

新概念英语(新版)辅导丛书

# 新概念英语

# 单词循环速记

# 手抄本

宋德伟 等编著

**13**小时熟记

《新概念英语4》

**1248**个单词

# 4



中国水利水电出版社  
www.waterpub.com.cn

### 图书在版编目 (CIP) 数据

新概念英语单词循环速记手抄本. 4 / 宋德伟等编著. —北京: 中国水利水电出版社, 2005

(新概念英语 (新版) 辅导丛书)

ISBN 7-5084-3378-5

I. 新… II. 宋… III. 英语—词汇—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 130677 号

书 名	新概念英语单词循环速记手抄本 4
作 者	宋德伟 等编著
出版 发行	中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号 100044) 网址: <a href="http://www.waterpub.com.cn">www.waterpub.com.cn</a> E-mail: <a href="mailto:mchannel@263.net">mchannel@263.net</a> (万水) <a href="mailto:sales@waterpub.com.cn">sales@waterpub.com.cn</a> 电话: (010) 63202266 (总机)、68331835 (营销中心)、82562819 (万水)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京易学通英语翻译社
印 刷	北京市天竺颖华印刷厂
规 格	787mm×1092mm 16 开本 13.5 印张 180 千字
版 次	2006 年 1 月第 1 版 2006 年 4 月第 2 次印刷
定 价	20.00 元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

## 一、学习英语最大的困难是什么

学习英语最常遇到的问题，便是词汇不足。词汇不足的人在英文听、说、读、写各方面的能力都会受到严重限制。所以词汇量的多少在英语学习中占有极为重要的地位。学英语的人都知道，单词难学难记又不得不记，记住的单词却又很容易忘记。有人复习单词，一开始就找本大部头的词汇手册背，结果单词没背牢，而且浪费了很多时间。总之，即使花费巨大代价也难以保证攻克单词关。

凡是经历过这种痛苦的人都知道，根本原因在于随着记忆单词量的增加，克服遗忘保持记忆变得越来越难。一开始感觉还不错，过了十天半月，痛苦就开始了——前面的单词不停地忘，为了保持记忆，就必须投入越来越大的精力，而效果却越来越差，继续前进的意志受到巨大的挑战，到最后确定哪些单词已经记得了，哪些单词忘了都是一个问题。到了这个程度，以后的结果就可想而知了。可以说，要跨越这一关，所需的动力、意志力和所花时间都绝对惊人。

记忆的艰难一直都是关注的焦点问题，人们为此不断地研究记忆规律。“艾宾浩斯遗忘曲线”这一研究结果表明：不断的复习才可以保持记忆，否则必然遗忘。遗忘有一定的规律，遗忘和记忆也存在关联，在不同的时间点复习会有不同的效率。

救命的稻草似乎找到了：如果我们能够准确地知道遗忘的规律，恰当地选择复习的时间点，不是能既取得最好的记忆效果又大大降低复习所需的时间和精力吗？实际上，若能采用适当的方法，是可以缩短扩大词汇量所需的时间，并且提高记忆单词的质量的。

## 二、什么是循环记忆法

人脑有个特点：对某个信息需要反复刺激才能记住。有关科学实验表明，当人脑第一次接触某个信息时，该信息在大脑里仅维持 1 毫秒的时间；第二次接触该信息，记忆维持 1 秒左右；第三次接触，维持 1 分钟左右；第四次接触，维持半个小时；第五次维持一两个小时；第六次维持七八个小时；第七次可维持十几个小时。若在第二天复习一次，则记忆可持续更久。

循环记忆法，就是基于上述理论基础。它的诀窍，就是二二循环，在不断的快速循环记忆中记牢单词。我国在上个世纪五十年代广泛推广俄语时，许多人就是采用这个方法实现俄语速成的。一般情况下，你在熟练掌握后，每小时能记住 100 个单词，有的人还可以记住 150 个单词。

循环记忆法的具体步骤是：

先根据自己的记忆力，将需背的单词分成若干组（为方便叙述，这里设为 1、2、3、4、……，共 32 组，每组 3 个单词）。然后按照如下的循环规律进行记忆：

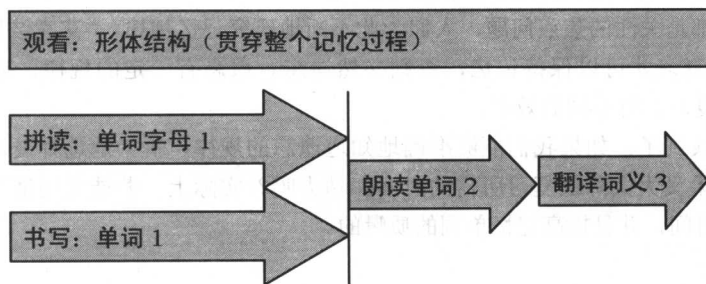
1. 学习 1 组每个单词三次，学完后，复习 1 组一次。
2. 学习 2 组每个单词三次，再复习 2 组一次。
3. 把 1、2 组合起来复习一次。
4. 学习 3 组每个单词三次，学完后，复习 3 组一次。
5. 学习 4 组每个单词三次，再复习 4 组一次。
6. 把 3、4 组合起来复习一次。

7. 复习 1、2、3、4 组一次。
8. 仿照前面七个步骤，学习，复习 5、6、7、8 组。
9. 把 1、2、3、4、5、6、7、8 组合起来再复习一次。
10. 再仿照前九个步骤，学习，复习 9、10、11、12、13、14、15、16 组。
11. 把 1、2、3、……13、14、15、16 组再合起来复习。
12. 按这种方法，学习、复习接下去的第 17 组~第 32 组。
13. 然后把这 32 组单词合起来最后复习二次。

这样，整个过程中，每个单词对大脑都刺激了 10 次，从而能记得比较牢。

### 三、一次完整的单词记忆过程是怎样的

循环记忆法既强调循环的整体性，又强调每个单词的多层次记忆。一次完整的单词记忆过程应该分为以下四个步骤，如下图所示。其中“观看”的动作是贯穿整个记忆过程的，按顺序逐个拼读单词的字母和在横线上书写单词这两个动作是同时进行的，最后才是朗读单词及翻译词义（即说出单词的汉语意思）。



### 四、如何理解“观看、拼读、书写、朗读和翻译”

观看、拼读、书写、朗读和翻译的过程是人体多种器官——眼、耳、手、口、脑的综合运用，从而达到多方位记忆强化的融会贯通，使我们的记忆成为多层次的、多面性的，从而增强记忆效果。

人的记忆可以分为视觉记忆、听觉记忆、次序记忆和动觉记忆四大方面。

视觉记忆是通过人的眼睛来看其形体，先看这个单词的轮廓及特点，使其在大脑记忆细胞中成像，形成形体方面的记忆。

听觉记忆是指通过嘴巴大声朗读及耳朵听音辨音来记忆单词的发音，发音会在大脑中留下一个音的记忆符号，下次再听到这个读音时，便可以联想到其对应的单词。

次序记忆是指通过读单词字母的排列组合来加深记忆。如 C-h-i-n-e-s-e 七个字母的有序排列即组成 Chinese 这个单词。而你把它的字母顺序通过看、读、写的过程记忆一遍，就可以记得更牢。

动觉记忆是指通过书写的动作，在大脑中留下单词的动觉印象，从而加深记忆。书写对于记忆的加深起着极其重要的作用，这就像人们做事一样，只有亲身经历过的，印象才最深。因此，在这个记忆方法中，每一次记忆都要求写，只有通过写才能进一步加深记忆。而这里写的次数不是任意规定的，是根据人脑对事物的操控能力而科学量化的。写得过多则耗费时间，写得过少则强度不够。

记忆是可以科学量化的。一般人脑可以同时把握 3~7 件元素之间的关系，再多的话，则容量失控，效果不佳。本书便利用这一点，每 3 个单词为一小组，以期得到突破性效果。

## 五、记忆过程中应该注意哪些问题

1. 选择最佳的记忆时间。人一天中的记忆力情况大致为：最佳短期记忆时间：上午 10 时；最佳长期记忆时间：下午 3 时；最差记忆时间：下午 5 时。因此选择合适的时间段非常重要。
2. 调整最佳的精神状态。对于每个单词的字母组合及中文意思，不必一次就记住（事实上也不可能办到）。在这个循环记忆法中，学习者只要按照规律练习就可以了——就好像做游戏一样。
3. 一个记忆单元一般在一个小时内，否则，效率会下降。

## 六、如何使用本书

本书是专门为《新概念英语 4》的自学者设计的，共包含 13 个单元，每个单元练习 96 个单词，单词的排列完全是按照循环速记法的核心规律编排的，学习者在练习的过程中不必再考虑循环的次序问题。每个单词的后面是一条或几条横线，是专门为学习者直接书写单词而设计的，这是本书叫做“手抄本”的原因，同时也是本书作为词汇学习书的一个特色。

我们以第 1 单元的前一部分的排列为例：

<b>fossil man</b>	/fɒsəl-'mæn/ adj.化石人	_____
<b>recount</b>	/ri'kaunt/ v.叙述	_____
<b>saga</b>	/sɑ:gə/ n.英雄故事	_____
<b>fossil man</b>	/fɒsəl-'mæn/ adj.化石人	_____
<b>recount</b>	/ri'kaunt/ v.叙述	_____
<b>saga</b>	/sɑ:gə/ n.英雄故事	_____
<b>legend</b>	/ledʒənd/ n.传说，传奇	_____
<b>migration</b>	/mai'greiʃən/ n.迁移，移居	_____
<b>anthropologist</b>	/,ænthrə'pɒlədʒist/ n.人类学家	_____
<b>legend</b>	/ledʒənd/ n.传说，传奇	_____
<b>migration</b>	/mai'greiʃən/ n.迁移，移居	_____
<b>anthropologist</b>	/,ænthrə'pɒlədʒist/ n.人类学家	_____
<b>fossil man</b>	/fɒsəl-'mæn/ adj.化石人	_____
<b>recount</b>	/ri'kaunt/ v.叙述	_____
<b>saga</b>	/sɑ:gə/ n.英雄故事	_____
<b>legend</b>	/ledʒənd/ n.传说，传奇	_____
<b>migration</b>	/mai'greiʃən/ n.迁移，移居	_____
<b>anthropologist</b>	/,ænthrə'pɒlədʒist/ n.人类学家	_____
<b>archaeologist</b>	/,ɑ:ki'ɒlədʒist/ n.考古学家	_____
<b>ancestor</b>	/'ænsəstə/ n.祖先	_____
<b>Indonesia</b>	/,ində'ni:zɪə/ n.印度尼西亚	_____
<b>archaeologist</b>	/,ɑ:ki'ɒlədʒist/ n.考古学家	_____
<b>ancestor</b>	/'ænsəstə/ n.祖先	_____
<b>Indonesia</b>	/,ində'ni:zɪə/ n.印度尼西亚	_____
<b>flint</b>	/flɪnt/ n.燧石	_____

rot	/rɒt/ v. 烂掉	_____
remote	/ri'məʊt/ adj. 遥远的	_____
flint	/flɪnt/ n. 燧石	_____
rot	/rɒt/ v. 烂掉	_____
remote	/ri'məʊt/ adj. 遥远的	_____
archaeologist	/,ɑ:kɪ'ɒlədʒɪst/ n. 考古学家	_____
ancestor	/'ænsəstə/ n. 祖先	_____
Indonesia	/,ɪndə'ni:zɜ/ n. 印度尼西亚	_____
flint	/flɪnt/ n. 燧石	_____
rot	/rɒt/ v. 烂掉	_____
remote	/ri'məʊt/ adj. 遥远的	_____
fossil man	/'fɒsəl-'mæn/ adj. 化石人	_____
recount	/ri'kaʊnt/ v. 叙述	_____
saga	/'sɑ:gə/ n. 英雄故事	_____
legend	/'ledʒənd/ n. 传说, 传奇	_____
migration	/'maɪ'greɪʃən/ n. 迁移, 移居	_____
anthropologist	/'ænθrə'pɒlədʒɪst/ n. 人类学家	_____
archaeologist	/,ɑ:kɪ'ɒlədʒɪst/ n. 考古学家	_____
ancestor	/'ænsəstə/ n. 祖先	_____
Indonesia	/,ɪndə'ni:zɜ/ n. 印度尼西亚	_____
flint	/flɪnt/ n. 燧石	_____
rot	/rɒt/ v. 烂掉	_____
remote	/ri'məʊt/ adj. 遥远的	_____
.....		

每条横线上可以写一次单词, 每次要从左向右写, 写完一行, 就移至下一行, 继续从左向右写, 直到写满所有横线。单词的后面有几条横线, 学习者就书写几次, 不能多写, 也不能不写, 因为循环速记的规律就是通过这些单词及其后面横线的不断变化体现出来的, 学习者只要按部就班地做就可以了。

### 特别提示

本书编者希望能与所有使用《新概念英语》的学习者共同就学习方法进行探讨, 欢迎感兴趣的学习者写信到: [yixuetong@126.com](mailto:yixuetong@126.com)

我们期待着您的关注和参与, 并祝您的英语学习之路——

## 一帆风顺!

◆循环速记法的口诀——

一个小时

二二循环

三词一组

四个环节

五项强化

◆循环速记法需要坚定的信念——

**我要一小时熟练背诵  
100个单词！  
我一定能做到！**

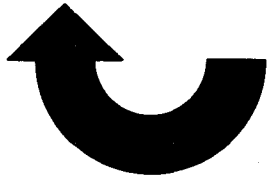
我的签名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

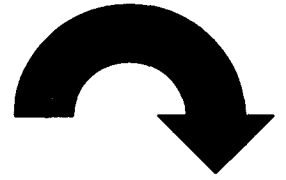


# 循

# 环



# 1



# 速

# 手抄本

# 记

记忆时间：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_时\_\_\_\_分：检测效果：\_\_\_\_/96

☞ 请直接在横线上书写单词

fossil man	/fɒsəl-'mæn/ 化石人	_____
recount	/ri'kaunt/ v.叙述	_____
saga	/sɑ:gə/ n.英雄故事	_____
fossil man	/fɒsəl-'mæn/ 化石人	_____
recount	/ri'kaunt/ v.叙述	_____
saga	/sɑ:gə/ n.英雄故事	_____
legend	/'ledʒənd/ n.传说, 传奇	_____
migration	/'maɪ'greɪʃən/ n.迁移, 移居	_____
anthropologist	/'ænthrə'pɒlədʒɪst/ n.人类学家	_____
legend	/'ledʒənd/ n.传说, 传奇	_____
migration	/'maɪ'greɪʃən/ n.迁移, 移居	_____
anthropologist	/'ænthrə'pɒlədʒɪst/ n.人类学家	_____
fossil man	/fɒsəl-'mæn/ 化石人	_____
recount	/ri'kaunt/ v.叙述	_____
saga	/sɑ:gə/ n.英雄故事	_____
legend	/'ledʒənd/ n.传说, 传奇	_____
migration	/'maɪ'greɪʃən/ n.迁移, 移居	_____
anthropologist	/'ænthrə'pɒlədʒɪst/ n.人类学家	_____
archaeologist	/'ɑ:kɪ'ɒlədʒɪst/ n.考古学家	_____
ancestor	/'ænsəstə/ n.祖先	_____
Indonesia	/'ɪndə'ni:zɪə/ n.印度尼西亚	_____
archaeologist	/'ɑ:kɪ'ɒlədʒɪst/ n.考古学家	_____
ancestor	/'ænsəstə/ n.祖先	_____
Indonesia	/'ɪndə'ni:zɪə/ n.印度尼西亚	_____
flint	/'flɪnt/ n.燧石	_____
rot	/'rɒt/ v.烂掉	_____
remote	/'ri:məut/ adj.遥远的	_____

<b>flint</b>	/flɪnt/ <i>n.</i> 燧石	_____
<b>rot</b>	/rɒt/ <i>v.</i> 烂掉	_____
<b>remote</b>	/ri'məʊt/ <i>adj.</i> 遥远的	_____
<b>archaeologist</b>	/ɑ:kɪ'ɒlədʒɪst/ <i>n.</i> 考古学家	_____
<b>ancestor</b>	/'ænsəstə/ <i>n.</i> 祖先	_____
<b>Indonesia</b>	/,ɪndə'ni:zɪə/ <i>n.</i> 印度尼西亚	_____
<b>flint</b>	/flɪnt/ <i>n.</i> 燧石	_____
<b>rot</b>	/rɒt/ <i>v.</i> 烂掉	_____
<b>remote</b>	/ri'məʊt/ <i>adj.</i> 遥远的	_____
<b>fossil man</b>	/fɒsəl-'mæn/ 化石人	_____
<b>recount</b>	/ri'kaʊnt/ <i>v.</i> 叙述	_____
<b>saga</b>	/sɑ:ge/ <i>n.</i> 英雄故事	_____
<b>legend</b>	/'ledʒənd/ <i>n.</i> 传说, 传奇	_____
<b>migration</b>	/maɪ'greɪʃən/ <i>n.</i> 迁移, 移居	_____
<b>anthropologist</b>	/.ænθrə'pɒlədʒɪst/ <i>n.</i> 人类学家	_____
<b>archaeologist</b>	/ɑ:kɪ'ɒlədʒɪst/ <i>n.</i> 考古学家	_____
<b>ancestor</b>	/'ænsəstə/ <i>n.</i> 祖先	_____
<b>Indonesia</b>	/,ɪndə'ni:zɪə/ <i>n.</i> 印度尼西亚	_____
<b>flint</b>	/flɪnt/ <i>n.</i> 燧石	_____
<b>rot</b>	/rɒt/ <i>v.</i> 烂掉	_____
<b>remote</b>	/ri'məʊt/ <i>adj.</i> 遥远的	_____
<b>trace</b>	/treɪs/ <i>n.</i> 痕迹	_____
<b>fossil</b>	/'fɒsl/ <i>adj.</i> 化石的	_____
<b>beast</b>	/'bi:st/ <i>n.</i> 野兽	_____
<b>trace</b>	/treɪs/ <i>n.</i> 痕迹	_____
<b>fossil</b>	/'fɒsl/ <i>adj.</i> 化石的	_____
<b>beast</b>	/'bi:st/ <i>n.</i> 野兽	_____
<b>census</b>	/'sensəs/ <i>n.</i> 统计数字	_____
<b>acre</b>	/'eɪkə/ <i>n.</i> 英亩	_____
<b>content</b>	/'kɒntənt/ <i>adj.</i> 满足的	_____
<b>census</b>	/'sensəs/ <i>n.</i> 统计数字	_____
<b>acre</b>	/'eɪkə/ <i>n.</i> 英亩	_____
<b>content</b>	/'kɒntənt/ <i>adj.</i> 满足的	_____
<b>trace</b>	/treɪs/ <i>n.</i> 痕迹	_____
<b>fossil</b>	/'fɒsl/ <i>adj.</i> 化石的	_____
<b>beast</b>	/'bi:st/ <i>n.</i> 野兽	_____
<b>census</b>	/'sensəs/ <i>n.</i> 统计数字	_____
<b>acre</b>	/'eɪkə/ <i>n.</i> 英亩	_____
<b>content</b>	/'kɒntənt/ <i>adj.</i> 满足的	_____
<b>flocks and herds</b>	牛群和羊群	_____
<b>owe</b>	/əʊ/ <i>v.</i> 感激	_____
<b>fraction</b>	/'frækʃən/ <i>n.</i> 小部分	_____
<b>flocks and herds</b>	牛群和羊群	_____

owe	/əu/ v. 感激
<b>fraction</b>	/'frækʃən/ n. 小部分
<b>on one's behalf</b>	代表……利益
<b>authority</b>	/ɔ:'θɔ:riti/ n. 权威
<b>football pitch</b>	/'fʊtbɔ:l-'pitʃ/ 足球场
<b>on one's behalf</b>	代表……利益
<b>authority</b>	/ɔ:'θɔ:riti/ n. 权威
<b>football pitch</b>	/'fʊtbɔ:l-'pitʃ/ 足球场
<b>flocks and herds</b>	牛群和羊群
owe	/əu/ v. 感激
<b>fraction</b>	/'frækʃən/ n. 小部分
<b>on one's behalf</b>	代表……利益
<b>authority</b>	/ɔ:'θɔ:riti/ n. 权威
<b>football pitch</b>	/'fʊtbɔ:l-'pitʃ/ 足球场
<b>trace</b>	/treis/ n. 痕迹
<b>fossil</b>	/'fɔ:sl/ adj. 化石的
<b>beast</b>	/bi:st/ n. 野兽
<b>census</b>	/'sensəs/ n. 统计数字
<b>acre</b>	/'eikə/ n. 英亩
<b>content</b>	/'kɒn'tent/ adj. 满足的
<b>flocks and herds</b>	牛群和羊群
owe	/əu/ v. 感激
<b>fraction</b>	/'frækʃən/ n. 小部分
<b>on one's behalf</b>	代表……利益
<b>authority</b>	/ɔ:'θɔ:riti/ n. 权威
<b>football pitch</b>	/'fʊtbɔ:l-'pitʃ/ 足球场
<b>fossil man</b>	/'fɔ:səl-'mæn/ 化石人
<b>recount</b>	/'ri:kəʊnt/ v. 叙述
<b>saga</b>	/'sɑ:gə/ n. 英雄故事
<b>legend</b>	/'ledʒənd/ n. 传说, 传奇
<b>migration</b>	/'mai'ɡreɪʃən/ n. 迁移, 移居
<b>anthropologist</b>	/'ænrə'pɒlədʒɪst/ n. 人类学家
<b>archaeologist</b>	/'ɑ:ki'ɒlədʒɪst/ n. 考古学家
<b>ancestor</b>	/'ænsəstə/ n. 祖先
<b>Indonesia</b>	/'ɪndə'ni:zɪə/ n. 印度尼西亚
<b>flint</b>	/'flɪnt/ n. 燧石
<b>rot</b>	/'rɒt/ v. 烂掉
<b>remote</b>	/'ri:məʊt/ adj. 遥远的
<b>trace</b>	/treis/ n. 痕迹
<b>fossil</b>	/'fɔ:sl/ adj. 化石的
<b>beast</b>	/bi:st/ n. 野兽
<b>census</b>	/'sensəs/ n. 统计数字
<b>acre</b>	/'eikə/ n. 英亩

<b>content</b>	/kən'tent/ <i>adj.</i> 满足的	_____
<b>flocks and herds</b>	牛群和羊群	_____
<b>owe</b>	/əu/ <i>v.</i> 感激	_____
<b>fraction</b>	/'frækʃən/ <i>n.</i> 小部分	_____
<b>on one's behalf</b>	代表……利益	_____
<b>authority</b>	/'ɔ:'θɔ:riti/ <i>n.</i> 权威	_____
<b>football pitch</b>	/'fʊtbɔ:l-'pitʃ/ 足球场	_____
<b>be content with</b>	满足于	_____
<b>spare</b>	/spɛə/ <i>v.</i> 不伤害, 宽恕	_____
<b>Matterhorn</b>	/'mætəhɔ:n/ <i>n.</i> 马特霍恩峰	_____
<b>be content with</b>	满足于	_____
<b>spare</b>	/spɛə/ <i>v.</i> 不伤害, 宽恕	_____
<b>Matterhorn</b>	/'mætəhɔ:n/ <i>n.</i> 马特霍恩峰	_____
<b>alpinist</b>	/'ælpɪnɪst/ <i>n.</i> 登山运动员	_____
<b>pioneer</b>	/'paɪə'niə/ <i>n.</i> 先锋, 开辟者	_____
<b>summit</b>	/'sʌmɪt/ <i>n.</i> 顶峰	_____
<b>alpinist</b>	/'ælpɪnɪst/ <i>n.</i> 登山运动员	_____
<b>pioneer</b>	/'paɪə'niə/ <i>n.</i> 先锋, 开辟者	_____
<b>summit</b>	/'sʌmɪt/ <i>n.</i> 顶峰	_____
<b>be content with</b>	满足于	_____
<b>spare</b>	/spɛə/ <i>v.</i> 不伤害, 宽恕	_____
<b>Matterhorn</b>	/'mætəhɔ:n/ <i>n.</i> 马特霍恩峰	_____
<b>alpinist</b>	/'ælpɪnɪst/ <i>n.</i> 登山运动员	_____
<b>pioneer</b>	/'paɪə'niə/ <i>n.</i> 先锋, 开辟者	_____
<b>summit</b>	/'sʌmɪt/ <i>n.</i> 顶峰	_____
<b>attain</b>	/'ə'teɪn/ <i>v.</i> 到达	_____
<b>perilous</b>	/'perɪləs/ <i>adj.</i> 危险的	_____
<b>shudder</b>	/'ʃʌdə/ <i>v.</i> 不寒而栗	_____
<b>attain</b>	/'ə'teɪn/ <i>v.</i> 到达	_____
<b>perilous</b>	/'perɪləs/ <i>adj.</i> 危险的	_____
<b>shudder</b>	/'ʃʌdə/ <i>v.</i> 不寒而栗	_____
<b>court</b>	/'kɔ:t/ <i>v.</i> 追求	_____
<b>solitary</b>	/'sɒlɪtəri/ <i>adj.</i> 唯一的	_____
<b>impoverish</b>	/'ɪm'pɒvərɪʃ/ <i>v.</i> 使贫困	_____
<b>court</b>	/'kɔ:t/ <i>v.</i> 追求	_____
<b>solitary</b>	/'sɒlɪtəri/ <i>adj.</i> 唯一的	_____
<b>impoverish</b>	/'ɪm'pɒvərɪʃ/ <i>v.</i> 使贫困	_____
<b>attain</b>	/'ə'teɪn/ <i>v.</i> 到达	_____
<b>perilous</b>	/'perɪləs/ <i>adj.</i> 危险的	_____
<b>shudder</b>	/'ʃʌdə/ <i>v.</i> 不寒而栗	_____
<b>court</b>	/'kɔ:t/ <i>v.</i> 追求	_____
<b>solitary</b>	/'sɒlɪtəri/ <i>adj.</i> 唯一的	_____
<b>impoverish</b>	/'ɪm'pɒvərɪʃ/ <i>v.</i> 使贫困	_____

<b>be content with</b>	满足于
<b>spare</b>	/speə/ v. 不伤害, 宽恕
<b>Matterhorn</b>	/mætəhɔ:n/ n. 马特霍恩峰
<b>alpinist</b>	/ælpɪnɪst/ n. 登山运动员
<b>pioneer</b>	/ˌpaɪəˈniə/ n. 先锋, 开辟者
<b>summit</b>	/ˈsʌmɪt/ n. 顶峰
<b>attain</b>	/əˈteɪn/ v. 到达
<b>perilous</b>	/ˈperɪləs/ adj. 危险的
<b>shudder</b>	/ˈʃʌdə/ v. 不寒而栗
<b>court</b>	/kɔ:t/ v. 追求
<b>solitary</b>	/ˈsɒlɪtəri/ adj. 唯一的
<b>impoverish</b>	/ɪmˈpɒvərɪʃ/ v. 使贫困
<b>Alpine</b>	/ˈælpain/ adj. 阿尔卑斯山的
<b>flea-ridden</b>	/ˈfli:ˌrɪdn/ adj. 布满跳蚤的
<b>coarse</b>	/kɔ:s/ adj. 粗劣的
<b>Alpine</b>	/ˈælpain/ adj. 阿尔卑斯山的
<b>flea-ridden</b>	/ˈfli:ˌrɪdn/ adj. 布满跳蚤的
<b>coarse</b>	/kɔ:s/ adj. 粗劣的
<b>boast</b>	/bəʊst/ v. 自恃有
<b>parishioner</b>	/ˌpəˈrɪʃənə/ n. 教区居民
<b>shepherd</b>	/ˈʃepəd/ n. 牧羊人
<b>boast</b>	/bəʊst/ v. 自恃有
<b>parishioner</b>	/ˌpəˈrɪʃənə/ n. 教区居民
<b>shepherd</b>	/ˈʃepəd/ n. 牧羊人
<b>Alpine</b>	/ˈælpain/ adj. 阿尔卑斯山的
<b>flea-ridden</b>	/ˈfli:ˌrɪdn/ adj. 布满跳蚤的
<b>coarse</b>	/kɔ:s/ adj. 粗劣的
<b>boast</b>	/bəʊst/ v. 自恃有
<b>parishioner</b>	/ˌpəˈrɪʃənə/ n. 教区居民
<b>shepherd</b>	/ˈʃepəd/ n. 牧羊人
<b>linen</b>	/ˈlɪnɪn/ n. 亚麻布床单
<b>go out of one's way</b>	故意地
<b>wash down</b>	(用液体) 冲下, 吞下
<b>linen</b>	/ˈlɪnɪn/ n. 亚麻布床单
<b>go out of one's way</b>	故意地
<b>wash down</b>	(用液体) 冲下, 吞下
<b>solid</b>	/ˈsɒlɪd/ adj. 坚实的
<b>safe</b>	/seɪf/ n. 保险柜
<b>commission</b>	/kəˈmɪʃən/ n. 委员会
<b>solid</b>	/ˈsɒlɪd/ adj. 坚实的
<b>safe</b>	/seɪf/ n. 保险柜
<b>commission</b>	/kəˈmɪʃən/ n. 委员会
<b>linen</b>	/ˈlɪnɪn/ n. 亚麻布床单

<b>go out of one's way</b>	故意地	_____
<b>wash down</b>	(用液体) 冲下, 吞下	_____
<b>solid</b>	/ˈsɒlɪd/ <i>adj.</i> 坚实的	_____
<b>safe</b>	/seɪf/ <i>n.</i> 保险柜	_____
<b>commission</b>	/kəˈmɪʃən/ <i>n.</i> 委员会	_____
<b>Alpine</b>	/ˈælpain/ <i>adj.</i> 阿尔卑斯山的	_____
<b>flea-ridden</b>	/fliːrɪdn/ <i>adj.</i> 布满跳蚤的	_____
<b>coarse</b>	/kɔːs/ <i>adj.</i> 粗劣的	_____
<b>boast</b>	/bəʊst/ <i>v.</i> 自恃有	_____
<b>parishioner</b>	/pəˈrɪʃənə/ <i>n.</i> 教区居民	_____
<b>shepherd</b>	/ʃepəd/ <i>n.</i> 牧羊人	_____
<b>linen</b>	/ˈlɪnɪn/ <i>n.</i> 亚麻布床单	_____
<b>go out of one's way</b>	故意地	_____
<b>wash down</b>	(用液体) 冲下, 吞下	_____
<b>solid</b>	/ˈsɒlɪd/ <i>adj.</i> 坚实的	_____
<b>safe</b>	/seɪf/ <i>n.</i> 保险柜	_____
<b>commission</b>	/kəˈmɪʃən/ <i>n.</i> 委员会	_____
<b>be content with</b>	满足于	_____
<b>spare</b>	/spɛə/ <i>v.</i> 不伤害, 宽恕	_____
<b>Matterhorn</b>	/mætəhɔːn/ <i>n.</i> 马特霍恩峰	_____
<b>alpinist</b>	/ˈælpɪnɪst/ <i>n.</i> 登山运动员	_____
<b>pioneer</b>	/ˌpaɪəˈniə/ <i>n.</i> 先锋, 开辟者	_____
<b>summit</b>	/ˈsʌmɪt/ <i>n.</i> 顶峰	_____
<b>attain</b>	/əˈteɪn/ <i>v.</i> 到达	_____
<b>perilous</b>	/ˈperɪləs/ <i>adj.</i> 危险的	_____
<b>shudder</b>	/ʃʌdə/ <i>v.</i> 不寒而栗	_____
<b>court</b>	/kɔːt/ <i>v.</i> 追求	_____
<b>solitary</b>	/ˈsɒlɪtəri/ <i>adj.</i> 唯一的	_____
<b>impoverish</b>	/ɪmˈpɒvərɪʃ/ <i>v.</i> 使贫困	_____
<b>Alpine</b>	/ˈælpain/ <i>adj.</i> 阿尔卑斯山的	_____
<b>flea-ridden</b>	/fliːrɪdn/ <i>adj.</i> 布满跳蚤的	_____
<b>coarse</b>	/kɔːs/ <i>adj.</i> 粗劣的	_____
<b>boast</b>	/bəʊst/ <i>v.</i> 自恃有	_____
<b>parishioner</b>	/pəˈrɪʃənə/ <i>n.</i> 教区居民	_____
<b>shepherd</b>	/ʃepəd/ <i>n.</i> 牧羊人	_____
<b>linen</b>	/ˈlɪnɪn/ <i>n.</i> 亚麻布床单	_____
<b>go out of one's way</b>	故意地	_____
<b>wash down</b>	(用液体) 冲下, 吞下	_____
<b>solid</b>	/ˈsɒlɪd/ <i>adj.</i> 坚实的	_____
<b>safe</b>	/seɪf/ <i>n.</i> 保险柜	_____
<b>commission</b>	/kəˈmɪʃən/ <i>n.</i> 委员会	_____
<b>fossil man</b>	/ˈfɒsəlˈmæn/ <i>adj.</i> 化石人	_____
<b>recount</b>	/rɪˈkaʊnt/ <i>v.</i> 叙述	_____

<b>saga</b>	/sɑ:gə/ <i>n.</i> 英雄故事	_____
<b>legend</b>	/ledʒənd/ <i>n.</i> 传说, 传奇	_____
<b>migration</b>	/mai'greiʃən/ <i>n.</i> 迁移, 移居	_____
<b>anthropologist</b>	/,ænthrə'pɒlədʒist/ <i>n.</i> 人类学家	_____
<b>archaeologist</b>	/ɑ:k'i'ɒlədʒist/ <i>n.</i> 考古学家	_____
<b>ancestor</b>	/ænsəstə/ <i>n.</i> 祖先	_____
<b>Indonesia</b>	/,ində'ni:zɜə/ <i>n.</i> 印度尼西亚	_____
<b>flint</b>	/flint/ <i>n.</i> 燧石	_____
<b>rot</b>	/rɒt/ <i>v.</i> 烂掉	_____
<b>remote</b>	/ri'məut/ <i>adj.</i> 遥远的	_____
<b>trace</b>	/treis/ <i>n.</i> 痕迹	_____
<b>fossil</b>	/'fɒsl/ <i>adj.</i> 化石的	_____
<b>beast</b>	/bi:st/ <i>n.</i> 野兽	_____
<b>census</b>	/'sensəs/ <i>n.</i> 统计数字	_____
<b>acre</b>	/'eikə/ <i>n.</i> 英亩	_____
<b>content</b>	/'kɒntent/ <i>adj.</i> 满足的	_____
<b>flocks and herds</b>	牛群和羊群	_____
<b>owe</b>	/əu/ <i>v.</i> 感激	_____
<b>fraction</b>	/'frækʃən/ <i>n.</i> 小部分	_____
<b>on one's behalf</b>	代表……利益	_____
<b>authority</b>	/'ɔ:θɔ:riti/ <i>n.</i> 权威	_____
<b>football pitch</b>	/'fʊtbɔ:l-'pitʃ/ 足球场	_____
<b>be content with</b>	满足于	_____
<b>spare</b>	/'spɛə/ <i>v.</i> 不伤害, 宽恕	_____
<b>Matterhorn</b>	/'mætəhɔ:n/ <i>n.</i> 马特霍恩峰	_____
<b>alpinist</b>	/'ælpinist/ <i>n.</i> 登山运动员	_____
<b>pioneer</b>	/'paɪə'niə/ <i>n.</i> 先锋, 开辟者	_____
<b>summit</b>	/'sʌmit/ <i>n.</i> 顶峰	_____
<b>attain</b>	/ə'tein/ <i>v.</i> 到达	_____
<b>perilous</b>	/'periləs/ <i>adj.</i> 危险的	_____
<b>shudder</b>	/'ʃʌdə/ <i>v.</i> 不寒而栗	_____
<b>court</b>	/'kɔ:t/ <i>v.</i> 追求	_____
<b>solitary</b>	/'sɒlitəri/ <i>adj.</i> 唯一的	_____
<b>impoverish</b>	/'im'pɒvəriʃ/ <i>v.</i> 使贫困	_____
<b>Alpine</b>	/'ælpain/ <i>adj.</i> 阿尔卑斯山的	_____
<b>flea-ridden</b>	/'fli:ri:dɪn/ <i>adj.</i> 布满跳蚤的	_____
<b>coarse</b>	/'kɔ:s/ <i>adj.</i> 粗劣的	_____
<b>boast</b>	/'bəust/ <i>v.</i> 自恃有	_____
<b>parishioner</b>	/'pærɪʃənə/ <i>n.</i> 教区居民	_____
<b>shepherd</b>	/'ʃepəd/ <i>n.</i> 牧羊人	_____
<b>linen</b>	/'linin/ <i>n.</i> 亚麻布床单	_____
<b>go out of one's way</b>	故意地	_____
<b>wash down</b>	(用液体) 冲下, 吞下	_____

<b>solid</b>	/ˈsɒlɪd/ <i>adj.</i> 坚实的	_____
<b>safe</b>	/seɪf/ <i>n.</i> 保险柜	_____
<b>commission</b>	/kə'mɪʃən/ <i>n.</i> 委员会	_____
<b>opaque</b>	/əu'peɪk/ <i>adj.</i> 不透明的	_____
<b>lotto</b>	/ˈlɒtəʊ/ <i>n.</i> 一种有编号的纸牌	_____
<b>slipper</b>	/ˈslɪpə/ <i>n.</i> 拖鞋	_____
<b>opaque</b>	/əu'peɪk/ <i>adj.</i> 不透明的	_____
<b>lotto</b>	/ˈlɒtəʊ/ <i>n.</i> 一种有编号的纸牌	_____
<b>slipper</b>	/ˈslɪpə/ <i>n.</i> 拖鞋	_____
<b>blindfold</b>	/ˈblaɪndfəʊld/ <i>adj.</i> 被蒙上眼睛的	_____
<b>perceive</b>	/pə'si:v/ <i>v.</i> 觉察	_____
<b>do up</b>	捆扎	_____
<b>blindfold</b>	/ˈblaɪndfəʊld/ <i>adj.</i> 被蒙上眼睛的	_____
<b>perceive</b>	/pə'si:v/ <i>v.</i> 觉察	_____
<b>do up</b>	捆扎	_____
<b>opaque</b>	/əu'peɪk/ <i>adj.</i> 不透明的	_____
<b>lotto</b>	/ˈlɒtəʊ/ <i>n.</i> 一种有编号的纸牌	_____
<b>slipper</b>	/ˈslɪpə/ <i>n.</i> 拖鞋	_____
<b>blindfold</b>	/ˈblaɪndfəʊld/ <i>adj.</i> 被蒙上眼睛的	_____
<b>perceive</b>	/pə'si:v/ <i>v.</i> 觉察	_____
<b>do up</b>	捆扎	_____
<b>Ministry of Health</b>	卫生部	_____
<b>elbow</b>	/ˈelbəʊ/ <i>n.</i> 肘	_____
<b>make out</b>	辨认出	_____
<b>Ministry of Health</b>	卫生部	_____
<b>elbow</b>	/ˈelbəʊ/ <i>n.</i> 肘	_____
<b>make out</b>	辨认出	_____
<b>cease</b>	/si:s/ <i>v.</i> 停止, 终止	_____
<b>concern</b>	/kən'sɜ:n/ <i>v.</i> 涉及	_____
<b>detect</b>	/dɪ'tekt/ <i>v.</i> 查明, 查出	_____
<b>cease</b>	/si:s/ <i>v.</i> 停止, 终止	_____
<b>concern</b>	/kən'sɜ:n/ <i>v.</i> 涉及	_____
<b>detect</b>	/dɪ'tekt/ <i>v.</i> 查明, 查出	_____
<b>Ministry of Health</b>	卫生部	_____
<b>elbow</b>	/ˈelbəʊ/ <i>n.</i> 肘	_____
<b>make out</b>	辨认出	_____
<b>cease</b>	/si:s/ <i>v.</i> 停止, 终止	_____
<b>concern</b>	/kən'sɜ:n/ <i>v.</i> 涉及	_____
<b>detect</b>	/dɪ'tekt/ <i>v.</i> 查明, 查出	_____
<b>opaque</b>	/əu'peɪk/ <i>adj.</i> 不透明的	_____
<b>lotto</b>	/ˈlɒtəʊ/ <i>n.</i> 一种有编号的纸牌	_____
<b>slipper</b>	/ˈslɪpə/ <i>n.</i> 拖鞋	_____
<b>blindfold</b>	/ˈblaɪndfəʊld/ <i>adj.</i> 被蒙上眼睛的	_____



<b>perceive</b>	/pə'si:v/ v. 觉察
<b>do up</b>	捆扎
<b>Ministry of Health</b>	卫生部
<b>elbow</b>	/elbəu/ n. 肘
<b>make out</b>	辨认出
<b>cease</b>	/si:s/ v. 停止, 终止
<b>concern</b>	/kən'sə:n/ v. 涉及
<b>detect</b>	/di'tekt/ v. 查明, 查出
<b>institute</b>	/'insti:tju:t/ n. 学会, 学院
<b>lock</b>	/lɒk/ v. 锁住
<b>outline</b>	/'autlain/ n. 轮廓
<b>institute</b>	/'insti:tju:t/ n. 学会, 学院
<b>lock</b>	/lɒk/ v. 锁住
<b>outline</b>	/'autlain/ n. 轮廓
<b>sensitivity</b>	/'sensitiviti/ n. 敏感
<b>leave</b>	/li:v/ n. 允许
<b>fundamentals</b>	/'fʌndə'mentlz/ n. 基本原则
<b>sensitivity</b>	/'sensitiviti/ n. 敏感
<b>leave</b>	/li:v/ n. 允许
<b>fundamentals</b>	/'fʌndə'mentlz/ n. 基本原则
<b>institute</b>	/'insti:tju:t/ n. 学会, 学院
<b>lock</b>	/lɒk/ v. 锁住
<b>outline</b>	/'autlain/ n. 轮廓
<b>sensitivity</b>	/'sensitiviti/ n. 敏感
<b>leave</b>	/li:v/ n. 允许
<b>fundamentals</b>	/'fʌndə'mentlz/ n. 基本原则
<b>glorious</b>	/'glɔ:riəs/ adj. 光辉灿烂的
<b>splendid</b>	/'splendid/ adj. 灿烂的
<b>rub</b>	/rʌb/ n. 难题
<b>glorious</b>	/'glɔ:riəs/ adj. 光辉灿烂的
<b>splendid</b>	/'splendid/ adj. 灿烂的
<b>rub</b>	/rʌb/ n. 难题
<b>identity</b>	/'ai'dentiti/ n. 身份
<b>dreary</b>	/'driəri/ adj. 沉郁的
<b>commitment</b>	/kə'mitmənt/ n. 信奉
<b>identity</b>	/'ai'dentiti/ n. 身份
<b>dreary</b>	/'driəri/ adj. 沉郁的
<b>commitment</b>	/kə'mitmənt/ n. 信奉
<b>glorious</b>	/'glɔ:riəs/ adj. 光辉灿烂的
<b>splendid</b>	/'splendid/ adj. 灿烂的
<b>rub</b>	/rʌb/ n. 难题
<b>identity</b>	/'ai'dentiti/ n. 身份
<b>dreary</b>	/'driəri/ adj. 沉郁的