

心灵鸡汤



生活所赐的秘密



罗西 比尔·盖茨等著

湖南文艺出版社



心灵鸡汤·青春版

生活所赐的秘密

罗西 比尔·盖茨等著

河东 刘锋选编

湖南文艺出版社

心灵鸡汤·青春版
——生活所赐的秘密
罗西 比尔·盖茨 等著

阿东 剑锋 选编
责任编辑：陈新文

*

湖南文艺出版社出版、发行
(长沙市河西银盆南路 67 号 邮编：410006)
湖南省新华书店经销 湖南省新华印刷一厂印刷

*

2000 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
开本：850×1168 1/32 印张：6
字数：130,000 印数：1—10,000

简易精装： $\frac{\text{ISBN } 7-5404-2331-5}{1 \cdot 1737}$ 定价：10.00 元

若有质量问题，请直接与本社出版科联系调换

卷首语

心灵

神中之神分出自己一小片心灵，使它如野花一般芬芳，月色一般柔和，微风一般清新。

给它斟上一杯喜悦，说：“喝吧，把过去的一切忘个干净！”

给它斟上一杯烦恼，说：“喝吧，尝一尝什么叫欢乐的生命！”

赋予它那来自天国的睿智，把正义的路子挑定。

赋予它能洞察一切奥秘的聪明。

赋予它在梦境中才流露的和理想结伴的情感。

为它穿上天使们用彩虹和流霞织成的激情的锦衣。

给它蒙上怀疑的阴影——光的幽灵。

给它从仇恨的熔炉取来的火，从粗暴的沙漠换来的风，从利己主义的海边捡来的沙子，从永恒脚下采集的灰尘。

给它以盲目的力量，让它在歇斯底里中咆哮，在狂热中膜拜；给它以生命——死的幻影。

神中之神终于把自己的心灵同人类联结在一起了，怀着包容一切的爱的感情，他不由露出了微笑，带着满脸泪痕。



卷首语·心灵

卷 A 打动我们的生活故事

“请首长洗脸”	2
微笑如花	6
此岸彼岸	9
乐观向上	12
美好的声誉	15
那顶为爱而抢的帽子	18
叫妈妈听电话	25
三颗核桃	27

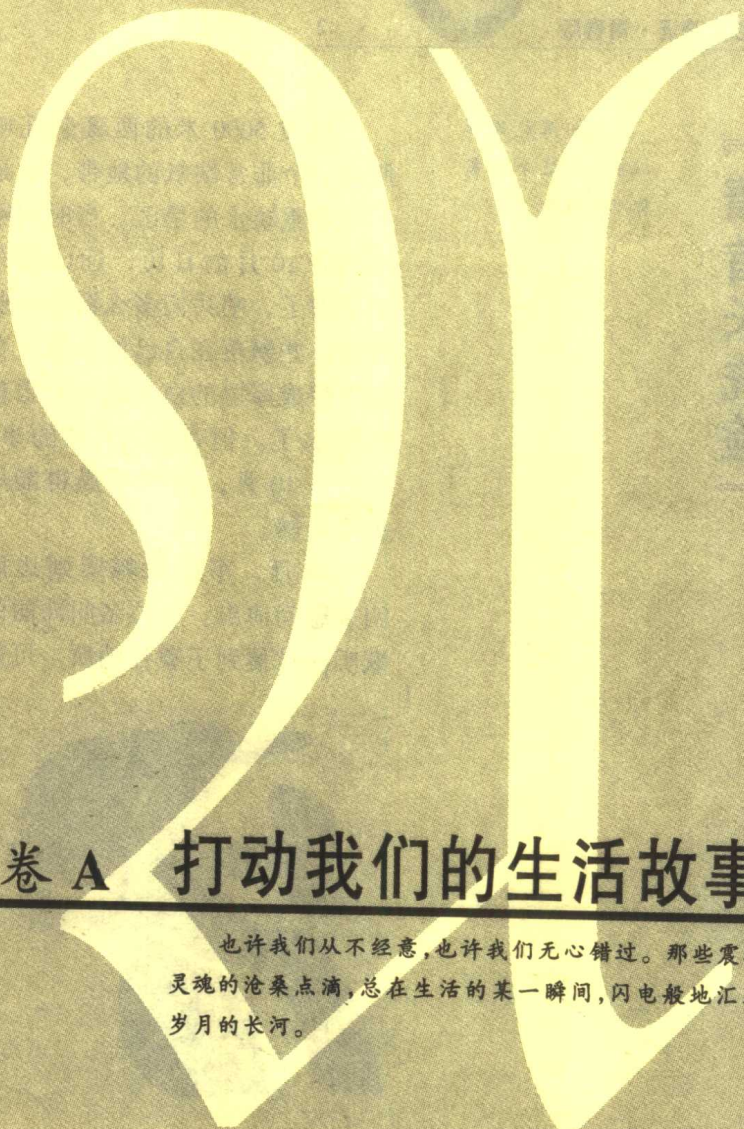
爱是我们最后的希望	30
最大的鱼	34
看那个马车夫犯错误	36
收藏阳光	39
经典爱情	42
圣洁的背影	44
三时，三十年	51
泪洒秦岭	56
“你查字典了吗？”	61
“消气”的沙子	66
碎瓷片	69

天堂里的故事	72
硬币的尊严	75
母亲的珠链断了	77
誓 言	81
生命因爱而动听	86

卷 B 开启慧心的生活秘密

比力气更重要的	90
平凡的震颤	94
活人的篓子	97
童 话	99
把握今生今世	102
勇敢来自锻炼	107
重视别人	110
生活中重要的一句话	113
只要你说出来	116
内心的平安才是永远	120
生命的化妆	123
爱是绝对不能放弃的	126
登山者的发现	128
选 择	130
人生无价的黄金慧心	133
灯芯将残	136
走出钱眼	139

公 平	141
永不丢失	143
钻石与珍珠	145
三个葬礼的故事	147
生命的出口	150
泥泞留痕	153
秘 密	155
盲人看	157
老奶奶的赠礼	160
雪是最薄的玻璃	162
志摩的诗	166
最幸运的不幸人	168
母亲的奋战	170
一箸面	173
理 解	176
悸动的生命力	178
生活减压秘方	181



卷 A 打动我们的生活故事

也许我们从不经意,也许我们无心错过。那些震撼灵魂的沧桑点滴,总在生活的某一瞬间,闪电般地汇入岁月的长河。

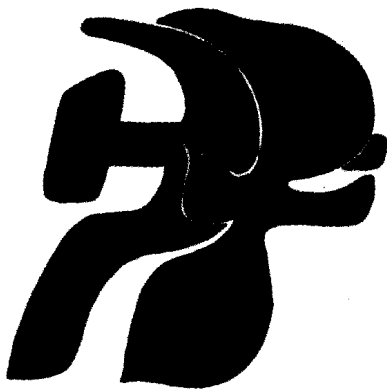


『请首长洗脸』

这份厚礼你难以拒绝，这个仪式你难以回避。

海拔 5000 米的西藏蒙扎哨所是一个非常缺氧的地带，也是一个严重缺水的旱区。当时间刚刚亲吻 10 月的日历，远山就开始下雪了，哨兵们多么渴望那些雪快一些飘落在自己的头顶，在脚下积成厚厚的白土地。有雪就不缺水了。但那是 11 月的事，现在是 10 月，10 月干燥得能用火柴点燃。

10 月，军区歌舞团到边防团来慰问演出。一位名叫珠丽的歌唱演员便到了蒙扎哨所。可她





不知道这个地方的这个季节水贵如油。她每天早晚用大盆大盆的水洗脸洗脚，每天喝两瓶开水，总是端着老也倒不满的杯子为大家唱歌。但她的歌声很美，美得哨兵们深深印在了记忆里。

又一个早晨，通信员照例给她送来一大盆热水。她谢了一声，说：“瞧你嘴唇干得像凋谢的花瓣了，在高原要多喝水，懂吗？”年仅18岁满脸稚气的通信员，用舌尖舔了舔开裂的嘴唇，默默地点点头出去了。她洗完脸，通信员又来把她用过的水端走了。

珠丽走出屋子，发现通信员把她的洗脸水倒进一个大铁桶里，然后用毛巾蘸着盆底剩下的一点水，直往脸上擦。

珠丽问：“你怎么用我洗过的水洗脸？”通信员呆呆地不愿作答。

在珠丽的再三追问下，通信员支支吾吾地吐露了实情：“哨所没水了。”

“那么多的汽油桶装的不都是水吗？”珠丽指着屋外的十几个油桶说。

“大部分都是空的，剩下的一点水也只够煮饭用了。”

“为啥不多拉些水呢？”

“我们这哨所没有水源，在很远的地方才有一股山泉，到了每年的10月就干了。我们只有靠有水的时候用油桶把水储存起来，对付这每年30多天的缺水月。到了11月份，这里就开始积雪了，我们便化雪为水，直到第二年5月山泉重新冒水，我们才喝到甘甜的山泉。”通信员不时用舌头舔舔起皮的嘴唇。

珠丽十分震惊：“所以你就把我用的水攒起来，给大家



洗脸？”

通信员点点头说：“我们先用它洗脸，再用它洗脚。你用过的水有高级化妆品，很香，洗脸特别光滑，大家都说连香皂、擦脸油都省了呢。”他咧嘴笑笑，露出一口发黄的脏牙。

“那你为啥还天天让我挥霍那么多的水？”

“你从城市来，爱干净讲卫生。我们已经习惯了，没啥。”

珠丽无比感动，内疚不已：“你为什么不早告诉我？”

“排长命令我一定要对你保密，否则我会挨处分的。你是我们哨所来的第一个女同志。我们爱听你唱的歌，你的嗓子干了，我们就听不到动听的歌儿了。”

珠丽几乎用命令的口吻说：“从明天开始不许你给我送水。”

通信员急了，又是摇头又是摆手：“不成不成，我的任务就是为你烧水，不然我会受批评的。”

通信员每天早晚照样给她各送来一盆热水，但珠丽开始拒绝用水。那种脸上的紧绷，嘴里的干涩，陡使她从天使变成了灰姑娘，唱歌时，甜甜的声音里也多了一丝沙哑。

第四天清晨，珠丽刚刚起床，听到敲门声，开门一瞧，见门口摆着一盆热水，一排官兵整齐地列队站在门口。没等她说话，排长一声喊：“敬礼！”言毕，大家齐刷刷地向她行长时间的军礼，然后异口同声地说：“请首长洗脸！”

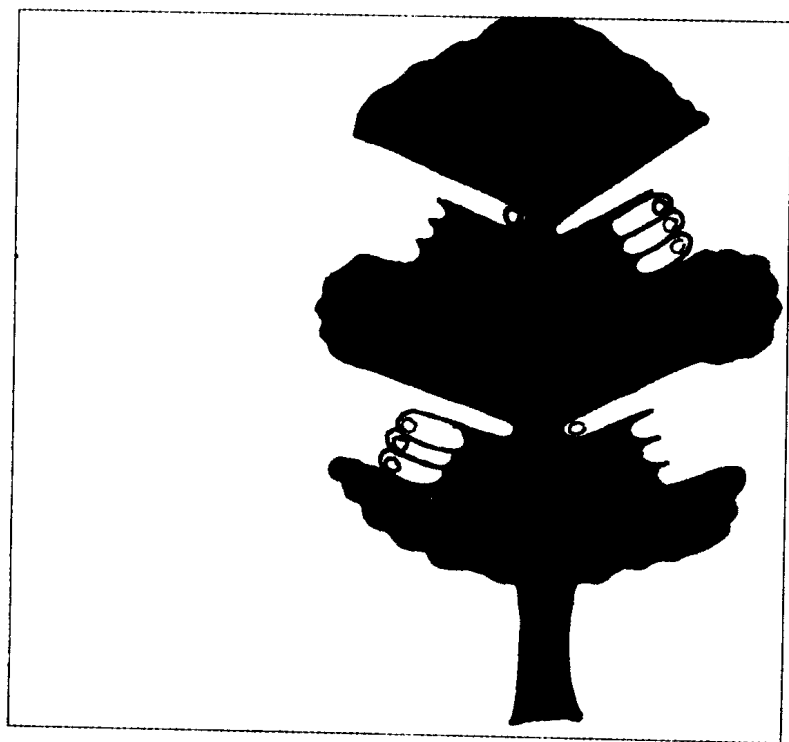
如此场面让珠丽不知怎样是好。官兵们又一次高喊：“请首长洗脸！”

这份厚礼你无法拒绝，这个仪式你难以回避，这个场面你不能不感动。她只觉眼底的那股泪泉，在这个干枯的季节一个劲儿地往外涌。她缓缓地走向那个盛满深情和厚爱的脸盆，在几十个官兵纯真纯洁的眼光里，开始一生中最隆重、最神



圣、最辉煌、最难以忘怀的一次洗脸……

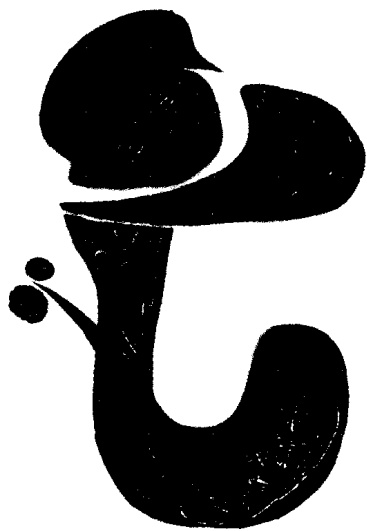
(曾有情)





微笑如花

我更深地感受到
隐藏在
这种微笑
背后的力量。



楼下的空地上前不久新开了一家小吃摊，经营煎饼、馒头、稀饭等小吃。摊主是一位四十开外的中年男人，虽然神情很是疲倦，但他脸上始终挂着一种平和而又温暖的微笑。因地段偏僻，小吃摊的生意较冷清，而他脸上的笑容并未因此而收敛片刻，依然笑对着时间的流逝和人来车往，淡定如云。

因自己客居异乡，生活没有规律，早餐或晚餐常在他的小吃摊上将就，时间长了，便也与他



混得半熟。

后来从他的口中得知，他妻子前年遭遇了车祸，至今仍然躺在床上，儿子读高中毕业班，正是需要在他身上大把花钱的时候，不巧的是今年他也下岗了，贫困的生活犹如雪上添霜。没办法，只好出来张罗小吃摊，赚多少算多少，只求能把家支撑下来……令我吃惊的是，当他叙说这些常人不敢想象的不幸时，脸上平和的微笑仍然没有丝毫的改变。

一天在他摊上吃过晚餐正准备离去时，他叫住了我，笑着对我说：“师傅，今天我搬家什的板车坏了，你能不能帮我搬点东西回家？”我爽快地答应了。

刚走进他狭窄的家，我就被半埋于枕头上的一张笑脸感动了——这是他的妻子，躺在床上侧过脸对着他微笑着，正如他示人的微笑——平和而又温暖。从这张微笑着的脸上，根本找不到一丝半点重残在身、卧床已久、生活贫困的人所表露出的烦躁、孤癖、茫然、嫉恨、厌世等表情。这张脸虽然苍白、清瘦，但洋溢出来的微笑，却如花般明媚、灿烂，使得简陋的房间温馨如春。他们好像无视我这个外人的存在。他坐在她身边，问她的身体情况；她用手摸摸他的脸，询问他累不累，那轻柔的声音和悦耳的笑声，像空气一样在房间里流淌。而更加令人感动的是，他们放学回来的儿子，脸上的微笑一如他的父母，在平和、温暖之中，还透出一种希望。

我很感动，也突然地明白了他们为什么示人以如花般的微笑的原因了，更深深感受到了隐蔽在这种微笑背后无可比拟的力量——对生活的信心。我想，这才是支撑起一个真正幸福家庭的所在，哪怕遭受再大的不幸和厄运，都能够平安、快乐地面对和度过。

（马朝虎）





此岸彼岸

生命是如此短暂，我们又有多少时间思考这有限的生命呢？

我认识一个朋友，被医师检查出罹患胃癌，只剩下3个月到6个月的寿命。

朋友是公家机关的高级主管，事业蒸蒸日上，家庭幸福美满，突然知道自己得了癌症，一时万念俱灰，决定不告诉家人，独力承担生病的痛苦，并利用仅存的时间安排后事。

“说来非常奇怪，从检查出癌症的那一天开始，平常兢兢业业耗尽心力经营的事业，变得一点都不重要了。平常被疏忽的亲

