



走遍中国

北京 天津 河北 山西 内蒙古 辽宁 吉林

北京

甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

上海 江苏 浙江 安徽 福建 江西 山东 河南 湖北 湖南 广东 广西 四川 重庆 贵州 云南 陕西 甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

中国旅游出版社



湖南 江苏 吉林 广东 新疆 安徽

北京

云南 辽宁 河北 浙江 贵州 北京

走遍中国编写组

中国旅游出版社

责任编辑 赵宇
封面设计 羽人一方图文设计有限公司
版式设计 朱丽娜
责任印刷 闫立中

图书在版编目(CIP)数据

北京 / 《走遍中国》编辑部编. - 北京: 中国旅游出版社, 2006.5

(走遍中国)

ISBN 7-5032-2859-8

I.北... II.走... III.旅游指南-北京市

IV.K928.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 039317 号

书 名 《北京》

出版发行 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cнта.gov.cn

发行电话 010-85166507 85166517

印 刷 北京翔利印刷有限公司

版 次 2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

开 本 889 × 1194 1/32

印 张 9.375

字 数 290 千字

印 数 8000 册

定 价 32.00 元

ISBN 7-5032-2859-8/K.1025

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

当旅行成为可能

写下这个标题时，内心有点惊慌。旅行在中国是有传统的，比如大诗人李白、大文豪苏东坡、大旅行家徐霞客，以及山水诗人谢灵运，他们都是每一个中国人耳熟能详的人物，他们几乎游遍中国的山山水水，中国的山水因为有了他们又平添了一份人文精神，变得更加迷人、诱人。在古汉语里，旅行分别作旅人和行者。不论是旅人还是行者都有种子般的孤寂感，容易让人想象成大漠孤烟背景下的一个苦行者。但在现代人的意识里，旅行似乎是西方人的传统，是一种由西方传入中国的生活方式。

20世纪80年代中后期，中国兴起了旅游热。旅游和旅行的一字之差，决定了其内涵的很大的不同。旅游因为背后的商业诱因而多了些“例行公事”似的程式化意味，这大概也就是进入90年代中后期，自助旅行再一次推动国内游的关键因素。因为旅行让“在路上”充满了许多可能性，也让旅者能自主地去面对和解决一切预料之中和预料之外的事件。踏上不可预知的旅途反而成了最让人迷恋的旅行理由，旅行在打破了“天天如此”的刻板生活之后，导致的就是不可知的遭遇——风景、风情和事件。

在摆脱了旅行社走马观花的日程之后，自助旅行可能遇到的最大问题就是去哪里，看什么，怎么看。

1000多万平方公里的国土，5000年的文明史，34个省市自治区直辖市和特别行政区，56个民族和无数开发、未开发，甚至还没有被真正发现的风景……我们可以选择的余地太大，看山观水、民俗风情、徒步登山，或者只是从甲地到乙地发发呆，我们可以采取的方式也多得不计其数。但是，这些都不是旅行最终能愉悦我们的原因。

黑格尔的地理环境决定论一直都让学者们争论不休，只要旅行，我们就会了解：一方水土养一方人，说的就是同样的道理。中国几乎每一方水土都有着5000年的文明史，很多地方史前就有了人类生息繁衍。但重要的是，如今生活在这一方水土上的人们发展地继承了什么？因此，旅行中最重要的是发现。发现差异，发现差异背后的人文与风土。其实，人文地理并非学者们的“专利”，它并不高深，它就是我们的日常生活。

《走遍中国》想借“发现的眼光”去引领新一轮的旅行热潮。旅行的终极目的不仅仅是为了“达到”，达到只是为了开阔眼界，了解世界和世界上与我们共同存在的万事万物。所以，《走遍中国》比其他的旅行指南丛书多设了一个“解读”板块，解读当地的地理、历史、人文，给读者一个行前的铺垫。如果不读些唐诗宋词便很难了解江南的山水之美，如果不储备点民族学就容易陷入对西部少数民族的猎奇，如果不深入了解中国的历史又如何去欣赏林林总总古代的建筑？当然，《走遍中国》的编辑宗旨还是用最客观的态度和最翔实的信息，向读者提供尽可能有效的旅行指南。

当旅行成为可能的时候，我在路上。

关于《走遍中国》

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书,《走遍中国》尽可能地向读者提供最全面的信息,包括出发前需要了解的相关的人文地理知识,准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯,以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



1. 解读北京

决定到北京旅行,一定是因为那里的风光、民俗,或者独特的美食吸引。”解读北京”板块的设置就是想通过图文的方式,对北京的人文地理进行梳理,以建立对北京的感性认知。



2. 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一,不同的季节和不同的气候下,风景会呈现出不同的景色。此外,交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味,都是旅行者出发前最为关心的细节,因为这将决定旅行时间、行程安排,甚至所需携带的衣物。至于花费,旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。



3. 图标

《走遍中国》所推介的景点都将被分为:历史人文、人造景观、自然美景和户外运动四大类,这样做并不是刻意将景点类型化,而是为了便于读者能通过图示快速地对景点有个大致的判断。此外,众多的图示还将代表:门票、开放时间、地址、电话、特别提醒等信息。(地图图例另见封三)

特别提醒

开放时间

交通

电话

门票

地址



历史人文



自然美景



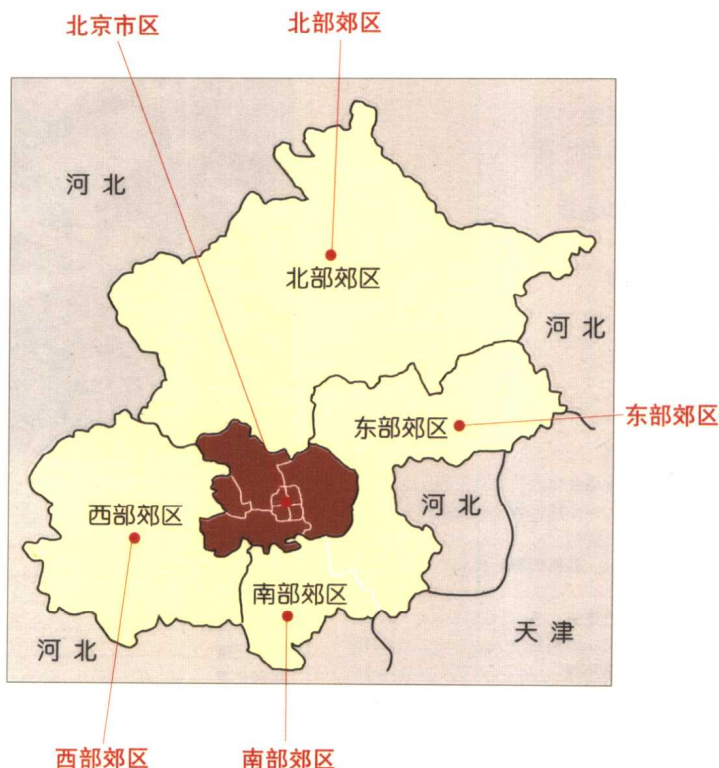
人造景观



户外运动

4.分区导览

我们没有严格地按行政区划来划分章节，而是以地区之间的景点、人文特征，或是地区间的交通关系为依据，划分出《走遍中国》的章节。



5.附录

旅行与装备、旅行与住宿是旅行者在旅行中会普遍遇到的问题，附录里会进行相关的提示。



走遍中国

北 京

每个人的北京 3

解读北京 4-21

地理 6

气候 8

历史 10

大事记 20

北京专题 22-52

北京城的格局与特点 22

皇家文化——京城古老气息的遗脉 28

我爱北京天安门 32

天棚、鱼缸、石榴树与老北京 35

北京人 38

北京的宗教建筑之旅 40

庙会：一年一度的狂欢 42

味觉盛宴在京城 44

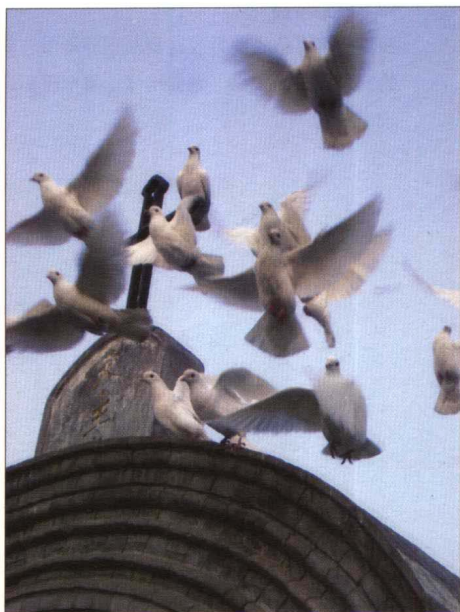
“798”与宋庄——艺术漂流的陆地 47

夜的北京 50

行在北京的备忘录 52



↑ 群众表演



↑ 王府井天主教堂和鸽子

准备出发 55-60

旅行与季节 56

四季北京 56

到达与离开 57

吃在北京 59

住在北京 59

预算 60

北京市区 63-192

城中心区域

天安门 66

劳动人民文化宫（太庙） 67

中山公园（社稷坛） 68

天安门广场 68

正阳门 70

中国国家博物馆 71

人民大会堂 72

国家大剧院 72

故宫博物院 73

景山公园 93

北海公园 94

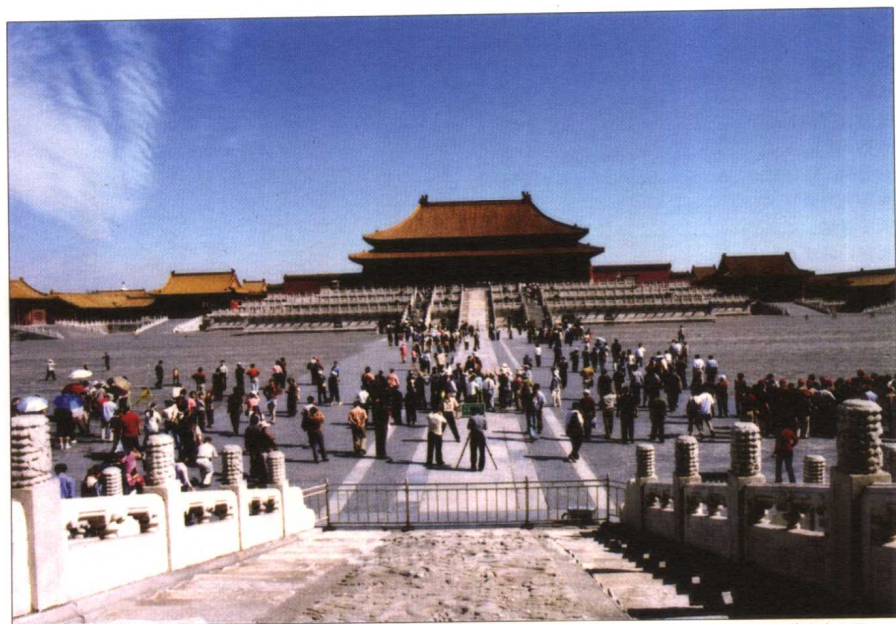
中南海 99

王府井步行街 100

王府井古人类文化遗址 102

天主教王府井教堂 102

皇城根遗址公园 102



↑ 故宫太和殿

老舍故居（纪念馆）	103
北大红楼	103
中国美术馆	104

什刹海区域

什刹海	108
后门桥	108
火神庙	108
荷花市场	108
恭王府花园	110
郭沫若故居	110
银锭桥	111
烟袋斜街	111
广化寺	111
宋庆龄故居（醇王府花园）	111
汇通祠（郭守敬纪念馆）	111
德胜门箭楼	112
钟鼓楼	112
茅盾故居	113
徐悲鸿纪念馆	113

雍和宫区域

雍和宫	116
柏林寺	121
国子监	121
孔庙	122

白塔寺区域

白塔寺	126
历代帝王庙	128
中国地质博物馆	128
广济寺	128
西四转角街楼	129
西什库教堂	129
程砚秋故居	130
齐白石故居	130
鲁迅博物馆	130
利玛窦墓	131
月坛公园	131
民族文化宫	131
中国钱币博物馆	131

城东区域

日坛公园	134
东岳庙（北京民俗博物馆）	134
智化寺（北京文博交流馆）	134
三里屯酒吧街	136
富国海底世界	136
北京古观象台	137
观复古典艺术博物馆	139
中国紫檀博物馆	139
朝阳公园	139
兴隆公园	139

城南区域

天坛	142
北京游乐园	146
龙潭湖公园	146
北京自然博物馆	146
天桥	146
白云观	146
牛街礼拜寺	147
天宁寺塔	148
西便门城墙	148
报国寺	148
大观园	148
陶然亭公园	148
宣武门教堂	149
前门大栅栏	149
东交民巷	150
琉璃厂	150
湖广会馆(北京戏曲博物馆)	150
法源寺	151
北京市规划展览馆	151

城西区

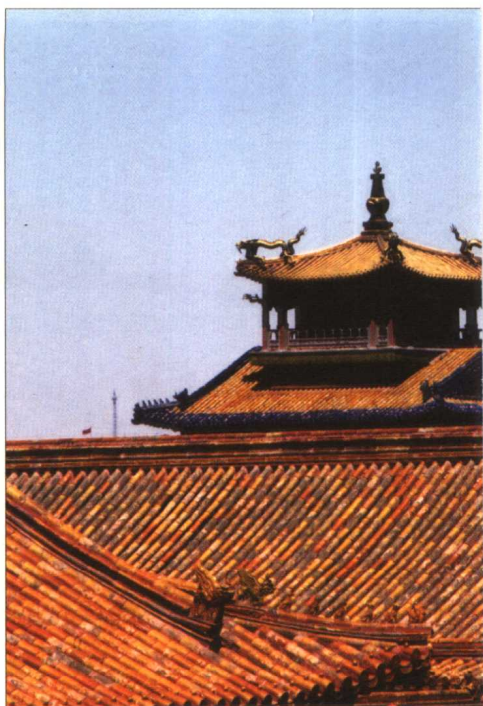
北京动物园	154
北京海洋馆	154
首都博物馆	156
北京天文馆	156
北京展览馆	158
京西水上游	158
紫竹院公园	158
五塔寺(北京石刻艺术博物馆)	159
大钟寺古钟博物馆	159
中央电视台	160
中国人民革命军事博物馆	160
玉渊潭公园	161
中华世纪坛(世纪坛艺术馆)	161
石景山游乐园	161
卢沟桥	161
宛平城	163
世界公园	164
大葆台西汉墓博物馆	164

城北区域

地坛公园	168
蓟门烟树及元大都城墙遗址	168
炎黄艺术馆	168
中国科学技术馆	168
中华民族园(中华民族博物院)	168
奥林匹克公园	169

皇家园林景区

颐和园(万寿山)	172
玉泉山(静明园)	182



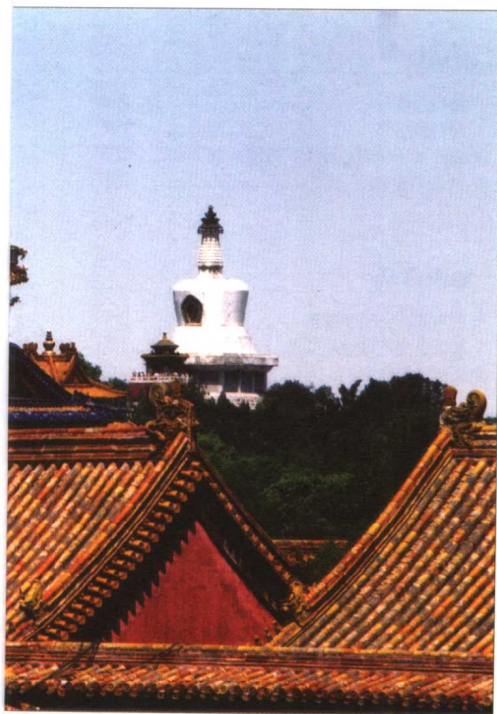
1 由故宫远眺北海

圆明园遗址	182
香山(静宜园)	184
八大处	185
北京植物园	187

北京郊区 189-224

北部郊区

云蒙山国家森林公园	192
桃源仙谷	192
黑龙潭风景区	193
京都第一瀑	194
司马台长城	194
金山岭长城	194
雾灵山	195
云岫谷	195
密云水库	195
云佛山, 南山滑雪场	196
红螺寺	196
慕田峪长城	196
雁栖湖	197
青龙峡	197
虹鳟鱼一条沟	198
箭扣及九眼楼长城	198
黄花城古长城	198



喇叭沟门原始次生林生态景区	199
八达岭长城	199
龙庆峡	201
平北抗日战争纪念馆	201
古崖居	201
康西草原	202
野鸭湖	202
山戎墓葬陈列馆	202
硅化木国家地质公园	202
石京龙滑雪场	203
明十三陵	203
居庸关长城	206
银山塔林	206
延寿寺	206
十三陵水库	207
航空博物馆	207
坦克博物馆	207

东部郊区

焦庄户地道战遗址纪念馆	210
唐指山风景区	210
莲花山滑雪场	210
“乔波冰雪世界”室内滑雪馆	210
京东大峡谷	210

金海湖	210
飞龙谷风景区	211
丫髻山森林公园	211
京东石林峡	211
京东大溶洞	211

西部郊区

灵山自然风景区	214
妙峰山	214
百花山	215
雾底下村	215
龙门涧	216
潭柘寺	217
戒台寺	217
双龙峡	218
云居寺	218
玉虚宫	219
十渡	219
张坊古战道	219
上方山国家森林公园	219
将军坨风景区	220
周口店猿人遗址	220
西周燕都遗址	220
北京石花洞国家地质公园	221
银狐洞	221

南部郊区

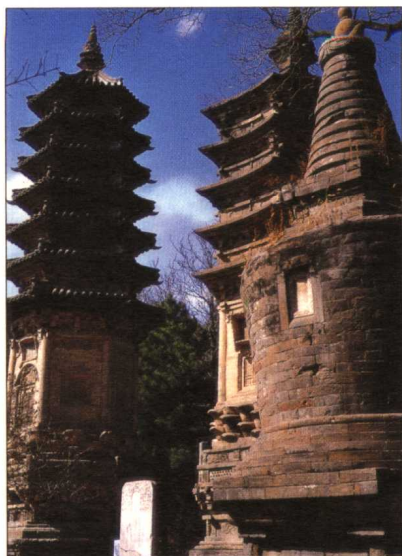
北普陀影视城	224
半壁店森林公园	224
北京野生动物园	224
其他生态旅游景区	224

北京周边 228-240

承德避暑山庄	230
坝上草原	231
清东陵	231
清西陵	232
北戴河	232
南戴河	234



↑ 颐和园长廊壁画



1 潭柘寺塔林

白洋淀	234
天津市	235

北京实用信息 236-254

交通	236
住宿	240
餐饮	244
娱乐	250
购物	254

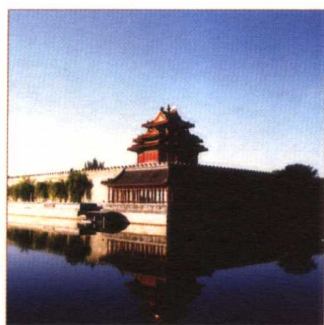
北京十大特色线路游 258

附录

I. 旅行装备表	276
II. 贴身的轻薄	277
III. 在旅途中给自己找个“临时的家”	283
IV. 读者调查表	290

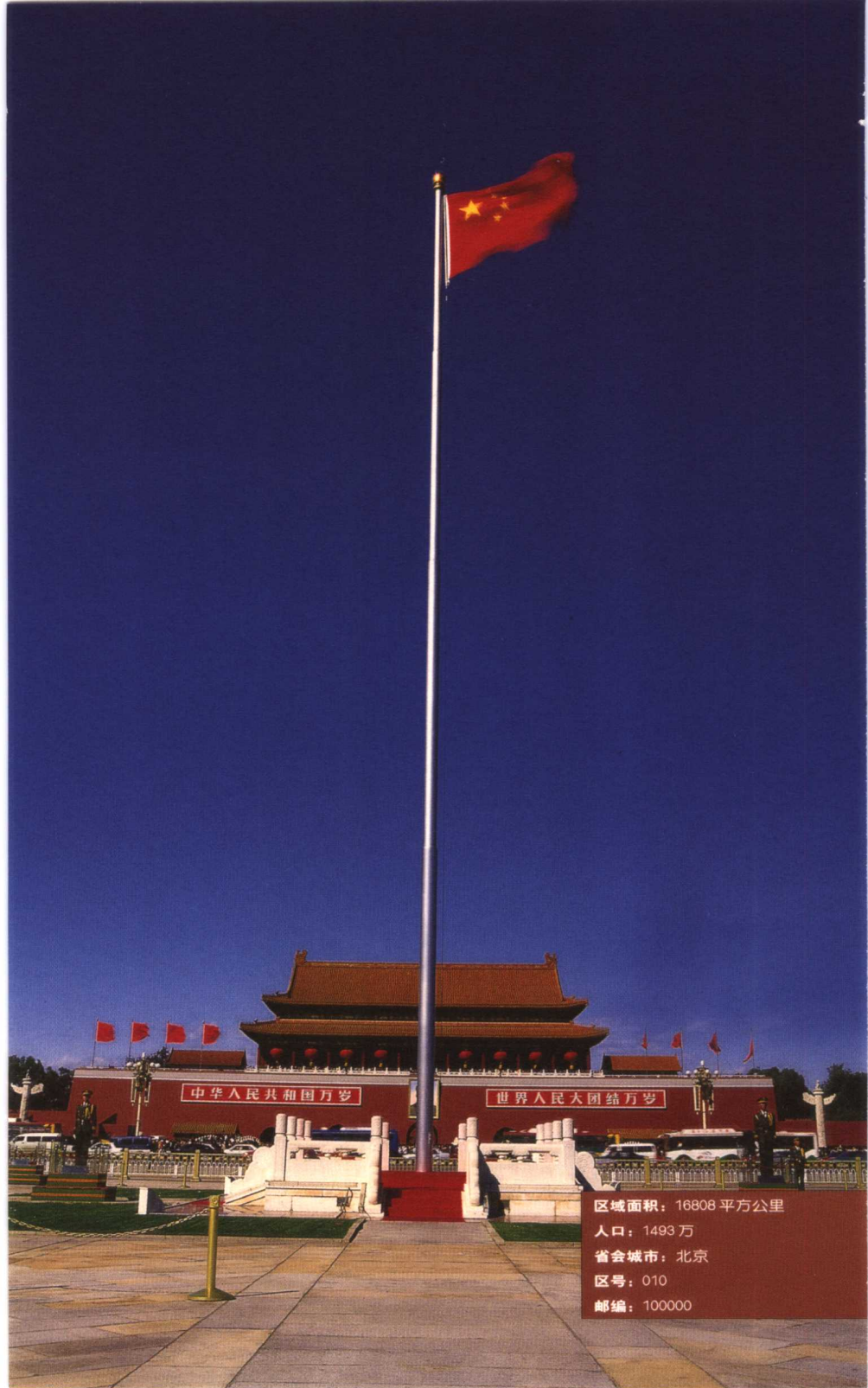
地图目录

北京市旅行交通示意图	
北京轨道交通路线示意图	53
北京市区示意图	62
城中心区域旅行交通示意图及天安门广场	67
故宫博物院游览示意图	75
北海公园游览示意图	95
王府井步行街游览示意图	101
什刹海区域交通示意图	109
雍和宫区域交通示意图	117
白塔寺区域交通示意图	127
城东地区交通示意图	135
城南地区交通示意图	143
城西区交通示意图	155
城北地区交通示意图	169
皇家园林示意图	173
颐和园游览示意图	174
香山游览示意图	184
北京北部郊区旅行交通示意图	193
明十三陵游览示意图	203
北京东部郊区旅行交通示意图	211
北京西部郊区旅行交通示意图	215
北京南部郊区旅行交通示意图	225
北京周边旅行交通示意图	229



北京

北京是属于每一个人的，而每一个到过这里的人，
心里都会有一个只属于他自己的北京。



区域面积：16808 平方公里

人口：1493 万

省会城市：北京

区号：010

邮编：100000

每个人的北京

“北京城乃是世界的奇观之一，它的布局匀称而明朗，是一个卓越的纪念物，一个伟大文明的顶峰。”

——丹麦学者罗斯缪森

北京是一座富有魅力的城市。她已有3000多年的建城史，她曾经是中国历史上五个朝代的都城；公元800年至1800年间，她是世界上设计最完善、规模最大同时又是人口最多最繁华的都城。即使今天，在经历了无数的浩劫，阅尽人间多少沧桑之后，宏大的皇城紫禁城仍是世界上规模最大、保存最完好的宫殿建筑群；在长达8公里的中轴线两旁，均匀美观地分布着古老的祭祀神地的神坛；在她的郊外，不仅点缀着中国最大的皇家园林，更有人类七大奇迹之一的古老的万里长城。

北京城曾以她严整的规划，完美的格局而被旅行家和建筑家们所赞叹。早在八百年前现在的北京城初建时，马可·波罗就赞叹道：“它的设计精巧美观，实非语言所能描述……它的建筑艺术巧夺天工，可以说达到了登峰造极的程度。”丹麦学者罗斯缪森更是坦陈：“北京城乃是世界的奇观之一，它的布局匀称而明朗，是一个卓越的纪念物，一个伟大文明的顶峰。”

而对于每个中国人来说，无论来自哪个地方，无论跋涉过多长的道路，有一天，当你最终披着风尘站在天安门广场上，面对着曾无数次在图像中见过的天安门时，你会觉得这是你的城市，是你从未到达但早已稔熟的地方，是你从未到达过的故乡。

北京不是中国的某个城市，北京就是中国。

一座有着3000年历史的城市，经历了无数的朝代更迭，看惯了金戈铁马的城市，有着太多的故事和传奇。那种丰富需要耐心与时间才能慢慢地体会出来，那些故事也需要仔细地聆听才能捕捉到。这就是一个历史悠久却又已经现代化了的城市所特有的神秘。当你走进那连绵数里的紫禁城，攀登上一条巨龙般起伏无穷的长城的时候；当你在十三陵的某堵已经与树木相接的围墙上小坐的时候；当你看厌了皇家无穷的奢华和繁复的建筑的时候，有一天，你从繁华的大街上不经意地拐进一条窄小的胡同，身边是高高的灰色的墙壁，古老的房顶上一丛丛枯黄的草在风里伏下身子，电线杆直直地伸向天空，一辆三轮车安静地停在一扇门前。时光似乎在这里凝固，历史在这里向你悄悄地展示它的另一种存在。

无论你到北京多久，无论你在北京徜徉过多长时间，扑面而来的，都是一座雍容的古都所特有的气息。历史与现实在这里杂然相处，各种文化在这里交会融合，每一种方言在这里都能找到自己的同伴，最奇特的追求也能在这座城市里找到知音。真正伟大的城市自有别的地方无可比拟的包容性。如果说有人在这里找到家园，有的人在这里实现梦想，也有更多人在这里体会到了生之艰难和爱之狂欢。但不管怎样，北京是属于每一个人的，而每一个来过的人，在心里都会有一个只属于他自己的北京。

所以，我们来北京。

设计精巧美观，

实非语言所能描述……

它的建筑艺术巧夺天工，

可以说达到了登峰造极的程度。

——马可·波罗

解读北京



解读北京 地理

古人云：幽州之地，左环沧海，右拥太行，北枕居庸，南襟河济，诚天府之国。

因为独特的地理位置，北京城自古以来就是兵家必争之地。它雄踞华北大平原的北端，在它的西边，以太行山与山西高原相毗连，东北方则与松辽大平原相通。东南方距渤海湾仅150公里。纵观它的地形，可说是依山面海，龙盘虎踞。古人云：幽州之地，左环沧海，右拥太行，北枕居庸，南襟河济，诚天府之国。在它的西北部，连绵不绝的燕山和太行山脉，直延伸入北京城西郊，即军都山和西山。而它的东南部，又是一望无际的大平原，它们是华北大平原的北部和深入其西北端的北京小平原。在平原与山地的接触带，还有一系列著名的盆地，如平谷盆地、燕落盆地、黄花城盆地、十三陵盆地、延庆盆地等。这

些不大的盆地周围往往被丘陵和低山环绕，中间有河流贯流，不仅自然景色极佳，而且富饶宜居。因为地势西高东低，北京仿佛被一只巨大的手臂揽在臂间，又似一个得天独厚的幽静港湾，所以人们又称这里为“北京湾”。

在北京的周围，自然风光与人文景观相互映衬，相得益彰。曾几何时，北京被评为世界上最富魅力的三大旅游城市之一，与巴黎和旧金山并驾齐驱。它不仅有多处古迹被评为世界自然和文化遗产，而且还有许多国家级的风景名胜。自然景观、文化遗产和名胜古迹，在北京的周遭星罗棋布。八达岭和慕田峪的长城、明十三陵、东陵、西陵、周口店猿人遗址等，均为人耳熟能详。



1 万里长城