

无师
自通

学电脑

轻松上网 一册通

上网搜索浏览
收发电子邮件
网络电话寻呼
网上论坛聊天
下载网站省钱
个人主页赚钱
电子商务购物
办公游戏休闲



兵器工业出版社

无师自通学电脑

——轻松上网一册通

阎肃洪 邓小东 主编

兵器工业出版社

内 容 简 介

本书从因特网最基本的知识开始,一步一步地介绍如何上网,介绍了怎样上网搜索浏览,怎样收发电子邮件,怎样将网站下载以节省上网时间,还介绍了网上论坛、聊天室、下载(上传)软件、网络电话、网上寻呼、制作个人主页、远程教育、网络游戏、电子商务,网上办公等各种网络应用。

本书语言浅显易懂、图例丰富、结合实例、由浅入深、循序渐进、易学易用,力求化难为易,一学就通。

图书在版编目(CIP)数据

无师自通学电脑:轻松上网一册通/阎肃洪等主编.

-北京:兵器工业出版社,2000.9

ISBN 7-80132-844-2

I.无… II.阎… III.因特网-基本知识 IV.TP

393.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第69132号

出版发行:兵器工业出版社

责任编辑:周宜今

责任技编:张进

社 址:100089 北京市海淀区车道沟10号

经 销:各地新华书店

印 刷:北京市通州鑫源印刷厂

版 次:2000年9月第1版第1次印刷

印 数:1-3000

封面设计:漆玉新

责任校对:马世龙

责任印制:王京华

开 本:787×1092 1/16

印 张:17.5

字 数:350千字

定 价:22.80元

(版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换)

前言

因特网红红火火地把我们带入了信息社会，推动我们阔步迈入了 e 时代。

通过因特网，信息社会发生了令人瞩目的巨大变化。通过因特网，我们可以上网浏览世界各地的各类信息，可以方便地用电子邮件来传递信息，通过网上聊天室我们可以和天涯海角素不相识的人们嘘寒问暖，通过 BBS 网上论坛我们可以轻松地发表文章和消息，可以和人们自由地进行讨论和交流信息，我们还可以打便宜的网络电话，可以用网络寻呼 ICQ 与人们紧密地保持联系，可以举行网上办公会议等。另外，网上还衍生了许多精彩的应用服务，可以在网上进行远程教育，可以在网上购物，可以在网上订票、网上听音乐，可以进行 B2C、B2B 等各种电子商务。因特网深深地浸入我们的生活，无所不在。

本书将从最基本的因特网知识开始介绍，一步一步地教你学习上网的各种基本知识和实用操作技巧，另外还介绍了如何将网站下载以节省上网的时间和金钱，介绍了如何制作和发布主页以及利用主页赚钱的技巧，还介绍了安全使用网络的有关注意事项。

本书内容全面、丰富，反映了因特网的最新发展成果和应用，语言浅显易懂，图例丰富，由浅入深，循序渐进，结合实例，易学易用，力求化难为易，一学就通。

参加本书编写的还有韦宗春、覃美凤、欧俊斌、陈健康。

虽然精心而为，仍难免有不足之处，恳请广大读者批评指正。

编者

2000 年 9 月

目 录

第1章 因特网入门.....	1
1.1 了解因特网.....	1
1.1.1 什么是因特网.....	1
1.1.2 因特网的服务项目.....	2
1.1.3 入网的方式.....	3
1.2 上网的前期准备.....	4
1.2.1 安装调制解调器 (Modem)	4
1.2.2 如何设置网络协议.....	6
1.2.3 建立新的拨号连接.....	7
1.3 怎样办理上网手续.....	9
1.3.1 怎样选择 ISP	9
1.3.2 怎样办理手续.....	9
1.4 如何拨号上网.....	10
1.4.1 怎样上网	10
1.4.2 怎样下网	12
第2章 上网浏览.....	13
2.1 上网的基本知识.....	13
2.1.1 网页、网站和主页.....	13
2.1.2 链接	13
2.1.3 网址	14
2.1.4 IP 地址	14
2.1.5 域名	15
2.2 安装浏览软件 Internet Explorer 5.0	16
2.3 使用“Internet 连接向导”来连接因特网	18
2.4 启动 Internet Explorer 5.0	22

2.4.1 启动 Internet Explorer 5.0 的方法.....	22
2.4.2 熟悉 Internet Explorer 5.0 的界面.....	22
2.5 浏览因特网.....	24
2.5.1 常用的浏览方法.....	24
2.5.2 使用链接栏快速地访问主页.....	26
2.5.3 用搜索引擎搜索网页.....	27
2.5.4 离线浏览.....	31
2.5.5 保存网页.....	32
2.5.6 打印网页.....	34
2.6 使用收藏夹.....	35
2.6.1 将喜欢的网页添加到收藏夹.....	35
2.6.2 整理收藏夹.....	36
2.7 自己对 Internet Explorer 5.0 进行功能设置.....	38
2.7.1 如何设置自己的默认主页.....	38
2.7.2 临时文件和历史记录的设置.....	39
2.7.3 更改程序设置.....	41
2.8 自己设置网页的外观.....	42
2.8.1 更改网页颜色的显示方式.....	42
2.8.2 更改网页中的字体.....	43
2.8.3 在网页中使用不同语言来显示内容.....	44
2.9 使用 Internet Explorer 5.0 的帮助系统.....	45
2.9.1 使用“目录”选项卡.....	46
2.9.2 使用“索引”选项卡.....	46
2.9.3 使用“搜索”选项卡.....	46
第3章 收发电子邮件.....	48
3.1 收发电子邮件的基本知识.....	48
3.1.1 电子邮件的地址.....	48
3.1.2 电子信箱.....	48
3.2 用 Outlook Express 管理电子邮件.....	52
3.2.1 启动 Outlook Express.....	52
3.2.2 熟悉 Outlook Express 5.0 的界面.....	53
3.3 邮件收发程序前设置邮件账号.....	54
3.4 收发电子邮件.....	57
3.4.1 撰写新邮件.....	58

3.4.2 发送新邮件	59
3.4.3 接收邮件	59
3.4.4 阅读邮件	60
3.4.5 回复和转发邮件	60
3.4.6 删除邮件	61
3.4.7 发送图像、声音、视频	62
3.4.8 在邮件中插入附件	62
3.4.9 阅读带附件的邮件	63
3.4.10 中文电子邮件乱码的处理方法	64
3.5 邮件的分类管理	65
3.5.1 创建新文件夹	65
3.5.2 操作技巧	66
3.5.3 收件箱助理	67
3.6 Outlook Express 5 的其他有关功能	69
3.6.1 改变电子邮件账号设置	69
3.6.2 查看和修正电子邮件账号设置	70
3.6.3 添加多个电子邮件账号	72
3.6.4 高级操作技巧	74
3.6.5 “选项”功能	75
3.6.6 其他功能简介	80
3.6.7 使用通讯簿	85
第4章 网上聊天与BBS 网上论坛	88
4.1 全球最大的中文聊天室——网易聊天站	88
4.2 BBS 网上论坛	91
4.3 远程登录上清华 BBS	93
4.3.1 远程登录的准备工作	94
4.3.2 开始登录 BBS	95
4.3.3 注册帐号	97
4.3.4 使用 BBS 聊天	98
4.3.5 在 BBS 上阅读和发表文章	101
4.3.6 怎样发电子邮件	102
4.3.7 关于签名档和个人说明档	103
4.3.8 用 Windows 自带的 Telnet 登录 BBS	105

第5章 脱机离线浏览——将网站下载.....	106
5.1 WebZIP 的下载与安装.....	106
5.2 汉化 WebZIP.....	106
5.3 熟悉 WebZIP 的窗口.....	108
5.4 使用 WebZIP 下载网站.....	110
第6章 网络应用服务.....	113
6.1 网上购物.....	113
6.2 远程教育.....	116
6.2.1 中小学网校.....	117
6.2.2 大学远程教育和成人教育.....	118
6.3 网上炒股.....	121
6.3.1 炒股软件的下载与安装.....	122
6.3.2 康熙软件的使用.....	123
6.4 网上订票.....	124
6.5 网上音乐.....	126
6.6 压缩软件 WinZip 的使用.....	129
6.6.1 WinZip 的安装与启动.....	129
6.6.2 创建一个新的压缩包.....	130
6.6.3 打开已有的压缩包.....	131
6.6.4 向压缩包中添加文件.....	132
6.6.5 查看压缩包中的内容.....	133
6.6.6 使用向导工具对压缩包进行操作.....	133
6.6.7 制作自解压缩包.....	136
6.7 对英文网站进行即时翻译.....	137
6.7.1 翻译邮件.....	139
6.7.2 英文网站的翻译.....	140
6.8 屏保世界和桌面主题.....	142
6.8.1 美丽的屏保世界.....	142
6.8.2 桌面主题.....	147
第7章 文件的下载和上传.....	150
7.1 软件的下载.....	150
7.1.1 关于共享软件.....	150
7.1.2 用 Internet Express 5 查找和下载软件.....	151

7.2 CuteFTP 的使用指南.....	154
第8章 网络电话	159
8.1 使用 Iphone 5 打 IP 电话.....	159
8.1.1 安装 Iphone 5.....	159
8.1.2 Iphone 5 的使用.....	162
8.2 拨打普通电话的注册.....	169
第9章 网上寻呼——OICQ	170
9.1 OICQ 的安装与注册.....	170
9.2 OICQ 的功能.....	174
9.3 怎样使用 OICQ.....	175
9.4 OICQ 聊天室使用指南.....	176
第10章 网上办公	179
10.1 网络会议的设置.....	179
10.2 NetMeeting 界面的介绍.....	183
10.2.1 标签栏.....	184
10.2.2 工具栏.....	188
10.3 NetMeeting 的使用.....	189
10.3.1 第一步: 建立新呼叫.....	189
10.3.2 第二步: 接受呼叫.....	191
10.3.3 第三步: 用文本进行交流.....	192
10.3.4 第四步: 使用白板.....	193
10.4 NetMeeting 的问题诊断.....	196
10.4.1 调整系统确保最好的连接.....	196
10.4.2 无声音信号或者出现中断.....	197
第11章 新闻组的使用	198
11.1 设置新闻站点.....	198
11.1.1 添加新闻账号.....	198
11.1.2 设置连接属性.....	200
11.2 预订与阅读新闻组.....	201
11.3 向新闻组投递邮件.....	202
11.3.1 张贴邮件.....	202

11.3.2 回复新闻组邮件	203
11.3.3 发送大邮件	204
第 12 章 怎样制作个人主页	205
12.1 制作前的准备工作	205
12.2 怎样用 FPE 软件制作主页	205
12.2.1 安装 FPE 软件	206
12.2.2 新建一个空白文档	206
12.2.3 设定背景	207
12.2.4 输入文字	209
12.2.5 插入图形	209
12.2.6 设定超级链接	210
12.2.7 插入字幕	211
12.3 为主页找个发布之地	212
12.3.1 申请免费主页面空间的站点	212
12.3.2 上传主	212
12.4 如何增加主页访问量	213
12.4.1 怎样与搜索引擎联系	213
12.4.2 如何在搜索引擎列表中排名靠前	214
12.5 乘坐“主页大巴”轻松制作和发布网页	214
第 13 章 Foxmail 的使用	222
13.1 Foxmail 的安装	222
13.1.1 建立新用户账号	222
13.1.2 更完善地设置信箱	225
13.2 收发信件	231
13.3 使用地址簿	234
第 14 章 网络游戏	236
14.1 联众网络游戏	236
14.1.1 游戏的下载和安装	236
14.1.2 开始游戏	239
14.1.3 自建游戏室	243
14.1.4 再装一个游戏	244
14.2 MUD 游戏——玩“泥巴”	246

第 15 章 互联网的使用技巧与安全	250
15.1 如何减少上网时间	250
15.2 利用网页赚钱的技巧	251
15.3 网络记费器	252
15.4 不花钱拨打长途电话	254
15.5 网上的安全	254
15.5.1 远离形形色色的病毒	255
15.5.2 绕开网络中的陷阱	256
附录 中文常用网站网址精选	258

第1章 因特网入门

现在，最时髦的一个词莫过于“上网”了，可是“网”是什么，如何“上网”，许多人却并不一定很了解。从本章开始，将要详细介绍如何上网冲浪。作为一个新的开始，在本章中将主要介绍一些有关因特网的基本知识、上网前的一些前期准备工作，以及如何利用调制解调器和电话进行拨号上网。

1.1 了解因特网

1.1.1 什么是因特网

因特网的英文名字是 Internet，简单地说，因特网就是一个大型计算机网络，网上的每个人都可以通过电话线相互通信。公司、单位、个人、学校以及政府部门可以通过因特网共享全球信息。

Internet，是覆盖整个世界的巨大的计算机网络。它实际上是由数千万个计算机网络、无数的计算机通过各种方式以 TCP/IP 为基本协议组合而成的。它采用统一的协议来实现不同网络间的互联，每个地区网络都可以与另一个或其他更多的地区网络连接（通过高速数字线路）。这样每个网络可以接入其他网络，国际互联网于是迅速得到壮大，在信息社会中发挥着重要的作用。

因特网包括万维网，即 World Wide Web (WWW)，允许查看超文本格式的文字和图片。许多网页都有指向其他网页的链接，便于浏览或“网上冲浪”。只需单击鼠标，大量信息即可呈现在你的眼前。

早期制造的计算机，多为单兵作战（单机运行），这种使用方式效率低下，后来被“计算中心”模式所替代。计算中心模式可以使一台计算机同时由许多用户使用，每位用户均得以共享计算机系统资源，效率大为提高。计算中心模式虽好，但仍把用户限制在一个地方和一台机器上，十分不便。后来计算机网络出现了，众多计算机或计算中心得以连接，其中每台计算机都可跨网为其他计算机用户提供服务。这样的网络功能强大，一线以“连遍天下”，用户得以脱离地域分隔和局限，在网络中实现资源共享。不论在何时、何地，都可以

方便地使用网络上的程序、数据与设备等。

现在的计算机网络种类按计算机分布范围常分为局域网和广域网。局域网指那些近距离内的计算机连接形成的网络,如实验室网(十米级网)、建筑物网(百米级网)、校园网(千米级网)。而广域网则指远距离计算机连接形成的网。广域网有城市网(十公里级网)、地区网或行业网(百公里级网)、国家网(千公里级网),以至洲际网(万公里级网)。自 20 世纪 70 年代以来,世界上先后建立了几十万个局域网和几万个广域网,并不断在不同范围内实现网络的相互连接,形成了由若干网络组成的互联网。

网络的出现,彻底改变了计算机的工作方式,而因特网的出现,又改变了网络的工作方式。无数的网民知网、谈网、用网,网上难以计数的资源,又引得更多的人上网,从而带来了更多的信息资源,自从因特网出现后,在短短几年时间里,就迅速延伸到世界各地。

1.1.2 因特网的服务项目

通过因特网,信息社会发生了令人瞩目的巨大变化。通过因特网,我们可以上网浏览世界各地的各类信息,可以方便地用电子邮件来传递信息,通过网上聊天室我们可以和天涯海角素不相识的人们嘘寒问暖,通过 BBS 网上论坛我们可以轻松地发表文章和消息,可以和人们自由地进行讨论和交流信息,我们还可以打便宜的网络电话,可以用网络寻呼 ICQ 与人们紧密地保持联系,可以举行网上办公会议等。另外,网上还衍生了许多精彩的应用服务,可以在网上进行远程教育,可以在网上购物,可以在网上订票、网上听音乐,可以进行 B2C、B2B 等各种电子商务。因特网深深地浸入我们的生活,无所不在,使我们阔步迈入了 e 时代。

1.1.2.1 万维网(WWW)

万维网(World Wide Web,缩写为 WWW)将对文本和图像及文件等因特网资源的访问紧密结合起来,并同时在屏幕中显示出来。随着技术的发展,WWW 中甚至还包括了声音、动画和电影片段。正是 WWW 的出现,才使因特网得以迅速发展。WWW 将全球信息资源通过关键字方式建立链接,使信息不仅可按线性方式搜索,而且可按交叉方式访问。

1.1.2.2 电子邮件(E-mail)服务

电子邮件是因特网上使用得最为广泛的服务,是因特网最重要、最基本的应用。它可发送和接收文字、图像、声音等多种多媒体的信息,可以同时发送给多个接收者,还可以转发第三者。它比实时通信的传真慢些,但费用要便宜得多。因特网的电子邮件是一种极为方便的通信工具,早期应用于学术讨论,目前越来越广泛地应用在商业通信方面。

国际互联网有多种电子邮件服务程序,用于邮件传递、电子交谈、电子会议,以及专题讨论等。电子邮件的接收人可以阅读、打印、转发、答复或删除收到的消息。

1.1.2.3 文件传输 (FTP) 服务

FTP 是因特网上提供的传统服务之一。其全称是文件传送协议服务 (FTP, File Transfer Protocol), 它允许你把文件从一台计算机传送给另一台计算机。

FTP 是传输文件的最主要工具。它可以传输任何格式的数据。用 FTP 可以访问因特网的各种 FTP 服务器。访问 FTP 服务器有两种方式: 一种访问是注册, 用户登录到服务器系统; 另一种访问是用“匿名”(Anonymous) 登录进入服务器, 利用这种方法用户可以免费获取因特网丰富的资源。

1.1.2.4 远程登录 (Telnet) 服务

远程登录是因特网上较早提供的服务。它允许用户与一台远程计算机建立一个终端对话。例如, 用户可用 Telnet 与世界另一端的一台主机相连接, 连接一经建立, 可以按规定的方式登录到那台计算机 (当然, 这需要一个有效的账户和口令)。

作为一种公众服务, 许多因特网上的服务器, 允许任何一个人用一个特殊账户进行登录, 这个账户名叫 Guest (客人)。例如, 在美国, 有一个可以显示全国天气情况的系统, 任何一个人用 Guest 登录该系统, 都可以查出天气情况。

远程登录使用支持 Telnet 协议的软件。Telnet 协议是 TCP/IP 通信协议中的终端机协议。

1.1.2.5 电子公告栏 (BBS)

BBS 电子公告栏 (Bulletin Board System), 是一种即时的双向整合性布告栏系统, 也称为网上论坛。使用者可以在此与他人分享或交流自己的经验知识, 还可以与来自不同地区的使用者谈心或聊天。

1.1.2.6 新闻组 (Usenet News) 服务

Usenet 是因特网上的志趣相同的用户组织起来的一个用户群。而 News 是指 Usenet 的一些专门讨论小组。Usenet 有 6000 多个讨论小组。每个小组围绕一个专题。它涉及的内容包括计算机、生物、数学、哲学、政治、经济、社会问题、笑话、科幻小说、天文地理、时装、旅游等。

1.1.3 入网的方式

为了获得因特网上如前面所介绍的服务, 用户必须将自己的计算机与因特网服务提供商 (ISP) 连接起来。目前我国为公众开展接入因特网服务业务的 ISP, 主要是邮电部的 Chinanet、中国教育科研计算机互联网 Cernet、中国信息技术有限公司等。

用户将计算机连入因特网的方法很多, 常见的入网方式有三种, 分别介绍如下。

1.1.3.1 拨号仿真终端方式

拨号仿真终端方式就是利用用户计算机上的仿真软件把用户的计算机仿真成因特网服务商主机上的一个终端。但实际上,并没有真正加入因特网,当然也就没有 IP 地址,终端通过电话线连在了用户的家中。

这种方式经济实惠,对计算机的性能要求不高,但是不够方便,用户所接收到的电子邮件和 FTP 下载到的文件均放在了仿真终端所连接的主机上,不能直接传送到用户端,只能联机阅读。

1.1.3.2 拨号 IP 方式

拨号 IP 方式,也称为 SLIP/PPP 协议入网,是利用一种叫做点对点的软件将用户的计算机和服务商的主机连接起来,在这种协议软件的支持下,用户可以临时得到一个由服务商动态分配的 IP 地址,从而可以实现与专线入网相同的功能,用户可以得到因特网上几乎所有的服务。这种方式的优点是用户可以使用较高级的界面和更友好的应用软件。对于大多数中国用户来说,这种方式最为普遍。

1.1.3.3 局域网连接

将局域网连接到因特网主机上可以有两种方法:一是通过路由器利用专线把局域网与因特网连接起来;另一种方式是通过局域网服务器,用一台高速调制解调器和电话线将局域网与因特网连接起来,局域网中的所有计算机共享服务器的一个 IP 地址。

1.2 上网的前期准备

1.2.1 安装调制解调器 (Modem)

作为家庭和个人上网,调制解调器是不可缺少的工具。调制解调器的英文名字是 Modem,网虫们通常亲切地把它称之为“猫”。

简单地说,调制解调器是计算机与外部通信的中间桥梁。通过调制解调器,可以将计算机和电话相连接,实现计算机的数字信号和电话的模拟信号之间的相互转换。

调制解调器按照数据传输的速率可以分为 22.8K、33.6K 和 56K 几种。调制解调器的速度直接影响你上网的速度,因此你应该尽量选用速度比较快的 33.6K 和 56K 调制解调器。

当你买到了一个新的调制解调器以后,可以按照下面的步骤,一步步地进行安装。

1. 将 Modem 所配的连接电缆的 25 针插头(有针的一端)连接到 Modem 上,另一头(通常为 9 针或 25 针两个并接的双插头)连接到电脑的 COM2 口(即第二个并口)的插座

上,一般 586 以上的计算机用 9 针的插头。

2. 把原来连接电话机的电话线拔下来接在 Modem 后面的“LINE”接口上,然后从旁边的“PHONE”口中另外引一条电话线连接到电话机上。

3. 将 Modem 所配的外接电源的插头插在 Modem 上,并接通电源,然后打开 Modem 的电源开关,在听见“嘀”的一声响后,如果 Modem 上的“TR”、“AA”和“CD”三个灯亮一下后熄灭,表明 Modem 自检通过,工作正常。

4. 接下来打开计算机的电源,启动 Windows98/2000 时,Windows98/2000 会自动识别你的 Modem,并自动安装相应的驱动程序。

5. 安装完成以后,你可以查看一下计算机是否真的安装好了 Modem。从 Windows98/2000 桌面上的“开始”菜单中的“设置”子菜单中,选择“控制面板”选项,然后在弹出的“控制面板”窗口中,双击“系统”图标,弹出如图 1-1 所示的对话框,在对话框中选择“设备管理器”选项卡。



图 1-1 查看系统设备

我们在这里可以看到“调制解调器”选项中,已经含有 Modem 的信息,这表明 Windows98/2000 已经自动为我们安装好了 Modem。

如果 Windows98/2000 由于某种原因不能自动安装你的 Modem,那只好自己安装了。双击“我的电脑”,再双击“控制面板”,再双击“调制解调器”,在出现的界面中,单击“下一步”,在出现的界面中,如没有特殊情况,可单击“下一步”,转换界面后再单击“完成”,转换界面后再单击“关闭”就可以了。

1.2.2 如何设置网络协议

从 Windows98/2000 桌面上的“开始”菜单中的“设置”子菜单中，选择“控制面板”选项，然后在弹出的“控制面板”窗口中，双击“系统”图标，弹出如图 1-2 所示的对话框。

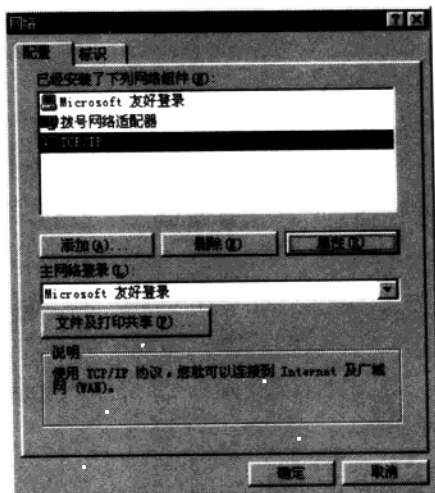


图 1-2 配置网络协议

在列表框中选择“TCP/IP”协议，然后点取“属性”按钮，可以弹出如图 1-3 所示的对话框，在对话中选择“IP 地址”选项卡。

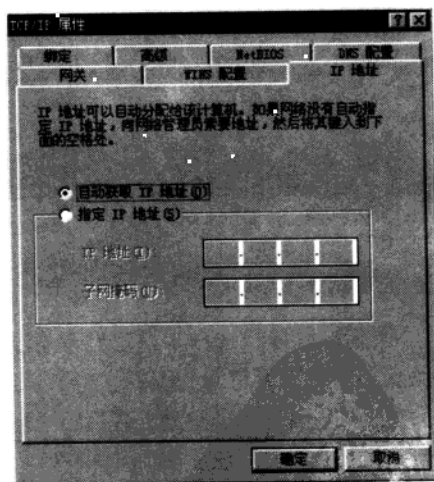


图 1-3 设置 IP 地址

在选项卡中选择“自动获取 IP 地址”选项，设置完成后，点取“确定”按钮，然后重新启动计算机，就可以使设置的网络协议生效。