇经八脉病第十九 (195)
 20. 肝胆部第二十 (197)
 21. 心小肠部第二十一 (201)
 22. 脾胃部第二十二 (204)
 23. 肺大肠部第二十三 (208)
 24. 肾膀胱部第二十四 (212)
 25. 辨三部九候脉证第二十五 (215)
 26. 平杂病脉第二十六 (223)
 27. 诊五脏六腑气绝证候第二十七 (229)
 28. 诊四时相反脉证第二十八 (230)
 29. 诊损至脉第二十九 (230)
 30. 诊脉动止投数疏数死期年月第三十 (236)
 31. 诊百病死生诀第三十一 (239)
 32. 诊三部脉虚实决死生第三十二 (246)
 33. 平妊娠分别男女将产脉证第三十三 (248)
 34. 平妊娠胎动血分水分吐下腹痛证第三十四 (250)
 35. 平带下绝产无子亡血居经脉证第三十五 (254)
 36. 平郁冒五崩漏下脉证第三十六 (256)
 37. 平阴吹阴疮脱下脉证第三十七 (258)
 38. 平妇人病生死脉证第三十八 (259)
 39. 平小儿杂病脉证第三十九 (260)
 40. 平三阴三阳三部脉证第四十一 (261)
- 《脉诀》脉法 晋·王叔和 (269)
1. 脉赋 (269)
 2. 诊脉入式歌 (273)

3. 心脉见于三部歌	(275)
4. 心脉歌	(275)
5. 肝脉见于三部歌	(276)
6. 肝脉歌	(276)
7. 肾脉见于三部歌	(277)
8. 肾脉歌	(278)
9. 肺脉见于三部歌	(278)
10. 肺脉歌	(278)
11. 脾脉见于三部歌	(279)
12. 脾脉歌	(279)
13. 七表八里脉总论	(280)
14. 七表脉	(281)
15. 八里脉	(284)
16. 九道脉	(288)
17. 左右手诊脉歌	(290)
18. 左手寸口心脉歌	(290)
19. 左手中指肝脉歌	(291)
20. 左手尺部肾脉歌	(291)
21. 右手寸口肺脉歌	(292)
22. 右手中指脾脉歌	(292)
23. 右手尺部命门脉歌	(293)
24. 诊杂病生死候歌	(293)
25. 诊暴病歌	(293)
26. 形证相反歌	(294)
27. 诊四时病五行相克脉	(294)
28. 诊四时虚实歌	(295)
29. 伤寒歌	(295)

中医脉法解

- | | |
|--------------------|-------------|
| 30. 又歌 | (296) |
| 31. 诊杂病生死歌 | (296) |
| 32. 诊妇人有妊歌 | (298) |
| 33. 产难生死脉证歌 | (300) |
| 34. 产后伤寒生死脉歌 | (300) |
| 35. 小儿生死脉歌 | (301) |
| | |
| 《濒湖脉学》脉法 | 明·李时珍 (302) |
| 1. 浮 (阳) | (302) |
| 2. 沉 (阴) | (303) |
| 3. 迟 (阴) | (304) |
| 4. 数 (阳) | (305) |
| 5. 滑 (阳中阴) | (306) |
| 6. 涩 (阴) | (307) |
| 7. 虚 (阴) | (308) |
| 8. 实 (阳) | (308) |
| 9. 长 (阳) | (309) |
| 10. 短 (阴) | (310) |
| 11. 洪 (阳) | (310) |
| 12. 微 (阴) | (311) |
| 13. 紧 (阳) | (312) |
| 14. 缓 (阴) | (313) |
| 15. 芤 (阳中阴) | (314) |
| 16. 弦 (阳中阴) | (315) |
| 17. 革 (阴) | (316) |
| 18. 牢 (阴中阳) | (317) |
| 19. 濡 (阴) | (317) |

20. 弱 (阴)	(318)
21. 散 (阴)	(319)
22. 细 (阴)	(320)
23. 伏 (阴)	(320)
24. 动 (阳)	(321)
25. 促 (阳)	(321)
26. 结 (阴)	(322)
27. 代 (阴)	(322)
四言举要	(323)
《三指禅》脉法	清·周学霆 (347)
总 论	(347)
脉学源流	(347)
定脉部位	(348)
尺寸解	(349)
六部脉解	(349)
左心膈中肝胆肾小肠 右肺胸中脾胃命大肠辨	(351)
定至数	(352)
二十七脉名目	(352)
四时平脉	(354)
浮沉迟数四大纲	(355)
对待总论	(358)
奇经八脉	(365)
脏腑说	(367)
命门提要 (详后论中)	(369)
三焦辨	(369)
心包络辨	(371)

反关脉解·····	(373)
七表八里九道三余脉辨·····	(374)
七诊辨·····	(375)
九候解·····	(377)
膻中解·····	(378)
丹田解·····	(379)
人迎气口解·····	(381)
冲阳太冲太溪解·····	(382)
男女尺脉异论·····	(382)
癆症脉数论·····	(384)
噎膈反胃脉缓论·····	(386)
体肥脉虚中症论·····	(388)
喘急脉论·····	(391)
气鼓脉弦数论·····	(393)
血症有不必要诊脉 有必须诊脉论·····	(394)
咳嗽脉论·····	(397)
泄症脉论·····	(399)
水肿脉浮大沉细论·····	(401)
偏正头痛不问脉论·····	(403)
心气痛脉论·····	(405)
腰痛脉论·····	(408)
脚气痛脉论·····	(410)
消渴从脉分症论·····	(412)
呕吐脉论·····	(413)
痿症不从脉论·····	(415)
风痹脉论·····	(417)
老痰不变脉论·····	(420)

痢症脉论·····	(422)
哮喘脉乱无妨论·····	(424)
温病脉论·····	(425)
暑热脉论·····	(427)
痢症脉论·····	(428)
疟疾脉论·····	(431)
伤风脉论·····	(433)
伤寒脉论·····	(436)
瘟疫脉论·····	(443)
室女脉数反吉论·····	(447)
月经脉论·····	(448)
胎前全凭脉论·····	(450)
产后不凭脉论·····	(451)
小儿疳脉论·····	(452)
疑病、诈病脉论·····	(455)
平人脉歇止无妨论·····	(455)
纯阴脉症·····	(456)
内外痈疽先变脉论·····	(456)
摘平脉三不治症论·····	(457)
死生章·····	(459)
张锡纯脉法·····	(460)
三部总看·····	(460)
三部二候·····	(464)
刘越脉话·····	(467)

附 录

- 一、十四经脉循行图..... (472)
- 二、五行生克乘侮图..... (486)
- 二、脉图..... (486)