

司法心理学系列

Detecting Lies and Deceit

说谎心理学

The Psychology of Lying and the Implications for Professional Practice

【英】Aldert Vrij 著

郑红丽 译

 中国轻工业出版社

司法心理学系列

Detecting Lies and Deceit

The Psychology of Lying and the Implications for Professional Practice

说谎心理学

【英】Aldert Vrij 著

郑红丽 译

 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

说谎心理学 / (英) 维吉 (Vrij, A.) 著; 郑红丽译.
—北京: 中国轻工业出版社, 2005.1
(司法心理学系列)
ISBN 7-5019-4664-7

I. 说... II. ①维... ②郑... III. 谎言—测试—司法
心理学 IV. D917.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第124137号

版权声明

Copyright © 2000 John Wiley & Sons, Ltd., The Atrium, Southern Gate, Chichester, West
Sussex PO19 8SQ, England

All Rights Reserved.

Authorized translation from the English language edition published by John Wiley & Sons,
Ltd.

总策划: 石 铁

策划编辑: 李 峰

责任编辑: 张乃东 孙 琦 责任终审: 杜文勇

版式设计: 史春雨 责任监印: 刘智颖

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京天竺颖华印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 10.25

字 数: 180千字

书 号: ISBN 7-5019-4664-7/B · 037 定价: 18.00元

著作权合同登记 图字: 01-2004-5519

咨询电话: 010-65595090, 65262933

发行电话: 010-65141375, 85119845

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

E-mail: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部(邮购)联系调换

推 荐 序

随着司法心理学在国内的发展,我很高兴地看到,心理学已经开始真正地应用于司法实践中,这其中包括测谎技术、犯罪描写技术和罪犯心理矫治技术等。

我国从 20 世纪 80 年代开始进行测谎技术的研究,1992 年开始将测谎技术应用于实案之中,并取得了良好的效果。但是,在实践当中还是出现了一些不容忽视的问题,使得我们的学者、相关的实践工作者以及大众对测谎技术的使用产生了不小的疑问。这些实践中出现的问题反映了我们在测谎技术理论研究方面的不足,它提醒我们一方面要做好自己的基础研究,另一方面,还需要借鉴别人的优秀成果。遗憾的是,到目前为止,还没有一本完整的、学术性较强的关于测谎技术的国外著作被引入,所以我认为本书的翻译对我国测谎技术的研究与应用是十分有益的。

由英国朴次茅斯大学的心理学家阿德顿·维吉(Aldert Vrij)所著的《说谎心理学》一书,综合了西方(包括美国和欧洲)最近二三十年来所有的关于谎言以及谎言识别的研究成果,其中既有理论上的阐述,又有对操作性很强的测谎方法和技术的介绍,是一本理论和实践相结合的好书。

本书共 8 章,分为三个部分:首先对说谎以及谎言识别的一些基本理论问题做了简述。比如,什么是说谎,人为什么要说谎,谎言的不同类型以及说谎的个体差异。第一部分介绍如何通过观察非言语的行为来测谎,非专业人士和专业人士如何看待说谎的非

言语线索,这些线索的有效性和准确性到底如何。第二部分的主题是如何通过言语特征来测谎,介绍了以前的相关研究,并重点介绍了两门新兴的、有效的测谎技术——陈述有效性评价技术和真实监控技术。最后一部分介绍了颇受争议的多道测谎仪,如多道测谎仪的工作程序,相关/不相关技术,以及多道测谎仪的准确性问题。

本书的特点是注重实证研究。作者在全书的每一部分,都十分注重运用实证研究资料,共引用了 437 项相关的研究成果。尤其值得一提的是,其中还包括了写作本书期间正待发表的一些研究,可见其内容非常新颖。而且,这些研究不仅仅包括了实验室研究,还包括了现场研究,这对犯罪问题研究而言是难能可贵的。

国内近 20 年来尽管在测谎技术的研究与应用方面取得了进展,但对这项技术的科学研究还不是很多,即使有也是经验总结性的研究,很少见到严谨的实证研究(无论是实验室研究还是现场研究)。此书的翻译可为我们的研究人员在研究方法与研究内容上打开思路,有助于规范和提高我们的研究与应用水平。本书对司法实践人员以及那些关注测谎技术的人们也具有很高的参考价值。



中国心理学会法制心理专业委员会主任

2004 年 11 月

译者序

如果一个人用眼睛去看,耳朵去听,他确信没有一个凡人能保守住秘密。如果他的双唇紧闭,他会用指尖交谈。背叛无孔不入。

——弗洛伊德

说谎以及测谎(或者说识别谎言)历来是人们津津乐道的一个话题,同时也是一个饱受争议的问题。对于谎言与测谎,人们存在着一种很奇怪的情感。首先,正如本书所提到的,说谎是一桩日常生活事件。一般来说,人们一天两次或在与他人交往的四分之一时间里几乎都在说谎。虽然并不是所有的谎言都是不好的,有时候因为社交的需要或者其他的原因,我们需要说一些善意的谎言,但在多数情况下,谎言会给我们带来不好的甚至是灾难性的后果。因此,在许多时候我们需要知道的是事实而不是谎言。情侣们想知道自己的另一半是否对自己忠诚,父母想知道他们的孩子是否真的没抽过烟,警察想知道犯罪嫌疑人或者证人所说的话是否属实,法官想知道他所面对的诉讼双方谁在说真话……因此,长期以来,人们梦想着有一种简单而有效的识别谎言的方法也就不足为奇了。但是,另一方面,对于已经出现的形形色色的测谎方法、技术以及仪器,人们总是抱着一种非常怀疑或抵制的态度。这样强烈的又爱又恨的情感在其他的领域或者研究中很少见到。

诚然,这样的情感很大程度上来自测谎所面对的对象或者说被试。我们知道,人的个体的差异如此巨大,以至我们在做任何有关人的结论的时候都不得不小心翼翼。正如本书所要表达的一个重

要观点那样,并不存在一种真正意义上的典型的说谎的言语、非言语或者生理模式。对于多数人而言,说谎时可能会出现相似的言语、非言语或者生理模式,但对于少数人而言,模式可能恰恰相反。所以,在司法实践中,不少人(包括一些法学或者心理学的学者)对测谎方法、技术以及仪器有着非常消极的态度。“它是伪科学”“它一点科学性都没有”“它完全不可靠”“我强烈反对使用它”是我们常常在学术会议上、文献上或者媒体上听到的意见。看完这本书,我们会发现,这样的态度未免有些偏激和狭隘。因为正如书中所言,我们识别谎言的方法是那么多多种多样,我们几乎每天都会用到一些朴素的测谎方式,我们会试图根据对方说话时的言语或非言语线索来识别谎言与真实。那么,当我们借助仪器进行谎言的识别时,为什么会有人如此强烈地反对呢?我想,也许这更多地涉及伦理问题而不是测谎方法本身的准确性问题。这本书为我们,无论是测谎的反对者还是支持者,或者关注者,提供了更广阔的视野和思路。

这本翻译稿对我而言具有特殊的意义。在2004的春夏,我第一次品尝到一个曾经让我无比信任的人说谎所带来的痛苦,这样的打击对于缺乏生活阅历的我而言猝不及防。是我的父母,我的师长,我的朋友,还有这本书帮我度过了这段有生以来最困难的时期。所以我要感谢他们,感谢在我的生命中有他们的存在。虽然我研究谎言,探索测谎的方法,也亲身体验过谎言所带来的恶果,但是,我在现在、今后都会坚信人性的美好,坚信有一天那些恶意的谎言会从我们的生活中消失,而我们也不再需要形形色色的测谎方法和仪器。

郑红丽

2004年11月

原丛书序

威利关于犯罪、警务和法律心理学的这套系列丛书是对当代研究中的重要新兴领域的简洁而综合的回顾。这套丛书的目的不仅仅是以清晰易读的形式展现研究的结果,也对实务和政策的制定产生了影响。这套丛书不仅对心理学家有用,也对所有关注犯罪识别和预防、警务工作和司法程序的人士有用。

在本书中,阿德顿·维吉对有关欺骗识别的研究进行了回顾,其中包括他目前的一系列研究,这些研究为他赢得了国际声誉。本书分为三个部分。第一部分考察了欺骗的非言语指示器。关于人们在说谎或者说实话时的真实行为的研究已经表明,并不存在着两分法。说谎与说实话在行为上的差异在个体之间是变化的。对同一个人而言,它也是随着环境和背景的变化而变化的。毫无疑问,观察者并不善于从他们对行为的观察中识别欺骗。但是,很多人(包括相关专业认识,例如警察)都认为他们很擅长通过行为线索识别欺骗。本书回顾了关于人们对欺骗的行为线索的信念的研究,包括作者本人的研究,研究表明,虽然人们似乎有很强的信念,并且相互认同这些信念,但是这些信念其实是错误的。很多他们认为有用的线索实际上并不是如此有用。

说谎者说了些什么是本书第二部分的重点。起源于德国最新研究的陈述有效性评价似乎——当由接受过适当训练的人使用时——提供了一种有前途的帮助确定某人是否在描述一个真正经历过的事件的方法。它最初是一种用于那些可能受到性虐待的儿

童的程序,它在成人中的可能的有用性现在正在研究中。当然,如果研究发现一些用于检查陈述的标准是实话的可靠的指示器,知道了这样的研究发现的说谎者可能会努力在他们的虚假叙述中加入某些信息。对于最新的研究“真实监控标准”也可能出现同样的情况。

本书的第三部分是关于说实话者或说谎者的生理活动。当一些人说谎时(例如缺乏技巧和没有经验的说谎者),这些生理反应(例如手掌出汗和心率)会增加。但是,建立在检查这些生理活动基础上方法——常被称为多道测谎——必须指出,人们的生理活动会由于一系列的原因而发生变化。例如,一名无辜的已婚人士,当被警察问及他或她的秘密情人被谋杀的问题时,可能会非常紧张。阿德顿·维吉很清楚地解释到,这一方法最关键的是向那些接受“测试”的人所提的问题的性质。即使使用了适当的问题,说谎者也可能使用反测试来试图欺骗测谎人员。

本书提供了一个文笔优美、内容全面的研究综述。它也在引进更多的相关理论方面迈进了一大步,这正是许多研究文献所缺乏的。

在本书的最后,阿德顿·维吉给读者提出了一个问题。当他告诉我们他很愿意得到你对这个问题的回答时,我们相信他说的是实话。

在我们写这个序的这两天里,最权威的国家电台(BBC4台)进行了一次讨论,是关于说谎者能否通过观察他们的行为而被识别的。似乎是在伦敦有一个针对人事培训的课程,并且这个课程告诉那些从事人事工作的人,他们能通过观察面试中的人的行为来识别说谎者。那些读过相关研究综述的人能站在一个绝佳的角度

度来确定是谁真正地欺骗着这些从事人事工作的人。

瑞·布尔(Ray Bull)

格雷厄姆·戴维森(Graham Davies)

1999年6月

作 者 序

1997年,乔纳森·艾特肯(Jonathan Aitken),一位当时的英国保守党政客,被英国的《卫报》(The Guardian)和格伦纳达电视台(Granada Television)指控在他担任英国国防采购部部长(Defence Procurement Minister)时,曾在巴黎的濠璟酒店(Ritz Hotel,以豪华著称的瑞士酒店)住了一段时间,这期间的花销都是由一个沙特阿拉伯的商人支付的。艾特肯否认了这一指控,并控告《卫报》和格伦纳达电视台诽谤。报纸和电视台的指控真的是错的吗?还是艾特肯说了谎?

一般来说,测谎的方法有三种。一是观察人们的非言语行为(他们所做的动作,他们是否出现笑容,视线转移,他们说话的音调,语速,是否出现口吃,等等)。第二个方法是分析说话的内容——也就是分析正在说什么。第三种方法是通过检查人的生理反应(血压、心率、手掌出汗等等)。

本书考察了测谎的所有三个方面。尤其从两个方面进行了重点论述。第一,说谎者和说实话者之间在非言语行为、说话内容和生理反应方面是否存在着系统差异?第二,观察者通过观察别人的非言语行为、说话内容和生理反应能在多大程度上识别谎言。

本书的第一部分主要是非言语行为和欺骗。第2章中将论述说谎者表现出的典型的非言语行为。其中包括了关于一个嫌疑犯的讨论——这名嫌疑犯最后在实质性证据(substantial evidence)的基础上被判谋杀——讨论了他在否认自己实施谋杀罪行的警察询

问期间的行为表现。本章将表明,欺骗和非言语行为之间的关系是复杂的,因为不同人在说谎时表现的行为是不同的。而且,说谎者的行为依赖于谎言出现的环境。第3章讨论了没经过训练的非专业人士和专业谎言识别人士(例如警察和海关人员)在通过观察他人行为识别谎言方面的准确性如何。他们通过他人行为识别欺骗的能力一般都是很低的,而在非专业人士和专业谎言识别人士中都存在着对说谎者的一般行为的错误观念。

第二部分主要研究说谎者的说话内容。早期的研究并不是很系统,但是展示了对欺骗的言语指示器的几个深入的调查。第4章讨论了早期研究。关于欺骗和言语行为之间关系的系统研究相对较新,大约开始于10年以前。德国法庭心理学家,乌都·安乔吉(Udo Undeutsch)描述了几个内容标准来评价声称的性虐待的受害人的陈述。主要在他的工作的基础上,人们发展出了陈述有效性评价(Statement Validity Assessment, SVA)——一种评价书面陈述真实性的方法。现在,陈述有效性评价(SVA)是最广泛使用的评价言语行为真实性的工具。SVA评价已经在美国的一些法庭以及向德国和荷兰这样的西欧国家的一些法庭上被作为证据使用。第5章将对陈述有效性评价进行描述。研究已经表明SVA评价是区分说实话者和说谎者的有效工具。但是,这一评价并不是像人们希望的那样准确。通过分析说话内容而努力提高谎言识别的准确性的另一个方法在最近被引入,称为真实监控。第6章将讨论这一新方法。

本书的最后一部分是关于欺骗的生理反应。有史以来,人们都假设说谎都伴随着说谎者体内的生理活动,并发展出一些方法来测量生理反应。现代识别说谎者的生理活动的方法包括使用多

道测谎仪,也就是熟知的测谎仪(虽然这个标签有误导性,这点将在第7章中讨论)。多道测谎仪的使用遍及好几个国家,包括美国和以色列。在美国的几个法庭案例中,多道测谎的结果曾被作为证据使用。而西欧国家对多道测谎测试的使用更多地抱怀疑态度。多道测谎的工作过程以及多道测谎测试识别谎言的准确性将在第7章中讨论。在这章,对科学文献的回顾显示,谎言可以被多道测谎测试识别,但是多道测谎并不像某些人声称的那么准确。

对言语行为和生理反应的分析有时被作为法庭证据使用;非言语行为的分析将永不可能出现在法庭案例中,因为对非言语行为的解释是复杂的,因此并不总是可靠的。尽管非言语行为检查缺乏权威性,但是对非言语行为与欺骗的关系的讨论始终贯穿全书。第一个原因是观察者有更多的机会考察非言语行为,而不是言语行为和生理反应。因为要分析言语行为和生理反应,需要潜在的说谎者说些什么。分析一个人的行为并不需要言语反应,因此,即使在某人决定保持沉默时非言语行为的分析也能进行。第二,与言语行为和生理反应分析不同的是,非言语行为分析可以马上进行,不需要任何设备。考察言语行为需要陈述的书面记录,而生理反应只能通过使用技术仪器才能得到。这意味着在需要立即观察的环境下,进行言语行为和生理反应的分析不太可能。很显然,父母不会为了知道他们的孩子是否抽烟而使用多道测谎测试进行询问。海关官员也不可能书面记录下他们与被检查者的对话,在分析这些记录的基础上决定他们是否搜查某人的行李。因此,在大多数情况下,观察者是依靠分析非言语行为来发现某人是否说谎。因此,获得非言语行为和欺骗之间关系的事实是特别有用的。

第8章,也就是本书的总结章,总结了说谎心理学和测谎。但愿这章能成为那些想提高他们测谎技巧的一种指导。但是,我们需要提醒的是,识别谎言是困难的。因此,阅读本书并不一定能够提高你识别说谎者的技巧。当然,本书是为了提高你关于欺骗的知识而写的,这将使你在识别谎言方面受益。

本书在讨论欺骗的非言语,言语和生理反应以及识别谎言之前,首先将会给出一些常识性的信息。

阿尔德·维吉

(Aldert Vrij)

目 录

第 1 章 说谎的社会心理学和识别欺骗	1
失败的测谎者	2
说谎的定义	6
人们为什么说谎	9
不同类型的谎言	13
说谎的个体差异	15
第一部分 非言语行为和欺骗	23
第 2 章 欺骗时的非言语行为	25
非言语行为在可信度评价中的重要性	25
说谎者在说谎时可能经历的阶段	29
说谎者的行为	38
影响说谎者行为的因素	49
结论	65
第 3 章 说谎时非言语行为的识别	67
人们如何看待说谎者的行为	67
说谎者是按观察者的期望行动的吗	75
客观和主观指示器之间为什么会有差异	77
人们的测谎能力	80
影响测谎能力的因素	83
为什么人们在测谎方面如此不熟练	111
对人们测谎的训练	113

建议	118
第二部分 欺骗的言语特征	123
第4章 关于言语特征的最初研究	125
情绪	127
内容复杂化	128
尝试控制	128
对欺骗的主客观言语标准的回顾	129
结论	134
第5章 陈述有效性评价	137
陈述有效性评价的历史	138
陈述有效性评价 (SVA)	140
说实话者说些什么	153
用 CBCA 识别实话	164
有效性检查列表的评价	170
使用 SVA 中的问题	173
人们认为说实话者说了什么	178
评价	181
对 SVA 的深入研究	188
第6章 真实监控	193
洞察人的记忆	193
真实监控和欺骗	195
作为测谎工具的真实监控	198
使用真实监控的局限性	202
结论	203

第三部分 专业测谎	207
第7章 多道测谎技术	209
什么是多道测谎仪	210
相关/不相关技术	214
多道测谎仪:它是如何工作的	217
多道测谎仪:它有效吗	238
反测试	251
个性和多道测谎测试	254
结论	255
第8章 对专业实务中的谎言识别的指导和建议	261
谁是好的说谎者	262
识别谎言的三种方法	267
三种识别欺骗的方法比较	270
对识别说谎者的指导	278
最后的说明	282
参考文献	283