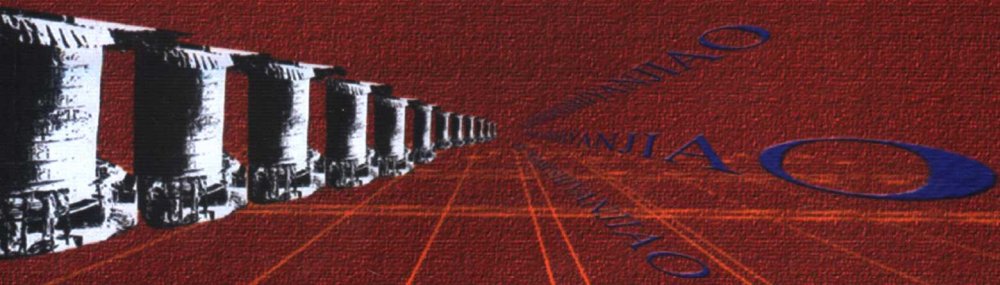


普贤上师言教

巴珠仁波切 著

PuxianShangshiYanjiao



普贤上师言教

巴珠仁波切 著
熙日森佛学院 译

西藏人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

普贤上师言教 / 巴珠仁波切著; 熙日森五明佛学院译.
拉萨: 西藏人民出版社, 2006. 1
ISBN 7-223-01869-0

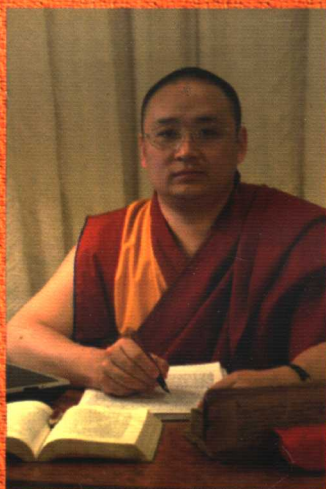
I. 普... II. ①巴... ②熙... III. 佛教 - 通俗读物
IV. B94-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第070768号

普贤上师言教

编 著	巴珠仁波切 著 熙日森五明佛学院 译
责任编辑	张世文
封面设计	容 典
电脑排版	朱 萍
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路20号)
印 刷	四川新华彩色印务有限公司
开 本	656 × 965 1/16
印 张	15.625
字 数	205千
版 次	2006年1月第1版
印 次	2006年1月第1次印刷
印 数	01-6, 000
书 号	ISBN-223-01869-0/B·66
定 价	25.00元

版权所有 翻印必究



第7世佐钦法王旦增·龙多尼玛仁波切出生于1974年，被认定为第6世佐钦法王吉扎，向秋多吉的转世活佛。7岁时到宁玛派佐钦寺学习藏文和经文，12岁出家，开始在佐钦熙日森五明佛学院系统学习佛学，18岁时担任熙日森五明佛学院的辅导讲师，22岁考取堪布并开始在佛学院讲经授课，为宁玛派稀有学者。

2003年8月国务院宗教局批准并为其颁发了佐钦寺第一序位活佛证书。现任佐钦寺寺管委员会主任、佐钦熙日森五明佛学院院长、甘孜州佛教协会副会长，目前主要于佛学院传法、授课。2004年完成并出版了50余万字的巨著《藏传佛教大圆满传承史》，并有关于《中观庄严论》的论著、以及道歌和文集等。

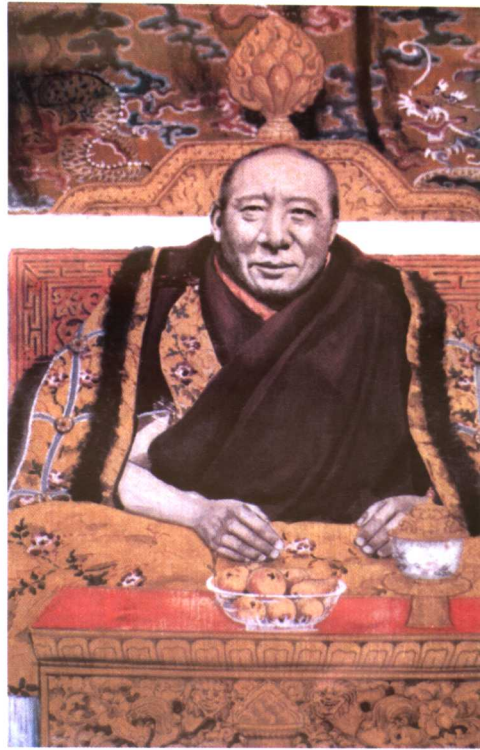
曾于上海华东师大学习中文，后于北京大学研究生班学习。曾对《普贤上师言教》的藏译汉工作，担任翻译顾问，给予了很大的支持和指导。



巴珠仁波切



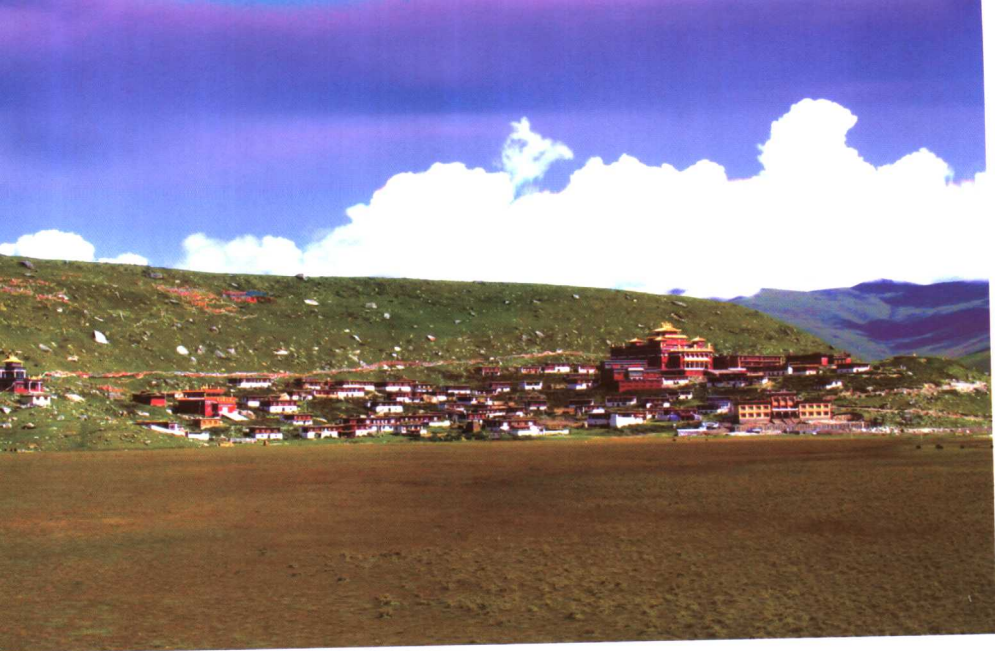
巴珠仁波切的根本上师之一第四世佐钦法王



巴珠仁波切的心子之一第五世佐钦法王



第七世佐钦法王



佐钦大圆满寺



佐钦熙日森五明佛学院



佐钦大威德修行洞（巴珠仁波切于此洞中闭关时写成《普贤上师言教》）



佐钦巴珠玛尼堆



佐钦寺大雄宝殿



佐钦白玛唐大圆满闭关中心

编者语

感谢您选择了西藏人民出版社的产品！

藏传佛教历史悠久,由于它的存在使佛家法溟尤为浩瀚。不仅如此,在藏传佛教的法脉传承史上,产生了许多令人欣慰的正法拣择,使佛学显得精彩纷呈,更使佛学德慧明了深湛。

《普贤上师言教》是藏传法海中最近涌现出来的优秀著作,其法理宜世与出世,安立着藏传佛教著作史在今天的精神风貌。遮遣安立法抉择精当有致;成办德慈义慧周正安详。鞭辟入里,因因出新,让人觉得兴味不仅于一绪。实为佛学周正法施。恐编者水平有限,误害法脉,为了热忱于藏传佛教文化的读者的阅读安详,特请俱德俱慧的洛扎·朗卡土登群培降参仁波切一密主手持金刚之化身一周全文意,善达藻饰。仅此谢忱!

《普贤上师言教》文,是研究藏传佛教不可多得的第一手资料,无论您是处于理信、浏览抑或审视,其周正法流一定会给您所希望的心得。

编者

2005年9月28日

内容简介

《普贤上师言教》是19世纪西藏著名的学者和大成就者佐钦巴珠仁波切的著作。巴珠仁波切1808年出生于今四川省甘孜州石渠县的扎曲卡，他天生具有超凡的悟性和智慧，幼小时便无勤通达文字的读写及解义。他勤奋好学、博览群书。一生著作极丰，尤其是所作诗歌独树一帜，被誉为雪域著名诗学家。慈悲、学识和才华在当时几乎无人能超越，教授弟子不分贵贱。弟子遍及西藏的村村落落。

《普贤上师言教》阐述最基础的佛法知识。书中不仅仅讲述佛法知识，而且讲述了人间的道义，告诫人们要弃恶从善、互相帮助、和平友爱相处，共建幸福快乐家园。行文间有西藏的风土人情和民俗文化。

这本著作的特点是简明易懂、雅俗共赏。行文优雅流畅，读来朗朗上口。加上作者卓越的学识和见解，使得此书不仅简明易懂，而且意义深刻。此书是巴珠仁波切在佐钦的闭关山洞中写成的，一经问世，遍为风行。从古老的德格印经院用手工木刻制版印刷开始，据估计已流通了十几万册。如今藏文版本一版再版，短短数年发行了几万册，仍然是藏文书籍中最为畅销、适合各层人士阅读的经典著作。十几年前，《普贤上师言教》已被翻译成英文、法文和德文，被欧美等国外的诸多学者们广泛研究学习，在国外的影响力日渐深广。

在新世纪之初，这本著作的汉译本经过多次字斟句酌，反复校对，终于完成并定稿。一想到这本重要的经典古籍著作即将能够与广大的汉族读者见面；能在新世纪里给广大读者朋友献上一份厚礼；能够为古籍著作的出版园地里锦上添花；还能将极富特色的藏族文化介绍给其他民族的人民，使得相互之间

增进了解，促进各民族人民的大团结……译者的心里感到无比的欢欣喜悦。而且籍着书里充满慈悲和智慧的教授，它将净化人们的心灵，启迪人们的智慧，为社会带来和平，为人们带来幸福安乐。这也是作者和译者最美好的愿望。

由于译者的水平实在有限，故虽尽心尽力，亦无法将优美至极的原著翻译得优雅流畅，仅能做到忠于原著，遣词造句朴实无华，通俗易懂。书中如有谬误，乃译者之过，与原著无关。并敬请广大读者帮助指正。

佐钦熙日森五明佛学院 编译组
2004年6月

序

在科学技术高度发展的 21 世纪的今天，人类创造出了极其丰富多样的物质生活条件。当然，这会给我们外在的生活带来很多方便，许多外在的困难也能得以解决。

在 2500 年前，东方古印度的一位王子悉达多，舍弃了奢华享乐的王宫生活，去寻找并得到了永久的内心快乐，他证悟了宇宙的真理。他把他的证悟心得和方法传授给了人们，从此，人们尊称他为佛（觉悟者），把他传授的精神指导方法尊称为佛法。如今，在佛教发展的历史长河中，无数的众生脱离了充满烦恼和痛苦的轮回苦海。

这次翻译成汉文出版的《普贤上师言教》，是一本以非常通俗易懂的文字、以最贴近人们心灵的言教方法来阐释佛法的著作，是藏传佛教宁玛派大圆满法的必修课本，并且摄集了藏传佛教其他宗派的殊胜法门如那诺六法、六支加行、时轮金刚、大手印等密法的前行法门以及汉传佛教的净土宗、华严宗、禅宗等宗派的重要修行内容。本书的作者是 大圆满传承法脉的持明成就者吉美·加卫尼固和第四世佐钦法王美久·囊卡多吉的亲传弟子、佐钦熙日森五明佛学院的第五代大堪布、19 世纪西藏著名的学者和大成就者佐钦·巴珠仁波切，尊者于佐钦寺的大威德修行洞中闭关时期，将本寺传承上师们的教言写成了这本巨著。这本著作完整而圆满地阐释了正修大圆满法之前所必修的前行法，也包含了大圆满正行的殊胜内容。

大圆满法是藏传佛教密宗最殊胜的法门之一，在 2000 多年的传承历史上，曾出现了许多虹化的、即身成佛的修行者。大圆满法是西藏最古老的宗派宁玛派六大主寺之一“佐钦寺”特有的法门。“佐钦”是藏音，意为“大圆满”。在西藏这座惟一

叫做“大圆满寺”的古老寺庙里，完整而且从未间断地延续着从普贤王如来传承下来的大圆满法脉，到现在共有 40 代法脉传承持明成就者，他们将大圆满的灌顶、窍诀、口传等极其殊胜的法门通过单传的方式一代代圆满地传承至今。到 19 世纪中期，开始从佐钦寺将大圆满法分传、弘扬到世界各地。如今，在世界上广为兴盛、大力弘扬的大圆满法的所有传承全部源自于佐钦，佐钦是当今世界大圆满法的发源地。在此圣地，一直不断地出现了许多大成就者。

关于大圆满法的所有传承上师的传记在本人编写的《藏传佛教大圆满传承史》中有详细的叙述。

100 多年前，观世音菩萨的化身巴珠仁波切以其广大的慈悲心和深远的智慧编写了这部大圆满法的珍贵典籍，自此以后，有成千上万的修行者依此言教步入了大圆满的神圣殿堂，获得了无上成就。今后，我希望得到这本书的正信学佛弟子们，能从具格上师那里得到传承，而受到的法门不应仅仅留在书本里和口头上，要落实在实际修行中，将此法融入于自心而实修实证，速得成就。

博学广闻的研究者们和佛学爱好者们，如果你们能从百忙之中抽出点时间，详细深入地把这本书完整地阅读一遍，我相信你们的思想和生活都将会得到改善，所作所为也将会变得更加慈悲和智慧，并且能够从中得到许多快乐。当你们遇到困难时，这本书会对你们有所帮助。

最后，祝愿读者朋友们健康快乐！扎西德勒！

第七世佐钦仁波切 旦增·龙多尼玛
2004 年 9 月于佐钦熙日森五明佛学院

目 录

编者语	(1)
内容简介	(1)
序	(1)
共同外加行	(3)
暇满难得.....	(4)
寿命无常.....	(23)
轮回过患.....	(36)
因果不虚.....	(63)
解脱利益.....	(86)
依止上师.....	(87)
不共内加行	(108)
皈依.....	(109)
发殊胜菩提心.....	(124)
忏悔念修金刚萨埵.....	(169)
积累资粮.....	(181)
上师瑜伽.....	(197)

颇瓦法(往生法)	(222)
往生分类.....	(223)
往生修法.....	(226)
往生(颇瓦)仪轨.....	(230)
结文	(234)
巴珠仁波切略传	(238)
附表	(246)